

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

みんなが選ぶ!

平成27年北本5大ニュース

- 1位 (60票)** 圏央道桶川北本 IC から白岡菟蒲 IC 間
開通で、埼玉県区間の全線開通 (10月)
- 2位 (39票)** 北本の医療環境の向上に
貢献された大村智博士の
ノーベル賞受賞 (12月)
- 3位 (31票)** 現王園市長初登庁 (5月)
- 4位 (28票)** 市役所新庁舎
関連工事の完了 (3月)
- 5位 (13票)** ベイクドトマトカレーパン、
北本トマトカレーフレーク発売 (7、11月)



12月上旬にソーシャルメディア等でアンケートしました。(総投票者数93人) その他の回答は市ホームページで確認できます。



年末年始の市役所業務
12月29日(火)から1月3日(日)までお休みになります。

- 1 みんなが選ぶ! 平成27年北本5大ニュース
- 2 北本市消防団 ……………特集
- 3 イルミネーション ……………25

人口のうごき 人口…68,175人(-43人) 男性…33,915人(-22人) 女性…34,260人(-21人)
世帯数…28,649世帯 ※12月1日現在 ※ () は対前月比

今月の納税
○市県民税 第4期分 ○国民健康保険税 第6期分
○介護保険料 第6期分 ○後期高齢者医療保険料 第6期分
2月1日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

CONTENTS

<p>【注目情報】</p> <p>新年のごあいさつ …………… 2</p> <p>平成27年度 北本市表彰式 …………… 3</p> <p>市・県民税の申告 所得税の還付申告 …… 4</p> <p>新春「北本七福神めぐり」 …………… 6</p> <p>「きたもとオープンガーデン2016春」 参加者募集 …………… 6</p>	<p>【お知らせ】</p> <p>2月7日(日)開催、第83回埼玉県駅伝競走大会による交通規制… 9</p> <p>平成27年度埼玉県の最低賃金のお知らせ …… 9</p> <p>【募集】</p> <p>さくらまつりをみんなで盛り上げよう! …… 10</p> <p>地区公民館職員の登録 …………… 10</p> <p>【イベント】</p> <p>第9回議会報告会 …………… 10</p> <p>北本ピアノコンクールコンチェルト賞受賞者記念演奏会… 11</p> <p>【保健・子育て】</p> <p>自分に合った健康生活が見つかる 糖尿病予防教室… 17</p>
---	--

休日診療(当番医)は保健・子育てP19に記載されています。 ※テレビ埼玉のデータ放送でも前日より確認できます。

注目1 新年のごあいさつ

すべての世代が輝ける北本に向けて

北本市長 現王園 孝昭

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より市政運営に対し、温かいご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

去年は3月に高崎線が東京駅へ乗り入れたほか、10月には圏央道が東北道まで繋がるなど、地域交通の利便性が大きく飛躍した一年でした。この、都心へのアクセスの良さや、東北から九州を結ぶ大動脈が縦断する利点を生かして、市内産業の振興や雇用の促進に繋げてまいります。

昨年、「市民主役のまち北本」の理念のもと、市民本位の市政を実現するため、「すぐやる課」を6月に新設しました。また、7月と11月には、意見交換会などを開催し、これからのまちづくりについて、市民の皆様からご意見やご提案をいただきました。本年も引き続き、対話やふれあいの場を大切にしながら、市民目線の行政を徹底し、市民ニーズに即応できる行政サービスの向上に努めてまいります。併せて、少子高齢化など本市が抱える重要課題の克服に向けた取組みを進めてまいります。

本年が皆様にとりまして実りある一年となりますよう、心よりご祈念申し上げまして、新年のご挨拶といたします。



市議会一新

北本市議会議長 三宮 幸雄

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、心からお喜び申し上げます。

さて、当市議会では昨年4月の統一地方選を経て、新たな議員構成となり、議会での傍聴者も以前と比べ格段に増加し、議員全員が開かれた議会、分かりやすい議会をめざし、様々な取組みを始めています。

議会報告会については、9月定例会の報告会より市内の公民館2か所に会場を移し、参加者も増加しました。この取組みは次の報告会でも続けていきます。各常任委員会では、委員会の活性化を図るため、委員会ごとにテーマを決めて研究を行い、これを政策提言につなげていくことをめざしたテーマ活動を始めました。

議会だよりについては、議会の状況を伝える最も有効な手段であり、さらに議会の状況を分かりやすく伝えるための、新たな紙面づくりに取り組んでいます。また、これらの取組みを確実なものとするため、今後議会基本条例の制定をめざしていきます。

新たな年を迎え、二元代表制の一翼を担う市議会として、市民の皆様のご更なるご支援とご協力をお願い申し上げ新年のご挨拶といたします。



注目2 平成27年度 北本市表彰式

平成27年11月22日に、平成27年度北本市表彰式が行われ、次の皆さんが表彰を受けられました。功労表彰は、多年にわたり市政の進展と市民福祉の向上に功労のあった人に、善行表彰は、防犯活動や地域美化活動への取組みや寄附の善行のあった人・団体に、また、文化・スポーツ奨励賞は、文化・スポーツの分野で、奨励するに値する功績のあった人に贈られるものです。

功労表彰 (29人 ほか2人)

(敬称略 順不同)

- | | |
|------------------|----------------------|
| 石津 賢治(市長) | 島川 幸夫(消防団員) |
| 小尾富士雄(教育長) | 早川 大樹(//) |
| 諏訪善一良(市議会議員) | 渡邊 友和(//) |
| 中村 洋子(//) | 道祖土直樹(//) |
| 山本 明(農業委員) | 今西 義人(//) |
| 宮崎まゆみ(スポーツ推進委員) | 柳井 勝吉(//) |
| 山田 昭一(//) | 加藤 欣示(//) |
| 中西美智子(消費生活相談員) | 神戸 弘(//) |
| 山本 洋子(民生委員推薦会委員) | 内田 保男(//) |
| 阿部 和正(介護認定審査会委員) | 吉野 利保(交通指導員) |
| 館野 一廣(区長) | 木下 榮一(//) |
| 柴崎啓次郎(//) | 大槻 原司(//) |
| 過足 勝美(消防団員) | 安田美詠子(学校薬剤師) |
| 城山 正晃(//) | 鯨井 重秋(郷土芸能保存団体連合会会長) |
| 長谷川政広(//) | |

善行表彰 (13団体1人 ほか1人)

(敬称略 順不同)

- 地域防犯活動
 - 宮内三丁目防犯パトロール隊
 - 西4自治会防犯推進パトロール隊
 - 東10自治会防犯・防災会
 - 中丸1丁目自治会パトロール隊
 - 西高尾8丁目・高尾チサン自治会パトロール隊
 - 西2自治会パトロール隊
- 金員寄附
 - 宗教法人 解脱会
 - 稲木 勝英
- 地域環境美化推進
 - 東8(別所)地区自治会
 - 東間4丁目自治会
 - 緑2丁目自治会
 - 西4地区自治会
 - マリオン北本自治会
 - グリーンハイツ北本自治会

文化・スポーツ奨励賞 (7人)

(敬称略 順不同)

- | | |
|--|---|
| 加藤友子
第2回全日本小学・中学校
ライフル射撃競技選手権大会
ビーム・ライフル自由姿勢40発競技
中学生の部 3位入賞 | 江藤慎二
第14回全国障害者スポーツ大会
陸上競技 100m走 1位
陸上競技 走幅跳 1位 |
| 岡本幸大
第68回国民体育大会 バレーボール競技
少年男子 5位入賞 | 木内忠男
第34回全日本クラブ卓球選手権大会
男子60代の部 ベスト8入賞 |
| 森田宇星
全国高等学校定時制通信制体育大会
第49回陸上競技大会 男子走高跳決勝 6位入賞 | 松澤海渡
2015年 第10回U15全国KWB野球
秋季大会優勝 |
| 濱島有里
WFDF 2015世界U-23アルティメット選手権大会
ウィメン部門 優勝 | |



(広告)

<デイサービス>

○営業日：月曜日～土曜日(祝祭日：営業)

○休日：日曜日・年末年始

○営業時間：8:30～18:00

○営業地域：北本市・橘川市・久喜市(旧葛蒲町)

【高齢者の方を対象とするデイサービス】

社会福祉法人 松寿会

サニーホーム高齢者ケアセンター

見学随時受付中

※お気軽に、いつでもお立ち寄りください。

《連絡先》

〒364-0013
北本市中丸10-35-1
(スーパー「とりせん」の前)

☎048-590-3200

注目3 市・県民税の申告 所得税の還付申告

市では、市内各所に申告相談受付会場を開設します。今年から文化センターの受付会場は市役所(1階ホール)に変更となりますので、ご注意ください。

また、各会場とも駐車場が大変混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。

還付申告 2月2日～4日(市役所)

市・県民税申告 2月15日～3月15日(市役所、地区公民館)

受付できるもの 給与や年金等の申告

受付できないもの 事業所得や譲渡所得などの申告
(上尾税務署での申告をお願いします)

☎ 税務課市民税担当(☎594-5518)



所得税の還付申告相談受付日程

昨年退職され、年末調整が済んでいない人、給与所得・公的年金(雑所得)のみで、医療費控除を受ける人等の「還付申告」が対象です。
その他の申告は受付できませんので、上尾税務署で直接申告してください。

月日	場所	受付時間
2月2日(火)	市役所 1階庁舎ホール	9:00～16:30
2月3日(水)		
2月4日(木)		

申告に必要なもの

- 印鑑 ○筆記用具、電卓
- 還付金の振込先(金融機関名・支店・口座番号)がわかるもの
- 所得金額を証明するもの(源泉徴収票、支払調書等)
- 社会保険料・生命保険料・地震保険料等を支払った証明書や領収書(保険会社から送付された控除証明書、日本年金機構から送付された国民年金保険料控除証明書、国民健康保険税領収書等)
- その他、申告内容に応じて必要な領収書や証明書等

医療費控除は明細書で整理を

医療費控除を受ける場合は、事前に、医療費の領収書を個人ごと、医療機関ごとにまとめたうえで集計し、「医療費の明細書」に記載を済ませた状態でお持ちください。
医療費の明細書ができていない場合や領収書の集計がなされていない状態では、申告書を作成することができません。

税理士による申告無料相談

2月1日(月)～15日(月)の間(土・日曜日、祝日を除く)、市内の各税理士事務所で、対象の皆さんのうち少額な税務相談や申告書の作成を無料で行います。

関東信越税理士会上尾支部へ事前に電話連絡

市・県民税、所得税の申告相談受付日程

給与所得・公的年金(雑所得)の所得税の確定申告についても受付をしています。
その他の所得に関する申告や住宅借入金等特別控除に関する初回の申告など、受付できないものについては、上尾税務署で直接申告してください。

前年の所得が給与のみの人(年末調整済)で、毎年源泉徴収票を提出するだけの人は、源泉徴収票を税務課市民税担当(〒364-8633住所記載不要)に郵送することで、申告に代えることができます。

月日	場所	受付時間	
2月15日(月)	市役所 1階庁舎ホール	9:00～16:30	
2月16日(火)			
2月17日(水)			
2月18日(木)			
2月19日(金)			
2月23日(火)	勤労福祉センター集会室	9:30～15:30	
2月24日(水)	西部集会所(西部公民館内)		
2月25日(木)	学習センター集会室		
2月26日(金)	北部集会所(北部公民館内)		
3月1日(火)	南部集会所(南部公民館内)		
3月2日(水)			
3月3日(木)	中丸集会所(中丸公民館内)		
3月8日(火)	市役所 1階庁舎ホール		9:00～16:30
3月9日(水)			
3月10日(木)			
3月11日(金)			
3月14日(月)			
3月15日(火)			

(9:30～16:00)のうえ、お出かけください。

- ☎ ①年金を受けられている人
②給与所得者で医療費控除を受けようとする人
③年の途中で退職または就職された人

☎ 関東信越税理士会上尾支部(☎048-776-8777)

上尾税務署からの確定申告のお知らせ

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと自宅等で確定申告書が作成できますので、書面で印刷して郵送・e-Taxで送信(事前準備が必要)のいずれかでご提出ください。

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設します。

なお、確定申告会場の開設日までは、相談スペースが限られており、長時間お待ちいただく場合があります。

☎ 2月1日(月)～3月15日(火) ※土・日曜日、祝日を除く

ただし、2月21日(日)・28日(日)に限り開場します。

受付8:30から、相談9:00～17:00

※確定申告会場は大変混雑するため、長時間お待ちいただく場合や受付を早めに締め切る場合があります。

※申告書の作成には時間を要しますので、16:00までにお越しください。

☎ 上尾税務署

問合せ・郵送先 上尾税務署[〒362-8504上尾市大字西門前577・☎048-770-1800(代表)]

※自動音声案内：音声が届きますので、用件の内容に応じた番号を選んでください。

所得税の確定申告をされるすべての人へ

確定申告書への復興特別所得税額の記載漏れにご注意ください。

平成25年分から平成49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。

復興所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則として、その年分の所得税額)に2.1%の税率を乗じて計算した金額です。

また、平成25年1月1日から平成49年12月31日までの間に生ずる所得について、源泉所得税が徴収される場合には、復興特別所得税が併せて徴収されます。

公的年金等を受給されている人へ～確定申告不要制度のお知らせ～

平成23年分以後の各年分において、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下であり、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下であるときは、所得税の確定申告書を提出する必要はありません。

※所得税の確定申告が必要ない場合であっても、住民税の申告が必要な場合があります。なお、所得税の還付を受ける場合や確定申告書の提出が要件になっている控除(例えば、純損失や雑損失の繰越控除など)の適用を受ける場合には、確定申告書の提出が必要となります。

また、平成27年分以後は、外国の制度に基づき国外において支払われる年金など源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給されている人は、この制度は適用されないこととなりました。



北本市観光協会からのお知らせ

●グリコピア・イースト北本市民デー●

- 時** 2月21日(日)9:30～
- 費** 無料
- 定** 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。
- 対** 市内在住・在勤の人
- 申** 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員
の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数
を記入し、1月14日(木・消印有効)までに観光協会
へお申し込みください。
- 他** ・グリコピア・イーストでの現地集合・解散
・小学生以下の子どもは保護者同伴
・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
・申込みは1グループにつきはがき1枚まで



●北本 春の森めぐりスタッフ募集●

- 観光協会では、北本の自然や地形、人の魅力を市内外
の皆さんに体感していただくイベント『北本 春の森め
ぐり』を今年も開催します。
- イベント開催に伴い、お手伝いしていただけるボラン
ティアスタッフも募集します。
- ぜひ、春の始まりの休日と一緒に楽しみましょう。
- 時** 3月26日(土)・27日(日)10:00～15:00(予定)
- 場** 市内各所
- ボランティア内容** 皆さんの要望をお聞きしたうえで、
お手伝いいただく内容を相談させて
いただきます。
- 条件** 高校生以上の人(未成年の場合は保護者の同意
が必要です)



北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION
〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

注目4 新春「北本七福神めぐり」

新春の北本をめぐる「北本七福神めぐり」を開催します。市内各所にある七福神をめぐり、新春のご利益を見つけるイベントです。先着300人に記念品を用意しています。初詣気分でご参加ください。
なお、阿弥陀堂では長さ2mの巨大おみくじがお待ちしています。ぜひご覧ください。

- 時** 1月9日(土)9:30～15:00(受付時間9:30～11:00)
- 受付場所** 高尾氷川神社(住所:高尾7-31)
(バスでお越しの場合:北本駅西口から衛生研究所・荒川荘行きバスに乗り、「石戸3丁目」バス停下車徒歩5分)
※受付場所以外の七福神(須賀神社、阿弥陀堂、猿田彦大神、多聞寺)でも、マップを受け取ってスタート
できます。
- 【北本七福神】高尾氷川神社(大黒天・恵比寿・弁財天)、須賀神社(寿老人)、阿弥陀堂(布袋尊)、猿田彦大神(福祿寿)、多聞寺(毘沙門天)**
- 全行程** 徒歩約12.8km(約240分700kcal)
※体重60kgの人が時速3.2km(18分45秒/km)で計算
- 主催** 北本市観光協会、北本市景観作物振興会、北本市七福神めぐりを広める会
- ☎** 北本市観光協会(☎591-1473)、産業観光課観光推進担当(☎594-5531)

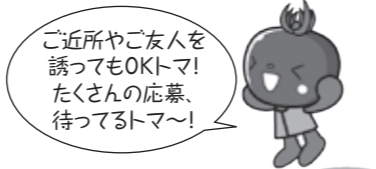


注目5 「きたもとオープンガーデン2016春」参加者募集

平成26年秋に初開催され好評いただいた「きたもとオープンガーデン」。平成27年春には、市内の花愛好家が集まって発足した「きたもとオープンガーデン 花結会(はなゆいかい)」が主催し、多くの人に見学していただきました。今年も昨年に引き続き、3回目となる「きたもとオープンガーデン」を「花結会」が開催します。オープンガーデンは、丹精こめて作られたお庭を眺め癒されながら、市民や北本のまちを訪れる皆さんと楽しくガーデニング交流する絶好の機会となります。
参加者を次のとおり募集しますので、募集要項をご確認のうえ、ふるってご応募ください。



- 開催期間** 5月14日(土)～16日(月)の3日間 9:00～15:00
(希望日時みの公開も可能)
- 条件** ①市内でお庭を公開できる個人・事業所・団体・学校
②ガイドマップに住所・個人名掲載を了承できること
③お庭の中まで公開できること
④「きたもとオープンガーデン 花結会」への入会(年会費1,000円)が可能な人



- 募集期間** 2月1日(月)まで
- 応募方法** 産業観光課および北本市観光協会に付付または市ホームページからダウンロードできる応募用紙に、氏名(または団体名および代表者名)・住所・電話番号・お庭の特徴、花や緑の種類、お庭の位置図、公開可能な日・時間帯を記入のうえ、次の方法で提出してください。
※お庭の様子がわかる写真を応募時に提出してください。
※電話等で請求いただければ応募用紙を送付します。
※他薦も受け付けています。ご本人の了解を取ったうえで応募してください。
(1) 郵送(〒364-8633 住所記載不要 北本市役所産業観光課観光推進担当あて)
(2) Eメール(a03100@city.kitamoto.saitama.jp)
(3) FAX(592-5997) (4) 直接持参(市役所2階 産業観光課)
- ☎** きたもとオープンガーデン 花結会(事務局:産業観光課内☎594-5531)

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 大切な人に花を贈ろう 「フラワーバレンタインキャンペーン」を開催

- 花き業界では、花贈り文化の普及啓発に取り組んでいます。花は生活に潤いと彩りをあたえ、大切な記念日をより特別な思い出にしてくれます。鴻巣の地域産業である花のPRと消費拡大のため「フラワーバレンタインキャンペーン」を開催します。
- 今度のバレンタインは、大切な人に花を贈ってみてはいかがでしょうか。
- 時** 2月13日(土)10:30～16:00
- 場** エルミここのす1階セントラルコート
- 内** (予定)
○花のモニュメントの設置
○このす観光大使さくまひできさんによるコンサート
○フラワーアレンジのデモンストレーション等
- ☎** 鴻巣市観光戦略課(☎501-6860)

桶川市 桶川市男女共同参画フォーラム2016 ～女性が活躍できる社会～ 「北野家の人間力×女性力=?」

- 北野家の子育てによる人間力こそ、女性が輝く社会の実現に寄与するのでは!?「マーちゃん」による女性が活躍できる社会をめざす講演会です。
- 時** 2月7日(日)14:00～16:00(13:30開場)
- 場** さいたま文学館 文学ホール
- 講** 北野大さん(淑徳大学教授/工学博士)
- 定** 200人(先着順) **費** 無料
- 優先入場券の配付**
1月5日(火)から桶川市民ホール1階
および人権・男女共同参画課にて配付
します。
- 保育** 1歳6か月以上の未就学児
※保育が必要な人は2月2日(火)
までにお申し込みください。
- 主催** 桶川市 **共催** 男女共同参画桶川市民の会
- ☎** 桶川市人権・男女共同参画課(☎048-786-3211)

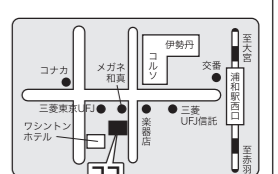


悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続** 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題** 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見** 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題** 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産** 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収** 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 中小企業** 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい) 高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹
☎048-815-6077
電話受付:平日午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



無料税務相談

時 1月12日(火) 10:00~12:00、13:00~15:00

場 税務課市民税担当 (☎594-5518)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設しています

時 1月25日(月)・26日(火)の19:45まで

場 納税課納税担当 (☎594-5520)

今月の納税

- 市県民税 第4期分
○国民健康保険税 第6期分
○介護保険料 第6期分
○後期高齢者医療保険料 第6期分
2月1日(月)までに納めましょう。
口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

施設の休館日 1月8日~2月7日

- 1月18日(月)
・中央図書館
1月18日(月)・25日(月)
・中央公民館
1月25日(月)
・地区公民館 ・学習センター
・コミュニティセンター
・勤労福祉センター
・野外活動センター ・子供公園
・体育センター ・総合公園
・健康増進センター
1月11日(月・祝)
・総合福祉センター

せする「平成27年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から1月中旬に郵送されます。

源泉徴収票は、税務署で年金以外に給与収入などがあり確定申告をするときや、源泉徴収された所得税の還付を受けるときに添付資料として必要となりますので、大切に保管してください。

もし、源泉徴収票を紛失した場合は再交付ができますので、大宮年金事務所またはねんきんダイヤルへお申し出ください。
※遺族年金・障害年金については、税金がかかりませんので、源泉徴収票は送られません。

大宮年金事務所(☎048-652-3399)
日本年金機構ねんきんダイヤル
☎0570-05-1165(IP電話等からは☎03-6700-1165)

2月7日(日)開催、第83回埼玉県駅伝競走大会による交通規制

大会のコース(男子:さいたま新都心駅前→熊谷スポーツ文化公園)となる市内の中山道は9:00ごろから10:00ごろまでの間、選手通過に合わせて交通規制が実施されます。

ご協力をお願いします。
埼玉県駅伝競走大会実行委員会事務局(☎048-830-6953)

老齢年金受給者に源泉徴収票が送付されます

平成27年中に厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする年金を受給された人に支払われた年金の額や、源泉徴収された所得税額等をお知らせ

平成27年度埼玉県の最低賃金のお知らせ

Table with 3 columns: 埼玉県最低賃金, 時間額(円), 発効日. Includes specific industry rates like 非鉄金属製造業 (869円) and 電子部品・デバイス・電子回路, 電気機械器具, 情報通信機械器具製造業 (874円).

埼玉労働局賃金室(☎048-600-6205)または最寄りの労働基準監督署

要介護認定を受けている人の税控除

「所得税等の障害者控除」
次に該当する人は、「障害者控除対象者認定通知書」を確定申告の際に添付することで、所得税等の障害者控除を受けることができます。

65歳以上で、平成27年12月31日現在、要介護1~5の認定を受けている人(認定有効期間内に12月31日が含まれること)※実情によっては受けられない場合あり

「おむつ代の医療費控除」
おむつ代の医療費控除の証明は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。
ただし2年目以降、要介護認定を受けている人は、この証明書に代わり、市で交付する「主治医意見書の記載内容確認書」を確定申告時に添付することで、おむつ代の医療費控除を受けることができます。

申請窓口
「障害者控除対象者認定通知書」および「主治医意見書の記載内容確認書」の交付を受ける場合は、高齡介護課へ申請してください。
代理人が申請する場合は、代理人届(高齡介護課にあります)をお持ちのうえ、申請してください。

高齡介護課介護担当 (☎594-5540)

平成27年度上半期の財政状況をホームページ上に掲載しました

市では年2回、財政状況を公表しています。

平成27年度上半期(平成27年4月1日~9月30日)の状況について、市ホームページに掲載しましたので、お知らせします。

財政課財政担当(☎594-5512)

介護保険料を支払っている人の税控除

「介護保険料の社会保険料控除」
平成27年中に介護保険料を支払った人は、社会保険料控除を受けることができます。

普通徴収で納めている場合は、被保険者本人が支払っていれば、その本人が、連帯納付義務が課されている世帯主が支払っている場合は当該世帯主のどちらかの人が控除を受けられます。

確定申告等で「介護保険料納付確認書」を使用する際は、高齡介護課に申請してください。

特別徴収(年金からの天引き)で保険料を納めている場合は、被保険者本人の年金から納付していることから、被保険者本人が社会保険料控除を受けることができます。控除額は年金の源泉徴収票に記載されていますので、ご確認ください。

高齡介護課介護担当 (☎594-5540)

お知らせ

年末年始の市役所業務

通常業務
平成27年12月28日(月)まで
仕事始め
1月4日(月)から

年末年始のごみ収集については、広報きたもと平成27年12月号をご覧ください。

秘書広報課広報広聴担当 (☎594-5505)



市内小・中学校給食用物資納入者参加申請受付

市教育委員会では、市内の小・中学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に、「平成28年度学校給食用物資納入業者指定申請書」を教育総務課で配付しています。

業者の選定・契約は、各小中学校ごとに行いますので、申請書に必要書類を添えて、1月29日(金)までに納入希望先(各小中学校)へ提出してください。

北本市学校給食運営委員会事務局 (教育総務課☎594-5562)

(広告)

パソコンスクール 新春割引キャンペーン!
今月のお得なお勧めコースは、ワード趣味コース
【あなたのレベルに合わせて自由予約制です】
割引価格 21,000円 (税込)

あけましておめでとうございます
今年も宜しく
岩崎畳店(有)
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール
0120-16-5940
北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本
TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145
http://www.ceremohall.com/

普通救命講習 I 講習

時 2月21日(日)9:00~12:00 (8:45受付)
場 埼玉県中央広域消防本部3階災害対策室(鴻巣市箕田1638-1)
対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)
定 30人(先着順・定員になり次第締め切ります)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付。
費 無料
持 筆記用具※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書
申 2月14日(日)までに、鴻巣消防署救急担当(☎597-2005)へ電話または来庁のうえ、お申し込みください。
他 (1)インターネット環境にある人は、当消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が開始より1時間免除されますので、発行された「応急手当WEB講習受講証明書(当消防本部発行のものに限る)」をお持ちください。(スマートフォン・タブレットPCの画面提示でも可)
(2)救命講習は毎月行っていますので、最寄りの消防署へお問い合わせください。

介護者の集い

時 1月20日(水)10:00~11:30
場 文化センター 費 無料
内 「認知症の介護について一緒に話をしませんか?」をテーマに懇談
対 現在介護をしている市内在住の家族
申 1月18日(月)までに北本市地域包括支援センター西センター(☎591-3495)または東センター(☎591-0211)へ電話等でお申し込みください。

貴重な文化財を火災から守ろう!

北本消防署は、地元消防団と協力し、文化財防火デーに消防訓練を行います。市民の皆さんの文化財に対する関心を高め、火災予防の徹底を図ることを目的に、通報、重要物品搬出、一斉放水等の訓練を実施します。
時 1月26日(火)9:30から
場 本宿天神社(本宿2-8)
関 北本消防署管理指導課(☎592-5005)
生涯学習課文化財保護担当(☎594-5566)



(広告)

北本ピアノコンクール コンチェルト賞受賞者記念演奏会

第12回北本ピアノコンクールのコンチェルト賞受賞者5人とオーケストラによるピアノコンチェルトを行います。
出演者 管弦楽：サン＝オートム室内オーケストラ
ピアノ：嶋田郁子、中村美雪、大谷内映、吉田夢佳、吉田千花
時 2月28日(日)13:30開場、14:00開演
場 文化センターホール
定 710人 費 無料(入場整理券)
入場整理券は各地区学習センター、文化センター中央公民館で1月4日(月)から配付します。
関 生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)



認知症サポーター養成講座

認知症の人が地域で安心して暮らすために、温かい目で見守り支える応援者になりませんか。
時 1月22日(金)10:00~11:30
場 総合福祉センター 費 無料
関 北本市地域包括支援センター東センター職員(キャラバンメイト)
対 市内在住、在勤の人20人
申 1月20日(水)までに北本市社会福祉協議会(☎593-2961)へ。

第9回議会報告会

時 1月16日(土)10:00~12:00 西部公民館
1月17日(日)10:00~12:00 南部公民館
内 第1部 平成27年第4回北本市議会定例会における各常任委員会の審査概要等
第2部 意見交換会
関 議会事務局(☎594-5560)



「精神障がい者の明るい未来のために」フォーラム

“障がいがあってもなくても共に笑顔で地域で生きる”をテーマに、講演と体験発表、各種イベントを開催します。
時 2月10日(水)13:30~16:00 (13:00開場)
費 無料
内 講演、体験発表、合唱・ヴォーリラ演奏、授産品販売ほか
対 精神障がいに関心のある人
場 クレアこうのす小ホール(鴻巣市中央29-1)
申 会場へ直接お越しください。
関 鴻巣北本地域自立支援協議会事務局(障がい者福祉課相談支援担当 ☎594-5535)

地区公民館職員の登録

募集資格 パソコン(エクセル・ワード)の操作ができる人
勤務条件 月13日(8:30~17:00) ※土・日曜日、祝日の勤務あり
報酬 時間給840円
勤務地 地区公民館等
対 昭和27年4月生まれ以降の人
申 随時、市販の履歴書1通を(一社)北本市コミュニティ協議会(☎592-7700)へ提出してください。
他 応募された書類は、返却しません。

イベント

植木剪定講習

時 2月16日(火)9:30~16:00
17日(水)・18日(木)9:00~16:00
場 東部公民館ほか
費 無料
対 市内在住でおおむね60歳~68歳の健康で就業意欲のある人20人 ※定員を超えた場合は抽選となります。
申 1月29日(金・必着)までに、はがきまたはFAXで、「植木剪定講習希望」と記入のうえ、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・電話番号を明記して(公社)北本市シルバー人材センター(〒364-0013中丸10-55・☎592-4300・FAX593-2759)へお申し込みください。

(広告)

募集

さくらまつりをみんなで盛り上げよう!

4月2日(土)・3日(日)の「北本さくらまつり」で、みんなの技と知恵を持ち寄って、たった一つのイベントを一緒に作りませんか?
テーマは「~家族で遊ぶ~3世代で楽しめる企画を考えよう!」。
時 1月30日(土)14:00~16:30
場 野外活動センター
定 20人 費 無料
対 さくらまつりの企画や運営に携わってみたい人(お子さん連れも可)
申 関 子供公園管理事務所(☎591-4703)



市立学校非常勤職員

市教育委員会では、平成28年度市内小・中学校非常勤職員を募集しています。
申 1月7日(木)~29日(金)
条件等詳しくは広報きたもと平成27年12月号または市ホームページをご覧ください。
関 学校教育課学事担当(☎594-5564)



市民講座

北里大学メディカルセンター(KMC)
日時 平成28年1月16日(土)13:00~14:30(予定)
場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室
テーマ 高齢者のひざの痛み
講師 副院長・整形外科部長 占部 憲 海老澤 玲
受講料 無料(事前申込み不要)
主催：北里大学メディカルセンター
後援：北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合
お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

先哲曰く：1年の計は正月にあり。さあ今年も頑張ろう!

Table with 2 columns: 中3ラスト2ヶ月総仕上げ特訓 and 現中2・高校受験スタート準備講座. Includes details for A, B, C courses and exam preparation.

イベント

平成27年度(第8回)危険物取扱者試験

消防法で定められる数量以上の危険物を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要となります。※電子申請もできます。

時 3月6日(日)
場 東京国際大学(川越市)
種類 全種類
受付期間(書面申請) 1月28日(木)～2月10日(水・消印有効)

願書配付・問合せ
埼玉県東広域消防本部予防課
(☎597-2004)
北本消防署管理指導課
(☎592-5005)

願書提出先 (一財)消防試験研究センター 埼玉県支部試験係
(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階)

他試験のための「準備講習会」も開催。北本消防署管理指導課までお問い合わせください。

子ども映画館

時 1月9日(土)9:45開場、10:00上映
定 60人 費 無料
内 うらしまたろう、ゆきおんな、おむすびころりん(計30分)。
宝島文庫によるお話(20分)もあり。
場 東部公民館(☎591-2695)

文化センター

場 岡中央公民館(☎591-7321)

邦楽ニューウェーブ 津軽三味線&尺八デュオ・コンサート

時 2月6日(土)14:30～16:00
定 700人 費 全席自由:1,000円
場 文化センターホール
内 14歳で全国津軽三味線コンクール少年の部優勝以来、数多くのコンクールで優勝を重ねる山下靖喬と、邦楽一家に生まれ幼い頃から国内外での演奏活動をする尺八の佐藤圭将。邦楽の次世代を担う若き才能の輝きをお楽しみください。
申 1月6日(水)10:00から文化センター窓口にてチケット発売!



小川典子ピアノリサイタル

時 3月4日(金)18:30～20:30
場 文化センターホール
定 700人 費 全席自由:3,000円
内 日本と英国を拠点にして活躍し、ドビュッシーとモーツァルトの演奏で定評。
申 1月16日(土)10:00から文化センター窓口にてチケット発売!



※各公演、未就学児童不可。チケット発売初日電話予約14:00～☎591-7321

春休み子どもコンサート ハーメルンの笛吹きおとこ

時 3月19日(土)14:00～16:00
定 700人 場 文化センターホール
費 全席指定:一般2,000円
シニア(65歳以上)・子ども(中学生以下)1,000円
内 「古楽器」と朗読で綴る「ハーメルンの笛吹きおとこ」の物語。
作曲構成:笠松泰洋
出演:鶴見辰吾(朗読)他
申 1月21日(木)10:00から文化センター窓口にてチケット発売!



プラネタリウム

☆無料おためしプラネタリウム
時 1月8日(金)～29日(金)の平日
①14:30～14:50
②15:30～15:50
※水曜日と第3火曜日、学校冬休み期間、特別休館日を除く
費 無料
定 70人(先着順)※開演10分前よりプラネタリウムで受付
☆一般向け投影
費 大人200円、子ども(中学生以下)100円
◆いやされプラネタリウム
「今宵の星空解説」「プレアデスの7人姉妹」「星のゆりかご」
◆きつぷらねたりうむ
「クイズ&なぞなぞDEプラネタ

リウム」と「ポケットモンスターXY 宇宙の破片」
◆天象ミュージアム01
「宮沢賢治と銀河鉄道が旅した天の川」「銀河鉄道の夜(KAGAYAスタジオ作品)」
◆天象ミュージアム02
「今宵の星空解説」「宇宙飛行士になるために…」

	冬休みの月 曜・水曜と 日曜・祝日	冬休みの 火曜・木曜と 土曜
10:00	いやされプラネタリウム	
11:00	きつぷらねたりうむ	
13:30	きつぷらねたりうむ	
15:30	天象ミュージアム01	天象ミュージアム02

※年始休館(投影なし)
1月1日(金・祝)・2日(土)。

※冬休み期間
1月3日(日)～7日(木)。
☆イベント
費 大人200円、子ども(中学生以下)100円
◆子ども星ものがたりシアター(冬)
時 1月9日(土)15:30～
(天象ミュージアムは休演)

トランプサイズの油絵教室

時 1月8日(金)14:00～16:00
場 文化センター創作室 定 20人
講 上谷知沙子 費 1,000円(1回)
内 小さなサイズに描く油絵講座。
初心者でも本格的な油絵を1日で完成。まずは、手ぶらでお越しください。初心者の方には、道具をお貸しします。希望者には、油絵道具セット(5,000円)

を別途用意します。
申 文化センター窓口にて随時受付。
※最少催行人数10人。

第347回こども劇場

時 1月23日(土)13:45開場、14:00開演
場 文化センター2階展示ホール
内 子どもたちの感受性、創造性、協調性を育てるボランティア活動グループ、ミュージックベル・アンサンブル「まあむ・くれよん」
定 80人 費 無料
申 入場整理券は文化センター窓口、各地域学習センターにて配付。

北本プロムナード

時 1月27日(水)18:00～22:00
内 ホールの開放
定 8団体
対 市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動をしている団体。※当日必要なものは、全て持ち込み。
出演時間:各団体30分以内
出演順は、参加団体間で調整。
申 1月13日(水)9:00～中央公民館窓口で受付。※13日9:00に定員を超えた場合、抽選。

パソコン講座

場 文化センター第4研修室
定 16人
○基礎から始めるMSWord
時 1月21日(木)・22日(金)・28日(木)・29日(金)各日13:30～16:30

内 Wordの基礎から活用まで
費 9,000円(全4日分受講料+テキスト代)
○パソコン講座相談会
時 1月29日(金)9:30～11:30
内 今までパソコン講座を受講された人にフォローアップを行います。
費 無料
申 1月19日(火)までに文化センター窓口で申込み。※申込みが少ない場合、講座を中止することがあります。

宮沢賢治の世界

時 1月3日(日)～31日(日)
場 中央図書館 展示コーナー
内 文化センターで公演される1月14日(木)「注文の多い料理店」1月30日(土)「風の又三郎」に関連する宮沢賢治の著作や関連資料を展示、貸出。
問 中央図書館(☎592-0795)

本の福袋

時 1月3日(日)～31日(日)
場 中央図書館 展示コーナー
内 「本の福袋」と題してテーマごとに本3冊を袋に入れて展示、貸出。興味のあるテーマの袋をカウンターまでお持ちください。
※限定30袋(大人向け20袋、児童向け10袋)がなくなり次第終了します。
問 中央図書館(☎592-0795)

(広告)

“プラザオオノの3つの新しい提案” 「もしもの時に…、まず、ご連絡下さい」

<p>男の旅立ち 29万円 心に残るお別れ</p>	<p>レディースプラン 28万円 美しい旅立ち</p>	<p>プレミアム 100万コース</p>
-----------------------------------	-------------------------------------	--------------------------

会場・祭壇 使用料無料 返礼品 2割引

プラザオオノ 365日 24時間 受付
0120-33-7475

プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2
プラザオオノ桶川店 桶川市若宮 1-1-19
プラザオオノ北本店 北本市山中 1-115

(広告)

国道17号山中ビル

太鼓アートジャパン ホームページ http://artjapan.jp
YAHOO!で アートジャパン 又は 太鼓 で 検索

和太鼓、工芸品 強力卸値でビジネス拡大を 全国“販売パートナー”販売員募集中! 詳しくはお問い合わせ下さい。

アートジャパン (株)アートジャパン 埼玉県北本市山中1-3
TEL 048-592-0010 048-541-7222
FAX 048-592-0050

イベント

聴覚障がい者向け教養講座

時 1月30日(土)
14:00~15:30(13:30受付)
場 総合福祉センター 費 無料
対 市内在住・在勤・在学の耳の不自由な人やその家族や関係者など
定 20人(先着順)
内 道路交通法について~自転車の運転マナーを学ぼう~
※手話通訳、要約筆記つき
申 電話・FAX・Eメールで北本市社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-6460・E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ。

親子たこあげ大会

時 1月17日(日)
10:00~11:30(9:30受付)
※雨天中止
場 北本水辺プラザ公園
費 無料
※小学生以下は保護者同伴
持 たこ(手作りや市販のもの)
申 当日、直接会場へ
問 西部公民館(☎591-0410)



健康講座「漢方と健康」セミナー

時 2月12日(金)・26日(金)9:30~11:30
内 第1回「冷えと漢方」
第2回「身近な漢方」
講 加賀谷元先生
対 市内在住の人(2回とも参加できる人優先)
定 20人(先着順) 費 無料
場 申 1月16日(土)9:00から南部公民館(☎592-2458)窓口へ直接。
※定員になり次第締め切り。

パソコン講座

時 2月3日(水)・6日(土)・10日(水)・13日(土)9:30~11:30(計4回)
内 文字入力・簡単な文章の作成
対 まったくはじめての人
定 16人 費 700円(教材等)
持 パソコン持込可
場 申 1月14日(木)9:00からコミュニティセンター(☎591-8420)窓口へ直接。
※定員を超えた場合は抽選。

そば打ち講座

時 2月3日(水)・10日(水)9:30~15:00
対 初心者
定 各日12人
費 1,000円(材料費等)
場 申 1月6日(水)9:00からコミュニティセンター(☎591-8420)窓口へ直接。
※定員を超えた場合は抽選。

(広告)

親子料理教室

時 2月7日(日)・14日(日)・21日(日)9:30~15:00
内 簡単な和菓子づくり
定 各日15組(2人/組)
費 1,000円/組(材料費等)
場 申 1月16日(土)9:00からコミュニティセンター(☎591-8420)窓口へ直接。
※定員を超えた場合は抽選。



きのこ栽培教室

時 2月20日(土)13:00~16:00
場 総合公園(雨天決行)
内 きのこ栽培についての講習と、実際に原木への植菌作業を行います。椎茸2本・平茸2本の植菌したホダ木はお持ち帰りできます。
費 2,000円
定 30人
申 1月9日(土)9:30から総合公園管理事務所(☎592-4050)窓口へ参加費を添えてお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
※9日(土)9:30に定員を超えた場合、その場で抽選となります。

第31回本町西高尾コミュニティ文化のつどい

時 展示の部…1月30日(土)13:00~17:00・31日(日)9:30~15:45
発表の部…1月31日(日)10:30~16:00(抽選会16:00から)
場 文化センター
内 展示の部…書道・手工芸・絵画・その他
発表の部…カラオケ・舞踊・民謡・楽器演奏・その他
問 コミュニティセンター(☎591-8420)

プレオープンカフェ講座

お菓子づくりなどを通して公民館の利用体験をしていただき、美味しいコーヒーを飲みながら楽しい雰囲気の中で午後のひとときを過ごしましょう。
時 1月30日(土)13:00~
場 勤労福祉センター 調理室
対 市内在住のおおむね50歳くらいまでの人30人程度
費 無料 持 エプロン・三角巾
申 1月12日(火)9:00から(一社)北本市コミュニティ協議会(☎592-7700)の電話で受け付けます。
※お子さんとご一緒の参加も大歓迎です(保育あり)。

囲碁教室・初級(全5回)

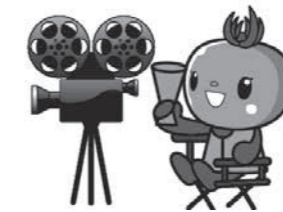
時 1月23日・30日、2月6日・13日・20日の各土曜日9:30~11:30
定 10人

(広告)

※小学生以下保護者同伴、初心者歓迎
費 無料(教材費500円希望者のみ)
場 申 1月4日(月)より野外活動センター(☎593-0008)で受付。

第248回子どもビデオシアター

時 1月23日(土)9:45開場、10:00上映
定 90人 費 無料
内 ・シンデレラ
・ななまはずれのこうもり
・いっすんぼうし
・つるのおんがえし
・アンデルセンのすずのへいたいさん(計58分)
場 問 学習センター(☎592-3325)



冬の自然観察オリエンテーリング

地図を見ながら公園内を歩き、自然に関するクイズを楽しみましょう!
時 1月9日(土)~11日(月・祝)9:30~15:30随時受付
費 無料
対 どなたでも
※小学生以下保護者同伴
場 申 自然学習センター(☎593-2891)へ当日直接。

朝ヨガ

広々とした芝生の広場でヨガを体験しよう! 心も身体もリフレッシュできます。
時 1月31日(日)9:00~10:00
場 北本水辺プラザ公園
定 20人(先着順)
持 ヨガマットまたはレジャーシート、飲み物
費 500円(高校生以下無料)
申 1月4日(月)9:00から子供公園管理事務所(☎591-4703)で受付。

初心者向けバードウォッチング(2)

冬鳥いろいろ編
冬はバードウォッチングを始めするにはぴったりの季節。双眼鏡の使い方や野鳥の探し方など基本から始めます。
時 1月28日(木)、2月3日(水)・6日(土)・7日(日)・11日(木・祝)・17日(水)9:30~11:30 費 無料
定 対 土・日曜日、祝日はどなたでも(小学生以下は保護者同伴)、平日は大人のみ各20人
場 申 1月6日(水)9:00から自然学習センター(☎593-2891)へ電話でお申し込みください。



羽生霊園 広々とした3,000坪の癒し空間。 一般墓 永代供養墓 樹木葬

バラの香りにつつまれ永遠のやすらぎを。 樹木葬型永代供養墓「グリーン・グレース」

セントグレースガーデン 羽生聖地公園 048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1

0120-100-138 (許可番号)指令加保10-152号 (許可年月日)平成20年2月25日 (宗教法人)長龍寺

年中無休 (広告)

掛軸展 第四回 2月 和のこころと出会う三日間 13日(土)・14日(日)・15日(月) 10:00~19:00 3F 特設会場にて

現在美術年鑑に掲載されている日本の一流作家、将来有望の若手作家の書き下ろしの名作、逸品300幅以上を一堂に集めて開催します。

専門店 小川家具 北本市北本2-137 ☎048-591-3517

スポーツ

第43回ジュニアスキー教室

時 2月27日(土)・28日(日)の1泊2日
場 群馬県水上宝台樹スキー場
(民宿 並木山荘泊)

対 市内在住の小学3年生から中
学3年生40人(申込順)

費 2万1,500円(交通費・宿泊費：
1泊3食付、初日の昼食は弁当
持参・リフト代等、申込時持参)
※貸しスキー・貸しウェア(2日
間…各3,000円)

申 文化センター・体育課にある所
定の申込用紙に記入し、1月17
日(日)の9:00~10:00に文化セ
ンターエントランスホールへ直
接(印鑑持参)。

※1月18日(月)以降は体育課へ直
接(参加費等は振込み)。

問 北本市スキー連盟
(岩佐 ☎090-8743-1673)

スポーツ吹矢体験教室

時 1月16日(土)9:30~11:45(9:00受付)

場 体育センター 費 無料

対 市内在住・在勤の中学生以上
の人60人

持 運動のできる服装、室内シュー
ズ、飲み物、タオル

申 1月12日(火)までに体育課(☎
594-5568)へ電話で。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協
議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

ノルディックウォーキング
体験教室

時 2月20日(土)9:30~11:45(9:00受付)

場 体育センター 費 無料

対 市内在住・在勤の中学生以上
の人60人

持 運動のできる服装、室内シュー
ズ、飲み物、タオル

申 2月15日(月)までに体育課(☎
594-5568)へ電話で。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協
議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

平成27年度
第16回市長杯争奪・
市民ソフトバレーボール大会

時 2月7日(日)9:15受付、9:40開会式

場 体育センター

カテゴリー

トリムA(女子18歳以上)

トリムB(男女混合18歳以上)

トリムC(小学生・男女混合可)

トリムD(大人2人・子ども2人)

対 市内在住・在勤の人で構成して
いるチーム(1チーム8人以内、
トリムBは男女各4人以内)

費 1チーム1,000円(連盟未登録
チームのみ、申込時持参)

申 1月15日(金)~31日(日)に、
連盟登録チームは北本市バレー
ボール連盟(松本 ☎591-2476)
へ、それ以外のチームは体育セ
ンター窓口へ。

※審判講習会を1月23日(土)19:00
~21:30に南部公民館で開催。

平成27年度
市長杯争奪大会兼
第16回北市民ミニテニス大会

時 3月13日(日)9:00受付、10:00試合開始

場 体育センター

対 16歳以上のミニテニス愛好者

競技種目

女性ペア

①55歳未満、②55歳以上、③65歳
以上

混合ペア

④50歳未満、⑤50歳以上、⑥60歳
以上

女性、混合ペア ⑦70歳以上

費 1人1,000円

申 1月31日(日)までに北本市ミ
ニテニス協会(山崎 ☎364-0005
本宿6-68 ☎・FAX591-7153)
へFAXまたは郵送。

体育センター実施事業

●フラダンス教室(入門、初級ク
ラス)

やさしく優雅に踊りましょう。

時 1月から第1・第2・第3火曜
日13:00~14:00

対 一般女性20人

持 運動のできる服装

費 2,790円(月額)

●卓球教室無料体験

全身運動で生涯スポーツに最適!

時 1月18日(月)12:00~14:00

対 一般男女10人

持 運動のできる服装、室内シューズ

場 申 体育センター(☎593-2511)

自分に合った健康生活が見つかる 糖尿病予防教室

自分の生活を見直し、ちょっと気になる糖尿病とその合併症を予防するための
秘けつについて、みんなで楽しく学べる教室です。

場 母子健康センター

対 健診等で血糖値が高めと言われた人、家族が糖尿病で自分も糖尿病が心配な人
※過去5年間に市の糖尿病予防教室を受けたことがない人

費 300円(2月19日出席者：食材費) 定 30人(先着順)

申 1月4日(月)~20日(水)に、健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ
直接または電話でお申し込みください。

気軽に
お越し
ください。



Table with 4 columns: 月日, 時間, 内容, 講師. Rows include dates like 1月26日(火) and topics like 「自分の身体の中をのぞいてみよう」.

※別途、希望者には運動実習、医師との懇談会をご案内します。

肝炎定期検査費用助成のご案内

埼玉県では「肝炎ウイルスの感染を原因と
する慢性肝炎、肝硬変、肝がん」療養中の人
への検査費用を年2回助成しています。

対象者

- ◆県内に住民票があり、公的医療保険に加入
している
◆住民税非課税世帯に属している
◆県が指定した医師による定期検査を受けた
(平成27年4月以降)
◆県または県内の市町村のフォローアップに
同意する
◆現在「肝炎治療医療費助成」を受給していない

他にも、医師による診断書(助成対象外)が必要等、
条件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

問 埼玉県鴻巣保健所保健予防推進担当感染症担当
(☎541-0249)

市町村が実施した

- ヒトパピローマウイルスワクチン
(子宮頸がんワクチン)
○ヒブワクチン
○小児用肺炎球菌ワクチン
の接種を平成25年3月31日までに受けた人へ

平成23年1月1日から平成25年3月31日までに、
市町村の助成により、ヒトパピローマウイルスワク
チン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンのい
ずれかを接種した人のうち、接種後に何らかの症状
が生じ、医療機関を受診した人は、接種との関連性
が認定されると、医療費・医療手当が支給される場
合があります。

支給対象となるのは、請求した日からさかのぼっ
て5年以内に受けた医療に限られていますので、お
心当たりのある人は、具体的な請求方法等について、
独立行政法人医薬品医療機器総合機構の救済制度相
談窓口〔フリーダイヤル0120-149-931。ご利用にな
れない場合は03-3506-9411(有料)〕に至急お問い合
わせください。

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本県産畳表生産者証明書付!! たあみ

新年は新しい畳で
神戸畳店

北本市中丸5-70
591-4651

日本の畳だから日本のい草で 熊本県産表
マスコットキャラクター



Advertisement for Orange Law Office (オレンジ法律事務所) with contact info and services like 相続, 離婚, 不倫, DV, etc.

Advertisement for Soroban Flashy Ansan (そろばんフラッシュあんさん) for student recruitment, including location and contact info.

Advertisement for Law Office (こうのす法律事務所) with phone number 048-501-8502 and services like 相続, 交通事故, etc.

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達等の検査等 対 平成27年9月生	東側 1月28日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 1月29日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる母親	1月28日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		1月29日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成26年6月生	東側 1月22日(金) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		西側 1月19日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成24年11月・12月生	西側 1月27日(水) 13:20~14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	1月28日(木) 初めての人： 13:20~13:50 2回目以降の人： 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成27年4月生の乳児のいる母親または家族	東側 2月8日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 2月9日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	2月8日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	1月21日(木) 10:00~15:00	母子健康センター	持 母子健康手帳 申 1月15日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話にてお申し込みください。
マタニティセミナー(後期)	内 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	1月26日(火) 13:30~16:00	保健センター	持 母子健康手帳、前期参加者は配付資料。 申 1月20日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

男性のための料理教室

一ひとりでも簡単につくれる献立に挑戦しませんかー

時 1月22日(金)10:00~13:30 場 勤労福祉センター

定 25人(申込順) 費 300円 持 エプロン、三角きん、ふきん

申 問 1月19日(火)までに北本市食生活改善推進員協議会

(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXでお申し込みください。



健康豆知識 第40回

糖尿病による腎不全

糖尿病は血液中の糖(血糖値)が高くなることでさまざまな障害を引き起こします。これを糖尿病の合併症といいます。特に、神経、目の網膜、そして腎臓で糖尿病特有の合併症が起きてしまいます。これらを糖尿病の3大合併症といいます。ちなみにこれらとは別に、脳卒中や心筋梗塞など他の血管の合併症も起きやすくなりますが、糖尿病特有ではないので区別されます。さて、腎臓の合併症を糖尿病性腎症といいます。はじめのうちは自分で感じる症状(自覚症状)はほとんどありません。このような時でも腎症が進行していれば、尿を調べるとアルブミンという物質やその他のタンパクが検出されます。尿検査で、腎症がどこまで進んでいるかがはじめてわかるのです。糖尿病の治療がうまくいかない、あるいは糖尿病を放置しておく、さらに腎症が進んで、腎臓の働きが落ちていきます。それでも自覚症状は表れにくく、腎臓の働きが本来の10%くらいになってはじめて、むくみやだるさなどの症状が出てきます。この状態が腎不全で、命を保つぎりぎりの状態です。そしてさらに悪化した場合は腎臓の代わりとなる「透析」といういわば人工腎臓のような機械による定期的な治療が必要になります。透析の治療は一般的には4時間くらいかかり、それを週3回つづけていかなければいけません。したがって、透析に時間をとられることで、本人に大きな負担がかかります。さらに、医療費もかかります(1か月で一人当たり約40万円)。我が国では本人の費用負担が少なくなる制度になっていますが、大半の医療費を国などが負担します。現在は、新たに透析が必要な腎不全の半分は糖尿病性腎症によるため、医療費の面でも我が国の大きな問題となってきています。

提供：(一社) 桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医) 診療時間9:00~17:00(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
1/10(日)	大久保医院	内	591-8171
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-787-5616
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
1/11(月・祝)	山崎医院	小・内	591-2244
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内・小	048-720-1701
1/17(日)	鈴木医院	内・小	592-1313
	豊田医院(桶川市)	内・小・胃・循内	048-728-2377
1/24(日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	いなげe n tクリニック	耳・気・放・形	593-4567
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
1/31(日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	府川医院(桶川市)	耳・アレ	048-786-2672
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
2/7(日)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	桶川中央クリニック(桶川市)	内・小・消内	048-786-6628
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 #8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。

相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで
日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)

診療時間 20:00~22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。

電話番号 #7000番

(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。

相談時間 18:30~22:30(毎日)

1月8日~2月7日

つどいの広場事業講習会

手品&お楽しみ会

時 1月21日(木)10:30~11:15
(10:15開場)
場 北本市北本駅子育て支援センター
内 何が出てくるのかな? 皆で手品を楽しみましょう。
対 市内在住の0歳~就学前のお子さんと保護者15組(申込順)
講 北本市奇術愛好会
申 1月8日(金)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。12日(火)以降は窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。



「ママのためのスクラップブック」

~てづくりアルバムを作ろう!~

時 1月29日(金)10:30~11:30(開場10:15)
場 北本市子育て支援センター
内 大切な写真を素敵に整理します。
講 栗田友美先生
対 0歳児~就学前のお子さんと保護者15組(申込順)
費 500円。講習会当日までにお持ちください。
申 1月12日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。



中丸保育園子育て支援センター講習会

ベビーマッサージ講習会

~大好きなわが子との時間をもっと楽しく、もっとリラックス!~

時 1月25日(月)10:30~12:00
場 中丸保育園子育て支援センター
講 ベビーボンディングスペシャリスト 佐々木圭子氏
内 「なでさすり」の大切さを学びながら親子のスキンシップを楽しみます。親子でたくさん遊んでリフレッシュしましょう!
対 0歳児とママ25組(申込順)、パパの参加も大歓迎です!
持 バスタオル・抱っこひも・オイル(家で使っているものがあれば)・オムツや飲み物(ママ用・お子さん用)。大人もたくさん体を動かします。動きやすい服装でお願いします。
費 無料
申 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)にお電話ください。定員となり次第締め切ります。
※中丸保育園子育て支援センターでは毎月ベビーマッサージを開催しています。詳しくは北本市ホームページから当センターの通信をご覧ください。直接お問い合わせください。



子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~
市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

北本市子育て支援センター

問合せ ☎590-7676
時 月~金曜日9:30~15:30
対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 北本市子育て支援センター
~1月のひろば開催日~
めだかひろば6日(水)
(H26.4.2~H27.4.1生)
ぺんぎんひろば13日(水)
(H25.4.2~H26.4.1生)
くじらひろば20日(水)
(H25.4.1以前の生まれ)
ねんねこひろば27日(水)
(H27.4.2以降の生まれ)

Coccoひろば

問合せ ☎592-4039
時 火、木、土曜日10:00~15:00
対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
場 コープみらいコープ北本店3階
・わいわいデー
時 対 1月12日(火)
10:00~13:00 1歳児親子
12:00~15:00 2・3歳児親子

北本市児童館

※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。
問合せ ☎598-7643
時 月~金曜日9:00~17:00
対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 児童館2階(乳幼児室)

中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎592-5615
時 月~金曜日10:00~15:00
対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 中丸保育園内

北本市北本駅子育て支援センター

問合せ ☎592-9961
時 月~金曜日10:00~16:00
対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
場 北本駅西口ビル2階 北本市北本駅子育て支援センター
●年齢別ひろば
「ハイハイさんあつまれ!」
時 1月14日(木)10:45~
対 ハイハイできるお子さん
※ひろばは通常どおり開所です。
●遊ぼうタイム♪
時 1月26日(火)11:30~
みんなで楽しく遊ぼう! ※予約不要

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)

○児童館事業

「みんなあつまれ」
時 1月9日(土)14:00~14:30
対 小学生先着20人(申込み不要)
「つくってみよう」
時 1月23日(土)14:00~15:00
対 4歳児以上15人
申 1月11日(月・祝)から申込み受付



育児講座

「ベビーマッサージ」
時 1月19日(火)10:30~11:30
場 集会室 講 谷わかこ氏
対 首がすわっていて、はいはいができないお子さんと保護者10組(先着順)
申 1月8日(金)から申込み受付(電話申込み可)

0・1・2・3歳児なら申込み不要で、誰でも参加できます

「親子であそぼ」
時 1月8日(金)10:30~10:45
内 パネルシアター
「はかってみよう」
時 1月22日(金)10:30~11:30
内 体重、身長をはかります。

育児相談

時 1月4日(月)・18日(月)9:00~11:00
内 家庭児童相談員による子育て相談
場 乳幼児室および相談室
申 申込み不要、1人あたり30分程度



栄養相談

時 1月28日(木)9:00~11:00
内 栄養士による栄養、食育相談(1人30分)
場 乳幼児室および相談室
定 4人(先着順)
申 1月11日(月・祝)から申込み受付(電話申込み可)

けん玉クラブ

時 1月17日(日)14:00~15:00
対 6歳以上10人(先着順)
内 日本けん玉協会三段2級指導員田中敏彦氏による技術指導
場 3階体育遊戯室

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642)

新春行事 ~今年もよろしくおねがいします~

各回約30分です。

「新春わらべうたの会」
絵本の読みきかせ、わらべうた、てあそびなど
時 1月3日(日) 11:00~、15:00~
対 0歳~大人まで
「新春おはなし会」
お正月向きの絵本の読みきかせ、かるたあそびなど
時 1月10日(日) 11:00~、15:00~
対 0歳~大人まで
「新春百人一首を読む会」
順番に百人一首を読んだり、お気に入りの一首を読んだりします。
時 1月11日(月・祝) 15:00~
対 小学生~大人まで
「小学生のためのおはなし会」
素話を中心に、小学校低学年向きの絵本の読みきかせなど。大人の方もぜひご参加ください。
時 1月17日(日)15:00~
対 小学生~大人まで

「えいごのうたとピクチャーカード」
今年も楽しく歌いましょう!
時 1月26日(火)11:30~
対 0歳~3歳



「1月のおはなし会」
紙芝居、絵本の読みきかせ、てあそび、かんたんな工作など
時 1月31日(日)15:00~
対 0歳~大人まで

「定期的なおはなし会」
・わらべうたとよみきかせ(ちいさい子向け 保護者と一緒)
時 対 毎週水曜日、0・1歳 10:30~、2・3歳 11:30~
・おはなし会(ひとりで聞ける大きい子向け。保護者もどうぞ。小学生もぜひ来てください!)

時 毎週金曜日16:00~
毎週土曜日14:00~
対 ひとりで聞ける子



■児童館・こども図書館の年始の休館日 平成28年1月1日(金・祝)・1月2日(土)

各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか？
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	1月27日(水) 10:00~12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30~16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月~金曜日 9:00~16:00		
消費生活相談	毎週月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	消費生活センター	
人権相談	1月26日(火) 13:30~15:30	文化センター	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	1月18日(月)・27日(水)、2月3日(水) 10:00~16:00(1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5507)	
教育相談	毎週月~金曜日 8:30~17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月~金曜日 9:00~16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	2月1日(月) 10:00~12:00	総合公園管理事務所(☎592-4050)	
障がい者支援相談(予約制)	1月12日(火) 10:00~15:00(精神)	かがやきの郷相談室	障がい者福祉課相談支援担当(☎594-5535)
	1月22日(金) 10:00~15:00(身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00~15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	1月16日(土)、2月2日(火) 10:00~15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	1月15日(金) 13:30~15:30	市役所(市民公益活動支援コーナー)	社会福祉協議会(☎593-2961)
	2月6日(土) 10:00~12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00~16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	1月9日(土)・16日(土)、2月6日(土) 9:00~12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政担当(☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00~12:00 毎週木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当(☎594-5530) ※前日までにお申し込みください
健康・生活相談	1月18日(月) 9:30~12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ

■原野商法の二次被害が増えています

「先日、知らない不動産会社から『あなたが所有している土地を売らないか』と電話がかかってきた。相続のことを考えると、値上がりも見込めない価値のない土地を子どもに残したくないので、処分したいと考えていたこともあり、説明を聞くことにした。『あなたの土地を利用して新たな事業を計画している業者がいる。売却するためには、手続きの都合上、不動産会社が所有する土地と交換する必要があり、その差額として30万円必要である』と説明されて契約しようと思っているが、どうしたらよいか』との相談がありました。

30数年前に問題となった原野商法とは「将来、絶対値上がりする」と言って、原野や山林などの価値のない土地を高額で売りつける商法です。現在、被害にあった消費者に対して、購入した土地が高く売れる、必ず売却できるなどと言い、広告料、測量費、相談者のような土地交換のための差額の費用など、できれば早く売却したいという被害者を狙って、さまざまな名目でお金を請求してくる相談事例が全国の消費生活センターに寄せられて

います。

原野商法で購入した土地が広告を出せばすぐに売却できるというような、うまい話はありません。今まで取引のない業者の話をするのみにするのは危険です。契約は急がずに、まずは目安として、土地の所在する自治体に業者が説明している根拠や背景などが事実としてあるのか、土地の周辺状況に変化があるのかを問い合わせてみましょう。また、地元の不動産業者などに土地の取引状況に変化があるのか、土地の価格についても確認してみましょう。

お困りの時は北本市消費生活センターにご相談ください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(市民課市民相談担当 ☎594-5529)
※電話での相談も受け付けます
毎週月~金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月~土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00~16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00~12:00、13:00~16:00



市民ギャラリー
ちよっとプレイク



景福
安達昌義さん



景福
羽田喜久江さん



景福
川合清次さん

北本老人書道クラブ



「ヒガンバナと釣り人」
島貴秀雄さん



「小鹿野の鉄砲祭り」
嘉藤長吉さん

光彩写真クラブ

わらしべ俳句会

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。
詳しくは…秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)

今月の新刊本〈中央図書館〉

※ここに載せているのは、新しく買った本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページにて新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- 墓標なき街 逢坂 剛(集英社)
- ペンギンを愛した容疑者 大倉 崇裕(講談社)
- ログスの市 乙川 優三郎(徳間書店)
- 師走の扶持 澤田 瞳子(徳間書店)
- 冬の光 篠田 節子(文藝春秋)
- ポンコツ探偵の名推理 滝田 務雄(幻冬舎)



図書館で暮らしたい
辻村 深月
(講談社)

一般書・ノンフィクション

- まちの本屋 田口 幹人(ポプラ社)
- マヤ文明を知る事典 青山 和夫(東京堂出版)
- 世界帝王事典 小和田 泰経(新紀元社)
- 池上彰の世界の見方 池上 彰(小学館)
- 白い大陸への挑戦 神沼 克伊(現代書館)
- あなたもできるデジカメ天文学 鈴木 文二・洞口 俊博(恒星社厚生閣)



古代から中世の
江戸・浅草を探る
松浦 剛(文芸社)

きたもと 掲示板

市民の皆さんからのお知らせや募集の情報を
お届けします！
詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

開催

第15回彩央写真展

時 1月13日(水)～17日(日)
9:00～17:00※17日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 彩央写真倶楽部(森田☎541-4376)

大人のための 英会話、韓国語市民講座

時 1月25日から毎週月曜日
英語 18:00～19:15
韓国語 19:30～20:45
場 文化センター 費 8,000円(全10回分)
問 国際文化交流協会本部
(前田☎090-6489-2803)

東和銀行北本支店 新春講演会 笑いが招く商売繁盛 柳家小団治

時 2月5日(金) 18:00開場、18:30開演
場 文化センター 費 無料
問 東和銀行北本支店(上野☎592-1211)

第29回北本子育て講演会 「女、一生の働き方」

時 2月6日(土) 13:00開場、13:30開演
場 文化センター 費 無料
講 樋口恵子先生(東京家政大学名誉教授)
問 北本子育て講演会実行委員会
(北岡☎591-6004)

アコースティックライブ @Kitamoto#20

時 1月17日(日) 15:30開場、16:00開演
約2時間の演奏会
場 東部公民館 費 無料
ゲスト:よしだよしこ(元ピピ&コット)
問 アコースティックライブ@Kitamoto
(奥田☎090-3503-7776)

ひきこもり・不登校・非行 親の会

時 1月24日(日) 13:30～16:00
場 コミュニティセンター 費 100円
問 ひきこもり・不登校・非行 親の会
(跡部☎090-8021-9518)

第15回北本美術展

時 2月3日(水)～7日(日)
9:30～17:00
場 文化センター 費 無料
問 北本市美術会(佐々木☎591-0777)

1月の雑木林 観察会

時 1月23日(土) 10:00～12:00
場 北本中央緑地南側踏切付近の西側
(車が通れない踏切) 費 無料
講 牧林功氏、岡嶋和子氏
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川☎593-0448)

雑木林に親しむつどい

時 1月24日(日) 9:00～12:00
場 北本中央緑地東側
中央エントランス集合 費 無料
内 落ち葉はきと焼いもつくり
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川☎080-5697-6241)

市民ハイキング 湯河原梅林と幕山

時 2月23日(火) ※6:15北本市役所前集合
費 9,500円(参加費)
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野☎080-5061-6201)

募集

フラダンスサークルの会員

時 毎週木曜日13:00～14:00ほか
場 コミュニティセンターほか
費 1回500円(場所代別途)
他 時間場所の相談・提案応じます。
初心者のみ。
問 ホアロハ(久保☎080-4006-0389)

英会話クラブの会員

時 月2回
(第1・3月曜日10:00～11:00または
第2・4水曜日19:30～20:30)
場 文化センター
費 入会金1,000円、会費月額2,000円
対 全くの初心者
申 問 北本英会話club
(矢島☎070-5013-4583)

バドミントン(小学生)の会員

時 毎週日曜日15:00～17:00
場 体育センターほか
費 入会金1,000円、保険料1,000円
会費月額500円
対 小学生
問 北本スマッシュ.Jr
(若杉☎080-3454-9286)

広報きたもと 掲示板掲載規定 (一部抜粋)

- 掲載できるもの
 - 開催や募集の日が広報紙発行日から1週間以上あいているもの。
 - 開催について、以前に同一内容の掲載を行っていないもの。
 - やむをえない場合を除き、問合せ先が北本市民となっているもの。
 - やむをえない場合を除き、開催および活動場所が市内で、公共性のある会場のもの。
- 掲載依頼注意点
 - 掲載内容に関する責任は、当事者でお願いします。
 - 会員募集は、年に1度の掲載になります。
 - 会員募集については、紙面の都合により次号の掲載になる場合があります。
 - 広報紙の編集規定に基づき、用字・用語等の修正を行う場合があります。
 - 行政広報紙の公益性を損なうと判断される場合、掲載をお断りすることがあります。
 - すべての基準に適合しても、紙面の都合で掲載できない場合があります。



まちの話題

■市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします！

結婚を祝福し、
新たな門出の
思い出づくり！



11月20日より、市民課前にメモリアルウエディングボードを設置しました。婚姻届提出後、ウエディングボードの前で撮影を行います。お二人のご結婚を祝福し、新たな人生の出発地点である北本市での思い出をつくり、また北本への愛着を深めていただく機会として取り組むものです。



北本トマトカレーがご当地カレー第3位に！

11月28日・29日に茨城県土浦市で開催された「土浦カレーフェスティバル」でのご当地カレー No.1 決定戦に「北本トマトカレー」が参加しました。北海道から鹿児島まで全国29のご当地カレーがエントリーした中で、見事第3位に輝きました。



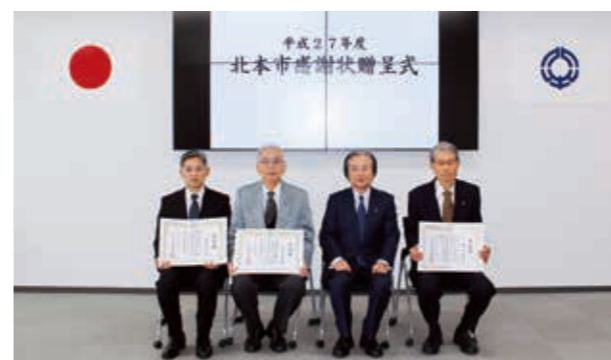
選挙にかかわる功績に感謝

12月1日、柳瀬静扶前選挙管理委員会委員長に「国民参政125周年・普通選挙90周年・婦人参政70周年記念表彰」として、市長から総務大臣感謝状が手渡されました。この賞は、長年にわたり選挙の管理執行や明るい選挙の実現にご尽力いただいた功績を表彰するものです。



ホワイトイルミネーション点灯式

12月6日、毎年冬の風物詩となっている北本駅西口・東口駅前広場でのホワイトイルミネーションの点灯式が行われました。
冬だけの光に包まれた駅前広場をぜひご覧ください。点灯期間は1月24日までです。



長年の北本市へのご尽力に感謝

11月26日、平成27年度北本市感謝状贈呈式を行いました。
本市にご寄付をいただいた方、市議会議員や教職員、教育委員や人権擁護委員として長年ご尽力いただいた方に感謝状を贈りました。



国際交流ラウンジ委員会創立20周年記念行事

昨年当会は創立20周年を迎え、12月13日に文化センターで記念行事を開催しました。式典後、外国人5人によるパネルディスカッションを行い、日本人、北本市民に対する本音を聞き、参加者からは「今後の交流のための良い勉強になった」との声が聞かれました。

6分団 勢揃い！

消防署員の方たちや
地域の方たち、
そして各分団同士も
今まで以上に結束力を深め、
まちの安全を守ります！



6分団の分団長から

メッセージを

いただきました



第1分団

私たち第1分団は、平均年齢41歳、総勢20名の団体です。適度な規律を保ちながら、「仲良く・楽しく・居心地の良い」分団で、現在、団員を募集しています。ぜひ私たちの仲間として一緒に地域のために貢献してみませんか。入団を希望する方は、消防団事務局までお願いします。

第1分団長 渡辺 義之

第2分団

私たちは、市の中心で高崎線の東西を管轄区域としています。そのため、火災が発生すると大規模にもなりかねない地域でもあります。私たちは、消火技能の訓練はもとより、夜間巡回警備および防火広報活動に重点を置くことにより、地域住民の方の防火意識の啓発にも心掛けています。私たちのまちは、私たちが守るという思いでみんな仲良く楽しく頑張っています。

第2分団長 横山 信

第3分団

第3分団は、地域自治会のご協力のもと現在22名で活動しています。

団員は皆、情熱に満ちた仲間たちであり、定期的に放水訓練を実施し、かつ夜間巡回警備を通じて地域防災の充実強化を図っています。今後とも、全力で郷土を守る精神で取り組んでまいります。

第3分団長 窪田 敏弘

第4分団

私たちは、年齢の差・職業を越えて地域の役に立てるよう、火災・災害等が起きた時には円滑に対処するため、皆が一体となって訓練を行っています。

また、入団年数の上下はありますが、消防団は楽しいところと思えるように、団員が楽しく活動できる分団を目指しています。

第4分団長 井野 亨貞

第5分団

日頃は、消防団の活動にご協力をいただきありがとうございます。

第5分団では、「人が集まるからできること」をコンセプトとし、つながりを重視した活動を行っています。訓練はもとより、スキー、バーベキュー、ゴルフなど団員同士のつながりを深める多彩な行事もあります。この機会に、一緒に活動してみませんか。

第5分団長 新井 宏和

第6分団

私たち第6分団は、消防後援会(地区長様)より推薦をいただき、団員として地域の消防活動をしています。活動内容は、火の用心の広報活動、消防車輛の基本操作など、地域の皆様のお役に立てるよう活動しています。親睦を目的とした、バーベキュー・北本駅伝大会参加などのレクリエーションも行っています。

ぜひ私たちと一緒に、活動してみませんか？

第6分団長 新井 大二

消防団についてもっと知りたい！
入ってみたい！と思った人は、

くらし安全課 自治・コミュニティ・
消防防災担当へ！

一緒に、まちの
ヒーローに
なりたい！



☎594-5523

次号の特集は「市民ワークショップを実施しました」を予定しています。



こばやし しんや
小林 真哉さん

第4分団 団員
[入団2年目]

市内の飲食店で仕事をされています。



なる い そう いち
成井 聡一さん

第4分団 団員
[入団2年目]

公共団体の事務の仕事をされています。



いの みつ さだ
井野 亨貞さん

第4分団 分団長
[入団13年目]

自動車の各装置の点検や交換などを行う自動車整備の仕事をされています。

Interview 私たちの 身近なヒーロー。

火災が起きたときにはすぐに駆けつけ、現場の交通整理、避難誘導、放水などの消火活動を行う消防団。日ごろから訓練を重ね、夜間のパトロールを行い、防災に努めています。日々地域のために奔走する、身近なヒーローの素顔に迫ります！



— 成井さんと小林さんは入団2年目ですが、きっかけは？
成井 職場の先輩が消防団員で、その先輩の紹介で分団長が職場まで来てくださり、入団しました。
小林 話を聞くだけと思って行った地区の集会で、入ることになりました。予想外でしたね…。
— 実際に入ってみてどうですか？
成井 父も消防団に入っていて、火事があるとすぐいなくなっていたので、何があっても行かなきゃよかったけど、地域の年の違う人との交流がとて楽しかった。
職業もみんな様々だし、「消防団」は市外にも必ずあるから、つながりもどんどん広まっていくし。
— 印象に残っていることは？
成井 初めて放水までいった現場での消防署員、消防団員の方々の雰囲気独特でした。建物火災で、中に人がまだいるかもしれないと分かってから、場の空気が変わったのが印象的でした。
井野 余程の火災でなければ、交通整理が主な仕事だからね。私も入団1年目で家が崩壊するくらいの火災があって、今でも覚えている。あと、火災が朝2時から5時に3日間続いたときはキツかった。通常どおり仕事はあるからね。
— 昼夜休日問わずの出勤は大変だと思えますが、続けられるのは？
井野 楽しい人間関係があるから、続けられるんじゃない？ 人間関係がだめじゃ、続かないよね。分団長として、どれだけ居心地をよくしてあげられるかが重要だと思う。
小林 井野さんと同じで、訓練を終えた後の打ち上げとか、そういう

楽しいことにどんどん参加して、団員の間だと親睦を深めて。苦楽を共にする仲間がいるから、大変なことも積極的に頑張っているんじゃないかと。
井野 入団当初は長く続ける気がなかった人も、一回みんなでお話をしたら、「楽しいのでずっと残ります」って。何でもそうだけど、そこが見えないと続かないよね。
— メッセージをお願いします。
小林 消防団はお父さんだったらお子さんに、また、友達や恋人にかっこいいところを見せるチャンスです。消火活動って、真面目なことじゃないですか。真面目なところを見せるのは、人間としてかっこいいと思います。
経験を積み、早く団員・地域の皆さんに期待されるような存在になりたいです！
成井 入団したら、持っていたイメージ、ほぼ100%覆りますよ。年齢関係なく、一緒にまちを守って、楽しくやっています。
これからも安全なまちを保てるよう、頑張っていきますので、ご協力をお願いします！



3人の凛々しい姿【消防団特別点検】

毎年11月に行われる消防団の特別点検。昨年はあいにくの雨で屋外での訓練はありませんでしたが、屋内で服装点検等が行われました。二人の目線の先には、表彰を受ける井野分団長の姿が。



消防団員の職務遂行に必要な人員、服装、機械の取り扱い等の点検を行い、災害に備えます。



特別点検

訓練



現場で適切な応急手当をするための講習を受けます。また、人だけではなく、文化財も守る訓練をしています。



火災が多くなる時期は通常より回数を増やし、夜間パトロールを行います。また、毎年8月に行われる防災訓練に消防団も参加し、啓発を行っています。

啓発



地域を守る

「地元消防団」たちの勇姿

特集

地域を知る消防団員は
防災の大きな役割を担っている

消防団は、その地域に住んでいる人によって構成される市町村の消防機関です。有事の際に自宅や職場から現場へ駆けつけ、消火活動を行います。常備消防機関である消防団員などは全国に約16万人いますが、予測不能な災害に備え常に多くの人員を確保することや、道が分断されてしまった場合などの迅速な対応は困難です。災害発生場所へ瞬時に移動し、消火活動を行える消防団は、地域防災の要として欠かせない存在となっています。

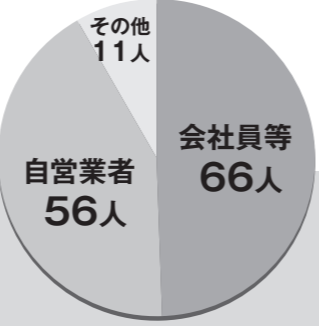
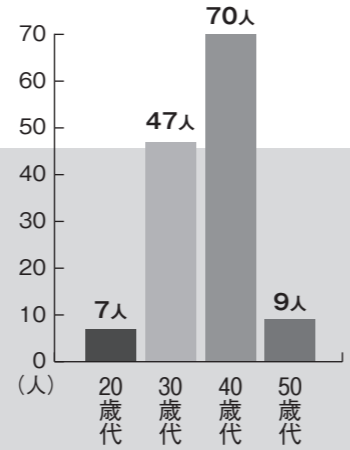
消防団の活動は、火を消すことだけではありません。火災現場での警察機関と連携しての交通整理や、市民の安全な場所への誘導、鎮火後の見回り等多岐にわたります。また、平常時は夜間広報や訓練を行っており、「自分たちのまちは自分たちで守る」精神で日夜奮闘しています。

年間スケジュール

- 4月 新任消防団員訓練
- 5月 普通救命講習 写真
- 6月 土砂災害統一訓練
- 7月 第1回総合訓練
- 8月 北本市防災訓練 写真
- 9月 幹部・団員研修
- 10月 第2回総合訓練
- 11月 特別点検予習
招集訓練および特別点検 写真
秋の火災予防運動
- 12月 団員基礎教育研修
- 1月 文化財防火デー 写真
合同消防訓練
- 2月 消防学校研修
- 3月 春の火災予防運動



分団員の年齢層



分団員の職業

※平成27年4月1日現在



広報 きたもと

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

1月
2016 No.935

特集面



特集

地域を守る

「地元消防団」たちの勇姿