

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

CONTENTS

新型コロナウイルス関連情報

◆各種相談窓口

●生活が困窮している人へ 支援情報は4ページ

- ・福祉課 (☎594-5536)
- ・北本市社会福祉協議会 (☎593-2961)

●納税が困難な人へ 支援情報は5ページ

- ・納税課 (☎594-5520)

●事業者の人へ 支援情報は6ページ

- ・産業観光課 (☎594-5530)
- ・北本市商工会 (☎591-4461)

◆公共施設の利用再開

緊急事態宣言の解除に伴い、6月から公共施設の利用を順次再開しています。

利用制限を行っている場合がありますので、詳しい開館状況については「北本市 公共施設再開」で検索いただくか、各施設へお問い合わせください。

公共施設の開館状況はこちら▶



【注目情報】

- 北本市版新型コロナウイルス感染症緊急対策 2-3
- 新型コロナウイルス 各種支援情報 4~7
- 郵送手続きをご利用ください 8
- 最大5,000円分 マイナポイントをゲットしよう ... 9

【お知らせ】

- 特別定額給付金の申請受付期限は8月19日(水)までです 11
- 国民年金保険料の免除制度 13

【募集】

- 北本市任期付職員・
- 育児休業代替任期付職員 16
- 職員採用合同採用説明会 16

【イベント】

- 第5回きたもと写真コンクール 17
- これからの公共施設のあり方
- 北本市公共施設適正配置計画説明会 19

休日診療(当番医)はP24に記載されています。

人口のうごき

人口...66,193人(-49人) 世帯数...29,474世帯
男性...32,933人(-29人) ※6月1日現在
女性...33,260人(-20人) ※()は対前月比

今月の納税

○固定資産税 第2期分 ○国民健康保険税 第1期分
○介護保険料 第1期分 ○後期高齢者医療保険料 第1期分
7月31日(金)までに納めましょう。
□座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和2年(2020)7月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 北本自然観察公園内でヘイケボタルが観察できる時期となりました。調べると県内でボタルが見られるスポットは貴重。市内ではボタル以外にも珍しい動植物が観察できます。このまちに関わる皆さんが豊かな自然を大切に守ってくれたことに感謝しながら、ボタル観察に出かけたいと思います。(落)

北本市版 新型コロナウイルス感染症緊急対策

市民の皆さんや市内企業への支援対策として、次の「3本の柱」を基に、総事業費5億円超の北本市版新型コロナウイルス感染症緊急対策を実施します。

なお、6月2日に実施した定例記者会見を基に掲載しています。内容については、今後一部変更となる場合があります。

- 1 市民生活への緊急支援
- 2 こどもの学習支援
- 3 感染症対策の徹底

総事業費
5億円超

1 市民生活への緊急支援

■子育て支援臨時給付金給付事業【1,134万6千円】

児童扶養手当を受給しているひとり親等世帯に対し、支給対象の子ども一人につき**2万円**を5月11日に支給しました。



■住まいの困窮者緊急支援事業【311万円6千円】

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により住居を失った人に対し、一時的に宿泊場所を提供します。

→詳細は4ページまたは市ホームページへ



■中小企業者等支援給付金給付事業【1億8,326万3千円】

令和2年1月以降の任意の1か月の売上高等が、前年同月に比して20%以上50%未満減少した中小企業者等に**10万円**を給付します。→詳細は6ページまたは市ホームページへ



■創業者応援持続化給付金給付事業【1,500万円】

創業後間もない、国の持続化給付金の対象外になる事業者に対し、**30万円**を給付します。→詳細は6ページまたは市ホームページへ



■デリバリー等業態転換支援補助金交付事業【200万円】

市内飲食店等が新たにデリバリーまたは移動販売へ業態転換する場合は最大**20万円**を、テイクアウトへ業態転換する場合は最大**5万円**を支給します。

→詳細は6ページまたは市ホームページへ



■地域配達システム構築補助金交付事業【200万円】

市内事業者と事業所および個人宅をつなぐ、地域配達システムを行う事業者に最大**100万円**を支給します。

→詳細は6ページまたは市ホームページへ



■中小企業資金融資制度融資枠拡大事業【1,150万2千円】

■路線バス運行維持支援事業【120万円】

■コワーキングスペース開設等補助金交付事業【200万円】

2 こどもの学習支援

■学校 ICT 環境整備事業

～GIGA スクール構想の実現～【2億5,501万9千円】

児童生徒が学習用端末を1人につき1台利用できるよう整備し、動画やインターネットを活用した学習環境を構築します。

■おうちで読書

～豊かな心を育む読書推進事業～【1,545万9千円】

子どもたちが家庭で過ごす時間が増えているため、読書の習慣を持つきっかけとなるよう、市内の小・中学生に図書一冊と図書カード**1,500円分**を順次配布しています。



■学校給食室調理環境整備事業【75万1千円】

3 感染症対策の徹底

■防災活動支援事業【2,234万8千円】

新型コロナウイルス感染症が終息していない状況下で災害が発生し、避難所を開設する場合に備え、避難所の衛生を確保するための物資等を購入します。



■帰国者・接触者外来支援事業【900万円】

新型コロナウイルス感染症に係る帰国者・接触者外来を設けている医療機関に対し、PCR検査の準備・実施・事後処理等に係る人件費等を補助します。



■集団検診等安心確保事業【577万円】

集団で行う乳幼児健診、がん検診等で新型コロナウイルス感染症の感染を防ぐため、飛沫防止パーテーションや消毒液、非接触型体温計を順次購入しています。

■妊婦等感染予防支援事業【15万1千円】

妊娠届を提出した人および出産後、頻繁に受診が必要な未熟児の保護者にマスクを配布します。

■学校再開に向けた環境整備事業【82万1千円】

小・中学校に消毒液および非接触型体温計を順次配備していきます。

■新型コロナウイルス感染症情報提供事業【184万2千円】

■公共空間安全・安心確保事業【30万円】

■必需物品供給事業【880万円】

市長、副市長および教育長の給料を減額改定しました

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う対応として、市長、副市長および教育長の給料の減額改定を実施しました。

実施期間は6月1日～11月30日の6か月間で、市長の給料月額を20%、副市長の給料月額を15%、教育長の給料月額を10%減額し、総額218万5千円の削減となります。

新型コロナウイルス各種支援情報 (6月16日現在)



生活・住まいに関する支援

☎…電話相談可 ☑…郵送申請可 🖨…オンライン申請可

支援制度名	対象者	内容	問合せ先	備考
特別定額給付金	基準日(令和2年4月27日)に住民基本台帳に登録されている人	世帯構成員一人につき10万円	行政経営課特別定額給付金担当 (☎590-6455)	☑🖨
住まいの困窮者緊急支援事業	新型コロナウイルス感染症の影響により住居を失った人	一時的な宿泊場所を提供 利用期間 原則1か月以内	福祉課生活保護担当 (☎594-5536)	—
住居確保給付金	離職・廃業から2年以内または給与等を得る機会が個人の責に帰すべき理由・個人の都合によらないで減少し、離職や廃業と同程度の状況にある人	原則3か月間、一定額を上限とした家賃を支給	福祉課生活保護担当 (☎594-5536)	—
緊急小口資金貸付	休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯	貸付上限額 20万円以内	北本市社会福祉協議会 (☎593-2961)	☑
総合支援資金貸付	収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯	貸付上限額 単身世帯 月15万円以内 複数人世帯 月20万円以内 ※原則3か月以内	北本市社会福祉協議会 (☎593-2961)	☑
傷病手当金	国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している人で、以下の要件を全て満たす人 ①新型コロナウイルスに感染もしくは感染の疑いにより、会社等を休んで給与等の支払いが減額されている。 ②3日間連続して仕事を休み、4日目以降も休んだ日がある。	(直近の継続した3か月間の給与収入の合計額÷就労日数)×2/3×支給対象となる日数	保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541) または 後期高齢者医療担当 (☎594-5542)	☑
上下水道料金の徴収猶予	新型コロナウイルス感染症拡大の影響を受けた上下水道使用者	上下水道料金の徴収を猶予	桶川北本水道企業団業務課料金係 (☎591-4795)	—
住民票の写し等の交付手数料の免除	新型コロナウイルス感染症による経済支援対策等の申請に必要なとなる人	住民票の写しの交付、住民票記載事項に関する証明、印鑑登録に関する証明手数料の免除	市民課窓口担当 (☎594-5528)	—
人権相談	新型コロナウイルス感染症の影響による差別など、人権問題について相談したい人	法務省が実施。人権擁護委員等が電話やインターネット等で、人権問題に関する相談に乗ります。	みんなの人権110番 (☎0570-003-110)	🖨☎
DV相談	DVについて相談したい人	内閣府が実施。専門相談員が電話やメールで24時間、DVに関する相談に乗ります(終期未定)。	DV相談 ^{プラス} (☎0120-279-889)	🖨☎

市独自



市税・各種保険料等に関する支援

☑…郵送申請可 🖨…オンライン申請可

支援制度名	対象者	内容	問合せ先	備考
証明手数料等の免除	新型コロナウイルス感染症による経済支援対策等の申請に必要な証明書等を申請する人	課税(非課税)証明書、所得証明書、固定資産に関する証明書、営業に関する証明書、法人に関する証明書の発行手数料の免除	税務課市民税担当 (☎594-5518) 固定資産税担当 (☎594-5519)	☑
市税の徴収猶予	新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が減少し、一時に納付(納入)することが困難な人	1年間、地方税の徴収の猶予を受けることができる。	納税課納税担当 (☎594-5520)	☑
介護保険料の減免	介護保険の第一号被保険者で、以下のどちらかの要件に該当する人 ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った人 ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の事業収入、不動産収入、山林収入または給与収入のいずれかが前年に比べ30%以上の減少が見込まれ、かつ、減少が見込まれる収入等に係る所得以外の前年所得の合計額が400万円以下の人	①介護保険料を全額免除 ②介護保険料の一部を免除(前年所得の合計額が200万円以下の人は全額免除)	高齢介護課介護担当 (☎594-5540)	—
後期高齢者医療保険料の減免	後期高齢者医療制度に加入している世帯で以下の要件に該当する人 ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者(世帯主)が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人 ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者(世帯主)の事業収入や給与収入等が前年に比べ30%以上減少する見込みの人 ※他にも要件があります。また、世帯主が後期高齢者医療制度に加入していなくても申請できます	①後期高齢者医療保険料を全額免除 ②後期高齢者医療保険料の全部または一部を減免 7月発送予定の後期高齢者医療被保険者証の簡易書留にお知らせを同封します。	保険年金課後期高齢者医療担当 (☎594-5542)	☑
国民年金保険料の免除・猶予	新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、所得が相当程度まで下がった人 ※他にも要件があります。最新情報はお問合せまたは市ホームページ等でご確認ください。	国民年金保険料の全額免除、一部免除、納付猶予、学生納付特例	保険年金課国民年金担当 (☎594-5543) または 大宮年金事務所 (☎048-652-3399)	☑
国民健康保険税の減免	国民健康保険に加入している世帯で以下の要件に該当する人 ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者(世帯主)が死亡または重篤な傷病を負った世帯の人 ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者(世帯主)の事業収入や給与収入等が前年に比べ30%以上減少する見込みの人 ※他にも要件があります。また、世帯主が国民健康保険に加入していなくても申請できます	①国民健康保険税を全額免除 ②国民健康保険税の全部または一部を減免 7月発送予定の国民健康保険税の納税通知書にお知らせを同封します。	保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)	☑

新型コロナウイルス各種支援情報 (6月16日現在)



企業(事業者)への支援

〒…郵送申請可 □…オンライン申請可

支援制度名	対象者	内容	問合せ先	備考
市独自 中小企業者等支援給付金	以下の要件全てに当てはまる者。 ①市内に本店、主たる事業所もしくは本社機能を有する事業所を有する者または市内に事業所等の住所を有する個人 ②市内で令和元年12月以前から継続して事業を行っている者 ③新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年1月以降の任意の1か月の売上高等が前年同月に比して20%以上50%未満減少した者 ④国の持続化給付金、市の創業者応援持続化給付金の申請をしていない者	1事業者等につき10万円を給付(1回のみ) 受付期間 8月31日(月)まで(当日の消印有効)	産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5531)	〒 原則、郵送のみ
市独自 創業者応援持続化給付金	以下の要件全てに当てはまる者。 ①令和元年4月8日～令和2年4月7日に創業した者 ②新型コロナウイルス感染症により売上に5%以上影響がある者 ③国の持続化給付金の申請をしていない者	1事業者等につき30万円を給付(1回のみ) 受付期間 8月31日(月)まで(当日の消印有効)	産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5531)	〒 原則、郵送のみ
市独自 デリバリー等業態転換支援補助金	店内飲食以外に下記事業に業態転換を行う事業者。 ①デリバリー事業 ②テイクアウト事業 ③移動販売事業	①、③ 1事業者等につき上限20万円まで補助(補助率3/4) ② 1事業者につき上限5万円 いずれも受付期間10月30日(金)まで	産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530)	
市独自 地域配達システム構築補助金	市内の農産物や商品等を個人宅および事業所に配達することを通し、地域経済活性化を目的とした配達システムを構築する者	上限100万円まで補助(補助率3/4) 受付期間 8月31日(月)まで	産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530)	
持続化給付金	ひと月の売上が前年同月比で50%以上減少している事業者	法人200万円、個人100万円を上限として給付	持続化給付金コールセンター ☎0120-115-570	□
雇用調整助成金	労働者に対し一時的な休業などで雇用維持を図った事業者	1人1日あたり15,000円を上限とし、休業手当や賃金等の相当額を助成	大宮公共職業安定所(☎048-667-8609) 埼玉県労働局職業対策課助成金センター(☎048-600-6217)	〒□
セーフティネット保証制度	売上の減少により、経営の安定に支障が生じている中小事業者	信用保証協会が通常の保証限度額とは別枠で保証する融資制度	産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530)	-
埼玉県中小企業・個人事業主支援金	新型コロナウイルス感染症により休業を余儀なくされた県内中小事業者	10万円を給付	埼玉県中小企業等支援相談窓口(☎0570-000-678) または(☎048-830-8291)	〒□
農林漁業金融支援措置	農林漁業経営の維持安定が困難な農林漁業者	貸付限度額の引上げ、実質無利子化、実質無担保等での貸付けを行うなど、必要な長期資金を日本政策金融公庫等が融資	産業観光課農政担当(☎594-5532)	-



学校、こどもへの支援

〒…郵送申請可 □…オンライン申請可

支援制度名	対象者	内容	問合せ先	備考
市独自 北本市子育て支援臨時給付金(児童扶養手当分)	ひとり親等世帯の令和2年4月分児童扶養手当支給対象者 ※生活保護世帯等除く	5月11日の児童扶養手当支給に併せて対象児童1人につき2万円支給	子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)	-
子育て世帯への臨時特別給付金	令和2年4月分児童手当の支給対象者 ※令和2年3月分児童手当の支給対象のお子さんであれば、4月から新高校1年生となっている場合も対象	6月10日に対象児童1人につき1万円支給	子育て支援課子育て支援担当(☎594-5537)	-
就学援助制度	収入の減少や失業等の経済的理由によって、学校納付金の納付が困難と認められる市内小・中学校に在籍する児童生徒の保護者	学校の費用の一部を補助	学校教育課学事担当(☎594-5564)	〒

非対面のできる納税方法のご案内



新型コロナウイルス感染症の感染予防のため、人との対面を避けてできる納税方法をご案内します。口座振替のご利用は、郵送でお申込みが可能です。「Pay-easy(ペイジー)」や「モバイルレジ」を利用すれば、パソコン、携帯電話から納付ができます。事業者向けの納税方法として、「エルタックス」もご紹介します。ペイジー対応型のATMであれば、ATMによる納税も可能です。ぜひご利用ください。

Pay-easy (ペイジー)	金融機関のATMやインターネットバンキングを利用して納付する方法です。利用方法は各金融機関の案内に従ってください。
クレジット納付	「Yahoo! 公金支払い」のサイトにアクセスして、クレジットカードで納付する方法です。Tポイントの利用ができます。分割払い、リボ払いも可能です。
モバイルレジ	スマートフォンアプリ「モバイルレジ」をダウンロードし、納付書のバーコードをアプリで読み取れば、インターネットバンキング(モバイルバンキング)等で納付することができます。
【事業者向け】エルタックス	エルタックスホームページにアクセスののち、地方税共通納税システムを使用して納税する方法です。

☎納税課納税担当(☎594-5520)

郵送手続きをご利用ください

郵送で行うことができる主な手続きについてご紹介します。詳細は市ホームページまたは各担当へお問い合わせください。

市外への引っ越し、住民票など

転出届

【郵送する書類】

- 郵送による転出届
- 返信用封筒 (84円切手を貼付)
- 本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカード等) の写し



住民票の写し・ 戸籍関係証明書等の郵送請求

【郵送する書類】

- 住民票の写し等の申請書
- 請求分の定額小為替
- 返信用封筒 (84円切手を貼付)
- 本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカード等) の写し



郵送先 市民課窓口担当 (☎594-5528)

子どもに関する手続き

児童手当の届出

【郵送する書類】

- 健康保険証の写し (北本市国民健康保険に加入されている人は必要ありません)
- 振込先のわかるもの



郵送先 子育て支援課子育て支援担当 (☎594-5537)

国民健康保険の手続き

国民健康保険の加入

【郵送する書類】

- 本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカード等) の写し
 - 資格喪失証明書または離職票の写しなど
- その他の提出書類は市ホームページまたはお問い合わせください。

国民健康保険の脱退

【郵送する書類】

- 本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカード等) の写し
 - 職場の被保険者証の写し
 - 国民健康保険被保険者証など
- 詳細は市ホームページまたはお問い合わせください。



郵送先 保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

税に関する手続き

市税の証明書発行

【郵送する書類】

- 申請書
 - 手数料 (郵便局の定額小為替証書)
- ※新型コロナウイルス感染症の経済対策等に必要の場合は免除 (申請書にその旨を明記してください)
- 返信用封筒 (84円切手を貼付)
 - 本人確認書類 (運転免許証、マイナンバーカード等) の写し



郵送先 税務課市民税担当 (☎594-5518)
固定資産税担当 (☎594-5519)

国民年金の手続き

国民年金への加入

【郵送する書類】

- 国民年金被保険者関係届書
- 厚生年金の資格を喪失した日が確認できる書類の写し (資格喪失証明書や離職票等)
- 本人確認書類 (運転免許証等) の写し
- 年金手帳の写し (個人番号で申請する場合は、マイナンバーカード等の写し)

国民年金保険料の免除・納付猶予申請

【郵送する書類】

- 国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- 失業により申請する場合は雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証等の写し
- 本人確認書類 (運転免許証等) の写し
- 年金手帳の写し (個人番号で申請する場合は、マイナンバーカード等の写し)

国民年金保険料の学生納付特例申請

【郵送する書類】

- 国民年金保険料学生納付特例申請書
- 在学期間のわかる学生証 (両面の写し) または在学証明書 (原本)
- 失業により申請する場合は、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証等の写し
- 年金手帳の写し (個人番号で申請する場合は、マイナンバーカード等の写し)



郵送先 保険年金課国民年金担当 (☎594-5543)

最大
5,000円分

マイナポイントをゲットしよう

詳しくは市ホームページをご覧ください。

マイナポイントとは

キャッシュレス決済 (QRコード決済やICカード型電子マネーへのチャージ、クレジットカードなど) を通じて取得できるポイントです。取得したマイナポイントは、キャッシュレス決済サービスのポイントとして利用することができます。



ポイントを取得するには

以下の3つの手順を行います。なお、ポイントは事前に予約する必要があり、予約者数が上限に達した場合は、予約を締め切る場合がありますのでお早めにご準備ください!

1 マイナンバーカードを取得



郵送された通知カードまたは通知書に同封している交付申請書をご用意の上、

- ① 郵送またはインターネットで申請
- ② 市役所からカード受取の案内を郵送
- ③ 市役所でカード受取

1か月程度かかります



カードの申請または受取時に「利用者証明用の電子証明書」を搭載してください。マイナンバーカード受取時にこの証明書の暗証番号 (数字4桁) を設定します。この暗証番号は、マイナポイントの予約に必要になります。

2 マイナポイントを予約 (お早めに!)



- ① カード読取対応のスマートフォンまたはパソコンに専用アプリ・ソフトをダウンロード
- ② マイナンバーカードを読み取り、カード受取時に登録した暗証番号 (数字4桁) を入力

市役所で予約と申込みのお手伝いをします!

カード読取対応のスマートフォン・パソコンをお持ちでない人や操作が不安な人のお手伝いをいたします。

期 7月1日(水) ~ 令和3年3月31日(水)

時 平日 8:30~17:15、
土曜日 8:30~12:00

場 市民課窓口

他 申込時にはマイナンバーカードとカード受取時に登録した暗証番号 (数字4桁) が必要です。

3 マイナポイント申込み (7月1日~)



- ① 専用アプリ・ソフトからキャッシュレス決済サービスを1つ選択
- ② マイナンバーカードを読み取り、暗証番号を入力する

マイナポイント取得 (9月1日~令和3年3月31日)

2万円分のチャージもしくはお買い物で上限5,000円分のポイントが付与されます。

☑市民課窓口担当 (☎594-5528)、マイナンバー総合フリーダイヤル (☎0120-95-0178)

今月の『きたもと「四季の恵み」マルシェ』(農業ふれあいセンター)

【営業情報】

- 桜国屋(☎544-5321) 10:00~16:00(水曜定休)
今が旬! プラム&とうもろこしがオススメ!
- さんた亭(☎580-6883) 11:00~15:00(水曜定休)
夏らしくさっぱり「もりそば」はいかがですか?
- 情報発信館 10:00~17:00
- &greenCAFE(☎北本市観光協会☎591-1473)
平日10:00~14:00
土・日曜日、祝日10:00~16:00
冷たいコーヒー&ジュースをぜひお召しあがりください



注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

掲示板

まちの話題

北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索

●グリコピア・イースト北市民デー

- 時 8月16日(日)9:30~ 費 無料
- 対 市内在住、在勤の人
- 定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し7月13日(月・消印有効)までに観光協会へ。
- 他 詳しくは観光協会ホームページへ。

●北本の観光のこと考えちゃわナイト

今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップです。今回はてづくりラボの活動について議論します。お気軽にご参加ください。

時 7月10日(金)19:30~
場 北本市観光協会事務所

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
HP http://www.machikan.com/

中央図書館だより

北本市立図書館 検索

今月の特集
「『不要不急』な内容の本」
すっかり定着した「不要不急」という言葉。今読まなきゃいけないわけではないけれど、ちょっと面白そうな「ムダ知識本」はいかがでしょう?

おすすめの一冊



すごい言い訳!
中川 越 著 (新潮社)
浮気を疑われている、生活費が底をついた、原稿が書けない。ピンチを筆一本で乗り切る文豪たちの奇想天外な言い訳を紹介。文豪たちのお茶目な部分に目を向けてみるのはいかがでしょう?

あたらしく入った本

- だから拙者は負けました。 本郷 和人 (宝島社)
- 絶望を希望に変える経済学 アビジット・V・パナジ (日経 BP 日本経済新聞社出版本部)
- コロナショック・サバイバル 富山 和彦 (文藝春秋)
- 今さら聞けない料理のこつ 有元 葉子 (大和書房)
- まだ温かい鍋を抱いておやすみ 彩瀬 まる (祥伝社)
- こんぼるいろ、彼方 椰月 美智子 (小学館)
- 流星シネマ 吉田 篤弘 (角川春樹事務所)
- シャーロック伯父さん ヒュー・ベンティコースト (論創社)

☎ 592-0795 開館時間 9:00 ~ 20:00

お知らせ

人権擁護委員に 太田清美さんが就任

太田清美さん(石戸宿)が、令和2年7月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。



固定資産評価審査委員会 委員に清水年子さんが就任

固定資産評価審査委員会委員の加藤浩さんの任期満了に伴い、新たに清水年子さん(深井)が6月23日付けで就任しました。



特別定額給付金の申請受付 期限は8月19日(水)までです

申請がお済みでない人は、市が郵送した申請書に記入し、必要書類の写しとともに、返信用封筒に封入し、ポストへ投函してください。

- ☑ 1人につき10万円支給
- ☑ 原則として、令和2年4月27日現在で北本市に住民登録がある人
- ☑ 申請書が「届いていない」「紛失した」等の場合はご連絡ください。
- ☑ 行政経営課特別定額給付金担当 (☎590-6455)

新型コロナウイルス感染症に 関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連して、感染者・濃厚接触者・医療従事者等に対する誤解や偏見に基づく差別は決してあってはなりません。このことについての法務大臣メッセージは、下記QRコードから「YouTube 法務省チャンネル」へアクセスしご覧ください。



法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルス感染症に関連する不当な差別、偏見、いじめ等の被害にあった人からの人権相談を受け付けています。困ったときは、一人で悩まず、法務省の人権擁護機関に相談してください。

詳細は右下のQRコードまたはみんなの人権110番(☎0570-003-110)へお問い合わせください。

☑ 人権推進課

人権推進・男女共同参画担当
(☎594-5506)



令和2年度市役所出前講座

令和2年度版「市役所出前講座」では数多く講座を用意しています。パンフレット・申込み用紙配布場所 生涯学習課窓口、文化センター、各地区公民館等、サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)、体育センター

(広告)

☑ 生涯学習課生涯学習担当 (☎594-5567)

新型コロナウイルスによる 医療受給者証の有効期間の延長 ① 指定難病 ② 小児慢性特定疾病

新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえ、3月1日~令和3年2月28日(日)に有効期間が満了する人について、現在お持ちの受給者証の有効期間が、自動で1年間延長されます。
※詳細は下記QRコードから県ホームページをご確認ください。

☑ ① 指定難病について

…埼玉県疾病対策課
(☎048-830-3562)



② 小児慢性特定疾病について

…埼玉県健康長寿課
(☎048-830-3561)



施設の休館日

7月23日(木・祝)、24日(金・祝)
・総合福祉センター

7月27日(月)
・中央公民館 ・中央図書館
・地区公民館 ・学習センター
・コミュニティセンター
・勤労福祉センター ・体育センター
・総合公園 ・子供公園

休館日なし
・サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時に得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マデ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院
お問い合わせ(☎)048-594-0980

便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬堂422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

国民年金保険料の免除制度

国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により次のような保険料の免除制度を受けることができます。

①全額免除・一部免除

本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。

②納付猶予申請

50歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。免除承認期間

○令和2年度分(令和2年7月～令和3年6月分)…令和2年7月から申請を受付します。

○申請時点の2年1か月前の月分まで免除を申請できます(学生納付特例も同様です)。

※免除申請が遅れると、万一の際に障害年金が受け取れない場合がありますので、すみやかに申請してください。

手続きに必要なもの

①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)

②認印

③申請理由が失業の場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

他新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し所得が相当程度まで下がった場合は、特例申請ができます。詳細については、お問い合わせください。

④保険年金課国民年金担当

(☎594-5543)

大宮年金事務所

(☎048-652-3399)

※自動音声案内「2」の後に「2」を選択

短期被保険者証(短期証)の交付

国民健康保険税を滞納している場合は、短期被保険者証(短期証)を交付することがあります。

短期証とは、通常の被保険者証と比べ有効期限が短い被保険者証のことです。

医療を受けた場合の自己負担割合は通常の被保険者証と同じです。

なお、対象となる人には、事前に案内を送付しますので、担当窓口までお越しください。

納税相談後に窓口で交付(更新)します。

④短期証の交付について

…保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

納税相談について

…納税課 (☎594-5520)

後期高齢者医療制度

新しい被保険者証(保険証)の郵送 7月中旬に郵送します(一部負担金(窓口負担)の割合は令和2年度住民税課税所得額をもとに判定)。限度額認定・標準負担額減額認定の申請

同一世帯の全員が住民税非課税で低所得区分に該当する人は、申請により自己負担限度額までとなり入院時の食事代が軽減されます。限度額適用認定の申請

新しい被保険者証の一部負担金(窓口負担)の割合が3割に該当し、住民税課税所得が690万円未満の人は申請により病院窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。

保険料の納付方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納付している人は、希望により口座振替に変更できます。

④保険年金課後期高齢者医療担当 (☎594-5542)

8月1日(土)は国民健康保険被保険者証の更新日

現在お使いの国民健康保険被保険者証の有効期限は7月31日(金)までです。

新しい被保険者証は、7月中旬に簡易書留郵便で郵送予定です。

8月1日(土)以降は、医療機関等に新しい被保険者証を提示してください。

他有効期限の切れた被保険者証は各自で破棄するか、市役所に返還してください。

④保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

8月1日(土)から国民健康保険被保険者証と高齢受給者証が一体化

8月1日(土)から70～74歳の人に交付している高齢受給者証を被保険者証と一体化し、新たに「被保険者証兼高齢受給者証」を交付します。

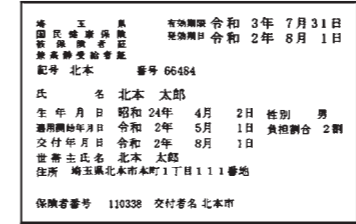
7月31日(金)までに医療機関に受診する際は、これまでと同様に被保険者証と高齢受給者証を併せて窓口で提示してください。

④保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

70歳～74歳の人が医療機関に提示するもの《令和2年7月31日まで》



《令和2年8月1日から》保険証兼高齢受給者証のみ



停止期間

7月23日(木・祝)～26日(日)

④市民課窓口担当 (☎594-5528)

7月中に国民健康保険税の納税通知書を送付します

納期限内の納付をお願いします。納税義務者は世帯主です。世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していても、同一世帯内に一人でも国保に加入している人がいれば、原則納税義務者(擬制世帯主)となります。資格を取得した月から課税されます。

国保の資格は、転入等により北本市の住民になった日、または退職などで職場の健康保険の資格がなくなった日が取得日となります。職場の健康保険に加入したり、市外へ転出したりするときは、必ず国保の資格喪失の届出をしてください。

他新型コロナウイルス感染症に関連した国民健康保険税の減免についてのチラシを同封しますので、併せてご確認ください。

④保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

令和元年度下半期の財政状況を市ホームページに掲載しました

市では年2回、財政状況を公表しています。令和元年度下半期(令和元年10月1日～令和2年3月31日)の状況について、市ホームページに掲載しましたので、ご覧ください。



④財政課財政担当 (☎594-5512)

7月25日の土曜開庁業務をお休みします

国のシステムのメンテナンス作業に伴い、システム運用が停止となるため、7月25日(土)の土曜開庁業務をお休みします。

ご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

④行政経営課事務管理担当 (☎594-5503)

コンビニでの証明書交付を一時停止します

システムの改修のため、コンビニエンスストアでの証明書交付サービスを次の期間停止します。

きたこれ テイクアウト&デリバリー

新型コロナウイルス感染症の影響により、市内飲食事業者は厳しい経営状況に置かれております。緊急事態宣言は解除されましたが、新しい生活様式が公表され、感染症対策のもとでの営業が求められています。



北本市のテイクアウト&デリバリーお店掲載ページ

そこで北本市観光情報サイト「きたこれ」では、テイクアウトやデリバリーを展開している飲食店を応援するため、テイクアウト&デリバリー店紹介ページを運営しています。この機会にぜひ地元の個店の新しい取り組みを応援していただければと思いますので、ご活用ください!

④産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530)



お知らせ

寄付金ありがとうございました

宗教学会様より200万円寄付金は、寄付者のご意向に基づき大切に活用させていただきます。

サマージャンボ宝くじ発売

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

期 7月14日(火)～8月14日(金)

抽せん日 8月21日(金)

当せん金 1等・前後賞合わせて7億円 ※宝くじ売り場のほか、インターネットでも購入可。

令和元年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

情報公開請求の状況 43件

請求件数	決定内容					取下げ
	公開	一部公開	非公開	存否応答拒否	文書不存在	
43	28	12	1	0	4	2

個人情報開示請求の状況 29件

請求件数	決定内容					取下げ
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
29	19	9	0	0	1	0

【備考】

1 1件の請求に対して複数の決定をする場合があるため、請求件数と決定内容の件数は一致しません。

2 令和元年度は、決定に対する審査請求はありませんでした。

④総務課法規担当 (☎594-5515)

令和3年度 准看護学生

桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校で准看護学生を募集します。

募集人数 35人

願書受付
10月23日(金)～11月6日(金)
郵送は受付最終日消印有効

入学試験日・会場
11月14日(土)
桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校

※一次募集で定員に満たなかった場合は二次募集をします。

受験科目
現代国語・一般常識問題・小論文・個人面接

合格発表日
11月17日(火)11:00

他願書は窓口にて1部1,000円で販売。郵送希望者は郵送料(切手250円分)と願書代(定額小為替1,000円分※為替証書には一切記入不要)を同封し、封書で申込み。

学校説明会
時 8月1日(土)10:00～
9月3日(木)10:00～
10月1日(木)10:00～

他願書の無料配布あり

申 電話、ホームページで事前予約。

問 桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校(☎592-8926)



○中級(短大卒程度)
平成9年4月2日
～平成13年4月1日

○上級(大卒程度)
平成7年4月2日
～平成11年4月1日

第一次試験
上級・中級・初級 9月20日(日)

申 8月3日(月)～11日(火)(土・日曜日、祝日除く)に埼玉県中央広域消防本部消防総務課(鴻巣市箕田1638番地1)へ申込書一式を持参し本人が直接。

採用試験受験案内と申込書は、7月1日(水)から埼玉県中央広域消防本部消防総務課、北本消防署、鴻巣消防署、桶川消防署で配布。

埼玉県中央広域消防本部ホームページ(<https://www.ken-o.or.jp/firehead/>)からもダウンロード可。

問 埼玉県中央広域消防本部消防総務課(☎048-597-2002)

ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか? 会員を募集しています。

時 場 7月19日(日)児童館
7月15日(水)北部公民館
各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。

持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚

申 問 北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。
※平日10:00～18:00

(広告)

民間建築物のアスベスト対策に対する補助制度

埼玉県では、民間建築物のアスベスト含有のおそれがある吹付け材の含有調査および吹付けアスベストの除却等工事に対して、費用の補助をしています。

問 埼玉県建築安全課(☎048-830-5525)

多数の人が利用する建築物の耐震診断・改修等に対する補助制度

埼玉県では、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建物のうち、診療所や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する建物で一定規模以上の建物の耐震診断・補強設計・改修工事に対して、費用の一部を補助しています。

問 埼玉県建築安全課(☎048-830-5527)

募 集

消防職員

職種・採用予定人員
消防職6人程度

応募資格
日本国籍を有し、次の期間に生まれた人

○初級(高校卒程度)
平成11年4月2日
～平成15年4月1日

花火を楽しむための注意事項

夏を迎え、玩具花火で遊ぶ機会が多くなります。花火遊びをする時は、公共のルール・マナーを守り、次のことに注意しましょう。

- ・燃えやすいものの近くは避けましょう。
- ・風の強い日は避けましょう。
- ・必ず水を用意しましょう。
- ・ライターなどの火気の使用は、大人が行いましょう。

問 埼玉県中央広域消防本部予防課(☎048-597-2004)

きたもと朝市

時 7月17日(金)9:00～13:00

場 市役所庁舎ホール横の通路

内 新鮮な野菜や北本の名物・名品などの販売。

問 北本市観光協会(☎591-1473)

7月は虐待ゼロ推進月間です!

虐待はいかなる理由があっても禁止されるものです。虐待を発見した、虐待を受けている、虐待をしてしまったなどの場合は、「埼玉県虐待通報ダイヤル#7171」に電話してください(IP電話をご利用の人は048-762-7533へ)。

詳細は県ホームページをご覧ください。

問 埼玉県福祉政策課(☎048-830-3391)
・FAX048-830-4801



第26回議会報告会

時 7月18日(土)10:00～12:00

場 市役所3階会議室3-E・F

内 第1部 令和2年第1回臨時会の概要および令和2年第2回定例会における各常任委員会の審査概要等について

第2部 意見交換会

問 議会事務局(☎594-5560)

7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」は、すべての国民が、犯罪や非行の防止および罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。この月間を機に、犯罪や非行の防止、更生保護への意識を高めましょう。

問 福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)

夏の交通事故防止運動

夏の交通事故防止運動が7月15日(水)～24日(金・祝)に実施されます。

人も車も自転車も、交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

問 暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

お知らせ

協働事業提案制度の実績を市ホームページに掲載しました

令和元年度の協働事業提案制度の提案事業の実績を市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

問 暮らし安全課 市民協働担当(☎594-5521)



市民参画手続の実績および実施予定を市ホームページに掲載しました

市民参画手続の令和元年度の実績および令和2年度の実施予定を市ホームページに掲載しましたのでご覧ください。

令和元年度市民参画手続実績	15件
付属機関等の開催	8件
ワークショップの開催	2件
市民説明会の開催	1件
アンケートの実施	4件

令和2年度市民参画手続実施予定	9件
付属機関等の開催	6件
ワークショップの開催	0件
市民説明会の開催	2件
アンケートの実施	1件

問 暮らし安全課 市民協働担当(☎594-5521)



(広告)

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料・霊安室無料!!

返礼品 2割引!!

プラザオオノ

365日24時間受付

0120-33-7475

大切な電気類に困ったら、ご相談を。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。

相談してみよう。

まつ 松店

受付時間帯 土曜日のみ 9:00～17:00まで

TEL 080-7694-6622

安心・安全な国産畳表推奨店

熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一

ついてます!

畳替えの季節です

神戸畳店

北本市中丸5-70

591-4651

お気軽に、ご相談ください。

©2010熊本県くまモン#KZ6719



募集


自衛官

募集種目・応募資格

- 一般曹候補生、自衛官候補生
日本国籍を有し18歳以上33歳未満の人
- 航空学生
日本国籍を有し高卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満の人
※年齢は令和3年4月1日現在第1次試験(予定日)
- 一般曹候補生
(次の指定された1日)
9月18日(金)~20日(日)
※2次試験あり。
- 航空学生 9月22日(火・祝)
※2次、3次試験あり。
- 自衛官候補生
受付時にお知らせ

申7月1日(水)~9月10日(木・必着)。自衛官候補生は随時受付中。

※詳細は下記のQRコードより自衛隊さいたま地域事務所ホームページ参照。



自衛隊 埼玉地方協力本部 ゆるキャラ 「サイボン」

問自衛隊さいたま地域事務所 (☎048-651-2420)

北本市任期付職員・育児休業代替任期付職員

試験日 8月5日(水)

募集職種・人数


任期付職員
一般事務(生活困窮者自立相談支援員)……………1人程度
保健師……………1人程度

育児休業代替任期付職員
保健師……………2人程度
保育士……………2人程度

登録期間
令和5年3月31日まで

申郵送…7月27日(月・消印有効)
持参…7月29日(水)の17:00まで(平日のみ)

※受験案内、申込用紙等は、総務課および市ホームページで配布しています。



問総務課職員担当 (☎594-5508)

第55回北本市市民文化祭芸術展の実行委員

芸術展(11月12日(木)~15日(日))の実行委員を募集します。

内会議への出席(6回程度)や当日の運営等をお願いする予定

対市内在住、在勤、在学の人または市内で活動しているサークル等の会員

他実行委員はボランティアになります。謝礼等はありません。

申問7月15日(水)までに、FAXまたは電話で生涯学習課社会教育担当(☎594-5565・FAX593-5985)へ。

FAX記入事項

- ・件名「第55回北本市市民文化祭芸術展の実行委員募集」
- ・氏名(ふりがな)
- ・住所 ・電話番号
- ・所属しているサークル(団体)名

職員採用合同説明会

令和2年度北足立北部合同職員採用説明会

時7月31日(金)13:00~17:00 **場**文化センター

他参加団体…北本市、鴻巣市、桶川市、埼玉県央広域消防本部

問総務課職員担当(☎594-5508)



埼玉県内市町村職員採用合同説明会(WE B開催)

時7月1日(水)~31日(金)

場S A I T A M A市町村職員採用ナビ上

内埼玉県内市町村職員採用合同説明会はWE B上で開催されます。詳細は右のQRコードからS A I T A M A市町村職員採用ナビをご覧ください。

問彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当(☎048-664-6681)

文化センター 場岡中央公民館 (☎591-7321・FAX591-7320)

北本市文化センター 検索

第5回きたもと写真コンクール

対アマチュア・プロ不問

部門 一般、高校生、小・中学生

テーマ① 自由(加工、合成の有無等制限はありません)

テーマ② 北本市内をテーマにした作品(ストレート写真)

応募部門		応募料	応募点数
一般	テーマ① テーマ② ①②両方	テーマごとに 2,500円	各テーマ 5枚まで
高校生	テーマ①	無料	3枚まで
小・中学生	テーマ①	無料	3枚まで



第4回きたもと写真コンクール
テーマ②北本市 おびつみつのぶ
北本市長賞受賞作品「花嵐」 帯津光信

審査員 里川正広さん(写真家、日本自然科学写真家協会会員) ほか

申7月1日(水)~9月26日(土・消印有効)に文化センター窓口またはホームページで応募用紙を入手。締切日までに応募料を添えて直接または郵送。

プラネタリウム

時土・日曜日、祝日、夏休み期間の平日

費大人200円、中学生以下100円

定各70人

★夏休み期間限定の番組も投影★

内午前のキッズ
「しまじろうとおたんじょうびのおほしさま」
午後のキッズ
「ジュラシックヒーローズ~星空の警備隊~」

他状況によっては開催の中止・変更があります。来館の際には必ず、文化センターホームページまたはお問い合わせの上、最新情報をご確認ください。

リコーダーアンサンブル教室 ~リコーダーの魅力再発見!

時7月12日(日)・26日(日)
各日10:00~12:00

内大人から子どもまで、どなたでも参加できます(楽器貸出可)。

定20人 **費**2,500円(2回分)

申文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズの油絵講座

時7月17日(金)14:00~16:00

内小さなサイズの紙に油絵を描きます。どなたでも1日で作品を完成できる講座です。

定10人 **費**1,000円

申文化センター窓口にて受付中。

第5回「北本市 図書館を使った調べる学習コンクール」

期9月1日(火)~30日(水)

対市内在住、在学の小学1年生以上

内図書館を使って調べてまとめた作品を募集。審査の上、賞を授与。11月に文化センターにて表彰式を開催。上位の作品は全国コンクールの三次審査に推薦。

問中央図書館(☎592-0795)



(広告)

<p>草津温泉・源泉かけ流しの宿</p> <p>★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.kusatsu-gpp.com/ 群馬県吾妻郡草津町</p> <p>草津グリーンパークパレス ☎0279-88-3960</p>	<p>広徳温泉・古民家・囲炉裏の宿</p> <p>★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.hanamame-kuni.com/ 群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>お宿 花まめ ☎0279-95-3650</p>	<p>緑豊かな憩いの宿</p> <p>★八丁湖展望風呂 ★保養契約施設 ★送迎バスプラン有り</p>  <p>http://www.friend-yoshimi.co.jp/ 埼玉県吉見町</p> <p>フレンドシップ・ハイツよしみ ☎0493-54-2030</p>	<p>天空の湖に映る満天の星</p> <p>★5月下旬~11月 ★ハンガロー ★テント ★デイキャンプ有</p>  <p>https://nozoriokocamp.com/ 群馬県吾妻郡中之条町</p> <p>野反湖キャンプ場 ☎0279-82-1180</p>
---	---	--	---

(広告)

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター 「人間ドックのご案内」 1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】
一般基本コース 1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィー	4,950円

※その他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100
月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

イベント

埼玉県央広域消防本部
採用説明会

時 7月25日(土)9:30~12:00
場 埼玉県央広域消防本部
(鴻巣市箕田1638番地1)
内 埼玉県央広域消防本部・消防署
や採用試験の説明、先輩職員の
体験談、消防車両や施設、訓練
等の見学等
対 17~25歳の消防の仕事に興味が
ある人、来年度受験を考えてい
る人
※男女は問いません。
申 7月21日(火)までに埼玉県央広
域消防本部消防総務課へ電話
(平日のみ)またはメールで名
前、住所、年齢をお知らせくだ
さい。
複数人同時に申し込む場合に
も、各参加者の氏名、住所およ
び年齢をお知らせください。
高校生が参加する場合は、学校
が参加者を取りまとめて申し込
んでください。
問 埼玉県央広域消防本部消防
総務課(☎048-597-2002・
E:s-soumuka@ken-o.or.jp)



シルバー人材センター
女性対象入会説明会

時 7月15日(水)10:00~
場 文化センター
内 シルバー人材センターに入会を
希望する女性への説明会
対 市内在住の女性(60歳以上)
定 10人 費 無料
持 筆記用具
申 当日直接会場へ
問 北本市シルバー人材センター
(☎592-4300)

夏の自然観察
オリエンテーリング

時 7月23日(木・祝)~26日(日)
9:30~15:30
内 ワークシートを持って、北本自
然観察公園内のポイントをめぐ
る約1時間のコースです。時間
内いつでも出発できます。
雨天でも開催します。
対 どなたでも
(小学生以下は保護者同伴)
定 なし
費 無料
申 当日受付
問 電話で自然学習センター
(☎593-2891)へ。



(広告)

自由研究相談会

時 8月23日(日)までの開館時間中
随時、1組30分程度
内 自由研究のテーマ決め・進め方・
まとめ方など、皆さんの進捗に
合わせて、自然学習指導員がア
ドバイスします。予約時に、
「テーマが決まっているかどう
か(決まっていればテーマや相
談内容も)」と「ご希望の日時」を
お伝えください。
対 小学生~中学生
(小学生は保護者同伴)
費 無料
申 要予約。電話にて受付。
場 問 電話で自然学習センター
(☎593-2891)へ。

わいわい♪
ミュージックフェスタ

時 7月12日(日)11:00~14:00
場 総合公園
内 プロのアコースティックな生演
奏をメインにした音楽イベント
です。音楽で市民の皆さんに潤
いと癒しを提供します。
出演(予定) 美根ゆり香
(シンガーソングライター・
北本観光大使)
費 観覧無料
定 なし
共 催 北本総合公園
月光レコーズ
後 援 北本市観光協会
問 総合公園(☎592-4050)

フレイル予防教室

時 8月6日(木)~9月24日(木)の
毎週木曜日(全8回)
10:00~11:00
対 市内在住の60歳以上の人
費 入館料100円
定 10人(先着順)
持 運動できる服、飲物、筆記用具、
バスタオルまたはヨガマット
フレイルとは…「加齢とともに心
身の活力(筋力や認知機能など)
が低下した状態」のことです。
健康な状態と、要支援・要介護
状態の中間にあたります。
からだや脳のトレーニングで、
自立して楽しく暮らせる元気と

活力を得て、健康を維持・増進
して、フレイルを未然に防止し
ます。
場 申 問 7月10日(金)9:30~健康増
進センター(☎591-8251)へ電話
または直接。



スポーツ

体育センター実施事業

フラダンス教室
時 第1・2・3火曜日(月3回)
13:00~14:00
対 定 女性15人(先着順)
費 3,000円/月
場 申 問 7月6日(月)から体育セン
ター(☎593-2511)へ電話または
直接。



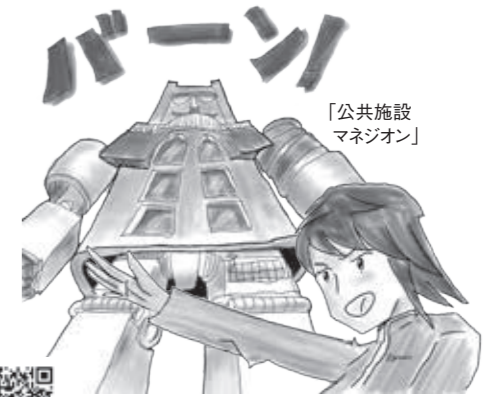
これからの公共施設のあり方
北本市公共施設適正配置計画説明会

市では、平成28年度に「今後40年間で公共施設の延床面積を50%削減する」という目標を北本市公共施設等総合管理計画で定めました。その実現に向け、これまで市民説明会、市民アンケート、市民ワークショップ等を開催し、市民の皆さんの意見を取り入れた計画を作成し、審議会での検討を経て、今後40年間の公共施設の方向性を示した「北本市公共施設適正配置計画」を策定しましたので、下記日程で説明会を実施します。

時 場 7月25日(土)10:00~12:00 文化センター
7月29日(水)10:00~12:00 勤労福祉センター

定 30人(予約制)
費 無料
申 問 7月6日(月)~20日(月)の平日に施設マネジメント課
施設再編担当(☎511-1061)へ電話。

※新型コロナウイルス感染症対策で定員を少なくしている関係上、
電話での予約制としています。会場入口の受付にて、氏名、連絡先、
住所の記載をお願いします。
※当日はマスクの着用をお願いします。



詳しくは、広報きたもと6月号特集
「公共施設マネジメント実施計画」をご覧ください。

(広告)

まかせて安心 地元の業者
岩崎豊店(有)
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

MA DO ショップ
MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
正社員募集中!

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940
セレモホール北本
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
ご予算に関する様々な
「希望」「不安」など何でも
ご相談頂いております!
セレモのホームページ(見学)相談が可能です!
北本市ホームページは「セレモ」のページから!

第6回 手づくり市場 **せしまるシェ**
年に1度、手づくり雑貨マルシェ
開催延期になりました。
会場: セレモホール北本市宮内7-179
秋頃予定。

必要なものが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》
http://ceremohall.com LINE: 友達募集! ID:@zue6749s

●新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、実施日程などを変更する場合があります。
●咳や発熱など症状がみられる場合は、健(検)診受診をお控えください。

保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診を考えている人等の相談に応じます 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	7月8日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 7月3日(金)までに健康づくり課へ(事前予約制)。
献血	対 16歳~69歳の健康な人 ※65歳~69歳の方は60歳~64歳の間に献血したことがある人のみ	7月28日(火) 13:00~16:00	市役所	申 当日直接会場へ。

母子保健のご案内



時間で人数を分ける、体温測定を行うなどの感染対策をしています。

乳幼児健診の日程および対象者が変更になっています。ご注意ください。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 令和2年3月生	東側 7月16日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、バスタオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止しています。
		西側 7月17日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 ①平成30年9・10月生 ②平成30年10月生 ③平成30年11月生 ④平成30年11月生	①西側 7月7日(火) ※13:10~13:40 ※13:40~14:10	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、現在使用している歯ブラシ、タオル、バスタオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。 ※受付時間を確認してください。安心安全のため、分散化しています。詳しくは個別通知をご覧ください。
		②東側 7月10日(金) ※13:10~13:40 ※13:40~14:10	保健センター	
		③西側 7月13日(月) ※13:10~13:40 ※13:40~14:10	母子健康センター	
		④東側 7月14日(火) ※13:10~13:40 ※13:40~14:10	保健センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成29年1・2月生	西側 7月20日(月) ①13:10~13:40(1月生) ②13:40~14:10(2月生)	母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、体温計、早朝尿、目と耳のアンケート、バスタオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	7月16日(木) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	8月3日(月) 13:30~14:30	保健センター	持 母子健康手帳 申 予約制。健康づくり課へ。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、赤ちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	7月15日(水) 10:00~12:00	市役所	持 母子健康手帳 申 7月8日(水)までに健康づくり課へ電話または直接。

※8月の9か月児育児相談は中止となります。詳しくは個別通知をご覧ください。

蚊を介する感染症の予防対策

~感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を~

これから蚊が発生する季節を迎えます。

ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、住民一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

○**感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。**

・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。

・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。

○**住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。**

・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日ごろから住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。

※蚊の活動はおおむね10月下旬で終息します。これらの対策は10月下旬までを目安に行いましょう。

熱中症予防5つのポイント

①**高齢者は上手にエアコンを**

高齢者や持病のある人は、暑さで体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも上手にエアコンを使っていきましょう。

②**暑くなる日は要注意**

梅雨明けで急に暑くなる日は、体が暑さに慣れていないため要注意です。また、夏の猛暑日も注意が必要です。

③**水分はこまめに補給**

のどが渇く前に水分を補給しましょう。

④**「おかしい!?!」と思ったら病院へ**

「おかしい」と思ったら、涼しいところに避難し、医療機関に相談しましょう。

⑤**周りの人にも気配りを**

ご近所で声をかけ合うなど、周りの人の体調にも気を配りましょう。

埼玉県熱中症

食中毒にご用心

生や加熱不十分の肉によるカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O-157などの菌による食中毒が毎年発生しています。みんなで食中毒を予防しましょう!

☎ 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当 (☎541-0249)

■食中毒予防の3原則

食中毒菌を、

○**つけない**

食材や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁もこまめに洗う。

○**増やさない**

調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。

○**やっつける**

食品は中心部まで十分加熱する。

■肉の注意点

- 焼く直前まで低温に保つ。
- 中までしっかり焼く。
- トングや箸は使い分ける。



○**生野菜にも食中毒菌が付いていることがあります。冷蔵庫で保管し、流水でよく洗浄してから食べましょう。**

【新型コロナウイルス感染拡大防止のため】◎各イベントは中止、延期、変更の可能性があります。
詳しくはホームページまたは各拠点へお問い合わせください。

【新型コロナウイルス感染拡大防止のため】◎各イベントは中止、延期、変更の可能性があります。
詳しくはお問い合わせください。

子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、
気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター



企画「夏まつり」

時 7月22日(水) 10:30～11:30(10:15受付)
内 夏祭りの雰囲気を楽しんで一緒に楽しみましょう♪
対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者
定 お子さん40人(先着順)
他 遊んだものはお持ち帰りできます

講習会「リフレッシュ健康体操」

時 7月28日(火) 10:30～11:30(10:15開場)
内 ママが音楽・リズムに合わせて体を健康に動かしましょう
講 健康運動指導士 樋田 雪江さん
対 市内在住の0歳～就学前までのお子さんと保護者
定 15組(先着順)
持 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
他 素足で行います
申 7月14日(火)9:30～電話または直接。

企画「音遊びの日」

時 7月29日(水) 11:15～11:30
内 音にまつわる遊びをして楽しみましょう♪

7月の年齢別ひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 第1水曜日
(平成30年4月1日以前の生まれ)
- ・ペンぎんひろば 第2水曜日
(平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ)
- ・めだかひろば 第3水曜日
(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ)

企画「誕生日会」

時 8月6日(木)9:30～15:30
内 誕生日の壁面をバックにお誕生日写真を撮りませんか?♪

企画「英語で遊ぼう」

時 8月17日(月)11:10～11:30
内 親子で英語に親しみ遊みましょう
申 7月27日(月)9:30～電話または直接。

中丸保育園子育て支援センター



～ベビーマッサージ～

時 7月16日(木) (10:00受付、10:30開始)
講 ベビーボンディングケアインストラクター
佐々木圭子さん
定 6組(先着順)
費 無料
持 バスタオル、オイル、飲み物
申 電話で受付。
他 感染症対策のため閉所していましたが、6月15日から
開所しています。詳細はお問い合わせください。

北本市北本駅子育て支援センター



7月ひろば ～スタンプ遊びを楽しもう～

- ・ねんねひろば(0歳のお子さんと保護者)
第2火曜日11:00～11:30
- ・よちよちひろば(1歳のお子さんと保護者)
第3火曜日11:00～11:30
- ・てくてくひろば(2歳以上のお子さんと保護者)
第4火曜日11:00～11:30

いっしょにわらべうたと絵本を楽しもう

時 7月16日(木) 10:30～11:30(予約不要)
内 絵本の紹介や読み聞かせ等
講 北本子どもの本を楽しむ会
他 支援室は通常通り開室しています

優しいストレッチ

時 7月22日(水) 11:20～(15分程度)(予約不要)
内 育児中のママ、気軽に体を動かしましょう!
講 センター職員
持 抱っこひも(必要な人)
他 支援室は通常通り開室しています

Coccoひろば



「絵の具であそぼう!」

時 7月21日(火) 11:00～11:30(受付10:45より)
内 いろんな道具や手足でスタンプを押してあそびます。
汚れてもいい格好でダイナミックにあそびましょう。
対 定 未就学児のお子さんとその保護者 5組
費 無料 持 着がえ
申 7月6日(月)～11日(土)に電話または直接。応募多数の
場合は抽選。抽選の結果は14日(火)までに電話で連絡。

7月のひろば

- ・わいわいデー お休みです
- ・ばぶばぶデー 毎月第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー 毎月第2木曜日・第3土曜日
手形(足形)を押してカードを作ります(14:30まで)。
身長・体重も測れます。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035
時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊婦さんとそのご家族

中丸保育園子育て支援センター ☎592-5615・FAX592-9386
時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター ☎590-7676・FAX590-7677
時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター ☎592-9961・FAX501-2766
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館 ☎598-7643・FAX598-4785
時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
対 0歳～就学前のお子さんとその保護者、妊娠中の人

児童館の催し

問 児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
10:00～参加券配布			
お誕生会	7月生まれの0歳～3歳とその保護者10組(先着順)	7月20日(月)11:00～11:30	ハートのフォトブースでの記念撮影と手形をとって、お子さんの成長をお祝いしましょう
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	7月13日(月)9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
レッツソング	全来館者	7月13日(月)11:45～12:00	みんなで楽しく歌いましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	7月11日(土)15:00～16:00	けん玉を作ります
けん玉クラブ (希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	7月19日(日)14:30～15:30	検定に合格して名人になろう
ママの輪	0歳の乳児とその保護者	7月8日(水)10:00～10:45	ふれあい遊びや、おしゃべりを楽しみましょう。はじめての人もお待ちしています
チャレンジ (ピンポン球はこび)	全来館者	月・火・木・金・土 15:00～17:00	自分の記録にチャレンジしよう
夏まつり	全来館者	7月26日(日)9:00～18:00	たくさんゲームを用意してお待ちしています。普段とちがう児童館を楽しみましょう
7月10日(金)10:00～申込受付 電話可			
簡単工作 (ストロービーズキーホルダー)	小学生各時間5人	7月24日(金・祝) 10:00・11:00・13:15・14:15	ストローでかわいいキーホルダーを作ります
おもしろ科学	小学生各時間5人	8月10日(月・祝)10:00～11:00	磁石で遊ぼう!(パート1)
おもしろ科学	小学生各時間5人	8月16日(日)10:00～11:00	磁石で遊ぼう!(パート2)
8月事業予定			
8月3日(月)10:00～受付 電話可			
栄養相談	乳幼児とその保護者4組(先着順)	8月14日(金)9:00～11:00	栄養士による栄養、食育相談
育児相談(1人30分程度)	乳幼児とその保護者4組(先着順)	8月24日(月)9:30～12:00	子育てに関する相談など、お話ししましょう
簡単工作(スライム)	小学生各時間5人	8月9日(日) 10:00・11:00・13:15・14:15	いろいろな色のスライムを作ります
申込み不要			
はかってみよう	乳幼児とその保護者	8月3日(月)9:00～11:30	お子さんの成長記録を残しましょう
今月の壁面製作(アイス)	乳幼児とその保護者(先着15組)	8月6日(木)10:30～11:00	作品を児童館に飾りましょう
つくってみよう (20分程度の簡単な工作)	全来館者15人(先着順)	8月8日(土)15:00～16:00	ティッシュボックスでパクパクキャッチを作ります

こども図書館の催し

問 こども図書館
(☎598-7642・FAX598-4785)

北本市立こども図書館

検索

QRコード
をチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも ※8月から	すぎな時に、すぎな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本読んで!」いつでも声をかけてください
毎月のおはなし会			
ひとりで聞ける子向のおはなし会	ひとりで聞ける子、小学生もぜひ!保護者もどうぞ	8月2日(日)15:00～	昔話の語りや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
毎週のおはなし会(8月以降の開催となります)			
わらべうたとよみかぎ	ちいさい子向け保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0、1歳 10:30～ 対 2、3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを、親子で楽しむ会
おはなし会	ひとりで聞ける子小学生もぜひ!保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど
児童館・こども図書館の休館日のお知らせ			
9月5日(土)	受変電設備の年次点検のため臨時休館になります。		

※おはなし会 各回 約30分
※おはなし会に参加したらスタンプを押してね!スタンプ4個で北本市立こども図書館特製シールを1枚さしあげます!
※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。
※第2土曜日と第4金曜日のおはなし会は、北本子どもの本を楽しむ会、北本市子ども文庫連絡会との協働おはなし会です。
※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、7月中の行事、おはなし会、フロアでの読み聞かせはお休みします。



各種相談案内

※状況により内容を変更する場合があります
※相談日が祝日のときはお休みです

相談日 7月6日～8月7日

相談名	日時	場所	問合せ
税務相談(予約制)	7月14日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00 ※次回は8月11日(火)を予定	電話相談のみの受付となります	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までにお申し込みください。
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	7月22日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当(☎594-5529) ※不動産相談は前日までにお申し込みください。
不動産相談	7月10日(金) 13:30～16:20		
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日 13:30～16:20		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)	
人権相談	7月28日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)	
女性相談(予約制)	7月6日(月)・15日(水)、8月5日(水) 10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)
子どもの相談(育児、しつけ等)			
緑のなんでも相談	7月6日(月)、8月3日(月) 10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)	
心配ごと相談(予約制)	7月15日(水)、8月5日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談(予約制)	7月7日(火)、18日(土)、8月4日(火) 13:30～15:30	総合福祉センター	
ボランティア相談	8月1日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	7月11日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	



健康豆知識 第93回

水虫の話

梅雨時から夏にかけて、足は蒸れてムズがゆく水虫の騒ぎ出す季節となりました。水虫の患者数は全国で2千万人以上、その半数は女性といわれています。痛くも痒くもない場合が多く、知らない間に爪や手、股間などへ広がっていく場合もあります。放っておくと当然菌をまき散らすことになり、他の人へうつしてしまうことになるでしょう。

一般に水虫といわれる病気は、**白癬菌**(糸状菌)というカビの菌の一種による感染症です。類似の症状を呈するものにカンジダ菌(分芽胞菌)があり正しく診断されないと、カビを治す薬の中には白癬菌しか効かないものもあるので注意が必要です。

汗がたまってできる湿疹を水虫と思い込み、市販の薬で悪化させてしまう人もよく見られます。爪の水虫では**厚硬爪甲**、**爪甲鉤湾症**、**爪の乾癬**、**苔癬**といった一見区別がつきにくいものも少なくないので、水虫を疑ったら自己判断せず、皮膚科専門医を受診することが大切です。

元来、水虫は弱い菌ですが免疫力が落ちている時や、皮膚や爪にわずかでも傷があると容易に繰り返し感染します。手足の保護膜まで取れてしまうほど洗すぎたり、症状に気がつきにくい爪のオシヤレもほどほどにした方がいいでしょう。

病院に行く時間がなかなか取れない人も多いと思いますが自分や家族の足、爪を見て不安に感じたら、まずは早めに診断を受け治療されることをお勧めします。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。

電話番号 **#7119番**、**#8000番**

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県東広域消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 毎週月～土曜日

(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)

診療時間 20:00～22:00

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 **#7119番**

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

7月8日～8月7日

月日	医療機関名	科目	電話
7/12(日)	本藤整形外科	整・リウ・リハ・皮	592-7667
	小島医院(桶川市)	内・小	048-771-1212
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
7/19(日)	遠井クリニック	内・小・循	591-2109
	上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整・リハ	048-789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
7/23(木・祝)	南福音診療所	内・小	591-7191
	埼玉県立病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	048-783-3751

月日	医療機関名	科目	電話
7/24(金・祝)	さくら子どもとおとな診療所	内・循・小	591-2088
	埼玉県立病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	希望(のぞみ)病院(伊奈町)	内・神内・リハ	048-723-0855
7/26(日)	北本整形外科	整・皮・リハ	591-8871
	埼玉県立病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内・消内・内視鏡内	048-872-6121
8/2(日)	山田医院	内・小	593-0353
	坂部医院(桶川市)	内・小	048-771-1055
	埼玉県立病院(桶川市)	内・外	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター
[24時間] ☎ **#7119番** ☎ **048-824-4199**
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療
診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ¹⁰

■注文していないのに「マスク」が届いたら「送りつけ商法」かも

「突然知らない会社からマスクが送られてきた」「家族のだれも注文していない荷物が送られてきた」などといった政府による布製マスク全戸配布に便乗した「送りつけ商法(ネガティブ・オプション)」と思われる相談が多く寄せられています。

「送りつけ商法」とは、商品の購入申込みをしていないのに、一方的に商品を送り付けて、代金を請求してくる悪質商法です。商品は代金引換で届くことが多く、支払ってしまうと返金交渉は難しくなります。

家族のだれも注文していない商品が届き、誤って受け取ってしまった、一方的に送り付けられただけでは、代金の支払いも返送する必要もありません。特定商取引に関する法律では、商品が送られてきた日から14日間、商品の引き取りを販売業者に請求した時は、商品受け取りから7日間を経過すれば自由に処分できるとしています。ただし、保管期間中に商品を使用してしまうと、購入の意志があるとみなされ、代金を支払わなくてはなりませんので注意が必要です。代金引換で商品が届き、だれが申し込んだ商品なのか分からない時は、送り状の商品名・販

売業者名を確認してから、一旦受取を保留にして家族に確認し、だれも注文していない時は受取を拒否しましょう。

また、別居の家族にインターネット通販で購入した商品を直接送る時は、販売業者名と商品が届くことを事前に連絡しておく、間違いなく受け取ることができません(インターネット通販利用の場合、送り状に依頼主名が表示されていないことがほとんどです)。お困りの時は、北本市消費生活センターに相談してください。

- 相談窓口**
- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800
※電話での相談も受け付けます) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
 - 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:00～16:00
 - 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

ひろげよう! 市民活動の輪

第14回 市民の皆さんによる公益的な活動を紹介し、
関心し安全課市民協働担当 ☎594-5521
～地域活動を始めてみよう～

くじら雲

くじら雲は平成30年7月「地元との共生、地域を元気に、地域へ発信するくじら雲—誰もが安心して、働き、学び、生活できる地域社会をめざします—」というスローガンを掲げて、地域の皆さんの温かいご支援、ご協力に支えられて、多機能型事業所(生活介護・就労継続支援B型)として開所しました。

くじら雲では、生活の自立へ向けて、さまざまな活動、訓練をしています。具体的には、ゴミ拾いボランティアやペットボトルのリサイクル活動で、外に出る活動を通して地域の人たちと触れ合っています。仕事としては、軽作業の他に畑の農作業でさまざまな野菜作りに励んでいます。また、地域の個人宅から除草の依頼を受け、みんなで除草に精を出しています。毎週金曜日には市役所ロビーで、野菜、果物、くじら雲特製の松花堂弁当、混ぜご飯など賑やかに店頭で並べて販売しています。

利用者の方からは「毎日楽しく過ごせてうれしい」「仲間とお話しできることが楽しいです」という声をいただいています。

さまざまな人がここで出会い、つながり、一人ひとりの命を大切に、一人ひとりのちがいに共鳴して、仲間との日々を積み重ねています。いま、外に出るのを戸惑っている方がいらしたら、ぜひ、くじら雲のドアをたたいてください。皆さんの来所をお待ちしています。



活動の様子

【問合せ先】
所在地 北本市石戸5丁目287番地1
電話 048-580-6120

市民ギャラリー

「夏空」
廣原 直子さん

「夏祭り」
オオシマ ユウコさん

「天たかく」
矢島 則夫さん

「アオサギ」
山本 章二さん

北本写真クラブ

アズマフォトクラブ

きたもと掲示板

開催

北本中央緑地の自然観察会 雑木林で昆虫を探そう!

時 7月25日(土)10:00~12:00
場 高崎線第一下原踏切(車が通れない踏切)の西側
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川☎593-0448)

埼玉県行政書士会鴻巣支部 行政書士相続等無料相談会

時 8月22日(土)13:00~16:00
場 文化センター
内 ①相続・遺言・贈与 ②土地・建物
③権利・義務 ④法人設立 ⑤外国人
⑥その他各種許認可申請
費 無料
問 埼玉県行政書士会鴻巣支部
(大竹☎577-5183)

まちの話題 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!

きたもと子ども食堂にて「プチフードパントリー」が開催されました

5月15日・29日に、きたもと子ども食堂で埼玉県子ども食堂ネットワークの主催によりプチフードパントリーが開催されました。

フードパントリーとは、生活に困っている人々に休校措置で行き場を失った給食や寄付された食材等を無料で配布する活動のことです。

両日とも子育て世帯を対象に実施され、15日には19世帯、29日には37世帯へ食材が配布されました。



※食材は一例です。実際に配布する食料は、申込者の世帯構成等を考慮して決まります。

マスク等を寄贈していただきました

マスク、消毒液や清涼飲料水等の寄贈をいただきました。本当にありがとうございます。

北本市では、集まった物品について、有効に活用させていただきます。

なお、市では、今後も引き続きマスクや消毒液の確保に努めてまいります。

寄贈者

(順不同、6月16日現在)

- コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社 様
- オカダスポーツ整骨院 様
- K-nine 北本店 田中庄一郎 様
- 丸和工業株式会社 様
- 株式会社ENEOSウイング 様
- 第一生命保険株式会社 大宮支社 北本営業オフィス 様

北本市自治会連合会と協定を締結しました

この協定は、地域を支える自治会活動の重要性を改めて確認し、各自治会・連合会・市が引き続き連携して、安全・安心で快適に暮らせる住みよい地域づくりを推進するため締結したものです。

地域のつながりが強くなることで、いざという時にも自治会が中心となって助け合うことができるよう、連合会と市が連携して自治会の活動を支援していきます。



広報きたもと・市ホームページの 広告募集中!



●**広報きたもと** 26,000部発行
期 8月号~10月号
(各号ごとにメ切があります)
広告の大きさ・1号当たりの掲載料
①下一段(横173mm、縦47mm) …2万円
②下一段の2分の1(横85mm、縦47mm) …1万円

●**市ホームページ** 閲覧数87,000件/月
期 5月~10月の6か月分。
広告規格・1か月当たりの掲載料
バナー広告。1枠につき縦60ピクセル×横150ピクセル、8キロバイト以内、GIF形式、静止画…1万円
他 応募資格・掲載できる広告には条件があります。

申問 申込書(市ホームページに掲載)と広告案(電子データ)を添えて市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505・E koho@city.kitamoto.lg.jp)へお送りください。



「ごみ出し」や「ごみ削減」に関する
北本市の新たな取組みを
3つ紹介するゾ!

1 ごみ袋として使える! 北本市指定レジ袋 誕生!



レジ袋の有料化に合わせて「**再利用(Reuse)できるレジ袋**」として「北本市指定レジ袋」を作成しました。レジ袋として使用した後、「もやせるごみ袋」として利用できます。市内協力店舗で順次販売を開始します(価格は各店舗で異なります)。マイバッグの利用と併せて、プラスチックごみの削減にご協力ください。

2 高齢者等の ごみ出し支援制度の受付開始!



高齢・身体障がいが理由で家庭ごみをごみ集積所まで出すことが困難な人に、週1回、自宅にボランティアの作業員が訪問してごみを回収する制度を7月1日から開始します。

対象 **75歳以上の高齢者** または **身体障がい者** で、
自らごみ出しができず、家族・親族等の協力も得られない人

費用 **0円** (ごみ袋は各自でご用意をお願いします。)

問合せ ☎594-5553 (環境課)



3 プラスチックごみ削減等 優良事業所認定制度 受付開始!



プラスチックごみの削減や4R*の推進に取り組んでいる市内事業者の認定制度を開始します。認定された事業所には認定証と認定ステッカーを贈り、市ホームページ等で認定事業所とその取組みを紹介し、詳細は市ホームページをご覧ください。

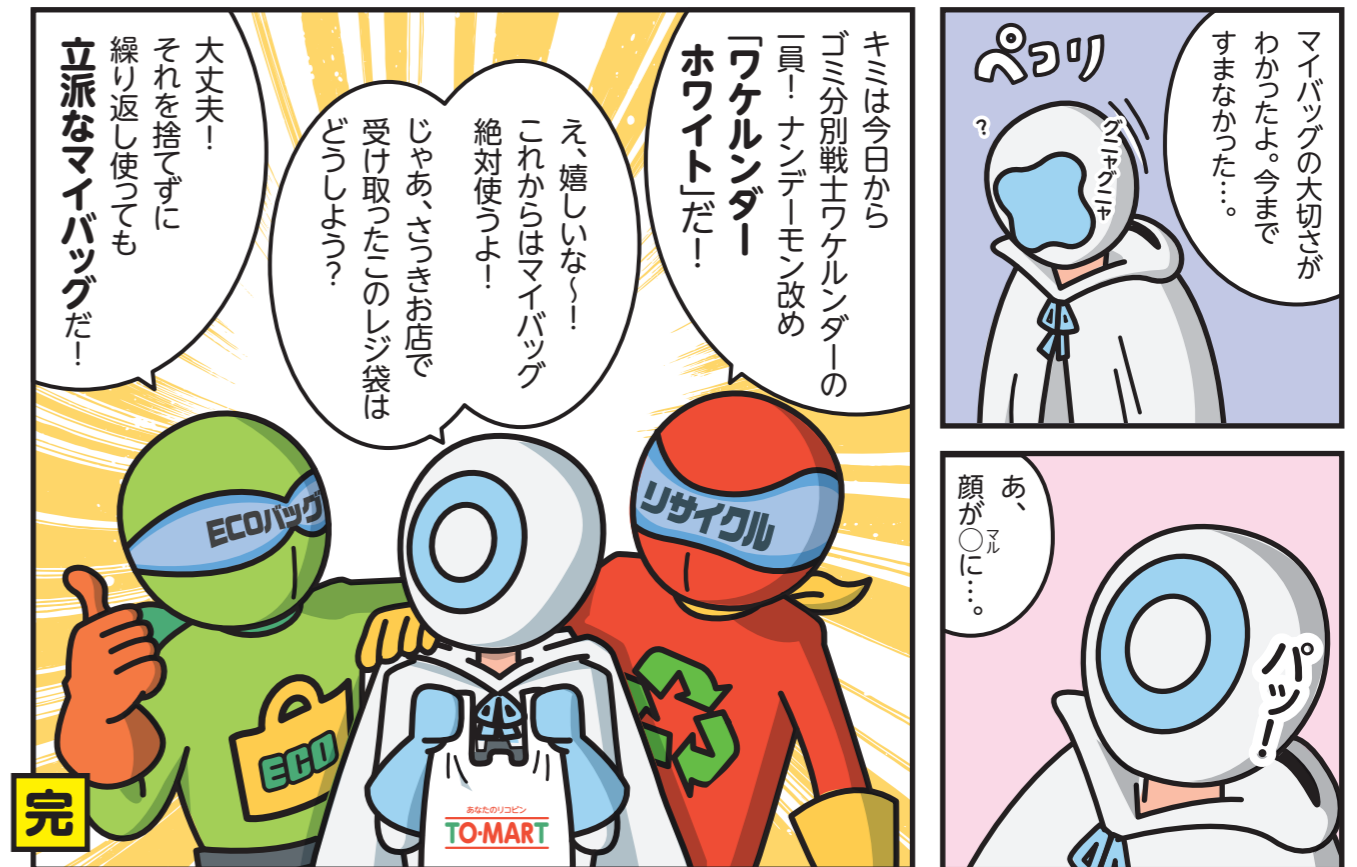
取組みの具体例

マイバッグ持参運動、簡易包装、量り売り、資源物の店頭回収、事業系ごみの減量・再資源化等

*4Rとは…**Refuse** [断る]、**Reduce** [少なくする]、**Reuse** [再使用する]、**Recycle** [再生利用する]



海洋プラスチックごみ問題



広報

きたもと

7月
2020 No.989

特集面

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!

みんなで使おう! マイバッグ



7月1日から、
わたしたちの暮らしが大きく変わります!

有料!?

レジ袋は
有料と
なります。

「もったいない!」が地球をすくろ!

レジ袋の有料化が始まるゾ!

プラスチックごみを減らすため、フアンタスチックなグリーンが登場!!

この特集のキャラクターは、平成30年度北本市環境ポスター・標語コンクールで入賞した、石川暖乃さんの作品が基になっています。