

注目1 「きたもと児童館債」を発行します ～「未来」ある子どもたちに「今」私たちのできること～

市では、市民と行政の協働によるまちづくりの一環として、住民参加型市場公募債「きたもと児童館債」を3月28日に発行します。これは北本市が発行し、市民の皆さんに購入していただくことができる債券で、児童館およびこども図書館建設の財源として活用します。



購入できる人 市内在住・在勤の20歳以上(平成26年3月1日現在)の個人
購入できる額 1人10万円～100万円(10万円単位)
発行総額 5,000万円
償還日 平成31年3月28日
利回り 5年固定で国債を参考に決定します(2月中旬ごろ)。電話、市ホームページ、3月号広報でお知らせします。
申込み・問合せ 2月27日(木)～3月11日(火・必着)までに往復はがき(記入方法は応募例を参考)で財政課財政担当(☎594-5512)へお申し込みください。

Q&A

◆「きたもと児童館債」とは

「きたもと児童館債」は、「預金」ではなく北本市が発行し、元本・利子をお支払いする「債券」です。金融商品として市場で流通しますので、その時の市場の実勢によって価格が変動します。しかし、途中で換金せずに満期まで保有すれば元金は全額戻り、保有期間中は半年ごとに利息を受け取れます。

◆「きたもと児童館債」の証券は

「きたもと児童館債」は、一般債振替制度のもとで発行するため証券を発行しません。購入者の権利は口座管理機関(銀行、証券会社等)や振替機関が備えるコンピュータ上の振替口座簿において管理されます。詳しくは、埼玉りそな銀行北本支店(☎591-3131)へお問い合わせください。

◆購入希望額が発行額を超えた場合は

3月13日(木)10:00から、市役所会議室3-Bで公開抽選会を行い、当選者を決定します。抽選結果は、応募者全員に郵便でお知らせします。電話等での抽選結果の問合せには回答できませんのでご了承ください。

◆購入手続きは

当選した人は、3月17日(月)～20日(木)の間に取扱金融機関の埼玉りそな銀行北本支店で購入手続きをしてください。購入期間内に手続きをしな

いと購入することはできません。

また、購入手続きをしていただくのは、当選された本人のみとなります。

(返信面裏面) 3 6 4 8 6 3 3 往信 きたもと児童館債 北本市財政課 係		(記入不要) ※抽選結果を後日市からお知らせします。	応募例
(往信面裏面) 返信 (応募者のお名前様) (自宅の住所)		1 お名前(フリガナ) 2 ご住所(郵便番号) 3 生年月日 4 電話番号 5 購入希望金額(10万円単位100万円まで) 6 きたもと児童館債へご意見がございましたらご自由にお書きください。	

【用語解説】

住民参加型市場公募債とは、市が発行する債券を地域住民に購入していただくことにより資金を調達する地方債(借入)です。

注目2 第6回きたもとアマチュアバンドフェスティバル ～永遠のバンドマンたちの熱い祭典～

世代や音楽ジャンルは違っても「音楽」は心を揺さぶり、和ませ、勇気づけます。悲しいとき、傷ついたときに励まし、希望を与えてくれるのも「音楽」です。

今年も、第6回きたもとアマチュアバンドフェスティバルを開催し、北本から音楽の持つ力、音楽の素晴らしさを発信します。

アマチュアだからといってあなどることなかれ。その実力と演奏の迫力を会場に来て直に感じてください。あなたの心に響く演奏が聴けるでしょう。

時 2月22日(土)13:00開場、13:30開演 **場** 文化センターホール **定** 700人

費 入場無料(直接会場にお越しください)

内 ◇予選審査を通過した8バンドの演奏

◇中高生のチャレンジコーナー

◇前回グランプリに輝いたトモヒロのゲスト演奏

★審査員…エド山口氏(タレント)、赤池立弥氏(ヤマハ専属音楽指導員)

問 きたもとアマチュアバンドフェスティバル実行委員会(生涯学習課☎594-5567)



出演バンド一覧

チャレンジコーナー出演

北本高校軽音楽部『ミニマム ザ ホルモン』

ロックの好きな4人が集まってバンドを結成。大きな舞台で演奏するのは初めてですが、私たちの音楽でロック好きを増やしたいと思います。

アマチュアバンドフェスティバル本編

ゼーゼーハーハー

2010年結成。『限界突破』をテーマに掲げ、オーディエンスを巻き込むLIVEは必見!! 野村義男のフレッシュミュージシャンでグランプリを獲得しています。

CHERRY LANE

Peter Paul & Mary Fan Clubのメンバーで結成した「完全コピー」にこだわるバンド。PP&Mの「Sense of beauty」を追求して活動しています。

Y.M.G

昨年、再結成したSIAM SHADEを通じて知り合った5人で結成。Vo赤堀の魅力ある歌声と確かな実力を持ったメンバーの演奏は必見です。

CUBIC

大学のアカペラサークルのメンバーで10年前に結成した混声アカペラグループ。ブライダルや各種イベント、県外でもライブ活動をしています。

THE 北陸ハリケーンズ

自分たちがヤングでナウな時代に聴いた曲をアコースティックギターで演奏。大好きなポールマッカートニーが来日したので全曲ビートルズを演奏します。

STRIKE

このバンドFesを観ていつかこの舞台に立ちたいと思い2年前にバンドを結成。家族に支えられながら地元の北本市周辺で活動しています。

poplar

誰かの日常を切り取った情景を、歌詞にして伝えることに重点をおき演奏。今回はベースとキーボードを加え4人で演奏します。

THE M VENTURES

1965年～67年のTHE VENTURES黄金期の演奏内容を忠実に再現することを目標にし、使用する楽器、衣装などにもこだわっています。

ゲスト演奏(第5回グランプリ受賞バンド)

トモヒロ

2012年「歌って踊れるベーシストになりたい!」というVo&Baトモヒロの願望で結成。感情たっぷり歌とベースで感動と笑顔をお届けします。

前回Fesでは見事にグランプリを獲得しました。

あなたの一票で グランプリが決まる!!

※チャレンジコーナー、ゲスト演奏は投票の対象外です。
 ※出演順番は変更する場合があります。ご了承ください。

本フェスティバルは、観客の皆さんにお気に入りのバンドに投票する「投票券」を配布し、観客の投票数と審査員の得点でグランプリを決めます。グランプリに輝いたバンドには翌年のフェスティバルでゲスト演奏を行っていただきます。お気に入りのバンドを見つけて、翌年のゲスト演奏への後押しをするのも楽しみ方のひとつです。

注目3 加入して安心 交通災害共済にお申し込みを

2月3日(月)から平成26年度の交通災害共済の加入受付を始めます。加入の申込みは、各地区の自治会長(一部の地区を除く)、くらし安全課の窓口のほか、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局で加入手続きができます。
加入できる人 市内にお住まいで、住民登録または、外国人登録のある人および前記住民に扶養されている人で、修学のため市外に転出している人。

共済期間 4月1日から平成27年3月31日までの1年間。

共済会費(年額) 大人…900円、中学生以下(平成26年4月1日現在)…500円

災害の区分	共済見舞金の額		
①死亡	120万円		
②傷害1 (交通事故証明書が得られる場合)	入院 1日につき	2,000円	それぞれの単価に日数を掛けた金額の合計額 合計額が2万円に満たないときは2万円とし、22万円を超えるときは22万円を限度とします。
	通院日 往診日 1日につき	1,000円	
③傷害2 (交通事故証明書が得られない場合)	入院 1日につき	1,000円	単価に日数を掛けた金額 金額が2万円に満たないときは2万円とし、6万円を超えるときは6万円を限度とします。
	通院日 往診日 1日につき	1,000円	

※②・③とも医師等による治療実日数が3日以上となるものが対象です。 ☎くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

注目4 第15回感動桜国きたもとウォーク大会開催

桜の咲くなか、歴史にふれながら、石戸蒲ザクラ周辺や城ヶ谷堤などをみんなでウォーキングしませんか。

時 4月5日(土)9:00出発(8:00受付、8:30開会。雨天決行、荒天中止)

コース 3kmコース、9kmコース、12kmコース(3kmコースはベビーカー、車いすの人なども参加できます)

費 300円(記念バッジ・花苗代、保険料等)

他参加者には記念バッジ、完歩者には完歩証と花苗を差し上げます。また、事前申込者(500人限定)に15回大会記念の粗品を進呈します。

申3月7日(金)までに、体育課、体育センター、文化センター(中央公民館)、各地域学習センターにある申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて各窓口へ直接お申し込みください。

問体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568) **主催** 感動桜国きたもとウォーク大会実行委員会

注目5 平成26年度学校体育施設利用団体の登録募集

体育・スポーツ・レクリエーション活動の普及・発展のため、学校体育施設を開放しています。

登録した団体のみが利用できますので、希望する団体は登録をしてください。

申2月3日(月)~14日(金)に、所定の用紙に必要事項を記入し、体育課へお申し込みください(用紙は、体育課にあります)。

※学校体育施設であるため、種目・内容によっては、登録できない場合もあります。

※市内在住・在勤で代表者が成人である団体に限ります。

※中学校の体育館は、夜間開放使用料として、1団体1回の利用につき、1,000円が必要です。夜間とは、18:30~21:00(9月~3月は19:00~21:00)です。

問体育課保健体育担当(☎594-5569)

施設名	開放日	時間		
		4~8月	9~3月	
体育館	中丸小、石戸小、南小、栄小、北小、西小、東小、中丸東小	土・日曜日、祝日	8:00~17:00	
	北本中	月・土曜日	18:30~	19:00~
	東中	水・金曜日		
	西中	火・木曜日	21:00~	21:00~
	宮内中	火・土曜日		
屋外運動場	中丸小、石戸小、南小、栄小、北小、西小、東小、中丸東小	土・日曜日、祝日	6:00~	8:00~
	北本中、東中、西中、宮内中	土・日曜日、祝日(学校の指定する日)	17:00~	17:00~

北本市観光協会からのお知らせ

●「北本の観光のこと考えちゃわナイト」開催のお知らせ●

北本の観光のこと考えちゃわナイト(かんちゃわナイト)では、8回のワークショップを通じて、北本の地域資源を見直し、北本らしい観光のあり方について参加者の皆さんと考えてきました。その中で、春夏秋冬の各季節を楽しむためのツアーについて具体的なアイデア出しを行い、北本を楽しむ日常的な習慣、行事を観光に結びつける仕掛けとなる『まち暦』にまとめています。

この『まち暦』は、体験活動である「ツアー」、観光活性化に向けた「活動サポート」、広報媒体である「フリーペーパー」の3本柱で構成され、北本観光振興の新たなフレームに育てていきたいと考えています。今年度最終回となる今回は、「北本×観光/北本の

観光は面白くなったのか」をテーマに、これまでのおさらいとともに来年度以降の具体的なアクションプランについて考えていこうと思います。お気軽にご参加ください。

▼第9回「北本の観光のこと考えちゃわナイト」▼

時 2月27日(木)18:30~20:00

場 北本市観光協会事務所「観光情報発信館」

テーマ:「北本×観光/北本の観光は面白くなったのか」

★かんちゃわナイトは<毎月第4木曜日>に開催しています。

〒364-0035 西高尾1-249
 TEL 591-1473
 FAX 577-3475
 メール info@machikan.com
 http://www.machikan.com/

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 鴻巣びっくりひな祭り2014を開催

日本一高いピラミッドひな壇(31段・高さ7m)のほか、コスモスアリーナふきあげの八角すい型ひな壇が新たに加わり、盛大に開催します。

場 鴻巣市役所 2月16日(日)~3月8日(土)の平日9:00~17:00、土・日曜日9:00~16:00 ※初日は11:00~

■エルミこうのす 2月20日(木)~3月8日(土)10:00~21:00 ※初日は10:30~、最終日は20:00まで

■コスモスアリーナふきあげ 2月16日(日)~3月8日(土)9:00~21:00 ※火曜日休館

■花久の里 2月7日(金)~3月3日(月)9:00~17:00

問 鴻巣びっくりひな祭り実行委員会(☎080-5174-2014)・鴻巣市観光協会(☎540-3333)・鴻巣市商工観光課観光担当(☎541-1321)

桶川市 春風亭小朝独演会 2014

時 3月15日(土)13:30開場、14:00開演

場 響の森 桶川市民ホール

費 全席指定、S席3,000円、A席2,500円

※未就学児は入場できません。

チケット販売 桶川市民ホール1階受付(☎048-789-1513)にて販売中です。

問 桶川市民ホール(☎048-789-1113)

今月の新刊本<中央図書館>

※ここに載せているのは、新しく買った本の一部です。
 ※館内利用者端末と図書館ホームページにて新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- 原罪 遠藤 武文(祥伝社)
- 子育てはもう卒業します 垣谷 美雨(祥伝社)
- 宝の山 商い同心調べ帖 梶 よう子(実業之日本社)
- 感受体のおどり 黒田 夏子(文藝春秋)
- ポースケ 津村 記久子(中央公論新社)
- Qrosの女 菅田 哲也(講談社)



向かい風で飛べ! 乾 ルカ (中央公論新社)

一般書・ノンフィクション

- 報道の正義、社会の正義 阪井 宏(花伝社)
- 藤原道長「御堂関白記」を読む 倉本 一宏(講談社)
- によりり旅・ザ・ファイナル 青山 潤(講談社)
- 南極読本 南極OB会編集委員会(成山堂書店)
- 零戦 搭乗員たちが見つけた太平洋戦争 神立 尚紀/大島 隆之(講談社)
- 楽しい落語 山本 進(草思社)



83歳の女子高生球児 上中別府 チエ (主婦の友社)

人口のうごき 人口…68,933人(-93人)
 男性…34,318人(-40人)
 女性…34,615人(-53人)

世帯数…28,172世帯
 ※1月1日現在
 ※()は対前月比

今月の納税 ○固定資産税 第4期分 ○国民健康保険税 第7期分
 ○介護保険料 第7期分 ○後期高齢者医療保険料 第7期分

パブリック・コメント

市では、市の事務事業に伴い排出される温室効果ガスの削減を目的として、第3次北本市地球温暖化対策実行計画を策定します。計画案は、市のホームページまたはくらし安全課および市政情報コーナーで閲覧できます。

公表の時期・意見募集期間

2月3日(月)～3月5日(水)

意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次の方法により提出してください。

- ・郵便(〒364-8633住所記載不要)
・FAX(592-5997)
・Eメール(市ホームページからの投稿)
・直接書面による提出

意見の提出先・問合せ

くらし安全課環境政策・衛生担当(☎594-5526)

施設の休館日

2月8日～3月7日

2月10日(月)・24日(月)

・中央公民館 ・中央図書館

2月24日(月)

・地区公民館 ・学習センター
・コミュニティセンター
・勤労福祉センター
・野外活動センター ・子供公園
・体育センター ・総合公園
・健康増進センター

2月11日(火・祝)

・総合福祉センター

募集

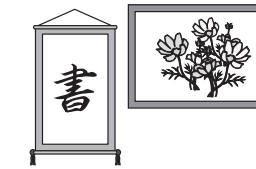
「市民ギャラリー」作品掲載グループ

広報きたもと「市民ギャラリー」コーナーへの作品掲載を希望する、俳句、短歌、書道、写真、絵画などのグループを募集します。掲載期間 平成26年4月号～平成27年3月号のうち1グループ1回程度

①秘書広報課にある所定の申込用紙に必要事項を記入し、2月14日(金)までに会員名簿を添えてお申し込みください。

②掲載する月・箇所は秘書広報課で調整します。

③秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)



第17回ごみ減量研修会参加者

どなたでも参加できます。

時 3月1日(土)10:00～12:00

場 文化センター

テーマ 「公害問題から現在の地球環境問題まで」

講 川口尚文氏

問 北本市ごみ減量等推進市民会議事務局(くらし安全課内☎594-5553)

(広告)

確定申告対応 上尾税務署の臨時開庁

上尾税務署では、平成25年分の確定申告期における臨時開庁を、次の日程で実施します。

臨時開庁日 2月23日(日)、3月2日(日)

対応業務 確定申告書用紙の配付、申告相談、確定申告書の收受および納付相談

問 上尾税務署(☎048-770-1800※音声による自動案内)

市税等の 夜間納税・相談窓口を開設

事情により納付が困難な人も、ご相談ください。納付書を紛失した場合は、再発行できます。

時 2月25日(火)・26日(水)の19:45まで

場 問 納税課納税担当(☎594-5520)

今月の納税

- 固定資産税 第4期分
○国民健康保険税 第7期分
○介護保険料 第7期分
○後期高齢者医療保険料 第7期分
2月28日(金)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。



(広告)

北本消防署北本東分署の電話 およびFAX番号が変わります

3月1日から、次のとおり変更になります。なお、北本消防署の電話・FAX番号に変更はありません。

北本東分署 ☎593-0119、FAX593-0118

問 埼玉県中央広域消防本部指令課(☎595-1191)

春季全国火災予防運動の実施

3月1日から7日までの1週間、全国一斉に「春季全国火災予防運動」が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災の発生を防止することを目的としています。住宅火災から大切な生命、財産を守るために、次の対策を実践しましょう。

○火災による逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備えましょう。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

○放火を防ぐための環境づくりとして、家の周りに可燃物となるものを置かないようにし、ゴミは指定された日の朝に出しましょう。

問 埼玉県中央広域消防本部予防課(☎597-2004)

児童扶養手当受給者等の職業相談事業を開始しました

対 児童扶養手当受給者等
内 ハローワーク大宮の就職支援ナビゲーターが求職登録・相談・求人情報の提供・紹介状の発行等を行います。

相談時間 1時間以内

時 原則毎週1回(月曜日)10:00～16:00(12:00～13:00は除く)

相談場所 市役所内相談室1-D(1階)

申込方法 事前予約制です。相談したい人は事前にこども課までお問い合わせください。

問 こども課子育て支援担当(☎594-5537)

障がい者のための宿泊施設「埼玉県伊豆潮風館」の利用について

埼玉県は静岡県伊東市に障がい者のための宿泊施設「埼玉県伊豆潮風館」を開設しています。障がいのある人やご家族がゆっくり、安心して休養できる施設として利用されています。

詳細は埼玉県伊豆潮風館(☎0557-51-1504)にお問い合わせください。

ふるさと納税 ありがとうございます

東京都杉並区の河野政宏様より15万円、三鷹市の稲木勝英様より150万円の寄附金が寄せられました。ありがとうございました。

(広告)

お知らせ

太陽光発電の設置をお考えの皆さんへ

市では、太陽光発電設置を考えている市民の皆さんへの説明会を実施します。

時 2月15日(土)9:30～15:00

場 文化センター 費 無料

内 全体説明の後に個別相談の時間となります。全体説明もしくは個別相談のみ受けていただくことも可能です。

申 事前の申込みは不要です。

問 ぐらし安全課環境政策・衛生担当(☎594-5526)

共催 北本電気設備協同組合(☎591-1122)※組合では太陽光発電設置の相談を受け付けています。

平成26年度就学援助費の申請を受け付けます

市では、経済的事情により教育の機会が失われないように、市内の公立学校でかかる費用の一部を援助しています。

対 新入学児童のいる家庭、または在学する児童・生徒がいる家庭で、所得が低く就学が困難な場合

内 学用品費、通学用品費、修学旅行費、医療費、学校給食費の一部

申 問 2月7日(金)から学校教育課学事担当(☎594-5563)、および在学する学校で受け付けます。

北里大学メディカルセンター

市民講座

日時 平成26年2月12日(水)15:00～16:30

場所 北里大学メディカルセンター 南館2階A B会議室

テーマ 「外科からみた認知症治療について」 脳神経外科部長 岡 秀宏
「認知症の症状との付き合い方」 リハビリテーションセンター主任 薄木健吾

後 援 北本市、桶川市、鴻巣市および各市老人クラブ連合会

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)



イベント

第15回北本市郷土芸能大会

時 2月16日(日)12:30開場、13:00開演
場 文化センター
 テーマ 「未来へつなごう伝統の響き」
内 まつり囃子、獅子舞、剣武(舞)など北本市内において活躍する団体による郷土芸能の数々が披露されます。今回は、桶川市で活躍されている「栄会囃子連」と市内の「中丸なかよし会」による特別出演もあります。
 多くの皆様のご来場をお待ちしています。
定 710人

入場方法 入場無料。入場整理券を生徒学習課、文化センターの中央公民館、各地域学習センター(地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター)、野外活動センターで配布しています。

関 生涯学習課文化財保護担当(☎594-5566)



してください。

定 30人(先着順)

費 無料 **持** 筆記用具※WEB講習受講者は受講証明書をお持ちください。

申 2月21日(金)~28日(金)に北本消防署北本東分署・救急担当(☎592-2254)まで電話で。

コミュニティ協議会の職員

応募資格 コミュニティ活動に関心があり、パソコン(エクセル・ワード)の操作ができる人

募集人員・賃金 館長8人・月額18万円、副館長若干名・月額13万3,000円(賞与・各種手当)、事務職員若干名・時給810円

勤務地 コミュニティセンター、勤労福祉センター、学習センター、地区公民館(東部・西部・南部・北部・中丸)

採用予定日 平成26年4月1日
勤務日数 週3日~4日(土・日曜日、祝日を含む)

選考方法 館長、副館長…1次選考(作文)・2次選考(1次選考合格者のみ面接)、事務職員…面接のみ

申 2月3日(月)~13日(木)に、市販の履歴書に必要事項を記入し、規定の作文(館長・副館長のみ)を添えて、くらし安全課自治・コミュニティ・消防防災担当(☎594-5521)へ直接提出してください。詳しくは、くらし安全課窓口で配布する募集要項、または市ホームページをご覧ください。

(広告)

北本市立ふれあいの家の職員

【正規職員】

募集資格・人員 支援業務に意欲があって、普通免許を所持している20歳~30歳の人若干名

勤務時間 平日の8:30~17:30

給与・福利厚生 月額17万円以上・賞与・各種手当等

【看護師】

募集資格・人員 看護師および准看護師の有資格者1人(非常勤)

勤務内容 健康管理業務と日常業務の支援

勤務時間 平日の9:00~16:00勤務日は要相談

給与 時間給1,200円

申 2月14日(金・必着)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、NPO法人北本市手をつなぐ育成会事務局(〒364-0021北本宿159-29・☎593-4288)に直接または郵送で。

普通救命講習会Ⅰ受講者

心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法の取得、さらにAEDを理解し、正しく使用できます。

講習修了者には修了証が発行されます。

時 3月15日(土)9:00~12:00(8:45から受付)

場 文化センター

対 北本・桶川・鴻巣市に在住・在勤で中学生以上の人※応急手当WEB受講者は受講時間が1時間免除されます。担当へお問い合わせ

(広告)

登録期間

平成26年4月1日から2年間

初任給

一般事務、保育士、調理員…月額14万9,800円

保健師、栄養士…月額17万8,800円

昇給 年1回

賞与 年2回(6月、12月)

手当等 地域手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、退職手当等が支給要件に応じて支給

社会保険等 共済組合加入

第1次試験(作文) 2月16日(日)

申 2月7日(金・消印有効)、持参…2月10日(月)17:00まで

※受験案内、申込書等は、総務課窓口および市ホームページで配布
関 総務課職員担当(☎594-5508)

平和を考える実行委員

北本市では戦争の悲惨さ、命の尊さを伝えるために7・8月を「平和を考える月間」としています。期間中、「平和を考える集い」を開催し、戦争体験講話会などの平和啓発事業を行っています。この事業企画や運営支援を行っていただく、実行委員を募集します。

応募資格・募集人員 市内在住の15歳以上の人若干名

申 応募者の住所、氏名、年齢、応募の動機を簡単にまとめ、4月30日(水)までに、市民課市民相談担当(☎594-5529、FAX511-1710、Eメールa03000@city.kitamoto.saitama.jp)へお申し込みください。

(広告)

募集

任期付短時間勤務職員(市民課窓口業務)

募集職種・人数 事務職・2人

受験資格 昭和31年4月2日以降の生まれで、高校、短大または大学を卒業した人で、20:00までの勤務および土曜日午前中の勤務が可能の人

勤務場所 市役所市民課および駅連絡所(駅西口ビル2階)

勤務時間 1週間あたり31時間の勤務(20:00まで勤務および土曜日午前中勤務あり)

第1次試験日(作文) 2月16日(日)

第2次試験日(面接)

2月下旬~3月上旬

申 郵送…2月7日(金・消印有効)、持参…2月10日(月)17:00まで

※受験案内、申込書等は、総務課窓口および市ホームページで配布
関 総務課職員担当(☎594-5508)

北本市育児休業代替任期付職員

募集職種・人数

一般事務2人、保育士5人、保健師・栄養士・調理員各2人

受験要件 昭和31年4月2日以降の生まれで、高校、短大または大学を卒業した人で、平成26年2月1日現在それぞれの資格(一般事務、調理員を除く)を取得している人

自衛官募集

募集種目		受付期間	応募資格	試験予定日
幹部候補生	一般	2月1日(土)~4月25日(金・必着)	【大卒程度試験】 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満)	○1次試験 5月10日(土)・11日(日) ※11日は飛行要員希望者のみ ○2次試験あり
	歯科・薬剤科		【院卒程度試験】 修士課程修了者等(見込含)で、20歳以上28歳未満の人	
予備自衛官補	一般	4月2日(水・必着)	専門の大卒(見込含)、20歳以上30歳未満の人(薬剤は20歳以上28歳未満の人)	○1次試験 5月10日(土) ○2次試験あり
	技能		18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により53歳未満~55歳未満の者、国家免許資格等についてはお問い合わせください)	

※応募資格(幹部候補生試験)の年齢は平成27年4月1日現在
関 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)

学研 学研のサービス付き **ココファン北本** 高齢者向け住宅

安全で安心して暮らせる住まいの形

安心の暮らしをお届けする、5つのポイント

1. 入居一時金 **0円**
2. 介護事業所を併設。ヘルパーステーション・ケアマネステーション・デイサービス
3. 24時間365日、館内にスタッフが常駐。
4. 充実の生活サービス。緊急時対応サービスフロントサービス生活支援サービス健康医療相談サービス※介護保険サービス、食事サービスは別途契約が必要です。
5. 安心・安全の設備充実(バリアフリー・緊急通報装置・スプリンクラー等完備)

デイサービスココファン北本利用者募集中!!

無料昼食付き見学相談会!!

日程: 2/21(金)~2/23(日)

内覧会: 午前の部 11:00~(昼食付き)
 時間: 午後の部 14:00~(軽食付き)
 場所: ココファン北本 現地にて

住所: 埼玉県北本市中央2-95

一家族の介護でお悩みの方

- ・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)
- ・特養ホームの待機期間が長い
- ・夫婦で入居したい(させたい)が安心して住める場所がない

株式会社 学研ココファン 内覧会申し込み先
 048-590-2871
 東京都品川区西五反田 2-11-8

イメージ

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたたまるお葬式

かぞく 誕生

「もしものときに…」まず、お電話ください。
 フリーダイヤル **0120-33-7475**

365日 24時間 受付

自社式場だからできる **2つのメリット+1**

- 式場使用料 ¥0です
- 祭壇使用料 ¥0です
- 香典返し 20% offです (メーカー希望小売価格より)

3つの地域密着型メモリアルホール

プラザオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2
 プラザオノ桶川店 桶川市若宮 1-1-19
 プラザオノ北本店 北本市山中 1-1-15

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

プラザオノ(有)

文化センター

場 岡中央公民館(☎591-7321)

北本ピアノコンクール入賞者記念演奏会 ～一人ひとりのピアノ記念日～

第10回北本ピアノコンクール各部門の入賞者による記念演奏会です。
時 3月15日(土)13:00開場、13:30開演 場 文化センターホール
定 710人 費 無料(入場整理券)入場整理券は2月8日(土)より文化センター中央公民館および各地域学習センターの窓口で配布します。

プラネタリウム

費 200円、中学生以下100円
◆きつぷらねたりうむ
時 土・日曜日、祝日11:00～
内 「宇宙探検DEプラネタリウム」と「クレヨンしんちゃんかすかべ防衛隊 宇宙クイズで勝負だゾ!」
◆宇宙見人(一般投影)
時 土・日曜日、祝日13:30～
内 「今宵の星空解説」・冬のテーマ「地球以外の生命を探そう!」・癒されたいむ「生まれ来る星&死にゆく星」

星と科学で夢みる“宇宙天象劇場” 宇宙兄弟 ～一点のひかり～

時 土・日曜日、祝日15:30～
内 「最新天文情報紹介」「宇宙開発の歴史を中心とした投影」「宇宙兄弟～一点のひかり～」
費 500円、中学生以下300円

天体観望会

時 3月9日(日)18:00～ 費 無料
定 70人(小学生以下は保護者同伴)
申 当日、直接プラネタリウム室へ

(広告)

パソコン講座

○はじめてのパソコン
時 2月20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金)9:30～11:30
費 7,000円 定 16人
内 文字入力を中心にWindowsの基礎操作
○基礎からはじめるExcel
時 2月20日(木)・21日(金)・27日(木)・28日(金)13:30～16:30
費 9,000円 定 16人
内 Excelの基礎操作から活用まで
申 講座開始5日前までに中央公民館へ電話等で申込みが少ない場合は中止することがあります。

第325回子ども劇場

時 2月15日(土)13:45開場、14:00開演 内 つくって遊ぼう、劇、大型紙芝居ほか 定 120人
場 文化センター2階展示ホール
出演者 手作り絵本サークルポエム
費 無料。入場整理券を文化センター(中央公民館)、地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センターで配布。

きたもと男女共生塾「DVとは?」 ～私が相談を受けたら～

女性の3人に1人は、夫やパートナーからの暴力に悩んでいます。高校生や大学生の間でもデートDVが増えています。もし、自分が相談を受けた時はどうするか。この講座では、知っておきたいポイントをお話します。

時 3月6日(木)10:00～11:30

場 文化センター

対 DV支援について知りたい人
定 20人(保育あり、2歳～未就学児5人)

費 無料

講 大野清子氏(埼玉県男女共同参画アドバイザー)、小野原典子氏(CAPくれよん事務局)

申 2月6日(木)～21日(金)9:00～17:00に、①きたもと男女共生塾講座申込、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号(日中連絡可能な番号)、⑥保育希望の場合お子さんの名前(ふりがな)と年齢を記入のうえ、電話またはEメール(a01200@city.kitamoto.saitama.jp)でお申し込みください。

電話での受付は、土・日曜日を除く9:00～17:00になります。

他 申込み受付後、参加確定の連絡をします。申込み締め切り後も連絡がない場合はお問い合わせください。

問 協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5507)

北本の葬儀・家族葬ホール

0120-16-5940

<http://www.ceremohall.com/>

北本市宮内 7-179
TEL 048-591-2288

第26回 セレモホール北本 『墓地・墓石』
日時 平成26年4月11日(金)
午時10時30分より
会場 セレモホール北本
今回のテーマは「墓地・墓石」
選び方がら選格まで、墓石は人それぞれ、掛をしない墓石は、まずは基礎知識から！
セミナー終了後、お見送りあり(先着 25名様 要予約)
※参加費は無料です。
詳しくはお問い合わせ下さい。

(広告)

時 3月2日(日)9:10試験(8:50受付)※試験日程等の詳細は、申込み終了後にお知らせします。

場 総合福祉センター

応募資格

満20歳以上(平成26年4月1日現在)で市内に在住し、北本市の手話通訳者養成講習会を修了した人または、同程度の技術を有すると北本市登録手話通訳者認定試験審査会が認めた人

申 障がい者福祉課および北本市社会福祉協議会で配布している申込書を、2月3日(月)～14日(金)までに障がい者福祉課へ提出。※郵送の場合は2月13日(木・消印有効)までに障がい者福祉課(〒364-8633住所記載不要)へ。

問 障がい者福祉課(☎594-5535)

手話講座

市民ボランティアとして活動できる人材を育成する講座です。

時 2月12日(水)・17日(月)・19日(水)・24日(月)10:00～11:30(全4回)

場 総合福祉センター

内 手話による日常のあいさつ、単語を学びます 費 無料

対 定 18歳以上の人15人(申込順)

申 問 2月10日(月)までに電話またはFAXで北本市社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460)へお申し込みください。その際は、住所・氏名・電話・FAX番号をお伝えください。

(広告)

イベント

「商工会・青色申告会相談」

○青色申告者個別決算指導
時 2月7日(金)・10日(月)9:30～11:30、13:30～15:30
○青色申告者納税相談
時 2月26日(水)・27日(木)9:30～11:30、13:30～15:30
場 商工会館2階
問 北本市商工会(☎591-4461)

消費生活講座お洗濯セミナー ～プロから学ぶ冬の洗い方～

時 3月7日(金)10:00～12:00
場 文化センター
定 50人 費 無料
講 ライオン株式会社お洗濯マスター山縣義文氏
申 問 2月12日(水)から申込受付をします。市民課市民相談担当(☎594-5529)

平和のつどい

北本市平和を考える実行委員長の高橋明弘さんによる憲法のお話と、ハーブ&歌のコンサートを同時開催します。

時 2月9日(日)13:30～15:30
場 コープ北本店3階
費 無料(マイカップをお持ちください)
申 問 コーププラザ大宮(☎048-668-3065)

第3回フォーラム「精神障がい者の明るい未来のために」

時 3月18日(火)13:30～15:30
内 体験発表、アトラクション等
対 精神障がいについて関心のある人
費 無料
場 申 クレアこうのす小ホール(鴻巣市中央29-1・☎540-0540)へ直接お越しください。
問 鴻巣北本地域自立支援協議会事務局(障がい者福祉課相談支援担当☎594-5535)

介護者のつどい

介護について一緒に話をしませんか。
対 現在介護をしている市内在住の家族 内 懇談 費 無料

日時・場所	申込み・問合せ
2月18日(火)10:00～11:30 勤労福祉センター	北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211)
2月25日(火)10:00～11:30 老人保健施設いこいの家	北本市地域包括支援センター西センター(☎591-3495)

北本市登録手話通訳者認定試験を実施します

市では、聴覚障がい者等が円滑にコミュニケーションを行えるよう、手話通訳者派遣事業を実施しています。この認定試験に合格した人を、市の手話通訳者として登録し、派遣します。

和の心と出会う 三日間

第二回

2月15日(土)・16日(日)・17日(月)

小川家具

北本市北本2-137
☎048-591-3517

北本市出身の弁護士があなたのお悩みを解決いたします。一人で悩まずお気軽にご相談ください。

初回法律相談無料 さいたま新都心駅徒歩1分

彩の国 法律事務所

弁護士 谷 脇 啓 太

◇遺言相続
◆離婚
◇成年後見
◆交通事故
◇顧問契約
◆刑事事件

TEL:048-780-2341 <http://sainokunilaw.com>

北本の葬儀・家族葬ホール

0120-16-5940

<http://www.ceremohall.com/>

北本市宮内 7-179
TEL 048-591-2288

第26回 セレモホール北本 『墓地・墓石』
日時 平成26年4月11日(金)
午時10時30分より
会場 セレモホール北本
今回のテーマは「墓地・墓石」
選び方がら選格まで、墓石は人それぞれ、掛をしない墓石は、まずは基礎知識から！
セミナー終了後、お見送りあり(先着 25名様 要予約)
※参加費は無料です。
詳しくはお問い合わせ下さい。

椎茸のコマ打ちづくり

自分で作った椎茸を食べてみませんか?

時 2月16日(日)10:00~12:00
定 先着30人(要予約)※小学生以下保護者同伴

費 500円(コマ打ちした原木は持ち帰りとなります)

持 汚れてもいい格好、エプロン、タオル

場 申問 当日までに野外活動センター(☎593-0008)へ。

きのご栽培教室

時 2月22日(土)13:00~16:00

場 総合公園(雨天決行)

内 きのご栽培についての学術的な講習と実際に原木への植菌作業を行います。

※椎茸2本・平茸2本の植菌したほだ木は持ち帰り。

定 25人

費 2,000円

申 問 2月8日(土)9:00から総合公園管理事務所(☎592-4050)に参加費を添えてお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。募集開始時に希望者が定員を超えた場合はその場で抽選。※電話での申込み不可。



桜染め教室

時 3月13日(木)9:00~12:00

内 桜の幹の皮をむいてチップにした物を煮込んだ煮汁を使って、絹のスカーフなどを染める桜染め

定 20人

費 参加費(染め液、道具、保険、講習会)…1,000円、材料費(当日持参)…シルクスカーフ1枚1,000円~3,000円、桜柄レースハンカチ(60cm×60cm)800円など※当日先生の準備する材料から染める枚数購入。

場 申問 2月10日(月)10:00から参加費、申込書を添えて総合公園管理事務所(☎592-4050)へ。定員になり次第締め切り。また、募集開始時に定員を超えた場合は抽選。※電話での申込み不可。

他 汚れてもよい服装、長靴・スニーカー等でご参加ください。屋外での作業もありますので帽子の着用をお勧めします。

はじめての俳画教室

楽しく俳画を描いてみませんか。

時 3月3日(月)・10日(月)(2回) 9:30~11:30

場 南部公民館

対 市内在住・在勤の人15人

費 材料費500円(色紙等)

講 渡辺美佐子先生

持 すずり、墨、下敷き、雑きん

申 問 2月18日(火)9:00から南部公民館(☎592-2458)で受付。

第103回「もっと知ろう友達の国」

時 2月23日(日)14:00~15:30

場 学習センター

内 ペルーの生活と文化について

定 60人(当日直接会場へ)

費 100円(資料代等)

場 学習センター(北本市国際交流ラウンジ委員会☎592-3325)

男性料理教室

初心者を対象に簡単な「手打ちそば」「手打ちうどん」作り教室(試食もあります)を開催します。

○『手打ちそば』作り

時 2月22日(土)9:00~12:00

講 内藤信行氏

○『手打ちうどん』作り

時 2月22日(土)13:00~16:00

講 山口正博氏

対 定 男性各12人

費 各料理1,500円(材料費・保険代含む)

持 筆記用具、バンダナ(タオル可)、エプロン、タオル、持ち帰り用密閉容器

場 申問 2月8日(土)9:00からコミュニティセンター(☎591-8420)

窓口へ直接。※8日9:00に定員を超えた場合は抽選。



(広告)

第29回東部公民館コミュニティまつり

時 2月15日(土)13:00~16:00、16日(日)9:00~15:30

内 展示の部…手工芸、書道、絵画、いけ花、写真等

発表の部…カラオケ、舞踊、楽器演奏等※日曜日はスポーツ吹矢ゲーム等

場 東部公民館(☎591-2695)

第19回西部地域コミュニティまつり

時 2月22日(土)13:00~16:30(展示)、23日(日)9:00~15:00(展示・発表)

内 展示…編物、書道、絵画、幼稚園・小中学生の作品等

発表…フォークダンス、スポーツ吹矢、大正琴、三味線、舞踊、民謡等

場 西部公民館(☎591-0410)

西部地域コミュニティまつり連携「春をさきどり!自然観察オリエンテーリング」

時 2月22日(土)13:00~15:30、23日(日)9:30~14:30

内 地図を片手にポイントを巡り、クイズに挑戦。自然学習センター、西部公民館どちらからでも出発可。

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴) **費** 無料

場 申問 当日自然学習センター(☎593-2891)へ直接。

(広告)

イベント

里親制度普及促進フォーラム「新たな絆をつくるー里親制度の普及を目指してー」

親の死亡・家出・病気・虐待など、さまざまな理由により家庭で生活できない子どもたちがいます。自分の家庭に迎えて育てる里親になりませんか。

里親・元里子による座談会や有識者によるシンポジウムなどを通じて、里親制度の概要、意義について理解を深めていただく「里親制度普及促進フォーラム」を開催します。

時 3月8日(土)13:30~16:30

場 さいたま市産業文化センター

内 ・主催者あいさつ

・里親、元里子による座談会

【登壇者】里親3人、元里子1人、児童福祉司1人

・シンポジウム

【登壇者】奥山真紀子氏(国立成育医療研究センターこころの診療部長)、渡邊守氏(NPO法人キアアセット代表)、田口伸氏(中央児童相談所長)

定 300人

申 問 埼玉県社会福祉士会(☎048-857-1717・Eメールs-info@saitama1717csw.jp)に電話またはEメールで事前にお申し込みください。※保育あり(1歳~10歳。要予約)

第225回子どもビデオシアター

時 2月22日(土)9:45開場、10:00上映

定 90人 **費** 無料

内 はだかの王様、ねずみの嫁入り、だるまちゃんとだいこくちゃん、きつねとぶどう(計49分)

場 学習センター(☎592-3325)

第17回公団地域文化祭

時 2月8日(土)・9日(日)10:00~15:00

内 展示の部…木目込み、パッチワーク、編み物、生花、写真、書道、折紙等

実演の部…囲碁・将棋、リフォーム、茶道等

発表の部…大正琴、太極拳、新舞踊、フォークダンス、バレエ、詩吟、民謡等模擬店

場 学習センター(☎592-3325)

第24回中丸公民館コミュニティまつり

時 3月1日(土)展示…13:00~16:00、2日(日)展示…9:00~16:00、発表…9:30~15:30

場 中丸公民館

内 展示…手工芸、写真、書道、陶芸、絵画

発表…民謡、舞踊、大正琴、カラオケほか

催 物…三角くじ、餅つき、農産物直売、お茶席ほか

場 中丸公民館(☎593-1010)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付: 平日午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

素敵なゴルフライフをすべてのお客様に!

☆無料体験スクール実施中!
★早朝・夜間サービス実施中!
※詳細は下記までお問合せ下さい。

ふたつやゴルフガーデン

TEL 048-591-3468
(北本市下石戸下270) http://mmclub.sub.jp/

2月は、無料体験月間

Word・Excel 無料体験

☆一人ひとりに親切指導のスクールです
☆期限なく、曜日、時間帯は自由です

☆ノートパソコン持込み練習できます
☆無料体験受付中

パソコンイン・北本

☎0120-098-211
PC 検定: 検定試験会場校

北本市西口駅前5分 11-11-11 北本市中央4-08-1 3F 1F 美容室 ZELE 隣
月~土 10:00~20:00 日 10:00~18:00
☆無料体験・見学お待ちしております☆

イベント

いきもの講座「冬芽」

時 2月16日(日)13:30~14:00
 内 春を待つ、さまざまな落葉樹の冬芽について解説します。
 対 小学校高学年以上 費 無料
 場 申込 当日自然学習センター(☎593-2891)へ直接。

朗読ボランティア入門講座

時 2月13日(木)・14日(金)・20日(木)・21日(金)10:00~12:00(全4回)
 場 総合福祉センター 費 無料
 対 定 18歳以上の人20人(申込順)
 内 朗読技術の習得と朗読ボランティアの養成
 申 2月10日(月)までに電話またはFAXで北本市社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460)へ。FAXの場合は、住所、氏名、電話番号、FAX番号を明記。

スポーツ

湯花楽杯 北本総合公園グランドゴルフ大会

時 3月5日(水)12:30受付開始
 ※雨天の場合は6日(木)に延期
 場 総合公園多目的広場および野球場
 対 定 6人で構成されたチーム・最大64チーム(申込みは必ず6人1組)

競技方法 32ホールストロークプレー(多目的16ホール・野球場16ホール)クラブ・ボールは各自所有の物を使用(貸出しもあります)
費 1,200円/1チーム(6人)
申 問 2月10日(月)9:00から総合公園管理事務所(古市場1-167・☎592-4050)で受け付けます。指定の用紙にチーム名・参加者全員の名前・生年月日、代表者の住所・電話番号を記入し、料金を添えて窓口にお申し込みください。(定員になり次第締め切り、2月末日最終締め切り)
 ※申込用紙は2月3日(月)より総合公園窓口で配布します。申込み時に6人のお名前を記入していただきます。

第22回ミックスダブルス硬式テニス大会

時 3月2日(日)8:30試合開始(8:20受付)※予備日3月9日(日)
 場 総合公園
 内 男女混合ダブルスによるトーナメント
 対 市内在住・在勤・在学の人、北本市テニス協会加入者(本大会優勝者は同一ペア不可)
費 1ペア1,500円
申 問 クラブ加入者は各クラブ代表へ、それ以外の方は2月14日(金)までに体育センター窓口へ直接お越しください。
問 北本市テニス協会(富永☎593-5742)

総合公園テニス教室

実施日
(成人)硬式テニス
 ○月曜日…2月10日・17日、3月3日・10日10:30~12:00(全4回)※予備日3月17日・31日
 ○木曜日…2月13日・20日・27日、3月6日9:00~10:30(全4回)※予備日3月13日・20日
(ジュニア)硬式テニス
 ○火曜日…2月11日・18日・25日、3月4日16:00~17:00(全4回)※予備日3月11日・18日
(ジュニア)ソフトテニス
 ○土曜日…2月15日・22日、3月1日・8日16:00~17:00(全4回)※予備日3月15日・22日
 場 総合公園テニスコート
 対 成人…初めての人からもう一度きっちり基本を身につけたい人
 ジュニア(硬式)…小学1年~4年生の初心者およびテニス未経験者
 ジュニア(ソフト)…小学4年~中学2年生の初心者およびソフトテニス未経験者
定 各クラス8人(最低催行人数3人)
費 成人…5,250円(全4回)、ジュニア…4,200円(全4回)
コ ー チ (株)エフ・エージェンシー所属プロコーチ
申 問 2月3日(月)9:00より総合公園管理事務所(☎592-4050)に講習費を添えてお申し込みください。定員になり次第受付終了。

第18回北本かばざくらオープン卓球大会

時 3月30日(日)9:00受付、9:30試合開始 場 体育センター
 内 男女シングルス、男女シニアシングルス
 対 高校生以上の人(シニアは50歳以上の人)
費 連盟加入者800円、加入者以外1,000円(保険料等、当日持参)
申 問 3月3日(月)までに連盟加入者は各クラブ代表者へ、それ以外の方は北本市卓球連盟事務局(田口〒365-0041鴻巣市小松3-4-29)へ郵送で。
問 北本市卓球連盟(木内☎591-9582・田口☎090-9103-7780)

「スポーツ吹き矢」体験教室

時 3月15日(土)9:30~11:45(9:10受付)
 場 体育センター
 対 市内在住・在勤の中学生以上の人60人 費 無料
持 運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
申 問 3月10日(月)までに体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)まで電話で。
問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

ルーシーダットン教室

体力のない人も楽しめるタイ式ヨガを体験してみませんか。

時 3月15日(土)・22日(土)13:30~15:00
 対 市内在住・在勤の15人
費 300円(保険料)
申 問 2月15日(土)9:00から勤労福祉センター窓口へ直接参加費を添えてお申し込みください。※15日9:00に定員を超えた場合は抽選。定員に達しない場合は随時受付。
 場 勤労福祉センター(☎591-8550)

オモシロスポーツ親子教室

時 3月8日(土)14:00~16:00(13:30~14:00受付)
 場 体育センター 費 無料
 内 親子でオモシロスポーツを楽しもう(バランススティック・ビックリボン・ジャグリングの体験)
 対 市内在住の5歳~12歳の子どものとその保護者30組60人
持 室内用シューズ、動きやすい服装
申 問 2月1日(土)9:00から北本市体育協会事務局(☎593-1050)へお申し込みください。※月曜日は休み。

体育センター実施事業

①初めてのJAZZダンス教室
 時 2月13日から毎週木曜日13:00~14:00※2月6日(木)無料体験会
 対 一般男女20人(初心者歓迎)
費 1か月3,000円(4回)※2月は2,250円(3回)
申 問 2月1日(土)から※電話予約可
 ②第4回体育センター杯パドミントン大会
 時 3月15日(土)9:00~

時 3月1日(土)9:00~
 内 男・女ダブルス…男・女1部(上級者)、男・女2部(中級者)、男・女3部(初級者)、男・女4部(中学生)
 対 中学生・一般男女(高校生・大学生含む)
費 一般1人1,000円、中学生1人500円
申 問 2月15日(土)までに窓口へ直接
 ③体育センター杯バスケット交流大会
 時 3月15日(土)9:00~
 内 一般男女(混合も可)によるリーグ戦、1チーム10人、相互審判あり
 対 一般男女(北本市・鴻巣・桶川在住・在住の人)12チーム※同チームから複数申込みは不可
費 5,000円(参加費および傷害保険金)
申 問 2月15日(土)~28日(金)9:00から窓口へ直接またはチーム名と代表者連絡先(氏名・住所・電話番号)を記入のうえFAXにて。
 ④月曜卓球教室
 時 3月3日から毎週月曜日14:00~16:00
 対 一般男女15人(初心者歓迎)
費 1か月1,500円 申 電話予約可
 ⑤肩こり改善ストレッチ教室
 時 2月5日から毎週水曜日11:00~12:00
 対 一般男女15人
費 1回400円(回数券・共通券・共通定期券可) 申 電話予約可
 ①②③④⑤ 問 体育センター(☎593-2511・FAX593-2510)

(広告)

(広告)

■新規会員募集中■ 4月から楽しく始めませんか

教室	対象	曜日	時間	月会費
ジュニアテニス	小3~小6	毎週土	午前10時~12時	¥2,700
水泳	園児	毎週月・木・土	午後4時~5時 (土のみ3時~4時)	¥3,200
HIP HIP	小1~小3	毎週火	午後5時半~	¥2,700
体操	親子 (12歳~未就学児)	月 (3回/月)	午前9時半~10時半	¥600/回 ※チケット制

あさひスポーツ・文化クラブ TEL. 048-593-1001

ワコーレスポーツクラブ (593-1001)

■会員募集中■ 体験できます

【営業時間】 祝日・水曜日休館
 平日 10:00~21:00
 土曜日 10:00~18:00
 日曜日 10:00~16:00

月会費 ¥3,600~

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

☎048-591-1766
 北本市東間 2-230-1

まずは弁護士にご相談を。

大宮駅徒歩3分

オレンジ法律事務所

ORANGE LAW OFFICE
 http://orange-law.jp

◎不動産 ◎遺言・相続 ◎離婚等の夫婦問題
 ◎特許商標 ◎交通事故 ◎労働問題 ◎債権回収 ◎刑事事件

TEL 048-782-5757

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
献血	対 16歳～69歳の健康な人 ※65歳～69歳の人は60歳～64歳の間に献血したことのある人のみ	2月19日(水) 9:30～11:30	北本市役所	申 当日直接会場へ

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成25年10月生	東側 2月27日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票
		西側 2月28日(金) 13:20～14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4か月～6か月児のいる保護者	2月27日(木) 14:00～14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		2月28日(金) 14:00～14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成24年7月生	東側 2月20日(木) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		西側 2月19日(水) 13:20～14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成22年12月・平成23年1月生 ※西側地区は3月に実施	東側 2月18日(火) 13:20～14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月25日(火) 初めての人：13:20～13:50 2回目以降の人：13:50～14:20	文化センター	費 1回当たり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成25年5月生の乳児のいる家族	東側 3月3日(月) 10:00～11:00	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月4日(火) 10:00～11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	3月4日(火) 13:30～14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になる人と家族で希望する人	2月22日(土) 10:00～12:00	保健センター	定 15人 費 無料 申 2月17日(月)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人へ
日本脳炎予防接種を受けましょう

平成17年度～21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えていましたが、平成23年5月から全面的に再開されています。

平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人については、実施機会を逃してしまった人が多いため、特例措置として20歳の誕生日の前々日まで、乳幼児期と合わせて計4回の接種をすることができます。

市と契約を結んでいる医療機関であれば、無料です。

接種の際は予診票が必要となります。ご希望の場合は、母子健康手帳をお持ちのうえ、健康づくり課11番窓口にお越しください。

大人の風しん予防接種費用の一部補助について

対 ①接種日現在19歳以上49歳以下で、今後妊娠を希望する女性(妊娠中の人は接種できません。また、接種後2か月間の避妊が必要です)。

②現在妊娠中の女性の配偶者(未婚の人を含む)

※①②いずれも、風しんにかかったことがない人、今までに風しんまたは麻しん風しん予防接種を受けたことがない人に限ります。

内 平成25年4月1日～平成26年3月31日の間に「風しん」または「麻しん風しん」予防接種を受けた人に、1回に限り3,000円を補助します。

申 3月31日(月)までに、接種を受けたことを証明する書類または領収書原本、印鑑、振込み先がわかるもの、対象者②の人はその他に現在妊娠中の児の母子健康手帳を、健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接お持ちください。

ヘルスアップ調理講習会

時 2月20日(木)10:00～13:00

場 中丸公民館

定 25人(申込順)

費 300円(保険料等)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申 2月15日(土)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。



休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき
埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間

月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで

日曜日・祝日・年末年始 9:00～

翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは
埼玉県中央広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

「北本市食生活改善推進員協議会」の仲間になりませんか?

食生活改善推進員協議会は、「食」を通して健康づくりに取り組むボランティア団体です。みんなで食や健康について学び、学習したことや経験を大人から子どもまで、地域のさまざまな人に伝えていきます。興味のある人はお気軽にお問い合わせください!

申 2月15日(土)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎592-7763)

つどいの広場事業講習会

リトミック

リズムに合わせ、みんなで楽しく体を動かしましょう！

- 時 2月21日(金)10:15~11:00(10:00開場)
- 場 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 内 楽器、リズム遊びほか
- 対 市内在住の2歳~3歳の子どもと保護者12組(申込順)
- 調 藤生幸恵さん
- 申 2月7日(金)10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ、電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。10日(月)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。

食品添加物について知ろう！

食品添加物って何？食品添加物に関する正しい知識をみんなで学びませんか？

- 時 2月17日(月)10:15~11:15(10:00開場)
- 場 北本市子育て支援センター
- 内 おやつなどに含まれる食品添加物について
- 対 市内在住の0歳~3歳の子どもと保護者20組(申込順)
- 講 実践女子大学名誉教授 西島基弘さん
- 申 2月3日(月)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。4日(火)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

双子ちゃん集まれ！

子どもの遊び場としてはもちろん、多胎児ならではの情報交換や友達づくりの場として親子で気軽に遊びに来てみませんか？

- 時 3月7日(金)10:30~11:15(10:15開場)
- 場 北本市子育て支援センター
- 内 情報交換やスキンシップ遊び、絵本の読み聞かせ等
- 対 市内在住の0歳~未就学児の多胎児と保護者10組(申込順)
- 申 2月7日(金)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

あつまれ！3歳児のお友達~冬~

3歳児のお友達と遊ぶシリーズ第3弾!! ~親子で遊ぼう!お友達作ろう!みんな一緒だと楽しいね!!~

- 時 2月14日(金)10:15~11:30(10:00開場)
- 場 中丸公民館
- 対 平成25年4月1日現在で満3歳(平成21年4月2日~平成22年4月1日生まれ)の市内在住の子ども(未就園児)と保護者20組(申込順)※今年度より、学年別での募集となっています。
- 申 2月4日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。5日(水)以降は北本市子育て支援センター窓口でも受け付けます。

子育て中の親子のふれあいの場

市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961
時 月~金曜日10:00~12:00、13:00~16:00
※2月10日(月)は午前のみ開催、21日(金)はお休み
対 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 北本駅西口ビル2階保育ステーション

Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039
時 火、木、土曜日10:00~15:00
対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
場 コープみらいコープ北本店3階

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615
時 月~金曜日 10:00~15:00
対 0歳~就学前のお子さんと保護者
場 中丸保育園内

北本市子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676
時 月~金曜日 9:30~12:00、13:00~15:30
※2月10日(月)は午前のみ開催、17日(月)はお休み
対 0歳~3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 北本市立東保育所内



健康豆知識 第17回

誤嚥性肺炎について

誤嚥性肺炎(ごえんせいはい)とは、唾液や食事、胃液などと一緒細菌を誤って肺へ吸い込んでしまうことよって起こる肺の病気です。通常では、仮に誤って肺へ吸い込んでしまっても(誤嚥)、激しくせき込んだりして肺から異物を出そうとする反射が起こり、肺炎にはなりません。しかし高齢者や脳に病気がある人は、飲み込む機能(嚥下機能)や咳をする力が弱く、この反射が十分に起こらないことがあり、本人も周りの人も気付かない間に誤嚥を起こし肺炎となります。

原因菌は、鼻や口の中にいる細菌が大部分です。ただし菌が肺に入ったからといって、すべての人が肺炎になる訳ではなく、脱水や栄養状態が悪いなど、さまざまな要因が複合して起こります。

症状は発熱、せき、たん、呼吸困難などですが、初期には目立たないことが多く、また高齢者では発熱やせき、たんなどが見られないこともあり、なんとなく元気がない、普段と様子が違うなどが発見の契機となることもあります。



治療としては、細菌が原因であるため抗生物質が有効で、通常の誤嚥性肺炎は治療することが望めます。しかし、高齢者など誤嚥の危険性が高い人は肺炎を繰り返す場合が多く、また再発を繰り返すと抗生物質が効きづらい、耐性菌が発生し、治療が困難になります。このため、優れた抗生物質が開発された現在でも、多くの高齢者が死亡する原因の一つになっているのです。

誤嚥そのものは完治することが難しいですが、口腔ケアによって細菌や食べかすを減らし、口腔内を清潔に保つことが安全かつ効果的な予防法です。

提供…一般社団法人北足立歯科医師会

休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

2月8日~3月7日

月日	医療機関名	科目	電話
2/9(日)	まつざき整形リウマチクリニック	整外・リハ・内	540-6463
	青木クリニック	内・循環器・小呼	592-1033
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
2/11(火・祝)	大友外科整形外科	整外・皮・外	591-7000
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小児	048-773-4135
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
2/16(日)	大久保医院	内	591-8171
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整外・内・リハ	048-723-9191
2/23(日)	岡田医院	耳鼻咽喉	591-3855
	加藤医院(桶川市)	内・循環	048-773-1787
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
3/2(日)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻	048-772-3492
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎ 048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っっていることはありませんか？
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口	検索 http://www.city.kitamoto.saitama.jp/	相談日	2月8日～3月7日
----------	--	-----	-----------

※相談日が祝祭日はお休みの場合があります。

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	2月26日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00	消費生活センター	
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	2月17日(月)・26日(水)、3月5日(水) 10:00～15:00(1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 9:00～17:00		
緑のなんでも相談	3月3日(月) 10:00～12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	2月28日(金) 10:00～15:00 (身障・知的・精神)	総合福祉センター	障がい者福祉課相談支援担当 (☎594-5535)
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	2月15日(土)、3月4日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	2月21日(金) 13:30～15:30 3月1日(土) 10:00～12:00	コミュニティセンター 総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	2月15日(土)、3月1日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530) ※前日までにお申し込みください
健康・生活相談	2月17日(月) 9:30～12:00	健康増進センター	(☎591-8251)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ③

■引っ越しシーズンに多い 賃貸住宅のトラブル

就職や進学、転勤などで3月ごろから引っ越しのシーズンです。

この時期は、賃貸住宅に関するもので、なかでも退去時の原状回復に係わる相談が多くなります。

10年前に入居した賃貸マンションを退去後、修繕費用の明細書が届いた。壁のクロスの張り替えや畳替え代などで修繕費用の総額が30万円。敷金15万円を差し引いてさらに15万円の請求です。敷金を返金してもらったところか逆に修繕費用を請求された。などの事例がありました。

賃貸住宅の借主には退去するにあたり原状回復義務があります。借主が取り付けたエアコンや棚などの撤去のほか、不注意により損傷・破損した箇所がある場合は、原状に戻さなければなりません。借主は、部屋を明け渡し、あらかじめ預けてある敷金で精算することとなります。

国土交通省では、このような民間賃貸住宅の退去時の原状回復トラブルの未然防止の観点から、「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を作成し、原状回復の費用負担の考え方などについて一般的な基準を公表しています。

ガイドラインによると次のような負担になります。
○貸主の負担…借主が通常の住まい方、使い方をしている発生する建物の劣化・損耗。次の入居者のための設

備交換や化粧直しなどのリフォーム。
○借主の負担…日常の手入れを怠ったことで発生を拡大したもの、例えば浴室のカビなど。通常の使用によるものとはいえないもの、例えば、たばこのヤニによる変色や臭いのしみつきなど。

ガイドラインには法的な強制力はありませんが、原状回復の考え方の指針となっていますので参考にしてください。

退去時のトラブルを防止するためには、入居契約の際に特約の有無を含め原状回復の内容を書面で確認し、負担する範囲や修繕費用等について合意しておくことも一つの方法です。

お困りのときは消費生活センターに相談してください。

相談窓口

○北本市消費生活センター(市民課市民相談担当☎594-5529※電話でのご相談も受け付けます)
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00

○埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:30～16:00

○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

最高速度を30キロに!! 「ゾーン30」事業

「ゾーン30」とは、生活道路における交通安全の確保を図るため、一定の区域内において、最高速度30キロの区域規制を実施し、区域内の速度抑制を図るとともに、歩行者・自転車などの通行環境を整備、さらには、通学路における安全対策などを行う事業のことをいいます。

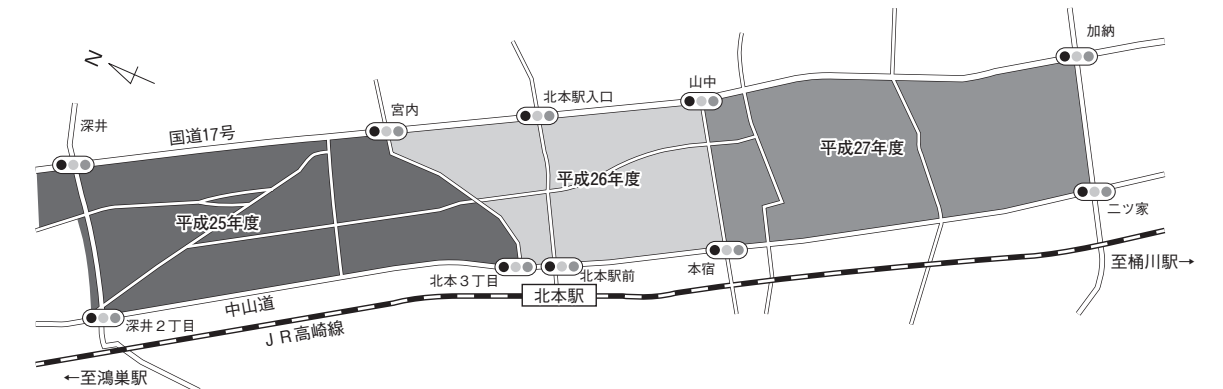
北本市内では、平成25年度一般国道17号と県道鴻巣桶川さいたま線の間の東間・深井・宮内地区において、本事業を実施します。

さらに、平成26年度が宮内・北本・本宿地区、平成27年度が本宿・中丸・二ツ家地区について、事業を実施する予定です。

なお、区域内の入り口道路には、区域を明確にするため、標識や路面表示を設置します。

区域内を自動車で通行する際は、制限速度を遵守し、交通安全に十分配慮しながら通行してください。

☎鴻巣警察署交通課規制係(☎543-0110)



北本あんぜん情報 第70号

犯罪が大幅に減少しています

北本市内の昨年11月末までの刑法犯認知件数は、446件であり、一昨年同期と比較して278件減少しました。特に街頭犯罪の自転車盗、オートバイ盗、ひったくりが減少しています。

犯罪の被害に遭わないために

■自転車盗対策

自転車盗の発生件数は減少傾向にあるものの、平均すると毎月約10台位が盗難にあっています。大切な自転車を盗まれないために、次のことを心がけましょう。

- どんな場所でも鍵をかける。外出先、自宅にかかわらず確実に施錠をしましょう。
- ワイヤー錠で二重ロック! 鍵を二重にすることで盗まれにくくなります。
- 路上に放置しない。自転車を放置せず、駐輪場等にとめましょう。

■侵入盗対策

泥棒は、犯行前に地域の人に見られるとあきらめることがあります。また、近所の連携やあいさ

つ、ゴミ出しなどのルールが守られた地域を嫌がります。

○戸締りが基本です。短時間の外出でも必ず戸締りをしましょう。

○犯人は、侵入に時間がかかる事を嫌います。補助錠・窓の防犯フィルムやアラーム等、防犯用品を活用しましょう。

振り込め詐欺が多発しています

オレオレ詐欺を中心に、振り込め詐欺が多発しています。その手口は直接犯人に現金を手渡す「手交型」が多くなっています。

○犯人からの最初の電話を「何かおかしいな」と感じる事が被害にあわない秘訣です。電話をいったん切り、家族(子・孫)の変更前の番号に電話をして確認しましょう。

○不審な電話がありましたら、家族や警察に相談してください。

防犯情報配信中
e防メールサービスをご利用ください。
ebouhan@soho-salon.com

きたもと 掲示板



市民の皆さんからのお知らせや募集の情報を
お届けします！
詳しい内容は主催者
にお問い合わせください。

開催

7校合同作品展

時 2月1日(土)～5日(水)9:00～21:30、
6日(木)9:00～14:00
場 文化センター
費 無料
内 北本市内特別支援学級児童・生徒
作品および騎西特別支援学校児童・生
徒作品の展示
問 市教研特別支援教育部会(鹿谷 ☎
591-4709)

第30回写真展

時 2月6日(木)～9日(日)
9:30～17:00
場 文化センター
費 無料
問 写真・北本(田沼 ☎592-4837)

「認知症を予防していきいき生きる」 ～生活習慣と認知症との関連を知る～

時 2月8日(土)14:00～
場 文化センター
費 100円(資料費)
講 平尾良雄先生(ひらお内科クリニック院長)
問 生涯いきいき種の仲間(江間 ☎
592-1406)

花粉症orインフルエンザの アロママスクを作りました

時 2月9日(日)13:00～14:30
場 文化センター
費 500円(材料費、講習料無料)
問 緑とハーブのアロマレメディエー(上
田 ☎592-1963)

千の会 25周年舞踊発表会

時 2月15日(土)
10:00開演
場 文化センター
費 無料
問 千の会(柴田 ☎090-1047-3423)

じきょうじゆつ 自彊術健康体操 無料講習会

時 2月18日・25日、3月4日・11日
の火曜日14:00～15:30
場 文化センター
費 無料
持 パスタオル
問 自彊術(金井塚 ☎090-8012-8091)

第13回 彩央写真倶楽部写真展

時 2月26日(水)～3月2日(日)9:00
～17:00※2日は16:00まで
場 文化センター
費 無料
問 彩央写真倶楽部(森田 ☎541-4376)

原秀子・恒例の社交ダンス 無料講習会

時 3月6日・13日・20日・27日の木
曜日10:00～12:00
場 中丸公民館 費 無料
持 ダンスシューズまたは運動靴と、
動きやすい服装
申 外山まで電話、または当日会場へ
問 シャル・ウィ・ダンス(外山 ☎591-1160)

第27回北本子育て講演会「子育ては、 あたたかく、やわらかく、ゆったりと」

時 2月16日(日)13:00開場、13:30開演
場 学習センター
費 無料
講 増山均氏(早稲田大学教授)
問 北本子育て講演会実行委員会(北岡
☎591-6004)

リズム体操 楽しく体を動かしましょう

時 2月7日(金)13:30～15:30
場 コミュニティセンター
費 無料
持 上履き、飲み物
講 星野登美子氏
問 北本市婦人会(小西 ☎592-3161)

きたもと掲示板原稿締め切り

掲載を希望する広報きたもとの発行前々月の25日(休日の場合、直後の開庁日)までに提出してください。

シニア情報生活アドバイ ザー養成講座

時 2月22日～3月16日の毎週土・日
曜日(計8回を予定)
※3月22日(土)認定試験(試験合格後、
認定証の交付あり)
場 埼玉SOHO(中央1-141高松ビル2階)
対 おおむね50歳以上で、日常的にパ
ソコンを活用し、電子メールを利用し
ている人
費 3万2,500円(受講料、教材費、試験料)
申 問 NPO法人埼玉SOHO(☎593-0077・
http://soho-salon.com/)

第59回自然観察会 葉っぱの赤ちゃんが顔を出したかな

時 2月22日(土)10:00～12:00
場 北本中央緑地南端(下石戸下踏切付
近西側) 費 無料 他 初心者大歓迎!
問 NPO法人北本雑木林の会(白川 ☎
593-0448)

市民ハイキング 湯ノ丸山

時 3月8日(土)
※北本市役所駐車場に6:00集合
場 湯ノ丸山(長野県)
費 8,500円(参加費)
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野 ☎080-5061-6201)

募集

血液循環体操アロエ会の 会員

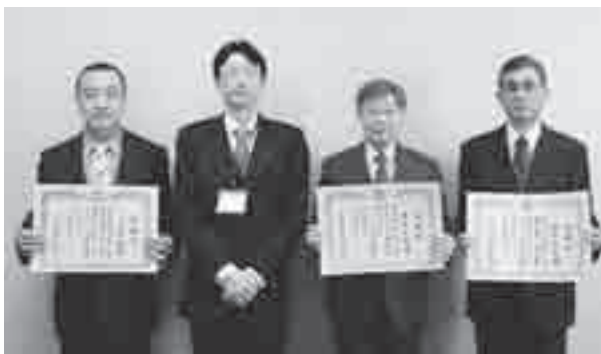
時 第1・3月曜日10:00～12:00
場 北部公民館 費 1回につき500円
他 身軽な服装でお越しください。
問 血液循環体操アロエ会(及川 ☎542-3054)

ジュニアテニス教室 の会員

時 毎週土曜日8:00～10:00
場 総合公園
対 小学3年生～6年生
費 登録料1,000円(1年分のスポーツ
保険料を含む)、会費月額2,700円
問 NPO法人あさひスポーツ・文化ク
ラブ(☎593-1001)

まちの話題

■市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



感謝状を贈呈

12月17日に平成25年度第1・2四半期北本市感謝状
贈呈式を行いました。金婚祝賀会にてボランティアで
写真撮影を行っていただいた人、北本市表彰審査会委
員としてご尽力いただいた人、消防団員としてご尽力
いただいた人に感謝状を贈りました。



地域みんなが集える場に

市と県の補助制度を活用して、地域住民の交流の場、
防犯、防災活動の拠点施設として西二自治会集会所が
整備されました。誰でも利用しやすいよう配慮された
優しいつくりとなっており、老若男女を問わず地域の皆
さんに喜んで使っていただける集会所となっています。



平成26年成人式

1月12日、文化センターを会場に成人式が行われ、
新成人575人(対象者は683人)が集まりました。
式典では多くの来賓からお祝いの言葉が贈られ、式典
後には中学校時代の恩師からのビデオレターの上映や
校歌の斉唱が行われ、会場は大いににぎわいました。



とまちゃんに年賀状

北本トマトイメージキャラクター「とまちゃん」に市内
外から年賀状が届きました。とまちゃんは、住所がわか
るものには返事を出しています。皆さんからの応援メッ
セージを受けて「これからも北本市と北本トマトをどん
どんPRしていくトマ!」と意気込みを語っていました。

きたもと児童館債

市役所新庁舎建設の二期工事と同時に、児童
館の建設工事が始まりました。
市役所は10月の連休明けに、児童館は11月に
オープンする予定です。

児童館には遊戯室、乳幼児室や工作ができる
創作活動室を備え、こども図書館も併設します。
指定管理者制度を導入し、民間企業に運営を
委託しますので、民間のノウハウを取り入れた
最新の児童館運営ができるものと考えています。
建設に当たっては住民参加型市場公募債「さ
たもと児童館債」を発行し、財源に充てること
にしました。

平成25年度工事分が対象で、発行額は5,
000万円です。5年満期。保有期間中は半年に一
度、平成26年2月の国債金利を参考に若干上乗
せした利息をお支払いします。

平成18年に今回と同額を発行した「北本ふる
さとの緑の市民債」は、定数を超える応募があ
り大変好評でした。今回もたくさんの方にご応
募いただき、資金運用のみならず、市政参画の
手段としてとらえていただければと思います。

「きたもと児童館債」の発行を機に、北本市が
現在行っている0歳児おむつ無料化事業やス
テーション保育事業などの子育て支援策を廣
く市内外にアピールし、
多くの方に北本市に住
んでいただけるよう、
これからもさまざまな
施策を展開していきたく
と考えています。



北本市長 石津 賢治

市民ギャラリー



「巨体の激突」 嘉藤長吉さん



「雪景色」 原山武男さん

光彩写真クラブ



「ヤマセミ」 渡部晋さん

満点(絵画)



「クリスマスローズ」 峯岸弘さん

きたもと短歌会

新米とともに届きぬ故里の田の面をわたる四季の風韻
 米屋の前に昭和とどめてずんどうな赤きホストの揺るがざる貌
 佐藤 則子
 伊藤 知代
 台風の近づく気配 庭先にさわだつ菊を摘むと出できつ
 大和 静江
 藤村の詩集に残る折りあとをそのままにして想い出閉じる
 武井 金子
 天寿まだ残りあるらし斬しき朱色のシャツに八十路を歩む
 牧野 満佐

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。
 詳しくは…秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)

セーフコミュニティきたもと Vol.19

北本市のセーフコミュニティ活動は、平成24年1月の取組宣言から始まりました。その後の取組については、毎月、この紙面をつうじて市民の皆さんにお知らせしています。今回は、犯罪の防止対策委員会と高齢者の安全対策委員会の取組を紹介し、ぜひ、バックナンバーもご覧ください。



☎協働推進課セーフコミュニティ担当(☎594-5571)

犯罪の防止対策委員会委員による合同パトロールの実施

12月11日に、犯罪の防止対策委員会の委員および鴻巣警察署と合同で防犯パトロールを実施しました。この取組は、現在対策委員会で議論している地域協働パトロールの実施に向け、試行的に取り組んだものです。自転車盗などの街頭犯罪が多い駅周辺地域を巡回し、自転車盗難防止のためのワイヤーロックや振込め詐欺防止の啓発チラシの配布を併せて実施しました。今後は、駅周辺で地域の皆さんが実践されている既存の防犯活動と連携を図っていきます。



高齢者聞き取り調査の実施

12月16日と19日に、高齢者の安全対策委員会の委員および東洋大学水村教授、神吉准教授のゼミ生による高齢者の聞き取り調査を実施しました。この調査は、転倒予防の啓発用リーフレットに掲載する転倒の原因や場所等について、高齢者1人1人から聞き取りを行ったものです。調査は、高齢者の人が多く集まる健康増進センターと、患者から聞き取りができる本藤整形外科の2か所で実施しました。午前中のみでの短時間での調査でしたが、有用なデータを得ることができました。多くの皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。



北本市セーフコミュニティフォーラム2014 安心で安全なまちを目指す市民の集いを開催

市では、平成24年1月にセーフコミュニティ取組宣言を行い、活動をスタートしました。これまで、広報きたもとや市のホームページ、看板の設置等により、セーフコミュニティをお知らせしてきました。今後も、より多くの市民の皆さんにセーフコミュニティを理解していただき、活動への協力をいただくために次のとおり安心で安全なまちを目指す市民の集いを開催します。

時 2月23日(日)13:30~16:30(13:00受付) 場 文化センター第1・2会議室 費 無料 定 150人程度
 演題・講師

- ・「北本市におけるセーフコミュニティ活動の展望」
 日本セーフコミュニティ推進機構代表理事 白石陽子氏
- ・「一たっぶり笑ってしっかり安全-防災落語「天使の産声」」
 落語家 三遊亭京楽師匠
- ・「セーフコミュニティを通じたまちづくりの実践」
 京都府亀岡市前自治会長 井内邦典氏

☎協働推進課セーフコミュニティ担当(☎594-5571)
 主催 北本市セーフコミュニティ推進協議会・北本市



▲白石陽子氏



▲三遊亭京楽師匠



▲井内邦典氏

今月の表紙 北本の元気人

はとポッポの会の皆さん

平成16年創立、ハーモニカや尺八の音色に合わせて懐かしい童謡や叙情歌、演歌を皆さんと一緒に歌って楽しんでいます。

毎月4回ほど北本、桶川、上尾の施設に訪問し、季節に合った歌や風雅で気品のある佐渡民謡、舞踊で日本の情緒を味わっていただいています。また、民族衣装に着替えて、世界中の有名なフォークダンスも披露しています。見ている皆さんに喜んでもらうため、踊りの構成を工夫したり、髪飾りや花かごなども手作りしています。

☎はとポッポの会(池田☎591-5523)





北本市の防災訓練

「災害時の安全」のためにしていること

例えば 防災訓練

災害が起こった時、行政による「公助」以上に、自分で身を守る「自助」や隣近所で助け合う「共助」が大きな役割を果たします。防災訓練は、災害が発生した状況を想定し、一人ひとりが非常時に取るべき行動について考える重要な機会です。

市では、毎年8月に防災訓練を実施しています。昨年8月25日に開催された防災訓練では、広域避難所設営会場を2か所に増やして実施しました。また、自主防災組織と協働し、災害対応型の訓練を実施しました。災害時の安全対策委員会では、このような大規模な取組みのほか、より身近で気軽に行える取組みについて、議論しているところです。

加藤素前さん



私たち民生委員・児童委員は、阪神・淡路大震災以降「災害時一人も見逃さない運動」を続けています。災害時の安否確認や適切な支援体制のため、一人住まいの高齢者・障がい者などの災害時要援護者をリストアップしてきましたが、活用するシステムがありませんでした。セーフコミュニティに関わることで、それらがうまく機能するような仕組みづくりができればと思います。災害時の安全対策委員会では、より身近で参加しやすい防災訓練を提案し、担い手となる地域の人たちとの連携を進めていきたいと思っています。



「高齢者の安全」のためにしていること

例えば 転倒予防体操

少子高齢化が進展し、北本市においても高齢者人口が増加しています。これに伴い、介護を必要とする高齢者も増えていきます。介護が必要になる原因はさまざまですが、そのひとつに転倒・転落によるものがあります。市内では高齢者の転倒を予防するため、多くの団体が、さまざまな工夫を織り交ぜ、オリジナルの体操を実施しています。高齢者の安全対策委員会では、このような体操に参加したいと思っっている高齢者の方へ、情報を適切に提供するための方法を議論しているところです。



体育センター主催のからだ元気教室



私はコミュニティ協議会の委員として、体育祭やコミュニティ祭の運営などに携っています。セーフコミュニティに参加し、今まで以上に地域に目を向けるようになりました。身近なけがや事故は、自分たちで防ごうとする気持ちが大切です。こうした意識を市民に広げていくために、私たちは転倒予防体操のような「いつでもどこでも・だれでも」できるやり方で、けがや事故を防ぐ方法を効果的に発信していきたいと考えています。

高齢者の安全対策委員会委員長
北本市コミュニティ協議会
高荷 正春 さん

「自殺予防」のために必要なこと

自殺対策委員会では、性別、年齢、原因・動機別の自殺に関するデータを分析してきました。その結果、ひとつの問題が自殺に直結するのではなく、健康問題、経済問題などさまざまな要因が絡み合っただけで、自決にいたっていることが分かってきました。自殺にいたる経緯も個人によって異なり、個別のケースを全て把握するのは困難なのが現状です。市ではさまざまな問題に悩む人たちに、多様な相談窓口を設けていますが、窓口間の連携をより充実させる必要があります。身近な人たちが悩みを持つ人を支援し、温かく見守る体制を作ることが必要です。

金井尊之さん



JRとしては、人身事故対策のために踏み切りの照明を増やしたり、心を落ち着かせる青色LEDライトを駅に設置するなど、安心・安全を第一に取り組んできました。セーフコミュニティに関わり始めて、一人の市民として「自分の住むまちの安全はどうなのだろう」と考える意識が芽生えました。自殺対策委員会では、自殺にいたってしまった経緯を解明するとともに、今あるさまざまな相談窓口を連携させ、思い悩んでいる人がすぐに相談できる場を作りたいと考えています。



セーフコミュニティには、国際認証制度があるんです。

セーフコミュニティには、WHO(世界保健機関)協働センターによる国際認証制度があります。

認証を取得するためには、セーフコミュニティ活動に着手することを宣言し、活動期間を経たうえで現地審査を行い、国際認証審査員によって「7つの基準(下左)を全て満たしている」と判定される必要があります。また、認証はゴールではなく、5年ごとに再認証の審査を受けることになります。

セーフコミュニティは、認証取得を目的に行うものではありませんが、これを取得することにより、北本市の安心・安全な取組みが国内外に評価されることとなります。平成26年11月には、現地審査を予定しています。これを機会に多くの市民の皆さんにセーフコミュニティを知っていただき、さまざまな安心・安全の取組みに積極的に関わっていただけるようお願いいたします。

認証取得に必要な7つの基準

- 1 分野を越えた協働を推進する組織の設置
- 2 全ての性別・年齢・環境・状況を対象とした長期的・継続的な予防活動の実施
- 3 ケガや事故を起こしやすい年齢層や地域などに焦点を当てた予防活動の実施
- 4 入手可能な「根拠」に基づいた予防活動の実施
- 5 ケガや事故の頻度と原因を継続的に記録する仕組みの構築
- 6 予防活動の効果・影響を測定・評価するための仕組みの構築
- 7 国内外のセーフコミュニティネットワークの継続的な参加

認証を取得するまでのプロセス

- ①セーフコミュニティ取組宣言 (平成24年1月27日に実施)
- ②具体的なセーフコミュニティ活動の実践 (平成24年7月から各種会議体の設置および具体的な取組みの企画・検討・実践)
- ③事前審査 (平成25年10月に実施)
- ④認証取得申請書の提出 (平成26年9月を予定)
- ⑤現地審査 (平成26年11月を予定)
- ⑥認証取得 (平成27年2月を予定)
- ⑦以後、5年ごとに再認証

「セーフコミュニティ」って、 具体的にどんなことを しているのか知りたい！

セーフコミュニティは、これまでの地域活動をいかにしながら「みんなが安心して暮らすためにはどうすべきか」を自分たちで考え、力を合わせて、その原因を取り除いていこうとするものです。そのためには、市内で現在どのような安心・安全の活動が行われているかを知ることが大切です。皆さんの身近では、どのような活動が行われているのでしょうか？

協働推進課
セーフコミュニティ担当
秋葉 恵実



「交通安全」のためにしていること

例えば 交通安全教室

交通安全教室は、効果的な啓発活動のひとつです。市内では、小学生を対象に行われるものや、親子で参加できるもの、女性や高齢者を対象としたものなど、さまざまな交通安全教室が行われています。その内容は、歩行者のための交通ルール指導から自転車



女性と高齢者を対象にした自転車講習会

車運転免許講習、自動車の運転指導など、対象に応じてバラエティに富んでいます。これらの啓発活動は、交通安全協会、交通安全母の会、老人クラブ連合会、鴻巣警察署、市くらし安全課、各学校などが実施し、それぞれが協力し合っています。



幼稚園で行われた交通安全教室

しかし、交通ルールの改正頻度が高いことや、このような教室に参加できない人たちに、どのように啓発を行うかなどが課題となっています。交通安全対策委員会では、このような課題を解決するため、具体的な対策について議論を進めています。



交通事故はとても身近な問題です。私は学校や老人会などの場で交通安全の啓発活動していますが、その場に来られない人にどう周知するかが課題となっています。交通安全対策委員会では、まずアンケートを実施し、市民の交通マナー意識を把握することから始めたいと思います。セーフコミュニティの取組みが広がれば、より多くの人に交通安全の重要性を感じてもらえると期待しています。他の自治体とも連携することで、埼玉県、そして日本全体が安心・安全に暮せると良いですね！

交通安全対策委員会委員長
北本市交通指導委員会
横山 和代さん



「子どもの安全」のために必要なこと

少子高齢化の進展、情報の高度化、犯罪の多様化など、子どもを取り巻く環境は、年々大きく変化しています。こうした中、子どもの安全対策委員会では、①乳幼児の家庭内における事故予防、②中高生に多い交通事故予防、③年々クローズアップされている虐待の予防に課題を絞りました。



子どもの安全対策委員会委員長
北本市民生委員・児童委員協議会
清水 英男さん



私は自治会の役員として地域の子どもの見守り活動に参加していました。現在は、民生委員・児童委員として虐待の研修に参加するなど、子どもの安全に関わっています。実際に児童への虐待と思われるケースに遭遇した時は、担任の先生と連絡を取るなどして事件には至らずに済みましたが、対応の難しさを痛感しました。セーフコミュニティは全庁的・全市的に進めていく取組みです。子どもの安全対策委員会では、他の対策委員会や地域の方々とも協働しながら、子どもの安全を守る仕組みを作っていきたいと思っています。

「犯罪の防止」のためにしていること

例えば 防犯パトロール

犯罪の大きな抑止力となるのが、地域の防犯パトロール活動です。市内では、防犯推進委員や自治会、PTA、青少年指導委員会など、さまざまな団体が防犯パトロールを行っています。しかし、実際に防犯パトロールを行っている人たちは「このルートの巡回で良いのか」「どのような頻度で行えば良いのか」という声も出ています。犯罪の防止対策委員会は、各団体がそれぞれにパトロールを行っている現状から、みんなが協働してパトロールを行う体制を模索しています。



街頭での防犯啓発グッズの配布

犯罪は、起こった後は警察に多くを任せることになります。一方で、起こる前の段階では「被害者にならない」「加害者にならない」ための対策を地域で行う必要があります。私たちは、北本で最も犯罪件数が多い自転車盗対策として、自転車盗が多い地域の人たちとの防犯パトロールと、最も自転車を利用する世代を対象にした防犯啓発という2つの視点から取組みを進めていこうと考えています。昨年12月には、実際に自転車盗が多い地域を回り、啓発活動を行いました。今後も地域と協働しながら、こうした活動を続けていきたいと思います。

犯罪の防止対策委員会委員長
北本市青少年指導委員会
佐野 吉弘さん



6つの対策委員会



「安心・安全に関する市民意識調査」によると、近年は犯罪の件数が減少しているにも関わらず、回答者の半数以上が「犯罪に巻き込まれること」への不安を感じていることが分かりました。また、自然災害に対しては、7割以上の人が不安を感じている結果となっています。

このような背景には、不安定な社会・経済情勢、少子高齢化の進展、高まる防災意識や地域コミュニティの希薄化などが考えられます。



特集

みんなで
つくろう！
安全なまち

北本市がめざす「セーフコミュニティ」

市では、セーフコミュニティを進めるにあたり、市内で起こっているけがや事故に関するデータを収集し、安心・安全の現状について「地域診断」を行いました。その結果、①交通安全、②災害時の安全、③犯罪の防止、④高齢者の安全、⑤自殺、⑥子どもの安全という6つを重点課題として掲げ、各分野に関係している民間団体や行政などで構成する「対策委員会」を設け、課題の解決に向けて取り組みを進めています。

セーフコミュニティは、けがや事故などを科学的に検証し、そのうえで、明らかにした地域の課題を解決する取り組みです。その際には、さまざまな団体が協働し、けがや事故などを予防する活動を進めることで、一人ひとりの自主的な行動へつなげ、地域の絆がより強まることを期待されます。

北本市を「もっと安心・安全なまち」にするために、まずは、身近な活動から始めてみませんか？

数字で見るセーフコミュニティの効果

青森県 十和田市

青森県十和田市は、日本で2番目にセーフコミュニティに取り組み始めました。十和田市は、交通事故発生件数が県ワースト1位であるという課題を抱えていましたが、セーフコミュニティ活動を始めたことで、平成20年には444件あった交通事故発生件数が、平成24年には301件にまで減少しています。

143件減
(交通事故発生件数)



スウェーデン ファルショッピング市

セーフコミュニティの取組みは、スウェーデンのファルショッピングという小さなまちで始まりました。住民・行政が協働し、けがの予防に関する情報提供や啓発などの活動を展開した結果、1978年から1981年の3年間で未就学児のけがが43%も減少するという効果を見せています。

43%減
(未就学児のけが)



人と人とのつながりから
「おはようー」毎朝、学校へ向かう子どもたちをやさしい声が見守ります。あいさつは、温かい人間関係を育むだけでなく、人と社会とのつながりを強め、犯罪などを抑える効果があると言われています。

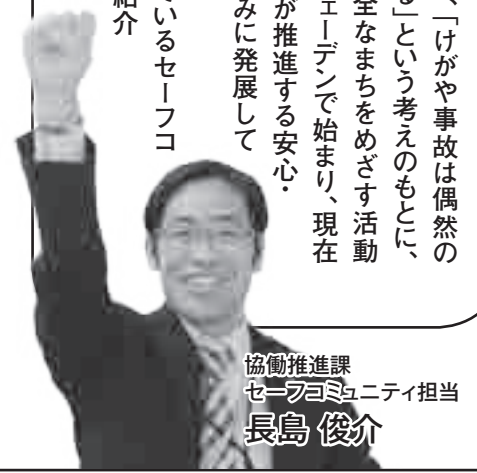
私たちが普段何気なく暮らすまちを見渡すと、さまざまな人の身近な活動によって支えられていることに気づきます。見守ることや声をかけること、人と人とのつながりからセーフコミュニティ活動は始まります。

北本市で取り組む理由
皆さんは、自分たちが住んでいるまちで、どのようなけがや事故が起こっているか知っていますか？

平成18年から平成22年に、市内で病気以外のけがや事故などが原因で亡くなった人は、147人です。驚くべきことに、その半数以上が「自殺」で亡くなっています。次いで多いのが、「交通事故による死亡」です。交通事故の死者数を年代別で見ると、10代の子どものうち、65歳以上の高齢者が突出して多くなっています。

「セーフコミュニティ」は、「けがや事故は偶然的結果ではなく、予防できる」という考えのもとに、地域が協力して安心・安全なまちをめざす活動です。1970年代にスウェーデンで始まり、現在はWHO(世界保健機関)が推進する安心・安全のまちづくりの仕組みに発展しています。

今回は、市で行われているセーフコミュニティ活動についてご紹介します！



協働推進課
セーフコミュニティ担当
長島 俊介

きたもと

特集

北本市がめざす

「セーフコミュニティ」



はとポップの会

高齢者施設などでハーモニカや尺八の音色に合わせて懐かしい童謡、演歌を参加してくれた皆さんと一緒に歌っています。