

広報 きたもと

6月
2016 No.940

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



10 ページ 第51回北本市市民文化祭 芸術展の実行委員の募集



3 ページ 市民文芸誌『むくろじ』第40号作品募集



2 ページ 市民大学きたもと学苑



9 ページ 「平和」「いのち」をテーマにしたメッセージ・ポスター等の募集

CONTENTS

【注目情報】

- 市民大学きたもと学苑 2
- 市民文芸誌『むくろじ』第40号作品募集 3
- 民生委員があなたのお宅を訪問します 3
- 平成28年度 子ども大学きたもと 4
- 児童手当・特例給付の現況届は6月中に 4

【お知らせ】

- コンビニ交付サービスの一時停止 6
- 全国瞬時警報システム (Jアラート) 情報伝達訓練実施 8

【募集】

- 平成29年北本市成人式の実行委員 9
- 文化のつどい参加団体 10

【イベント】

- 古文書を読む 11

【保健・子育て】

- 健康診査等のご案内 17

休日診療(当番医)は保健・子育てP19に記載されています。 ※テレビ埼玉のデータ放送でも前日より確認できます。

人口のうごき

人口...67,850人(-110人) 世帯数...28,734世帯
 男性...33,786人(-51人) ※5月1日現在
 女性...34,064人(-59人) ※ () は対前月比

今月の納税

○市県民税 第1期分
 6月30日(木)までに納めましょう。

発行日 平成28年(2016)6月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部企画課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも情報を発信しています。



この印刷物は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用しています。

リサイクル適性
 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



GREEN PRINTING JAPAN P-B10151

注目 1

市民大学きたもと学苑

学びたいあなた、教えたいあなた、あなたが主役です。

■平成28年度前期講座B日程(7～9月に開講するもの)の講座申込み受付中

前期講座B日程の受講申込みを受け付けています。生涯学習課や各地域学習センターにある「キタガク講座案内」パンフレットに折り込まれた専用往復はがきで6月6日(月・必着)までにお申し込みください。キタガクホームページからも申込みができます。
※通年、A日程の講座申込みはすでに終了しています。

市民大学きたもと学苑(愛称:キタガク)

「市民が主役の生涯学習」を推進するために、市民と行政が協働で設立した団体です。市民の皆さんが主体的に学び合い、教え合い、高め合うことで、北本市のまちづくり、人づくりを目指しています。

B日程募集講座

講座名	市民教授
陶芸講座～おやこ陶芸!夏休みの1日、みんなで作ってみよう～(全1回)	仲 恵理子
スクラップブック講座～“アルバム”は未来へつなぐ家族への贈り物!～(全3回)	布川 弘子
パッチワーク講座～大島つむぎでポシェットを作ってみませんか?～(全3回)	清水 光枝
Happyベビーマッサージ講座～『心を育てる子育て』を応援します～(全2回)	古橋 明代
子どものわくわく!アート講座(全3回)	棟本 幸子
小さなお子さんをお持ちのお母さんのための寝ころ美体操講座(全6回)	小林和美(イケコ)
姿勢が良くなるイス体操講座～肩こり、首こり、猫背に効果があります～(全6回)	吉村 美喜
カラダの柔軟体操講座(全1回)	吉川 将太
からだのメンテナンス講座～「テープを貼るだけで全然違う!」目からうろこの膝、腰、肩ケア～(全3回)	走尾 千恵美
笑いヨガ講座～笑いでストレス解消!～(全5回)	松村 純子
シニア健康けん玉教室～今ブーム!!足腰鍛えて楽しく挑戦～(全4回)	田中 敏彦
男性限定・料理講座～ゼロから始める男の料理教室～(全5回)	斉藤 幸展
美しい韓国語講座～韓国語を基本から学ぼう～(全8回)	河 世江
コントラクトブリッジ講座～頭の体操!1億人のトランプゲーム・もう少し前へ～(全6回)	堀内 勝臣
話し方講座～耳を引っ張る会話の力～(全3回)	大成 達夫
My Bookのすすめ～眠っている原稿をMy Bookとして残しませんか～(全3回)	山田 葉月
詩吟講座～お腹からの発声でストレス解消～(全5回)	小須田今朝人
雅楽講座～雅楽の舞をゆったりとみやびに体験♪～(全3回)	中村 香奈子
三味線講座～すぐ弾ける三味線講座～(全5回)	藤本 秀遙芽
民謡三味線講座～三味線を弾いてみよう～(全5回)	佐藤 月信
民謡講座～ふるさとを歌うIN栃木～(全8回)	田口 明満

※詳しい講座内容はキタガク講座案内またはキタガクのホームページをご覧ください。

■新規市民教授希望者説明会を開催します

市民大学きたもと学苑では、平成28年度後期講座に向けて新たに市民教授を募集します。経験・知識を活かし、市民の皆さんに広く還元したいという気持ちが大切です。興味、関心のある人は説明会にご参加ください。

時 6月11日(土)14:00～

場 文化センター

申 6月10日(金)までに市民大学きたもと学苑事務局(生涯学習課)へ電話等でお申し込みください。

問 市民大学きたもと学苑事務局

(生涯学習課生涯学習担当 ☎594-5567)

「市民大学きたもと学苑」ホームページへ

注目 2

市民文芸誌『むくろじ』第40号作品募集

- 募集部門 (1) 詩 : 1編40行以内(1作品まで)
(2) 俳句 : 5句(1作品まで)
(3) 短歌 : 5首(1作品まで)
(4) 川柳 : 5句(1作品まで)
(5) 随筆 : 原稿用紙10枚以内 } (随筆、小説いずれか1作品まで)
(6) 小説 : 原稿用紙30枚以内 }
(7) カット : 部門扉および余白等にふさわしい挿絵。ハガキ判からB5判サイズの白紙に白黒

公民館等で配布する
作品募集要項を必ずご確認ください。

で描き、紙は折らずに提出してください。なお、編集の都合上、応募作品を掲載できない場合がありますので、ご了承ください(応募点数に制限はありません)。

応募資格 市内に在住、在勤もしくは在学の人または市内で活動を行うサークルの会員

※小・中学生の作品は、全部門、市内小・中学校を通じて配布するジュニア部門作品募集要項に基づいて別途募集します。

応募期間 7月1日(金)～29日(金・消印有効)

応募方法 応募方法の詳細については、6月中旬に公民館等で配布する作品募集要項を必ずご確認ください。

※作品提出後の差替、修正、返却等には応じられません。

※応募作品は、応募期間内に下記事務局へ郵送またはお持ちください。

選考 応募作品は、教育委員会が委嘱した選考委員が選考します。

頒布 1冊800円。平成29年3月頒布開始予定。作品が掲載された場合でも有償頒布となります。

問 生涯学習課社会教育担当

(〒364-8633住所記載不要・☎594-5565)

注目 3

民生委員があなたのお宅を訪問します

市では、毎年、民生委員活動強化月間に民生委員の協力をいただき、高齢者の介護予防と生活支援等を目的に「福祉支援票」(昨年度までの名称「高齢者支援票」)を作成しています。そのための調査として、6月に民生委員が訪問しますので、趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。なお「福祉支援票」は高齢者生活支援の目的以外には利用しません。

問 高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)

○訪問対象者

- 1 65歳以上のひとり暮らしの人
- 2 双方が75歳以上のふたり暮らしの人
- 3 その他支援が必要な65歳以上の人

○作成の目的

- 1 介護予防のための相談と支援を行うため
- 2 必要なときに、迅速な支援を行うため
- 3 防災支援を行うため

注目4 平成28年度 子ども大学きたもと

専門性の高い講義やささまざまな体験活動を通じて、夏休みの子どもたちの知的好奇心を刺激する学びの機会を提供します。

回	日 時	テーマと内容	場 所
1	7月26日(火) 9:00~12:00	ノーベル賞までの道 オリエンテーリング形式で、チェックポイントを巡り、クイズや体験を通じて、大村智先生の業績をたどる。	北里大学看護専門学校 (荒井6-102)
2	8月2日(火) 9:00~12:00	作って学ぶ! 人体さいころパズル 人体さいころの制作を通じて、身体の仕組みを学ぶ。	
3	8月10日(水) 9:00~12:00	実験! カイコのマユから絹糸づくり カイコやその食草「クワ」の観察を通し、生きものの側面から養蚕の文化を学ぶ。	埼玉県自然学習センター (荒井5-200)

対 定 市内在住、在学の小学5年生~6年生の男女40人(定員を超えた場合は抽選)

交通手段 現地集合、現地解散。保護者による送迎をお願いします。

費 150円(傷害保険料。初回に集金)

申 込 生涯学習課にある申込書または市内小学校を通じて配布された申込書に必要事項を記入して6月30日(木)までに生涯学習課へ提出してください(FAX可)。

問 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567・FAX593-5985)



注目5 児童手当・特例給付の現況届は6月中旬に

児童手当・特例給付を受けている人は、毎年6月に「現況届」を提出していただく必要があります。

現況届は、毎年6月1日現在における受給資格を確認し、6月以降の手当を引き続き受給するためのものです。この手当を受給している人は、こども課から現況届の様式が届き次第、必要書類とあわせて受付期間中にこども課窓口へ直接提出していただくか、または郵送で提出してください。

なお、提出されない場合は、引き続き手当を受給できなくなります。

※公務員の場合は、勤務先での手続きとなります。

- 1 受付期間**
6月1日(水)~30日(木)
8:30~17:15
※土曜日は8:30~12:00
- 2 受付窓口**
こども課 12番窓口
※土曜日は1階5番窓口
- 3 問い合わせ先**
こども課子育て支援担当
(☎594-5537)

(広告)

市内中学生の皆さまへ
○1学期中間テスト対策講座に無料招待します。
☆教室が狭いので講座参加希望者は、予約が必要です。
受入生徒→東口教室：各学年3名 西口教室：各学年5名
※詳しい日程は下記にお問合せください。(Pm2:00~10:00)
北本はウサギのような小さな街。だからって訳じゃないけれど..
小さな塾いいじゃない!(Small is beautiful.)
向学館東口・西口教室
代表 048-593-0766(イオン側) 090-8438-1181(北本交番斜め前)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集
当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取り組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。
日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
お問い合わせ(電)048-594-0980 **石川珠算学院**

北本市観光協会からのお知らせ

●グリコピア・イースト北本市民デー●

時 7月17日(日)9:30~

費 無料

定 40人(子ども1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。

対 市内在住、在勤の人

申 込 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し6月14日(火・消印有効)までに観光協会へ。

- 他**
- ・グリコピア・イーストでの現地集合、解散
 - ・小学生以下の子どもは保護者同伴
 - ・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
 - ・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
 - ・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

●北本の観光のこと考えちゃわナイト●

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。今年度は下記のとおり隔月(偶数月)の第3土曜日に開催予定です。お気軽にご参加ください。

時 6月18日(土)17:00~(2時間程度)

場 北本市観光協会事務所

◆今年度の開催予定

- ・8月20日(土)*夏のMORIMATSURI 内(予定)
- ・10月15日(土)・12月17日(土)
- ・平成29年2月18日(土)

北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION
〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 ヴィルトゥオーゾ音楽の森・夏 ~ The Quartet!! ~

モーツァルト、シューベルト、そしてウェーベルンという新旧ウィーンで活躍の作曲家の弦楽四重奏曲を演奏します。

時 7月21日(木)18:30開演(18:00開場)

場 鴻巣市文化センター「フレアここのす」小ホール
出演 春木英恵(ヴィオラ)・小松美穂(ヴァイオリン)・井上雅代(チェロ)・三浦道子(ヴァイオリン)

- 曲** W.A.モーツァルト:
弦楽四重奏曲 第14番長調 K.387
A.ウェーベルン:
弦楽四重奏のための緩徐楽章(1905)
F.シューベルト:
弦楽四重奏曲 第14番「死と乙女」二短調D810

費 一般2,000円(アンサンブル鴻巣ヴィルトゥオーゾ友の会会員は1割引)、U-25チケット(25歳以下対象)1,000円 ※全席自由席。4歳未満の入場不可

申 込 フレアここのすチケットセンター
(☎0570-666-534・受付11:00~18:00)

桶川市 第21回おけがわべに花まつり

時 まつり期間(べに花見ごろ)6月中旬~下旬、イベント開催日6月18日(土)・19日(日)
9:30~16:00

場 内 桶川市農業センター周辺(べに花観賞、テント村、ステージイベント、熱気球搭乗会(雨天中止)など)

川田谷生涯学習センター(べに花染め体験、切り絵体験・展示など)
べに花つみとり園(べに花のつみとり体験は6月中旬~7月上旬 ※べに花の生育状況により、変更する場合あり)

問 桶川市産業観光課
(☎048-786-3211)



(広告)

安心・安全な国産畳表推奨店
熊本県産畳表生産者証明書付!! たあみ
畳の無料相談
神戸畳店
北本市中丸5-70
591-4651
心を癒すそんな生活空間
無着色熊本県産表
マスコットキャラクター

おでかけ介護タクシー あおぞら
福祉タクシー利用券も使えます!
通院や入院、ご旅行、冠婚葬祭へのご参加、お買い物やお墓参りにも利用できて便利ですよ~!
電話: 080-3526-1904
※お気軽にお問い合わせ下さい。
住所: 北本市朝日2-238 A-1412 担当: 竹内
http://www.odekake-kaigo-taxi.com

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。詳しくは市ホームページまたは係までお問い合わせください。

☎市民課戸籍係(☎594-5527)

6月15日(水)～20日(月)、中央図書館特別館内整理に伴う休館

特別館内整理では、図書館蔵書資料点検、書架整理等を行います。期間中は、南部・西部・学習センター分室も休館になります。また、図書館ホームページの蔵書検索も一部できなくなります。

☎中央図書館(☎592-0795)

施設の休館日 6月8日～7月7日

- 6月13日(月)・中央公民館
6月13日(月)・15日(水)～20日(月)・中央図書館
6月27日(月)・地区公民館・学習センター・コミュニティセンター・勤労福祉センター・野外活動センター・子供公園・体育センター・総合公園・健康増進センター
休館日なし・総合福祉センター

私立幼稚園就園奨励費補助金の申請

私立幼稚園(施設型給付を受ける園を除く)にお子さんを通園させていて、次の項目に該当する世帯に、幼稚園就園奨励費補助金を支給しています。

対象世帯

平成22年4月2日～平成25年4月1日に生まれた幼児を私立幼稚園に通わせていて、北本市に住民登録をしている世帯。

また、3歳の誕生日を迎えた幼児を翌年の4月を待たずに、年度の途中から幼稚園に入園させた世帯。

補助金の額

幼児と同一世帯で生計を共にしている父母および、それ以外の扶養義務者の市民税所得割課税額の合計額によって補助金の額が決定されます。補助金の支給は12月中旬を予定しています。

申請手続き

6月初旬に幼稚園を通じて申請書を配布します。申請を希望する世帯は幼稚園に申請書を提出してください。

☎学校教育課学事担当(☎594-5563)



(広告)

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間の実施

期 6月27日(月)～7月3日(日) 8:30～19:00
※7月2日(土)・3日(日)は、10:00～17:00

電話番号

0120-007-110(全国共通・無料)

※IP電話からは接続不可

相談担当者

法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員(秘密は厳守します)

☎さいたま地方法務局人権擁護課(☎048-859-3507)



平成28年度 外国人学校通学助成金の申請受付

北本市から他市の外国人学校に通う児童生徒の保護者に、外国人学校通学助成金を支給しています。

☎市内在住で、公立義務教育諸学校に在籍せず、外国人学校に在籍する児童生徒の保護者

補助金の額

小学校 月額3,000円以内
中学校 月額5,000円以内

申請手続き・問合せ

6月30日(木)までに学校教育課学事担当(☎594-5563)へ。

(広告)

埼玉県後期高齢者医療健康長寿歯科健診

平成27年度に75歳になられた後期高齢者医療被保険者を対象とした歯科健康診査を実施します。お口の健康は全身の健康につながります。疾病予防、健康の維持増進のためにぜひ受診してください。

☎昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれで、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人

☎7月1日(金)～平成29年1月31日(火)

☎詳細は埼玉県歯科医師会、後期高齢者医療広域連合から6月中に届く案内をご覧ください。

☎埼玉県後期高齢者医療広域連合給付課(☎048-833-3130)

市民参画手続の公表について

市では、重要な計画の策定や条例を制定する際に、市民の皆さんの意見を反映できるよう市民参画手続を実施しています。

平成28年度の実施予定と平成27年度の実績を公表しましたので、ご覧ください。

公表場所

市ホームページと市政情報コーナー

市民参画手続の内容

- ・附属機関等の会議の開催
・ワークショップの開催
・市民説明会の開催
・アンケートの実施

☎くらし安全課市民協働担当(☎594-5571)

国民年金保険料の猶予制度の対象年齢の引き上げ

保険料の納付を猶予する制度(若年者納付猶予制度)は、これまで対象年齢が30歳未満でしたが、平成28年7月1日からは、50歳未満に引き上げられます。

制度の対象者

国民年金の第1号被保険者で、本人および配偶者の前年所得が一定以下の人

手続きをするメリット

納付猶予になった期間は、年金の受給資格期間に算入され、未納扱いになりません。ただし、納付猶予になった期間は年金額に反映しないため、受給する年金額を増やすには、納付猶予になった保険料を後から納める(追納する)必要があります。

追納する場合は申込みが必要です。年金事務所へお申し込みください。

申請の受付 平成28年7月1日～申請対象保険料

平成28年7月以降の保険料

☎大宮年金事務所

(☎048-652-3399)

※自動音声案内2番を選択



(広告)

お知らせ

土地・家屋台帳の閲覧停止

地名地番の変更に伴い、大字北本宿・大字下石戸上・大字下石戸下の土地・家屋台帳の閲覧を次の期間停止します。

停止期間

8月1日(月)～12月28日(水)

対象地区

- ・大字北本宿
・大字下石戸上
・大字下石戸下

☎税務課固定資産税係(☎594-5519)

コンビニ交付サービスの一時停止

税証明の年度更新作業に伴い、コンビニ交付サービスを停止します。

停止期間

6月5日(日)20:00～6日(月)8:30

☎市民課窓口係(☎594-5528)

寄付金ありがとうございました

宗教法人解脱会様より、200万円市民が主役となるまちづくり活性化事業の財源として活用させていただきます。

カブトムシ観察コーナー設置

カブトムシの幼虫からサナギ、成虫へと観察できる水槽(薄型テレビのようなもの)を設置しました。

☎総合公園管理事務所

(☎592-4050)

(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール
0120-16-5940
セレモホール北本
http://www.ceremohall.com/

お盆フェア開催!
日時/6月25日(土) 10:30～
場所/セレモホール北本
お盆関連商品を展示・販売!

まずは気軽に弁護士にご相談を。
オレンジ法律事務所
TEL 048-782-5757

成年後見・遺言・相続無料セミナー
日時:平成28年6月25日(土)
時間:13:30～15:00
場所:北本市文化センター 第3研修室

募集

協働事業提案制度の提案

市民の皆さんが持つ先駆的な発想や専門性を活かし、公共サービスの更なる充実を図るために、市と協働で実施する事業を募集します。

- 応募資格**
- 市民(市内在住、在勤もしくは在学の人または市内に事務所もしくは事業所を有する人)
 - 市内で活動しているコミュニティ活動団体、市民公益活動団体
- 選考方法**
- 書類審査や公開プレゼンテーション

期間 6月1日(水)～30日(木)に所定の様式(窓口で配布、または市ホームページからダウンロード)をくらし安全課市民協働担当(☎594-5571)へ提出。

「平和」「いのち」をテーマにしたメッセージ・ポスター等

7月・8月の平和を考える月間中に、公共施設等に展示予定です。テーマ「平和」「いのち」

作品の種類と応募数

「俳句」、「短歌」、「私のメッセージ」、「平和ポスター」、「平和標語」の全5部門とし、部門ごとに1人3作品以内。

応募資格 小学生以上

応募方法

- A4版以下の用紙(はがきなど)

で応募。

- ポスターは、四つ切り(39cm×54cm)以下の用紙でタイトルのほか、作品に託した平和への想いなども記入。
- いずれの作品にも、住所、氏名、電話番号を記入。

期間 6月30日(木・消印有効)までに、事務局へ直接または郵送、FAX。平和を考える実行委員会事務局(市民課市民相談係) 〒364-8633住所記載不要 ☎594-5529・FAX511-1710

他 作品には市町村名と氏名を入れて印刷し、市内の公共施設等に展示予定。氏名の掲載を希望しない人は「匿名希望」と記入。

平成29年北本市成人式の実行委員

平成29年1月8日(日)に開催する成人式の企画・運営を行う実行委員を募集します。

対象 平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれの人(平成29年北本市成人式に出席予定で、市内で開催する会議に参加可能な人)

申込 6月1日(水)～23日(木)に、市ホームページから申込み。

担当 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)



鴻巣行田北本環境資源組合からのお知らせ

鴻巣行田北本環境資源組合では、新たなごみ処理施設建設に向けて、本年度、下記の事業を予定しています。事業の進捗状況や検討結果は、組合のホームページや広報紙などで情報を公開していきます。

- 施設整備基本計画策定等およびPFI等導入可能性調査業務委託
- 環境影響評価書作成業務委託
- 測量調査業務委託
- 地質調査業務委託

鴻巣行田北本環境資源組合 計画建設課
(鴻巣市関新田1300-1)
☎501-6708・FAX501-6209
E:kgk-sigen-br@k-ichikumi.jp

離職中の看護職の人は、届出が必要

法律の改正により、看護職の資格をお持ちで就業していない人は県ナースセンターへの届出が必要になりました。都道府県ナースセンターが、届け出た離職者に、看護職としての切れ目のないキャリアを積むことができるよう状況に合わせた支援を行います。

転居や出産育児等で離職した人は届出をお願いします。

埼玉県看護協会ホームページの「とどけるん」のページからの届出または下記へお問い合わせください。

埼玉県ナースセンター
(☎048-824-7220)

銃砲・刀剣類の登録手続き

発見から登録までの流れ

登録証のついていない銃砲・刀剣類を発見した時は、最寄りの警察署に現物を持って行き、発見届を行ってください。

発見の届出が済むと県教育委員会から登録審査会の開催案内がありますので、登録審査会で審査を受けてください。

埼玉県生涯学習文化財課
(☎048-830-6986)

全国瞬時警報システム(Jアラート)情報伝達訓練実施

地震や武力攻撃などの発生時に備え、防災行政無線を使用した情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)(※)を用いた訓練で、北本市以外の地域でも行われます。

実際の災害とお間違えになりませんようご注意ください。

なお、当日の災害発生状況により試験放送を中止する場合があります。

(※)Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

時 6月23日(木)10:15頃

内 市内の防災行政無線から一斉放送します。

関 くらし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

平成28年度市役所出前講座

福祉制度や防犯対策、市の歴史など、数多くの講座を用意しています。市の職員が地域で行われる集会や会議などにお伺いし、内容を詳しく説明しますので、ぜひご利用ください。

パンフレット・申込み用紙配布場所

- 生涯学習課窓口
- 文化センター
- 各地域学習センター
- 野外活動センター
- 体育センター
- 駅西口ビル2階の市政情報コーナー

※市ホームページからもダウンロードできます。

担当 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

危険物安全週間(6月第2週)

平成28年度推進標語

【危険物 決めろ無事故の ストライク】

「危険物」は、ガソリンや灯油などの燃料だけではなく、身の回りには、塗料・接着剤・エアゾール製品など「危険物」であることを意識せずに利用しているものもたくさんあります。取り扱いを誤ると思わぬ事故や災害につながってしまいます。

ご家庭では危険物の正しい取り扱いや保管に努め、危険物を取り扱う事業所では、この機会にもう一度危険物の貯蔵・取り扱いを点検しましょう。

担当 埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)

お知らせ

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付

対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の人の保護者

期 6月15日(水)～7月29日(金)(土・日曜日、祝日は除く)

持 申請書、医療意見書、受診者の加入する公的医療保険の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書・個人番号カードなど

※受給者証に記載の住所地を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます(医療意見書は、指定医に依頼してください)。

関 鴻巣保健所(☎541-0249)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設

事情により納付が困難な人のご相談もお受けしています。納付書を紛失した場合は再発行できます。

時 6月27日(月)・28日(火)の19:45まで

場 納税課納税係(☎594-5520)

無料税務相談

時 6月14日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00

場 市役所相談室1-C(税務課前)

相談担当

関東信越税理士会上尾支部

関 税務課市民税係(☎594-5518)

(広告)

松(まつてん)店まで

TEL 080-7694-6622

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～15:00まで

〒364-0026 北本市荒井1丁目165

※作業は、ご相談後に実施します。 ※作業内容等によっては、遠慮させていただきます。

これらの電気類に困ったら、ご相談ください。

- 蛍光灯の交換が不安
- 壁スイッチの「ON/OFF」の調子が悪い。
- コンセントが壊れて電気製品が使えない。
- 壁コンセントの差込が悪い。

相談してみよう。

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け

☎048-591-1766

北本市東間 2-230-1

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

高橋徹 総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時

時間外相談は、予約時にご相談ください

さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等

離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等

成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等

労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等

不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等

債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等

中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

募集

北本市情報公開・個人情報保護運営審議会の委員

応募資格・募集人員

平成28年7月1日現在、市内在住1年以上で20歳以上の人1人

※他の審議会等の委員ではない人

活動内容 情報公開制度や個人情報保護制度の運営について審議

任期 平成28年7月1日～平成30年6月30日

報酬 会議出席1回につき5,500円

申込 6月17日(金)までに履歴書および応募動機(800字程度)を総務課法規担当(☎594-5515)へ提出。

やってみよう包丁砥ぎの参加者

時 7月1日(金)13:30～15:30

場 健康増進センター

内 講義と実技 定15人(申込順)

講 シルバー人材センター会員

費 入館料60歳未満300円

60歳以上100円

持 包丁、砥石、洗面器、雑巾

申込 6月2日(木)～11日(土)

9:00～15:00に健康増進センター

(☎591-8251)へ電話等で。

第51回北本市市民文化祭芸術展の実行委員

芸術展を11月10日(木)～15日(火)に開催するにあたり、次とおり実行委員を募集します。

市内に在住、在勤もしくは在学の人または市内で活動を行うサークルの会員

6月30日(木)までに、FAXまたは電話で生涯学習課社会教育担当へ。

FAX記入事項

- 氏名(ふりがな)
- 住所
- 電話番号
- 所属するサークル(団体名)と役職

生涯学習課社会教育担当 (☎594-5565・FAX593-5985)

他第1回実行委員会

時 7月2日(土)9:30～11:30

場 文化センター

※実行委員には、実行委員会の会議への出席(6回程度)や当日の運営等をお願いする予定。

文化のつどい参加団体募集

時内 11月19日(土)・20日(日)

合唱団体を除く音楽、演劇、演芸、ジャズダンス、モダンバレエなどの団体発表

27日(日) 合唱団体発表

場 文化センター 費 無料

市内に在住、在勤の人で構成する団体(2人以上の団体)運営委員会の開催

参加団体の代表者で構成する運営委員会を7月16日(土)9:30から文化センターで開催。

6月30日(木)までに参加申込書に記入のうえ、生涯学習課窓口(平日のみ)、文化センターの中央公民館窓口、各地域学習センター(地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター)窓口へ。

※参加申込書は、6月1日(水)より各申込み窓口で配布。

生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)



(広告)

お気軽にお電話ください

新築外構工事 お庭のリフォーム
カーポート フェンス工事
車庫コンクリート その他

くるみ Garden ☎ 048-593-7269
北本市石戸宿4-17-11

真剣に結婚を望む人の為の結婚相談所

■平成12年6月開設 創業15年

★相談無料

ブライダル 縁

☆加盟
日本仲人連盟
日本ブライダル連盟

☎048-871-5127(大村)
HP: bridal-en.com
埼玉県上尾市平塚2,046-7

平成28年度税務職員

税務署や国税局で「税のスペシャリスト」として働く税務職員(国家公務員)を募集します。

受験資格

①平成28年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人および平成29年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの人

②人事院が上記①に掲げる人に準ずると認める人

試験の程度 高校卒業程度

試験日

第1次試験 9月4日(日)

第2次試験 10月12日(水)～21日(金)のいずれか指定する日

申込方法 原則インターネット (<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>)

受付期間 6月20日(月)の9:00～29日(水・受信有効)

※インターネット申込みができない場合は、6月20日(月)～22日(水・消印有効)に希望する第1次試験地を管轄する人事院各地方事務局へ郵送または直接。

インターネット申込みについては人事院人材局試験課(☎03-3581-5311・内線2333※平日9:30～17:00)へ。

その他は関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-600-3111・内線2097※平日8:30～17:00)へ。

イベント

平成28年度大学公開講座

市民の多様化・高度化した学習ニーズに応えるため、今年度も東洋大学から講師を招き、公開講座を開催することになりました。

皆さんのご参加をお待ちしています。

時 7月24日(日)14:00～15:30

場 文化センター

テーマ ころのメカニズム

講師 児島伸彦氏

(東洋大学生命科学部教授)

費 無料

市内に在住、在勤の18歳以上の人 定100人(先着順)

申込 6月3日(金)9:00から生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)へ電話または市のホームページで申込み。



古文書を読む「五人組請印帳・玄同放言」

江戸時代の五人組という制度をご存知でしょうか。教科書や時代劇で聞き覚えのある人は多いと思います。市内に残る「五人組請印帳」を読みます。

また蒲ザクラを世に知らしめた滝沢馬琴著「玄同放言」も並行して読めます。そこには200年近く前に渡辺華山が描いた見事な蒲ザクラが載っています。

性質の異なる資料を読みながら崩し字に慣れ、北本の歴史を勉強します。

時 6月24日～平成29年3月24日原則第4金曜日(8月は休み) 9:30～11:30(全9回)

場 文化センター 定30人(申込順)

講師 岡田勝雄氏

(市文化財保護審議会委員)

費 500円(保険料・資料代)

※初回持参

申込 6月7日(火)から火・木・金曜日

9:00～16:00に地域資料室

(☎592-8155)へ電話で。



(広告)

＼おかげさまで33周年／
プラザオオノ
「もしもの時・・・」365日24時間受付
0120-33-7475
詳しくはコチラ↓
<http://plaza-oono.com>
男の旅立ち レディースプラン

文化センター

場 岡中央公民館 ☎591-7321

悠久のリズム、幻想の舞い バリ舞踊・真夏のガムラン

時 7月30日(土)14:00開演 場 文化センターホール
 費【全席指定】一般：前売2,000円／当日2,500円
 65歳以上・中学生以下：前売1,500円／当日2,000円
 内 神々の島インドネシア・バリ島に伝わるガムラン音楽をバックに、バリ舞踊と日本の琉球影絵「やどかりの夢」を上演。
 出演 小谷野哲郎(舞踊) ウロツテノヤ子(ガムラン) やどかり一座(影絵)
 申 6月1日(水)10:00から発売。



星まつりコンサート2016～銀河鉄道の夜

時 8月21日(日)14:00開演 場 文化センターホール
 費【全席指定】一般：前売2,000円／当日2,500円
 65歳以上・中学生以下：前売1,500円／当日2,000円
 内 KAGAYAスタジオの『銀河鉄道の夜』の作品世界を中心に、昨年好評いただいた「星まつりコンサート」を今年も開催します。
 申 6月17日(金) 10:00から発売。



いずれの公演も、申込みは①文化センター窓口、②インターネット予約受付、③電話予約(☎591-7321)申込み開始日の14:00～

プラネタリウム

☆無料おためしプラネタリウム
 時 6月1日(水)～30日(木)の平日*
 ①14:30～14:50 ②15:30～15:50
 ※水曜日、第3火曜日、特別休館日を除く
 定 70人(先着順) 費 無料
 申 開演10分前よりプラネタリウムへ。
 ☆一般向け投影
 費 大人200円、子ども(中学生以下)100円
 ◆いやされプラネタリウムα(アルファ)
 「今宵の星空解説」
 「アースシンフォニー～イベントバージョン」
 ◆いやされプラネタリウム1/f(エフ分の1)
 「138億光年宇宙の旅」
 「Seasons～星の広がる高原～」
 ◆きつぷらねたりうむ
 「クイズ&なぞなぞDEプラネタリウム」と「名探偵コナン～星影の魔術師～」

※鑑賞者(中学生以下の人)先着100人に「名探偵コナンのA4ファイル」プレゼント!
 (無くなり次第終了)

◆天象ミュージアム

「今宵の星空解説」
 「ソーラーシステム～太陽系の星たち～」

	土曜日	日曜日・祝日
10:00	いやされプラネタリウムα	いやされプラネタリウム1/f
11:00	きつぷらねたりうむ	
13:30	きつぷらねたりうむ	
15:30	天象ミュージアム	

◆七夕特別投影

時 7月2日(土)・3日(日)15:30～
 ※天象ミュージアムはお休み
 内 今宵の星空と共に織り姫星・彦星・天の川を解説しながら歴史や七夕祭りを紹介。
 費 大人200円、中学生以下100円

第1回 北本市写真コンクール 作品募集

部門 ①一般 ②高校生 ③小・中学生
 テーマ 自由(加工、合成は不可)
 審査員 里川正広(写真家)、他2人
 受賞者作品展覧会
 期 9月20日(火)～25日(日)10:00～17:00
 場 文化センター2階展示ホール
 費 ①3,000円、②③無料
 対 アマチュア、プロを問わず、だれでも応募可。県外の人も可。
 申 7月1日(金)～31日(日)消印有効)に専用応募票に記入のうえ、作品裏にテープで貼付し中央公民館へ郵送。応募要項と応募票は6月1日(水)から中央公民館窓口にて配布。文化センターホームページからもダウンロード可。

第30回北本美術展

時 7月5日(火)～10日(日)
 10:00～17:00(最終日は16:30まで)
 場 文化センター2階展示ホール
 内 第66回埼玉県美術展に入選した市内在住者の作品展示会
 費 無料

第24回東京音楽大学提携シリーズ

時 7月21日(木)14:30～16:00
 場 文化センターホールロビー
 定 120人 費 500円
 出演 金治久美子(ソプラノ)、中野智貴(テノール)、佐原欧美(ピアノ)
 申 6月3日(金)10:00から文化センター窓口にてチケット発売。

パソコン講座

場 文化センター第4研修室
 定 16人
 ○基礎から始めるMS-Excel
 時 6月23日(木)・24日(金)・29日(水)・30日(木)13:30～16:30
 内 Excelの基礎から活用まで
 費 9,000円
 (全4日分受講料+テキスト代)
 ○パソコン講座相談会
 時 6月30日(木)9:30～11:30
 内 講座受講者のフォローアップ
 費 無料
 申 6月20日(月)までに文化センター窓口へ。
 ※申込みが少ない場合、中止あり。

第350回子ども劇場

時 6月18日(土)13:45開場、14:00開演
 場 文化センター2階展示ホール
 内 3月の「子ども劇場フェスティバル」で好評の人形劇団久喜どんぐり登場!
 定 80人 費 無料
 申 入場整理券は文化センター窓口、各地域学習センター等にて配布。

平成28年度危険物取扱者試験(第2・3回)

消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。(電子申請もできます。)
 時 場 7月24日(日) 埼玉大学(さいたま市)
 7月31日(日) 立正大学(熊谷市)
 種類 全種類
 受付期間(書面申請) 6月17日(金)～29日(水・消印有効)
 願書配布・問合せ 埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)
 北本消防署管理指導課(☎592-5005)
 (平日8:30～17:15)
 願書提出先 〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8はまれ会館2階

(一財)消防試験研究センター 埼玉支部 試験係
 ※試験のための準備講習会も開催されています。北本消防署管理指導課までお問い合わせください。

応急手当(普通救命講習I)講習

時 7月16日(土)9:00～12:00 (8:45から受付)
 場 北本消防署北本東分署2階会議室(宮内7-240)
 内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
 ※講習修了者には修了証を交付
 対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
 定 15人(先着順・定員になり次第締め切り)
 費 無料
 持 筆記用具
 ※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書
 申 6月15日(水)～7月8日(金)に桶川消防署桶川西分署(☎048-788-0119)へ電話または直接。
 他・インターネット環境にある人は、当消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が1時間免除されます。
 ・救命講習は毎月行っています。詳しくは最寄りの消防署へ。

(広告)

市民講座

北里大学メディカルセンター(KMC)

日 時 平成28年6月18日(土)13:00～14:30
 場 所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室
 テーマ ワクチン接種の光と影～その免疫学的背景から～
 講 師 研究部上級研究員 植松 崇之
 受講料 無料(駐車場無料)
 申込み方法 聴講自由(予約は不要です)
 主催：北里大学メディカルセンター
 後援：北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合会
 お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

(広告)

森永乳業 宅配サービス

～毎日の健康習慣をお手伝い～
 森永カルダス
 ☆ミルクカルシウムが2倍(当社牛乳比)
 ☆生きたビフィズス菌(BB536)が20億以上 → トクホを取得
 森永カルダス うるおうグルコサミン ラクトフェリンヨーグルト
 警沢プレミアム ラクトフェリンFe



サンプル無料!! 週3本から配達OK!!

森永ミルクセンター北本
 〒364-0007 埼玉県北本市東間7丁目-11-102
 TEL:048-543-9611 FAX:048-611-9984
 配達地域 北本市・桶川市・鴻巣市 全域



場 申 自然学習センター
(☎593-2891)へ電話で。

スポーツ

楽しく元気に！若返り運動教室

いつまでも元気で若々しく過ごすために、脳と体を使った運動を行います。
楽しみながら、気軽に運動を始めてみませんか？
各会場全6回コース
(10:00~11:30)

- ①文化センター会場(火曜日)
6月28日、7月5日・12日・26日、
8月2日・9日(7月19日はお休み)
- ②学習センター会場(金曜日)
7月1日・8日・15日・22日・29日、
8月5日

内 バランス運動、筋力運動、柔軟運動、ラダー(縄ばしご)を使った脳トレ運動

講 健康運動指導士
対 市内在住で運動を始めたい65歳以上の人

定 各会場40人(申込順)
費 無料
申 6月17日(金)までに高齢介護課 高齢者福祉担当(☎594-5539)窓口へ。



第10回陶芸教室

時 6月5日(日)作陶
6月12日(日)成形
7月3日(日)色付け
9:00~12:00

内 お茶碗、小鉢作り
費 2,000円 申 当日まで受付
持 汚れてもよい服、タオル、雑巾、筆記用具など

他 小学生以下保護者同伴
場 間 野外活動センター
(☎593-0008)



あらかわ探検隊

時 6月12日(日)9:30~12:00
内 自然観察公園を出て、荒川の河川敷の自然を散策します。

対 小学3年生~大人(小学生は保護者同伴)で、約3kmの平地を歩く体力のある人

定 20人 費 無料
場 申 自然学習センター
(☎593-2891)へ電話で。

生きもの調べ方講座「雑木林の植物」

時 6月19日(日)9:30~12:00
内 雑木林の植物を調べることで、環境を知る方法を学びます。

対 中学生~一般 定 20人
費 1人1,000円

植木職人の盆栽ワークショップ

時 6月26日(日)
①10:00~12:00
②14:00~16:00
※①②は同じ内容。

定 各回8人
内 手のひらサイズのちいさな盆栽をつくります。

和鉢に石を据え、苔を貼り、それぞれの異なる表情を活かしながら、ひとつの盆栽にまとめていきます。

初夏の“景色”をつくる醍醐味を味わってみてください。
盆栽サイズの目安は鉢高30cm前後、器経15cm前後です。

講 田口章氏(庭師)
費 3,000円(苗、鉢、土等の材料代)
※申込時持参

持 筆記用具
他 汚れてもよい服装で参加
場 申 6月5日(日)9:30から総合公園管理事務所(☎592-4050)窓口へ。定員になり次第締め切り。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。



とんぼ玉(ガラスビーズ)体験講座

時 6月26日(日)9:00~12:00
内 アクセサリーやお守りになるとんぼ玉作りを体験しましょう。

対 定 市内在住、在勤の人20人
費 1,200円(申込時持参)

申 6月5日(日)~12日(日)9:00~17:00に中丸公民館窓口へ。
※受付開始時に定員を超えた場合は、その場で抽選。

※代理人による申込みは、ひとり1名。
※受講希望者は代理人になれません。
場 間 中丸公民館(☎593-1010)

イタリア料理教室(Ⅰ)

時 7月11日(月)9:00~12:00
場 中丸公民館

内 イタリアンシェフと一緒にパスタ料理を作ってみよう。

対 定 市内在住、在勤の人20人
費 1,500円(申込時持参)

申 6月6日(月)~10日(金)9:00~17:00に中丸公民館窓口へ。
※受付開始時に定員を超えた場合は、その場で抽選。

※代理人による申込みは、ひとり1名。
※受講希望者は代理人になれません。
場 間 中丸公民館(☎593-1010)



「パソコン教室」でパソコンと仲良くなろう!

ちょっと簡単な文章を作ってみる-Word-

時 7月6日(水)・8日(金)・13日(水)・15日(金)の全4回 9:30~11:30

内 まったくはじめてのパソコン第1回「パソコンとは?」
第2回「キーボード・マウスの使い方」

第3回「日本語入力について」
第4回「文章の作成」

費 700円(テキスト代)※申込時持参
対 定 市内在住、在勤で初めてパソコンを経験する人12人

持 自己所有のパソコン(ない人は公民館で準備)
場 申 6月15日(水)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ。定員を超えた場合は抽選。電話申込み不可。

介護者のつどい

①介護者サロン~集い~
時 6月14日(火)10:00~11:30
場 文化センター

内 勉強会「福祉サービスについて」

②認知症の人の家族の集い
時 7月1日(金)10:00~12:00
場 総合福祉センター

申 ①②ともに直接会場へ。

場 北本市地域包括支援センター 東センター(☎591-0211)
西センター(☎561-3495)
南センター(☎598-7003)
きたもと寿苑(☎590-1000)

イベント

ほのぼの映画館

時 6月10日(金)9:15開場、9:30上映
対 市内在住、在勤の人

定 60人
内 映画「お茶漬の味」上映(115分)
費 無料

申 入場整理券を6月1日(水)9:00から東部公民館で1人3枚まで配布。

場 間 東部公民館(☎591-2695)

子ども映画館

時 6月11日(土)9:45開場、10:00上映
定 20人

内 しらゆきひめ、ジャックと豆の木、王様の耳はロバの耳(計30分)
※宝島文庫によるお話(20分)もあり。

費 無料
場 間 東部公民館(☎591-2695)

ビデオシアター

時 6月25日(土)9:45開場、10:00上映
内 映画「お茶漬の味」上映(115分)

定 60人
費 無料
場 間 学習センター(☎592-3325)



(広告)

結婚しましょう!! ☎048-786-1412

親身になり、無料で相談をし、料金も納得できます。

女性会員と公務員の登録者多数!!

元警察官の結婚相談室

あいだ結婚相談室

室長 **会田和夫**

〒363-0028 桶川市下日出谷西2-13-1

日本仲人連盟加盟

◎相続 ◎交通事故 ◎離婚 ◎借金など
まずはお気軽にお電話ください

予約受付時間 平日9時~17時 ☎048-501-8502

こうのす法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 **森田 智博・根岸 遼**

鴻巣市本町4-5-9 新井ビル2階 (市営駐車場徒歩1分 旧中山道沿い)

毎週土曜 無料法律相談実施中

※前日までにご予約をお願い致します。

はじめてました。

ソファ張替え、

専門店 小川家具

☎048-591-3517
北本市北本2-137

Before After

(広告)

健康診査等のご案内

【実施期間】 6月1日(水)～9月30日(金) **【実施場所】** 下表実施医療機関

事業名	対象	内容・費用	問合せ先
(1) 特定健診等健康診査	40歳以上(昭和52年3月31日以前生まれ)の北本市国民健康保険または後期高齢者医療加入の人	内 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査等 費 40歳～69歳 1,500円 70歳以上 800円	保険年金課 国民健康保険担当 (☎594-5575)
(2) 肝炎ウイルス検診	40歳以上(昭和52年3月31日以前生まれ)で今までC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない人	内 B型C型肝炎ウイルス検査 費 無料	
(3) 胸部レントゲン検査	65歳以上(昭和27年3月31日以前生まれ)の人	内 胸部レントゲン撮影 費 無料	
(4) 前立腺がん検診	平成28年4月1日現在、50～74歳までの偶数年齢の男性で、市の検診の他に受診機会がない人	内 血液検査(PSA検査) 費 50歳～68歳 500円 70歳～74歳 200円 ※生活保護世帯の人は無料	
(5) 胃がんリスク検診	平成28年4月1日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳で、今までにピロリ菌検査を受けたことがない人(対象者には個別通知を発送しています)	内 血液検査(ピロリ菌抗体検査、ペプシノゲン検査) 費 特定健診等と同時実施の場合 1,000円 特定健診等と同時実施でない場合 2,000円 ※生活保護世帯の人は無料	
(6) 大腸がん検診(個別)	受診日現在、40歳以上で北本市に住居がある人 ※今年度、大腸がん検診として受けられるのは1回のみです。	内 便潜血反応検査(2日法) 費 40歳～69歳…600円 70歳以上…300円	

【受診方法】 希望する下記の医療機関へ直接お申し込みください。
 (1) 特定健診等健康診査 **持**①受診券(対象者には市から5月下旬に受診券を郵送) ②健康保険証
 (2)～(6)の検診 **持**①健康保険証
 ※複数の健(検)診を受診する場合は同時に受けてください。

健康診査・検査など実施医療機関(28か所)

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
青木クリニック	592-1033	さくらこどもとおとな診療所	591-2088	ニツ家整形外科	590-3344
安里医院	542-2629	さとうクリニック	590-5977	本藤整形外科	592-7667
天地クリニック	593-1762	鈴木医院	592-1313	まっぎき整形リウマチクリニック	540-6463
伊藤クリニック	593-5588	桃泉園北本病院	543-1011	南福音診療所	591-7191
大久保医院	591-8171	遠井医院	591-2109	山田医院	593-0353
北本共済医院	591-7111	檜原医院	542-6582	山本内科医院	591-5025
北本共立診療所	592-1641	林田内科医院	592-7711	吉田医院	591-2200
北本整形外科	591-8871	ひらお内科クリニック	592-8861	よしだ整形外科内科	590-5720
北本第一クリニック	591-7622	深井小児科内科医院	591-5958		
北本中央クリニック	591-2257	藤倉医院	592-3045		

ヘルスアップ調理講習会

美味しいバランス献立をみんなでつくってみませんか。健康に役立つ情報が得られます！
時 6月23日(木) 10:00～13:00
場 コミュニティセンター
定 25人 **費** 300円(保険料等)
持 エプロン、三角巾、ふきん
申 6月17日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤 ☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。

胃がんリスク検診について

胃がんの発生に大きく影響する「ピロリ菌」と「萎縮性胃炎(胃粘膜の萎縮)」を、血液検査(ピロリ菌抗体検査とペプシノゲン検査)でチェックする検診です。将来胃がんができやすい胃粘膜かどうかの危険度を4段階で判定し、危険度の高い人に精密検査(胃内視鏡検査)の受診を促します。

※胃がんを見つける検査ではありません。現在の胃の状態を正確に診断するには、胃部レントゲン検査が必要です。
 ※問診等で受診できない場合があります。

ラジオ体操と公園ウォーキング

ラジオ体操は、ストレッチ、筋力トレーニング、有酸素運動で構成された効率のよい全身運動です。また、衰えがちなバランス感覚、瞬発力、敏捷性などを養うメニューも組み込まれています。一日をラジオ体操とウォーキングから始めてみませんか。

時 7月9日・16日・23日・30日、8月13日・20日の土曜日
 7:00～8:00(6:45受付)

場 総合公園
費 無料
対 子どもから大人まで誰でも参加可
持 飲み物、タオル
申 6月1日(水)から下記のいずれかへ。

- ・市スポーツ健康課 (☎594-5568)
- ・市スポーツ推進委員連絡協議会 (飯塚 ☎080-5542-0480)
- ・総合公園管理事務所 (☎592-4050)
- ☎北本市スポーツ推進委員連絡協議会 (飯塚 ☎080-5542-0480)



健康教室 「スポーツを楽しみ健康に過ごそう」

時 7月8日・22日、8月12日・26日、9月9日・23日の金曜日
 10:00～11:30
費 1,000円(運営費) **定** 10人
対 市内在住、在勤の人
内 3 B体操 **講** 山口みどり氏
場 申 6月10日(金)9:00から西部公民館(☎591-0410)窓口へ直接。
 ※定員になり次第締め切り。

体育センター実施事業

●やさしいステップダンス教室
 (おとなの簡単HIPHOP)
時 毎週水曜日10:00～11:30
対 定 一般女性 20人
持 運動のできる服、室内シューズ
費 2,080円/月

●新教室！チアダンススクール
時 6月9日から毎週木曜日
 17:30～18:30
対 幼児5歳～小学生
定 20人
持 運動のできる服、室内シューズ
費 3,500円/月

●卓球教室
時 毎週月曜日12:00～14:00
対 一般男女
定 20人
持 運動のできる服、室内シューズ
費 1,560円/月3回

共通事項
場 申 体育センター(☎593-2511)へ電話または直接。

(広告)

スポーツ

ノルディックウォーキング教室

2本のポール(杖)を使って歩くノルディックウォーキングは、世界で最初に高齢化社会を迎えたフィンランドで生活習慣改善の必要性から始まりました。歩行能力を向上させるトレーニングであり、効果的で安全な有酸素運動です。

この機会にぜひ、ノルディックウォーキングを始めてみませんか。

時 6月25日(土)
 13:30～15:30(13:15受付)
場 勤労福祉センター
費 無料
対 市内在住、在勤の中学生以上の人
定 60人
持 運動のできる服、室内シューズ、飲み物、タオル
申 6月20日(月)までにスポーツ健康課(☎594-5568)へ電話で。
問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)



ほけんの窓口 北本ハイワールド店

お子さま連れでも安心!
キッズコーナー完備

何度でも相談無料

生命・損害保険
約35社取扱

PC・スマホから空き状況を確認、そのまま予約 **ほけんの窓口**

お電話からもお気軽にどうぞ **048-544-5550**

【営業時間】10時～19時(定休日なし)
北本市深井8-87 ハイワールド1F
募集代理店 ほけんの窓口グループ

北本市ホームページ バナー広告募集中

市ホームページに広告を掲載しませんか? 申込み方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
問 企画課広報広聴担当(☎594-5505)

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血したことがある人のみ	7月8日(金) 14:00～16:30	北本市役所	申 当日直接会場へ

母子保健のご案内

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 平成28年2月生	東側 6月23日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
		西側 6月24日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳食初期の試食および説明 対 生後4か月～6か月児のいる保護者	6月23日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		6月24日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成26年11月生	東側 6月13日(月) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 6月21日(火) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成25年4・5月生	東側 6月22日(水) 13:20～14:10 ※西側は7月に実施	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	6月29日(水) 初めて:13:20～13:50 2回目以降:13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成27年9月生の乳児のいる母親または家族	東側 7月4日(月) 10:00～10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 7月5日(火) 10:00～10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	7月5日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのお風呂の入れ方講習会	対 父親になる人と家族で希望する人	6月25日(土) 10:00～12:00	母子健康センター	定 15人 費 無料 申 6月17日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話にてお申し込みください。



健康豆知識 第45回

大腸がん検診のススメ

1. 便潜血検査って何？

大腸がんや大腸腺腫(通称大腸ポリープ)の表面粘膜は正常の大腸粘膜に比べて出血しやすいという特徴があります。便潜血検査はその特徴を利用した検診です。原理は単純ですが、複数の大規模な疫学研究で死亡率抑制効果が証明された最も優れたがん検診です。

2. なぜ検診が必要なの？

大腸がんは、がんが大腸をふさぐくらいにまで大きくなると便秘・腹部膨満感・腹痛などの腸閉塞の症状が出ますが、ほとんどの場合症状がありません。全身に転移した段階でも全くの無症状、ということも稀ではありません。一方、発見された段階で肝臓・肺・骨・脳・リンパ節などにがんが転移していなければ高い確率で手術により根治します。また、大腸がんは、膵がんや肺がんの一部のもののように極端に進行が速く転移しやすいということは稀です。症状が出にくい、根治に有効な方法がある、進行が比較的緩やか、有病率が高いという、検診が有効な条件をすべて満たしているのが大腸がんです。

3. 便潜血陽性って何？

便潜血陽性で内視鏡検査を行った場合、大腸がんが2～3%、大腸ポリープが30～50%ほど発見されます。大腸ポリープを内視鏡で切除することにより、将来大腸がんになる確率・大腸がんが死亡する確率が減少することも証明されています。便潜血陽性を4～5年放置した結果、発見時には根治不可の転移をきたしている場合も多々あります。便潜血陽性のときに行うべきことは大腸内視鏡検査であり、便潜血検査をもう一度受けることではありません。再検査で便潜血陰性となってもそれが安全であるという根拠はなにひとつありません。また、便潜血検査は、2回のうち2回陽性でも1回陽性でも内視鏡検査の必要性の度合いは同じです。陽性のときは、まずはかかりつけの医師に相談しましょう。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話	月日	医療機関名	科目	電話
6/12(日)	北本第一クリニック	内・胃	591-7622	6/26(日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	048-783-3751		石くぼ医院(伊奈町)	内・消内・内視鏡内	048-872-6121
6/19(日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871	7/3(日)	遠井医院	内・小・循	591-2109
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022		坂部医院(桶川市)	内・小	048-771-1055
	希望病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小・消	048-723-0855		埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00～翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30～22:30(毎日)

子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を郵送しました

がん検診の受診を促進するため、該当年齢の人には、無料で検診を受けられるクーポン券をお送りしました。対象となる人はぜひご利用ください。

※対象の人でクーポン券が届いていない人、4月21日以降に北本市に転入した人で対象となる場合は、お問い合わせください。

〈対象者〉

該当検診	クーポン券送付対象となる人(次の生年月日の人)
子宮頸がん	平成7年4月2日～8年4月1日
乳がん	昭和50年4月2日～51年4月1日

○平成28年4月20日現在、北本市に住居登録がある人。

掲載

まちの話題

「親子リトミック講座」

～音楽に合わせて楽しく体を動かしましょう～

- 時 6月24日(金)10:30～11:30(10:15開場)
- 場 北本市子育て支援センター
- 対 市内在住で2歳～就学前のお子さんと保護者(申込順)
- 講 坂田亜希子先生
(リトミック研究センター認定講師)
- 持 飲み物、汗拭き用タオル
- 場 申込 6月10日(金)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口で。

「ベビーマッサージ講座」

～ベビーマッサージの楽しさを赤ちゃんと共に体験してみませんか?～

- 時 6月16日(木)10:30～11:30(10:15開場)
- 場 北本市北本駅子育て支援センター
- 対 市内在住の生後2か月～ハイハイ前までのお子さんと保護者10組(申込順)
- 講 古橋明代先生
(ベビーマッサージ講師・育児セラピスト)
- 持 バスタオル
- 場 申込 6月2日(木)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話で。3日(金)以降は窓口でも受付。定員となり次第締め切り。

子育て講座「マタニティヨガ」

- 時 6月11日(土)10:15～11:45
(10:00受付)
- 場 コープみらいコープ北本店3階
コープルーム
- 講 天沼真理氏
(保育士、マタニティヨガインストラクター)
- 対 妊婦14週～36週の妊娠中の人8組
(保育あり)
- 費 無料※保育は有料
- 持 タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオル)
- 場 申込 10:00～16:00にCoccoルーム
(☎592-4039)へ電話または窓口で。

ベビーマッサージ/リトミック講習会

～子どものスキンケアについて学ぼう!
日焼け止めは?保湿に最適なオイルは?～

- 時 ①6月7日(火)10:30～12:00 ベビーマッサージ
②6月14日(火)10:30～12:00 リトミック
- ①・②とも、お子さんのスキンケアについて学びます
- 講 佐々木圭子氏(ベビーボンディングスペシャリスト)
- 対 ①0歳児とママ・パパ
②1歳児とママ・パパ
- 定 各日20組(申込順)
- 持 オイル代300円(①のみバスタオル・抱っこひも)
- 場 申込 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)に電話で。定員となり次第締め切り。

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～
市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

Coccoひろば

時 火、木、土曜日10:00～15:00
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
場 コープみらいコープ北本店3階

・わいわいデー
時 対 6月14日(火)
10:00～13:00 1歳児親子
12:00～15:00 2・3歳児親子

北本市子育て支援センター

時 月～金曜日9:30～15:30
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
～6月のひろば開催日～
①めだか(H27.4.2～H28.4.1生)
時 8日(水) 11:00～
②ペンぎん(H26.4.2～H27.4.1生)
時 15日(水) 11:00～
③くじら(H26.4.1以前の生まれ)
時 22日(水) 11:00～
※③は育児サークル「ミッキマウスクラブ」との合同ひろばです。

北本市児童館

時 月～金曜日9:00～17:00
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 児童館2階(乳幼児室)

中丸保育園子育て支援センター

時 月～金曜日10:00～15:00
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 中丸保育園内

北本市北本駅子育て支援センター

時 月～金曜日10:00～16:00
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター
●無料バザーのお知らせ
時 6月7日(火)10:30～
(応募多数の場合は2部制)
申 お譲りいただける人は事前の申込みが必要です。詳しくは北本市北本駅子育て支援センターまでお問い合わせください。

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)
※詳細はホームページの児童館だよりをご覧ください。



イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
育児講座「リトミック」 講 藤生幸恵氏	市内在住の0歳～3歳のお子さんと保護者10組(先着順)	6月15日(水) 10:30～11:30	集会室	6月1日(水) 10:00から受付 (電話申込み可)
「親子であそび」(ふれあい遊び)	0・1・2・3歳児	6月27日(月) 10:30～10:45	乳幼児室	申込み不要
「はかってみよう」(体重、身長測定)		6月13日(月) 10:30～11:30		
「にこにこサロン」(簡単な工作)	0・1・2・3歳児のお子さん と保護者10組(先着順)	6月8日(水) 10:30～10:45		
「チャレンジ」(輪投げ)	小学生	月・火・木 15:00～18:00	体育遊戯室	
「つくってみよう」 (20分程度の簡単な工作)	対 4歳児～小学生 15人(先着順)	6月11日(土) 15:00～16:00	会議室・ 集会室	
育児相談(1人30分程度)	—	6月13日(月) 10:00～11:30	乳幼児室・ 相談室	6月1日(水)10:00～8日 (水)受付。(電話申込み可)
栄養相談(1人30分程度)	4人(先着順)	6月10日(金) 9:00～11:00		
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	6月19日(日) 14:45～15:45	体育遊戯室	申込み不要

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642)
※各回約30分です。



【特別館内整理に伴う休館のお知らせ】

6月21日(火)～23日(木)

この期間は、図書館ホームページの蔵書検索も一部利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

イベント	対象・定員	日時	内容
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	7月3日(日)15:00～	昔ばなしや絵本の読みきかせなど
6月のおはなし会～家族～	0歳～大人	6月19日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、かんたんな工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	6月28日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 0・1歳 10:30～ 2・3歳 11:30～ ※6月22日(水)は、特別館内整理のためお休みです。	わらべうたや手あそび、読みきかせなど
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ!保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居など

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っ

市のホームページからご覧いただけます

北本市 相談窓口 検索 ※相談日が祝日はお休みです。 相談日 6月8日～7月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	6月22日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	6月28日(火) 13:30～15:30	文化センター	企画課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	6月15日(水)・7月6日(水) 10:00～16:00(1人50分)	企画課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)	
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	7月4日(月) 10:00～12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	6月18日(土)、7月5日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	6月17日(金) 13:30～15:30	市役所 (市民公益活動支援コーナー)	
	7月2日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	6月18日(土)、7月2日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530) ※前日までにお申し込みください。
健康・生活相談	6月20日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ①

「マルチ商法」…簡単な儲け話はありません

最近、社会経験の少ない大学生や新社会人の間でマルチ商法のトラブルが増えており、これに関する相談も少なくありません。

マルチ商法とは「簡単に儲かる」と誘って商品の販売組織に加入させ、商品の購入代金を負担させて、その後は会員が販売員となり次々に勧誘し商品を販売、販売額に応じたマージン(紹介料)が得られる仕組みです。ネットワークビジネスとも呼ばれています。

「仕事をしている間にも簡単に儲けられるネットワークビジネスがあるけれど、始めてみないか」「一緒に自己啓発セミナー・講習会に参加してみないか」などと、友人や学生時代の先輩など、身近な人から誘われることが多く、出かけてみて初めてマルチ商法への勧誘であることがわかるのがほとんどです。身近な人から「簡単に儲けられる」などと勧められて、軽い気持ちで契約してしまうことも多いようですが、実際に儲かるのは、ピラミッド部分の上位者だけです。多くの加入者にとっては高額の借金(金利の高いローン)だけが残ることになります。自分の利益のために身近な友人を勧誘することで、人間関係

を壊し、友人や信用を失ってしまうこととなります。マルチ商法は特定商取引法で規制されており、クーリングオフ期間も20日と、他の販売方法と比べて長く設定されています。一度入会してしまうとなかなか冷静な判断ができなくなってしまうこともあり、家族が心配する声も聞き入れなくなってしまうようです。クーリングオフ期間が過ぎていても、いつでも契約を解除して組織から退会することができます。

お困りの時は北本市消費生活センターにご相談ください。


相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話での相談も受け付けます。) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第84号

関くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

防犯情報配信中
北本メールサービスをご利用ください。
登録は右のQRコードから!



犯罪情報の住民提供等に関する協定

3月24日、鴻巣警察署・北本市・北本市自治会連合会の3者により「北本市犯罪情報の住民提供等に関する協定」を締結しました。この協定は、住民の生命身体に危険が及ぶおそれがあり、直ちに注意喚起を行う必要がある情報(殺人、強盗等のうち、連続発生するおそれのあるもの等)を、防災行政無線により提供すること等を定め、犯罪から住民を守ることを目的としています。



マイナンバー制度、便乗詐欺に注意

今年1月から、国の行政機関や地方公共団体等において、社会保障、税、災害対策の分野でマイナンバーの利用が始まりました。この制度に便乗した不正な勧誘や個人情報を聞き出そうとする事案が、全国的に発生しています。

■被害にあわないために

マイナンバーの通知や利用、個人番号カード(マイナンバーカード)交付等の手続において、国や地方公共団体等の職員が、次のようなことすることは一切ありません。

- 「口座の暗証番号」、「所得」、「資産」、「家族構成」、「年金情報」、「保険情報」などを聞くこと
- お金やキャッシュカードを要求すること
- ATMの操作をお願いすること

このような電話やメールには絶対に応じず、鴻巣警察署(☎543-0110)または警察相談専用電話(#9110)までご相談ください。

市民ギャラリー

「夏思い出」 峯岸弘さん

「屏風岩」 長尾キヨさん

「満点」 折田裕美さん

フォトコスモス

北本市短歌連盟

久しぶり霧雨降りてしつとりと
ワインレッドの花垂れて咲く

朝まだき西空に浮く残月は
何を語るか青白く光る

藤棚の花房揺らす風もよし
袖に袂に染む想いせり

山の水湛えて蒼き湖は
写る青葉のひかりはしらす

笑くば二つ浮き初めにけり幼児を
抱けば細く目を開けて見る

大室 菊枝
川口 泰子
相原 千明
岩田 けい
森川 和代

開催

第16回スピーチの会「一葉会」発表会

時 6月11日(土)13:00~16:00
場 文化センター 費 無料
内 「春の嵐犬」[FLASHING WINDS][津軽海峡冬景色]ほか
問 スピーチの会「一葉会」(山本☎591-2136)

北本市民吹奏楽団 2016ファミリーコンサート

時 6月12日(日)13:00開場、13:30開演
場 文化センター
内 「春の嵐犬」[FLASHING WINDS][津軽海峡冬景色]ほか
問 北本市民吹奏楽団(広川☎592-5753)

Mステージ(三沼歌謡教室)カラオケ発表会

時 6月19日(日)9:15開演
場 文化センター 費 無料
問 Mステージ(三沼☎090-9684-7466)

地域史料読解 (昭和期・石戸尋常高等小学校日誌)

時 6月23日~平成29年3月23日の
毎月第4木曜日9:30~11:30
場 文化センター 費 2,000円(資料・会場費)
講 岡田勝雄氏(市文化財保護審議員)
問 地域史料読解学習会(今井☎590-3501)

関口聖岳 尺八コンサート

時 6月25日(土)17:00開場、17:30開演
場 文化センター
内 尺八古典曲から童謡、民謡、ポップス、ジャズまで
費 前売2,000円、当日2,500円
問 聖岳会(関口☎543-2920、☎090-2720-5684)

第13回高崎線沿線ギター交流会

時 6月26日(日)13:30開場、13:45開演
場 文化センター 内 ギター合奏 費 無料
問 北本ギタークラブ(清水☎591-8704)

大人のための英会話・韓国語入門講座

時 7月23日から毎週土曜日
英会話13:30~14:30
韓国語15:00~16:00
場 文化センター
費 5,000円(資料・会場費)※別途テキスト代
問 国際文化交流協会(前田☎090-6489-2803)

アコースティックライブ@Kitamoto#26 ゲスト:なかもちひろし

時 6月19日(日)13:00開場、13:30開演
約2時間の演奏会
場 東部公民館 費 入場無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto
(奥田☎090-3503-7776)

1人で悩まないで! ひきこもり・不登校・非行 親の会

時 6月12日(日)13:30~16:30
場 コミュニティセンター 費 100円(参加費)
問 ひきこもり・不登校・非行 親の会
(跡部☎090-8021-9518)

第8回シタルの響きと ヨーガ 1日体験

時 6月9日(木)10:00~12:00
場 体育センター 費 無料
問 ハタヨーガ(長谷川☎080-5191-8714)

ファミリーバドミントン 体験教室

時 6月16日(木)・23日(木)10:00~12:00
場 体育センター 対 定 一般男女20人
費 無料 他 ラケット、シャトル貸与
持 動きやすい服、体育館シューズ
問 体育センター(☎593-2511)

埼玉土建 第39回ふれあい住宅デー

時 6月12日(日)10:00~15:00(受付は14:30まで)
場 三軒茶屋通りイベント広場、中丸地区
内 不二家駐車場、総合福祉センター
内 無料住宅相談、包丁研ぎ(実費相当)など
問 埼玉土建一般労働組合中部支部(☎593-3381)

行政書士会 無料相談会

時 6月25日(土)13:00~16:00
場 クリアこうのす 費 無料
問 行政書士会鴻巣支部(中野☎541-1459)

北本中央緑地観察会 植物も昆虫も成長まっ盛りです

時 6月25日(土)10:00~12:00
場 北本中央緑地南端踏切の西側
(車の通れない踏切)
費 無料 持 飲み物
他 長袖・長ズボン着用
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川☎593-0448)

市民ハイキング 霧ヶ峰

時 7月10日(日)6:00市役所集合
場 霧ヶ峰(長野県)
費 9,000円(参加費)
他 旅行企画・実施:蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野☎080-5061-6201)

募集

北本市少年少女合唱団の 団員

時 毎週土曜日(第1~4)10:00~12:00
場 文化センター
対 市内在住の小・中・高校生(男女不問)
費 月額1,500円
問 北本市少年少女合唱団
(大竹☎593-0316※16:00以降にお願いします)

条幅の会(書道)の会員

時 毎月第2火曜日9:30~11:30
場 東部公民館 費 2か月3,000円
問 条幅の会(正能☎591-6273)

実用ペン習字クラブの会員

時 毎月第3・4火曜日10:00~11:30
場 コミュニティセンター
費 2か月3,500円
問 実用ペン習字クラブ(正能☎591-6273)

社交ダンスサークルJOYの 会員(多少経験のある人)

時 毎週火曜日10:00~11:30
場 中丸公民館
費 入会金1,000円、月額4,000円
他 見学歓迎
問 JOY(斎藤☎080-1204-6791)

第九合唱団員

時 6月18日(土)から
毎月2・3日曜日9:30~11:30(計18回)
※12月23日(金・祝)に大井剛史・東京交響楽団と共演
場 桶川市民ホール 費 1万2,000円(18回)
問 第九実行委員会(三才☎591-8074)

きたもと掲示 板への掲載について

掲載を希望する広報きたもとの発行前々月の25日までに、所定の用紙にて企画課へお申し込みください。



まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



東小学校にゾーン30推進の横断幕の贈呈

4月12日、埼玉県道路使用適正化協会鴻巣支部長より、東小学校にゾーン30推進の横断幕が贈呈されました。ゾーン30は、ゾーン内の自動車等の最高速度を時速30キロメートルに設定し、歩行者等の通行を最優先に考えた対策が実施されます。



「第28回みどりのフェスティバル」開催

4月29日の昭和の日、子供公園で「第28回みどりのフェスティバル」が開催されました。当日は、緑のウォークラリーが開催されたほか、ステージライブやこいのぼりづくり、ミニどうぶつえんなど、楽しいイベントが繰り広げられ、多くの来場者で賑わいました。



「北本トマトカレーアレンジレシピコンテスト」開催!

5月8日、コミュニティセンターで「北本トマトカレーアレンジレシピコンテスト」が開催されました。会場には、多くのカレーファンが集い、1次審査を通過した6人による個性溢れるオリジナルレシピが披露され、グランプリには、「麻婆ナス北本トマトカレー」が選ばれました!



優良事表彰に上沼・下沼農地保全会

4月27日、埼玉県県民健康センターで、上沼・下沼農地保全会が活動団体269組織のうち、優良事例8組織に選ばれ、多面的機能支援推進会議(埼玉県)より表彰されました。これは、荒川河川敷の水田区域で、良質な米・麦の生産、地域住民と共同した清掃活動などが認められたものです。

今月の新刊本〈中央図書館〉

※ここに載せているのは、新しく入れた本の一部です。 ※館内利用者端末と図書館ホームページで新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- 虹の巣 野中 ともそ (KADOKAWA)
ツバキ文具店 小川 糸 (幻冬舎)
スクープのたまご 大崎 梢 (文藝春秋)
若様とロマン 畠中 恵 (講談社)
ニセモノの妻 三崎 亜記 (新潮社)
なにもないことが多すぎる 片山 恭一 (小学館)



思川の岸辺 小池光歌集 小池 光 (角川文化振興財団)

一般書・ノンフィクション

- 子どもは4000回質問する イアン・レズリー (光文社)
ママ、もっと自信をもって 中川 李枝子 (日経BP社)
金太郎の母を探ねて 西川 照子 (講談社)
歩く知る江戸城と大名屋敷 歴史REAL編集部 (洋泉社)
はじめての小さな庭 杉井 志織 (学研プラス)
あきらめないランニング 白方 健一 (技術評論社)



住んでみたい宇宙の話 竹内 薫 (キノブックス)

お知らせ

今夏の参議院議員通常選挙から、投票所入場券の様式が変更になります。

大きさが2倍になり、見やすく、紛失しにくいものになりました。



選挙管理委員会 堀江さん

おもて

期日前投票をする際には、ご記入をお願いします。



選挙管理委員会 小松さん

期日前投票宣言書(兼請求書)

私は、投票日当日、下記の事項に該当する見込みであることを宣誓し、投票用紙の交付を請求します。

住所	氏名	性別	年齢	職業
北本市				

期日前投票事由

- 1 仕事・学業・結婚喪葬など
- 2 旅行・外出・滞在など
- 3 病気・高齢・出産・身体障害など
- 4 選挙権の喪失
- 5 住所移動

お知らせ

投票日当日に投票する方

- 1 投票所入場券は、各自治体はなして投票所にお持ちください。
- 2 投票所入場券を紛失した場合は、投票日当日に投票所の受付係へお申し出ください。再発行できません。
- 3 入場券裏面の「期日前投票宣言書(兼請求書)」に記入する必要はありません。
- 4 この入場券がなくても、期日前投票日当日に選挙権のない方は、投票することができません。

期日前投票をする方

- 1 入場券裏面の「期日前投票宣言書(兼請求書)」に必要事項を記入してください。
- 2 投票所入場券(兼記入済み)を、各自治体はなして期日前投票所にお持ちください。
- 3 投票所入場券を紛失した場合は、投票しようとする期日前投票所の受付係へお申し出ください。その場で期日前投票宣言書(兼請求書)を記入し投票することができます。
- 4 この入場券がなくても、期日前投票日当日に選挙権のない方は、投票することができません。
- 5 期日前投票所の受付係、投票用紙係、投票用紙係に記入してあります。

※ 投票所入場券を不正に使用して投票し、または投票しようとした者は、罰せられます。

これまで、期日前投票所で記入していただいていた期日前投票宣言書(兼請求書)^{※1}を入場券裏面に設けました。これにより、期日前投票宣言書(兼請求書)を自宅であらかじめ作成できるようになります。期日前投票をする際には、あらかじめ記入をお願いします(投票日当日に投票する場合には、記入する必要はありません)。

投票所入場券は、同一世帯4人分までが1枚のはがきで郵送されます。5人以上の世帯には、複数のはがきが郵送されます。投票所に行くときは、本人分の入場券を切り取ってお持ちください。

※1 期日前投票宣言書(兼請求書)について 期日前投票をする場合には、投票日当日に投票所で投票することができない見込みであることの宣誓書を提出しなければならないことが、法令に規定されています。

さあ、投票に行こう!

選挙権年齢が18歳に引き下げられることで、北本市では有権者が約1,200人増えることになります。

若い世代の皆さんのまわりには、教育や就職などの悩みや社会が抱える課題があり、いずれは結婚や子育て、親の介護や自分の老後といった問題に直面します。こうした問題や課題を解決していくために、若い世代の皆さん一人ひとりが自分の考えを持って政治にかかわっていくことが大切です。自分たちの住む社会に責任を持ち、自分たちの手で変えていくために、さあ、投票に行きましょう!

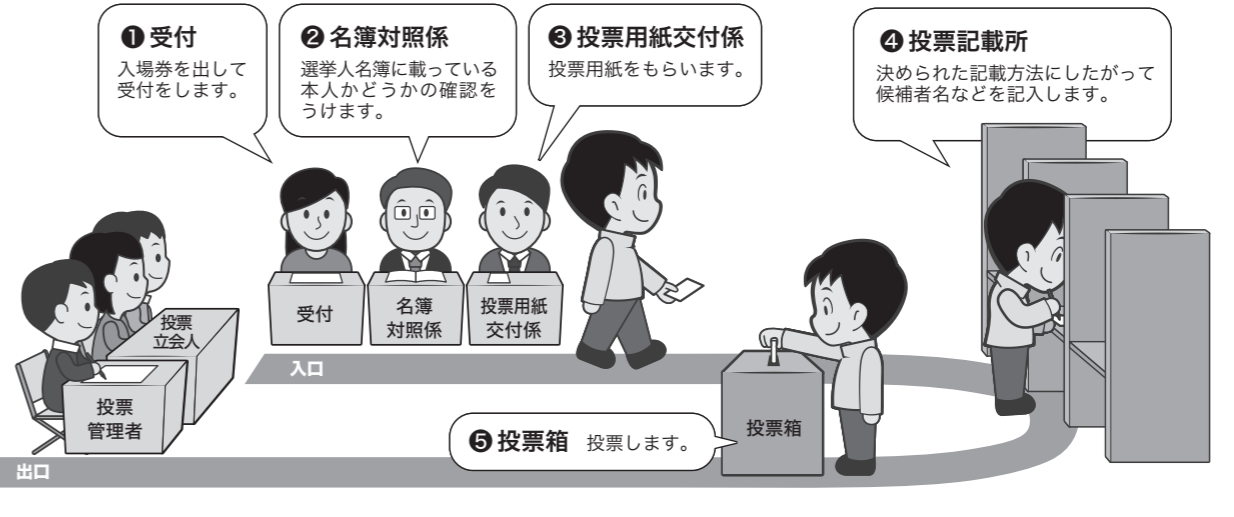
出たな投票所!



三浦君の母校 中丸小学校

投票の流れ

- 投票は、投票日当日に指定された投票所で行います。
- 投票時間は、朝7時から夜8時までです。
- 投票所には、18歳未満の人も選挙人と一緒に入ることができます。



学校や仕事、旅行など用事があるって、投票日に投票に行けない場合は!

投票日当日に用事があるって投票所に行けないという人は、「期日前投票」をしましょう。学校や仕事などの都合はもちろん、旅行や冠婚葬祭などの都合でも投票日前に投票できます。北本市では、市役所ホールと北本駅西口ビル多目的ルームに期日前投票所を開設しています。

「入場券が届いていない」「なくしてしまった」投票することはできますか。

入場券は、選挙が行われることをお知らせするとともに、投票所における本人確認をスムーズに実施するために送付しているものです。選挙人名簿に登録されていて選挙権がある人は、入場券が届いていない場合や入場券をなくしてしまった場合でも投票することができますので、投票所で係員にお申し出ください。



ら投票しづらいです。

三浦 立候補した人が、例えば税金を下げますって言うても、どんな人かわからないと信用ができないです。

宇嶋 名前だけじゃわからないし、決められないですね。

先生 そうだね。ちゃんと話を聴かないと判断できないよね。ちなみに模擬投票のときは、候補者を選んだ「理由」は何だったの？

全員 地元出身だから。当選したら、地域のために頑張ってほしい。(※全員、地元出身の候補者に投票しました。)

先生 なるほど(笑)。自分との共通点とか、ちゃんと考えて投票したんだね。

みんなの選んだ候補者は今回当選したわけだけど、大事なのは当落じゃなくて、その後、私たちが選んだ人がこれから何をやっているのか、ちゃんとやっているのか、見届けなくてはいけないね。



協力：埼玉県立北本高等学校

座談会 “センキョ”について思うこと

3月に授業の一環で、本物の投票箱を使い模擬投票を実施した北本高校。今回、その模擬投票を経験した2年生5人と先生にご協力をいただき、「18歳からの選挙権」について、高校生の本音を話してもらいました。

こんな候補者がいたら投票したい

先生 どういうことを言っている人なら、投票してもいいと思う？

宇嶋 若者だけ・高齢者だけと一方に偏らないで、どの年代も良くなる方向にする意見を持っている人。

三浦 実際の仕事ぶりが見えないから、汚職のニュースなどを見ると、そのイメージが強くなってしまふ。ちゃんと仕事をしているかわからない人に、高い給料を支払っている気がする。自分の給料を削減してでも社会を変えようとする、熱意を持った人がいい。

井上 子どもの意見を聞いてくれる人がいい。

大山 周りの意見を反映できる人。

伊藤 大きい事をやりますっていううんじゃなくて、身近な小さい事からでもいいから変えてくれる人。

先生 18歳の意見も聴いてくれて、小さな事でもいいからやってくれる人がいいんだね。

18歳選挙に賛成？反対？

先生 18歳選挙って聞いて、みんなはどう思った？賛成？反対？



先生 この前、みんなが模擬投票をやったけど、そもそも選挙ってどんなイメージがある？

宇嶋 色々な人の意見を聴く場というイメージかな。

三浦 みんな投票に行くことが大事って言っているので重要性はわかるけど、国民の意識が低い気がします。

井上 大人じゃないイメージ。子どもは行けない感じがします。

先生 大人が行くイメージが強いなかで、選挙に行く自分を想像できてる？

全員 ……。

先生 あんまり想像できないよね？でも、もう18歳から選挙に行くことになるんだよ。選挙に行く自分をイメージしたとき、どういうことを考えればいいかな。「今から選挙に行くよ」って言われたら、どう思う？

井上 緊張しますね。

大山 何にも考えられなくなる。

先生 いつもと違う雰囲気、みんな頭の中真っ白になっちゃうかな。

模擬投票をやってみて

先生 模擬投票はどうだった？

伊藤 初めてだったから、すごく緊張した。

三浦 僕も。

大山 僕も。

井上 友達と一緒にやなくて、一人一人の投票だから、戸惑いがありました。

宇嶋 私も。「自分で考えなきゃだめなんだ」って緊張しました。

先生 緊張しちゃう理由って、初めてということ以外に何かある？

伊藤 候補者の話を聴かないと、誰に投票していいかわからないと思いました。

大山 そう思います。候補者の人と会ってみたいと、どんな人かわからないし。ちゃんとやってくれるのかとかも。

井上 私と同じで、直接話を聴かないと、どんな人かわからないか

先生の選挙体験

全員 先生が初めて選挙に行ったときはどうでした？

先生 はがき(入場券)が送られてきたときは、嬉しくて嬉しくて、早く使いたくしようがなかったなあ。でも、選挙カーだけでは名前しかわからなかったし、実は先生も誰に投票すればいいかわからなかった。とりあえず、名前だけ



索して公式ホームページを見てみた。すると意外にも戦っている論点が見えてきた。政治は難しい、自分にはわからないと思っていたけど、調べると案外、自分でも考えられる身近な問題だったんだ。それがわかったら、選挙が楽しくなってきたね。投票し終わったあとも、「やってやったぞ！」って達成感があったよ。ただ、自分が投票した人は負けてしまったんだけどね：(苦笑)。負けてしまっても、自分で考えて投票した結果。みんなもぜひ、18歳になったら、自分で調べて、考えて、投票してほしいなあと思います。

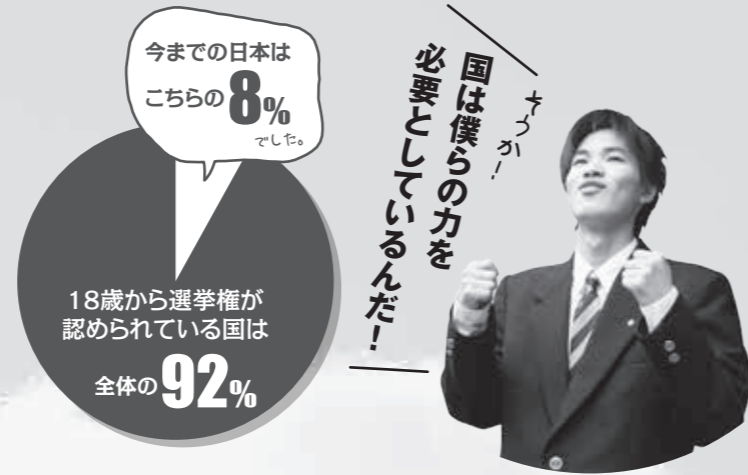
模擬投票をしたときの様子



選挙権年齢引き下げの意図

日本は、少子高齢社会、人口減少社会を迎えています。日本の未来を作り、担う存在である10代の方が、より早く選挙権を持ち、政治に参加することは、**社会の担い手**であるという意識をもち、主体的に政治に関与してもらいたいという意図があります。世界的にも、18歳から選挙権が認められている国は全体の約92%です。日本は少数派だったんですね。

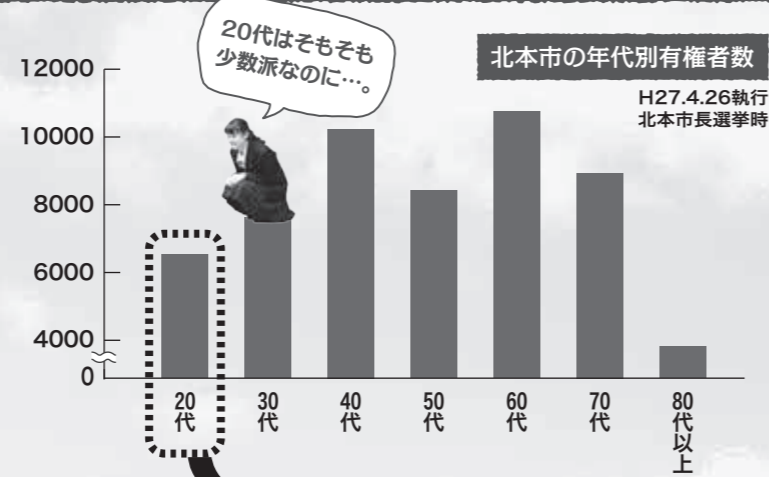
ここから分かるとおり、日本の社会・政治は、**若者の力を必要としているのです！**



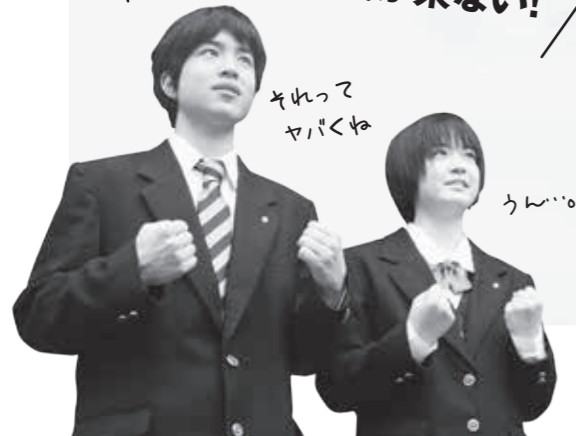
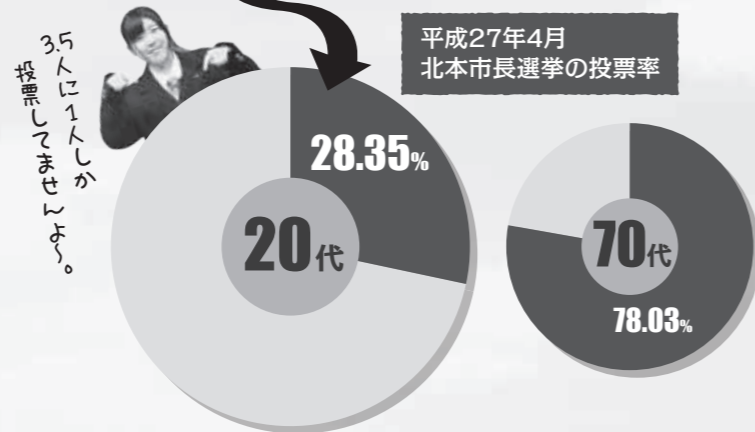
若者の投票率低下の現状

さて、北本市の若者の投票率をみてみましょう。平成27年4月に執行された北本市長選挙の全体の投票率は55.05%でしたが、**20代の投票率は28.35%**でした。ちなみに最も投票率が高かったのは70代で、その投票率は78.03%でした。その差は、なんと2.75倍にもなります。

少子高齢化が進み若者世代の人口は減っているのに、若者世代の投票率が低ければ、若者の意見が施策に反映されなくなってしまうかもしれません。



このままでは僕たちの時代が来ない！



公職選挙法の改正により、
これまで20歳以上だった選挙権年齢が、18歳以上に引き下げられます。

新たに選挙権を得る若者たちと一緒に
政治に参加する意味について考えてみませんか。

はじまる！特集 18歳選挙



広報

きたもと

6月
2016 No.940

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!



はじまる! 18歳選挙

特集

未来のために
みんなで投票!

