

# 広報 きたもと

7月  
2018 No.965

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします

## CONTENTS



25 ページ  
まちの話題  
トレンド!「北本トマト」



4 ページ  
第2回「水辺まつり」開催!



2 ページ  
関東グリコ株式会社と  
包括連携協定を締結!



4 ページ  
第32回北本市  
平和を考える集い

### 【重要・注目情報】

同居・近居のための住宅取得に  
最大50万円を補助します! ..... 2

8月から70歳以上の人の高額療養費の  
自己負担限度額が変わります ..... 3

### 【お知らせ】

北本市教育長に清水隆さんが就任 ..... 8

重度心身障害者医療費請求書(社保・国保加入者用)を  
白色に変更 ..... 8

### 【募 集】

11月3日(土・祝)  
北本まつり「宵まつり」の参加団体 ..... 9

### 【イベント】

子ども読書まつり ..... 11

2018公民館サマーフェスタ ..... 13

星まつりコンサート2018 ..... 14

### 【ス ポ ー ツ】

「健康スタンプ」対象教室等のご案内 ..... 16

休日診療(当番医)は保健・子育てP17に記載されています。

**人口のうごき**  
人口...66,913人(- 16人)    **世帯数**...29,003世帯  
男性...33,299人(- 2人)    ※6月1日現在  
女性...33,614人(- 14人)    ※ ( ) は対前月比

**今月の納税**  
○固定資産税 第2期分    ○後期高齢者医療保険料 第1期分  
○介護保険料 第1期分    ○国民健康保険税 第1期分  
7月31日(火)までに納めましょう。

■発行日 平成30年(2018)7月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 企画財政部秘書広報課

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997  
〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります



上記メディアでも  
情報を発信しています。



## 重要1 同居・近居のための住宅取得に最大50万円を補助します！

**離**れて暮らす親世帯と子世帯が同居または近居するために必要な費用を補助することにより、多世代が地域の中で交流し、安心して暮らすことができるよう支援するため、市外にお住まいの子世帯などが住宅を購入し転入された場合、その世帯に補助金を交付します。

### ■補助金額

・新築住宅購入 **30万円** ・中古住宅購入 **20万円**

さらに、次の①、②にそれぞれ該当する場合は、**10万円**ずつ加算されます。

①市内事業者が施工した住宅(新築戸建てに限る)

②中学生以下の子がいる世帯

詳細はお問い合わせください。

### ■補助対象となる要件

- (1)親世帯と子世帯が市内に同居または近居すること。
- (2)転入の日の前に引き続き1年以上市外に居住していたこと。
- (3)自ら住むための住宅を購入した人。
- (4)平成30年4月以降に所有権移転した人。
- (5)補助を受ける人が市税等の滞納がないこと。

### ■申請方法・提出書類

所有権の移転から1年以内に申請書および次の書類を添付して申請してください。

(申請書はホームページからダウンロードできます)

- (1)戸籍謄本の写しおよび附票の写し、住民票の謄本の写し(親等と子双方のもの)
- (2)建物登記事項証明書(所有権移転のわかるもの)
- (3)契約書の写し
- (4)その他市長が特に必要と認めるもの

☎都市計画課住宅担当(☎594-5574)



## 重要2 関東グリコ株式会社と包括連携協定を締結！

～企業等との連携によるまちづくりが加速～ ☎企画課企画統計係(☎594-5516)

**市**は、地域の一層の活性化および市民サービスの向上を図るため、6月26日に関東グリコ株式会社と包括連携協定を締結し、今後さまざまな連携事業を展開します。

それぞれが持つ資源を有効活用し、相互に連携・協力してまちづくりを進めることにより、市単独では得られない相乗効果を期待しています。

### ◆包括連携協定に基づき実施する主な取組み

- ①観光に関する地域貢献
- ②産業に関する地域貢献
- ③学校教育における地域貢献
- ④市民生活に関する地域貢献

※平成30年度から、市内小中学校「職場体験」の受入れを開始

※今秋に、工場ラインの増強に伴い、市との合同求人説明会を企画予定



グリコピア・イースト  
マスコットキャラクター  
ピアーナちゃん



北本市トマト  
イメージキャラクター  
とまちゃん



## 注目1 国民健康保険、後期高齢者医療制度に加入されている皆さんへ 平成30年8月から高額療養費の自己負担限度額が変わります

**高**額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費が高額になり、決められた自己負担限度額を超えた場合に、自己負担限度額を超えた分を払い戻す制度です。平成30年8月から、70歳以上の人の自己負担限度額が下表のように変わります。

なお、70歳未満の人の自己負担限度額に変更はありません。

### ●70歳以上の人の自己負担限度額

現行(平成30年7月診療分まで)		
自己負担限度額(月額)		
所得区分	外来のみ(個人単位)	入院+外来(世帯単位)
現役並み住民税課税所得 145万円以上	57,600円	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% [多数回該当 44,400円]
一般住民税課税所得 145万円未満(※)	14,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 [多数回該当 44,400円]
区分Ⅱ	8,000円	24,600円
区分Ⅰ		15,000円



平成30年8月診療分から		
自己負担限度額(月額)		
所得区分	外来のみ(個人単位)	入院+外来(世帯単位)
現役並み住民税課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費 - 842,000円) × 1% [多数回該当 140,100円]	
現役並み住民税課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費 - 558,000円) × 1% [多数回該当 93,000円]	
現役並み住民税課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費 - 267,000円) × 1% [多数回該当 44,400円]	
一般住民税課税所得 145万円未満(※)	18,000円 (年間上限 144,000円)	57,600円 [多数回該当 44,400円]
区分Ⅱ	8,000円	24,600円
区分Ⅰ		15,000円

※世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、旧ただし書き所得の合計額が210万円以下である場合も含まれます。

・旧ただし書き所得とは、総所得金額等から基礎控除額(33万円)を差し引いた額です。

○多数回該当とは、過去12か月間で高額療養費の該当となる月数が3月以上あったときは、4月目からは自己負担限度額が引き下げられる制度です。

○区分Ⅱ…同じ世帯の全員が住民税非課税である世帯の人

○区分Ⅰ…同じ世帯の全員が住民税非課税であって、その全員の所得が0円(年金の所得は控除額を80万円として計算)である世帯の人

☎保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)・後期高齢者医療担当(☎594-5542)



### 今月の桜国屋&さんた亭!

●桜国屋(☎544-5321)10:00~18:00(水曜定休)  
【プラムまつり&とうもろこしまつり開催!】

時 7月7日(土)・8日(日)  
今が旬!北産プラム&とうもろこしを大売出し!  
栄養豊富な旬の農産物で夏を乗り切りましょう!



●さんた亭(☎580-6883)11:00~15:00(水曜定休)  
【今月の店長おすすめは「冷汁そば」】  
味噌味のつけ汁にミョウガのアクセントが効いた夏らしいそば。夏バテ気味の人にもおすすめのさっぱりとしたそばです!  
子どもそば打ち体験を実施します!詳細は12ページをご覧ください。



### 注目2 第32回北本市平和を考える集い 市民課市民相談係(☎594-5529)

7・8月は平和を考える月間です。戦争の悲惨さと平和の尊さについて改めて考えてみましょう。

時 8月5日(日) 場 文化センター

○平和映画会 アニメ映画「はだしのゲン(1983年制作)」  
時 9:30開場 10:00上映 費 無料  
内 昭和20(1945)年8月6日8時15分、原子爆弾により、一瞬にして廃墟となった広島でたくましく生き抜く少年ゲン



撮影/米軍 提供/広島平和記念資料館

○平和講話会 「広島での原爆体験」  
時 14:00開場 14:30開演 ※手話通訳がつかます。  
費 無料

講演者 中島 寿々江さん

内 8月6日の朝は、暑く、雲ひとつなかった。突然、空がピカッと光り、地響きと爆風がすごかった。人々が水を求めて歩いていた。いとこは、4、5日後、「苦しい」と言いながら、死んでしまった。どんなにやりたいことや希望があったらどうか。

○展示  
時 8月1日(水)~5日(日)9:00~16:00  
場 文化センター

- 内・「沖縄戦写真パネル・複製資料」  
・「中学生平和ポスター・平和標語展」  
・「原爆の凶」複製画の展示(丸木美術館から)  
・「埼玉県下の空襲被害の写真パネル」など

#### 平和を考える集いボランティア募集

受付や準備、片付け等の運営支援を行っていただくボランティアを募集します。

応募資格 市内在住で高校生以上  
時 7月30日(月)~8月6日(月)の参加可能な日  
場 文化センター

申 7月20日(金)までに、市民課市民相談係(☎594-5529)へ電話または直接お申し込みください。

### 注目3 第2回「水辺まつり」開催! 総合公園(☎592-4050)

夏休み。ふれあい、学びあい、あそびあう!子どもたちが楽しめるイベント満載です。ご家族、友達と夏の思い出にお出かけください。

時 8月4日(土)10:00~15:00  
場 北本水辺プラザ公園

- 身近な防災10:00~13:00  
煙体験、水消火器体験、応急処置講習など身近な災害に備えての体験や水難救助用レスキューボート等の展示説明
- 遊んで学んで災害に備えよう10:00~15:00  
「牛乳パックでホイッスル」と「ロープワークミサンガ」作りのワークショップ
- 自然観察会11:00~11:40・13:00~13:40  
会場内の昆虫、植物探し

- 川に関する環境学習~荒川の水質調べ
- 「ホテル」を通じた環境・まちづくりPR
- 移動式子ども基地~会場内のもので作る
- 大人も子どもも木工体験!
- スーパー竹とんぼ作り
- 紙ヒコーキを作って飛ばそう!!(30円~50円)
- 縁日コーナー(1回100円)
- クラシックカーの展示と搭乗体験  
めったにお目にかかれない希少なクラシックカー約80台を展示、クラシックカーへの搭乗体験もできます。



### 北本市観光協会からのお知らせ

#### グリコピア・イースト北本市民デー

時 8月19日(日)9:30~  
定 40人(定員超過の場合は抽選)  
※結果は、はがきで通知します。  
対 市内在住、在勤の人 費 無料  
申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員(4人まで)の氏名・年齢・車使用の場合は駐車場使用台数を記入し、7月13日(金・消印有効)までに申込み

埼玉新聞で北本の魅力を伝える連載記事がスタート  
埼玉新聞で7月~8月の2か月間、北本の魅力がテーマの連載企画がスタートします。

◆掲載 埼玉新聞朝刊  
◆期間 7月~8月の毎週木曜日(全8回)



#### 11月3日(土・祝)北本まつり「宵まつり」参加者募集

○参加内容  
①ねぶた絵の制作 ②ねぶた囃子への参加 ③当日のボランティアスタッフ(全て未経験可、募集条件高校生以上)  
詳細は観光協会まで、お気軽にお問い合わせください!

#### 会津坂下町物産販売のスタッフを募集

- ◆期間 8月から2月
- ◆勤務 週に2日程度、1日3~4時間を予定
- ◆場所 地場物産館「桜国屋」
- ◆内容 試食や店頭説明
- ◆締切 7月12日(木・必着)

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473 FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
H P http://www.machikan.com/



### 中央図書館だより

今月の企画特集  
「癒しとパンダと動物園」  
展示の工夫もさまざま。思わず行きたくない動物園や、動物トリビアを特集します。



#### 「昔の上野動物園、絵はがき物語」

こみや てるゆき 小宮 輝之 著  
(求龍堂)  
自他共に認める「動物園マニア」で、前園長だから書ける、とっておきの上野動物園史。動物たちのびっくりエピソードのほか、秘蔵の絵はがきはとて貴重です。

- ほろ酔い天国 青木 まさる 正児ほか (河出書房新社)
- ひのわ やはなえんき 村田 きよ子 (平凡社)
- 火環 八幡炎災記 完結篇 喜代子 (平凡社)
- 鯨 チョン ミョンファン (晶文社)
- 先にしくじる やまさき ゆうじ (日経BP社)
- 子どもの「社会脳」を育てよう ながえ せいじ 永江 誠司 (河出書房新社)
- ほぼ命がけサメ図鑑 ぬまくち あきこ 沼口 麻子 (講談社)
- ピーターラビットの仲間たち写真集 菜十木 ゆき (辰巳出版)

詳しくはホームページへ  
北本市立図書館 検索





**お知らせ**

**7月15日(日)～24日(火)  
夏の交通事故防止運動**

交通ルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう。

**重点目標**

- ◎子どもと高齢者の交通事故防止
  - ・家庭では「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」を合言葉に、子どもに交通ルールやマナーを身につけさせましょう。
  - ・道路を横断するときや、交差点を通行するときは十分に安全を確認しましょう。

◎自転車の安全利用の推進

- ・自転車は車両です。交通法規を守りましょう。車道通行が原則です。
- ・交差点では信号を守り、一時停止や安全確認を必ず行いましょう。
- ・飲酒運転、二人乗り、傘差し、携帯電話やイヤホンの使用など危険な運転は絶対にやめましょう。

◎飲酒運転の根絶および路上寝込み等による交通事故防止

- ・飲酒運転は悪質な犯罪であることを自覚し、絶対に「しない」という意識を持ちましょう。
- ・家庭や職場、飲食店では「しない、させない、ゆるさない」を合言葉に飲酒運転の根絶に取り組みましょう。

☎くらし安全課交通・防犯担当 (☎594-5522)

**7月は「社会を明るくする運動」強調月間**

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

期間中、北本市保護司会・北本市更生保護女性会・北本市社会福祉協議会の協力により、街頭キャンペーンを実施します。

☎福祉課地域福祉・監査担当 (☎594-5534)

**花火を楽しむための注意事項**

- ・燃えやすいもののある場所では、花火遊びはやめましょう。
- ・風の強い日は、花火遊びは避けましょう。
- ・花火遊びをする時は、必ず水を用意しましょう。
- ・ライターなどの火気の使用は、大人が行いましょう。

☎埼玉県央広域消防本部予防課 (☎597-2004)

**きたもと朝市**

☎時 7月20日(金)9:00～13:00

☎場 市役所庁舎ホール横の通路

☎新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

☎きたもと朝市出店者の会事務局 (北本市観光協会☎591-1473)

**寄付金ありがとうございました**

宗教法人解脱会様より、計400万円市民が主役となるまちづくり活性化事業の財源として活用いたします。

**平成30年度市役所出前講座**

平成30年度版の「市役所出前講座」では、福祉制度や防犯・防災対策、市の歴史など、数多くの講座を用意しています。市の職員が地域で行われる集会や会議などにお伺いし、内容を詳しく説明します。ぜひご利用ください。

パンフレット・申込み用紙配布場所  
生涯学習課窓口、文化センター、各地域学習センター、野外活動センター、体育センター、駅西口ビル2階の市政情報コーナー

☎生涯学習課生涯学習担当 (☎594-5567)

**ごみ処理に関する補助金制度を活用ください**

市では、各地域に設置されている集積所において、収集庫やネットの設置を希望する自治会等に補助を行っています。6月1日より収集庫をより広く設置していただくため、「折りたたみ式収集庫」を新たに補助対象としました。補助金の額は、購入費等の2分の1で、上限は2万円となります。

また、生ごみの自家処理を促進するため、生ごみ処理機器の購入に対し、2万円を限度に購入費用の2分の1の額を補助しています。なお、予算がなくなり次第終了となります。

☎環境課廃棄物・リサイクル担当 (☎594-5553)

**都市計画に関する公聴会 (吉見町決定)**

吉見町が決定する以下の都市計画の変更案を作成するにあたり、皆さんからご意見をいただくため、公聴会を開催します。

○都市計画の変更の構想(原案)の閲覧

☎期 7月3日(火)～17日(火)の平日 8:30～17:15

☎内 東松山都市計画ごみ焼却・ごみ処理場

☎場 北本市都市計画課、吉見町まち整備課および吉見町ホームページ

○原案に対する公述(公聴会で意見を述べること)の申し出

☎北本市の住民および利害関係人

☎申 7月17日(火)17:15までに公述申出書(各閲覧場所にあり)を北本市都市計画課(〒364-8633 北本市本町1-111)または吉見町まち整備課(〒355-0192 吉見町大字下細谷411)に持参または郵送(必着)

○公聴会の開催

☎時 7月27日(金)10:00～

☎場 吉見町役場3階大集会室

☎地 希望者が多い場合は公述人を選定する場合あり。公述時間は一人おおむね10分以内。公述申出がない場合は中止。傍聴希望者は7月24日(火)以降に吉見町まち整備課へお問い合わせ。

☎北本市都市計画課(☎594-5546) 吉見町まち整備課(☎0493-63-5018)

**平成29年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況**

情報公開請求の状況 48件

請求件数	決定内容					取下げ
	公開	一部公開	非公開	存否応答拒否	文書不存在	
48	38	16	1	0	5	2

個人情報開示請求の状況 30件

請求件数	決定内容					取下げ
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
30	15	12	0	0	2	2

**備考**

1. 1件の請求に対して複数の決定をする場合があるため、請求件数と決定内容の件数は一致しません。
2. 平成29年度は、決定に対する審査請求はありませんでした。

☎総務課法規係(☎594-5515)

**ハチやシロアリ、アメリカシロヒトリなどにご注意を**

毎年7月から9月にかけて、ハチの駆除の相談が数多く寄せられます。ハチの駆除は危険なため、埼玉県ペストコントロール協会(☎048-854-2890)に依頼するよう勧めています。シロアリ、アメリカシロヒトリなどの害虫駆除も対応します。

☎環境課環境政策・衛生担当 (☎594-5526)

**サマージャンボ宝くじ発売**

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

発売期間

7月9日(月)～8月3日(金)

抽せん日 8月14日(火)

当せん金 1等5億円×21本

前後賞各1億円×42本

**平成29年度下半期の財政状況をホームページに掲載しました**

市では年2回、財政状況を公表しています。このたび、平成29年度下半期(平成29年10月1日～平成30年3月31日)の状況について、市ホームページに掲載しましたので、お知らせします。

☎財政課財政担当(☎594-5512)

**施設の休館日**  
7月8日～8月7日

**7月16日(月・祝)**

- ・総合福祉センター

**7月23日(月)**

- ・中央公民館
- ・中央図書館
- ・地区公民館
- ・勤労福祉センター
- ・コミュニティセンター
- ・学習センター
- ・野外活動センター
- ・体育センター
- ・健康増進センター
- ・総合公園
- ・子供公園

(広告)

**大切な電気類に困ったら、ご相談を。** 相談してみよう。

- ・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
- ・コンセントが断線して電気製品が使えない。
- ・蛍光灯の交換が不安など。

まつ 松店  
〒364-0026 北本市荒井1丁目165  
TEL 080-7694-6622  
受付時間 土曜日のみ 9:00～17:00まで

※基本の地域エリアは、北本市内です。北本市に隣接した地域は、個々です。※地域エリアによっては断る場合もあります。

※作業は、ご相談後に実施します。※作業内容等によっては、別途させていただきます。

**まかせて安心 地元の業者**

**岩崎畳店(有)**

☎048-591-1766  
北本市東間 2-230-1

(広告)

介護老人福祉施設 DESIGNATED FACILITIES COVERED BY PUBLIC AID PROVIDING LONG-TERM CARE TO THE ELDERLY

特別養護老人ホーム INTENSIVE CARE HOME FOR THE ELDERLY

**NURSING COURT ナーシングコート**

お問い合わせは 〒363-0027 埼玉県桶川市川田谷6238 Tel: 048-786-7777(代表) Fax: 048-786-7771

社会福祉法人 愛心会 [ユニット型個室 100室]

平成30年4月 オープン!



子育てハッピー県営住宅 (若年子育て世帯向け)の入居者

若い子育て世帯を支援するため、県営住宅(専用枠)入居者を募集します。入居予定日 9月23日(日・祝)以降 夫婦共に39歳以下の世帯 (子どもの有無は問いません) \*収入等の各種条件があります。募集要項 7月1日(日)から埼玉県住宅供給公社、埼玉県住宅課、北本市建築開発課で配布。募集期限 7月21日(土・消印有効)までに埼玉県住宅供給公社(☎048-829-2875)へ郵送。

自衛官

募集種目・応募資格 ○一般曹候補生、自衛官候補生 日本国籍を有し18歳以上27歳未満の人 ○航空学生 日本国籍を有し高卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満の人 ※年齢は平成31年4月1日現在 第1次試験(予定日) ○一般曹候補生(次の指定された日)9月21日(金)~23日(日・祝) ○航空学生 9月17日(月・祝) ○自衛官候補生 受付時にお知らせ 7月1日(日)~9月7日(金・必着)。自衛官候補生は随時受付中※詳細は自衛隊さいたま地域事務所ホームページ参照。 自衛隊さいたま地域事務所(☎048-651-2420)

免除承認期間

○平成30年度分 (平成30年7月~2019年6月分) 平成30年7月から申請受付。 ○平成26年4月より申請時点の2年1か月前の月分まで免除を申請できます(学生納付特例も同様)。 ※免除申請が遅れると、障害年金が受け取れない場合がありますので、遅れずに申請してください。 手続きに必要なもの ①年金手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等) ②認印 ③申請理由が失業の場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し ④保険年金課国民年金担当(☎594-5543) 大宮年金事務所(☎048-652-399) ※自動音声案内「2」の後に「2」を選択

募集

11月3日(土・祝)北本まつり「宵まつり」の参加団体

○オープニングパレード ○流し踊り・パフォーマンス ○ねぶた・山車の運行 ○ねぶた山車の曳き手・ねぶた囃子の演奏者(初心者可) 7月27日(金)までに北本まつり「宵まつり」部門実行委員会事務局(北本市観光協会☎591-1473)へ。

後期高齢者医療制度

・新しい被保険者証(保険証)の郵送 新しい保険証を7月中旬に郵送します。一部負担金(窓口負担)の割合は平成30年度住民税課税所得額をもとに判定しています。 ・限度額認定・標準負担額減額認定の制度 同一世帯の全員が住民税非課税で低所得区分に該当する人は、申請により自己負担限度額および入院時の食事が軽減されます。 ・限度額適用認定の申請 新しい被保険者証の一部負担金(窓口負担)の割合が3割に該当する人で、8月1日以降に入院や外来で高額な医療費がかかる場合は、申請により病院窓口での支払いが自己負担限度額までとなります。 ・保険料の納付方法の変更 後期高齢者医療保険料を年金からの天引きで納付している人は、希望により口座振替に変更できます。 ④保険年金課後期高齢者医療担当(☎594-5542)

国民年金保険料の免除・猶予制度

①全額免除・一部免除 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。 ②納付猶予申請 50歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

7月中に国民健康保険(国保)税の納税通知書を送付

納税額等をご確認のうえ、納期限内の納税にご協力をお願いします。 ○納税義務者は世帯主です。 ○世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入していても、同一世帯内に一人でも国保に加入している人がいれば、原則納税義務者(擬制世帯主)となります。 ○資格を取得した月から課税されます。 ○国保の資格は、転入等により北本市の住民になった日、または退職などで職場の健康保険の資格がなくなった日が取得日となります。 ○職場の健康保険に加入したり、市外へ転出したりするときは、必ず国保の資格喪失の届け出をしてください。 ④保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

8月1日は国民健康保険高年齢受給者証の更新日

現在お持ちの受給者証は、7月31日で有効期限が切れるため、新しい受給者証を7月下旬に郵送します。 なお、受給者証の負担割合は、平成30年度市県民税申告をもとに決定します。 ④保険年金課国民健康保険担当(☎594-5541)

重度心身障害者医療費請求書(社保・国保加入者用)を白色に変更

利便性向上のため社会保険や国民健康保険加入者用の重度心身障害者医療費請求書を緑色から白色に変更し、請求書の欄外に大きく社保・国保加入者用と表示しました。後期高齢者医療制度加入者用は今までと同じ白色の請求書ですが、欄外に大きく後期高齢者医療制度加入者用と表示しました。7月1日から変更しますが今までの請求書もしばらく使用できます。

障がい福祉課給付担当(☎594-5504)

第19回議会報告会

時 7月14日(土)10:00~12:00 場 市役所3階会議室3-E・F 内 第1部 平成30年第2回定例会における各常任委員会における審査概要等について 第2部 意見交換会 ④議会事務局(☎594-5560)

お知らせ

北本市教育長に清水隆さんが就任

5月24日付で退職された前教育長の真尾正博さん(71歳北本市)の後任として、7月1日付で清水隆さん(61歳深谷市)が教育長に就任しました。任期は2021年6月30日までです。



清水さんは、埼玉県教育局市町村支援部生涯学習文化財課長、埼玉県教育局南部教育事務所長、深谷市立常盤小学校長等を歴任しています。

固定資産評価審査委員会委員に尾崎憲一さんが再任

尾崎憲一さん(さいたま市)が6月12日付で固定資産評価審査委員会委員に再任されました。

サマー学割in総合公園テニスコート ④総合公園(☎592-4050)

時 7月20日(金)~8月31日(金)の平日 対 学生 内 期間限定で学割料金にてテニスコート貸し出しをします。 ④ クレーコート(1時間あたり) 人工芝コート(1時間あたり) 市内 250円→100円(1時間) 市内 400円→160円(1時間) 市外 375円→150円(1時間) 市外 600円→240円(1時間) 申 利用当日の窓口でのみ受付(サマー学割のインターネット予約不可)。総合公園窓口にて学生証を提示(小中学生を除く)して申請してください。 ※事前にインターネットでお申し込みいただいた場合は通常料金となります。 他 テニスラケット、テニスボールはレンタルできます。

(広告)

北里大学メディカルセンター(KMC) お問い合わせ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表) 市民講座 『「ウイルスってなあに?~目には見えないウイルスを検出してみよう!』 日時 平成30年8月4日(土)9:30~16:30 場所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室 テーマ ウイルスについて、講義や実験等を行います 対象 小学5・6年生および中学生※保護者の同意が必要 定員 24人 費用 無料 持ち物 筆記用具、上履き 申込方法 6月1日(金)から日本学術振興会「ひらめき★ときめきサイエンス」ホームページより。応募者多数の場合は抽選の上、参加の可否を7月13日(金)までにご連絡します。 ※人間ドックのご予約・ご相談を随時受け付けております。(健康管理センター)

そろばんフラッシュあんさん 生徒募集 当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾してください。 日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場 北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分 お問い合わせ(電)048-594-0980 石川珠算学院

安心・安全な国産豊表推奨店 熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一 ついてます! 豊替えの季節です 神戸豊店 北本市中丸5-70 591-4651 お気軽に、ご相談ください、 ©2010熊本県くまモン#K26719



### 募集

#### 平成31年度准看護学生

募集人数 35人  
 願書受付 10月26日(金)～11月9日(金・消印有効)  
 入学試験日・会場 11月17日(土) 桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校  
 受験科目 現代国語・一般常識問題・小論文・個人面接  
 合格発表日 11月20日(火)11:00  
 他願書は窓口で1部1,000円で販売。郵送希望者は郵送料(切手250円分)と願書代(定額小為替1,000円分※為替証書には一切記入不要)を同封し、封書で申込み。  
 学校説明会(各日10:00～)  
 8月4日(土)、9月6日(木)、10月4日(木)  
 ※資料(願書含む)の無料配布あり。電話・ホームページで事前予約。  
 桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校(☎592-8926)

#### 消防職員

職種・採用予定人員 消防職4人程度  
 応募資格 日本国籍を有し、次の期間に生まれた人  
 ○初級(高校卒程度) 平成9年4月2日～平成13年4月1日  
 ○中級(短大卒程度) 平成7年4月2日～平成11年4月1日  
 ○上級(大学卒程度) 平成5年4月2日～平成9年4月1日

#### 第一次試験

上級・中級・初級 9月16日(日)  
 申 8月1日(水)～7日(火)の平日に埼玉県央広域消防本部消防総務課(鴻巣市箕田1638番地1)へ本人が直接持参。採用試験受験案内と申込書は、7月2日(月)から埼玉県央広域消防本部消防総務課、鴻巣消防署、桶川消防署、北本消防署で配布。埼玉県央広域事務組合ホームページからもダウンロード可。

埼玉県央広域消防本部  
 消防総務課(☎597-2002)

#### ファミサポ登録会

地域の子育てをサポートしませんか?会員を募集しています。  
 会場 7月21日(土)北部公民館 7月22日(日)児童館  
 各日とも10:30までにお越しください(所要時間1時間程度)。  
 持 証明写真(縦3cm×横2.5cm)2枚  
 申 桶川北本ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。  
 ※平日10:00～18:00

#### 学童保育室非常勤職員

学童保育室で、常勤支援員の保育補助を行います。  
 募集職種・人数 パート 若干名  
 時給 パート支援員900円～ アルバイト支援員880円～  
 勤務時間 平日14:00～18:00、学校休業日17:00～19:00(学校休業日の勤務時間はシフト制)  
 応募資格 放課後や学校休業日を

(広告)

学童で過ごす子どもたちと学び、遊び、笑える人。年齢不問。保育士資格・教員免許等あれば尚可。子育て経験・子どもにかかわる仕事またはボランティア経験のある人、高校生・大学生も歓迎。  
 選考 書類審査、体験保育、面接  
 勤務地 市内小学校に併設の11学童保育室

うさぎっ子クラブ事務所採用担当(☎594-8637)

#### 住宅・土地統計調査員(8月下旬～)【急募】

対象世帯への調査書類の配布・回収  
 申 企画課企画統計係(☎594-5516)

#### イベント

#### ホテル観賞会

①時 7月14日(土)・15日(日) 9:00～18:00  
 内 幼虫観察  
 ②時 7月14日(土)～21日(土) 19:00～21:00  
 内 成虫観賞  
 共通事項  
 費 無料  
 場 野外活動センター(☎593-0008)

#### 原爆朗読劇「忘れないであの時代を」～1945・8月ヒロシマ・ナガサキ～

時 8月12日(日)13:30開場、14:00開演  
 場 文化センター 費 無料  
 関 平和と緑の会(西澤☎592-1984)

#### 防犯講話と県警音楽隊の生演奏

時 7月25日(水)9:45開場 10:00～第一部 防犯講話 11:00～第二部 音楽隊演奏  
 定 400人 費 無料 申 不要  
 ※駐車場に限りがあるので乗り合わせでご来場ください。  
 場 勤労福祉センター (☎591-8550)



#### 健康体操教室

時 7月29日(日)9:30～11:30  
 内 ヨガを基本とした健康体操教室。バスタオルの上で夏バテ予防に体操しませんか。  
 定 30人(先着順) 費 無料 申 不要  
 持 バスタオル必携、普通のタオル、運動靴、軽装  
 場 勤労福祉センター (☎591-8550)

#### 子ども映画館

時 7月14日(土)10:00上映  
 定 20人 費 無料  
 内 三びきの子ぶた・ながぐつをはいたねこ・イワンのばか(計30分) 宝島文庫によるお話(20分)  
 場 東部公民館(☎591-2695)

#### なつかしの映画

時 7月26日(木)10:00～11:45  
 内 「雨に唄えば」の上映  
 定 50人(先着順) 費 無料 申 不要  
 場 勤労福祉センター (☎591-8550)

#### 音楽と落語の宅配便

時 7月28日(土)9:45開場 10:00～第一部 音楽 11:00～第二部 落語  
 定 400人 費 無料 申 不要  
 ※駐車場に限りがあるので乗り合わせでご来場ください。  
 場 勤労福祉センター (☎591-8550)



#### スマホ体験教室

時 7月10日・24日、8月7日・21日の火曜日①10:30～12:00、②13:00～14:30、③15:00～16:30 1日3回合計12回  
 講 ドコモ派遣  
 対 市内在住、在勤で、まだスマートフォンをお持ちでない人  
 定 各回10人 費 無料  
 持 筆記用具  
 場 申 7月3日(火)9:00から勤労福祉センター(☎591-8550)窓口へ。  
 (広告)

#### 子ども読書まつり ～ページをめくればどきどきわくわく

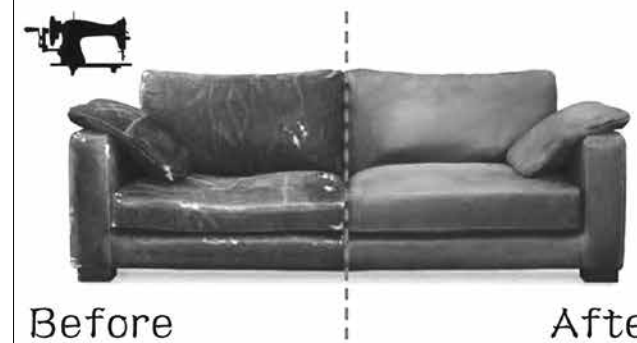
①夏休み!このほんよんで&図書館紹介(パネル展示)  
 時 7月13日(金)～30日(月)  
 ②この本よんで～おすすめ本の展示  
 時 7月13日(金)～8月31日(金)  
 ③読書まつりスペシャル  
 時 7月26日(木) 11:00～11:30(わらべうた) 16:00～16:30(ブックトーク) 19:00～19:40(おはなし会)  
 ④小学生のためのブックトーク  
 時 7月22日(日)、29日(日) 11:30～12:00  
 ⑤小学生のための本の紹介・読書感想文を書くために  
 時 7月16日(月・祝)11:00～11:30 23日(月)15:30～16:00 8月12日(日)15:30～16:00  
 ・自由研究のヒント  
 時 7月19日(木)、8月16日(木) 15:30～16:00  
 ・かんたん工作  
 時 8月14日(火)11:00～11:30  
 ⑥おはなし会  
 時 7月17日(火)15:30～16:00 31日(火)11:00～11:30  
 場 ①③文化センター ②中央図書館・こども図書館 ④中央図書館 ⑤⑥こども図書館 協働 北本子どもの本を楽しむ会・北本市子ども文庫連絡会  
 関 中央図書館(☎592-0795) こども図書館(☎598-7642)

レディースプラン 28万円

男の旅立ち 29万円

祭壇・会館使用料無料!!  
返礼品 2割引!!

プラザオオノ  
 365日 24時間受付  
 0120-33-7475



はじめてました。  
 ソファ張替え、  
 専門店  
 小川家具  
 ☎048-591-3517  
 北本市北本2-137



### イベント

#### オレンジサロンきたもと

認知症の人が楽しみ、介護している人は情報交換の場所です。お茶を飲みながら、悩みをお話しませんか?『認知症ケア相談室』もお気軽にご利用ください。

時 7月17日(火)、8月8日(水)

10:00~11:30

場 文化センター 費 無料 申 不要

問 地域包括支援センター

東センター(☎591-0211)

西センター(☎591-3495)

きたもと寿苑(☎590-1000)

北本社協(☎590-4011)

#### 結婚50周年を迎えるご夫婦、三夫婦世帯の皆さんへ「金婚祝賀会」

時 11月11日(日)

場 文化センター

対 北本市に住民登録があり、次の

①または②に該当する参加希望者

①昭和43年1月1日から昭和43年12月31日の間に結婚し、50周年を迎えるご夫婦

②三世代にわたるご夫婦(親夫婦・子夫婦・孫夫婦)が同居している世帯

申 7月27日(金)まで

問 福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)

北本市社会福祉協議会

(☎593-2961)

#### さんた亭 子どもそば打ち体験

自分で打ったそばは格別です。打ったそばはその場で食べられます。

時 8月1日(水)10:00~13:00

場 さんた亭 対 小学生(保護者同伴)

定 6組(定員になり次第締め切り)

費 1,000円

問 申 7月9日(月)~25日(水)に産業振興課農政担当(☎594-5532)へ電話または直接。



#### 北本の魅力を活用した地域ブランド化~農産物等を使ったまちづくり~講演会

地元農産物等を活用した加工品の作り方やブランド化への取組方法について講演会を開催します。講師は、全国各地で地域ブランド化に携わり、実績のある人をお呼びします。また、講演会終了後には講師による個別相談会を実施します。

時 8月6日(月)15:00~16:30

場 文化センター

対 農業者、商工業者

定 80人 費 無料

申 個別相談をご希望の人のみ事前申込み。

問 産業振興課農政担当

(☎594-5532)

#### 埼玉県内市町村職員採用合同説明会(北本市ブース設置)

時 7月5日(木)13:00~18:00 (入場は17:00まで)

場 さいたまスーパーアリーナ

内 各市町村のブースで、特色や職員の募集内容、勤務条件、業務内容などを説明します。

問 彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当(☎048-664-6681)

#### シニア向け就職支援セミナー「今後の生活設計とキャリアデザイン」

時 8月30日(木)

セミナー10:00~12:00

相談会12:00~13:30

場 文化センター

内 シニア世代の充実した生活には一定の収入が必要です。今後のキャリアをデザインしませんか?セミナー後の個別相談会もご参加ください。

講 深谷敏夫さん

(埼玉県セカンドキャリアセンター)

対 概ね60歳以上の人

定 セミナー50人・相談会9人

申 7月2日(月)から埼玉県セカンドキャリアセンター(☎048-780-2034)へ。



(広告)

## 北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要

年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル **0120-16-5940** ごくよお

北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本

北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145

http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

**お盆商品注文承ります**

提灯・灯籠・返礼品・まこもセットなど  
弓張提灯など家紋入りも承ります

販売期間7月1日~8月中旬

---

**生前相談受付中**

ご葬儀に関する様々な  
「希望」「不安」など何でも  
ご相談頂いております

セレモ 北本市ホームページの  
バナー広告をクリック!

#### 健康ヨガ講座

時 7月20日(金)10:00~11:30

内 椅子に座りながらできる体操

講 及川芳子さん

定 20人(先着順)

費 200円

場 申 7月9日(月)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)窓口へ。

#### ビデオシアター

時 7月21日(土)9:45開場、10:00上映

内 リトルモンスター・シンデレラ なかまはずれのこうもり

定 90人 費 無料 申 不要

場 問 学習センター(☎592-3325)

#### お笑い(落語)講座

時 8月17日(金)10:00~11:30

内 心から笑って健康になりましょう

定 20人(先着順) 費 200円

場 申 7月17日(火)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)窓口へ。

#### 川柳講座(入門編)

時 8月25日(土)10:00~11:30

内 My川柳を作りましょう

講 酒井清二さん

定 30人(先着順)

費 200円

場 申 7月25日(水)9:00から参加費を添えて学習センター(☎592-3325)窓口へ。

#### 理科おもしろ実験教室

時 7月28日(土)13:30~15:30

内 電気の不思議を体験しよう!

講 原勢太郎さん

対 小学生以上の人20人

費 無料

持 飲み物、動きやすい服装

場 申 7月7日(土)9:00からコミュニティセンター(☎591-8420)窓口へ。

#### 「親子フラダンス」教室

時 7月28日(土)10:30~11:30

講 笠原広美さん

定 親子10組(20人) 費 無料

持 タオル、飲み物、運動しやすい服装、シューズ

場 申 7月7日(土)9:00からコミュニティセンター(☎591-8420)窓口へ。

#### わー!菓子づくり教室

時 7月29日(日)13:30~15:30

内 季節の和菓子とあんみつ

定 親子10組(20人)

費 1組700円

持 タオル、飲み物、動きやすい服装、三角巾(バンダナ)

場 申 7月8日(日)9:00からコミュニティセンター(☎591-8420)窓口へ。

#### 親子お菓子づくり教室

時 7月28日(土)9:00~12:00

内 とろけるプリン

対 幼稚園年長から小学生まで

定 親子10組 費 100円

場 申 7月7日(土)~14日(土)9:00~17:00に参加費を添えて中丸公民館(☎593-1010)窓口へ直接。

#### 2018公民館サマーフェスタ

期 7月24日(火)~29日(日)9:00~16:30

内 体験教室等多彩なイベントを開催

他 イベント一覧表は各公民館、市役所(生涯学習課、くらし安全課)窓口にあります。北本市コミュニティ協議会ホームページからもダウンロード可。

問 (一社)北本市コミュニティ協議会(☎592-7700)

施設名	主な事業
勤労福祉センター	防犯講話と県警音楽隊演奏、音楽と落語の宅急便
コミュニティセンター	サークル合同発表会、理科おもしろ実験教室、和菓子作り、テニボン教室ほか
東部公民館	こども映画会、軽スポーツ教室、ときめきサロン、子どもまつり
南部公民館	子ども縁日(ヨーヨー、かき氷)、こども書道
西部公民館	テニス大会、子ども映画会、子ども祭り、かばざくら販売
北部公民館	お話し卓球、カラオケ、流しそうめん、ちびっこ工作
中丸公民館	親子菓子作り教室、子どもアニメ映画会、かき氷販売、中丸演芸会
学習センター	子どもコーナー(魚釣り、輪投げ、射的、ダーツ)

(広告)

## 悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

### 高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹

**☎048-815-6077**

電話受付: 平日午前10時~午後6時  
時間外相談は、予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

浦和駅西口徒歩2分



文化センター

場圃中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

星まつりコンサート2018 ～オカリナ&リコーダー、真夏のカーニバル

時 8月18日(土)14:00～16:00

内 オカリナ奏者の山田恭弘とリコーダー奏者の一村誠也が、星にまつわる名曲を演奏するジョイントコンサート。最後は全員による大合奏も。

定 710人 費 一般1,000円、シルバー・学生800円

申 7月8日(日)10:00から文化センター窓口にて発売。



プラネタリウム

費 大人200円、中学生以下100円

時 土曜、日曜、祝日、7月20日(金)～8月31日(金)の平日

定 各70人

【きつず夏休み特典】

かいけつゾロリの「クリアファイル」をプレゼント!!(先着500人)

期 7月20日(金)～なくなり次第終了  
対 11:00、13:30の「きつずぶらねたりうむ」を鑑賞した中学生以下の人

【投影時刻変更のお知らせ】

7月1日(日)から『チョコット星夜散策(無料)』の投影開始時刻は15:00に変更

【無料イベント】

◆星のお宿

時 7月21日(土)19:00入場

内 旅先で見上げる星空を演出

◆望遠鏡を使わない観望会

時 8月4日(土)19:00

内 早見盤を使用し「夏の大三角」などを観望

申 7月28日(土)9:00～受付

【平日の無料投影】

幼児向け11:30、一般投影ダイジェスト ①14:30 ②15:30

※7月20日(金)～8月31日(金)は無料投影はありません。

詳しくはホームページへ

北本市文化センター

検索



きたもとサロンコンサートVol.3

フキマキアキバ 月天心のあちらこちらでマジックショー

時 8月24日(金)14:30～16:00

内 楽しいおしゃべりマジックとヒョーヒョーと音楽にのって練り広げられるテクニカルなマジックのコラボレーションをお楽しみください。

定 120人

費 500円

申 7月6日(金)

10:00から文化センター窓口にて発売。



第3回「北本市 図書館を使った調べる学習コンクール」

①作品募集

期 9月3日(月)～10月1日(月)

対 市内在住、在学の小学1年生以上

内 図書館で調べ、まとめた作品を募集・審査し、賞を授与。11月に文化センターで表彰式を予定。上位作品は全国コンクールの審査に推薦。

②同コンクール支援講座

時 7月30日(月)、8月6日(月) 10:30～11:30

場 文化センター

内 作品テーマの決め方、調べ方、まとめ方のポイントを伝授。

費 無料

問 中央図書館 ☎592-0795

第371回子ども劇場

時 7月21日(土)14:00～15:00

出演：人形劇団「りゅう」

内 りゅうの舞、三びきのごぶた、犬のマリオネット他。

定 80人 費 無料

申 入場整理券は文化センター、各公民館等にて配布。

第3回 北本市写真コンクール 作品募集

対 だれでも応募可。アマチュア・プロ不問。

部門：一般、高校生、小・中学生  
テーマ①：自由(加工、合成の有無等制限はありません)

テーマ②：「北本市をテーマにした写真」(ストレート写真)

一般	テーマ①	1テーマ毎に 2,500円 ①②両方 5枚まで
	テーマ②	
高校生	テーマ①	無料 3枚まで
小・中学生		

審査員：里川正広さん(写真家)

申 7月1日(日)～9月15日(土)消印有効。専用応募票に必要事項記入の上、中央公民館まで。応募票は中央公民館窓口にて配布中。または文化センターホームページからもダウンロード可。

応急手当講習(普通救命講習Ⅰ)

時 8月18日(土)9:00～12:00

(8:45から受付)※WEB講習受講者は10:00～12:00(9:45から受付)

場 埼玉県中央広域消防本部(鴻巣市箕田1638番地1)

内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等

※講習修了者には修了証を交付

対 北本市、鴻巣市、桶川市に在住または在勤(中学生以上、再受講可)

定 30人(先着順・定員になり次第締め切り) 費 無料

持 筆記用具※WEB講習受講者はWEB講習受講証明書

申 7月15日(日)～8月11日(土・祝)に鴻巣消防署川里分署 ☎569-4119へ電話または直接。



夏の自然観察オリエンテーリング

時 7月14日(土)～16日(月・祝) 9:30～15:30

内 ワークシートを持って北本自然観察公園内をめぐり約1時間のコース。雨天でも開催。

費 無料 申 当日受付

他 小学生以下は保護者同伴

場 自然学習センター ☎593-2891

ホテル解説ナイト

時 7月7日(土)～29日(日)の土・日曜日 18:15～19:30

内 ハイケボタル観察のコツの解説(約5分)。公園正門すぐの「ふれあい橋」で随時開催。雨天中止。

費 無料 申 不要

他 小学生以下は保護者同伴

場 自然学習センター ☎593-2891

～夏休みの自由研究にピッタリ～  
夏休み親子下水道教室

時 7月24日(火) ①9:00～12:00、②13:30～16:30

場 元荒川水循環センター(桶川市小針領家939)

内 下水処理施設の見学(下水をきれいにする仕組み)、水質実験(顕微鏡で微生物を観察)

対 小学生とその保護者

定 各20組40人(先着順) 費 無料

申 7月2日(月)～13日(金)に(公財)埼玉県下水道公社北部支社庶務担当 ☎048-728-2011に電話。

宿泊キャンプで流しそうめんやるよ!

時 7月21日(土)10:00～22日(日)14:00

対 小学生以上、小中学生は保護者同伴、高校生は親の同意書必要

費 大人3,000円、子ども1,000円

持 野外活動に適した服、入浴用品など

場 野外活動センター ☎593-0008

第6回オカリナ教室(全3回)

時 7月15日(日)作陶13:00～16:00  
7月29日(日)演奏練習13:00～14:30  
8月5日(日)演奏練習10:00～11:30

対 小学5年生以上、小学生は保護者同伴

定 10人 費 6,000円 申 要予約

持 汚れても良い服、タオルなど

場 野外活動センター ☎593-0008

スポーツ

体育センター実施事業

実業団リコー現役選手による卓球クリニック&教室

時 8月4日(土)9:00～15:40

対 中学生以上の卓球経験者

定 150人(申込順)

費 中学生300円、一般500円

申 7月10日(火)から体育センター ☎593-2511)窓口または電話。

東京2020オリンピック・パラリンピック2年前イベント

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会まであと2年を記念したイベント。詳しくは埼玉県ホームページへ。

●オリンピック2年前イベント

時 7月21日(土)～22日(日)

場 イオンレイクタウン(越谷市)

●パラリンピック2年前イベント

時 8月25日(土)

場 ららぽーと富士見、富士見市民総合体育館(富士見市)

問 埼玉県オリンピック・パラリンピック課気運醸成担当 ☎048-830-2892



第36回市長杯卓球大会

時 9月9日(日)

9:00開場・受付、9:30試合開始

場 体育センター

内 一般(高校生以上)、中学生、小学生、年代別(高校生以上39歳以下の部、40歳以上)。

※全て男女別の個人戦

対 小・中学生は市内在学。一般および年代別は北本市、鴻巣市、桶川市、上尾市、伊奈町に在住、在勤、在クラブの人。

費 1種目(一般の部または年代別)700円、2種目(一般の部と年代別)1,000円、中学生以下500円。

支払いは郵便振替。詳細はお問い合わせください。

申 7月21日(土・必着)までに卓球連盟事務局(細田 ☎365-0058 鴻巣市北中野74)へ郵送。

場 北本市卓球連盟(木内 ☎080-3406-3775)※大会要項、申込書が必要な場合は連絡を。



**スポーツ**

**ゲートボール教室**

**時** 8月と2月を除く毎月第1・3  
土曜日の9:00~12:00  
**場** 健康増進センター **費** 無料  
**講** 北本市ゲートボール連盟加入者  
**対** 年齢問いません。初心者大歓迎。  
**持** タオル、飲み物、スティック  
(持っている人)  
**他** 動きやすい服装で参加  
**申** 問 北本市ゲートボール連盟  
(佐藤 ☎ 090-1450-8507)



**「健康スタンプ」対象教室等**

広報6月号掲載「健康スタンプ」の対象教室等は以下のとおりです。  
●健康診断等事業  
健康診断等(特定健康診査、健康診査、健康診断、人間ドック、脳ドック)、がん検診(各種部位)  
●健康教室等事業  
・スポーツ健康課(☎594-5568)事業  
ニュースポーツ教室、カラダ改革教室ほか  
・健康づくり課(☎594-5545)事業  
健康長寿サポーター養成講座、ヘルスアップ調理講習会  
・総合公園指定管理者(☎592-4050)事業  
テニス教室  
・高齢介護課(☎594-5539)事業  
介護予防サポーター養成講座、

若返り運動教室、介護予防教室  
・北本市体育協会(☎593-1050)事業  
元気はつらつ体操教室  
・北本市レクリエーション協会(内田 ☎541-4558)事業  
市民レクリエーションの集い  
・北本市体育センター指定管理者(☎593-2511)事業  
ダンス教室、フィットネス教室  
・各地区公民館事業(7月から対応)  
西部公民館(☎591-0410)  
フレンドリー、3B体操ほか  
コミュニティセンター(☎591-8420)  
テニポンほか  
東部公民館(☎591-2695)  
なでしこ講座ほか  
※今後も市ホームページやポスター等でお知らせします。  
☎ スポーツ健康課(☎594-5568)



**健康豆知識 第69回**

**起立性調節障害(OD)**

健康な人では、起立時に自律神経系の1つである「交感神経」が興奮して、全身の血管を収縮し、心拍数を増加させて血圧が下がらないようにします。自律神経には24時間の交感神経と副交感神経がありますが、早朝には交感神経活動が増えて身体を活発化し、夜には副交感神経活動が高まり身体を休養させます。ところがODでは5~6時間以上後にずれこんでいるため午前中に血圧を維持する交感神経が活発化せず、寝起きが悪くなります。ODは、自律神経が不安定である思春期に多くみられ、症状がおきやすい年齢は10~16歳、有病率は小学生の約5%、中学生の約10%です。下記のチェックポイントに3つ以上当てはまり、他の疾患が否定的であればODの可能性がります。□立ちくらみやめまいがある□立ち上がった時に気分が悪くなったり失神したりする□入浴時や嫌なことがあった場合に気分が悪くなる□動悸や息切れがする□朝なかなか起きられず午前中調子が悪い□顔色が悪い□食欲不振□腹痛がある□倦怠感がある□頭痛がある□乗り物酔いがある

ODの子どもは、寝起きが悪く、一日中ごろごろして、夕方に元気になり、逆に夜には寝つけません。学校を欠席したり引きこもりがちになるので、最近注目されています。治療としては規則正しい生活リズムの回復や昇圧剤などの薬剤があります。軽症例では2~3か月で改善しますが、学校を長期欠席する重症例では社会復帰に2~3年以上要します。ODは身体の病気で、子どもの症状を「怠け癖」や「学校嫌い」が原因と考えて、しかりつけたり朝無理に起こそうとして、親子関係が悪化することも少なくありません。体調不良に気付いたら医療機関を受診し、重症度に応じた適切な治療を受けることが必要です。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

**平成30年度北本市健康長寿ウォーキング事業「Let's筋トレ!カラダ改革教室」** 問 スポーツ健康課(☎594-5568)

教室で家庭でもできる筋力トレーニングメニューを実施し、体力測定で効果を検証します。詳細は、平成30年度めぐせ!毎日1万歩運動「Let's筋トレ!カラダ改革教室」のご案内・申込書をご覧ください。

**<事業の流れ(予定)>**

実施月	事業内容	自主的に実施すること
7月	開始セミナー(体組成測定、体力測定会) 7/27(金)10:00~ 7/30(月)13:00~、16:00~	・ウォーキング ・体組成測定(体組成計設置施設で各自実施)
8・9・11月	Let's筋トレ!カラダ改革教室(月1回)	・筋力トレーニング等
12月	終了セミナー(体組成測定、体力測定会)	
2月	成果報告会	



**対** 毎日1万歩運動の参加者(市が指定する活動量計をお持ちの人)、平日の昼間の事業に参加できる人  
**定** 200人(申込順) **費** 無料 ※健康スタンプ対象の教室です。  
**申** 所定の申込書に記入し、7月4日(水)からスポーツ健康課(〒364-8633住所記載不要)へ直接または郵送で申込み(平日8:30~17:15)。ご案内・申込書はスポーツ健康課、各地区公民館等、体育センター、駅連絡所で配布。市ホームページにも掲載。

(広告)

**便利屋トータルサービス鴻巣店**

●不要品片づけ作業 ※アルバイト募集中  
●住まいの修理 ●庭木の剪定・伐採・抜根  
●網戸・障子・襖 ●引越・荷物運び  
●室内外の簡易作業 ●家具移動・組立・各種解体  
まずはお気軽にお電話ください。(6:00~23:00)  
**TEL0120(505)806** 鴻巣市原馬場422-6  
**ケ-タイ080(5058)2635** (担当 くぼた)

**北本市広報紙・ホームページ広告募集**

市広報紙・ホームページに広告を掲載しませんか?  
申込み方法など、詳細は市ホームページをご覧ください。  
広報紙発行部数 **26,000部/月**  
ホームページ閲覧回数 **66,000回/月**  
☎ 秘書広報課広報係 ☎ 594-5505

**休日診療(当番医)**

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

7月8日~8月7日

月日	医療機関名	科目	電話
7/8(日)	北本共立診療所	内・消・循	592-1641
	神崎皮フ科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
7/15(日)	北本心ノ診療所	心内・精	598-7573
	桶川西口クリニック(桶川市)	内・外・小	048-789-5777
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
7/16(月・祝)	鈴木医院	内・小	592-1313
	小島医院(桶川市)	内・小	048-771-1212
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

●桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。  
●新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。

**埼玉県救急医療情報センター**

**[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199**  
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

月日	医療機関名	科目	電話
7/22(日)	山田医院	内・小	593-0353
	上日出谷榎原整形外科(桶川市)	整・リハ	048-789-2200
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
7/29(日)	いなぎentクリニック	耳・気・放・形外	593-4567
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	みやうち内科・消化器内科クリニック(伊奈町)	内・消内	048-783-3751
8/5(日)	伊藤クリニック	胃・外・内・整・リハ・皮・泌	593-5588
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692

●診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

**歯科休日診療**

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり



## 保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安があり受診を考えている人等の相談に応じます <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人はご遠慮ください)	7月11日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>申</b> 7月9日(月)までに健康づくり課へ(事前予約制)
献血	<b>対</b> 16歳~69歳の健康な人 ※65歳~69歳の人は60歳~64歳の間に献血したことがある人のみ	7月13日(金) 13:30~16:30	北本市役所	<b>申</b> 当日直接会場へ

## 母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成30年3月生	<b>東側</b> 7月26日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
		<b>西側</b> 7月27日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳食初期の試食および説明 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる保護者	7月26日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食の調理講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		7月27日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成28年12月生	<b>東側</b> 7月12日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、 現在使用している歯ブラシ、タオル <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
		<b>西側</b> 7月13日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成27年5・6月生	<b>西側</b> 7月19日(木) 13:20~14:10 ※東側は8月に実施	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、 早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課へ。
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	7月31日(火) 初めて:13:20~13:50 2回目以降:13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,404円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ。※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の観察、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成29年10月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 8月6日(月) 10:00~10:45	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳 9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 8月7日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	8月6日(月) 13:30~14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	7月24日(火) 13:30~16:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 <b>申</b> 7月10日(火)までに健康づくり課へ直接または電話。

## 集団検(健)診の追加申込みを受け付けます

**定**各検(健)診項目60人程度(1日あたり約20人)※定員になり次第締め切り(先着順)。  
**申**7月11日(水)~19日(木)に健康づくり課 ☎ 594-5544へ電話または直接。

検診名	乳がん検診*1	子宮がん検診*2	30代までの健康力アップ健診(女性)
実施場所	保健センター(勤労福祉センター内) 9月11日(火)午後・12日(水)午後		
実施日	母子健康センター(コミュニティセンター内) 9月10日(月)午後		
対象者	平成29年度に市の検診を受診していない女性 40歳以上	20歳以上	昭和54年4月1日以降の生まれで、 受診日現在18~39歳の女性
内容	視触診 マンモグラフィ検査	内診 頸部細胞診	身体計測・内科診察・尿検査・血圧測定・血液検査等

※1 乳がん検診は、10~2月に無料クーポン券対象者の個別検診を実施予定です。対象者以外で乳がん検診を希望される場合は、集団検診をお申し込みください。  
※2 子宮がん検診は、10~12月に個別検診を実施予定です。平成29・30年度に受診していない人が対象となりますので、詳細は広報9月号をご覧ください。

## お料理大好きに育てよう 親子で楽しく♪ チャレンジクッキング!

食事の大切さを学び、食事づくりをとおして、お子さんと楽しい時間を過ごしませんか?

月日	会場	時間
7月30日(月)	勤労福祉センター	各会場 9:30~13:00
7月31日(火)		
8月1日(水)	中丸公民館	
8月2日(木)	コミュニティセンター	
8月3日(金)		

**内**栄養士講話、調理実習と試食  
**対**小学校3年生~6年生と保護者  
**定**各15組(申込順)  
**費**300円(1人につき)  
**持**エプロン、三角巾、ふきん  
**申**7月6日(金)~23日(月)に健康づくり課 ☎ 594-5544へ直接または電話。  
**主催**健康づくり課  
北本市食生活改善推進員協議会



## 蚊を介する感染症の予防対策 ~感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を~

これから蚊が発生する季節を迎えます。ウイルスなどの病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、さまざまな感染症にかかる恐れがあります。

蚊が媒介する感染症にかからないためには、住民一人ひとりが、感染症の流行地域で蚊に刺されない、住まいの周囲に蚊を増やさない対策をすることが重要です。

- 感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう。**
  - ・海外へ渡航する際には、渡航前に現地での流行状況を把握しましょう。もし蚊を媒介とする感染症の流行地域へ渡航される場合には、蚊に刺されないように万全な対策をしましょう。
  - ・屋外の蚊が多くいる場所で活動する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫よけ剤を使用するなど、蚊に刺されない対策をしましょう。
  - 住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう。**
  - ・蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりで発生するので、日ごろから住まいの周囲の水たまりを無くすように心がけましょう。
- ※蚊の活動はおおむね10月下旬で終息します。これらの対策は10月下旬までを目安に行いましょう。

## 食中毒にご用心

夏になるとカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O-157などの菌による食中毒が増加します。原因の一つとして、生や十分に加熱されていない肉によるものがあります。「新鮮な生肉は安全」「生肉はおいしそう」は間違った認識で、生食肉等の喫食は、最悪の場合死に至る危険な行為です。  
食中毒にならないために、作る人、食べる人、みんなで予防をしましょう。

### ■食中毒予防の3原則

食中毒菌を、

- ◎**つけない** 材料や手はもちろん、肉や魚を扱った後のまな板や包丁はこまめに洗う。肉の取扱いはサラダよりも後にする。
- ◎**増やさない** 調理したらすぐに食べる。保存する場合は急いで冷ましてから冷蔵庫へ。
- ◎**やっつける** 食品は中心部まで十分加熱する。調理器具は熱湯や塩素等で消毒を忘れずに。

**生や加熱不十分の肉を食べることは危険です。避けましょう。**

**問** 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当 ☎ 541-0249





### 子育て中の親子のふれあいの場 ～地域子育て支援拠点～

市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。



### 北本市子育て支援センター



#### 七夕週間

時 7月2日(月)～6日(金)9:30～15:30

#### 【講習会】歯の生え始めの衛生

時 7月24日(火)10:30～11:30(10:15開場)  
講 歯科衛生士 原 節子さん  
対 市内在住の0歳～1歳半までのお子さんと保護者15組 ※申込順  
持 タオル、使っていればハブラシ  
申 7月10日(火)9:30から電話または窓口。

#### 夏祭り

時 7月25日(水)  
対 0歳～就学前までのお子さん先着50人  
他 遊んだものはお持ち帰りできます☆  
申 電話または窓口。

#### 音遊びの日 ～音にまつわる遊び～

時 7月30日(月)11:30～11:45

#### 7月のひろば 10:30～11:30

- ・くじらひろば 7月4日(水)  
(平成28年4月1日以前の生まれ)
- ・ペンぎんひろば 7月11日(水)  
(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
- ・めだかひろば 7月18日(水)  
(平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ)
- ・ねんねこひろば 9月から実施予定です。お楽しみに☆  
(平成30年4月2日以降の生まれ)

### Coccoひろば



#### 簡単おやつを作ろう

時 7月19日(木)10:30～12:00(10:15受付)  
内 ホットケーキミックスとお豆腐を使ったおやつ作り  
対 定 1歳6か月～未就園児のお子さんと保護者6組(要申込み・先着順) 費 1人50円  
持 三角巾、エプロン、飲み物  
申 7月7日(土)10:00から電話または窓口。

#### 7月のひろば

- ・わいわいデー：第2火曜日11:00～12:00(お魚を作ろう)
- ・ばぶばぶデー：第1木曜日(赤ちゃんの日)
- ・すくすくデー：第2木曜日・第3土曜日10:00～14:45

### 北本市北本駅子育て支援センター



#### 7月のひろば 11:00～11:30

～手遊びやふれあい遊びなどを楽しみましょう～  
・ねんねこひろば(0歳児) 7月10日(火)  
・よちよちひろば(1歳児) 7月17日(火)  
・てくてくひろば(2～3歳児) 7月24日(火)

#### いっしょにわらべうたと絵本を楽しもう

時 7月19日(木)10:30～11:30  
内 絵本の紹介や読み聞かせなど  
講 北本子どもの本を楽しむ会  
●予約はいりません。  
●支援室は通常どおり開室しています。

#### 【講習会】幼児期の離乳食について ～離乳食を上手に進めるポイント～

時 7月26日(木)10:30～11:30(10:15開場)  
講 栄養士 高橋 ゆかりさん  
対 市内在住の妊婦さんを含む、2歳までのお子さんとその保護者15組  
申 7月17日(火)～20日(金)10:00～16:00に電話または窓口。応募多数の場合は抽選。当選者のみ7月23日(月)に電話で連絡。

### 中丸保育園子育て支援センター



#### 手作りおもちゃを作ろう♪

時 7月23日(月)10:30～  
内 フェルトを使って、ボタンはめのおもちゃを作ります。作品見本は支援センター内にあります。  
定 10組 費 無料  
持 はさみ・ボンド・大きめのボタン・家にあればフェルト  
申 電話にて受付。

### Coccoひろば

☎592-4039・FAX593-2035

時 火、木、土曜日10:00～15:00 場 コープみらいコープ北本店3階  
対 0歳～就学前のお子さんや保護者、妊娠中の人とその家族

### 中丸保育園子育て支援センター

☎592-5615・FAX592-9386

時 月～金曜日10:00～15:00(祝日を除く) 場 中丸保育園内  
対 0歳～就学前のお子さんや保護者、妊娠中の人

### 北本市子育て支援センター

☎590-7676・FAX590-7677

時 月～金曜日9:30～15:30(祝日を除く) 場 東保育所隣接  
対 0歳～就学前のお子さんや保護者、妊娠中の人

### 北本市北本駅子育て支援センター

☎592-9961・FAX501-2766

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 北本駅西口ビル2階  
対 0歳～就学前のお子さんや保護者、妊娠中の人

### 児童館

☎598-7643・FAX598-4786

時 月～金曜日9:00～17:00(祝日を除く) 場 児童館2階(乳幼児室)  
対 0歳～就学前のお子さんや保護者、妊娠中の人

### 児童館の催し

☎児童館(☎598-7643)

北本市立児童館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
ハイハイひろば	0歳児と保護者10組(先着順)	7月5日(木)	集会室・会議室	10:00～受付で参加券配布
よちよちひろば	1歳児と保護者10組(先着順)	7月12日(木)		
とことこひろば	2・3歳児と保護者10組(先着順)	7月19日(木)		
お誕生会	7月生まれ0～3歳児と保護者10組(先着順)	7月17日(火)11:00～11:15	乳幼児室	申込み不要
育児相談(1人30分程度)	—	7月9日(月)10:00～11:30	乳幼児室・相談室	
はかってみよう	乳幼児と保護者	7月9日(月)9:00～13:00	乳幼児室	
今月の壁面製作		7月10日(火)10:45～11:30		
つくってみよう(20分程度の簡単な工作)	4歳児～小学生15人(先着順)	7月14日(土)15:00～16:00	集会室・会議室	申込み不要
けん玉クラブ(希望者は検定実施)	6歳以上15人(先着順)	7月15日(日)14:30～15:30	体育遊戯室	
チャレンジ(わなげ)	4歳児～小学生	月・火・木・土15:00～17:00		

#### 8月事業予定

イベント	対象・定員	日時	場所	申込み
栄養相談	乳幼児と保護者4組(先着順)	8月10日(金)9:00～11:00	乳幼児室・相談室	8月1日(水)10:00～受付電話可
手作り講座1回目(貯金箱)	小学生(各時間5人)	1回目 8月5日(日) 2回目 8月12日(日) 3回目 8月26日(日) 10:00～11:00～ 13:15～14:15～	集会室・会議室	7月30日(月)10:00～受付(材料費500円)
手作り講座2回目(UVレジン)				8月6日(月)10:00～受付(材料費500円)
手作り講座3回目(貯金箱)				8月20日(月)10:00～受付(材料費500円)

※詳しくはホームページ・児童館だよりをご覧ください。

### こども図書館の催し

北本市立こども図書館

検索

QRコードをチェック



イベント	対象・定員	日時	内容
<b>7月の行事</b>			
子ども読書まつり ～2018 夏～	ページをめくればときどきわくわく		
～夏休み! このほんよんで～	7月13日(金)からはじまります! 詳しくは、ホームページ、お知らせのチラシなどをご覧ください。		
毎日の読みきかせ			
これよんで	赤ちゃん～大人	毎日いつでも	すきな時に、すきな本や紙芝居を職員が読みきかせします。「この本、読んで!」いつでも声をかけてください。
毎月のおはなし会			
小学生のためのおはなし会	小学生～大人	8月5日(日) 15:00～	ストーリーテリングや絵本の読みきかせなどを楽しむ会
7月のおはなし会 ～うみべ～	0歳～大人	7月15日(日) 15:00～	絵本の読みきかせ、紙芝居、簡単な工作など
えいごのうたとピクチャーカード	0歳～3歳	7月24日(火) 11:30～	えいごのうたや絵カードで楽しくすごしましょう!
毎週のおはなし会			
わらべうたとよみきかせ	ちいさい子向け 保護者と一緒に	毎週水曜日 対 0・1歳 10:30～ 対 2・3歳 11:30～	わらべうたや手あそび、読みきかせなどを親子でたのしみ会
おはなし会	ひとりりで聞ける子 小学生もぜひ! 保護者もどうぞ	毎週金曜日 16:00～ 毎週土曜日 14:00～	ひとりりで聞ける子向けの絵本の読みきかせ、紙芝居、パペットなど

※おはなし会 各回約30分 ※おはなし会に参加したらスタンプを押してね! スタンプ4個でこども図書館特製シールを1枚さしあげます!

児童館・こども図書館 特別休館日のお知らせ 9月1日(土)、受変電設備の年次点検のため臨時休館となります。



## 各種相談案内

※相談日が祝日のときはお休みです。

相談日 7月8日～8月7日

相談名	日時	場所	問合せ
無料税務相談	7月10日(火) 10:00～12:00、13:00～15:00	市役所相談室 1-C(税務課前)	税務課市民税係 (☎594-5518)
市税等の夜間納税・相談	7月25日(水)・26日(木) 19:45まで	納税課納税係	(☎594-5520)
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	7月25日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談係 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第1・3金曜日		
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター	(☎511-8800)
人権相談	7月24日(火) 13:30～15:30(受付は15:00まで)	企画課人権推進・男女共同参画係 (☎594-5506)	
女性相談(予約制)	7月9日(月)・18日(水)、8月1日(水)・6日(月) 10:00～16:00(1人50分)		
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～17:00	教育センター	(☎591-2176)
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター	(☎592-8876)
子どもの相談(育児、しつけ等)		こども課子育て支援担当	(☎594-5537)
緑のなんでも相談	8月6日(月) 10:00～12:00	総合公園	(☎592-4050)
心配ごと相談	毎週水曜日 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会 (☎593-2961)
結婚相談	7月21日(土)、8月7日(火) 13:30～15:30		
ボランティア相談	7月20日(金) 13:30～15:30	市役所1階ロビー	
	8月4日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室 (☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	7月21日(土)、8月4日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業振興課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは (☎591-1111)
職業相談・雇用相談(前日までに要予約)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所	
健康・生活相談	7月9日(月) 9:30～12:00	健康増進センター	(☎591-8251)

## 暮らしの110番

### 北本市消費生活相談あれこれ⑩

#### ■「格安でエアコンをクリーニングします」との勧誘電話…クリーニングだけでは済まないかもしれません

「[今だけキャンペーン中につき、エアコン1台3000円でクリーニングします]との電話が突然かかってきた。そろそろエアコンを使用する時期でもあり、使用する前にクリーニングしたいと思っていたので、あまり聞いたことのない会社だったがお願いすることにした。大丈夫だろうか」との相談がA子さんからありました。

消費生活センターでは、電話をかけてきたエアコンクリーニング事業者の信用性を判断することはできません。今後も継続的に利用してほしいとの意図から格安でサービスを提供している場合もありますが、エアコンクリーニング以外の契約を勧誘される可能性が高いです。以前にも、格安の排水管高圧洗浄を契約したところ、次々に家の中の不具合を指摘されて不安になり、勧められるままに高額な契約をしてしまったとの相談がありました。

事業者を家に上げる場合は、断りにくい状況になりがちです。ひとりで対応せず必ず家族や友人に同席して

もらうようにしましょう。追加の契約はその場では決めずに、本当に必要かどうか十分検討してから契約するようにしましょう。契約を急がされても、その場で契約してはいけません。必要のない契約を勧められたらはっきりと断りましょう。断り切れずに契約してしまった場合は、できるだけ早めに、北本市消費生活センターに相談してください。

#### 相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800 ※電話でのご相談も受け付けます)  
毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00  
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)  
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)  
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

ひろげよう!

## 市民活動の輪

第3回

～地域活動を始めてみよう～

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介します!  
関くらし安全課市民協働担当 (☎594-5521)

### NPO法人北本福祉の会かがやきの郷

かがやきの郷では、心の病がある人とそのご家族を対象として、悩みに寄り添う支援、社会参加や就労に踏み出す前の第一歩になる活動を行っています。

#### 【交流サロン】

心の病がある人とご家族の憩いの場として、毎週火曜日・金曜日の午前10時から午後3時まで、北本市教育センター(緑4-198)にて開催しています。利用料は無料です(昼食や行事への参加は本人負担があります)。参加者同士で話をしたり、ボランティアスタッフと手作業を行ったりしています。お気軽にお立ち寄りください。

#### 【北本市地域活動支援センターかばざくら】

平日の午前9時30分から午後3時30分まで、清掃作業、内職、調理実習、バザーへの参加、レクリエーションなど、様々な活動を行っています。今年度から、農作業にも挑戦しています。芋煮会やバス旅行など、家族が参加できる行事もあります。月額利用料1,200円と一部活動の実費が自己負担となりますが、毎月の作業に応じて工賃を支給します。利用者から、社会参加・社会復帰に向けた第一歩として、通ってよかったという声をいただいています。センターの利用が、地域で生活していくきっかけとなるようお手伝いします。



バス旅行



交流サロン



市役所での販売



季節の行事

★一人で、家族だけで悩まずに、まずは来てみてください。見学は随時受け付けています。

★ボランティアを募集しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

NPO法人北本福祉の会かがやきの郷  
北本市荒井3-79(法人事務局・かばざくら)  
電話・FAX 593-5028

ブログ(活動内容を紹介しています)→



### 市民ギャラリー

「辛表」  
村田圭三さん

「ぶどう」  
新井美代子さん

「宇宙に飛びだせ」  
矢島美江子さん

### 水昇会

混み合いし電車見送る日永かな  
塚本 和江  
菜の花や虎がバターになる童話  
高橋 悦子  
柏餅一緒に届くよき報らせ  
加藤千枝子  
花冷えや半熟卵は五分ゆで  
長澤千鶴子  
わが町の空に誇れり冠桜  
飯塚八重子

### アズマフォトクラブ

「奇跡の1本松」  
諏訪 幸男さん





まちの話題 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



5/19-20 よこすかカレーフェスティバル2018で 第3位カレーマスター賞受賞!

神奈川県横須賀市で開かれたご当地カレエグランプリで、「北本トマトカレー」が約1300食を売り上げ、投票の結果、昨年に続き第3位に輝きました。全国23のご当地カレエが登場する中、常に行列のできる人気店でした。



5/26 北本とまと祭り 「旬の北本トマトフェスティバル」

地場物産館「桜国屋・さんた亭」前広場で、旬で食べごろの「北本トマト」のグルメフェスティバルが開かれました。会場にはトマトを使った様々なグルメ品が並び、約2,000人の来場者で賑わいました。



5/25 全3,000食! トマトカレーが 小学校の給食に登場!

北本産のトマトを100%使用したトマトカレーが、全8小学校の給食に登場しました。南小学校では、トマト生産者の加藤浩さんと高松隆士さん、そしてとまちゃんが訪れ、「北本トマト」のおいしさを多くの児童に伝えました。児童たちは、皆にこやかにカレーをほおばり楽しい給食となりました。この様子は、多くのテレビや新聞で報道され、注目を集めました。

**突撃! 市民リポーター**

**今年も大好評!!! バイクドトマトカレーパンの季節です**

こんにちは! 市民リポーターの山北陽子です。皆さんもう召し上がりましたか? 今年のバイクドトマトカレーパン 6月1日(金)~8月31日(金)の期間限定販売商品です。2015年から山崎製パン(株)と北本市が共同開発し、トマトの旬に合わせて毎年形を変えて登場するこのパン。今年はなんとミニパン3個入り! 中には大人から子どもまで楽しめるようにと工夫された、少し酸味のあるトマトカレーフィリングが入っています。しかも油で揚げたパンではなく、焼きパンなので、ダイエット中の私でも罪悪感なく食べられます(1個あたりのカロリーは71kcal)。5月にMA日本キックボクシングでヘビー級王者になった北本市初のチャンピオン、夏樹選手にお持ちしたところ大好評! これは市内だけじゃもったいないと都内でプロレス観戦した際、選手へ差し入れたところ、美味しい+珍しいこともあって、こちらも喜んでいただけました。賞味期限が2日位しかないのですが真っ赤なパッケージもパツと華やかで目を引くので、すぐ食べていただけるようならプレゼントにもオススメです!

詳しくは市ホームページへ

リポーター 山北 陽子さん

まちの話題 市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



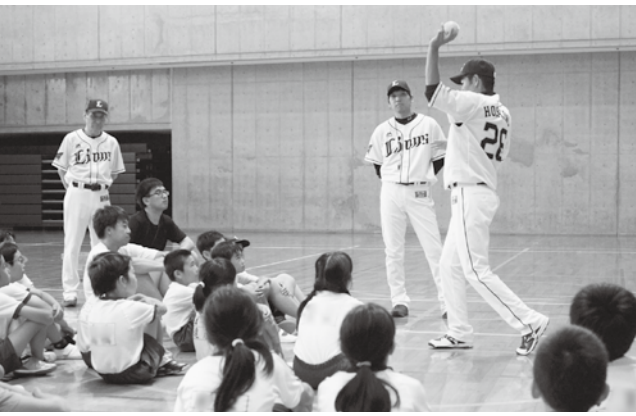
5/30-6/5 石戸小5年生がどろんこになりながら 「米づくり」を学ぶ!

緑のトラスト保全第8号地「高尾宮岡の景観地」で、石戸小学校の5年生が地元里山保存会の皆さんの楽しく熱心な指導のもと、代かきから田植えまでを体験しました。田んぼを裸足で歩き回り土を柔らかくし、時間を空けて苗を丁寧に植えました。児童たちは、田んぼの土の感触を通して米作りの大切さを学びました。最後に児童代表者が、「この体験を大切な思い出にしたいです。」と元気に挨拶しました。秋の稲刈りが楽しみです。



5/26 日本薬科大学の丁学長による講演会 「カレーと漢方」が大盛況!

北本市と日本薬科大学は、5月26日に「北本市のまちづくりに関する包括連携協定」を締結しました。連携事業の第1弾として、同日に、医学博士である丁宗鐵(ていむねてつ)学長による「カレーと漢方」をテーマに記念講演が市役所庁舎ホールで行われました。約100人の来場者は、ユーモアを交えた丁学長のお話にあっという間に引き込まれ、熱心に耳を傾けていました。



6/9 プロから学ぶ 投げて捕って打って~だれでも楽しめる!ベースボール体験教室

北本市と株式会社西武ライオンズは、5月16日に「連携協力に関する基本協定」を締結しました。連携事業の第1弾として、ライオンズのアカデミーコーチによる小学生ベースボール体験教室が体育センターで行われました。参加した児童33人は、「投げて、捕って、打って」野球の楽しさを体験し、「打ち方がよく分かって楽しかった。」「今まで上手に投げられなかったけれど、教えてもらって上手に投げられた。」とこやかに話していました。



注目情報  
お知らせ  
募集  
イベント  
スポーツ  
保健・子育て  
安心・安全  
まちの話題  
掲示板

注目情報  
お知らせ  
募集  
イベント  
スポーツ  
保健・子育て  
安心・安全  
まちの話題  
掲示板



# Cool School

クールスクール  
市内の学校の楽しい学校生活をお届け!

がんばる元気な北本っ子たちの姿を楽しくお届け! 市内にあるのに意外と知らないあの学校、この学校の面白いところを児童・生徒目線で紹介! 市や地域との交流情報や北高イベント情報等を明るく楽しく掲載します!

北本っ子たちはいつも元気120%!!

## 市内の小学校の魅力をお届け 学校じまん伝え隊!

栄小学校編  
目指せ優勝!! 長縄跳びに全校でチャレンジ

栄小では、年2回の校内長縄大会に向けて、日々長縄跳びの練習に取り組んでいます!

僕らが紹介するぜ!

さかえっ子レンジャー

栄小では、毎年12月と3月に校内長縄大会が開かれるんだ!

1年生から6年生まで、みんなこの大会の優勝を目指して毎日朝や休み時間に練習してるんだよ!

長縄跳びは、一人ずつ長縄の中に飛び込んで、2分間で何回連続で跳べるかを競う。6年生になると300回跳べることもあるんだ!!

上手に跳ぶためにどんな工夫をしているの?

帽子のつばを後ろ向きにして縄にひっかからないようにしてるよ!

今年の大会に向けた意気込みを聞かせてください!

上級生

270回以上跳んで優勝したいです!

下級生

きちんととべるようにがんばります!

北本高校 × 市・地域 = 魅力発信!

## こちら きたもと応援団 北本高校!

中学生 来たれ北高! 学校説明会開催!!

中学生のみなさん、学校説明会の季節となりました! 北高の説明ブースも設けますので、ぜひ詳しい話を聞きに来てください!

○彩の国進学フェア 7月21日(土)、22日(日)  
さいたまスーパーアリーナ(さいたま新都心)

○北部進学フェア 7月28日(土)、29日(日)  
八木橋百貨店(熊谷市)

○体験入学 8月3日(金)  
北本高等学校



昨年の北高体験入学の様子

私たち北高のことをじっくりと聞けるチャンス! 体験入学では部活動体験などもできますよ!

7/7から夏の大会が始まります!

応援よろしく!



北高野球部(3年生)

## きたもと 掲示板

### 開催

#### ファミリーバドミントン練習会 体験随時大歓迎

時 毎週土曜日14:00~16:30  
場 石戸小学校 費 200円(参加費)  
問 北本市ファミリーバドミントン協会  
(新井 ☎080-5507-4792)

#### 竹の友、 尺八ふれあいコンサート

時 7月8日(日) 14:30開場、15:00開演  
場 野外活動センター 費 無料  
問 聖岳会(関口 ☎543-2920)

#### 子育ての悩みを話してみませんか 不登校・ひきこもり・非行 親の会

時 7月8日(日)、8月12日(日) 13:30~15:00  
場 コミュニティセンター 費 100円(参加費)  
問 不登校・ひきこもり・非行 親の会  
(磯野 ☎080-5492-6066)

#### アコースティックライブ#51

時 7月14日(土)・15日(日) 13:30~  
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」 費 入場無料  
問 アコースティックライブ(奥田 ☎090-3503-7776)

#### 第15回サギ草と山野草展示会

時 7月16日(月・祝) 9:00~16:00  
17日(火) 9:00~15:00  
場 コミュニティセンター 費 無料  
問 北本サギ草愛好会(力丸 ☎542-5860)

#### 第7回演奏会 見て聞いてください。 ラトナの繊細と迫力を!

時 7月22日(日) 14:00開演  
場 文化センター 費 800円(入場料)  
問 混声合唱団ラトナ(田中 ☎090-8682-0520)

#### 本町1丁目有志による絵画展

時 7月24日(火)~29日(日) 9:00~17:00  
(最終日は16:00まで)  
場 文化センター  
問 本町一丁目有志(榎本 ☎592-2701)

#### 大人のための英会話・ 韓国語入門講座

時 7月25日(水)から毎週水曜日  
英会話18:00~19:00、韓国語19:30~20:30  
場 文化センター  
費 全8回4,000円(会場、資料代)  
問 国際文化交流協会  
(前田 ☎090-6489-2803)

#### 雑木林の観察会 夏本番! 昆虫採集をしよう

時 7月28日(土) 10:00~12:00  
場 北本中央緑地南端踏切の西側  
問 NPO法人北本雑木林の会  
(白川 ☎593-0448)

#### 市民ハイキング 志賀高原・志賀山

時 8月2日(木) 6:00市役所集合  
費 10,000円(入浴料を含む)  
問 NPO法人さいたま山に親しむ会  
(上野 ☎080-5061-6201)

#### ハワイアン(フラダンス)・ジャズの生バンド

時 8月4日(土) 14:00~16:00  
場 野外活動センター 費 無料  
問 イエローバード(川崎 ☎070-6521-8912)

#### ハワイアンライブ#17 生バンド演奏 とフラダンス、ハワイアンなひととき

時 8月5日(日) ①11:30~、②14:00~  
それぞれ約1時間 費 入場無料  
場 深井6丁目「ヘイワールド施設内」  
問 ハワイアンライブ(奥田 ☎090-3503-7776)

### 募集

#### 北本市少年少女合唱団の団員

時 毎週土曜日 10:00~12:00  
場 文化センター 費 月額1,500円  
対 市内の小・中学生  
問 北本市少年少女合唱団(大竹 ☎593-0316)

#### はじめての英会話 一緒に楽しく学びませんか?

時 第1・3月曜日 10:00~11:00  
第2・4水曜日 19:30~20:30  
場 文化センター 内 日常英会話(入門)  
費 入会金1,000円、会費月額3,000円  
問 北本英会話クラブ(矢島 ☎070-5013-4583)

#### 楽しいヨガ体操で元気になりましょう

時 毎月第2・3・4火曜日 10:00~11:30  
場 東部公民館 費 会費月額1,800円  
問 ハッピーヨーガ(高橋 ☎591-0445)

## ちょっと気になるとなりまち

### 鴻巣市 「須田剋太」作品展

時 7月20日(金)~8月2日(木) 9:00~21:00  
場 吹上生涯学習センター  
内 「日本人の記録 犬養木堂」の挿絵原画等  
約18作品を展示  
費 無料  
問 鴻巣市生涯学習課  
(☎541-1321)



### 桶川市 響の森情報 子育て支援コンサート 「音楽のおくりもの~歌の花たば~」

赤ちゃんから大人まで、聴いて歌って楽しめる本格的なクラシックコンサートです。  
時 7月21日(土) 10:00開場、10:30開演(正午終演予定)  
出演 ▼ アンサンブル・ディヴェルターズ  
演奏曲 ▼ とりのトロロより「さんぽ」、ドレミの歌など  
費 全席自由 無料(定員690人)  
※当日直接会場にお越しください。定員を超えての入場はできません。  
問 桶川市民ホール(☎048-789-1113)



「市は、赤ちゃんの誕生を喜び、その成長を楽しみにしながら、皆さん一人ひとりの子育てを応援していきます。」



福祉部長 三橋 浩範 健康推進部長 赤沼 知真  
福祉部長 健康推進部長から **メッセージ**

三橋 市民の皆さんが、妊娠中から子育てまでの相談をしたい場合、「福祉部こども課」か「健康推進部健康づくり課」へ来ていました。同じフロアなので、今までも必要に応じて案内していましたが、今後は「母子保健コーディネーター」が受けることで、市民がどこに相談したらいいかわからなくて済むようになります。

赤沼 市民にとっては「こども課」も「健康づくり課」もないですね。その時「どこへ行くか」ではなく、「どんなサービスを受けたいか」が肝心ですね。

三橋 担当課も努力はしているけれど、福祉サービスって、残念ながらわかりにくいものも多いんです…。

赤沼 今後は母子保健コーディネーターが相談を受ける中で、その人、その家族に必要な支援が何かを話し合っ、よりよい育児ができるよう、一緒に考えていくことができますよ。

三橋 市としても、市民の皆さんと直接ふれあうことで今どきの子育て事情が分かってくるので、それを活かして、よりきめ細かなサービスへと繋げることもできるんじゃないかな。

赤沼 そうなんです。そして妊娠中、子育て中の家族を市役所だけではなく、市民一人ひとりが見守り、応援していくようなまちにしていきたいですね。

■子育て世代包括支援センターに関する問合せ

☎511-0109(直通)

【開設日】平日8:30~17:15(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

■支援内容に関する問合せ

健康づくり課(☎594-5544) / こども課(☎594-5537)



# 北本版ネウボラのしくみ



結婚・妊娠

出産

子育て期

子育て世代包括 支援センターがサービスや相談先をコーディネート!!

支援内容

経済的なサポート

早期不妊検査費・不育症検査費助成  
不妊治療費助成

妊婦健診公費助成

0歳児おむつ無料化  
多子出産祝金  
多子世帯応援給付金

こども医療費  
児童手当

健康管理のサポート

妊娠届母子手帳の交付

妊娠届時の全員面接

妊娠後期電話サポート

妊婦健診・訪問

予防接種(定期・任意)

産後 ママのこころケア



乳幼児健診(0~3歳)

乳幼児育児相談(0~3歳未満)・子どもの相談

育児のサポート



おっぱい相談

マタニティセミナー

パパのためのお風呂の講習会

産後デイケア

離乳食教室

赤ちゃん訪問



母子保健コーディネーターの配置

継続訪問支援(保健師等)

産前・産後ヘルパー派遣(有料)(3歳まで)

ファミリー・サポート・センター(6か月~)

地域子育て支援拠点 ※詳しくは20ページをご覧ください。



一時保育、保育所(園)、認定こども園

病児保育・病後児保育(1歳~小学3年生まで)

学童保育

## 主な支援内容の概要

### 早期不妊検査費助成

不妊検査開始時の妻の年齢が43歳未満の夫婦で、対象検査に係る費用の中で、1回の不妊検査に限り2万円を限度として助成します。

### 不育症検査費助成

不妊検査費に加えて4月から新たに不育症検査費の助成を開始しました。1回の不育症検査に限り2万円を限度として助成します。

### 不妊治療費助成

不妊治療開始時の妻の年齢43歳未満の夫婦で、埼玉県不妊治療費助成事業の制度利用者に1回の不妊治療につき5万円を限度として助成します。

### 0歳児おむつ無料化

子育て中の家庭の経済的な負担を軽減し、子育て支援の一層の充実を図るため、0歳児のおむつを無料で交換できるクーポン券を配布します。

### 多子出産祝金・多子世帯応援給付金

多子世帯の経済的負担の軽減のため、第3子以降のお子さんが産まれた保護者などに、5万円の出産祝金を助成します。また、県補助金を活用し多子世帯応援給付金2万5千円を上乗せして助成します。  
※対象者には要件があります。

### こども医療費

平成30年10月より、対象が満18歳の年度末までのお子さんに拡大し、医療機関で診療を受けた際の保険診療の自己負担分を助成します。



北本版ネウボラスタート!!

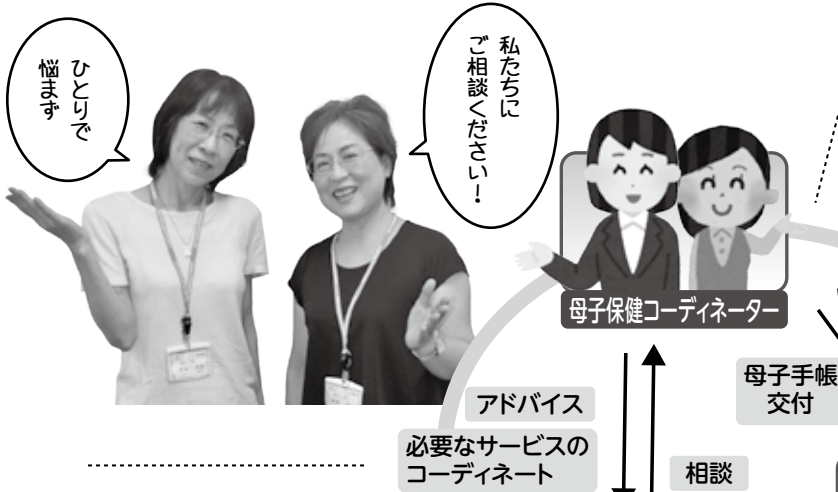
より  
分かりやすく

より  
便利に!

# 「子育て世代包括支援センター」 開設による4つの応援ポイント

## 母子保健コーディネーター

子育て世代包括支援センター内に母子保健コーディネーター  
があり、様々な相談ごとを親身になって聴き、子育てを応援しま  
す! 「ちょっと立ち寄っておしゃべりたいな」という時に顔が見  
える関係で気軽に相談できますよ。



## おっぱい相談

## 産後デイケア

### ●おっぱい相談(無料)

産後授乳が安心してできるよう、助産師が乳房の  
ケアについて児童館授乳室でアドバイスします。

### ●産後デイケア(1回300円、減免制度あり)

妊婦さんが産後ゆったり過ごし育児に慣れるよ  
う、助産師が赤ちゃんのお風呂の入れ方等の育児や  
授乳に関する相談、産後の体調や生活に関する相談  
を児童館集会室で行います。



## ネウボラって何?

フィンランド語で「アドバイスの場」という意味で、約70年  
前にフィンランドで発祥した  
制度トマ。ネウボラナス(保  
健師、助産師)がきめ細やか  
に話を聴き、母親と子どもを  
中心としながら家族全体を支  
援する仕組みのことトマ。



## 妊娠届時の全員面接・電話相談

妊娠し、母子健康手帳を交付される全  
ての妊婦さんにアンケートや電話での  
お声がけを行い、母子保健コーディネーター  
や保健師等が妊娠期の不安や悩みを直接  
聴き、一緒に考えます。



状況に応じて

## 支援プラン作成

妊婦さんと母子保健コーディネーターとの対話の  
中で、安心して子育てできるよう、状況に応じて支  
援プランを作成し、妊婦さんをはじめとしたご家庭  
に適した支援を行います。



一緒に  
考えましょ  
う

相談でき  
て  
安心しま  
した

新しい事業で、もっとサポート!

# 応援します!! あなたの子育て

日本一の子育て応援都市を目指して!



子育て支援の総合窓口  
子育て世代包括支援センター  
7月1日開設!(市役所庁舎内)

妊娠期は、家族が増える喜びや期  
待が膨らむ一方で、女性にとっては、  
体調の変化、出産や育児への不安を  
感じることもあるでしょう。家族に  
とつても、赤ちゃんを迎える嬉しさと  
同時に、家族の関係が大きく変わる  
ことになり、それぞれが、その変化に  
慣れていく必要があります。  
これまでも市では、市民の皆さんの  
子育てを応援するために、各課で様々  
な子育て支援事業を行ってきまし  
たが、今回、妊娠、出産、子育て期  
の総合窓口として、市役所健康づくり課  
内に「子育て世代包括支援センター」  
を開設しました。専任の「母子保健コ  
ーディネーター」が、妊娠期から子育  
て期までの相談に応じ、必要なサ  
ービスをご案内します。市民の皆さん  
が、より安心して子育てできるよう、  
体制を整えていきますので、ぜひお  
気軽にご利用ください。





広報

# きたもと

7月  
2018 No.965

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

新しい事業で、もっとサポート!

応援します!!

あなたの子育て

日本一の子育て応援都市を目指して!