

広報 きたもと

2月
2018 No.960

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

第十九回
北本市郷土芸能大会
未来へつなごう 伝統の響き
平成三十年二月十八日(日)
北本市文化センター 大ホール
十二時三十分開場 十三時開演 入場無料

3ページ 第19回北本市郷土芸能大会

4ページ 地域デビューチャレンジフェスティバル

4ページ 感動桜国きたもとウォーク大会

2ページ 北本市×武蔵野銀行×JTB関東=まちづくりに関する包括連携協定締結

【重要・注目情報】

- 子どもさん世帯を応援!
2万5千円を上乗せ支給 2
- プロの指導者から学ぶ!
いきいきラジオ体操講習会 3
- 専門医から学ぶ!健康長寿講演会 3
- 元気なシニア世代の活躍を!!
地域デビューチャレンジセミナー 4

【お知らせ】

- 平成30年度分公募型補助金の申請受付 8
- 【募集】
野外活動センター市民サポーター 9
パブリック・コメント 10
- 【スポーツ】
平成30年度学校体育施設利用団体の登録 15
- 【新コーナー】
ひろげよう!市民活動の輪 16
- 【保健・子育て】
予防接種のお知らせ 19

休日診療(当番医)は保健・子育てP17に記載されています。 ※テレビ埼玉のデータ放送でも前日から確認できます。

人口のうごき

人口...67,084人(- 11人)
男性...33,395人(- 2人)
女性...33,689人(- 9人)

世帯数...28,890世帯
※1月1日現在
※()は対前月比

今月の納税

○固定資産税 第4期分 ○後期高齢者医療保険料 第7期分
○国民健康保険税 第7期分 ○介護保険料 第7期分
2月28日(水)までに納めましょう。

発行日 平成30年(2018)2月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも情報を発信しています。



この印刷物は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用しています。



リサイクル適性 この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



GREEN PRINTING JAPAN P-B10151

重要 1

北本市×武蔵野銀行×JTB関東＝まちづくりに関する包括連携協定締結

昨年の12月20日、市は、株式会社武蔵野銀行および株式会社JTB関東と地域活性化に向けた「北本市のまちづくりに関する包括連携協定」を締結しました。

金融機関が持つ地域や企業等とのネットワーク、旅行会社が得意とするツーリズム振興策や情報発信力を生かして官民連携を進めることにより、市単独では得られない相乗効果が期待できます。

今後は、三者による協働事業を積極的に展開して、更なるまちの活性化と市民サービスの向上に努めます。

◆連携協定に基づき今後実施する主な取組

- ①地域資源のブランディング
(例)北本ブランドの農産物・商品等の開発
- ②若年代に向けた移住定住・子育て支援に関する取組
(例)産学官連携による地域活性化プログラムの企画
- ③シティセールス・地域の魅力発信
(例)観光情報等の発信力強化
地域の魅力体験イベントの企画

☎企画課企画統計係(☎594-5516)



署名の様子

重要 2

子だくさん世帯を応援！ 2万5千円を上乗せ支給

多子世帯の育児にかかる負担を軽減し子育て支援の充実を図るため、第3子以降のお子さんが生まれた保護者に、埼玉県補助金を活用し、これまでの多子出産祝金に上乗せして、対象児1人につき多子世帯応援給付金2万5千円を支給します。

多子出産祝金5万円 + 多子世帯応援給付金2万5千円 = 7万5千円

◆対象要件

- 1 北本市に1年以上住民登録をした人が、平成29年4月1日以降に出生した第3子以降の子と同居、養育している場合(住民登録の期間が1年未満の保護者は、1年を経過したときに支給対象となります)。
- 2 平成29年4月1日以降に転入した人に、転入した時点で1歳未満の第3子以降の子がいる場合。ただし、支給対象日は住民登録をした日から1年を経過したときとなります。

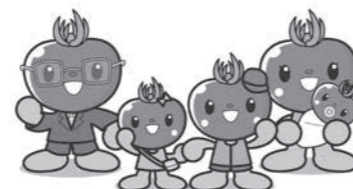
※どちらも市税等の滞納がない世帯(保護者)

※第3子以降の子とは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの第1子および第2子を保護者が現に養育(同居が原則)し、さらに第3子以降の児童を保護者が現に養育している子をいいます。

◆申請

対象要件にあてはまる日から6か月以内に、所定の申請書に必要事項を記入し、申請者名義の通帳と印鑑を持参のうえ、こども課子育て支援担当に申請してください。

☎こども課子育て支援担当(☎594-5537)



注目 1

第19回北本市郷土芸能大会 ～未来へつなごう伝統の響き～

「未来へつなごう伝統の響き」をテーマに、まつり囃子、獅子舞など市内で活躍する団体による郷土芸能の数々が披露されます。

今回は、栃木県足利市から「八木節連合会」と志木市で指定無形民俗文化財に指定されている「宿組囃子連保存会」による特別出演もあります。

時 **2月18日(日)** 12:30開場、13:00開演

場文化センター 定710人

出演団体 別所囃子連、北原囃子連、顕揚会、北中丸囃子連、原組囃子保存会、北本宿囃子連、荒井囃子保存会

特別出演 八木節連合会、宿組囃子連保存会

入場方法 入場無料。入場整理券を文化財保護課および各公民館等で配布しています。

☎文化財保護課(☎594-5566)



注目 2

プロの指導者から学ぶ！ いきいきラジオ体操講習会

NHKテレビ・ラジオ体操指導者から、ラジオ体操の効果や正しい体の動かし方を学び、ラジオ体操をより楽しく実践しましょう。

時 **3月2日(金)** 10:00～12:00(9:30受付)

場体育センター 費無料

対市内在住、在勤の人150人(先着順)

持体操のできる服、屋内用運動靴、タオル、飲み物

※この事業は、「めざせ！毎日1万歩運動」に取り組んでいる人も参加します。

☎2月5日(月)～3月1日(木)にスポーツ健康課(☎594-5568)へ直接。



体操指導
鈴木大輔さん



アシスタント
宇白市祐子さん

注目 3

専門医から学ぶ！ 健康長寿講演会

専門医から、健康寿命を延ばすために必要な日々心がける身体活動について学びます。



日時	内容	講師	申込み
2月20日(火) 13:30～15:30 (13:00受付)	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)予防 ※実技あり	柴田輝明さん (北本整形外科)	2月5日(月)～19日(月)
3月9日(金) 15:00～17:00 (14:30受付)	ひざ痛予防 ※実技あり	うらべ はん 占部 憲さん (北里大学メディカルセンター)	2月5日(月)～3月8日(木)

※この事業は、「めざせ！毎日1万歩運動」に取り組んでいる人も参加します。

☎文化センター 対市内在住、在勤の人 定各50人(先着順) 費無料

☎スポーツ健康課(☎594-5568)へ直接。

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

注目4 地域デビューチャレンジのイベント

元気なシニア世代の活躍を!! 地域デビューチャレンジセミナー

時 2月21日(水)・22日(木) 13:30~15:00
場 文化センター 講 村田恵子さん(さいたまNPOセンター) 費 無料
内 ①地域のために活動しよう! ②市民活動に参加するには?
対 概ね50歳以上の市内在住の人20人
※定員を超えた場合は、申込期間終了後抽選。
申 2月6日(火)~16日(金)にシルバー人材センター(☎592-4300)、高齢介護課(☎594-5539)へ電話。
問 シルバー人材センター(☎592-4300)



FM NACK5でお馴染みの落語家・三遊亭鬼丸さんが登場! 地域デビューチャレンジフェスティバル

時 3月4日(日) 10:30~15:00
場 市役所庁舎ホール 費 無料 申 不要
内 次のプログラム
10:30 パネル展示・個別加入相談会
11:00 地域活動体験ムービー上映
11:30 トークイベント① 村田綾さん(タレント)
12:30 みんなでご当地健康体操「イキイキとまちゃん体操」
13:00 トークイベント② 三遊亭鬼丸さん(落語家)
※市内NPO、ボランティア団体(市民公益活動団体)の活動
パネル展示・個別加入相談会も同時開催。
問 高齢介護課(☎594-5539)、くらし安全課(☎594-5571)、シルバー人材センター(☎592-4300)
協力 埼玉県



彩の国シニア応援大使
三遊亭鬼丸さん



ちいきデビューひっぱり
ガールズリーダー
村田綾さん

注目5 第19回感動桜国きたもとウォーク大会

桜の咲くなか、高尾氷川神社や石戸蒲ザクラ周辺を楽しくウォーキングしませんか。

時 4月7日(土) 9:00出発
(8:00受付、8:30開会式。雨天決行、荒天中止)
3キロコース【ファミリーコース】
市役所→高尾氷川神社→野外活動センター(解散)
※ベビーカー、車いすの人なども参加できます。
9キロコース【チャレンジコース】
市役所→西部公民館→石戸蒲ザクラ→子供公園→城ヶ谷堤→野外活動センター(解散)
定 500人 費 1人100円(当日集金)

他 大会当日、受付の際に記念バッジを差し上げます。また、完歩者にはゴールの野外活動センターで完歩証と記念品を差し上げます。なお、この大会は「埼玉マラソングランドスラム連絡協議会」の加盟大会です。
申 3月16日(金)までに、スポーツ健康課および各公民館等にある申込書に必要事項を記入し、各窓口へお申し込みください。
引き換えに参加登録証をお渡しますので、大会当日に必ずお持ちください。
問 第19回感動桜国きたもとウォーク大会実行委員会事務局(スポーツ健康課☎594-5568)

今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋(☎544-5321) 10:00~17:30(水曜定休)
甘くておいし〜い 北本産いちご!



「とちおとめ」や「紅ほっぺ」と種類も豊富。地元で採れた新鮮ないちごをぜひご賞味ください!

赤くてあま〜い!

●さんた亭(☎580-6883) 11:00~15:00(水曜定休)
今月の店長おすすめは、会津地方に伝わる「ねぎそば」
箸のかわりに北本産のねぎ1本で食べる「ねぎそば」は、味はもちろん、見た目もインパクト大です!!
数量限定のため、無くなり次第その日の販売は終了となりますので、お早めにお越しください。



会津大内宿で有名!
お箸じゃなくて
ねぎ1本で食べるそば!



北本市観光協会からのお知らせ

グリコピア・イースト北本市民デー

時 3月18日(日) 9:30~
定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
※結果は、はがきで通知します。
対 市内在住、在勤の人 費 無料
申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し、2月13日(火・消印有効)までに観光協会へ。
他 ・グリコピア・イーストでの現地集合・解散
・小学生以下の子どもは保護者同伴
・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

北本の観光のこと考えちゃわナイト

観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。今回は3月末に予定している「北本 春の森めぐり」について議論したいと思います。今年度の最終回となりますのでぜひご参加ください。
時 2月17日(土) 17:00から2時間程度
場 北本市観光協会観光情報発信館
費 無料

北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION
〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

今月の新刊本〈中央図書館〉

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページで新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- 身辺整理、わたしのやり方
そのあやこ こうようかん
曾野 綾子(興陽館)
- 貝殻と頭蓋骨
かいから づがいこつ
澁澤 龍彦(平凡社)
- 魔女と魔王
しんいち うしお
岡田 伸一(潮出版社)
- 仮面の君に告ぐ
よこぜき だい
横関 大(講談社)
- 葵の残葉
あおい ざんよう
奥山 景布子(文藝春秋)



意識のリボン
わたや
綿矢 りさ
(集英社)

一般書・ノンフィクション

- ノーベル賞 117年の記録
ノーベル賞の記録編集委員会(山川出版社)
- 夕暮れもとぼけて見れば朝まだき
たかみ のっぽ(岩波書店)
- 障害者が街を歩けば差別に当たる?!
DPI日本会議(現代書館)
- 動く地球の測りかた
かわの のぶき
河野 宣之(東海大学出版部)
- 脳活性折り紙全集
(ブティック社)



世界で一番美しいサルの図鑑
京都大学霊長類研究所
(エクスナレッジ)



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

保養施設宿泊利用助成制度の変更のお知らせ

北本市国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療保険加入の皆さんにご利用いただいている保養施設宿泊利用助成制度が変わります。

平成30年4月宿泊分から一人一泊3,000円の助成券発行が廃止となり、保養施設宿泊利用券の発行のみとなります。

保養施設宿泊利用券とは、対象となる施設(「保養施設一覧」中★印がっていない施設)を利用する際、契約料金で利用することができるものです。

「保養施設一覧」は、担当窓口、市ホームページで閲覧できます。

●保険年金課
国民健康保険担当(☎594-5541)
後期高齢者医療担当(☎594-5542)

施設の休館日
2月8日～3月7日

2月11日(日・祝)・12日(月・振替)
・総合福祉センター

2月19日(月)
・中央公民館

2月19日(月)・26日(月)
・中央図書館

2月26日(月)
・地区公民館
・勤労福祉センター
・コミュニティセンター
・学習センター
・体育センター
・野外活動センター・総合公園
・健康増進センター・子供公園

春季全国火災予防運動の実施

3月1日(木)～7日(水)に、全国一斉に「春季全国火災予防運動」が実施されます。

この運動は、火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。

火災から大切な生命、財産を守るために、次の対策を実践しましょう。

○火災による逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置しましょう。

○火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を備えましょう。

○お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくりましょう。

○放火を防ぐための環境づくりとして、家の周りに可燃物となるものを置かないようにし、ゴミは指定された日の朝に出しましょう。

●埼玉県中央広域消防本部予防課(☎597-2004)

きたもと朝市

時 2月16日(金)9:00～13:00

場 北本市役所みどりの広場前通路
内 新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売

他 次回3月16日(金)開催予定(毎月第3金曜日に開催)

問 きたもと朝市出店者の会事務局(北本市観光協会☎591-1473)

北本市登録手話通訳者認定試験

市では、聴覚障がい者等が円滑にコミュニケーションを行えるよう、手話通訳者派遣事業を実施しています。この認定試験に合格した人を市の手話通訳者として登録し、派遣します。

応募資格(全て満たすこと)

①平成10年4月1日以前の生まれ
②市内在住

③北本市の手話通訳者養成講習会を修了した人、または同程度の技術を有すると北本市登録手話通訳者認定試験審査会が認めた人

時 3月4日(日)
8:50受付、9:10試験
※詳細は、申込み終了後に通知。

場 総合福祉センター

問 2月1日(木)～16日(金)に障がい福祉課相談支援担当(☎594-5535)へお申し込みください。平日のみ受付。

※郵送の場合は2月16日(金・必着)まで。申込書は障がい福祉課および北本市社会福祉協議会で配布しています。

シルバー人材センター入会説明会

時 2月14日(水)10:00～

場 コミュニティセンター

対 市内在住の60歳以上の人

定 20人 費 無料 持 筆記用具

申 当日直接会場へ

問 (公社)北本市シルバー人材センター(☎592-4300)

本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

詳しくは、市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

問 市民課戸籍係(☎594-5527)

正社員になりたい人の相談に対応します!

埼玉県では、正社員を目指すパートタイマーや契約社員、派遣社員、就活中の人などを支援する「正社員化総合相談窓口」を埼玉県庁内に設置しています。電話やメール、面談を通じてキャリアアップや就職・転職に関する相談に対応し、ハローワークや関係機関と連携して、正社員になりたい人を総合的に支援します。

●相談窓口
キャリアコンサルタント等が正社員を目指す人の相談に対応。毎週月～金曜日(祝日等を除く)9:00～16:30(電話受付)※面談を希望の場合は事前予約が必要。

●セミナーの開催
県内各地でセミナーを開催し、正社員を目指す人に有益な情報を提供。

問 埼玉県勤労者福祉課(☎048-830-4516)

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金のご案内

現在、第十回特別弔慰金の請求を受け付けています。請求期限は、平成30年4月2日までとなり、請求期限を過ぎると、特別弔慰金を受ける権利がなくなりますのでお早めにご請求ください。

●①平成27年4月1日までに弔慰金の受給権を取得した人
②戦没者等の子
③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより順番が入れ替わります。

●④①～③以外の戦没者等の三親等以内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

支給内容
額面25万円、5年償還の記名国債
問 福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)

お知らせ

認知症高齢者見守りシールを配布

認知症等により所在がわからなくなった高齢者を発見・保護した際、ご家族などへ速やかに連絡するための見守りシールを配布します。

●市内在住の在宅の高齢者で、次のいずれかに該当する人

○要介護認定、要支援認定を受けた徘徊行動のある人

○医師により認知症と診断された人

○その他市長が認める人

●費 無料

●他 見守りシールが衣服などに付いている高齢者を発見・保護した際は、QRコードを読み取ることが迅速な対応につながります。

●問 高齢介護課高齢者福祉係(☎594-5539)



市税等の延滞金等の利率が変わります

市税等が納期限までに完納されなかった場合には、延滞した税額および期間に応じて延滞金が課されます。

平成30年1月1日からの延滞金および還付加算金の利率は次のとおりです。

	平成29年	平成30年
延滞金利率	9.0%	8.9%
納期限の翌日から1か月を経過する日までの延滞金利率	2.7%	2.6%
還付加算金の利率	1.7%	1.6%

●問 納税課納税係(☎594-5520)

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分
◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)
高橋徹総合法律事務所
北本市商工会会員 弁護士 高橋徹
☎048-815-6077
電話受付: 平日午前10時～午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

掛軸展 第六回 2月 和のこころと出会う三日間 17日(土)・18日(日)・19日(月)
美術年鑑に掲載されている現在活躍中の一流作家、将来有望な若手作家の書き下ろしの名作、逸品300幅以上を集めて開催いたします。ご希望のお客様には額装も承りますので、ご遠慮なくご用命ください。
専門店 小川家具 ☎048-591-3517 北本市北本2-137
10:00～19:00 3F 特設会場にて

お知らせ

平成30年度分 公募型補助金の申請受付

対象事業 市民活動団体が自ら企画し、平成30年度中に実施する公益的な事業

対象団体 市内を活動拠点とし、1年以上の活動実績がある団体

選考方法 選考審査会による書類審査やヒアリングなど

補助額 対象事業費の2分の1以内。上限10万円。

申請 所定の申請書に必要事項を記入し、2月23日(金)までにくらし安全課(☎594-5571)へ提出(郵送可)。

青色申告者個別決算指導・納税相談

時 2月20日(火)・21日(水)・27日(火) 9:30~11:30、13:30~15:30

場 北本市商工会館

問 北本市商工会(☎591-4461)

募集

介護認定調査員

募集人数 若干名

応募資格 介護支援専門員、保健師、看護師、准看護師、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士のいずれかの資格を有し、1年以上の実務経験がある人

仕事の内容 介護認定申請者宅等への訪問調査、調査票の作成

賃金 時給1,230円

応募方法 2月13日(火・必着)までに、市販の履歴書に必要事項を記入のうえ、顔写真を貼付し、資格証の写しを添えて高齢介護課へ持参または郵送。

採用予定日 平成30年3月1日

他 後日、指定日に面接を実施

問 高齢介護課介護係

(☎594-5540)

地域包括支援センター運営協議会委員

対 応募日現在、市の審議会等の委員でない市内在住、在勤の人で次のいずれかの条件を満たす人3人程度

- ①介護認定を受けて介護サービスを利用している人またはその家族
- ②介護保険の第1号被保険者
- ③介護保険の第2号被保険者
- ④市内の介護サービス事業所に勤務する人

内 運営協議会(年4回開催予定)に出席し、地域包括支援センターに関するご意見をいただきます。

任期 平成30年4月から3年間

応募方法 2月28日(水・消印有効)までに、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、応募動機および高齢者保健・福祉・介護に関する意見(①に該当する人は介護度)を記入(様式自由)し、高齢介護課へ持参または郵送。

問 高齢介護課高齢者福祉係(☎594-5539)

野外活動センター市民サポーター

市民参加型の施設運営、利用者間のコミュニケーションの活性化を目的に、野外活動センターで実施するイベント、講座等に協力していただける市民サポーター(ボランティア)を募集します。

活動内容 事業の企画・運営への参画、事業実施へのサポート、一般利用者(団体)へのアドバイス、環境整備(草刈り、落葉拾い等)、サポーター間の親睦等

活動期間 平成30年4月以降

募集対象 キャンプ・野外活動、ボランティア活動に興味のある市民で、野外活動センターが実施する事業に参加可能な人

申 2月28日(水)までに生涯学習課生涯学習担当まで電話等でお申し込みください。

他 3月中旬に事業説明会を実施

問 生涯学習課生涯学習担当

(☎594-5567)

公民館職員(館長・副館長・職員)

採用予定人数 若干名

採用予定日 平成30年4月1日

応募資格 コミュニティ活動に関心があり、パソコン操作ができる人

募集期間 2月1日(木)~14日(水)(土・日曜日、祝日を除く)

申 問(一社)北本市コミュニティ協議会事務局(コミュニティセンター内☎592-7700)

※詳しくは、募集要項を参照。

学童保育室サポーター

募集職種・人数 ※勤務日数応相談
パート・アルバイト 若干名

時給 パート 900円~
アルバイト 880円~

勤務時間(応相談)
平日:14:00~19:00
(内4h程度)

学校休業日:7:00~19:00
(内8h以内)

仕事内容 保育室や校庭で「子どもの遊び」をサポートするほか、宿題の見守り、おやつを提供など、経験のない人でも常勤職員のサポートがあり、安心して働けます。

勤務地 市内小学校に併設の11学童保育室

問 学童保育室指定管理者NPO法人北本学童保育の会うさぎっ子クラブ(☎594-8637)

自衛官等

①幹部候補生

募集職種・応募資格

◎一般(大学卒程度)
22歳以上26歳未満の人
ただし、20歳以上22歳未満の人は大学卒(見込み含む)、大学院修士課程修了者等(見込み含む)は28歳未満の人

◎一般(大学院卒程度)
大学院修士課程修了者等(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人

◎歯科
専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上30歳未満の人

◎薬剤科
専門の大学卒(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人

試験予定日(1次試験)
◎一般 5月12日(土)・13日(日)
※13日は飛行要員希望者のみ

◎歯科・薬剤科 5月12日(土)
受付期間
3月1日(木)~5月1日(火・必着)

②予備自衛官補

募集職種・応募資格

◎一般
18歳以上34歳未満の人

◎技能
18歳以上で、国家免許資格等の保有技能に応じ、53歳~55歳未満の人(資格の種類についてはお問い合わせください)

試験予定日
4月14日(土)~18日(水)の指定された日

受付期間
4月6日(金・必着)まで

問 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)



自衛隊 埼玉地方協力本部
ゆるキャラ「サイボン」

平成30年北本市成人式を行いました

1月7日、成人式が文化センターで開催され、505人の新成人で賑わいました。

成人式は、毎年、市、教育委員会および成人式実行委員会が協力して行っています。実行委員は、新成人の思い出に残る式となるよう、半年前から準備を進め、当日の受付や司会進行も務めていました。

代表して実行委員の高田菜月さん(宮内中学校卒業)が「本来の自分らしさは、ほかの誰でもない自分の中にある。成人としての決意と覚悟を胸に刻み、明日へ向かう」と抱負を述べ、新成人の皆さんが大人の一步を踏み出しました。



成人式実行委員の皆さん



受付

オープニングアトラクション

司会進行

新成人のこぼれ

校歌斉唱

(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル **0120-16-5940** ごくよお

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本
北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145
<http://www.ceremohall.com/> 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

写真:セレモホール北本
◆県央みずほ斎場でのご葬儀も承ります◆

単なるコース料金ではなく…
全部でいくら?の声にお応えして

誕生
オールインワン定額プラン
46万円! (税込)

ご葬儀に必要なものを全て含めております。

ホームページからお見積り依頼が可能です!
北本市ホームページの
バナー広告をクリック!

※送礼品、お料理、ご供花は含まれておりません。必要に応じて承ります

第116回「もっと知ろう友達の国」

時 2月25日(日)14:00~15:30
 場 学習センター
 内 日本語方言よもやま話
 講 古瀬順一さん (群馬大学名誉教授)
 定 60人(当日直接会場へ)
 費 100円(資料代等。ただし、外国人および学生は無料)
 問 北本市国際交流ラウンジ委員会 (学習センター内 ☎592-3325)

桜染め教室

時 3月6日(火)9:00~12:00
 内 桜の木をチップにした物を煮込んだ煮汁を使って絹のスカーフなどを桜色に染めます。
 講 東武カルチュアスクール講師 小池啓子さん
 定 20人
 費 ①参加費1,000円(申込時持参) 染め液、道具、保険、講習代
 ②材料費(当日持参) シルクスカーフ 1,000円~3,000円 桜柄レースハンカチ 800円等
 他 汚れてもよい服等(帽子、作業しやすい靴)で参加
 場 申問 2月12日(月・振替)10:00から総合公園(☎592-4050)窓口へ。定員になり次第締め切り。募集開始時点で定員を超えた場合はその場で抽選。

平日午前のパードウォッチング

時 2月8日(木)・15日(木)・21日(水)・28日(水)10:00~11:00
 場 当日に北本自然観察公園内のセンター近くに集合
 内 センターの長期休館期間中、平日に野外のみで開催する野鳥観察会です。双眼鏡の貸出しもあります。
 対 大人 定 15人(先着順) 費 無料
 問 自然学習センター(☎593-2891)



「和菓子づくり」講座

時 3月7日(水)9:30~12:00
 場 コミュニティセンター
 内 (仮称)“さくら饅頭”を作ろう
 対 市内在住、在勤の人
 定 20人(先着順)。9:00に定員を超えた場合は抽選。
 費 800円(材料費)
 持 エプロン・三角巾・タオル等
 申 2月7日(水)9:00からコミュニティセンター窓口にて
 問 コミュニティセンター(☎591-8420)



(広告)

認知症の人の家族の集い

時 2月23日(金)10:00~11:30
 ※毎月第4金曜日に開催
 場 総合福祉センター
 費 無料
 申 不要
 問 北本市地域包括支援センター 東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) 南センター(☎598-7003) きたもと寿苑(☎590-1000)

応急手当講習(上級救命講習)

時 3月11日(日) 9:00~17:00(受付8:45)
 場 北本消防署北本東分署 (北本市宮内7-240)
 内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、傷病者管理法、外傷の応急手当、搬送法、筆記試験
 ※講習修了者には修了証を交付
 対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住、在勤で中学生以上の人(再受講可)
 定 15人(定員になり次第締め切り) ※先着順
 費 無料
 持 筆記用具、昼食
 ※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書
 申 問 2月15日(木)~3月4日(日)までに、北本消防署(☎592-5005)または北本東分署(☎593-0119)へ直接または電話でお申し込みください。

オレンジカフェきたもと開催中!

認知症の人やご家族、地域の人など、どなたでもお越しいただける集いの場です。また、専門医等を配置した認知症専門相談窓口も開設しています。



時 場 いずれも10:00~12:00
 2月8日(木)コミュニティセンター
 2月9日(金)中丸公民館
 2月13日(火)学習センター
 2月14日(水)北部公民館
 2月15日(木)東部公民館
 ◎2月16日(金)南部公民館
 2月20日(火)西部公民館
 2月21日(水)勤労福祉センター
 ◎2月22日(木)コミュニティセンター
 2月23日(金)中丸公民館
 2月27日(火)学習センター
 2月28日(水)北部公民館
 ◎3月1日(木)東部公民館
 3月2日(金)南部公民館
 3月6日(火)西部公民館
 3月7日(水)勤労福祉センター
 ※◎は専門医等の相談窓口開設日
 費 無料
 申 不要
 問 北本市地域包括支援センター 東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) 南センター(☎598-7003) きたもと寿苑(☎590-1000)

パブリック・コメント(北本市第三期特定健康診査等実施計画)

高齢者の医療の確保に関する法律に基づき、平成30年度から6年間特定健康診査・特定保健指導を実施するための計画を策定します。その案について、市民の皆さんの意見を募集します。

公表の時期・意見募集期間
 2月9日(金)~3月12日(月)
 案の公表
 ①市ホームページ
 ②保険年金課、市政情報コーナー意見等の提出
 住所・氏名・電話番号(FAX番号または電子メールアドレス)を記入し、次の方法により提出してください。
 ①郵送(〒364-8633住所記載不要)
 ②FAX(593-2862)
 ③電子メール(市ホームページから)
 ④書面
 問 保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5575)

イベント

ビデオシアター

時 2月24日(土) 9:45開場、10:00上映
 内 父ありき(上映時間94分)
 定 60人
 費 無料
 申 不要
 場 問 学習センター(☎592-3325)

(広告)

募集

野生生物写真展2018作品

埼玉県内で撮影した野生生物の写真を募集します。出品票とプリントした作品を合わせて郵送してください。

詳しくは、自然学習センターホームページをご覧ください。自然学習センターへお問い合わせください。

出品期限 3月4日(日)まで
 費 無料

問 自然学習センター(☎593-2891)



ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか?会員を募集しています。

①時 2月11日(日・祝)
 場 南部公民館
 ②時 2月25日(日)・26日(月)
 場 児童館
 ③時 3月4日(日)
 場 北部公民館
 各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。
 持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚
 申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)
 ※平日10:00~18:00

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 雪かき・除雪作業
- 不要品片づけ作業
- 住まいの修理
- ハウスクリーニング
- 網戸・障子・襖
- 引越・荷物運び
- 庭木の手入れ・伐採
- 家具移動組立・各種解体

まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)
 TEL0120(505)806 鴻巣市原馬室422-6
 ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

そろばんフラッシュあんさん 生徒募集

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾してください。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
 北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
 お問い合わせ(電)048-594-0980 石川珠算学院

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

2月の市民講座

日 時 2月17日(土)13:00~14:30
 場 所 北里大学メディカルセンター南館2階 AB会議室
 テーマ 子どもの病気・予防と看護 ~急な病気やけがに備えよう!~
 講師 小児救急看護認定看護師 川村 順子
 後援:北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

参加費無料 申込み不要 駐車場無料

<交通>
 北本駅西口発
 「北里大学メディカルセンター」行き10分
 桶川駅西口発
 「北里大学メディカルセンター」行き15分

※人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。(健康管理センター)

文化センター

場中央公民館 ☎591-7321

きたもとサロンコンサート vol.6
モンゴル大地の音姫

～Sondor(宝石)のような音色をあなたに～

時 2月23日(金)14:30～16:00

内 モンゴルの女性演奏家チームSondor(ソンドル)。モンゴル語で宝石という名を持つ彼女たちの鮮やかな音色をお楽しみください。

出演 ミーガ、ターラ(琴)
イラナ(馬頭琴・オルティンドー)
シンシュア(馬頭琴)

定120人 費500円
申文化センター窓口にて発売中。



ロビー寄席きたもと「さくら亭」
～若手落語家の会 vol.6～

時 3月8日(木)14:00～16:00

内 若手落語家による北本ロビー寄席。切れ味抜群の啖呵が見どころの小痴楽に独創的な世界観で魅了する鯉八の落語をお届けします。

出演 柳亭小痴楽、瀧川鯉八

定120人 費500円
申 2月10日(土)10:00～
文化センター窓口にて発売。



柳亭小痴楽



瀧川鯉八

写真:橋連二

第23回西部地域
コミュニティまつり

時 2月24日(土)(展示)13:00～16:30
2月25日(日)(展示)9:00～15:00
(発表)9:30～15:00
(模擬店)10:00～
(バザー)11:00～

場 西部公民館
内 展示:幼稚園・小中学生の作品
編物、絵画、絵手紙ほか
発表:お囃子、舞踊、剣武、
三味線、オカリナほか
模擬店:とん汁、フランクフルト、
焼きそば、綿あめ(無料)

問 西部公民館 ☎591-0410

第28回中丸公民館・
コミュニティまつり

時 3月3日(土)13:00～16:00
(展示)13:00～16:00
(体験)13:00～16:00
脳活性化ゲーム、囲碁・将棋

3月4日(日)
(展示)9:00～15:30
(発表)9:30～15:30
(体験)10:00～15:30
コースター作り

場 中丸公民館
内 展示:写真、書道、陶芸、絵画、
絵手紙ほか
発表:民謡、舞踊、大正琴、
カラオケほか
催物:フリーマーケット、抽選会、
模擬店(餅・焼き鳥・甘酒等)

問 中丸公民館 ☎593-1010

第33回東部公民館
コミュニティまつり

時 2月10日(土)13:00～16:00
2月11日(日・祝)9:00～15:30

場 東部公民館
内 展示:手工芸、書道、生け花、
絵手紙、写真等

発表:カラオケ、舞踊、フラ、
楽器演奏等

問 東部公民館 ☎591-2695



第21回公団地域文化祭

時 2月10日(土)・11日(日・祝)
10:00～15:00

場 学習センター
内 展示:木目込み人形、工芸、手芸、
華道、写真、書道等
実演:リフォーム、囲碁、
将棋(10日)、茶道(11日)

発表:バレエ、フラダンス、
YOSAKOI、
HIP HOP DANCE、
大正琴、フォークダンス、
3B体操、三味線等

その他:模擬店、喫茶コーナー、
遊びコーナー、
子ねぶた絵付けコーナー
問 公団地域コミュニティ文化祭
実行委員会
(学習センター内 ☎592-3325)

中央図書館講座
絵手紙体験教室

時 3月18日(日)14:00～16:00
場 中央図書館
講 今井富枝さん
(日本絵手紙協会公認講師)

定20人(定員になり次第締め切り)

費 無料
申 問 2月9日(金)9:00から
中央図書館 ☎592-0795
窓口および電話により受付。

誰でもできる簡単野菜作り
(プランター栽培を含む)

時 3月3日・31日、4月28日、
6月2日・30日、7月28日、
9月1日、10月6日・27日の土曜日
13:30～16:00
11月10日(土)10:00～12:00

場 西部公民館
内 春・秋野菜の作り方の知識・技術
(土づくり・種まき・手入れ)の習得
講 小林五郎さん(園芸研究家)

定20人
費1,500円(運営費)
申 問 2月16日(金)から西部公民館
(☎591-0410)へ。
※定員になり次第締め切り。



プラネタリウム

費 大人200円、中学生以下100円
時 土・日曜、祝日 定各70人

【今月のイベント】
◆星見人・天体観望会
時 2月24日(土)①14:30～15:00
②16:30～17:00 費 無料

内 屋間の月を望遠鏡で見よう
申 上記の時間内で直接屋上へ
【平日の無料投影(休みの場合あり)】
時 幼児向け11:30、一般投影ダイ
ジェスト版①14:30②15:30

【星空プチ情報】 1年のうちで
最も美しい冬の星空。肉眼でも
楽しめる星団や星雲も見られます。

リコーダーアンサンブル教室
2月も開催! 詳しくはお問い合わせ。

第368回子ども劇場

時 2月17日(土)14:00～15:00
出演 すえひろ ぼんぼりこりん

内 歌、クイズ、体操、
人形劇「三匹の子ぶた」ほか
定80人 費 無料
申 入場整理券は文化センター、
市内各公民館等にて配布。

北本プロムナード

時 2月22日(木)18:00～22:00

対 定 市内在住で、音楽・演劇・演
芸等の活動をしている団体4団体
他 必要なものは、各団体で持ち込
み。出演時間:各団体60分以内
申 2月8日(木)9:00～中央公民館
窓口で受付(受付初日9:00に定
員を超えた場合は抽選)。

トランプサイズの油絵教室

時 2月2日・16日、3月2日
金曜日各日14:00～16:00

内 小さなサイズに描く油絵。
1日で作品を完成できる講座。
費 各日1,000円 定20人
申 文化センター窓口にて受付中。

パソコン講座

申 2月12日(月・振替)までに文化
センター窓口へ。 定各16人

①初めてのパソコン
時 2月15日(木)・16日(金)・22日(木)・
23日(金)9:30～11:30
費 7,000円(4回受講料+テキスト代)

②基礎から始めるWord
時 同日13:30～16:30
費 9,000円(4回受講料+テキスト代)

(広告)

安心・安全な国産豊表推奨店
熊本産たまたま証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!
豊替えの季節です
神戸豊店
北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン #KZ6719

まずは気軽に弁護士にご相談を。
オレンジ法律事務所 大宮駅徒歩3分
ORANGE LAW OFFICE
◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産
◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成
◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等
埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太/弁護士 中野 仁彦
TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)

(広告)

大切な電気類に困ったら、ご相談を。
松店
TEL 080-7694-6622
受付時間等 土曜日のみ 9:00～17:00まで
〒364-0026 北本市荒井1丁目165

★2月の無料体験!!開催日決定★
2018年度☆生徒さん大募集!!!
・Jrバドミントン(木) 2/6(火)17:00～
北本体育センター:サブアリーナ(若干名)
↓教室実施日に無料体験可能です↓
ア・テニス(金日) こ・水泳(月木土)
大・バドミントン(金) と・サッカー(土)
人・HIPHOP(木) も・HIPHOP(火木金)
ニ・そろばん(水金) 三・そろばん(水金)
あさひスポーツ・文化クラブ 電話 048-594-6000
asc@ascc.jp

イベント

椎茸のコマ打ち体験

時 2月18日(日)10:00~12:00
 場 野外活動センター
 対 小学5年生以上
 (小学生は保護者同伴)
 費 1本600円
 持 汚れてもよい格好、タオル、軍手など
 申 要予約(先着20本)
 主催:さいたま緑のトラスト協会
 問 野外活動センター(☎593-0008)

スポーツ

第22回北本かばざくらオープン卓球大会

時 3月25日(日)
 9:00受付、9:30開会式
 場 体育センター
 内 男女別シングルス
 ①一般の部(44歳まで)
 ②ローシニアの部(45~59歳)
 ③ハイシニアの部(60歳以上)
 費 1,000円(保険料含む)郵便振替
 (口座番号:00120-3-419276
 加入者名:北本市卓球連盟)
 申 申込書(スポーツ健康課で配布)を
 2月17日(土・必着)までに北本市
 卓球連盟(荒井〒364-0001
 深井8-52)へ郵送。
 問 北本市卓球連盟
 (木内☎080-3406-3775)

リゾート花湯の森杯 北本総合公園グラウンドゴルフ大会

時 3月14日(水)
 11:30受付開始、12:30開会式
 ※雨天の場合15日(木)に延期
 場 総合公園
 内 32ホールストロークプレイ
 (多目的・野球場各16ホール)
 クラブ・ボールは各自所有の物
 を使用(貸出しもあり)
 定 64チーム(1チーム6人)
 (申込みは必ず6人1組)
 費 1,200円/1チーム(6人)
 他 参加賞として全員に無料入浴券
 を1人1枚差し上げます。
 申 2月13日(火)9:00から総合
 公園(☎592-4050)へ。定員に
 なり次第締め切り。
 (3月12日(月)募集締切)
 ※窓口で用紙と費用を提出。
 指定の用紙への記載事項
 ・チーム名
 ・参加者全員の名前・生年月日
 ・代表者の住所・電話番号
 ※申込用紙は2月1日(木)から
 総合公園窓口で配布。



(広告)

体育センター実施事業

●**体育センター杯バドミントン大会**
 時 3月3日(土)9:00~18:00
 内 いずれも男女別。
 小学生の部
 中学生の部
 一般(1、2、3、4部)
 対 小・中学生
 一般男女(高校生以上)
 費 小・中学生500円/人
 一般1,000円/人
 申 2月10日(土)~24日(土)
 ●**平成30年度ミニバスケットボール教室**
 時 毎週火曜日17:00~19:00
 対 小学3~6年生
 定 10人
 費 2,080円/月4回
 申 2月10日(土)~
 ●**平成30年度小学生バドミントン教室**
 時 毎週月曜日17:00~19:00
 対 小学3~6年生
 定 10人
 費 1,560円/月3回
 申 2月10日(土)~
 ●**平成30年度キッズチアダンス教室**
 時 毎週木曜日
 ①16:00~17:00
 ②17:00~18:00
 対 ①4歳~小学2年生
 ②小学3~6年生
 定 各10人
 費 3,500円/月
 申 2月10日(土)~
 申 問 体育センター(☎593-2511)
 窓口または電話。

第26回北本市ミックスダブルス(テニス)大会

時 3月4日(日)
 8:20受付、8:30試合開始
 場 総合公園 費 1ペア2,000円
 内 トーナメント戦
 対 市内在住、在勤、在学の人または
 協会加盟団体加入者(本大会
 優勝者は、同一ペア不可)
 申 2月23日(金)までに総合公園
 窓口へ。
 問 北本市テニス協会
 (雁木☎080-1038-4677※雨天連
 絡先矢野☎090-8817-4520)

ニュースポーツ・カローリング教室

時 3月3日(土)
 9:30~11:45(9:10から受付)
 場 体育センター
 対 市内在住、在勤の小学生以上の人
 定 60人(先着順)
 費 無料
 持 運動のできる服、室内シューズ、
 飲み物、タオル
 申 2月26日(月)までにスポーツ
 健康課(☎594-5568)へ電話。
 問 北本市スポーツ推進委員連絡
 協議会(飯塚☎080-5542-0480)

オモシロスポーツ親子教室

時 3月10日(土)
 13:30~15:00(13:00から受付)
 場 体育センター
 内 ニュースポーツ体験
 (ペタンク、ラダーゲッター)
 講 北本市スポーツ推進委員
 対 市内在住の小学生と保護者
 定 20組40人(先着順)
 費 無料
 持 室内シューズ、運動のできる服
 申 問 2月7日(水)9:00から北本市
 体育協会事務局(☎593-1050)へ。
 (月曜日は休み)

平成30年度学校体育施設利用団体の登録募集 問 スポーツ健康課(☎594-5568)

スポーツ・レクリエーション活動の普及・発展のため、学校体育施設を開放しています。
 登録した団体のみが利用できます。
 年に1回の募集となりますので、希望する団体は必ず登録申請をしてください。

【対】 次の要件を満たしている団体が登録できます。

- ① 構成員が5人以上であること
- ② 構成員の半数以上が市内在住、在勤する者であること
- ③ 成人の代表者がいること

【申】 2月1日(木)~15日(木)に、所定の用紙に必要事項
 を記入し、スポーツ健康課へお申し込みください。
 (必要な用紙は、複写の申請用紙とそれ以外の用紙
 です。複写の申請用紙はスポーツ健康課にあります。
 また、それ以外の用紙は、市ホームページからダウン
 ロードができます。)
 ※1団体につき最大2校まで登録できます。
 ※学校体育施設であるため、種目・内容によっては
 登録できない場合もあります。
 ※体育館の夜間使用(19:00~21:00)は、夜間開放使用料
 として、1団体1回の利用につき1,000円が必要です。
 ※平成30年度第1学期(4月~8月)分の利用に係る
 調整会議を3月1日(木)18:30から文化センター
 で開催します。登録申請をした団体は必ず出席し
 てください。

施設名・区分	開放日		開放時間
	日中	夜間	
体育館	各小学校	土・日曜日、祝日	8:00~17:00 19:00~21:00
	各小学校	月~金曜日	
	北本中学校	月・土曜日	
	東中学校	水・金曜日	
	西中学校	火・木曜日	
屋外運動場	各小・中学校	土・日曜日、祝日	6:00~17:00 (6:00~8:00は 成人のみの使用)
	宮内中学校	火・土曜日	

(広告)

まかせて安心 地元の業者
岩崎畳店(有)
 朝お預かり 夕方お届け
 ☎048-591-1766
 北本市東間2-230-1

成年後見・遺言・相続・各種許認可
きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員
 コスモス埼玉 会員
 行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】
 TEL:048-594-7421 **出張相談可**
 気軽にご相談下さい(土日可能)
 相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー
 【電話受付:平日9時~18時】 定期的に関催

静かな空間。安心価格。
 北本の葬儀・家族葬のことなら
葬儀社 プラザオオノ
 24時間365日「もしも」の時にまずはご連絡下さい
 ☎0120-33-7475

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題



健康豆知識 第65回

成人矯正

現代社会において多くの人が「健康で文化的な生活を送ること」を望み、健康であるとともに美しくありたいと思っています。昔から美しい人を表現するのに、「明眸皓齒」という言葉が使われています。明るく澄んだ目と白く美しい歯は美しさに重要な要素と考えられていました。矯正治療は、乱杭歯(歯の凸凹)、出っ歯や受け口などの歯並びを綺麗に並べてかみ合わせを改善することや、前歯の位置を改善することで口もとの形を綺麗に整えることを大きな目的としています。

かつては矯正治療を受けるのは子供の割合が多かったようですが、最近では健康志向や美意識の高まりから大人になってから矯正治療をされる方が増えてきており、皆さんにとってより身近な治療になってきています。

歯並びが悪いと、次のような障害が起こります。①食べ物を上手くかめない(咀嚼機能障害)。②歯が磨きにくく虫歯や歯周病および口臭の原因になる。③言葉がはっきりしない(発音障害)。④外見の悪さから劣等感におちいる(心理的障害)。矯正治療はこれらの問題を改善してトラブルが起こりにくくすることで、健康を一段と増進させる治療です。

基本的には年齢による制限はなく、ご高齢の方でも治療は可能ですが、歯や歯茎が健康な状態でない場合は、治療に制限があったり、治療が受けられないこともあります。使用する矯正装置は金属のワイヤーやマウスピースを用いたものなど、その他にも様々なものがあります。歯並びやかみ合わせが悪くお困りの方は、ぜひ一度お近くの歯医者さんにご相談ください。

提供：一般社団法人北足立歯科医師会



休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき
埼玉県小児救急電話相談
 家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
電話番号 #7119番、#8000番
 ※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
 相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき
小児初期救急医療体制
 (桶川・北本・伊奈地区)
 当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ
☎597-3301(自動音声案内)
診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)
診療時間 20:00～22:00
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき
大人の救急電話相談
 夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。
電話番号 #7119番、#7000番
 (プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
 相談時間 24時間365日

休日診療(当番医)

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

2月8日～3月7日

月日	医療機関名	科目	電話
2/11 (日・祝)	福音診療所	耳	592-2862
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	今成医院(伊奈町)	内	048-723-8280
2/12 (月・休)	天地クリニック	内・小・胃	593-1762
	桶川K・Nクリニック(桶川市)	麻・整	048-787-7715
2/18 (日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	遠井医院	内・小・循	591-2109
	朝日内科歯科医院(桶川市)	内・小・消	048-774-9385
2/25 (日)	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
	青木クリニック	内・循・呼・小	592-1033
	原田耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳	048-787-5616
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
3/4 (日)	さくらこどもとおとな診療所	内・循・小	591-2088
	豊田医院(桶川市)	内・小・胃・循	048-728-2377
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間]
☎ #7119番
☎ 048-824-4199
 急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30
 利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
 場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター ☎596-0275 ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり。

ひろげよう!
市民活動の輪

第1回

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介し、
 暮らし安全課市民協働担当 ☎594-5521

NPO法人ワーカーズコレクティブてとて (以下「てとて」)

てとては、誰もが安心して暮らせる地域づくり、地域で助け合い支え合える温かなまちづくりを目的に、地域サロン(みんなの居場所「わ〜くわ〜く北本」)、家事援助、外出支援サービス、こども食堂等の事業を展開しています。

地域サロンは、誰でも利用できる居場所づくりの事業として、平日10:00から16:00まで各種講習会や教室が開催され、定額でランチの提供

もあります。参加者によると、最初は食事をしに来た、てとての広報誌を見たことなどが利用のきっかけということでした。初めは一人で参加しても、定期的に利用することで友達が増え、新しい交友関係が広がっているそうです。皆さんの明るい笑顔がとても印象的で、地域サロンが充実した交流の場となっていると感じました。



地域サロンの講習会等では、会員やボランティアの人が講師を務めます。取材をした日は、手作りを楽しみながら交流を深めるクラフトカフェが開催されていました。

団体名
 NPO法人ワーカーズコレクティブてとて
所在地
 北本市中央4-67
 生活クラブ生協北本生活館1F
電話
 080-3914-4146



てとての各事業のご利用(年会費や利用料等が必要)や、スタッフ・ボランティアとしての参加に関心がある人など、詳しくはお問い合わせください。

北本市短歌連盟

汚れなき梅花の林目にしみて
 ひと日の終り夕焼けてきぬ
 寒中のひかり集めて咲く梅の
 ひとつひとつに春は来たれり
 逆さにもなりて目白は枝々を
 移る素早さその姿よし
 寒き日の樹の頂上でカラス鳴く
 しわがれ声の仲間呼ぶ声
 青空に飛行機雲は西へ伸び
 想いの先きは北京の追憶

横 穂
 聴
 岩 田 けい
 岩 田 二郎
 大 室 菊枝
 小 澤 英子

水昇会

北本デジタル写真クラブ

市民ギャラリー



「里山」
 大護 一子さん



「乱れ菊」
 大屋 紀子さん



「子育て」
 桜井 恒夫さん



「朝焼けの飛行」
 飯沼 英夫さん

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり、受診した方がよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人)はご遠慮ください	3月14日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 3月7日(水)までに健康づくり課へ。

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成29年10月生	東側 2月22日(木) 13:20~	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は健康づくり課へ。
		西側 2月23日(金) 14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる保護者	2月22日(木) 14:00~	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		2月23日(金) 14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成28年7月生	東側 2月15日(木) 13:20~	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。
		西側 2月16日(金) 14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成26年12月・平成27年1月生 ※西側地区は3月に実施	東側 2月21日(水) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	2月27日(火) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成29年5月生の乳児のいる家族	東側 3月5日(月) 10:00~	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		西側 3月6日(火) 10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排泄のしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	3月6日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
パパのためのお風呂の入れ方講習会	対 初めて父親になると家族で希望する人	2月24日(土) 10:00~12:00	保健センター	定 15人 費 無料 申 2月19日(月)までに健康づくり課へ直接または電話。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

里親制度をご存知ですか ~里親を必要としている子どもがいます~

○里親とは

親の病気や離婚、虐待など様々な事情により、乳児院や児童養護施設などで生活している子どもたちを家庭に迎え入れ、一時的または継続的に養育する人のことです。

<里親入門講座を開催します!!>

里親になって子どもを育ててみたい、里親制度に興味があるなどの人のために里親入門講座を開催します。どなたでも受講できます。

時 2月24日(土) 13:30~16:00

場 中央児童相談所 大会議室(上尾市上尾村1242-1)

内 里親制度の概要説明、里親の養育体験談、質問や情報交換など

申 岡崎玉県中央児童相談所(☎048-775-4152)へ電話。

○里親になるには

一定の要件を満たす必要があります。特別な資格は必要ありませんが、里親登録の前に研修を受講していただくことになります。

里親制度の詳細は、
埼玉県ホームページをご覧ください。



埼玉県
ホームページ

予防接種のお知らせ

新小学1年生のお子さんの保護者の方へ 予防接種はお済みですか？

麻しん(はしか)・風しん混合ワクチンの2回目を幼稚園や保育園の年長の年(小学校入学前年度)の3月31日までに接種してください。麻しん(はしか)と風しんをそれぞれ接種することもできます。

接種が済んでいるかどうか母子健康手帳でご確認ください。

接種の際には、母子健康手帳と予診票が必要です。

☎健康づくり課(☎594-5544)



成人肺炎球菌の定期予防接種実施期限が迫っています！

対象者	①平成29年度中に、以下の各年齢になる人(平成29年3月末に個別通知しています) 65歳(昭和27年4月2日生~昭和28年4月1日生) 70歳(昭和22年4月2日生~昭和23年4月1日生) 75歳(昭和17年4月2日生~昭和18年4月1日生) 80歳(昭和12年4月2日生~昭和13年4月1日生) 85歳(昭和7年4月2日生~昭和8年4月1日生) 90歳(昭和2年4月2日生~昭和3年4月1日生) 95歳(大正11年4月2日生~大正12年4月1日生) 100歳(大正6年4月2日生~大正7年4月1日生) ②60~64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能で身体障害者手帳1級の人 ※ただし、①・②ともに、 <u>今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがある人は対象となりません。</u>
費用	2,500円
接種場所	市と契約を結んでいる医療機関(お問い合わせ、または、市ホームページをご参照ください)
接種期限	平成30年3月31日まで ※①の人は、平成30年4月1日以降は対象となりません。
その他	接種の際は、事前に医療機関へ予約が必要となります。



健康づくりは
食生活から！

ヘルスアップ 調理講習会

時 2月23日(金) 10:00~13:00 場 勤労福祉センター

内 健康を維持するためのバランス食をみんなで作ります

定 25人(申込順) 費 300円(保険料等)

持 エプロン、三角巾、ふきん

申 2月19日(月)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ電話またはFAXで。



児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)
※詳細は児童館のホームページをご覧ください。



けん玉クラブ

チャレンジ

ハイハイひろば

はかってみよう

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	2月8日(木)	集会室・会議室	当日10:00～受付で参加券配布
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	2月15日(木)		
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	2月22日(木)		
お誕生会	2月生まれの0～3歳児と保護者10組(先着順)	2月20日(火)11:00～11:15	乳幼児室	
はかってみよう	乳幼児と保護者	2月19日(月)9:00～10:25 12:00～13:30	乳幼児室	申込み不要
今月の壁面製作		2月13日(火)10:45～11:30		
チャレンジ(わりばしダーツ)	小学生 4歳児～6歳児(未就学児)	月・火・木・土15:00～17:00 土15:00～17:00	体育遊戯室	
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	2月10日(土)15:00～16:00	集会室・会議室	
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	2月18日(日)14:30～15:30	体育遊戯室	
3月事業予定				
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	3月9日(金)9:00～11:00	乳幼児室・相談室	3月1日(木)10:00～受付電話可
育児講座(スクラップブック)	市内在住の乳幼児と保護者10組(先着順)	3月14日(水)10:30～11:30	集会室・会議室	

こども図書館の催し

問 こども図書館(☎598-7642)
※各回約30分です。



小学生のためのおはなし会

わらべうたの会

ひとりで聞ける子むけ おはなし会

おすすめの本

イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	「この本 読んで!」いつでも声をかけてください。好きな時に、好きな本を職員が読みきかせします。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	3月4日(日)15:00～	ストーリーテリングや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
2月のおはなし会 ～おにのはなし～	0歳～大人	2月18日(日)15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	2月27日(火)11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

北本市北本駅子育て支援センター

無料バザー

時 2月15日(木)10:30から(応募多数の場合は2部制)
※支援室は通常どおり開室
他 食品や破損・故障のあるおもちゃ等は出品不可。
申 出品希望者は要事前申込み。

手作り講座 ～パネルシアターを作ります～

時 2月22日(木)10:30～11:30(10:15開場)
対 市内在住の妊婦さん～就学前のお子さんと保護者
定 10組
申 2月13日(火)～15日(木)10:00～16:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。

年齢別ひろば「おひな様見学」

時 2月27日(火)11:00～12:00
場 びっくりにひな祭り会場(エルミここのす)
※現地集合・解散
対 市内在住の0～3歳児と保護者10組
申 2月19日(月)～22日(木)10:00～16:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。

Coccoひろば

保育付講座「骨盤調整プログラム」

時 2月10日(土)10:30～11:45(10:00受付)
講 キタガク講師 沼田紘子さん
定 講座10人、保育7人(両方要申込み・先着順)
費 保育料一人500円(市外は600円)
持 タオル、バスタオル、飲み物、保育に必要なもの
申 10:00～16:00に電話または窓口。

- ・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(集団遊び)2月はお買い物ごっこです。
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押してカードを作ります。身長・体重も測れます。

Coccoひろば ☎592-4039

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター

笑顔で就園～不安に思っていることを出し合い話しましょう～

時 2月27日(火)10:30～11:30(10:15開場)
講 元保育所所長 保育アドバイザー 菊地米子さん
対 市内在住の0歳～就学前のお子さんと保護者
定 15組
申 2月13日(火)9:30から電話または窓口。

手づくりおもちゃ～親子で思い出すノードームを作ります☆～

時 2月28日(水)10:30～11:30(10:15開場)
対 2歳以上のお子さんと保護者 定 8組
申 2月15日(木)から電話または窓口。

音遊びの日～音合わせをして楽しみましょう♪～

時 2月20日(火)11:45～12:00
対 0歳～就学前のお子さんと保護者

2月のひろば 10:30～11:30

- ・くじら・ペンぎんひろば 2月7日(水)
(平成28年4月1日以前の生まれ)
- ・めだかひろば 2月14日(水)
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
- ・ねんねひろば 2月21日(水)
(平成29年4月1日以降の生まれ)

中丸保育園子育て支援センター

①ベビーマッサージ

時 2月15日(木)10:30から(10:00受付)
定 28組 持 バスタオル、オイル、飲み物

②親子ふれあい遊び

時 2月20日(火)10:30から(10:00受付)
定 18組 持 縄跳び、飲み物



①②共通

費 無料
講 ベビーボンディングケアインストラクター 佐々木圭子さん
他 ①②とも「ペットボトルを使ったおもちゃ作り」があります。500mlのペットボトル1本とはさみをお持ちください。
申 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 2月8日～3月7日

相談名	日時	場所	問合せ
市税等の夜間納税・相談	2月26日(月)・27日(火) 19:45まで	納税課納税係(☎594-5520)	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	2月28日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30～16:20		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	2月27日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506)	
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	2月19日(月)・28日(水)、 3月7日(水) 10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)		こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
緑のなんでも相談	3月5日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	2月17日(土)・3月6日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	2月16日(金) 13:30～15:30	市役所1階ロビー	
	3月3日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00 ※2月20日はお休み	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	2月17日(土)・3月3日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(前日までに要予約)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	
健康・生活相談	2月19日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

■「あなたのクレジットカードが不正利用されている」との電話に注意!!

老舗百貨店や家電量販店から「あなた名義のクレジットカードを使って高額な商品の購入履歴があります…」と言って突然電話があり、クレジットカードやキャッシュカードが偽造されている可能性があります。調査と再発行の手続きをする必要があるため、「全国銀行協会」へすぐに電話をするように指示され、伝えられた番号に電話をすると、クレジットカードやキャッシュカードの回収に職員を自宅に向かわせるので、暗証番号を伝えてカードを渡すように指示されたとの相談や、クレジットカードを利用停止にするために、クレジットカード番号・有効期限・セキュリティコードを聞かれたとの相談がありました。

老舗百貨店や全国銀行協会など信頼できそうな関係者になりすまして電話をかけてきていると思われます。全国銀行協会の職員が個人のクレジットカードやキャッシュカードの件で電話や訪問することはありません。口座情報を聞かれて安易に暗証番号を教えたり、カードを渡してはいけません。カードを渡してしまうと、すぐに口座にある現金を引き出されてしまいます。市役所職員・警察官を名乗る場合もありま

すので、おかしいと思ったら電話を一旦切りましょう。信頼できる周囲の人や北本市消費生活センター・警察署へ急いで相談しましょう。カード調査中は誰にも話さないと言われる場合もあるようですが、発覚を遅らせるために指示していると思われるので、詐欺的な電話や煩わしい勧誘を受けないためにも、電話はいつも留守番電話に設定しておきましょう。詐欺的な相手であれば録音されるのをいやがるので、すぐに電話を切ります。慌てずに相手を確認してから電話に出るようにしましょう。

詐欺的な電話や煩わしい勧誘を受けないためにも、電話はいつも留守番電話に設定しておきましょう。詐欺的な相手であれば録音されるのをいやがるので、すぐに電話を切ります。慌てずに相手を確認してから電話に出るようにしましょう。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます。) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00 ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

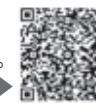
北本あんぜん情報 第94号

暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。登録は右のQRコードから!



振り込め詐欺被害状況

市内における平成29年1月から10月末までの振り込め詐欺被害の発生状況は、次の表のとおりです。平成28年の同期間と比較すると、被害総額は約2,600万円減少していますが、いまだ被害にあう件数は減っていません。

区分	オレオレ	架空請求	融資保証	還付金等	合計
件数	12件	2件	0件	1件	15件
被害額	18,880,000円	3,300,000円	0円	495,711円	22,675,711円

※表の数値は、埼玉県警察発表の暫定値です。

○オレオレ詐欺の被害件数が倍増!

平成28年1月～10月末 6件
平成29年1月～10月末 12件



▶被害額も約190万円の増加!

埼玉県内の被害についても、前年に比べ、オレオレ詐欺の被害件数が増加している状況です。

○詐欺の手法

これまでの、金融機関から現金を振り込ませる「振り込み型」から、息子や孫等を名乗って現金を受け取りに来る「手渡し型」へ変わってきています。最近では、警察官、金融機関職員、百貨店の社員を騙ってキャッシュカードや現金を騙し取るという手法が増えています。

【こんな言葉に要注意】

○息子、娘、孫を装い…

- ・会社の書類や現金が入ったカバンをなくした。
- ・大至急、現金が必要。助けてほしい。



- ・会社の上司が、お金を取りに行く。

○警察官を装い…

- ・口座が犯罪に利用されています。
- ・預金保護のため、カードを変更してください。

○百貨店店員を装い…

- ・あなたのカードで買い物をした人がいます。
- ・カードが偽造されているおそれがあります。

加入して安心 交通災害共済に家族でお申込みを

2月1日(木)から平成30年度の交通災害共済の加入受付を始めます。

共済会費 大人：900円、中学生以下(平成30年4月1日現在)：500円

期 平成30年4月1日～平成31年3月31日

対 市内にお住まいで、住民登録または外国人登録のある人、および前記住民に扶養されている人で、修学のため市外に転出している人。

申 暮らし安全課窓口、最寄りのゆうちょ銀行・郵便局、各地区の自治会(一部の地区を除く)

問 暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

災害区分	共済見舞金の額		
①死亡	120万円		
②傷害1 (交通事故証明書が得られる場合)	入院1日につき	2,000円	それぞれの単価に日数を掛けた金額の合計額。合計額が2万円に満たないときは2万円とし、22万円を超えるときは22万円を限度とします。
	通院日・往診日 1日につき	1,000円	
③傷害2 (交通事故証明書が得られない場合)	入院・通院日・往診日 1日につき	1,000円	単価に日数を掛けた金額。金額が2万円に満たないときは2万円とし、6万円を超えるときは6万円を限度とします。

※②③とも医師等による治療実日数が3日以上となるものが対象となります。

開催

リズム体操講習会
楽しく踊って体をリフレッシュ

時 2月16日(金) 13:30~15:30
場 コミュニティセンター
講 星野登美子さん 費 無料
持 動きやすい服、飲み物、上履き
問 北本市婦人会(小西☎592-3161)

アコースティックライブ@Kitamoto#46
ゲスト:小林進(NHKコンテスト優勝者)

時 2月18日(日) 13:00開演
場 深井6丁目「ハイワールド3階ステージ」
費 入場無料
問 アコースティックライブ@Kitamoto
(奥田☎090-3503-7776)

雑木林の観察会
木の名前を覚えよう!

時 2月24日(土) 10:00~12:00
費 無料
場 高崎線下石戸踏切の西側
(車が通らない踏切)
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川☎080-5697-6241)

手まりの雛まつり見に来ませんか
吊し手まり・瓶手まり・御殿まり

時 2月28日(水)・3月1日(木)・2日(金)
9:00~16:00
場 市役所庁舎ホール
問 さくらこぶし手まりの会
(新岡☎592-4794)

第86回生涯いきいき種の仲間の集い

時 2月10日(土) 13:40開場、14:00開演
場 文化センター 費 200円(資料費)
内 講演:極寒に備える健康知識
講 ひら内科クリニック院長 平尾良雄さん
問 生涯いきいき種の仲間(江間☎592-1406)

東和銀行北本支店 新春講演会
笑いと健康で商売繁盛 古今亭今輔

時 2月21日(水) 18:00開場、18:30開演
場 文化センター
費 無料(整理券が必要)
問 東和銀行北本支店(宮田☎592-1211)

竹の友、尺八ふれあいコンサート

時 2月25日(日) 13:30開場、14:00開演
場 南部公民館 費 無料
問 聖岳会(尺八研究会)
(関口☎090-2720-5684)

ハワイアンライブ#12 生バンド演奏
とフラダンス、ハワイアンなひととき

時 3月4日(日)①11:30~②14:00~
それぞれ約1時間
場 深井6丁目「ハイワールド3階ステージ」
費 入場無料
問 ハワイアンライブ(奥田☎090-3503-7776)

春の文化講演会「琵琶演奏と語り」

時 3月10日(土) 13:30開場、14:00開演
場 文化センター 費 無料
講 鶴田流琵琶奏者 榎本百香さん
問 北本市文化団体連合会
(下村☎591-0628)

第17回彩央展

時 2月21日(水)~25日(日)
9:00~17:00(最終日は16:00まで)
場 文化センター 費 無料
問 彩央写真クラブ(森田☎541-4376)

シニア情報生活
アドバイザー養成講座

時 2月17日~3月11日の毎週土・日曜日
(計8回を予定)※3月17日(土)認定
試験(合格後、認定証を交付)
対 おおむね50歳以上で、日常的にパソコン
を活用し、電子メールを利用している人
費 3万2,500円(受講料、教材費、試験料)
申 埼玉SOHOホームページから申込み可
場 問 NPO法人埼玉SOHO(☎593-0077)

市民ハイキング 筑波山

時 3月17日(土) 6:00市役所集合
費 9,000円(入浴料含む)
他 旅行企画・実施:蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野☎080-5061-6201)

何でも介護相談室(無料)

時 2月11日(日・祝) 10:00~11:30
場 問 特別養護老人ホーム花ノ木の郷
(桶川市加納1824-1・☎048-729-2222)

埼玉県行政書士会鴻巣支部
相続等無料相談会

時 2月24日(土) 13:00~16:00
場 鴻巣市市民活動センター 費 無料
問 行政書士会鴻巣支部(中野☎541-1459)

まちの話題 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



文化のつどい ~出演者も観覧者も満喫した3日間!~

11月18日、19日、26日の3日間、「第52回北本市市民文化祭~舞台発表~文化のつどい」が文化センターホールで開催されました。年に一度、市内の各サークル・団体が集い、ハーモニカやオカリナ、三味線の演奏、ダンスや舞踊、合唱などを大舞台上で発表しています。今回も、子どもから大人まで様々な出演者が、色とりどりの衣装をまとい、日頃の成果を披露しました。会場からは自然と拍手が起り、出演者と観覧者が一体となって楽しい時間を過ごしました。



第6回きたもと駅伝競走大会が開催されました!

12月10日、風もなく絶好の駅伝日和のなか、きたもと駅伝競走大会が総合公園およびその周辺道路をコースに開催されました。遠くは県外から、200チーム約1,000人の参加があり、仲間や沿道の観客から温かい声援を受けた選手たちは、チーム一丸となってタスキをつなぎ、日頃から鍛えた健脚を競い合いました。今回は、姉妹都市の会津坂下町からも一般男子の部で参加があり、トップ争いに絡みながら2位と健闘していました。



国際交流ふれあいパーティが開催されました!

12月10日、国際交流ラウンジ委員会による国際交流ふれあいパーティが学習センターで開催されました。80人が参加し、一緒に食事をした後、南京玉すだれや花笠音頭などが披露されました。外国の皆さんは日本の伝統芸能にくぎづけで、最後には一緒に踊り、楽しく国際交流をされていました。今回は、「彩央会一芸一座」の皆さんの協力により開催され、市民公益活動を行う団体間での交流にもなりました。

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 鴻巣びっくりひな祭り2018

時 2月16日(金)~3月11日(日) 10:00~21:00
※最終日は15:30まで
※オープニングセレモニーを初日の10:30~開催
場 エルミこうのすショッピングモール1階
セントラルコート(メイン会場)
他 各会場でもイベントがあります。詳細はホームページを参照。
「鴻巣びっくりひな祭り」で検索。
問 鴻巣市観光協会
(☎540-3333・水曜定休)



桶川市 響の森情報 スタインウェイに挑戦V

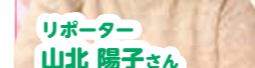
子どもから大人まで、ピアノの最高峰・スタインウェイでの演奏に挑戦します。
さまざまな演奏者のさまざまなジャンルの曲をお楽しみください。
時 3月10日(土) 12:30開場、13:00開演、15:45終演予定
場 桶川市民ホール(桶川市若宮1-5-9)
費 無料(全席自由)※演奏はできません。
申 不要(直接お越しください)※未就学児入場可
問 桶川市民ホール(☎048-789-1113)

突撃! 市民リポーター

シャリーン月で健康・1万歩運動!!!

こんにちは。市民リポーターの山北陽子です。突然ですが皆さんは「かざすくん」をご存じですか?駅(西口側)や各公民館に設置してある、とまちゃんのイラストが可愛い装置。これは平成27年度から始まった「めざせ!毎日1万歩運動」の歩数データの送信や、身体データをチェックする装置です。活動量計をかざすと「シャリーン月」と音が鳴るので、我が家ではシャリーンと呼んでいます(笑)。母は初年度から、私は翌年の平成28年度からシャリーンをしています。この運動のベースは市で配布された活動量計を身につけ、年齢別に設定された目標歩数の達成を目指し日々歩くこと。それにプラスして定期的に栄養講座や運動講座が開催され、健康に対する知識が深まる工夫が盛り込まれているので、飽きっぽい私も楽しく続けることができている♪昨年8月には、北本市の「1万歩運動」が健康長寿に関する先進的な取り組みとして埼玉県知事より表彰されました。皆さんもたくさんの仲間と一緒に健康づくりを始めてみませんか?

詳しくは市ホームページへ



コラム Column

土偶のはなし

土偶は縄文時代につくられた土製の人形です。その特徴は、ほとんどが女性であること、呪術者を表現していること、そして多くは人為的に壊されていることです。そのため、呪いや祭祀は基本的には女性が担っていたとも考えられます。また、わざと壊す行為は、身体の悪い部分を土偶に代わってもらう祈りからだともいいます。

宮岡氷川神社前遺跡から出土した土偶は、両足がなく、土器片を枕にして寝ている状態で検出されました。儀式後に丁寧に埋納されたものなのでしょう。



中がくびれている勾玉かぎたまです。さらにこれらをつないでビーズにした小玉も見つかっています。分析からヒスイで作られたものを含んでいました。

このほかにも、不思議な遺物も出土しています。例えば、両刃の剣を表現した石剣や先端を宝珠ほうしゆのようにとがらせた石冠いしかんがあります。いずれも実用品ではなく、儀式の際に装飾品として、呪術



石剣出土状況

者の身を飾ったか、祭器として使われていたと推定されています。



石錘

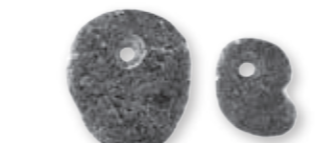


耳飾



土版

石冠



垂飾



大型住居跡の調査

宮岡氷川神社前遺跡(荒井一丁目) 泉に支えられた集落

この遺跡は、縄文時代後期(約3300年前)から晩期(約2500年前)まで続いています。その範囲は近くの氷川神社から須賀神社の境内を取り巻くように広がっていると考えられます。

現在、厳島神社が祭られる場所は、湧水が池となっていています。この湧水は、縄文時代から噴出していたと思われ、集落に住む人々にとって、生活に欠かせない水源であったと思われる。

このように、集落は安定した高台と豊富な水源に恵まれた環境の中にありました。

狩りと漁労

この遺跡では他の縄文時代の遺跡に比べると、石鏃いしやぶが多く出土します。石鏃とは矢じりのことで、矢の先端に装着して使用します。石材や形態、大きさも様々なものが出土します。石鏃の中には刃の部分に細かいギザギザをつけて、獲物に命中したとき、簡単に抜けないように細工されたものもあります。

また、漁労に利用した遺物も確

認されています。小石の両端を細かく欠いて紐を結ぶように加工した石錘いしづちと呼ばれる道具で、投網の重りとして使われました。なかには小石の紐をかける部分を丹念に磨いている遺物も確認されています。さらに、軽石を加工して釣り道具の浮きとした遺物もあります。

これらのことから、この集落では狩猟や漁労に力を入れていたことがわかりました。当時の人々は植物だけでなく、動物性の食料を多く摂取していたのかもしれませんが。

折りの品が続々と

この遺跡の特徴は、折りや呪いに
かかる遺物が豊富に出土することです。

遺物の中で、まず目を引くのが耳飾みみかざりです。直径1cmのものから大きいものでは8cmを超えています。丁寧に細工され、デザイン性を強く意識してつくられました。これらは、耳たぶに穴をあけて装着されたもので、現代でいえばピアスとなります。

また、板状の土器に模様を複雑に描く土版どばんは、上部に小さい穴が4つ開けられています。紐で吊り、護符まもりごころにしたと考えられます。

石製品ではペンダントの垂飾しりぞりが見つかっています。そのうち1点は途

開催します!



シンポジウム デーノタメ遺跡が拓く縄文の世界II

日時 3月3日(土) 13:00~17:30 場所 文化センターホール

- 1 基調講演 「縄文時代中期から後・晩期の環境と人々の生活 -年代学の視点から-」
工藤雄一郎 (国立歴史民俗博物館)
- 2 報告
報告1 「デーノタメ遺跡の調査成果 2017」
坂田敏行 (北本市教育委員会)
報告2 「デーノタメ遺跡の縄文人の植物食」
佐々木由香 (株式会社パレオ・ラボ)
報告3 「化学分析でせまる縄文時代の食生活:デーノタメ遺跡出土土器に付着した炭化物の分析から」
米田 稔 (東京大学)
阿部芳郎・岸田快生 (明治大学)
- 3 パネルディスカッション (各発表者)

申込み不要

入場無料

同時開催「デーノタメ遺跡出土品展」3月1日(木)~4日(日) 文化センターホワイエ

文化財保護課 ☎594-5566

※都合により内容を変更することがあります。

縄文文化へのいざない



最近の遺伝子学の研究によると、縄文人はアジアのどの地域の人とも大きく違うことがわかってきました。縄文人は古くから日本列島に渡り、独自の文化を進化させてきた特異な集団だということです。豊かな森の中で自然と共生し、平和な社会を築いていた縄文人の文化は「平和」や「環境」といった問題を考えるとき、わたしたちがめざすべき方向を示しているのかもしれない。

今回は市内に残る縄文時代の遺跡にスポットをあて、彼らの生活と文化を考えていきます。

豊かな自然の中で

旧石器から縄文の時代へ

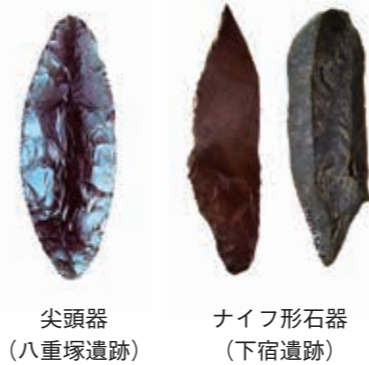
北本市域に人々が生活を始めたのは、今から2万年以上前の旧石器時代でした。当時は氷河期というとても寒冷な気候であったといわれています。

旧石器人はこうした厳しい自然の中で、オオツノシカ等の大型動物を追い、キャンプ生活が続ける流浪の民であったようです。

市内には、彼らのキャンプ跡が谷筋の高台に点在しています。

市内で最も古い下宿遺跡(石戸宿5丁目)では頁岩製のナイフ形石器が、八重塚遺跡(荒井6丁目)で

図1 旧石器時代の遺物



尖頭器 (八重塚遺跡)

ナイフ形石器 (下宿遺跡)

は黒曜石製の尖頭器などが出土しています。これは獲物を狩る槍先に利用されたものです(図1)。

縄文時代が始まった

今からおおよそ1万6千年前、気候が温暖化し、大地上には豊かな動物が育まれるようになります。人々は世界に先駆けて土器を発明し、縄文時代が幕を開けます。

縄文人の一大発明は、この「土器」と「弓矢」です。土器はモノを煮ることを可能とし、弓矢は獲物の命中率を高めました。

また、縄文人は竪穴住居という住まいをつくり、定住するようになります。そして周辺の植生をクリやウルシ、クルミなど、生活に有用な林へとつくり変えていきます。

さらに、ダイズやアズキのほか、エゴマやシソ等を栽培するなど、高度な植物利用の実態が明らかにされています。

縄文社会はここ数年の研究により、「狩猟・栽培」の社会と再認識されるようになってきたのです。

縄文の遺跡をさぐる

三五郎山遺跡(本町1丁目)

遺跡の中心部は市役所

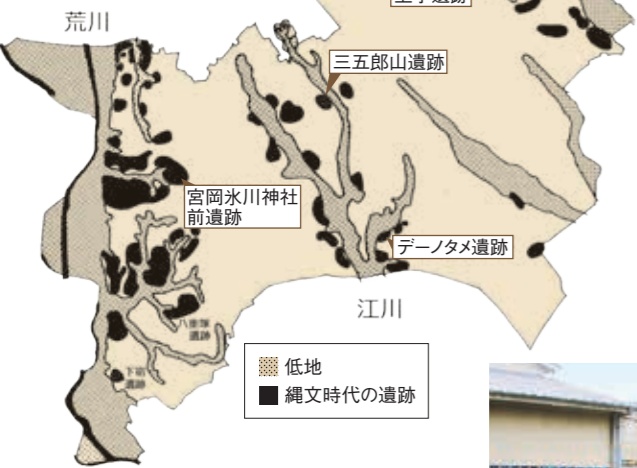
市役所の敷地内には、縄文時代中期(約4500年前)の集落が広がっていました。市役所のある場所は高台で、東側には江川の支流が流れる低地に面しています。こうした水を得やすい場所に縄文人たちはムラをつくりました。

これまで駐車場や庁舎をつくるために、事前の発掘調査が行われて

います。この成果として、住居跡が合計で13軒確認されました。住居跡の分布状況から、直径140mほどの環状集落であったと考えられます。

住居跡のほかには、土器を廃棄した土坑やシカを捕まえるための落とし穴などが検出されています。

図2 縄文時代の遺跡分布



市役所内の調査風景



落とし穴

上手遺跡(古市場1丁目) 北向きの集落

遺跡は北側に低地を望む台地上に位置しています。縄文時代の集落はこの台地の縁に沿うように中期(約4200年前)から後期(約4000年前)にかけて営まれていました。過去に行われた大規模な発掘調査で見つかった住居跡は中期が35軒、後期が6軒です。いずれも北向きの斜面地に位置していました。

住居跡群

縄文時代の住居跡は時代によって形が変化します。

上手遺跡の住居跡には、入口部分が外へ伸びるタイプのものであり



柄鏡形住居跡

ます。これらは持ち手のある鏡を伏せたような形から、「柄鏡形住居」と呼ばれています。また、長径15mにも及ぶ後期の大型住居跡なども確認されました。

上手遺跡では、縄文時代の中期から後期にいたる住居形態の変遷を明らかにすることができました。

遺跡はどこに?

ウサギのような形をした北本市の大半は、大宮台地という高台に位置しています。西側の荒川沿岸は崖状になっていて、標高は30mを超えますが、東側の赤堀川沿岸は標高が13mほどと低く、北本市は「西高東低」の地形なのです。一見、平坦な地形ですが、市の西側は谷津地形が発達し、市の中央部には江川という小河川が流れ、その支流は市役所のすぐ東側を流れていました。

古代人の生活に最も大切なものは「水」です。ですから市内の遺跡は、西の荒川流域、中央の江川流域、東の赤堀川流域というように、水の便の良い、谷を見下ろす高台に連なっているのです。

図2は市内の縄文時代の遺跡の分布を示したのですが、この傾向がよくわかります。

高尾のカタクリものがたり



市内の高尾6丁目には、市の天然記念物「高尾カタクリ自生地」があります。この自生地は平成8年に天然記念物に指定され、その後、20年余りにわたって保護活動が続けられてきました。

カタクリは春の妖精だ

カタクリはユリ科の多年草です。3月半ばになると2枚の葉を広げ、ちょうどソメイヨシノが盛りになる4月上旬、花は満開を迎えます。

この時期は、まだ雑木林が芽吹く前で、枯葉の上に、点々とかがり火を焚くように花をつけます。陽が当たると、ピンク色の花びらがクルリと反り返り、春風に揺れる様は、まるで妖精が踊っているかのようです。そして、5月上旬には葉を落とし、土中の球根で一年の大半を寝て過ごすのです。



高尾カタクリ自生地

このため、カタクリは春の妖精、または春のはかない命を意味する「スプリング・エフェメラル」と呼ばれています。

高尾が最後の自生地だ

埼玉県内の丘陵地では、カタクリの自生地が所々に残され、ところによつては、大群落を形成しています。

ところが、県内の平野部では、カタクリの自生地はとも限られ、とくに荒川より東側の大宮台地では、北本市が最後の自生地になっているのです。そこで、この貴重な自生地を未来に伝えるため、地主さんの協力を得て、平成8年に市の天然記念物となったのです。

カタクリの不思議

カタクリはとても不思議な植物で、その「不思議さ」が、この花をいっそう魅力的なものにしています。

不思議の1つ目は、北側の斜面にだけ自生することです。微妙な環境のバランスの中で、カタクリは生きているのです。

不思議の2つ目は、地上に姿を現している時期が、1年のうちで2か月しかないことです。この時期は、陽射しが暖かくなり、雑木林の葉が茂るまでの間です。これはカタクリが落葉樹のサイクルに適応した知恵だといわれています。

不思議の3つ目は、カタクリは氷河期の生き残りで、当時から現在まで、ほとんど移動していないことです。カタクリの種子はアリが運ぶため、移動できる距離はほんのわずかなのです。

カタクリの森を守る

カタクリ自生地の整備を始めたのは、平成7年のことです。この時のカタクリは、花をつけたものがたったの12株でした。自生地がヤブとなり、日照条件が悪かったためです。そこで、竹や照葉樹を刈り払い、落

ち葉を掻いて、環境を整えることから始めました。

すると、翌年には70株、さらにその翌年には150株と開花数が増加し、昨年の平成29年4月には、3388株が花をつけるようになりました。

花が増加した理由は、毎年環境整備だけではありません。花の時期には受粉をし、結実した種を採集し、計画的に自生地にまいて育ててきたためです。「カタクリ保存会」の取組は、今年で23年目を迎えました。

人と森の共生を物語る

移動できないカタクリは、氷河期の頃からこの自生地にとどまり続けていたと考えられます。しかし、縄文時代の温暖な時期には、通常、落葉樹は照葉樹となって暗い森に変わります。これはカタクリが生活できない森です。

では、なぜここにカタクリが残ったのでしょうか。それは縄文時代の昔から、人々がこの林を管理し、1万年以上にわたってカタクリに適した環境が保たれてきたからです。カタクリこそは、人と森との共生を物語る生き証人といえるのです。



花の受粉作業(春期)



自生地の山掻き作業(冬期)

カタクリミニ図鑑



【花】
ピンク色の花びらが美しく、自生地の観察では8年から9年で花が咲きました。花が咲くまでに約8年の歳月を要します。



【葉】
花が咲くまでは1枚で、開花時に2枚となります。地元ではカエルをイメージして「ゲーロッパ」といわれています。



【種子】
1株で10~20粒が実ります。アリを誘因するエライオソームという物質を含んでいて、アリが運ぶことで移動します。

広報

きたもと

2月

2018 No.960

特集面

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!

| 特 | 集 |

北本の歴史を探る ⑤

高尾のカタクリものがたり

北本の歴史を探る ⑥

縄文文化へのいざない