

広報 きたもと

4月
2018 No.962

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



CONTENTS



4ページ みどりのフェスティバルを開催!



22ページ 新コーナー! がんばる元気な北本っ子!



10ページ スマホで簡単! 使用済みパソコンの宅配便回収サービス!



10ページ デマンドバスの受付番号が変わります!

【重要・注目情報】

- 人間(脳)ドック検診補助金交付制度、
保養施設宿泊利用共同事業 2
- 平成30年度は固定資産税の評価替え
(評価の見直し)の年 3

【お知らせ】

- むくろじ第41号を刊行 7
- 4月から各種手当額が改定 8
- 地域包括支援センター旧南センターの名称・場所の変更 9

【募 集】

- 生涯学習情報誌の掲載団体 10
- 総合公園・子供公園市民ガーデニング参加者 11

【イベント】

- オープンガーデン・ピアノコンサート 13
- 子ども釣り教室 13

【保健・子育て】

- 不妊検査・不育症検査・不妊治療費の助成 16
- 子どもの定期予防接種 17

休日診療(当番医)は保健・子育てP15に記載されています。 ※テレビ埼玉のデータ放送でも前日から確認できます。

人口のうごき

人口...66,962人(- 80人) 世帯数...28,868世帯
 男性...33,322人(- 42人) ※3月1日現在
 女性...33,640人(- 38人) ※ () は対前月比

今月の納税

○4月が納期限の市税等はありません。
 納税は口座振替が便利です。
 お申し込みは納税課(8番窓口)まで。



発行日 平成30年(2018)4月1日発行 編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所

☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く) ※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも情報を発信しています。



この印刷物は再生紙と環境にやさしい植物油インキを使用しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



GREEN PRINTING JPM P-B10151

注目 1 人間(脳)ドック検診補助金交付制度、 保養施設宿泊利用共同事業

☎保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)、後期高齢者医療担当(☎594-5542)

人間(脳)ドック検診補助金交付制度

☑○受診日現在、満30歳以上の国民健康保険加入者で、国民健康保険税を滞納していない人

○市に住民登録をしている後期高齢者医療加入者で、後期高齢者医療保険料を滞納していない人

◆補助額等

- ①検診料の7割(上限2万円)
- ②補助金を受けることができる回数は、年度ごと(4月1日～3月31日)に人間ドック検診または脳ドック検診のいずれか1回を限度とします。

◆検査項目

- 人間ドック…血液、尿、循環器、消化器、呼吸器等の総合的な検診で、特定健康診査の検査項目を全て含み、人間ドックと称するもの。
- 脳ドック…MRI、MRA等の画像診断、問診、診察、血液検査等の検査で脳ドックと称するもの。

◆申請方法

指定医療機関(下表参照)で受診する場合

- 1 医療機関に直接予約をし、予約票を受け取ります。
- 2 予約票、被保険者証、印鑑を持参し、保険年金課で補助金の申請後、受給者証の交付を受けます。
- 3 検診当日、受給者証を医療機関へ提出し、自己負担金額(検診料総額から補助金額を差し引いた額)を医療機関に支払います。

指定医療機関以外で受診する場合

- 1 医療機関に直接予約をし、受診後、検診料を医療機関へ全額支払います。
- 2 領収書、検診結果の写し、被保険者証、印鑑、振込先口座がわかるものを持参し、保険年金課で申請します。
※領収書または検診結果の写しについては、「人間(脳)ドック検診」と明記されていること。
- 3 審査終了後、補助金が指定の口座に振り込まれます。

人間ドック検診等指定医療機関(北本市内)

医療機関	所在地	電話番号	医療機関	所在地	電話番号
安里医院	宮内3-1	542-2629	鈴木医院	中丸8-257	592-1313
天地クリニック	二ツ家4-47-4	593-1762	遠井医院	北本1-140	591-2109
伊藤クリニック	朝日2-304-1	593-5588	榎原医院	東間7-242	542-6582
北里大学メディカルセンター	荒井6-100	593-1212	林田内科医院	本宿7-67-3	592-7711
北本駅東口クリニック	北本1-81ASAMIビル2F	593-0311	南福音診療所	緑4-148	591-7191
北本共済医院	下石戸下511-1	591-7111	山田医院	緑3-289	593-0353
北本共立診療所	中丸5-6-8	592-1641	山本内科医院	中央1-154	591-5025
北本中央クリニック	本町6-232	591-2257	吉田医院	中央1-70	591-2200
さとうクリニック	二ツ家1-374マリオン北本125A	590-5977			

※検査項目や検診料等は医療機関によって異なります。詳細は、各医療機関に直接お問い合わせください。
※桶川市内・伊奈町内の指定医療機関は市ホームページをご覧ください。

保養施設宿泊利用共同事業のご案内

埼玉県国民健康保険団体連合会が行っている保養施設宿泊利用共同事業の保養施設を利用することができます。一人一泊3,000円の助成券の発行は、平成30年3月31日(宿泊日)をもって廃止となりましたが、対象となる保養施設を契約料金で利用することができる利用券の発行は、今後も継続しますので、ぜひご利用ください。

☑国民健康保険・後期高齢者医療加入者で、保険税(料)を滞納していない人

◆利用できる施設

埼玉県国民健康保険団体連合会と利用契約をしている保養施設(市ホームページ、保険年金課窓口で閲覧できます)

◆利用方法

- 1 保養施設へ利用者が直接予約。
- 2 保険年金課へ「保養施設宿泊利用申請書」を提出。「利用券」の交付を受ける。
- 3 保養施設を利用時、「利用券」を保養施設に提出する。

注目 2 平成30年度は固定資産税の評価替え(評価の見直し)の年

<評価替え>

固定資産税は、毎年1月1日現在、市内に固定資産(土地、家屋、償却資産など)を所有する人に負担していただく税金です。このうち、土地と家屋については資産価値の変動に対応するため、3年ごとに評価額の見直しをしています。見直しを行う年を基準年度といい、平成30年度は基準年度にあたります。

土地の評価替えについて	家屋の評価替えについて
前回の評価替え(平成27年度)と同様に市街化区域の路線の見直しを行います。 平成29年1月1日の地価公示価格は全般的に下落の傾向は落ちていますので、土地の評価額に大きな変動は見られません。	再建築価格(同じものを今建てたとしたらいくらになるか)をもとに評価をします。 前回の評価替え(平成27年度)以降の建築物価の動向などから見直されますが、前年度の価格を超える場合は、前年度の価格が据置となります。

<固定資産税額>

固定資産税額 = 課税標準額 × 税率(固定資産税1.4%、都市計画税0.2%)

◎納税通知書と課税資産の明細書は、5月初旬に送付します。

<土地・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産税課税台帳をご覧ください>

地方税法第416条第1項(土地価格等縦覧帳簿および家屋価格等縦覧帳簿の縦覧)・第382条の2第1項(固定資産課税台帳の閲覧)の規定により、土地価格等縦覧帳簿・家屋価格等縦覧帳簿および固定資産課税台帳をご覧ください。

	土地・家屋価格等縦覧帳簿	固定資産課税台帳
期日	4月2日(月)～5月31日(木)	4月2日(月)～
	ただし、土・日曜日、祝日は除く	
時間	8:30～17:15	
対象	<ul style="list-style-type: none"> ●納税者等 ●納税者から委任された人 	<ul style="list-style-type: none"> ●納税義務者等 ●借地人・借家人等 ●納税義務者から委任された人
申請に必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ●納税者等 ・納税通知書 ・運転免許証等 ●納税者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の運転免許証等 	<ul style="list-style-type: none"> ●納税義務者等 ・運転免許証等 ●納税義務者から委任された人 ・委任状か代理人選任届 ・委任を受けた人の運転免許証等 ●借地人・借家人等 ・賃貸借契約書等 ・運転免許証等

☎税務課固定資産税係(☎594-5519)

(広告)



静かな空間。安心価格。

北本の葬儀・家族葬のことなら

葬儀社 プラザオオノ

男の旅立ち

プラザオオノの男の旅立ちプランでは、最後の出立ちを男らしく"粋"に飾ります。

レディースプラン

明るい色の花に囲まれた式場で、すべての女性を美しく送り出させていただきます。プラザオオノのレディースプランです。

24時間365日「もしも」の時にまずはご連絡下さい

☎0120-33-7475

今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋(☎544-5321) 10:00~18:00(水曜定休)
市内イベントへ出店します!

新鮮な北本野菜を取り揃えてお待ちしております。
イベントのお土産として採れたて野菜はいかがですか?

- ・さくらまつり
時 4月7日(土)・8日(日)
- ・みどりのフェスティバル
時 4月29日(日・祝)



●さんた亭(☎580-6883) 11:00~15:00(水曜定休)
今月の店長おすすめは、さっぱりと「もりそば」!

さんた亭で大人気の王道メニュー。
これからの季節にぴったりの、のどごし絶品もりそば!
季節の野菜天ぷらを付けるともっとおいしい!

北本市観光協会からのお知らせ

グリコピア・イースト北本市民デー

- 時 5月20日(日)9:30~
- 定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)※結果は、はがきで通知します。
- 対 市内在住、在勤の人 費 無料
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し、4月10日(火・消印有効)までに観光協会へ。
- 他 ・グリコピア・イーストでの現地集合・解散
・小学生以下の子どもは保護者同伴
・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

埼玉の旬を喰らうプロジェクト 北本編開催!

埼玉県の農産物を味わうツアーの北本編として、北本トマトの旬を味わう特別ツアーを開催します。

- 時 5月12日(土)10:30~13:00 費 3,000円 定 20人
 - 内 ①北本駅東口に集合
②トマト園で収穫体験
③雑木林で北本トマトのピザランチ
 - 申 観光協会へ要申込み(先着順)
 - 他 移動は貸切バスを予定。
詳細はお問い合わせください。
- 旅行企画・実施: 蒲桜観光
企画協力: 北本市観光協会



〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

北本市観光協会
KITAMOTO TOURISM ASSOCIATION

今月の新刊本〈中央図書館〉

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
※館内利用者端末と図書館ホームページで新刊一覧を閲覧できます。

一般書・読み物

- プーさんの鼻
たわら まち 依 万智 (河出書房新社)
- 修羅の都
いとう じゆん 伊東 潤 (文藝春秋)
- 額を紡ぐひと
たに みづえ 谷 瑞恵 (新潮社)
- 熟れた月
うさみ まこと (光文社)
- 外の世界
ホルヘ・フランコ (作品社)



□定年オヤジ改造計画
かきや みう 垣谷 美雨 (祥伝社)

一般書・ノンフィクション

- 鯉のぼり図鑑
はやし なおとる 林 直輝 (小学館)
- 攻める山城50城
せいの あきら 清野 明 (山と溪谷社)
- 「くらし」の時代
よねざわ いずみ 米澤 泉 (勁草書房)
- 洞窟の疑問30
せいざんどう 日本洞窟学会 (成山堂書店)
- 味噌大全
わたなべ ひろみつ 渡邊 敦光 (東京堂出版)



□川越線、八高線 昭和のアルバム
いのうえ こーいち (フォト・パブリッシング)



注目3 春の陽気にさそわれて♪ 第30回みどりのフェスティバル

新緑の季節の一大イベント「みどりのフェスティバル」が30回を迎えます。
新緑に包まれて、今年も子どもたちが楽しめるイベント満載です。
ぜひご家族、友人でお出かけください。

時 4月29日(日・祝) 10:00~15:00 ※小雨決行
場 子供公園

内・オリエンテーリング

- ・農産物の直売や、地元商店による特設模擬店
- ・一日動物村
- ・高所作業者に乗ってみよう
- ・ストラックアウトに挑戦!
- ・ビンゴ大会 など

他 駐車場は、天神下公園の駐車場も利用できます。

問 総合公園 (☎592-4050)



オリエンテーリング
参加者募集

9:00受付、9:30スタート、13:20表彰式
内 2~3人を1チームとして回ります
(子供公園を起点としたコース)

費 1人100円
(小学生以上、保険料含む・当日持参)

他 子供公園内にオリエンテーリング体験コースあり(無料)。

申 4月1日(日)~15日(日)に体育センター、文化センター、総合公園、子供公園、各地区公民館等にある申込用紙を各施設へ提出。当日申込み可。

問 北本市レクリエーション協会
(内田☎080-1070-9293
細田☎090-4618-2343)

注目4 市内の桜めぐりに! まち歩きの手軽スポットをご利用ください

春 といえばお花見。まち歩きが楽しい季節がやってきました。
まち歩きの手軽スポットとして、新しく完成した「観光公衆トイレ」、きれいになった「子供公園トイレ」をぜひご利用ください!



北本市の西側地域にある、(伝)鎌倉街道沿いの三つの神社(氷川神社、須賀神社、巖島神社)が立ち並ぶ観光スポットに、観光公衆トイレが完成しました!氷川神社の隣りにあります♪
※埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けて整備しました。

問 観光公衆トイレ…産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530)
子供公園トイレ…都市計画課公園担当(☎594-5547)



子供公園内のトイレが新しくなりました!
4月29日(日・祝)には「みどりのフェスティバル」も行われます!
きれいなトイレを気持ちよくご利用ください。

まちづくり市民アンケート(平成28年11月に実施)の集計結果を市ホームページに掲載しました

多くの市民の皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。

☎企画課企画統計係(☎594-5516)

市民文芸誌『むくろじ』第41号を刊行しました

市民の文芸作品(詩、俳句、短歌、川柳、随筆、小説、作文)を1冊に詰め込んだ市民文芸誌『むくろじ』第41号を刊行しました。

一般の部に加え、市内小・中学校在校生の作品も多数収録しています。県下に誇る伝統ある市民文芸誌を、ぜひご覧ください。



☎1冊800円
発行 北本市教育委員会
頒布場所・問合せ 生涯学習課社会教育担当(☎594-5565)

施設の休館日
4月8日～5月7日

- 4月23日(月)
- ・中央公民館 ・地区公民館
 - ・勤労福祉センター
 - ・コミュニティセンター
 - ・学習センター ・体育センター
 - ・野外活動センター ・総合公園
 - ・健康増進センター ・子供公園

4月29日(日)・30日(月)・5月3日(木)・4日(金)・5日(土)※祝日

・総合福祉センター

平成30・31年度の後期高齢者医療保険料率等が改定

後期高齢者医療保険料は、均等割額(4万1,700円)と所得割額(所得割率7.86%)の合計額となります。賦課限度額は62万円です。平成28・29年度よりも均等割額(370円)減額、所得割率(0.48%)減率、賦課限度額(5万円)増額となります。詳しくは下記担当へお問い合わせください。

☎保険年金課後期高齢者医療担当(☎594-5542)

合併処理浄化槽補助金の申請受付

市では、市が指定する区域で、既存住宅の単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽(5～10人槽)への転換をする人を対象に、設置費用の一部を補助しています。

※補助対象外の区域がありますので、事前にお問い合わせください。

受付期間 4月16日(月)から
補助基数 約20基

※予算額を超えた時点で受付終了。

補助限度額

- ①転換費 5人槽…38万2,000円
- 6～7人槽…46万4,000円
- 8～10人槽…59万8,000円

②撤去処分費 6万円

③配管工事費 16万円

☎環境課環境政策・衛生担当(☎594-5524)

国民年金の届出および学生納付特例

●国民年金の届出

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入しなければなりません。20歳になったら資格取得の届出が必要です。また、会社を退職したときも届出が必要になります。届出をしなかった場合、年金未加入となりますのでご注意ください。

【届出が必要なおとく・人】

- ①20歳になったとき(厚生年金等加入者を除く)
- ②厚生年金加入者が退職したとき(60歳未満)
- ③退職した厚生年金加入者の扶養配偶者(60歳未満)

【持参するもの】

印鑑(①・②・③共通)
年金手帳と退職等の証明書(②・③の人)

●学生納付特例制度

20歳以上の人は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。本人の所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予されます。

【対象になる学生】

大学・大学院・短大・高等学校・専修学校および各種学校(修業年限1年以上の課程)等に在学する人(夜間・定時制課程や通信制課程の人も含めます)。

【持参するもの】

学生証(写し可)、印鑑、年金手帳

☎保険年金課国民年金担当(☎594-5543)

北本市計画地区計画の変更告示に関するお知らせ

下記の地区計画において、4月1日に都市計画の変更告示を行います。

対象地区

- 下石戸一丁目・緑三丁目地区
- 下石戸一丁目地区
- 緑四丁目・下石戸五丁目地区
- 緑一丁目・本町四丁目地区
- 中丸九丁目工業ゾーン
- ☑下石戸および緑の地地番変更等に伴い、地区計画名称等の変更
- ☑都市計画課都市計画担当(☎594-5546)

時 平日の8:30～17:15

場 庁舎2階 14番窓口

他「自宅の掃除や草取り」「近隣のトラブル」など、個人的な相談等はお受けできませんので、ご注意ください。

☎すぐやる課(☎511-9119)

市の組織が一部変わります

機能的な組織の構築をめざして、4月1日から総務部契約管財課内に施設再編担当を、市民経済部産業振興課内に企業誘致担当をそれぞれ設置します。

☎財政課事務管理担当(☎594-5503)

指定管理者の指定

☎財政課事務管理担当(☎594-5503)

平成29年12月市議会定例会における議会の議決を経て、次の公の施設について、指定管理者を指定しました。多様化するニーズに、より効果的、効率的に対応するため、公の施設の管理に民間の能力を活用し、住民サービスの向上と経費の節減等を図ります。

施設	指定管理者	指定期間	問合せ
総合福祉センター	社会福祉法人 北本市社会福祉協議会	平成30年4月1日～ 平成35年3月31日	福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)
障害福祉サービス事業所 ふれあいの家	特定非営利活動法人 北本市手をつなぐ育成会		障がい福祉課給付担当(☎594-5535)
児童館	シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社	平成30年4月1日～ 平成33年3月31日	こども課子育て支援担当(☎594-5537)
こども図書館			生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)
地域子育て支援センター			こども課子育て支援担当(☎594-5537)
体育センター	北本地域スポーツ振興共同事業体		スポーツ健康課スポーツ健康係(☎594-5568)
健康増進センター	公益社団法人 北本市シルバー人材センター		高齢介護課高齢者福祉係(☎594-5539)
中央緑地・下原緑地公園	特定非営利活動法人北本雑木林の会	平成30年4月1日～ 平成35年3月31日	都市計画課公園担当(☎594-5547)
野外活動センター	株式会社サシアメニティ		生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)
文化センター	acTrC北本ネットワーク		

(広告)

まかせて安心 地元の業者

岩崎畳店(有)

朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間2-230-1

みなみ絵本の子ども園 あんぱんまん親子教室

未就園児と保護者のみなさま
みなみ幼稚園に遊びに来ませんか
季節の遊び、自然とのふれあいなど
お友だちと一緒に楽しみましょう!
☆お電話にてお問い合わせください

場所: 北本みなみ幼稚園音楽ホール
みなみ絵本の子ども園 591-0560 北本みなみ幼稚園 591-2280

自宅でペット健診・予防

往診専門の獣医師がご自宅に訪問して
ペットの健康診断や各種予防を行います

どぶつ住診 しゅがー

狂犬病ワクチン・混合ワクチン
フィラリア予防・夜間救急対応
一般診療・各種検査・飼育相談

☎080-9585-9555

どうぶつ住診しゅがー 診療動物・犬、猫、うさぎ、鳥、カメ、その他小動物

成年後見・遺言・相続無料セミナー

日時: 平成30年4月14日(土)

時間: 13:30～15:00

場所: 北本市文化センター 第1研修室

内容: お墓と相続、他

費用: 無料(入退場自由)

その他: セミナー終了後、個別相談可(要予約)
※詳細な事はお問い合わせ下さい。

連絡先: TEL 048-594-7421

きむら行政書士事務所 鴻巣市富士見町5-18

お知らせ

4月から各種手当額が改定

児童扶養手当・特別児童扶養手当・特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当の手当額は、物価の変動に応じて額を改定する「物価スライド制」がとられています。

これらの手当額は、平成30年4月以降は0.5%の引き上げとなりました。

- 児童扶養手当は、こども課子育て支援担当 (☎594-5537)
- その他は、障がい福祉課給付担当 (☎594-5535)

特別障害者手当・障害児福祉手当について

重い障がいのため常時介護を要する人に対し支給する手当で、年4回3か月分をまとめて支給します。

【特別障害者手当】

● 20歳以上で、身体または精神の重度の障がいにより、日常生活で常時特別な介護を要する状態の人。

【障害児福祉手当】

● 20歳未満で、日常生活で常時介護を要する人。

※どちらも施設入所者等を除きます。また、所得制限があります。

※詳しくは、下記担当へ。

● 障がい福祉課給付担当 (☎594-5535)

北本市難病等手術見舞金支給制度

● 埼玉県知事から指定難病医療受給者証、特定疾患医療受給者証、指定疾患医療受給者証、県単指定難病医療受給者証または小児慢性特定疾病医療受給者証を交付され、受給者証に記載された疾患の治療に係る手術を受けた人またはその保護者

● 手術日から1年以内の申請で10万円を支給(手術日から過去1年以内の手術でこの見舞金の支給を受けた人は対象外)

申請に必要なもの

- ① 受給者証
- ② 診断書(原因となった疾患名、手術日、手術名が記載)
- ③ 印鑑 ④ 本人口座

● 障がい福祉課給付担当 (☎594-5535)

悪質な訪問販売に注意

住宅用火災警報器や消火器の悪質な訪問販売等の被害にあわないために、次の点に注意してください。

- ・ 住宅用火災警報器や消火器の販売、交換を消防署が業者に依頼はしません。
- ・ 住宅用火災警報器の設置の義務化による罰則や点検の義務はありません。
- ・ 不審に感じたら、消防署に問い合わせをしてください。

● 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎597-2004)

春の全国交通安全運動

期 4月6日(金)～15日(日)

重点目標

- ① 子どもと高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
 - ・ 家庭では「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」を合言葉に、子どもに交通ルールやマナーを守る態度を身につけさせましょう。
 - ・ 道路を横断するときや、交差点を通行するときは十分に安全を確認しましょう。
 - ② 自転車の安全利用の推進
 - ・ 自転車は車両です。交通法規を守りましょう。車道通行が原則です。
 - ・ 交差点では信号を守り、一時停止や安全確認を必ず行いましょう。
 - ・ 飲酒運転、二人乗り、傘差し、携帯電話やイヤホンの使用など危険な運転は絶対にやめましょう。
 - ③ 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
 - ・ 全ての座席でシートベルトの着用義務があります。6歳未満の幼児はチャイルドシートに乗せましょう。
 - ④ 飲酒運転の根絶
 - ・ 飲酒運転は悪質な犯罪であることを自覚し、絶対に「しない」という意識を持ちましょう。
- 暮らし安全課交通・防犯担当 (☎594-5522)

平成30年度 危険物取扱者試験(第1回)

消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。

時 5月13日(日)

場 芝浦工業大学(さいたま市)

種類 全種類

受付期間(書面申請)

4月6日(金)～16日(月・消印有効)

願書配布・問合せ

埼玉県央広域消防本部予防課 (☎597-2004)、北本消防署管理指導課 (☎592-5005)

※平日の8:30～17:15

提出・郵送先(電子申請も可)

(一財)消防試験研究センター 埼玉県支部試験係(〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8 ほまれ会館2階)

● 試験のための準備講習会も開催。北本消防署管理指導課までお問い合わせください

地域包括支援センター旧南センターの名称・場所の変更

4月1日から
名称/北本市地域包括支援センター北本社協
住所/高尾1-180(総合福祉センター内) 電話/590-4011

該当地域

- 公団地域コミュニティ(栄1～5、グリーンハイツ)
- 南部コミュニティの高崎線より西側(西2、台原、三菱、京王、南団地、東原団地)
- 西部コミュニティ(西3～20、アースドリーム、ハイムタウン、チサン第3、北里)

● 高齢介護課高齢者福祉係 (☎594-5539)

きたもと朝市

時 4月20日(金)9:00～13:00

場 北本市役所みどりの広場前通路

● 新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

● きたもと朝市出店者の会事務局 (北本市観光協会 ☎591-1473)



第18回議会報告会

時 4月28日(土)10:00～12:00

場 市役所3階会議室3-E・F

- 第1部 平成30年第1回定例会における各常任委員会の審査概要等について
 - 第2部 意見交換会
- 議会事務局 (☎594-5560)

北本駅東口周辺自動車駐車場実態調査の結果

《調査内容》

北本市駅東口駐車場の移転前後の駐車需要を把握し、課題を整理すること等を目的として、駅東口から概ね半径200メートルの範囲の交通量等を、移転前後3日ずつ、業者委託により調査を実施しました。

《結果概要》

ピーク時時間貸駐車場利用率(表1) 雨天時の駅前ロータリー乗用車路上駐車台数(表2)

	移転前	移転後	時間貸駐車場利用率(%)		増減台数
			平日	休日	
平日	移転前	127	86	67.7	0
	移転後	94	63	67.0	
休日	移転前	127	82	64.6	6
	移転後	94	71	75.5	

表1のとおり、時間貸駐車場の需給バランスをみると移転前後とも余裕があることがわかりました。また、雨天時の路上駐車台数の増加が懸念されましたが、路上駐車台数は表2のとおりであり、調査時においては、交通の流れに影響を与えることはありませんでした。報告書は、暮らし安全課窓口、市政情報コーナーで閲覧できます。

● 暮らし安全課交通・防犯担当 (☎594-5522)

(広告)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け、生徒立つ様指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾してください。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
石川珠算学院
 お問い合わせ(電)048-594-0980

まずは気軽に弁護士にご相談を。

オレンジ法律事務所 検索 大宮駅 徒歩3分

オレンジ法律事務所
 ORANGE LAW OFFICE

● 相続 ● 離婚 ● 不倫 ● DV ● 不動産
 ● 交通事故 ● 労働問題 ● 契約書作成
 ● 企業法務 ● ベンチャー企業 ● 中小企業支援等

埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 恵太 / 弁護士 中野 仁 ほか

TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)

(広告)

いま、ほしくなる
 ベッドであること。
 やがて、ほしくなる
 ベッドでもあること。

専門店 小川家具

PARAMOUNT BED
 パラマウントベッド

☎048-591-3517
 北本市北本 2-137

まちな話

お知らせ

使用済みパソコンの宅配便無料回収サービスを開始

市は、国から「小型家電リサイクル法」の認定事業者指定されているリネットジャパン株式会社と協定を結び、4月から使用済みパソコンを含む小型家電の宅配便無料回収サービスを開始します。

●利用方法

- 1 インターネットから
リネットジャパンに申込み
- 2 ダンボールに詰めて梱包
- 3 宅配業者が希望日時に
自宅から回収

●対象品目

デスクトップパソコン、ノートパソコン、一体型パソコン、タブレット※故障・古いパソコンも可



デマンドバスの予約・登録等の受付電話番号が変わります

4月1日から
【新番号】**592-0033**

関くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)



(広告)

※パソコンと一緒にマウス・プリンター・モニター・キーボードなど周辺機器、その他の小型家電もOK

●回収料金(パソコンを含む回収)
申込み1回につき1箱まで無料

リネットジャパン 検索

関環境課廃棄物・リサイクル担当
(☎594-5553)

募集

生涯学習情報誌の掲載団体

市内の公共施設等で活動しているサークルや団体を紹介するための生涯学習情報誌を作成します。この情報誌への掲載を希望するサークル・団体を募集します。

●5月14日(月)までに生涯学習課、中央公民館、地区公民館、勤労福祉センター、コミュニティセンター、学習センター、野外活動センター、体育センターにある申込用紙に必要事項を記入のうえ、各施設の窓口へ提出。
発行予定 平成30年7月
関生涯学習課生涯学習担当
(☎594-5567)

北本市障害児児童保育室(放課後等デイサービス)「すきっぷ」スタッフ

勤務時間 平日14:00～18:00
週2日から可(要相談)
時給 非常勤職員900円
内障がいのある児童や生徒の保育
場栄小学校内
定3人
申請NPO法人すきっぷ
(☎591-7018)

北本市手話通訳者養成講習会の受講生

聴覚障がい者等が円滑にコミュニケーションを行えるよう支援する手話通訳者を養成する講習会を開催します。

●次の①～③の全てに該当する人

- ①平成30年4月1日現在で、市内に在住、在勤、在学の18歳以上の人
- ②手話奉仕員養成講習会の修了者で、地域活動経験が1年以上ある人または同等と認められる人
- ③5月7日(月)19:00実施の受講審査を受験し、受講を認められた人

●5月14日～平成31年2月18日の毎週月曜日(祝日の場合は火曜日に振替)19:00から2時間または2時間30分(全40回)

●場 総合福祉センター
●費 8,000円程度(テキスト代)
●申請 所定の申込書により、4月2日(月)～18日(水)に北本市社会福祉協議会(☎593-2961)へお申し込みください。

平成30年度手話奉仕員養成講習会の受講生

●時 4月13日～平成31年3月15日の毎週金曜日10:00～12:00(全45回)
※祝日、12月28日、1月4日を除く
●場 総合福祉センター
●対象 市内在住、在勤、在学(高校生以上)の人20人
●費 3,240円(テキスト代、初回持参)
●申請 4月7日(土)までに電話、FAX、メールで北本市社会福祉協議会(☎593-2961・FAX 592-6460・E kitasyuwa@mb.jnc.ne.jp)へ。申込時に住所、氏名、電話番号、FAX番号またはメールアドレスをお知らせください。

総合公園・子供公園 市民ガーデニング参加者

ガーデニングを行いたいけど行うスペースが無い人や自分のガーデニングを多くの人に見てもらいたい人のために、総合公園の花壇の一部を市民にガーデニングの場として提供します。

●場 総合公園・子供公園 費無料
●対象 継続して花壇の維持管理ができる人・6区画程度
●申請 4月1日(日)～30日(月・振休)に所定の申請書にて申込み。審査通過者と管理協定を締結します。
●他 総合公園管理事務所より材料費として半期に一度1㎡辺り1,000円を支給します。
●関 総合公園(☎592-4050)

第27回青空市の出店参加者

●時 5月13日(日)10:00～14:00(雨天決行)
●場 総合福祉センター
●区画数 30区画(1人1区画)
●費 500円(北本市社会福祉協議会へ寄附します)
●申請 4月23日(月・必着)までに、往復はがきに郵便番号、住所、氏名、電話番号、販売する品物、搬入に使用する車両ナンバーを記入し、北本市社会福祉協議会(総合福祉センター内〒364-0034 高尾1-180・☎593-2961)へ郵送。
※申込者多数の場合は抽選。結果は返信はがきで通知。
●他 飲食物の販売は、ボランティア連絡会加盟団体のみ

イベント

初夏の健康体操教室

●期 5月9日～7月25日の水曜日(全12回)
①70歳からの健康いきいき体操教室
●時 10:00～11:00
●対象 市内在住で70歳以上の人
●定 40人(定員になり次第締め切り)
●申請 4月18日(水)10:00から
②60歳からの健康いきいき体操教室
●時 11:10～12:20
●対象 市内在住で60歳～72歳
●定 40人(定員になり次第締め切り)
●申請 4月18日(水)11:30から
③50歳からの女性のための美容と健康体操教室

(広告)

●時 13:10～14:20
●対象 市内在住で50歳～67歳の女性
●定 30人(定員になり次第締め切り)
●申請 4月18日(水)13:30から

①②③共通事項

●健康増進センター窓口
(電話・代理不可)
●参加保険料600円
(申込時に支払い)
入館料(60歳以上1回100円、60歳未満1回300円)
●体操のできる服、バスタオル、飲み物
●場 健康増進センター(☎591-8251)

オレンジサロンきたもと

認知症の人とそのご家族を対象とした相談、交流の場です。認知症の人が自ら活動し楽しめる場所であり、認知症の人を介護している人にとっては情報交換の場所です。のんびりお茶を飲みながら、日頃の悩みをお話ししませんか? 専門職が相談にのります。
●時 4月18日(水)10:00～11:30
●場 文化センター 費無料 申請不要
●関 北本市地域包括支援センター 東センター(☎591-0211) 西センター(☎591-3495) きたもと寿苑(☎590-1000) 北本社協(☎590-4011)



安心・安全な国産豊表推奨店
熊本産たまたま証明書 熊本県はい草の生産日本一
ついてます!
豊替えの季節です
神戸豊店
北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン #K26719

大切な電気類に困ったら、ご相談を。
●壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
●コンセントが断線して電気製品が使えない。
●蛍光灯の交換が不安など。
まつ 松店
TEL 080-7694-6622
受付時間等 土曜日のみ 9:00～17:00まで
※基本の地域エリアは、北本市内です。北本市に隣接した地域は、伺います。※地域エリアによっては断る場合もあります。
※作業は、ご相談後に実施します。※作業内容等によっては、温度させて頂くこともあります。
相談してみよう。 ☎364-0026 北本市荒井1丁目165

鴻巣市 予約制 福祉タクシー
まずはお気軽にお電話下さい。
0120-940-403
※介護保険は適用外です。ご注意ください。健康者の方も最大7名様同乗可能です。
介護福祉輸送サービス
鴻巣市箕田44-1 福祉移送 りんりん 担当: 久保 URL: rinninjo.info 関自旅二第4332号
年中無休 安心の24時間対応

便利屋トータルサービス鴻巣店
●不要品片づけ作業 ●庭木の剪定・伐採・抜根
●住まいの修理 ●ハウスクリーニング
●網戸・障子・襖 ●引越・荷物運び
●室内外の簡易作業 ●家具移動・組立・各種解体
まずはお気軽にお電話ください。(6:00～23:00)
TEL0120(505)806 鴻巣市原馬道422-6
ケータイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

ビデオシアター

時 4月28日(土)
9:45開場、10:00上映

内 巴里のアメリカ人(113分)

定 60人 費 無料 申 不要

場 間 学習センター(☎592-3325)

やさしい3B体操講座

時 5月18日・25日、6月1日・8日・15日の金曜日13:30~15:00

内 ポール・ベルト・ベルを使った誰にでもできる運動

講 那須裕子さん 費 500円(5回分)

持 フェイスタオル 定 30人

他 運動しやすい服装・靴

申 4月10日(火)9:00から参加費を添えて学習センター窓口へ。

場 間 学習センター(☎592-3325)

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 5月19日(土)9:00~12:00(8:45受付)

場 北本消防署北本東分署(宮内7-240)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住在勤で中学生以上の人(再受講可)

定 15人(先着順・定員になり次第締め切り) 費 無料

持 筆記用具※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書

申 間 4月15日(日)~5月12日(土)に桶川西分署(☎048-788-0119)へ電話または直接。

寄せ植え教室

時 5月19日(土)10:00~12:00

内 コンテナ(植木鉢)、季節の草花を使った鉢植え作り

講 ガーデニングコーディネーター 安田位然さん

費 2,500円(材料費込)

申 4月14日(土)9:30~5月13日(日)。定員になり次第締め切り。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。

場 間 総合公園(☎592-4050)

公園腐葉土の配布

市内公園管理業務で発生した落ち葉等でできた腐葉土の配布。各自で土のう袋に詰めてお持ち帰り(1回につき一人2袋まで)。

※土のう袋は1枚50円で販売。持参した袋では利用不可。

時 4月20日(金)・21日(土) 各日9:30~15:00

※予定数量に達した時点で終了。

他 雨天等での実施については当日下記へお問い合わせください。

場 間 総合公園(☎592-4050)

子ども映画館

時 4月14日(土)10:00上映

内 ももたろう、きんたろう、うしわかまる(計30分)

宝島文庫によるお話(20分)

定 20人

費 無料

場 間 東部公民館(☎591-2695)

オープンガーデン・ピアノコンサート

時 5月19日(土)14:00~15:00

費 無料

演奏 プロピアニスト内田有美さん

場 間 総合公園(☎592-4050)

子ども釣り教室

時 5月19日(土)①9:30~12:00 ②13:00~15:30


※①、②同一の内容です。

※少雨決行、雨天中止

対 定 ①②幼児~小学4年生25組(保護者同伴)

費 無料

申 4月14日(土)9:00から総合公園窓口へ。定員になり次第締め切り。募集開始時点で定員を超えた場合は抽選。



協力 マルキュー(株)
(公財)日本釣振興会

場 間 総合公園(☎592-4050)

自然学習センターのイベント

- 「クビアカツヤカミキリ」講座
時 4月15日(日)9:30~12:00
- 新緑オリエンテーリング
時 4月28日(土)~30日(月・振休)、5月3日(木・祝)~6日(日)9:30~15:30

場 間 自然学習センター(☎593-2891)

文化センター 場間中央公民館(☎591-7321・FAX591-7320)

きたもと「さくら亭」 ~若手落語家の会 vol.7~

時 5月18日(金) 14:00~16:00

出演 春風亭正太郎 三遊亭わん丈

費 500円

申 4月7日(土) 10:00から文化センター窓口にて発売。



春風亭正太郎 三遊亭わん丈
写真:橋 蓮二

太鼓祭 in きたもと2018 ~第3回 津軽笛&和太鼓の祭典

時 7月1日(日)13:00~16:00

出演 佐藤ぶん太、(津軽笛) すわんどGOLDEN TIMES (和太鼓)ほか。

定 710人

費 全席指定:前売一般2,500円、シルバー・子ども2,000円。

申 4月1日(日)10:00から文化センター窓口にて発売。



佐藤ぶん太

プラネタリウム

費 大人200円、中学生以下100円

時 土曜、日曜、祝日、4月6日(金)までの平日 定 各回70人

◆『チョコット星夜散策』(無料)

時 同日10:00※4月1日(日)から

内 星空とくつろぎの時空間を提供。散歩の休み処に。

◆星のお宿(夜間投影)(無料)

時 4月15日(日)開場19:00、開演19:10

内 旅先で見上げる星空でゆったりと贅沢なひと時を。

◆こどもの日特別無料投影

対 中学生以下無料(大人有料)

時 5月5日(土・祝)①11:00②13:30

※投影開始時刻30分前より文化センター窓口にて無料券配布

【平日の無料投影】

幼児向け11:30、一般投影ダイジェスト版①14:30②15:30

※お休みの日はホームページまたは窓口でご確認ください。

お知らせ 4月1日(日)から文化センターの受付時間が19:30まで延長となります。

わくわくワンダーランド2018

5月3日(木・祝)

リコーダー・ワンダーランド

①10:00~11:30
吹いてみよう!リコーダー体験
※4月7日(土)から参加者募集

②10:00~15:00
楽器ふれあいコーナー

③15:00~16:00
笛の音楽隊ライブ

5月4日(金・祝)

みんなで作ろう!子ども劇場

※4月7日(土)から参加者募集

①10:00~11:30
マジック教室

②12:00~13:00
Pepperのロボット紙芝居

③13:00~14:30
パネルシアター作り

5月5日(土・祝)

きたもと子ども劇場フェスティバル2018

10:00~15:00 費 無料

第31回東京音楽大学 提携シリーズ

時 5月23日(水)14:30~16:00

定 120人 費 500円

申 4月6日(金)10:00から文化センター窓口にて発売。

第35期きたもと考人学級参加者募集

時 5月11日~平成31年2月15日の原則金曜日9:30~11:30(全14回)

内 郷土史再発見講座や映画上映、音楽会、体験学習等を開催。

対 市内在住の60歳以上の人

定 100人(応募多数の場合は抽選)

費 1,000円(保険料等)

申 4月15日(日・消印有効)までに専用往復はがきに必要事項を記入の上、往復分の切手を貼り投函。

※専用往復はがき兼募集要項は4月1日(日)から文化センター窓口にて配布。

(広告)

北里大学メディカルセンター(KMC)

お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

参加費無料 申込み不要 駐車場無料

市民講座

日 時 平成30年4月21日(土)13:00~14:30

場 所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室

テーマ おなか、すこやかに

講師 外科部長 内藤 正規

後援:北本市、鴻巣市、桶川市、各市老人クラブ連合会

＜交通＞
北本駅西口発
「北里大学メディカルセンター」行き10分
桶川駅西口発
「北里大学メディカルセンター」行き15分

※人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。(健康管理センター)

(広告)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

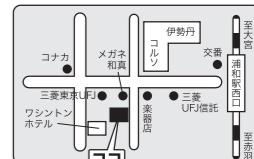
高橋徹 総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付:平日午前10時~午後6時
時間外相談は、予約時にご相談ください
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
中小企業 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等



スポーツ

総合公園春季テニス教室
(各教室全4回)

- 時①硬式ジュニア：16:00～17:00
4月19日～5月17日の木曜日
②硬式ジュニア：16:00～17:00
4月29日～5月20日の日曜日
③軟式ジュニア：16:00～17:00
4月21日～5月12日の土曜日
④成人：9:30～10:30
4月19日～5月17日の木曜日
※①と④は5月3日を除く
※雨天中止の場合は1週ずつ延期
調総合公園契約コーチ
対定①②小学1～6年生の未経験者
(1年未満の経験者も可) 8人

- ③小学4年生～中学1年生の未経験者(1年未満の経験者も可)8人
④テニス歴にかかわらず基礎を身に付けたい人8人
※過去のテニス教室参加者は参加できません。

費①②③全4回 4,320円
④全4回 5,400円

申 申込書に講習費を添えて4月10日(火)9:00から総合公園へお申し込みください。定員になり次第受付終了。

場 間 総合公園 ☎592-4050

体育センター実施事業

- チアダンス教室
時 毎週水曜日①16:30～17:30
②17:30～18:30
対定①幼児～小学生初級10人
②小学生中級10人

費3,500円/月
調 小見山友夏子さん

●ヒップホップ教室

- 時 毎週水曜日
①16:00～16:45
②17:00～18:00
③18:00～19:00
④19:00～20:00

- 対定①幼児～小学生15人
②小学生初級15人
③小学生中級15人
④中学生・一般15人

費①～③3,500円/月
④4,000円/月

- 調①稲葉律子さん
②～④佐藤綾香さん

共通事項
場 申 間 4月10日(火)から体育センター
(☎593-2511)へ電話または直接。



健康豆知識 第66回

埼玉膵癌早期診断プロジェクト

このところ、星野仙一、千代の富士、坂東三津五郎など有名人が膵癌で亡くなるニュースをよく見聞します。膵癌は、5年生存率が約7%と低く、死亡者数が罹患(膵癌となる)者数とほぼ同じで、がん死亡の第4位にまで上昇してきている病気で、膵癌の症状は、一般的には腹痛、食欲低下、背部痛、体重減少、黄疸などですが、これらは胃潰瘍、逆流性食道炎、胆石などでもよく起こる症状であること、そして膵癌は、超音波内視鏡、CT、MRIなどの特殊な検査を行わないと中々早期に診断できないこと、それから膵臓の周囲には肝臓、腸などの重要な臓器に栄養を送る血管などがあり、膵癌が少し大きくなるとこれらを巻き込んで手術が出来なくなるなどの原因で、現状では80%の方々は手術が出来ない状況で診断されます。膵癌を完全に治すためには、いわゆる「早期膵癌」の診断が臨床的急務であり、腫瘍マーカーの上昇、超音波検査で主膵管拡張、IPMNなどの膵嚢胞(水ぶくろ)性疾患などを有する患者を詳しく検査したり、家族に膵癌がいた方、糖尿病、慢性膵炎、遺伝性膵炎、乳癌、卵巣癌で既に治療した患者、ポリープが多発する患者、喫煙や大量飲酒する方は、膵癌になりやすい(リスクファクターのある)とされているため、これらの患者に対してEUS、CT、MRIなどの検査を定期的に経過観察したりすることが早期診断に繋がります。該当する患者様、異常を認める患者様は、主治医にご相談の上、大病院で超音波内視鏡、CT、MRI、ERCPなどによる検査が望ましいと考えます。尾道市では、開業医と病院の連携により、リスクのある患者を登録し、定期観察することにより、完全に治る可能性のある早期膵癌を、8年間に60例余り発見しております。北足立郡でも是非このような開業医と病院の連携で助かる早期膵癌を沢山発見治療したいものです。お心あたりのある患者様は、主治医にご相談ください。

提供：一般社団法人 福川北本伊奈地区医師会

休日や夜間、お子さんの急な病気のけがのとき

埼玉県小児救急電話相談

電話番号 #7119番、#8000番

※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気のけがのとき

小児初期救急医療体制
(福川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ

☎597-3301(自動音声案内)

診療日 月～土曜日
(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)
診療時間 20:00～22:00
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気のけがのとき

大人の救急電話相談

電話番号 #7119番、#7000番

(プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
相談時間 24時間365日

ちょっと気になるとなりまち

鴻巣市 鴻巣市シティプロモーション動画
「ともだち」完成!!



ここから動画へアクセスできます。

市の若手職員が企画したプロモーション動画が完成しました。市が誇る地域資源である「ひな人形」をテーマに、心温まるドラマ仕立てのストーリーが展開されます。YouTubeで「鴻巣市チャンネル」を検索し、ご覧ください!

問 鴻巣市総合政策課 ☎541-1321

福川市 べに花ふるさと館

5月1日(火)から再開します

べに花ふるさと館は、改修工事のため休館となっておりましたが、5月1日から再開します。また、開館にあわせて「ふるさと館春まつり」を5月3日から6日まで開催します。

◎ふるさと館春まつり

- 【5月3日(木・祝)～5月6日(日)】
ステージイベント、サクラソウの展示、ミニテント村など
※5月1日(火)から数量限定で花ポット配布
【5月4日(金・祝)・5日(土・祝)】 おげがわ手作りマーケット
【5月3日(木・祝)・6日(日)】 ペイブレード大会
【5月6日(日)】 流しそうめん

場 間 福川市べに花ふるさと館 ☎048-729-1611

(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要
年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください
フリーダイヤル 0120-16-5940
北本市・福川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本
北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145
http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

第4回手づくり市場 セレモホール北本 入場無料
日時:5月26日(土) 10時00分～16時00分
場所:セレモホール北本 北本市宮内7-179
手づくり雑貨、ワークショップ、飲食ブースも充実! フラダンス、南米音楽生演奏、キッズダンスも必見!
主催:セレモホール実行委員会 (TEL:048-789-1177)
後援:北本市・福川市・鴻巣市・北本市商工会青年部
お子様連れ大歓迎! ご来店お待ちしております!
北本市ホームページの「セレモ」バナー広告をクリック!

休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守)

4月8日～5月7日

月日	医療機関名	科目	電話
4/8 (日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	ようだ眼科医院(福川市)	眼	048-771-8880
	埼玉県中央病院(福川市)	内・外	048-776-0022
4/15 (日)	吉田医院	内	591-2200
	府川医院(福川市)	耳・アレ	048-786-2672
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
4/22 (日)	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	福川日出谷診療所(福川市)	脳外	048-786-7715
	埼玉県中央病院(福川市)	内・外	048-776-0022
4/29 (日・祝)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	埼玉県中央病院(福川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈中央病院(伊奈町)	内	048-721-3022
4/30 (月・休)	山田医院	内・小	593-0353
	ゆげクリニック(福川市)	内・循	048-777-3000
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

月日	医療機関名	科目	電話
5/3 (木・祝)	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	埼玉県中央病院(福川市)	内・外	048-776-0022
	しらさぎ眼科医院(伊奈町)	眼	048-792-0249
5/4 (金・祝)	楢原医院	内・胃腸・肛門	542-6582
	埼玉県中央病院(福川市)	内・外	048-776-0022
	みなみのメディカルクリニック(伊奈町)	内・消内	048-720-0033
5/5 (土・祝)	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	おげがわ眼科(福川市)	眼	048-783-4957
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
5/6 (日)	安里医院	内・小	542-2629
	大谷記念病院(福川市)	内	048-728-2411
	埼玉県中央病院(福川市)	内・外	048-776-0022

- 福川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても左記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

【24時間】☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

保健事業のご案内

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	内 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます。 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人は除く)	5月9日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 講 相談員 岡本浩之さん(精神科医) 申 5月1日(火)までに健康づくり課へ(予約制)

母子保健事業のご案内

*東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査等 対 平成29年12月生	東側 4月26日(木) 13:20~14:10 西側 4月27日(金) 14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児の保護者	4月26日(木) 14:00~14:30 4月27日(金) 14:30	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成28年9月生	東側 4月13日(金) 13:20~14:10 西側 4月16日(月) 14:10	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査票、現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成27年2・3月生 ※西側地区は5月に実施	東側 4月19日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	4月24日(火) 初め：13:20~13:50 2回目以降：13:50~14:20	文化センター	費 1回当たり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談等 対 平成29年7月生の乳児の母親または家族	東側 5月7日(月) 10:00~10:45 西側 5月8日(火)	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、離乳食、幼児食の相談等 対 0歳~3歳未満の子どもの母親または家族で希望する人	5月8日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、歯の健康づくり等 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	4月24日(火) 10:00~15:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 4月19日(木)までに健康づくり課へ直接または電話。

日本脳炎特例措置があります！

平成17年度から21年度まで、全国的に日本脳炎の予防接種の積極的勧奨を差し控えてきましたが、平成23年5月から全面的に再開されました。接種機会を逃してしまった人が多いため、特例措置が2種類あります。定期(公費対象)と任意(全額自己負担)予防接種合わせて、合計4回のうち未接種回数分が特例措置の対象となります。

生年月日	接種時期	未接種回数分
平成19年4月1日以前の生まれの人	20歳の誕生日の前日まで	1~4回分
平成19年4月2日~平成21年10月1日生まれの人	9歳から13歳の誕生日の前日までの間 ※9歳の前々日までは定期として受けられません。	

問接種の際には特例措置用の予防接種票が必要となりますので、ご希望の場合は母子健康手帳を持参のうえ、健康づくり課(市役所11番窓口)においでください。**費**無料(契約医療機関で接種する場合)

不妊検査・不育症検査・不妊治療費の助成を行います！

- 不妊検査に加えて、4月から新たに不育症検査費の助成を開始します。検査ごとに助成回数は1回、2万円を限度として助成します。
- 「埼玉県不妊治療費助成事業」の制度利用者には不妊治療費助成をしています。原則として1回の治療につき5万円を限度として上乗せし、助成します。
- ※それぞれ助成には要件がありますので、詳しくは健康づくり課 ☎ 594-5544 へ。

平成30年度 子どもの定期予防接種

市が行っている予防接種は、全て医療機関で行う個別接種です。契約医療機関は、下表を参照してください。

種類	対象時期	回数	
ヒブ※1(インフルエンザ菌b型)	初回追加	1~4回	
肺炎球菌※1	生後2か月~5歳の誕生日の前日 *標準的な接種開始時期は生後2~7か月です		
B型肝炎	1歳の誕生日の前日*標準的な接種期間は生後2~8か月です	3回	
四種混合(ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ)	1期	生後3か月~7歳6か月になる前日	4回
BCG	1歳の誕生日の前日 *標準的な接種期間は生後5~8か月です	1回	
二種混合(ジフテリア・破傷風)	2期		11~13歳の誕生日の前日
麻しん・風しん(それぞれ接種することも可)	1期	1~2歳の誕生日の前日	2回
	2期	幼稚園等の年長の年(4月1日~3月31日まで)	
水痘※2	1歳~3歳の誕生日の前日	2回	
日本脳炎※3	1期	3歳~7歳6か月になる前日	3回
	2期	9~13歳の誕生日の前日	1回
子宮頸がん(ヒトパピローマウイルス感染症)	1期	小学6年生~高校1年生相当の女子 *現在、接種を積極的にはお勧めしていません	3回

※1 「ヒブ」[肺炎球菌]は接種開始時期によって、接種回数異なります。

※2 今まで水痘にかかった人は対象となりません。

※3 平成21年10月1日以前の生まれの人は、16ページ「日本脳炎特例措置があります！」の記事をご参照ください。

市内予防接種実施医療機関一覧

○印が実施している医療機関です。市外医療機関で実施することもできますので、健康づくり課までお問い合わせください。医療機関へ事前に予約のうえ、当日は母子健康手帳、予防接種票をお持ちください。

医療機関名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	BCG	四種混合ポリオ	水痘	麻疹・風疹	日本脳炎	子宮頸がん
青木クリニック	592-1033					二混のみ	○	○	○	
安里医院	542-2629	○	○	○	○	○	○	○	○	
天地クリニック	593-1762	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いなぎentクリニック	593-4567	○	○							○
大久保医院	591-8171					二混のみ				○
北里大学メディカルセンター	593-1212	○	○	○	○	○	○	○	○	○
北本駅前クリニック	593-0311					二混のみ			二期・特例	
北本共済医院	591-7111	○	○	○	○	四混・二混	○	○	○	○
北本共立診療所	592-1641	○	○	○	○	四混・二混	○	○	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	○	○	○	○	○	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	○	○	○	○	○	○	○
鈴木医院	592-1313	○	○	○	○	○	○	○	○	○
遠井医院	591-2109	○	○	○	○	○	○	○	○	○
林田内科医院	592-7711	○	○	○	○	○	○	○	○	○
深井小児科内科医院	591-5958	○	○	○	○	○	○	○	○	○
本藤整形外科	592-7667								○	○
南福音診療所	591-7191	○	○	○	○	○	○	○	○	○
矢澤クリニック北本	577-7048									現在、当クリニックで治療中の患者は接種可
山崎医院	591-2244	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山田医院	593-0353	○	○	○	○	○	○	○	○	○
山本内科医院	591-5025					二混のみ			二期・特例	
吉田医院	591-2200	○	○	○	○	○	○	○	○	○
よしだ整形外科内科	590-5720					四混・二混	○	○	○	○

四混…四種混合、二混…二種混合、二期・特例…日本脳炎(二期・特例措置)



児童館の催し

問 児童館 ☎598-7643
 ※詳細は児童館のホームページをご覧ください。

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	4月12日(木)	11:00~11:15 集会室・会議室	当日10:00~ 受付で参加券配布
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	4月19日(木)		
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	4月25日(水)		
お誕生会	4月生まれの0~3歳児と保護者10組(先着順)	4月16日(月)11:00~11:15	乳幼児室	申込み不要
はかってみよう	乳幼児と保護者	4月9日(月)9:00~13:00	乳幼児室	
今月の壁面製作		4月10日(火)10:45~11:30		
チャレンジ(ストラックアウト)	4歳児~小学生	月・火・木・土15:00~17:00	体育遊戯室	
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児~小学生15人(先着順)	4月14日(土)15:00~16:00	集会室・会議室	
育児相談(1人30分程度)	-	4月9日(月)10:00~11:00	乳幼児室・相談室	
5月事業予定				
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	5月11日(金)9:00~11:00	乳幼児室・相談室	5月1日(火)10:00~受付 電話可
育児講座(ベビーマッサージ)	市内在住の乳幼児と保護者10組(先着順)	5月15日(火)10:30~11:30	集会室・会議室	

こども図書館の催し

問 こども図書館 ☎598-7642・FAX598-4785
 ※各回約30分です。



イベント	対象・定員	日時	内容
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生~大人	5月6日(日)15:00~	ストーリーテリングや絵本の読みきかせなど
4月のおはなし会 ~新しい友だち~	0歳~大人	4月15日(日)15:00~	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳~3歳	4月24日(火)11:30~	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
4月の行事			
子ども読書の日 おはなし会	赤ちゃん~大人	4月22日(日)15:00~	今年の標語「ここにいい本ありますか?」をテーマにしたおはなし会
こどもの読書週間		4月23日(月)~5月12日(土)	おすすめの本の展示と読み聞かせ
たのしく手づくり ~フェルトで作るお花のリースのミニフレーム~	小学生10人(先着順) ※2年生までは保護者同伴	4月29日(日・祝)14:00~15:00 申 4月15日(日)9:00~窓口で受付	手づくりに関する本のブックトークと、フェルトでお花のリースのミニフレーム作り 費無料
声に出して、詩を読もう!	赤ちゃん~大人	4月30日(月・振休)15:00~	「ここにいい本ありますか?」をテーマに、みんなで詩を読もう!
5月の行事			
ブックトーク 親子で読もう!	赤ちゃん~大人	5月3日(木・祝)11:30~	親子で楽しいひと時を過ごすためのおすすめの本の紹介や、手遊びなど
	小学校低学年と保護者	5月12日(土)15:00~	「ひとりで字が読めるようになって、親子で読みかせ!」をテーマにブックトーク
こども図書館クイズラリー	赤ちゃん~大人	5月5日(土・祝)10:00~18:00	おはなしの世界を歩いてみよう!(先着50人にちいさなプレゼント)

※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!
 ※毎日の読みきかせ、毎週のおはなし会も行っています。

北本市北本駅子育て支援センター

キッズヨガ ~ヨガで春のおさんぽに行こう~

時 4月26日(木)10:30~11:30(10:15開場)
 講 ヨガスタジオhappiyoga主宰 三橋美知子さん
 対 市内在住の2歳~未就学児と保護者 定10組
 申 4月16日(月)~19日(木)10:00~17:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。

4月のひろば 11:00~11:30

~手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう~

- ・ねんねこひろば(0歳児)
4月10日(火)
- ・よちよちひろば(1歳児)
4月17日(火)
- ・てくてくひろば(2~3歳児)
4月24日(火)



Coccoひろば

バランスボール ~こどもと一緒に全身運動!~

時 4月14日(土)10:30~11:30(10:15受付)
 講 バランスボールインストラクター 武山絵里さん
 対 定未就園児と保護者8組(要申込み・先着)
 費無料 持飲み物、タオル
 申 4月6日(金)10:00から電話または窓口。

4月のひろば

- ・わいわいデー: 第2火曜日11:00~12:00
(集団遊び)今月はお休みです。
- ・ばぶばぶデー: 第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー: 第2木曜日・第3土曜日10:00~14:45
お子さんの成長の記録として手形(足形)を押し
てカードを作ります。身長・体重も測れます。

Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035
 時 火、木、土曜日10:00~15:00 場 コープみらいコープ北本店3階
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人とその家族

中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386
 時 月~金曜日10:00~15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677
 時 月~金曜日9:30~15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766
 時 月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

児童館

☎598-7643・FAX598-4786
 時 月~金曜日9:00~17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)
 対 0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人

子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。
 友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、
 気軽にご利用ください。



北本市子育て支援センター

親子体操 ~親子でにっこり元気に!~

時 4月24日(火)10:30~11:30(10:15開場)
 講 西鷹直美さん
 対 市内在住の1歳(歩けるお子さん)~就学前の
お子さんと保護者
 定15組
 持飲み物
 他動きやすい服装で参加
 申 4月10日(火)9:30から電話または窓口。

音遊びの日 ~たたいて遊ぼう!~

時 4月23日(月)11:30~11:45

4月のひろば 10:30~11:30

- ・くじらひろば 4月4日(水)
(平成28年4月1日以前の生まれ)
- ・ぺんぎんひろば 4月11日(水)
(平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ)
- ・めだかひろば 4月18日(水)
(平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 9月から実施予定です。お楽しみに☆
(平成30年4月2日以降の生まれ)

中丸保育園子育て支援センター

①ベビーマッサージ

時 4月20日(金)10:30から(10:00受付)
 定28組 持バスタオル、オイル、飲み物

②親子ふれあい遊び

時 4月24日(火)10:30から(10:00受付)
 定18組
 持飲み物、縄跳び



①②共通

費無料
 講 ベビーボンディングケアインストラクター
佐々木圭子さん
 他 ①②とも「アロマキャンディ作り」があります。
はさみをお持ちください。
 申 電話にて受付。定員になり次第締め切り。

各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 4月8日～5月7日

相談名	日時	場所	問合せ
無料税務相談	4月10日(火)10:00～12:00、13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税係(☎594-5518)
市税等の夜間納税・相談	4月25日(水)・26日(木) 19:45まで	納税課納税係	(☎594-5520)
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	4月25日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター	(☎511-8800)
人権相談	4月24日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	企画課人権推進・男女共同参画係	(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	4月9日(月)・18日(水)、5月2日(水) 10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育センター	(☎591-2176)
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター	(☎592-8876)
子どもの相談(育児、しつけ等)		こども課子育て支援担当	(☎594-5537)
緑のなんでも相談	5月7日(月) 10:00～12:00	総合公園	(☎592-4050)
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	4月21日(土)、5月1日(火) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	4月20日(金) 13:30～15:30	市役所1階ロビー	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	4月21日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当(☎594-5530)
職業相談・雇用相談(前日までに要予約)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)
健康・生活相談	4月16日(月) 9:30～12:00	健康増進センター	(☎591-8251)

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ⑩

■インターネットで販売されている「誰でも必ず儲かる・返金保証で安心」とうたう情報商材に注意。

「1日数十分程度の作業で、すぐに30万円稼げる」「初心者でも安心サポート」などのインターネット広告を見て興味があったので、クレジットカード払いで情報商材を購入してみたが、儲からないとの相談が多く寄せられています。

購入後、サイトの指示に従いPDFファイルをダウンロードしてみたが、内容はインターネット検索すれば得られるような情報であったり、かなりの時間をかけて作業しなければならぬものもあるようです。広告では簡単に稼げることや、高収入が得られるとうたっていますが、購入前には具体的な儲かる仕組みについては確認することができません。儲からないのでサイトに苦情を伝えると、もっと確実に高収入が得られると高額の商材を勧められたり、事前に説明されていない費用を請求されるケースもあります。また、「返金保証」とうたっているにもかかわらず、すんなり返金されることはありません。情報は提供済であることを主張してなかなか返金には応じてくれません。返金対応するには、様々な手続きやレポー

ト提出をするよう要求してきます。少しでも生活を豊かにとの思いは誰しもが持っているものですが、誰でも簡単に儲かる仕事はありません。儲けるために高額な費用負担を求めるような契約には注意が必要です。トラブルになってからサイトと連絡が取れないということもあるので、契約前に連絡先等を確認するようにしましょう。お困りの時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます。) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00 ※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

北本あんぜん情報 第95号

暮らし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

防犯情報配信中

北本メールサービスをご利用ください。登録は右のQRコードから!



刑法犯認知件数の状況

昨年、市内の刑法犯認知件数は469件で、前年と比較し、45件減少(-9.59%)となりました。しかし、自動車盗、部品ねらい等の増加率は大幅に上がっています。

区分	平成29年			
	件数	前年比	増減率	
街頭犯罪	路上強盗	0	-1	-100.0%
	ひったくり	0	0	-
	オートバイ盗	5	-3	-37.5%
	自転車盗	100	-39	-28.1%
	自動車盗	7	+5	+250.0%
	車上ねらい	29	-3	-9.4%
	部品ねらい	13	+7	+116.7%
自動車販売機ねらい	8	+2	+33.3%	
計	162	-32	-16.5%	
侵入窃盗	36	-12	-25.0%	
刑法犯認知件数	424	-45	-9.6%	

振り込め詐欺被害に警戒

昨年、県内では1,223件の振り込め詐欺被害が発生し、被害金額は、18億円を超えています。

市内の状況は、被害件数17件、被害額は約2,400万円でした。不審な電話があり警察に通報した件数は246件で、連日のように振り込め詐欺と思われる電話がかかっています。また、市内では今年に入ってから振り込め詐欺被害が発生し、予断を許さない状況が続いています。不審な電話があったら、すぐに家族や警察に相談しましょう。

～昨年の県内の被害の特徴～

- オレオレ詐欺が全体の約3分の2を占め、うちキャッシュカードを騙し取る手口が約4割(325件発生)
- 高齢者被害が8割以上(83.0%)
- オレオレ詐欺では9割以上(94.1%)
- 女性被害が約8割(77.0%)
- 手渡し型が808件(65.5%)
- 電子マネー型は97件(7.9%)



市民ギャラリー

ちよつとアレイ?

「いいね!」河野 緑さん

「北のまつり」三橋 幸子さん

むらさき俳画の会

「巳」柳田 朝子さん

せせらぎ短歌会

上野駅夜行列車の思い出は
青森恋ふる夫との里帰り

吾が街にアイメイト拒む店多く
新年の歌会中止となれり

このままに続けましようの声ありて
四十周年短歌終る

香嵐溪の人混みの輪の真ん中に
拍手を受くる猿回し見ゆ

土砂降りの中ものうげな鐘の音
そばすする音ああ深大寺

工藤 澄子

成塚 伸子

大塚 鶴子

郷 玲子

米山 清美

Cool School

クールスクール
市内の学校の
楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介! 市や地域との交流情報や北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!

市内の小学校の魅力をお届け

学校じまん伝え隊!

中丸小学校 全校で5・7・5に思いを込めて...

3学期、6年生の校長賞に選ばれた関根七海さん。どんな思いで作ったのか聞いてみました!

1年に1回だけの鐘の音をどうしても聞きたかったので、ねむくてもがまんしながら聞いた様子を俳句にしました。

3学期 校長賞

はやおきの まどからのぞく しろいまち
くすくすん 足音立てて 春が来る 1年 さか本まな
流ればし 見てないうちに 消えてゆく 2年 村上 新
年が状 おくりおくれられ 初便り 3年 くり原そう太
冬の朝 おきろおきろと 母の声 4年 道見 隼斗
大みそ日 あくびしながら 鐘をきく 5年 坪山 香乃
6年 関根 七海

日頃から、みんなが自分の俳句手帳にたくさんのアイデアを書きためてあるんだよ!

学期ごとにろうかにはり出し、校長賞、教頭賞、PTA会長賞が学年別に発表されるんだ!

3学期の1年生から6年生の校長賞作品を紹介します!

みんなスゴイね!

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

こちら きたもと応援団 北本高校!

一緒に祭りを盛り上げます!

射的コーナーを出店 ●さくらまつり(4月7日・8日)
●みどりのフェスティバル(4月29日)

地域交流もするよー!

北本を明るくします! イベントに参加するぞ!

松田華歩(3年)

中屋龍真(3年)

昨年初めて「さくらまつり」に参加しました。まわりの人たちの優しさにふれ、たくさん子どもたちを笑顔にすることができました。今年もみんなに喜んでもらえるコーナーにしたいです!

北本高校射的コーナーで、「広報きたもと見た!」と言ってくれたお子さんには、特別に欲しい景品を前の方に置いて取りやすくしちゃいます(笑)。たくさん子どもたちが楽しめる元気なコーナーにしますので、ぜひ遊びに来てください!

きたもと掲示板

開催

第24回水彩画展

時 4月3日(火)~8日(日) 9:00~17:00
3日は13:00から、8日は16:00まで
場 文化センター 費 無料
問 日曜水彩画クラブ(小山 ☎591-0912)

ファミリーバドミントン練習会 体験随時大歓迎

時 毎週土曜日14:00~16:30
場 石戸小学校
費 200円(参加費)
問 北本市ファミリーバドミントン協会
(新井 ☎080-5507-4792)

第66回北本山野草会 春の展示会

時 4月13日(金)9:00~16:00
4月14日(土)9:00~15:00
場 コミュニティセンター 費 無料
他 会員も募集中(年会費3,000円)
問 北本山野草会(長谷部 ☎592-8921)

アコースティックライブ@Kitamoto#48 ゲスト: The Side of a Hill (S&Gカバーバンド)

時 4月15日(日)13:00開演 費 無料
場 深井6丁目「ヘイワールド3階ステージ」
問 アコースティックライブ@Kitamoto
(奥田 ☎090-3503-7776)

第30回記念 北本書道人連盟書道展

時 4月18日(水)~22日(日)
8:30~17:15(22日は15:00まで)
場 市役所庁舎ホール 費 無料
問 北本書道人連盟(山田 ☎591-6148)

竹の友 尺八ふれあいコンサート

時 4月22日(日)13:30開場、14:00開演
場 西部公民館 費 無料
問 聖岳会(関口 ☎090-2720-5684)

ソフトボール体験 明るく元気な子ども達の健全育成を目的とする

時 4月22日(日)9:30受付、10:00~15:00
場 中丸スポーツ広場 費 無料
問 北本市スポーツ少年団ソフトボール部会(小澤 ☎090-8460-7272)

大人のための英会話・韓国語入門講座

時 4月25日から毎週水曜日
英会話18:00~19:00
韓国語19:30~20:30
場 文化センター 費 全8回4,000円
問 国際文化交流協会(前田 ☎090-6489-2803)

第87回生涯いきいき種の仲間集い 「津軽三味線で綴るいきいき健康講話」

時 4月28日(土)13:40開場、14:00開演
場 文化センター 費 200円(資料費)
講 音楽療法 木島正資さん
問 生涯いきいき種の仲間(江間 ☎592-1406)

春の雑木林を歩いてみよう

時 4月28日(土)10:00~12:00 費 無料
場 高崎線下石戸踏切の西側
(車の通らない踏切)
問 NPO法人北本雑木林の会
(白川 ☎090-3526-2017)

100までコンサート~みんなで歌おう~

時 4月15日(日)13:00開場、13:30~16:00
場 文化センター 費 無料
問 100までコンサート実行委員会
(佐藤 ☎592-2058)

パンチ&キック

親子・ご家族・お友達みんなで空手体験!
時 4月22日(日)13:40~15:40
場 体育センター 費 無料
問 柔真流空手塾同志会(鈴木 ☎080-4197-1219)

たくさんの積み木を使って 子どもと一緒に遊ぼう!!

時 4月25日(水)10:00~11:30
場 総合福祉センター 費 500円(参加費)
問 こにこ童具(橋本 ☎090-8727-1396)

第31回えびね展

時 4月28日(土)10:00~17:00
4月29日(日・祝)9:30~17:00
場 コミュニティセンター 費 無料
問 さきたま山草会(鈴木 ☎592-9166)

行政書士相続等無料相談会

時 4月28日(土)13:00~16:00
場 文化センター 費 無料
問 埼玉県行政書士会(中野 ☎541-1459)

藤本秀達芽追頒発表会 三味線・民謡をご鑑賞ください!!

時 4月30日(月・振休)11:00~17:30
場 文化センター 費 無料
問 藤秀会(内田 ☎080-6896-7130)

モリトコ開催日が第3日曜日から 第2日曜日に変わります!

場 てづくりの森
問 北本雑木林の会(モリトコ)(田中 ☎090-2212-2585)

ハワイアンライブ #14 生バンドとフラダンス、ハワイアンひととき

時 5月6日(日)①11:30~ ②14:00~ 費 無料
場 深井6丁目「ヘイワールド3階ステージ」
問 ハワイアンライブ(奥田 ☎090-3503-7776)

第4回健康気功体操&健康 太極拳教室(初心者大歓迎)

時 5月の毎週金曜日(4日は除く)
15:00~16:00気功、16:00~17:00太極拳
場 体育センター 費 1,000円(会場費)
問 北本気功太極拳サークル
(福田 ☎090-3594-9590)

スクエアダンス教室初心者体験会! パーティ見学者は参加費無料!

時 5月12日~6月30日の土曜日
(全7回)18:30~21:00
場 北部公民館 費 500円(初回のみ)
問 北本スクエアダンスクラブ/Mints
(太田 ☎543-7242)

市民ハイキング 榛名山烏帽子ヶ岳

時 5月17日(木)6:00市役所集合
費 9,000円 他 旅行企画・実施: 蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会
(上野 ☎080-5061-6201)

募集

むらさき俳画の会 会員

場 東部公民館 費 月額1,250円
問 むらさき俳画の会(渥美 ☎542-0365)

北本華道協会・初心者いけ花教室 花の心にふれながら 花芸安達流

時 4月~9月第2土曜日10:00~12:00
(8月を除く) 場 文化センター
費 1回1,500円(花材費込み)
問 北本華道協会(伊藤 ☎090-4745-6525)

キッズチアダンス生徒 (幼児~10歳くらい対象)

時 土曜日(月3回)
場 東部公民館 他 無料体験教室あり
問 M'sダンス(原田 ☎090-1055-7111)

ボーイスカウトになろう!

時 月に2回(主に日曜日) 対 小学1~3年生男女
場 市内公民館や公園(県内・県外もあり)
内 活動をブログで公開しています
問 ボーイスカウト北本第1団
(石見 ☎090-6513-0956)

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結

2月16日、株式会社ゼンリンと「災害時における地図製品等の供給等に関する協定」を締結しました。この協定により、災害対策用の住宅地図が市役所に備蓄され、災害時に即座に地図を使用できるようになりました。また、防災情報等を収録した「北本市街図2018」を寄贈いただきました。5月から市民の皆さんに配布をしていきます。



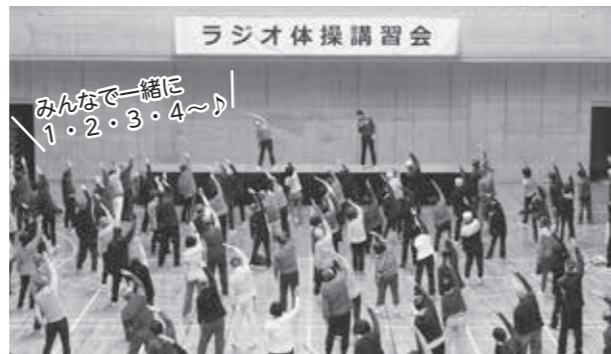
未来へつなごう伝統の響き

2月18日、文化センターで第19回北本市郷土芸能大会が開催されました。子どもたちのお囃子に始まり、ひっかわせ競演や勇壮な剣武、獅子舞などが披露され、どの演目も大きな拍手に包まれました。また、特別出演団体の八木節では、北本バージョンも用意され、にぎやかなリズムに観客も大いに盛り上がっていました。



最新鋭の消防ポンプ車を導入!

北本市消防団第6分団ポンプ車が老朽化により、15年ぶりに最新鋭装備の車に更新されました。この車は、AT車でコンピューター制御のポンプと、LED照明を搭載しているため、より安全に消火活動ができます。これにより、北本市の安心安全と第6分団の士気が強化されました。



プロから学ぶ! ラジオ体操の魅力

3月2日、体育センターアリーナでプロの指導者から学ぶ「いきいきラジオ体操講習会」が開催され、223人の参加者が一斉にラジオ体操を行いました。

参加者の皆さんは、NHKラジオ・テレビ体操指導者のわかりやすい説明と美しい動きをお手本に、ラジオ体操の正しい体の動かし方を学び、健康づくりに汗を流していました。



シニア世代を後押し! 地域デビューチャレンジフェスティバル

3月4日、市役所庁舎ホールでシニア世代の地域デビューを後押しするため、「地域デビューチャレンジフェスティバル」が開催されました。会場には市内のNPO・ボランティア団体の活動紹介や加入相談のブースが設けられました。

「ちいきデビューひっぱりガールズ」のタレント村田綾さんと「彩の国シニア応援大使」の落語家三遊亭鬼丸さんが、ゲストとしてトークイベントを行い、各ブースを回りました。

村田さんは事前に市内の福祉事業所で活動を体験し、その様子を上映しながら、「地域活動は元気をもらえます!」と呼びかけました。

また、鬼丸さんはマイクを片手に各ブースを回り、来場者へ団体の活動内容を上手にPRし会場をわかせていました。

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



45台! 北本郵便局のバイクにご当地ナンバープレート導入!

2月23日から北本郵便局のバイク45台に、トマト形のご当地ナンバープレートが導入されました。郵便物の配達用バイクと保険等の営業用バイクが市内を走り回ることにより、北本市のイメージアップ・PR効果がさらに期待されます!

ご当地ナンバープレートは一般の人でもつけられますので、かわいいプレートをつけて、北本市の魅力をPRしてください。



西部地域コミュニティまつり

市民リポーター 突撃!

みなさんこんにちは。市民リポーターの小宮山です。北本市は8つの地域コミュニティに分かれています。今回は2月24日・25日に西部公民館で開催された西部地域コミュニティまつりに行ってきたので、ご紹介します。

まつりは、展示の部と発表の部がありました。公民館内は提灯の灯りでおまつりムード一色!とてもにぎわっていました!無料の綿あめコーナーは子どもたちの行列!!そして外の模擬店では寒い体を温める豚汁の販売!他にも色々あって、とても美味しかったです。

展示は地域の子どもから大人の作品が飾られていました。子どもたちの可愛い展示品、写真と見間違えるほどの絵画、繊細な「てまり」などとてもステキな作品がたくさんありましたよ。中でも、とてもかわかったのが、幼稚園年少組のお内裏様とお雛様の掛け軸です。

近づいてよく見てみると〜。なんと足形です!!幼稚園の先生方、ナイスアイデア!その中に、わが子たちのもありました!産まれた時以来の足形で感激です。この掛け軸は永久保存版ですね。

みなさんも、各地域のコミュニティまつりに出かけてみてはいかがでしょうか。

詳しくは市ホームページへ

特集
〈対談〉

市内活力の向上 稼ぐまちづくりを目指して

北本市への来訪者を増やして、活力あるまちに。地域貢献をモットーに、いろいろなお手伝いをして北本の魅力をPRしたい。



北本市

現王園 孝昭 市長

(株)エフ・イー・ティーシステム

中村 比呂志 社長

駅東口ホテルの建設事業が本格始動し、現王園市長と(株)エフ・イー・ティーシステム中村社長に、中心市街地の核となるホテルを活かしたまちづくりについて、思いを語っていただきました。

長年の夢が実現

現王園市長(以下「現王園」)いよいよ駅東口ホテルの建設事業が本格的に着工となりましたが、始動に当たり今のお気持ちはどうですか。中村社長(以下「中村」)改めて気が引き締まる思いです。日本五大桜がある北本市でホテルを経営できることを誇りに思います。

現王園 本市としては駅東口のホテル誘致は長年の夢でした。北本市へ進出を決めていただき大変うれしく思います。

中村 ありがとうございます。市内に総合病院や大手企業が存在しながらホテルがないのは惜しいと思っていました。事業用地はJR北本駅の目の前にあり、圏央道の二つのインターから近い。首都高の延伸が決定していることも大きな決め手となりました。私自身、埼玉大学大学院の出身で、もともと埼玉県にはゆかりがあったのも決め手のひとつです。

来訪者を増やして 活力アップ

現王園 市内に来訪者を増やし、まちを元気にして稼ぐまちづくりをしたいと思っています。ホテルがオープンした後、市や市内の事業者と一緒にまちを活性化する取り組みをしたいと思います。

本スイーツ」のメニュー開発などにも協力したいです。軽食のメニューとしてお客様に提供し、北本の魅力を全国にPRしていきたいです。

市民の皆さんへ カフェスペースを

現王園 市民の皆さんが憩える場所の提供もお願いしたいですね。

中村 そうですね。朝食会場を市民の皆さんが利用できる「カフェスペース」として提供したいと思います。また、常設はできませんが、そこを使ってパーティーや謝恩会などもできるような検討したいです。

現王園 それはぜひとも願います。市民の皆さんにも喜ばれると思います。ところで、ホテルの名称は決まりましたか。

未来に誇れる
まちづくりを
中村「THE CELECT ON(ザ・セレクトン)北本駅前」に決まりました。インドネシアで既に開業しており、逆輸入ブランドとなります。外観は、黒とグレーを基調とし、夜はブルーのLED

電球でやさしく照らします。ホテルを直接利用しない市民の皆さんにも、駅から降りてきたところで外観を見て「わがまちに帰ってきた」と、ほっとしてもらえような空間を演出したいと考えています。今年の11月には京都でも同じ名称のホテルを開業します。北本市の皆さんが京都

のホテルを利用する際には、何か特別なサービスを提供したいと考えています。
現王園 来年1月のオープンが楽しみです。市も商工会や地元農工商業者、観光協会との橋渡しをしたいと思います。これから、それぞれの立場で協力し合い未来に誇れるまちづくりを進めていきたいと思います。

北本駅東口市有地 宿泊施設整備事業



QRコードから市ホームページへアクセスできます。

北本市が所有する土地(駅東口市営駐車場跡地)を事業用定期借地権により貸し付け、事業者が宿泊施設を整備・運営する事業。詳細は市ホームページをご覧ください。



ホテル完成イメージ図

北本市で実施した1万歩運動には、男女とも幅広い年代の人が参加されたと思いますが、参加された人の中には、颯爽と腕を振り、しっかりと歩幅でテンポよく歩く人もいれば、歩幅が狭い人や背中が丸くなってあまり腕を振っていない人もいます。これは、1万歩運動に参加されていない人の歩き方を見ていても同じことがいえます。

日々の生活の中で歩き方をほんの少し意識するだけで、ウォーキングの効果は大きく変わります。せつかく歩くのなら、効果が大きいほうがいいですね。

歩き方を意識してみましょー！

●インタビュー

Interview



フィットネスインストラクター (パーソナルトレーナー) **渡邊一樹さん**

正しい歩き方

頭は揺らさずしっかりと!

からだの上下左右の余分な揺れに注意して、頭の位置をムダに動かさないようにしましょう。

肩は力を抜いてリラックス

肩の力を抜けば、腕の振りはスムーズに、歩きは軽快になります。

腰の回転で歩幅を広げて

腰の回転を意識すれば、自然と歩幅は広がります。股関節周辺の筋肉が使われ、運動効果も上がります。

しっかりと大地をキック

かかとから着地し、体重を親指の付け根へ移動させ、つま先で大地をしっかりとキック!これが大事です。

視線はまっすぐ

美しい姿勢を作るためには、あごを軽く引き、やや遠く(15m先くらい)を見る感じで。

呼吸は自分のリズムで

呼吸は無理せず、意識せず。自分の自然なリズムで歩くのが一番です。

肘はやや曲げ、腕は大きく振る

肘を軽く曲げて振れば、腕は疲れにくくなり、さらに大きく振れば歩幅は広がります。

膝を伸ばしてかかとから着地

膝を伸ばして歩けば、自然にかかとから着地します。かかとから着地すれば、歩幅が広がります。



平成30年度も「1万歩運動」を実施していきます。
詳しくは、広報きたもと5月号に掲載しますので、ぜひご覧ください。

子どもと参加。歩くことが習慣になりました!



大下春菜さん
(30歳代)

北本に引っ越してきたばかりだったので、地域の人のつながりがもてるイベントに参加したいと思ったことと、運動不足の解消にもなると思い、参加しました。

講習で学んだストレッチは、子どもがいてもできるので、家でも実践しています。また、バランスのよい食事を学ぶ機会もあり、毎回楽しく講習に参加できました。

違う世代の方々と話ができて楽しかったし、活動量計を持つことで歩く習慣がつかまりました。

子ども連れでの参加でしたが、講習の合間には、娘(1歳)のことをメンバーの皆さんが気にかけてくれ、とてもうれしく、安心して参加できました。

夫婦で毎日「目標歩数」達成を目指しています!



松本三郎さん
(80歳代)
松本博子さん
(80歳代)

三郎さん 糖尿病と診断されて20年経ちますが、この事業に参加してから、より「健康のため」と気持ちが前向きになり、毎日欠かさず歩き、体重もチェックしています。身体は軽く、食事を美味しく食べることができ、体調は良好です。ここ数年は、ポールを使ったウォーキングも行っています。足腰に力が付き、腰痛が改善されました。

博子さん 活動量計を身に付けることで、毎朝歩くことが自然と日課になり、夫婦共に年齢別の目標歩数をほぼ毎日達成しています。看護師の娘には「元気がいいね!」とよく言われます。



結果にコネクト!

参加者から喜びのメッセージが!

3年間継続参加。サポーターとしても活躍!



まい さわ
米沢厚子さん
(60歳代)

「とことんコース」に参加して3年が経ちます。自分で目標を設定し、その目標に向かって取り組むことで継続できたのだと思います。

この事業に参加して、少しずつ血液検査や身体のデータが改善してくるのを感じています。外に出ることで地域の人たちとの交流も広がりました。仲間と話しながら歩くと、1時間のウォーキングもあっという間です。

また、少しでも事業運営の協力ができればと思い、「サポーター」として講習会等の受付の補助などを行いました。参加者自身も一緒に事業運営に関わる経験ができました。

デスクワークの毎日。ポッコリお腹に変化が!?



林博司さん
(30歳代)
新井亮平さん
(20歳代)

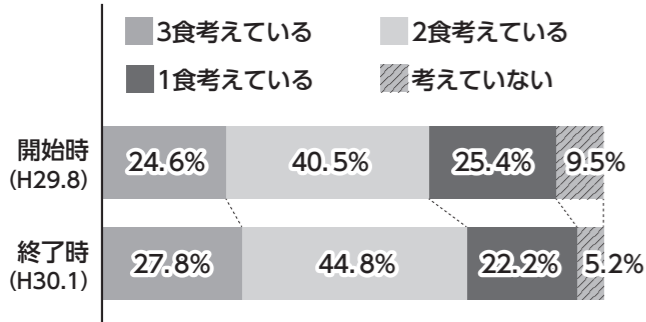
林さん 北本市役所財政課で予算査定等のお金の管理を行っています。デスクワークがメインのため、お腹周りが大変なことに。運動に参加することで、業務の中でも意識的に歩くようになり、開始以前より、毎日の歩数が1.5倍程度になりました。多少引き締まった気がします。

新井さん 同じく財政課で業務を行っています。財政状況伝えるマン活動もあるため、締まった体を維持しようと参加しています。栄養講座では適切な飲酒量や塩分量など新たな発見も多く、若いうちから知識をつけることができ、とても有意義でした。

「歩く」ことで、 参加者の“意識”に変化が！



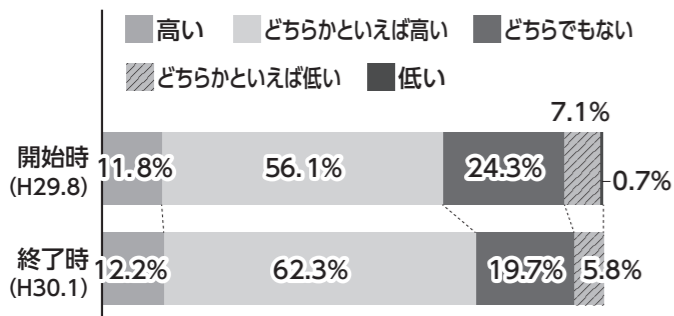
食事のバランスを考えて食べますか？



1日3食のうち、食事のバランスを意識する回数が増加しています。

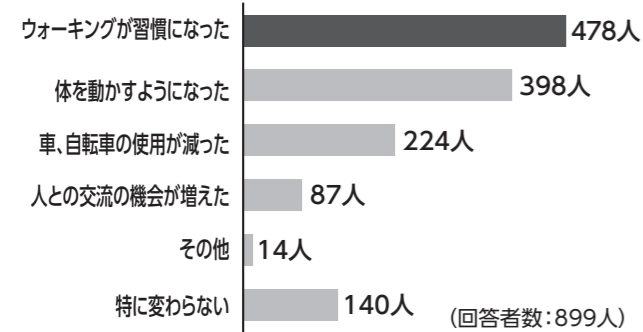
血液データの変化は、講座等が充実した「とことんコース」の参加者を対象に行った血液検査の結果を集計し、生活や意識の変化は、参加者全員を対象としたアンケート結果を集計しました。事業開始時と比べて、体を動かすことや食事に気を配ることなどを意識して健康づくりに取り組む参加者が増えました。また、意識や行動が変わることで、身体データにも効果が現れました。

健康への意識はどの程度ですか？



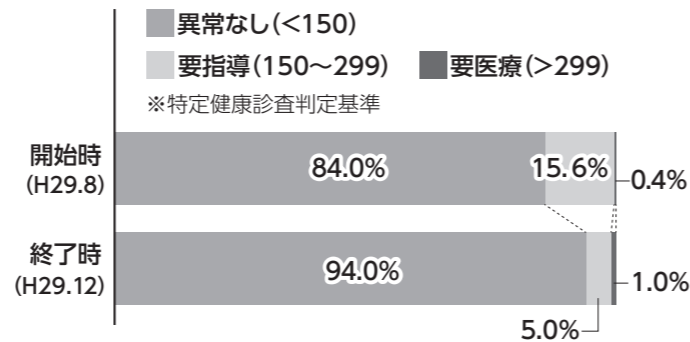
健康への意識が「高い」、「どちらかといえば高い」が増加し、健康に関する意識が高まったことがわかります。

生活に変化はありましたか？(複数回答)



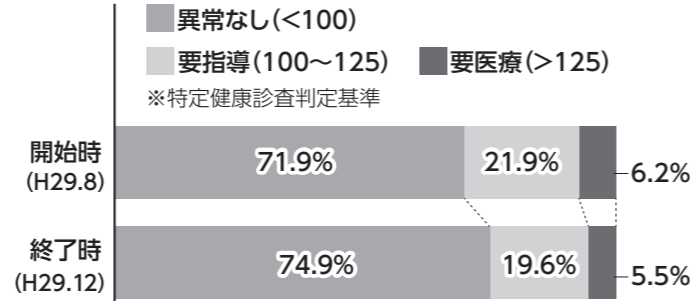
ウォーキングが習慣になった人が半数近く。車などの使用が減り、体を動かすようになったという傾向がうかがえます。

血液データ(血中脂質) 中性脂肪の変化



「要指導」から「異常なし」の判定に改善した参加者が増えました。

血液データ(血糖) 空腹時血糖の変化



血糖値の平均値が減少し、要指導・要医療者が減り、「異常なし」の判定になった参加者が増えました。



運動実技講習の様子

楽しく歩くことが続けるコツだね。

楽しい 続く 市民の健康を考えた 効果・成果の見える事業

もっと歩こう もっと知ろう きたもと めざせ！毎日1万歩運動

☎スポーツ健康課 ☎594-5568

平成27年度から開始した「もっと歩こう もっと知ろう きたもとめざせ！毎日1万歩運動」は、身体活動を意識し、積極的に運動を継続できる人やコミュニティを増やすことで、市民全体の健康寿命の延伸をめざすものです。参加者が自身の身体の状態を把握し、生活習慣を見直し、改善することで、生活習慣病の発症を予防することを目的に実施しています。平成29年度は、1,682人が参加し、実施しました。参加者は、活動量計(歩数計)を身に付け、年齢別に設定した目標歩数を目安にし、継続したウォーキングに取り組みます。さらに、運動講座や栄養講座のプログラムを実践することで、身体データの改善を図ります。今回は、平成29年度の取り組み結果と、ウォーキングのポイントを紹介します。参加した人も参加できなかった人も、ぜひこの機会に自身の「歩き方」を見直して、健康づくりに取り組んでみませんか。

参加者の概要

- 【参加者数】1,682人
- とことんコース▶251人
歩こうコース▶1,431人
- 男性▶941人
女性▶741人
- 平均年齢60.5歳(H29年度末年齢)
- 最少年齢20歳
最高年齢92歳

目標歩数

年齢	歩数
65歳未満	9,000歩
65歳~74歳	7,000歩
75歳~89歳	6,000歩
90歳以上	5,000歩

目指せ
目標歩数！

活動量計



広報 きたもと

4月

2018 No.962

特集面

きっと、もっと、きたも트가好きになる 旬な話題をお届け!



楽しい

続く

もっと歩こう もっと知ろう きたもと

めざせ! 毎日1万歩運動

駅前口ホテル建設事業トップ対談

市内活力の向上 稼ぐまちづくりを目指して