

広報 きたもと

1 月
2021 No.995

情報面

北本市で快適に暮らすための情報をお届けします



CONTENTS



うち
だ
やす
ひろ
内田泰宏

25 ページ 発見！北本のスゴイ人

令和3年北本市成人式を1月10日(日)に開催



3 ページ 令和2年度北本市表彰式



【注目情報】

- 新年の御挨拶 2
- 災害に強い街ランキングで3位に 4
- 第2回「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」... 4
- 所得税、市・県民税の申告 6・7

【お知らせ】

- 令和3年度就学援助の申請を受け付けます 8
- 新型コロナウイルスにかかる傷病手当金の対象期間を3月31日まで延長します 9

【募集】

- 北本市職員 11
- パブリック・コメント 11
- 北本市議会モニター 12

【イベント】

- 古文書を読む 13
- 令和3年 新春「北本七福神めぐり」..... 17

【スポーツ】

- 2021市民スキー 17

休日診療(当番医)はP19に記載しています。

人口のうごき 人口...66,032人(- 38人) 世帯数...29,601世帯
 男性...32,818人(- 23人) ※12月1日現在
 女性...33,214人(- 15人) ※()は対前月比

今月の納税 〇市県民税 第4期分 〇後期高齢者医療保険料 第6期分
 〇国民健康保険税 第6期分 〇介護保険料 第6期分
 2月1日(月)までに納めましょう。口座振替を利用している人は、残高を確認してください。

■発行日 令和3年(2021)1月1日発行 ■編集と発行 北本市役所 市長公室

北本市役所 ☎ 048(591)1111(代表) FAX 048(592)5997
 〒364-8633 埼玉県北本市本町1丁目111番地

ホームページ <http://www.city.kitamoto.saitama.jp>

市役所の開庁時間は平日8:30~17:15。一部窓口は土曜日8:30~12:00も開庁(年末年始除く)※お取り扱いできない業務もあります

編集後記 今回の特集は「空き店舗からつながる未来」。誰もが自分の暮らすまちには賑わっていてほしいと願うもの。同じ想いを持つ人同士でつながれば、「変わらない」と思っていたことも変えられるかもしれません。新年で何か始めたいと思っている人は、ぜひ、同じ想いの仲間を探してみてもいいかもしれません。(秋)



新年の御挨拶

持続可能なまちづくりに向けて

北本市長 三宮 幸雄

市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。また、日頃から市政運営に対しまして格別なる御理解と御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大の影響により、東京2020オリンピック・パラリンピックをはじめとした様々なイベントの延期・中止や、不要不急の外出・会食等の自粛など、これまでの日常が一変した一年となりました。

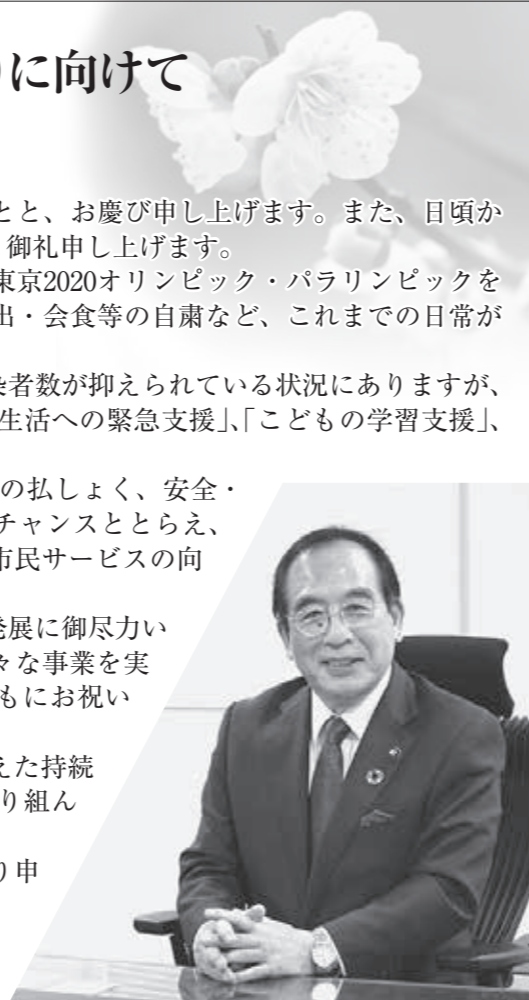
市民の皆様の御協力により、本市は、県内でも比較的、感染者数が抑えられている状況にあります。全国的な感染症の拡大に伴う社会・経済情勢を踏まえ、「市民生活への緊急支援」、「こどもの学習支援」、「感染症対策の徹底」の三つを柱に支援策を展開しております。

今後も引き続き、感染症対策を徹底し、市民の皆様の不安の払しょく、安全・安心の確保のための取組みを推進するとともに、この危機をチャンスととらえ、新しい日常に対応した行政のデジタル化を推進することで、市民サービスの向上につなげてまいります。

本市は本年、市制施行50周年を迎えます。これまで本市の発展に御尽力いただいた先人の方々に心より感謝申し上げますとともに、様々な事業を実施することで、この50年という大きな節目を市民の皆様とともにお祝いしたいと考えております。

今後も、市民の皆様の御理解と御協力のもと、将来を見据えた持続可能なまちづくりを目指し、引き続き、全力で市政運営に取り組んでまいります。

本年が皆様にとって幸多き年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。新年の御挨拶といたします。



安心して暮らせるまちづくりを目指して

北本市議会議長 滝瀬 光一

市民の皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より市議会に対しまして御理解と御協力を賜り、心より感謝申し上げます。

昨年より感染拡大が続く新型コロナウイルスは、未だ終息の見通しがたらず、私たちの生活に深刻な影響を及ぼしています。このような中、市議会といたしましては、社会情勢や市民の皆様の声を迅速かつ的確に市政に反映させ、皆様が一日も早く安全・安心な生活を取り戻すことができるよう、しっかりと役割を果たしてまいります。

また、市議会におきましては、議会改革の取組みの一環として、令和2年9月議会より、予算決算常任委員会を設置して審査方法の改善を図るとともに、同年12月議会には電子採決システムを導入して各議員の表決状況を「見える化」し、速やかな判定と傍聴人等へのわかりやすい情報提供を実現しました。さらに、今年の4月からは、議会モニター制度を新たに導入し、皆様から広く意見をお聴きしながら、市民に開かれたわかりやすい議会となるよう鋭意取り組んでまいります。

今年、本市は、市制施行50周年を迎えます。大きな節目の年を迎え、より身近で開かれた議会の実現への決意を新たにするとともに、これからも市民の皆様が安心して暮らせるまちづくりを目指し、議員一同、全力で取り組んでまいります。

本年も一層の御支援、御協力を賜りますよう、心からお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして実り多い一年となりますよう、祈念申し上げます。新春の御挨拶とさせていただきます。



注目 令和2年度北本市表彰式

市長公室秘書担当 ☎594-5502

11月21日に、令和2年度北本市表彰式が行われ、次の皆さんが表彰を受けました。功労表彰は、多年にわたり市政の進展および市民福祉の向上に功労のあった人に、善行表彰は、地域美化活動への取り組みや寄附の善行のあった団体に、また、スポーツ奨励賞は、スポーツの分野で、奨励するに値する功績のあった人に贈られるものです(敬称略・順不同)。

功労表彰 (43名 ほか1人)		善行表彰 (8団体)			
氏名	職名	団体名	善行内容		
1 新井 英次	北本市農業委員会委員	1 宗教法人 解脱会	金員寄附		
2 尾崎 憲一	北本市固定資産評価審査委員会委員	2 特定非営利活動法人 DNA研究会・健康な街づくり推進グループ	物品寄贈		
3 中村 聡明	北本市介護認定審査会委員	3 東11自治会	地域環境美化推進活動		
4 伊藤 隆夫		4 中丸3丁目自治会			
5 吉田好志郎		5 西9自治会			
6 青木 功雄		6 本町6丁目自治会			
7 稲木 勝英		7 西高尾7丁目自治会			
8 柴原 慶太		8 南団地自治会			
9 松崎 剛					
10 中村加奈子					
11 平尾 良雄					
12 藤倉 博之					
13 嶋田 一夫					
14 今村 俊介					
15 田村千代子	北本市民生委員推薦会委員	スポーツ奨励賞 (10名)			
16 岡野 徳壽	北本市都市計画審議会委員				
17 高木 英朗	北本市スポーツ推進審議会委員				
18 長澤 守	北本市スポーツ推進委員				
19 山田 正秋	北本市指定管理者業務評価委員会委員				
20 白津 吉英					
21 関口 明	区長 (深井第3地区)				
22 矢口 光一	区長 (東9地区)				
23 荒井 和之	北本市消防団員			1 廣岡迪智子	All JAPAN CHEERDANCE CHAMPIONSHIP 2019 第19回全日本チアダンス選手権大会・第17回全日本学生チアダンス選手権大会 Pom部門中学生Medium編成1位
24 大畑 啓美				2 石川 華楓	
25 新井 淳二		3 加藤 優奈			
26 大宮 大助		4 坂本 玲奈	All JAPAN CHEERDANCE CHAMPIONSHIP 2019 第19回全日本チアダンス選手権大会・第17回全日本学生チアダンス選手権大会 Pom部門YouthMedium編成3位		
27 関口 淳		5 高橋 知花			
28 大畑 曜		6 近藤 栞			
29 小川 力也		7 石綿 千乃	IBKO第11回全日本大会組手の部 中3女子52kg以上優勝		
30 清水 宏典		8 石綿 元	IBKO第11回全日本大会組手の部 中2男子53kg未満3位		
31 高橋 季也		9 柳 菜々海	第37回全国道場少年剣道選手権大会 (中学生女子の部)ベスト8		
32 加藤 利信		10 木内 忠男	2019年全日本卓球選手権大会マスターズの部 男子ローゼブンティ第7位		
33 峯尾 信之					
34 鈴木 直					
35 小谷 司					
36 津久井 弘					
37 中野 弘之					
38 高橋 典之					
39 鈴木 寛二	民生委員・児童委員				
40 齊藤ゆかり					
41 池田 宏志	北本市交通指導員				
42 小澤 修次	北本市スポーツ少年団本部長				
43 内田銀次郎	北本市レクリエーション協会会長				

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目情報

お知らせ

募集

イベント

スポーツ

保健・子育て

安心・安全

まちの話題

掲示板

注目2 災害に強い街ランキングで3位に

関くらし安全課危機管理・消防防災担当(☎594-5523)

リクルート(株)発行の「suumo無料新築マンション埼玉県版」10月27日発行号で特集された「首都圏184市区GN5で読み解く災害に強い街ランキング」で、北本市が一都三県(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)の町村を除く全184の自治体中、第3位となりました。

本特集では、住まい選びにあたり買い物利便性などと併せて大切なのは防災力であるとし、自然災害に対するリスク指標「GN5」を用いて、首都圏の市区をリスクが低い順に紹介。数値が小さい市区は、地質や海拔などの条件から災害に遭いにくかったり、耐震化などが進んでいたりするため、住宅での被災リスクが相対的に低いとされます。

このことから、コロナ禍における避難所内での感染リスク軽減のためにも、日頃から在宅避難のご準備をお願いします。北本市では、今後も引き続き防災対策を進めてまいります。



記事を監修した地盤工学会の会員として、首都圏エリアのGN5算出を担当した伊藤和也教授(東京都市大学建築都市デザイン学部都市工学科)からのコメント

GN5とは、「自然災害の発生頻度」×「影響を受ける人口割合」で算出された【曝露量】に「ハード対策」と「ソフト対策」の充実度を基に算出される【脆弱性】を乗じて算出されます。元々、ランキングが目的ではなく防災力の「見える化」や経年変化の把握を目的としています。

北本市は、立地特性から地震・洪水以外の自然災害を比較的受けにくい点に加えて脆弱性も相対的に低かったことが高評価につながりました。

今後、GN5を利用した防災力の更なる向上を期待しています。



*GN5 (Gross National Safety for natural disasters): 自然災害に対するリスク指標。地盤工学会関東支部にて土木分野の研究者・技術者らが開発。各種データを基に、エリアごとの自然災害リスクを定量的に示したものの、「GN5」の説明は専門用語を一般的な表現に置き換えているため、研究レポート内で使用されている語句とは異なる場合があります。

注目3 第2回「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」

コロナ禍における現状の中、北本まつりをはじめとするイベントや地域の行事の中止等、人との出会いの場が減っています。そのような中、市長からいまの北本の状況等を市民の皆さんに直接お伝えし、皆さんからご意見を伺うため、「三宮市長が語る、北本の魅力と未来」を開催します。

時 1月30日(土)9:30~11:00
対 市内在住の人30人(先着順、事前申込制)

場 市役所庁舎ホール

申 1月8日(金)~22日(金)の平日8:30~17:15に市長公室シティプロモーション・広報担当(☎594-5505)へ電話または市ホームページへ。

*新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、人数を制限して実施します。また、状況によっては中止となる場合があります。

*感染拡大防止の観点から、マスクの着用をお願いします。体調が悪い場合は出席をご遠慮ください。

*市長講演の様子は後日動画で配信します。

【次第(予定)】

- 1 開会
- 2 市長講演
テーマ 北本の魅力と未来
・新型コロナウイルス対応と新しい生活習慣
・プラユキオ きたもとの歩き方(石戸宿・荒井編)
- 3 意見交換
- 4 閉会

今月のきたもと「四季の恵み」マルシェ!(農業ふれあいセンター)

●桜国屋(☎544-5321) 10:00~17:00(水曜定休・営業開始は7日から!)
今年もいちごの季節が来ました!北本産のいちごもご用意しています!
今月のお米特売日は、1月18日(月)・23日(土)・24日(日)です!

●さんた亭(☎580-6883)
11:00~14:00(水曜定休・営業開始は7日から!)
今月のオススメはアオサ海苔を贅沢に使用した「アオサそば」!



●情報発信館(☎578-4255)10:00~16:00(営業開始は4日から!)

●&green CAFE10:00~16:00(水曜定休・営業開始は7日から!)
北本産いちごを使ったケーキが新登場!
あたたかいコーヒーと一緒にいかがですか?

●会津坂下町ブース
【いよいよ1月31日(日)まで!!】

シャキッとした歯ごたえと甘さのふじりんごが食べられるのは1月まで!



北本市観光協会からのお知らせ

北本市観光協会 検索



●第3回暮らしの学校の参加者を募集

「暮らしの学校」は、北本の自然を舞台に、季節の様々な農産物や自然を、体験を通して一緒に学ぶ連続ワークショップです。第3回目の開催にあたり参加者を募集します。詳細は観光協会ホームページをご確認ください。

●とまちゃんぬいぐるみ製作のクラウドファンディング支援者を募集

観光協会では、とまちゃんぬいぐるみの製作について、皆さんから支援を募るクラウドファンディングプロジェクトに挑戦します。詳細は観光協会ホームページをご確認ください。

●グリコピア・イースト北本市民デー

時 2月21日(日)9:30~
対 市内在住、在勤の人(2歳以上) 費 無料
定 40人
(子ども1人として計算。定員超過の場合は抽選)
申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者氏名・年齢・駐車場使用台数を記入し、1月15日(金・消印有効)までに観光協会へ。
他 詳細は観光協会ホームページへ。

〒364-0035 西高尾1-249
TEL 591-1473 FAX 577-3475
メール info@machikan.com
H P http://www.machikan.com/

中央図書館だより

北本市立図書館 検索



今月の特集 『物語の舞台を旅する』
読みながら目に浮かぶ壮大な情景。子どもの頃夢中になって読んだ物語の場所は、大人になっても憧れの場所です。

おすすめの1冊



田園のイングランド
宇野 毅編 著
(彩流社)

ロビン・フッドの舞台「ノッティンガム」やハリーポッターの舞台「ダラム大聖堂」など…。歴史・文学の解説を織り交ぜて紹介する紀行エッセイ。

あたらしく入った本

- 探検家の地図 ピョートル・ウルクワイツキ ミハウ・ガジンスキ (かんき出版)
- 10年後の子どもに必要な「見えない学力」の育て方 木村 泰子 (青春出版社)
- 人生100年の家づくり けんちくちしき 建築知識 編 (エクスナレッジ)
- ジンジャースイーツ わかやま 陽子 (立東舎)
- わたしは灰猫 あおやま しげる 青山 繁晴 (扶桑社)
- ピグマリオンのはな あぎしんたろう 阿木慎太郎 (祥伝社)
- 星に帰れよ あらた くるみ 胡桃 (河出書房新社)
- 人類最強のヴェネチア にしお 西尾 維新 (講談社)

☎592-0795 開館時間 9:00~20:00

注目 4 申告はお早めに！ 所得税、市・県民税の申告

上尾税務署、関東信越税理士会上尾支部、市から、税の申告に関するお知らせです。

確定申告のお知らせ(上尾税務署より)

確定申告には、ご自宅のパソコン・スマホからのe-Taxが便利です！

マイナンバーカードをお持ちの人は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、多くの人が訪れる確定申告会場に出向かなくても、ICカードリーダーまたはマイナンバーカード対応のスマートフォンを利用して、e-Taxで申告書を提出できます。

なお、マイナンバーカードやICカードリーダー等をお持ちでない人でも、事前に税務署でID・パスワード発行を受けていれば、e-Taxをご利用できます。また、印刷して郵送等で税務署に提出することもできます。感染症拡大防止の観点からも、ぜひご自宅からe-Taxをご利用ください。

＜確定申告などに関するお問合せ＞

国税庁ホームページ「確定申告特集」をご覧ください。
「確定申告書等作成コーナー」の利用方法等について紹介しています。

☎e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

【受付時間】月曜日～金曜日(祝日等および12月29日～1月3日を除きます)

「動画で見る
確定申告」



スマートフォンからの申告について

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」では、スマートフォンから申告書を作成できます。年末調整済で医療費控除やふるさと納税などの寄付金控除の申告をする人のほか、年末調整が済んでいない人、2か所以上の給与所得がある人、年金収入や副業等の雑所得がある人など、多くの人がご利用いただけます。スマートフォンやタブレットでも画面が見やすく、操作しやすくなっていますので、感染防止の観点からも、ぜひご利用ください。

医療費控除を適用される人へ

医療費控除は領収書の提示・提出が不要ですが、領収書の提出の代わりに「**医療費控除の明細書**」の添付が必要となります。医療費の明細書ができていない場合や領収書の集計がなされていない状態では、申告書を作成することができません。

なお、税務署から記入内容の確認を求められる場合がありますので、領収書は5年間保存する必要があります。また、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。

※医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。ただし明細の記入を省略できるのは、自己負担額の記載があるものに限りです。

※医療費通知に明記されていない医療費については、「医療費控除の明細書」の添付が必要になります。

申告会場の開設

上尾税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を次のとおり開設いたします。

期 **2月2日(火)～3月15日(月)** ※土・日曜日、祝日等を除く

ただし、2月21日(日)・28日(日)に限り開場します。

新型コロナウイルス感染症対策の一環として、本年は還付申告の人の申告相談を2月15日(月)以前でも受け付けています。

時 相談受付 8:30～16:00 (相談開始9:00から)

会場の混雑緩和のため、入場時には入場整理券が必要です。入場整理券の配付は原則として、当日に税務署で配付しますが、詳細については国税庁ホームページ等でお知らせします。

場 間・郵送先 上尾税務署 (〒362-8504上尾市大字西門前577・☎048-770-1800(自動音声))

申告相談・受付のお知らせ ☎税務課市民税担当(☎594-5518)

市では、市内各所に申告相談受付会場を開設します。各会場とも駐車場が大変混み合いますので、車での来場はご遠慮ください。また、申告の際に長時間お待ちいただくことが予想されます。なお、所得税の確定申告をした人は、市・県民税の申告は不要です。

市の会場で受付できるもの 給与や年金等の申告

市の会場で受付できないもの(※) 青色申告や分離所得等の申告(上尾税務署での申告をお願いします)

・前年の所得が給与のみの人(年末調整済)で、毎年源泉徴収票を提出するだけの人は、源泉徴収票を税務課市民税担当(〒364-8633住所記載不要)に郵送することで、申告に代えることができます。

所得税、市・県民税の申告相談の受付日程・注意事項

月 日	会 場	地区指定	受付時間	申告に必要なもの	
2月	16日(火)	北部集会所(北部公民館内)	9:30～15:30	○個人番号カード(または写し) ○印鑑 ○筆記用具・電卓 ○還付金の振込先(金融機関名・支店・口座番号)がわかるもの ○所得金額を証明するもの(源泉徴収票、支払調書等) ○各種控除証明書、領収書(生命保険料、地震保険料、国民健康保険税、国民年金保険料、寄付金等) ○医療費控除を受ける人は、医療費控除の明細書(医療費通知) ○障害者控除の適用を受ける人は、障害者手帳または障害者控除対象者認定書 ※税務署から「確定申告のお知らせ」はがきを受け取った人は、届いたはがきをお持ちください。	
	17日(水)	勤労福祉センター集会所			地区指定なし
	18日(木)	西部集会所(西部公民館内)			地区指定なし
	19日(金)	中丸集会所(中丸公民館内)			地区指定なし
	24日(水)	市役所庁舎ホール			JR高崎線西側に お住いの人
25日(木)	JR高崎線東側に お住いの人				
26日(金)			地区指定なし		
1日(月)					9:00～15:30
2日(火)					
3日(水)					
4日(木)					
3月	5日(金)	南部集会所(南部公民館内)	9:30～15:30		
	8日(月)				地区指定なし
	11日(木)				地区指定なし
	12日(金)				地区指定なし
	15日(月)			学習センター集会所	地区指定なし

感染症拡大防止および混雑緩和のため、今年から市役所庁舎ホールで、申告日による地区指定を実施します。地区の指定日に都合が合わない場合は、地区指定のない日でも受付を行います。

税理士による無料相談 ☎関東信越税理士会上尾支部 (☎048-776-8777)

税理士による確定申告相談

申告相談および申告書の作成を無料で行います。ただし申告書用紙や添付書類はお預かりできませんので税務署に郵送または直接提出をお願いします。なお、事前にご予約をお願いします。事前予約の受付は、1月20日(水)～22日(金)の10:00～15:00です。(定員に達し次第受付終了)

時 場 2月4日(木)・5日(金)10:00～13:00/13:30～16:30

桶川マイン3階イベント広場「OKEGAWAhonプラス+」 桶川市若宮1-5-2

時 場 2月8日(月)・9日(火)9:00～12:00/13:00～16:00 上尾県税事務所 上尾市大字南239-1

※対象外の人：給与・年金以外の所得のある人(株・不動産の譲渡、配当、不動産賃貸他)、事業を営む人、配当等の申告をする人、600万円を超える収入のある人、住宅借入金等特別控除の初年度の人、雑損控除のある人、所得税以外の税目を申告する人、住民税申告のみの人等。詳しくは予約時にご確認ください。

※医療費控除の申告をする人は事前に集計をお願いします。

電話による税務相談

2月1日(月)～15日(月)9:30～12:00/13:00～16:00(土・日曜日、祝日を除く)に、各税理士事務所にて税務相談を行います。お近くの税理士事務所へお電話でご相談ください。

※税理士事務所により担当する日にちが異なりますので、問い合わせ先へご連絡ください。

☎①年金受給者の人 ②給与所得者で医療費控除を受ける人 ③年の途中で退職・就職・年末調整の済んでいない人
※上記の人でも株・不動産等の譲渡がある人、不動産賃貸等の事業を営む人は対象外となります。

- ・申告会場に来場する際は、必ずマスクを着用していただき、できる限り少人数でお越しください。
- ・入場の際に検温、手指消毒を実施しています。咳・発熱等の症状がある人は入場をご遠慮いただきます。
- ・感染の拡大状況によっては会場の変更、中止する場合がありますことを予めご了承ください。

お知らせ

令和3年度就学援助の申請を受け付けます

市では、経済的な事情により教育の機会が失われないように、市内の公立学校でかかる費用の一部を援助しています。

☑新入学児童のいる家庭、または在学する児童生徒がいる家庭で、所得が少なく就学が困難な場合

☑学用品費、通学用品費、修学旅行費、医療費、学校給食費等

☑2月1日(月)から学校教育課 学事担当(☎594-5563)または在学する学校へ。

市内小・中学校給食用物資納入者参加申請の受付

市教育委員会では、市内の小・中学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に、「令和3年度学校給食用物資納入業者指定申請書」を教育総務課で配付しています。業者の選定・契約は、小・中学校ごとに行いますので、申請書に必要な書類を添えて、納入希望先(各小・中学校)へ提出してください。

☑1月29日(金)まで

☑北本市学校給食運営委員会 事務局 (教育総務課☎594-5562)

第28回議会報告会

☑1月23日(土)10:00~12:00

☑市役所3階会議室3-E・F

第1部 令和2年第4回定例会における各常任委員会の審査概要等について

第2部 意見交換会

☑議会事務局(☎594-5560)

事業主の皆さんへ労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は2月1日(月)です。該当事業所には納期限の10日前頃に納付書を郵送します。また、納付方法は口座振替が便利です。なお、お申込み手続きについては厚生労働省もしくは埼玉労働局のホームページをご覧ください。

☑埼玉労働局 労働保険徴収課 (☎048-600-6203)



令和元年度介護保険特別会計決算の不認定に係る措置の報告

市では、令和元年度北本市介護保険特別会計歳入歳出決算の不認定を踏まえ、必要な措置を講じ、令和2年第4回北本市議会定例会(12月)において、その報告を行いましたのでお知らせします。

☑高齢介護課介護担当 (☎594-5540)

介護保険料を支払っている人の税控除

☑介護保険料の社会保険料控除
令和2年中に介護保険料を納付した人は、所得税および市県民税の社会保険料控除を受けることができます。

普通徴収の場合

普通徴収(納付書または口座振替)で納めている場合は、次のどちらかの人が控除を受けられます。

- ①被保険者本人
- ②生計を一にする配偶者、その他親族で納めた人

特別徴収(年金からの天引き)の場合
特別徴収(年金からの天引き)で納めている場合は、被保険者本人の年金から納付していることから、被保険者本人が社会保険料控除を受けることができます。

☑普通徴収の人は領収書や通帳の口座振替の履歴で、特別徴収の人は日本年金機構等が送付する「公的年金等の源泉徴収票」で介護保険料額をご確認ください。

☑高齢介護課窓口では、1年間に支払った保険料額が確認できる「介護保険料納付確認書」を発行しています。確定申告等で必要な人は身分確認できる証明書を持参のうえ、高齢介護課窓口へお越しください。

☑高齢介護課介護担当 (☎594-5540)

要介護認定を受けている人の税控除

☑①障害者控除

障害者手帳等の交付を受けていない人でも要介護認定を受けて次に該当する人は、「障害者控除対象者認定通知書」を確定申告等の際に添付することで、所得税等の障害者控除を受けることができます。

☑65歳以上で、令和2年12月31日現在、要介護1~5の認定を受けている人

※介護認定時の審査内容によって対象外となる場合があります。

☑②おむつ代の医療費控除

おむつ代の医療費控除の証明は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

ただし、2年目以降、要介護認定を受けている人は、この証明書に代わり、市で交付する「主治医意見書の記載内容確認書」を確定申告等をする際に添付することでおむつ代の医療費控除を受けることができます。

☑主治医意見書の中に尿失禁等の記載がない時は、これまでどおり医師による証明書が必要です。

☑①、②の控除を受ける場合は、高齢介護課へ申請してください。代理人が申請する場合は、代理人選任届が必要です。※即日発行はできませんので申告等に添付される際は、余裕をもつ

て申請してください。

☑高齢介護課介護担当 (☎594-5540)

新型コロナウイルスにかかる傷病手当金の対象期間を3月31日まで延長します

「新型コロナウイルス傷病手当金」とは、国民健康保険または後期高齢者医療保険に加入し、会社にお勤めの人が新型コロナウイルスに感染し、給与が減額した場合に支給されるものです(※支給には一定の条件があります)。

これまで、この傷病手当金の対象期間は「令和2年1月1日~令和2年12月31日まで」でしたが、「令和3年3月31日(水)まで」に延長されます。詳しくは市ホームページ等をご覧ください。

☑保険年金課

国民健康保険担当 (☎594-5541)

保険年金課 後期高齢者担当 (☎594-5542)



交通事故被害者のご家族へ 援護金を給付します

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内に在住する交通遺児等を対象に、援護金を給付しています。

☑交通遺児等とは、交通事故(陸海空全ての交通機関の運行により生じた事故)により、死亡また

は重い障害を負った保護者に養育されており、平成14年4月2日以降に生まれた乳幼児ならびに児童・生徒のことです。

給付額

子ども1人につき10万円

給付時期

令和3年5月上旬

申請書類

各市町村、学校等で配布

提出期限

令和3年1月29日(金)まで

給付条件、申請方法など詳しくは下記担当へお問い合わせください。

☑埼玉県防犯・交通安全課 (☎048-830-2958)

施設の休館日 1月8日~2月7日

1月10日(日)

・中央図書館

1月11日(月・祝)

・総合福祉センター

1月25日(月)

- ・健康増進センター
- ・サンアメニティ北本キャンプフィールド(野外活動センター)
- ・総合公園 子供公園
- ・体育センター
- ・中央公民館 中央図書館
- ・地区公民館 学習センター
- ・コミュニティセンター
- ・勤労福祉センター

☑新型コロナウイルス感染症の影響による休館情報は市ホームページをご確認ください。

(広告)

◆ASCC 教室のご案内(現在募集中の教室です)◆

水泳	3歳~園児	月・園児
HIP HOP	3歳~大人	火・木・金
Jr.バドミントン	小3~小6	木
大人バドミントン	大人	金
ミニバス	小4~小6	金
テニス	大人	金・日
サッカー	年中~小学生	土(日・祝)

2021 謹賀新年

無料体験実施中!! お気軽にお問い合わせ下さい!!

ASCC で検索!!

総合型地域スポーツクラブ NPO 法人 あさひスポーツ・文化クラブ

☎ ascc@ascc.jp 月・火・木・金 10時~15時 HPはこちらから

TEL 048-594-6000

(広告)

学校法人北里研究所 北里大学メディカルセンター 「人間ドックのご案内」

1年に1度は健康チェックをしませんか!!

【料金】 一般基本コース 1日(日帰り) 66,000円

※契約健康保険組合等からの補助がある場合は、コース及び金額が変わります。契約内容についてはお問い合わせ下さい。

【オプション検査】

胃カメラ	3,300円	頭部MRI/MRA	22,000円
胸部CT	11,000円	頸動脈エコー	6,050円
婦人科検診	7,700円	マンモグラフィ	4,950円

※他にも多数ございます。詳細はお問い合わせ下さい。北本市の国民健康保険にご加入の方は自己負担額 1日コース:40,500円 半日コース:24,000円 脳ドック:35,000円

【ご予約・お問い合わせ先】 ☎048-593-1227(直通)・☎048-593-1212(代表) 北本市荒井6-100 月~金曜日10:00~16:00、土曜日10:00~12:00(第1・3のみ) ※第2・4土曜日、日曜日・祝日は休診

お知らせ

高齢年金受給者へ 源泉徴収票が送付されます

令和2年中に厚生年金・国民年金の「高齢年金」など、高齢(退職)を支給事由とする年金を受給された人に支払われた年金の額や源泉徴収された所得税額等をお知らせする「令和2年分公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から1月中旬に郵送されます。

源泉徴収票は、年金以外に給与収入などがあり確定申告をするときや、源泉徴収された所得税の還付を受けられるときに添付資料として必要となりますので、大切に保管してください。

もし、源泉徴収票を紛失された場合は再交付ができますので、大宮年金事務所またはねんきんダイヤルへお申し出ください。

※遺族年金・障害年金については、税金がかかりませんので、源泉徴収票は送られません。

☎ねんきんダイヤル
(☎0570-05-1165
[ナビダイヤル]、
050から始まる電話の場合
☎03-6700-1165)

○大宮年金事務所
(☎048-652-3399)
※自動音声案内「1」を選択、
その後「2」を選択

ペットのフンの始末は 飼い主の責任です

最近、家の周辺に犬や猫のフンをされて迷惑しているとの苦情が多く寄せられています。道路や公園などみんなが利用するところや他人の土地を犬や猫のフンで汚さないようにしてください。散歩中のフンは、連れていく人が直に取り除くようにしてください。フンの放置は飼い主やペットが地域で嫌われる原因となる場合があります。フンを取る袋を持たない、夜中だからといってそのままに放置する等がないように注意しましょう。排尿についても、場所によっては水で流す等の配慮が必要です。

☎環境課環境衛生・
保全担当
(☎594-5524
または594-5526)

調理師の人は調理師業務 従業者届を出しましょう!

☎県内の飲食店や給食施設等で就業している調理師
☎申 1月15日(金)までに令和2年12月31日現在の氏名、免許番号、従事する施設名等を指定様式にて埼玉県調理師会へ届出
☎一般社団法人埼玉県調理師会
(☎048-862-6443)
埼玉県健康長寿課
(☎048-830-3585)

(広告)

防犯のまちづくり動画を公開

埼玉県中央地域振興センターの「防犯のまちづくり出前講座」は、新型コロナウイルスの影響で開催が厳しい状況のため、「防犯のまちづくり出前講座」の内容をそのままに「防犯まちづくり動画」を作成しました。埼玉県公式チャンネル(<https://bit.ly/3ncKvE3>)で公開していますので、ぜひご活用ください。

☎埼玉県中央地域振興センター
総務・防災・
県民生活担当
(☎048-777-1110
☎7711101
@pref.saitama.lg.jp)



市民公益活動パネル展

市内で活動する市民公益活動団体(NPO法人、ボランティア団体等)の活動内容を紹介する展示会を開催します。

☎期 1月25日(月)13:00~
29日(金)12:00

☎場 市役所庁舎ホール
☎くらし安全課市民協働担当
(☎594-5521)



きたもと朝市が開催されます

新鮮な野菜や北本の名物・名品などが販売されます。

☎時 1月15日(金)9:00~13:00

☎場 北本市役所庁舎ホール横の通路
☎きたもと朝市出店者の会事務局
(北本市観光協会☎591-1473)



総合公園、市内無料体育施設 をご利用ください

○総合公園
(有料※子ども割引あり)
受付 利用日の3か月前の8:00
から総合公園窓口にて
主な施設 野球場、多目的広場、
テニスコート

○市内無料体育施設(無料)
受付 利用日の3か月前の8:00
から総合公園窓口にて

施設名	利用種目
中丸スポーツ広場	①③⑤⑥
深井スポーツ広場	①②③⑥⑦
宮内スポーツ広場	④⑥⑦
高尾スポーツ広場	③⑤ (A/B面)
天神下公園	①②③⑥ (A/B面)
北本宿緑地公園	⑥⑦

- ①少年野球 ②軟式野球
- ③ソフトボール
- ④少女ソフトボール(小学生以下)
- ⑤サッカー
- ⑥グラウンドゴルフ
- ⑦ゲートボール

☎総合公園(☎592-4050)



インプラス株式会社様が無償で作成

募集

北本市職員

《職員》
○試験日 1月17日(日)~19日
(火)のいずれか1日
※受験日の指定はできません。

○募集職種・人数
一般事務
(埋蔵文化財、社会福祉士を
含む)……………若干名
保健師……………若干名

《育児休業代替任期付職員》

○試験日 1月25日(月)
○募集職種・人数
一般事務……………2人程度
保健師……………2人程度
保育士……………4人程度

《任期付職員》

○試験日 1月25日(月)
○募集職種・人数
一般事務(障がい者)……………若干名
保育士……………若干名
社会福祉士……………若干名

《任期付短時間勤務職員》

○試験日 1月28日(木)
○募集職種・人数
一般事務(市制施行50周年記念
事業等)……………1人程度
保健師、看護師……………2人程度
建築士……………1人程度

☎各年齢要件等詳細は受験案内を
ご確認ください。各試験の受験
案内、申込用紙等は、
総務課および市ホー
ムページで配布して
います。

☎総務課職員担当(☎594-5508)



パブリック・コメント 市政へのご意見をお寄せください

パブリック・コメントとは、市の重要な計画等を策定する場合等に、素案を一定期間公表し、それに対するご意見をいただくものです。その意見を参考にしううえで、最終的な意思決定を行います。

次の計画案等について、市民の皆さんから意見を募集します。計画案等は、期間中に市ホームページ、担当課および庁舎1階市政情報コーナーで閲覧できます。



公表する 計画案等	(仮称)新中央保育所整備 基本計画(案)	「北本市公共施設マネジメント実施計画(北本市公共施設個別施設計画編(素案))」のうち、学校教育施設と子育て支援施設の策定について
公表期間・ 意見募集期間	1月12日(火)~2月11日(木・祝)	
意見の 提出方法	住所・氏名・電話番号(FAX番号またはメールアドレス)を記入し、次の方法で提出してください。 ①郵送(〒364-8633住所記載不要) ②FAX ③直接窓口(書面による提出) ④市ホームページ	
担当課	保育課施設運営担当 (☎511-7703・ FAX592-3367)	施設マネジメント課 施設再編担当 (☎511-1061・ FAX592-5997)

家族葬は **セレモ** へお任せください 年中無休 安心の24時間対応 ☎0120-16-5940

セレモホール北本
北本市宮内7-179
Tel: 048-591-2288
大駐車場・霊安室完備・宿泊可能

事前相談受付中
ご葬儀に関する様々な「希望」「不安」など何でもご相談頂いております!
セレモのホームページは1見1触で検索が可能です!
北本市ホームページは「セレモ」の検索キーワード!

セレモの会員制度 会員募集
さくらさぼーと
多くの割引特典
入会金は1万円のみ
・月々の積立金など一切必要ありません。
・他社互助会ご入会の方もお気軽にご相談ください。

必要なのが全部入った安心の定額プラン《家族葬・一般葬・1日葬・火葬式対応》 <http://ceremohall.com> LINE: 友達募集! ID:@zue6749s

募集

北本市議会モニター

皆さんの意見等を議会運営に反映するため、議会モニターを募集します。
応募資格・募集人員
市内に在住・在勤・在学の18歳以上の人で、国会議員もしくは地方公共団体の議会の議員または国もしくは地方公共団体の常勤の職員でない者…若干名

任期
令和3年4月1日から1年
応募方法
1月22日(金・当日消印有効)までに、指定の応募票に必要事項を記入し、北本市役所議会事務局(〒364-8633北本市本町1-111)へ郵送または持参してください。応募票については、ホームページからダウンロードいただくか、下記窓口でも配布しています。なお、応募多数の場合は、選考とします。

☎議会事務局
総務議事担当
(☎594-5559)



シルバー人材センター 正規職員

募集人員 1人(一般事務)
採用日 4月
職務内容 経理事務等業務全般
受験資格 高等学校卒業以上
40歳まで

試験日 2月

選考方法 履歴書等による書類選考、筆記試験、適性検査、面接
※詳しくは、シルバー人材センターホームページにある募集案内をご覧ください。

☎北本市シルバー人材センター(☎592-4300・FAX593-2759)



市民農園 利用者

生ごみリサイクル農園で「美味しい野菜作り」を始めませんか。農園管理担当が指導します。2月スタートです。

募集農園

- ①石戸農園(石戸1丁目地内)
 - ②石戸第2農園(石戸1丁目地内)
 - ③石戸第3農園(石戸1丁目地内)
 - ④下石戸下農園(石戸7丁目地内)
 - ⑤高尾農園(高尾2丁目地内)
 - ⑥高尾第2農園(高尾1丁目地内)
 - ⑦高尾第3農園(高尾2丁目地内)
- (各農園5~30区画)

応募資格

市内在住で家庭の生ごみ等堆肥化し使用する人など

使用料

1区画(5坪)年額1,200円

☎1月12日(火)~24日(日)に各農園管理担当者へ申込み

- ①~④安田(☎592-9454)
- ⑤~⑦小林(☎592-9717)

※定員数超過の場合は抽選。

☎北本市ごみ減量等推進市民会議(小林☎・FAX592-9717)

(広告)

「きたもとオープンガーデン2021」に参加しませんか

きたもとオープンガーデンは、丹精込めて造られた庭を一定期間公開し、来訪者と庭主が交流を深める催しです。5月中旬の期間、花や緑でいっぱいの庭を公開してくださる人を募集します。

☎市内でお庭を公開できる個人・事業所・団体・学校。

・ガイドマップへの住所・個人名掲載を了承すること。

・庭の中まで公開できること。

・きたもとオープンガーデン花結会へ入会可能な人(年会費1,000円)

☎1月4日(月)~2月5日(金)に応募用紙(産業観光課および北本市観光協会)で配布、ホームページにも掲載)に必要事項を記入し、庭の写真を添えて次の方法でお申し込みください。

※他薦も受け付けます。本人了解のうえ、お知らせください。

①郵送(〒364-8633住所記載不要 産業観光課商工労政・観光担当あて)

- ②メール(☎a03100@city.kitamoto.lg.jp)
- ③FAX(592-5997)
- ④直接持参(産業観光課窓口)

☎きたもとオープンガーデン花結会(代表 浪井☎592-0019)、産業観光課商工労政・観光担当(☎594-5530)

(広告)

イベント

第28回マンション管理無料相談会

☎1月13日(水)13:00~16:00

☎文化センター

☎マンション管理士によるマンション管理(組合運営、規約改正、大規模修繕、騒音等の問題)の相談

☎申問(一社)埼玉県マンション管理士会

(☎048-711-9925)

FAX048-711-9952

☎Esmk-jimu@saitama-mankan.com

※平日10:00~16:00

(12:00~13:00を除く)

※当日会場での申込み可

(15:00締め切り)

ファミサポ登録説明会

地域の子育てをサポートしませんか?

会員を募集しています。

☎会場 1月16日(土)北部公民館

1月30日(土)児童館

各日10:30~

(所要時間1時間)

☎証明写真

(縦3cm×横2.5cm)2枚

☎申問北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00~18:00

北本市ファミリー・サポート・センター 講習会

☎第7回

「子どもの世話・子どもの遊び 身体の発達と病気」

☎時 1月24日(日)13:00~17:00

☎定 10人(先着順)

☎第8回

「発達障害・愛着障害などの特性や対応について」

☎時 2月7日(日)10:00~12:00

☎定 15人(先着順)

☎共通事項

☎対ファミサポ会員、ファミサポに興味のある人

☎場児童館 ☎費無料

☎申問いずれも2日前までに、北本市ファミリー・サポート・センター(☎592-9965)へ。

※平日10:00~18:00

古文書を読む

江戸時代に書かれた『鎌倉見聞志』の中から「源範頼」に関する部分を読み、北本に伝わる範頼伝説の生まれた背景を探ります。

☎時 1月22日、2月26日、3月26日の金曜日13:30~15:30

☎場文化センター ☎定30人(先着順)

☎講岡田勝雄さん(文化財保護審議委員)

☎費200円(保険・資料代)

☎申問1月8日(金)から、火・木・金曜日9:00~16:00に地域資料室(☎592-8155)へ電話。

(広告)

貴重な文化財を火災から守ろう!

北本消防署は、文化財防火デーに伴う消防訓練を実施します。

消防訓練を通じ、文化財に対する市民の関心を高め、火災予防の徹底を図ることを目的に、通報・重要物搬出・一斉放水等の公開訓練を行います。

☎時 1月26日(火)9:30から

☎場真福寺(本町7-126)

☎問北本消防署管理指導課

(☎592-5005)

文化財保護課文化財保護担当

(☎594-5566)



コミセン囲碁教室

☎時 1月16日・30日、2月13日・27日、3月13日・27日の土曜日13:30~15:30

☎場コミュニティセンター

☎内囲碁の基本から対局まで

☎対定市内在住、在勤、在学の15人

☎費200円
☎申 1月8日(金)9:00からコミュニティセンター(☎591-8420)へ。

レディースプラン 28万円
男の旅立ち 29万円
祭壇・会館使用料・霊安室無料!!
返礼品 2割引!!
プラザオオノ 365日24時間受付
0120-33-7475

安心・安全な国産畳表推奨店
熊本産たたみ表証明書 熊本県はい草の生産日本一
畳替えの季節です
神戸畳店
北本市中丸5-70
591-4651
お気軽に、ご相談ください。
©2010熊本県くまモン#K26719

大切な電気類に困ったら、ご相談を。
・壁スイッチ、コンセントの調子が悪い。
・コンセントが断線して電気製品が使えない。
・蛍光灯・LED器具へ交換が不安など。
まつ 松店
受付時間帯 土曜日のみ 9:00~17:00まで
TEL 080-7694-6622

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板

注目情報
お知らせ
募集
イベント
スポーツ
保健・子育て
安心・安全
まちの話題
掲示板



文化センター

場内中央公民館 ☎591-7321・FAX591-7320

北本市文化センター 検索

第40回東京音楽大学提携シリーズ
～サクソフォーン四重奏コンサート

時 1月21日(木)14:30～16:00

内 先月に続き今シーズン2回目を開催。会場は密集を避け、ホールにて実施。客席も間隔を空けてお座りいただきます。E.グリーグ(編曲：新川友菜)/ホルベルク組曲より第1楽章、W.A.モーツァルト(編曲：齊藤裕哉)/きらきら星変奏曲、S.ジョプリン(編曲：新川友菜)/メイプルリーフラグ、ジャンジャン/四重奏曲、他。

定710人(状況により変更の可能性あり) 費【全席自由】500円
申文化センター窓口にて発売中。



新川友菜 柴田みなみ 齊藤裕哉 片桐大輝

プラネタリウム

【一般投影】土曜・日曜・祝日
※1月10日(日)は午前みの投影
▼おすすめ▼
『ジュラシックヒーローズ』の子どもチケット購入者に「恐竜の卵カプセル」をプレゼント中♪(先着1,000人)

【平日の無料投影】
※開催日にご注意ください
【重要】状況により変更・中止の場合があります。必ずホームページやお問い合わせの上、最新情報をご確認ください。

パソコン講座(全4回)

はじめてのパソコン
時 1月21日(木)・22日(金)・28日(木)・29日(金) 9:30～11:30
定各コース10人
費7,000円(テキスト代含む)
基礎から始めるExcel
時同日13:30～16:30
費9,000円(テキスト代含む)
申 1月18日(月)までに文化センターに電話または直接。
申込が少ない場合、講座の中止あり。

第394回子ども劇場

時 1月23日(土)14:00～15:00
内 バルーンアートショー、バルーンアート作り体験。
出演 バルーン工房 まちのふうせん屋さん
定30人(先着順) 費無料



リコーダーアンサンブル教室
～リコーダーの魅力を再発見!

時 1月17日(日)・31日(日)
各日10:00～12:00
内 大人から子どもまで、どなたでも参加できます。(楽器貸出可)
費2,500円(2回分) 定25人
申文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズの油絵講座

時 1月15日(金)・29日(金)
各日14:00～16:00
内 小さなサイズのキャンバスに油絵を描き、1日で完成できます。
費各日1,000円 定20人
申文化センター窓口にて受付中。

トランプサイズの油絵講座
受講者作品展

時 2月2日(火)～5日(金)
10:00～17:00
※2日は13:00から
※5日は16:00まで
内 トランプサイズの油絵講座受講者の作品発表展覧会。展示期間中に油絵体験も実施予定。



第37回児童文学講座
『本のある子育て
～絵本から読み物へ～』

時 2月7日(日)10:00～11:45
講 代田知子さん (三芳町立図書館館長)
他 保育あり(実費200円)。印鑑をお持ちのうえ、中央図書館窓口へ。
申 1月4日(月)9:30～中央図書館 ☎592-0795)に電話または直接。保育は1月15日(金)15:00までにお申し込みください。

イベント

応急手当(普通救命講習I)講習

時 2月20日(土)9:00～12:00
8:45受付
※WEB講習受講者は9:45受付
場 埼玉県中央広域消防本部 (鴻巣市箕田1638番地1)
内 AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等
※講習修了者には修了証を交付
対 北本市・鴻巣市・桶川市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)

定15人(先着順) 費無料
持 筆記用具※WEB講習受講者は、WEB講習受講証明書

他 ①新型コロナウイルス感染症対策として、受講者に事前の健康チェック(体温測定)とマスクの着用をお願いします。健康状態等により、受講を控えていただく場合があります。また、状況により中止の可能性もあります。

②感染対策として、人工呼吸等実施できない項目があります。
申 1月15日(金)～2月13日(土)に、鴻巣西分署 ☎048-544-0119)へ電話または直接。



求人企業合同面接会

県内企業多数参加します。採用担当者と直接話してみましょ。
時 1月19日(火)受付12:00～15:30
開催13:00～16:00
場 大宮ソニックシティビル
対 令和3年3月大学・短大・専門学校等卒業予定の人、3年以内の既卒の人
持 履歴書を複数枚
他 予約不要、入退場自由、求人企業情報を全員に配布。
問 埼玉県雇用対策協議会 ☎048-647-4185)

第26回市民大会代替啓発事業

ごみ減量と資源リサイクル化のパネル展示、参考資料提供配布。「ごみを減らすノウハウを一緒に考えよう」～私の取り組み教えます～リサイクル本頒布
期 1月18日(月)～22日(金) 10:00～16:00
場 市役所庁舎ホール
問 北本市ごみ減量等推進市民会議 (谷津 ☎・FAX592-9524)

親子たこあげ大会

時 1月16日(土)10:00～11:30
受付9:50 ※雨天中止
場 北本水辺プラザ公園 費無料
持 たこ(手作りや市販のもの)
他 申込不要。小学生以下は保護者同伴で。マスク着用をお願いします。
問 西部公民館 ☎591-0410)

(広告)

ワンコインで参加できる
『テニポンひろば』

時 1月8日・15日・22日の金曜日 13:30～15:30
内 フリーテニスを楽しみながら健康づくり
対 市内在住・在勤の人12人
持 上履き、飲み物 費 1回100円
他 ラケット貸出は先着8人まで。新型コロナウイルス感染対策として『健康チェックシート』の記入をお願いしています。
場 申 問 申込不要。当日は南部公民館 ☎592-2458)会場へ直接。

A・T・G(明るく・楽しく・元気よく)企画「血液循環体操」講座

血液循環を促進し健康維持に努めましょ。
時 2月13日(土)9:30～11:30
場 勤労福祉センター 費無料
講 及川芳子さん
対 市内在住・在勤の人30人
申 問 2月1日(月)9:00から勤労福祉センター ☎591-8550)へ直接(電話申込不可)。受付開始時点で定員を超える場合は抽選。

A・T・G企画
2021年新春名画劇場

「東京物語」を上映します。
時 1月16日(土)13:00～15:00
対 どなたでも(市外の人も可)
定50人(先着順) 費無料 申 不要
場 問 勤労福祉センター ☎591-8550)

まかせて安心 地元の業者
岩崎 豊店(有)
朝お預かり 夕方お届け
☎048-591-1766
北本市東間 2-230-1

MA DO ショップ
MADO ショップ北本店
(有)大川ガラス
シャッター・網戸・玄関
北本市下石戸下470
☎048-591-0967
正社員募集中!

イベント

きのこ栽培教室

きのこ栽培の講習と原木への植菌作業を実際に行います。

時 2月13日(土)13:00~16:00
(雨天決行)

講 橋本きのこ園さん

定 15人(先着順)

費 2,000円(当日持参)

他 椎茸2本と平茸2本を植菌したホダ木はお持ち帰りできます。

場 申 1月9日(土)9:30から北本総合公園(☎592-4050)へ直接。受付開始時点で定員を超える場合は抽選。

定員に満たない場合のみ10:00から電話でも受付。

家庭菜園で機能性野菜を！
「ミニトマト」栽培セミナー

時 2月27日(土)14:00~17:00

場 文化センター

対 市内在住、在勤、在学の人

定 30人(先着順) 費 無料

申 1月8日(金)~2月8日(月)に産業観光課農政担当(☎594-5532、E a03110@city.kitamoto.lg.jp)へ電話またはメール。



シイタケの駒打ち体験

時 2月21日(日)10:00~12:00

講 公益財団法人さいたま緑のトラスト協会

定 20人

費 500円

持 エプロン、手袋、タオル

場 申 問 サンアメニティ北本キャンフィールド(☎593-0008)

日本薬科大学公開講座

新型コロナウイルス感染防止のため、日本薬科大学公開講座を市ホームページおよび市民大学きたもと学苑ホームページでオンライン配信しています。

期 10月31日(日)まで

講 日本薬科大学 齋藤博准教授

問 生涯学習課

生涯学習担当

(☎594-5567)



簡単折紙教室

時 2月19日(金)10:00~12:00

講 澁澤緋沙子さん

定 市内在住の人10人(先着順)

費 ○入館料(年齢別)

60歳未満 1回...300円

60歳以上 1回...100円

○折り紙代...110円

持 はさみ、のり

場 申 問 1月12日(火)から9:30~15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。

(広告)

認知症予防講座

時 2月9日(火)9:30~11:00

講 保健師

対 市内在住の人25人(先着順)

費 入館料(年齢別)

60歳未満 1回...300円

60歳以上 1回...100円

場 申 問 1月11日(月・祝)から9:30~15:00に健康増進センター(☎591-8251)へ電話または直接。

植木剪定講習会

時 2月16日(火)9:30~16:00

17日(水)9:00~16:00

場 中丸公民館ほか

内 造園の技術や知識の習得を図り、シルバー人材センターでの就業を支援する講習会。

対 市内在住の人(60歳以上)

定 15人 費 無料 持 筆記用具

申 問 はがきまたはFAXで「植木剪定講習希望」と記入の上、①氏名(フリガナ)②年齢③電話番号④郵便番号⑤住所を明記し、北本市シルバー人材センター(☎592-4300・FAX593-2759・〒364-0013北本市中丸10-55)へ。
※1月20日(水)必着。



インプラス株式会社様が無償で作成

スポーツ

2021市民スキー

時 2月12日(金)~14日(日)

場 長野県戸隠スキー場

内 班別講習、希望者によるバジテスト

対 原則として市内在住・在勤・在学の高中生以上の初心者~上級者の人35人(先着順)

費 3万2,000円(2泊4食・交通費・保険料・講習費込み)

申 1月17日(日)9:00~11:00に、生涯学習課にある申込用紙に必要事項を記入し予約金1万円と印鑑を持参のうえ、文化センターで受付。18日(月)以降は生涯学習課へ直接(予約金は振込み)。
※代理申し込みも可。

主催 北本市スキー連盟

後援 北本市教育委員会

問 北本市スキー連盟
(嵐 ☎090-8642-2270)

体育センターレッスン
参加者募集

①ポールdeストレッチ教室

時 毎週火曜日10:40~11:10

対 どなたでも 定 25人

費 1,600円/4回

②みんなde筋トレ教室

時 毎週火曜日11:15~12:00

対 どなたでも 定 25人

費 2,400円/4回

持 運動しやすい服装

室内シューズ

申 問 参加費を添えて体育センター

(☎593-2511)へ電話または直接。

募集開始後定員を超えた場合は抽選。

ファミリーバドミントン教室

バドミントンのルールや用具をアレンジしてできたニュースポーツです。

初心者歓迎！子どもからお年寄りまで、自分の好みや能力に合わせて簡単にできます。

時 1月23日(土)9:30~12:00

9:10受付

場 体育センター

対 市内在住・在勤の小学生以上の人60人

費 無料

持 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申 1月18日(月)までに生涯学習課生涯スポーツ・オリパラ担当(☎594-5568)へ電話または直接。

問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚 ☎080-5542-0480)

【イベント】令和3年 新春「北本七福神めぐり」

新春の北本をめぐる「北本七福神めぐり」を開催します。市内各所にある七福神めぐり、新春のご利益を見つけるイベントです。初詣気分ぜひご参加ください。
※新型コロナウイルス感染対策のため、各所でのおもてなしおよび日本一大きいおみくじは行いません。

時 1月9日(土)9:00~15:00

七福神	所在
大黒天・恵比寿・弁財天	高尾氷川神社(高尾7-31-1)
寿老人	須賀神社(荒井1-353)
布袋尊	阿弥陀堂(高尾6-366)
福祿寿	猿田彦大神(石戸宿4-113)
毘沙門天	多聞寺(本宿2-37)

参加方法 七福神(高尾氷川神社、須賀神社、阿弥陀堂、猿田彦大神、多聞寺)各所でマップ等を受け取ってスタートします。七福神7か所のスタンプを集めた人、先着500人に記念品の手ぬぐいをプレゼントします(小学生以下は缶バッチ)。

お願い マスク着用や手指消毒等、新型コロナウイルス感染拡大予防へのご協力をお願いします。小学生以下の参加者は保護者同伴をお願いします。

主 催 北本市観光協会
後 援 七福神各所関係団体
北本七福神と健康長寿を楽しむ会
問合せ先 北本市観光協会(☎591-1473)



便利屋トータルサービス鴻巣店

- 不要品片づけ作業
- 庭木の剪定・伐採・抜根
- 住まいの修理
- 引越・荷物運び
- 網戸・障子・襖
- 家具移動・組立・各種解体
- 室内外の簡易作業
- ハウスクリーニング

まずはお気軽にお電話ください。(7:00~22:00)
TEL048(538)7874 鴻巣市原馬室422-6
ケ-タイ080(5058)2635 (担当 くぼた)

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱うソフトウェアは実は脳内にあり、練習すればソロバン道具は必要ありません。それが「ソロバン式暗算」で、人が生涯様々な状況で役立つ能力が小・中学生のうちに身に付きます。各分野で活躍されている人物が、子供の時を得た習い事の中で、ソロバンだけは自分の子供にも習わせたいと申されています。当塾では4才の子供から競技大会で上位を目指す生徒が楽しく練習しています。数字の1カラ30マテ読めて書ければ、いつでも入塾して下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場
北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分) 石川珠算学院
お問い合わせ(電)048-594-0980

母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日程	場所	受付時間・その他
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 令和2年9月生	東側 1月28日(木)	保健センター	時 ①13:10~13:40(1日~15日生まれ) ②13:40~14:10(16日~30日生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 離乳食の調理講習は中止です。
		西側 1月29日(金)	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 令和元年6月生	東側 1月18日(月)	保健センター	時 ①13:10~13:40(1日~15日生まれ) ②13:40~14:10(16日~30日生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、タオル 申 対象児以外は健康づくり課へ。 他 歯ブラシを使用した歯科指導は中止しています。
		西側 1月19日(火)	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 西側地区で平成29年11月生・12月生	1月14日(木)	母子健康センター	時 ①13:10~13:40(11月生まれ) ②13:40~14:10(12月生まれ) 持 母子健康手帳、健康診査票、バスタオル、目と耳のアンケート、早朝尿 申 対象児以外は健康づくり課へ。
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 令和2年3月生の乳児のいる母親または家族	東側 1月7日(木)	保健センター	時 ①10:00~10:25(1~15日生まれ) ②10:25~10:45(16~31日生まれ) 持 母子健康手帳、バスタオル、9か月または10か月児健康相談票
		西側 1月8日(金)	母子健康センター	
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	1月28日(木)	文化センター	時 ①13:20~13:50(初めて) ②13:50~14:20(2回目以降) 費 1回あたり1,430円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ。 ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配事の相談 対 0~3歳未満の子どもがいる母親または家族で希望する人	1月8日(金) (予約制)	母子健康センター	時 13:30~14:30 持 母子健康手帳、バスタオル 申 予約制。健康づくり課へ電話、直接またはQRコードから。
プレママセミナー	内 妊娠中の栄養・生活、あかちゃんとの暮らしについて 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	1月13日(水)	市役所	時 10:00~12:00 持 母子健康手帳 申 1月8日(金)までに健康づくり課へ電話または直接。

自分に合った健康生活が見つかる 糖尿病予防教室

自分の生活を見直し、ちょっと気になる糖尿病とその合併症を予防するための秘訣について、楽しく学べる教室です。2日間コースを2回実施します。

対 健診等で血糖値が高めと言われた人、家族が糖尿病で自分も糖尿病が心配な人

※過去5年間に市の糖尿病予防教室を受けていない人

定 各回10人(先着順)

申 1月8日(金)~15日(金)に、健康づくり課保健予防担当(☎594-5544)へ電話または直接。

日 ①母子健康センター(本町8-156-3)

月日	時間	内容	講師
1月27日(水)	10:00~12:00	「自分の身体の中をみてみよう」(講義)	保健師
2月8日(月)	10:00~12:00	「自分に合った身体に良い食事を知ろう」(講義)	管理栄養士

②北本市役所(本町1-111)

月日	時間	内容	講師
2月10日(水)	10:00~12:00	「自分の身体の中をみてみよう」(講義)	保健師
2月19日(金)	10:00~12:00	「自分に合った身体に良い食事を知ろう」(講義)	管理栄養士



健康豆知識 第99回

「耳鳴りについて」

耳鳴りとは不快な音が持続的に聞こえる状態を指します。その多くは自身しか聞こえず、客観的に評価する事は困難です。音の大きさも人それぞれであり、さほど気にならない人もいれば、日常生活に支障が出るほど気になってしまう人もいます。

耳鳴りの症状が出始めた頃は気になりやすいですが、多くは時間の経過とともに慣れてしまい感じにくくなります。耳鳴りがあまり気にならずに過ごせるならば特に問題ありませんが、イライラしたり、不眠になったり、集中力の低下が見られたり日常生活に支障をきたすようであれば、一度耳鼻咽喉科を受診された方が良いでしょう。

残念ながら、耳鳴りに確実に効果があるような薬剤はありません。耳鼻咽喉科では血流を改善する薬剤や神経修復を促すビタミン製剤を用いて、耳の機能を回復させて症状の改善を目指しますが、耳鳴りには不安が症状に大きく関わる側面もあり、心理士の介入や、不安を和らげるような薬剤が有効な場合もあります。

内服以外での有効な治療として「TRT療法」という治療法があります。これは耳鳴り再訓練療法といい、サウンドジェネレーターと呼ばれる治療機器を用いて、小さな雑音を継続的に聞かせる事で耳鳴り自体に意識がいきにくい状態を作っていく治療法です。皆様も寝る時の静かな環境では耳鳴りに意識がいきやすいですが、雑踏の中では耳鳴りに意識がいきにくい事は経験があると思います。これと同じ状況を意図的に作り出し、耳鳴りが鳴っている状態に耳を慣らす事で、耳鳴りを気にならなくなるようにしていきます。

治療は1日に6時間以上行うことが望ましく、治療効果が得られるまで数か月かかるので、根気よく治療を続ける必要がありますが、日常生活に支障が出ており本当に困っている方は試してみる価値があると思います。この治療を行っている耳鼻咽喉科は限られますので、受診の前に一度お問い合わせされる事をおすすめします。

提供：一般社団法人桶川北本伊奈地区医師会

休日診療(当番医)

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

1月8日~2月7日

月日	地区	医療機関名	科目	電話
1/10(日)	北本	山田医院	内・小	593-0353
	桶川	いけだファミリークリニック桶川	内・小	048-788-1167
	桶川	埼玉県立病院	内・外	048-776-0022
1/11(月・祝)	北本	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	592-8808
	桶川	ゆげクリニック	内・循	048-777-3000
	伊奈	伊奈病院	内・外	048-721-3692
1/17(日)	北本	北本第一クリニック	内・胃	591-7622
	桶川	大谷記念病院	内	048-728-2411
	桶川	埼玉県立病院	内・外	048-776-0022

月日	地区	医療機関名	科目	電話
1/24(日)	北本	藤倉医院	循・外・内	592-3045
	桶川	埼玉県立病院	内・外	048-776-0022
	伊奈	木村クリニック	内・心内 脳神・リハ	048-723-8884
1/31(日)	北本	本藤整形外科	整・リウ リハ・皮	592-7667
	桶川	大野整形外科	整・リハ リウ	048-728-1611
	伊奈	伊奈病院	内・外	048-721-3692
2/7(日)	北本	北本整形外科	整・皮 リハ	591-8871
	桶川	埼玉県立病院	内・外	048-776-0022
	伊奈	世沢整形外科	整・内 リハ	048-723-9191

●桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。 ●新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
●診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、健康保険証をお持ちください。

埼玉県救急医療情報センター

[24時間] ☎ #7119番 ☎ 048-824-4199

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)をご案内しています。

歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30

利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

場所・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
(☎596-0275) ※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

休日や夜間、お子さんの急な病気のけがのとき
埼玉県小児救急電話相談
 家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。
電話番号 #7119番、#8000番
 ※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-824-4199、048-833-7911へおかけください。
 相談時間 24時間365日

平日の夜間、お子さんが病気のけがのとき
小児初期救急医療体制
 (桶川・北本・伊奈地区)
 当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ
☎597-3301(自動音声案内)
診療日 毎週月~土曜日
 (祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)
診療時間 20:00~22:00
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気のけがのとき
大人の救急電話相談
電話番号 #7119番
 (プッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合) ※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。
 相談時間 24時間365日

各種相談案内

※状況により内容を変更する場合があります
※相談日が祝日のときはお休みです

相談日 1月4日～2月7日

相談名	日時	場所	問合せ	
税務相談(予約制)	1月12日(火)10:00～12:00、13:00～15:00 ※2月、3月は繁忙期のため、開催しません。	市役所相談室1-C (税務課前)または電話	税務課市民税担当(☎594-5518) ※前日までに申し込んでください。 電話相談は相談日にこちらから電話します。	
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	1月27日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529) ※不動産相談は前日までに申し込んでください。	
不動産相談	1月8日(金) 13:30～16:20			
法律相談(予約制)	弁護士 毎週水曜日 司法書士 第2・3金曜日			13:30～16:20
市民相談	毎週月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00			
消費生活相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター(☎511-8800)		
女性相談(予約制)	1月6日(水)・18日(月)・27日(水)、2月3日(水) 10:00～16:00(1人50分)	人権推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)		
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～16:30	教育センター(☎591-2176)		
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)		
子どもの相談(育児、しつけ等)		子育て支援課児童相談担当(☎511-7702)		
緑のなんでも相談	1月4日(月)10:00～12:00	総合公園(☎592-4050)		
心配ごと相談(予約制)	1月6日(水)・20日(水)、2月3日(水) 9:30～11:30	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)	
結婚相談(予約制)	1月5日(火)・16日(土)、2月2日(火)・3日(水) 13:30～15:30			
ボランティア相談	2月6日(土)10:00～12:00			
内職相談(予約不要)	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)	
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	1月9日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政・観光担当 (☎594-5530) 住宅増改築相談の当日の問合せは(☎591-1111)	
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市無料職業紹介所		
健康・生活相談	1月18日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)		

ひろげよう!
市民活動の輪

第17回

市民の皆さんによる公益的な活動を紹介します。
関くらし安全課市民協働担当(☎594-5521)

～地域活動を始めてみよう～

■ 特定非営利活動法人ころのおと

NPO法人ころのおとは、平成24年に障がいのあ
る人たちが住み慣れた地域で生活するための支援を
行うことを目的として設立しました。

現在、社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、
保育士などの有資格者が、学習に遅れがある、友達
とのコミュニケーションがうまく取れない、教室で落
ち着いて授業が受けられないなどの様子を見せる子
どもたちへの発達支援を、市内2か所の放課後等デ
イサービスで行っています。

放課後等デイサービスでは、放課後、それぞれの
学校に児童指導員の先生たちがお迎えに行き、全員
が集まるまで、それぞれ学校
の宿題や、目標としている資
格試験のための学習をしてから、日々変わる活動プログラ
ムが始まります。

活動プログラムでは「人(社会)とうまくかかわって

いくために必要な技能」を身につけるために、ルール
のある遊び、他者と協力しながら進める遊び、集中
して取り組む遊びなど、「遊び」を通して繰り返し学ん
でいます。

子どもたちは事業所外での活動も大好きで、動物
園、水族館などの見学に行きます。夏休みはお庭プー
ルを楽しみ、季節の野菜を作って食べています。

また、高校生を中心に社会参加活動として、北本
駅西口から北本中学校までゴミ拾いをしています。

多くの方と触れ合えるこ
とが、子どもたちの成長に
つながります。皆様の活動
へのご参加をお待ちしてい
ます。



【問合せ先】NPO法人ころのおと
所在地：北本市中央3-43-102
電話：048-598-3444(事務局)
ホームページ：https://kokoronooto.jp/

暮らしの110番

北本市消費生活相談あれこれ136

■ 火災保険を使って住宅修理を勧誘する業者に注意

「突然、『屋根の瓦がずれていますよ』と知らない業者が訪
ねてきた。『火災保険に加入していれば、保険金の範囲内で
自己負担なく修理できる。保険の申請も手伝えるので、こ
の機会に修理しないか。』と勧められた。申請書類を送って
もらおうと保険会社に連絡したところ、消費者センターに相談
するよう案内された。」との相談がAさんから寄せられました。
火災保険は、火災だけでなく、台風や震災等の自然災害
等で生じた損害も補償する総合保障型の保険が一般的です。
ただ、経年劣化による住宅の破損は、自然災害等の損害で
はないので、保険金の支払い対象にはなりません。

業者は、保険金で自己負担なく修理できると勧誘してきま
すが、保険金が支払われるかは保険会社が判定するまでわ
かりません。業者の見積もりに基づいて請求しても、保険会
社の調査結果では、老朽化による修理に該当するとの判断
で保険金が支払われないケースもあります。悪質な業者は、
「台風で壊れたことにすればいい」と強引に修理を勧めるこ
ともあります。嘘の理由で保険請求すると、保険金の返還請

求や保険契約を解除される可能性もあります。
火災保険で住宅の修理を勧められても、すぐに契約しない
ようにしましょう。保険の契約内容・補償範囲を契約書で確
認し、契約者自身で保険会社に相談するようにしてください。
本当に工事が必要なのか、見積もりが適正なのか、消費者
がすぐに判断することはできません。複数の見積もりを取っ
て、慎重に検討してから契約するようにしましょう。お困り
の時は北本市消費生活センターに相談してください。

相談窓口

- 北本市消費生活センター(北本市役所市民課内 ☎511-8800
※電話での相談も受け付けます。)毎週月～金曜日(祝日・
年末年始を除く)10:00～12:00、13:00～16:00
※土・日曜日、祝日は局番なしの☎188へ(年末年始を除く)
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999)
毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189)
毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

市民ギャラリー

「喜びの日」
吉田 満子さん

「さくら」
田島 栄助さん

「塩の道祭り」
嘉藤 長吉さん

「帰る」
佐々木 和夫さん

「飛翔」
広原 直子さん

満点

光彩写真クラブ

一葉短歌会

写彩会

師を迎へ暗譜に励む娘の調べ
憧れシヨパンのノクターン二番

夜半になり三十一文字に悩む吾
瞬時によぎるは老の兆しか
読み止しの単行本は枕辺に
灯火親しむ行く秋の夜半
新聞のレンビ切り抜き句なれば
プロットコリーを主役に抜擢
葉に隠れ知らぬ間に伸びたインゲンの
生きる知恵知りありがたく食す
師を迎へ暗譜に励む娘の調べ
憧れシヨパンのノクターン二番

吉井 あき
横手 房枝
本橋 康正
清水 頼子
炭 英子

まちの話題

市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



青年海外協力隊の塩谷真梨さんが表敬訪問

国際協力機構(JICA)の青年海外協力隊として東ティモールに派遣されていた市内在住の塩谷真梨さんが、市長を表敬訪問されました。塩谷さんは東ティモールで、病院の衛生環境の改善指導、栄養面を考えた給食の献立やお皿の改善などを行ってこられました。「新型コロナの関係で急きょ3月に帰国になり、手洗いの啓発などやりたいことがあったのが心残りです。機会があればまたチャレンジしたいです」と語っていました。



北本中学校ソフトボール部と剣道部が新人体育大会県大会で大活躍!

北本中学校ソフトボール部15人と剣道部1人が新人体育大会県大会で優秀な成績を収めたことを市長に報告しました。ソフトボール部では優勝、剣道部が女子個人で準優勝を果たしました。ソフトボール部の安保さんは「絶対勝つという気持ちで、互いにカバーし合いました。」、剣道部の柳さんは「これで満足せず、日々を大切に頑張ります。」と市長へ報告を行い、市長からは労いの言葉が贈られました。

きたもと掲示板

新型コロナウイルス感染症により、掲載記事の内容が変更になる場合があります。

開催

市民ハイキング 箱根丸岳

時 1月17日(日) 場 6:15市役所集合
費 10,000円(貸切バス代、入浴料含む)
他 旅行企画・実施: 蒲桜観光
問 NPO法人さいたま山に親しむ会 (上野☎080-5061-6201)

アコロハ☆フェスタ#16

時 1月17日(日)12:00~15:30
場 勤労福祉センター 費 無料
ゲスト: アロハダックス・レイナアラ キエレ・きらら
問 アコースティックライブ (奥田☎090-3503-7776)

新日本婦人の会 北本支部作品展

時 2月10日(水)~13日(土)
10:00~16:00
場 文化センター
問 新日本婦人の会北本支部 (柳☎090-9814-1003)

よちよち トコトコ みんなで遊ぼう!

時 1月22日(金)10:30~11:30
場 わ〜くわっく北本 費 300円
内 手遊び、読み聞かせ、追いかけて等。保育士が心配事にお答えします。
対 定歩ける子とその保護者7組
申 事前に下記へお申し込みください
問 わ〜くわっく北本(岡本☎592-9612)

募集

北本中央緑地の自然観察会 冬の雑木林で生き物を探そう

時 1月23日(土)10:00~12:00
場 高崎線第一下原踏切の西側
内 雑木林の観察会
費 無料
問 NPO法人北本雑木林の会 (白川☎593-0448)

条幅の会

時 毎月第2火曜日9:30~11:30
場 東部公民館
内 半切(掛軸の大きさ)に好きな字を書く
費 会費月額1,500円
問 条幅の会(正能☎591-6273)

(広告)

ニチエー塗装 外壁塗装 各種リフォーム

ベテラン職人に直接お任せください!

外壁+木部 → 62万円(税別) 建坪30坪まで(足場・汚れカビ取り洗浄など一切の金額含む)

外壁+木部+屋根 → 78万円(税別)

●良心価格 ●丁寧施工 ●見積無料 ●相見積大歓迎

0120-137-156

建設埼玉組合加入 埼玉県知事許可(般-27)第56065号
〒363-0025 桶川市下日出谷943-228

ニチエー塗装 検索

昭和57年~昭和59年製のトヨトミ石油ファンヒーターを探しています

上記期間に製造された製品には、現在、取り付けが義務化されている安全装置が装着されておりません。誤った使用方法により、事故が起こる可能性があるため、1986年(昭和61年)より自主交換を行っております。

LCR-3タイプ LS系タイプ

対象機種
LCR-3・LCR-3-1・LS-3・LS-3-1・LS-6

ご連絡先
株式会社 トヨトミ 〒467-0855 名古屋市中区東区橋本町5番17号
フリーコール **0120-104-154**

※現在の石油ファンヒーターはPSCで定められた安全装置が全機種についております。



株式会社ベジファーム北本

内田泰宏

うちだやすひろ(55歳)

埼玉農業大賞受賞~埼玉の産地直送のパイオニア~

株式会社ベジファーム北本が埼玉農業大賞を受賞しました。埼玉農業大賞は、革新的な農業経営や、新規性、独創性のある技術を持ち今後大きく飛躍が見込まれる農業者、または地域農業の振興や活性化に優れた功績を上げた農業者に贈られます。内田代表取締役にお話を伺いました。



内田さんは内田農園の10代目。現在は株式会社ベジファーム北本を設立し、代表取締役を務めています。



「産地直送」への挑戦
今でこそ、「産地直送」という言葉が浸透しています。私が家が継いだ当時(約30年前)は、市場へ出荷するのが当たり前で、生産者が直接量販店に納品するという流通経路はありませんでした。きっかけは、スーパーに並ぶ野菜を目にしたときです。就農して4年目のとき、生産者として鮮度がいい野菜を出荷しても、店頭には並ぶ頃には鮮度が落ち、それが消費者の元に届いていると気づいて、ショックを受けました。「もしかしらら収穫したての鮮度のいい野菜をお店に並べれば商売になるのでは」と思い、早速後日、スーパーへ営業に行きました。実際に私の畑を見ていただいたところ、社員の人にとれたての野菜に感動されて、お店に私の野菜コーナーを作っていただけることになりました。



口コミで広がる
はじめは全く売れませんでした。当時は品質よりも「産地」がブランドになっていて、北本産は相手にされなかったんです。でも自分の野菜の品質には自信がありました。1か月ほどたつと、青果で働いているパートの人が半信半疑で買ってくださり、「これたての鮮度のいい野菜って本当においしいんだね」と、口コミが広がっていききました。他店舗の社員の人からも「うちにも野菜を納めてほしい」と言ってくれました。どんどん納品先の店舗も拡大していきました。昼は収穫、夜はトラックで納品作業。1日で100km以上運転する日もありましたね。

新たな決意
人の真似をしない、そして真似できない農業を目指してきました。今回の大賞をいただいて、もう一度まだ誰もやっていないことにチャレンジしてみようという気持ちになりました。今50代ですが、10年後でも、20年後でも、また、何かのパイオニアだといわれるように挑戦していきたいです。

「内田野菜」の確立
お客様に喜ばれるものをつくって初めてプロです。もう一度食べたいと思うリピーターがつくと、売り上げが伸びてきます。実績もついてくると納品先から「内田の野菜はうちのお店になきゃならない商品だね」と言っていただけのようにになりました。ブランド化されたと感じた瞬間です。現在は法人化し、「株式会社ベジファーム北本」を運営しています。振り返ってみれば、市場を辞めたことが私のターニングポイントだったと思います。

●株式会社ベジファーム北本のHPはこちらから!



●株式会社ベジファーム北本の「お多福来大根™」と「中山道ナス」は北本ブランドに認定されています。



ケルンのシェアキッチンには、毎月のようにいろいろなお店が期間限定で出店しています。その中には自店舗を構える前のお試し出店として利用している人も。お客さんが増えて清水ショッピングセンター全体もにぎやかな雰囲気に変わっています。



北本では、年々空き店舗が増えていると言われています。一方で、北本の空き店舗を使って新しいことをしたいと考えている人も多くいます。

今回の清水ショッピングセンターのように、「空き店舗を借りてほしい」大家さんと「空き店舗だから自分のやりたいことができる」人たちがつながれば、北本らしい個性豊かなお店や、人のつながりを感じる地域が増えていくかもしれません。今ある空き店舗の数だけ、そうした未来につながる可能性を秘めています。

市では、空き店舗を持つ大家さん、なかなか使い手が決まらない物件を管理する不動産会社の皆さん、地域で何かを始めたい人たちとともにまちの課題を解決していきたいと考えています。一緒に北本のまちに新たな明かりを灯していきたいませんか？

空き店舗からつながる未来

個人のお店が まちの賑わいをつくる



取材中も絶えずお客さんが訪れる「コーヒーとタイヤキのカラク」。



タイヤキは1個150円。味は5種類

大家さん・
不動産会社さん募集!

みんなのきたもと未来会議2020

「DIY賃貸ではじまる地域づくりとひとづくり」

1月30日(土) 17:00~19:00

北本市役所庁舎ホール 定員:30人

空き家・空き店舗の活用講座を開催します。

第1回テーマ：コストをかけずに空き家活用！DIY賃貸の魅力

こんな人が対象です

- ①ご自身が所有している空き物件のリノベーションに興味がある大家さん
- ②買い手がなかなかつかない物件をお持ちの不動産会社さん
- ③物件を探している・お店を始めようと考えている人
- ④リノベーションに興味がある・まちづくりに参加したい人

実際に物件を動かしている人からお話を聞き、なにができるか一緒に考えてみませんか？

産業観光課商工労政・観光担当 ☎594-5530 ・ 📧kitamotokurashi@gmail.com)へ電話またはメール。

メールでお申込みの際は、

件名に「きたもと未来会議2020参加申込」、本文に「お名前・住所・電話番号・参加人数」をご記入ください。

【主催】合同会社暮らしの編集室・北本市NEXT商店街プロジェクト 【協力】北本市産業観光課



講師
殿塚建吾さん

omusubi不動産代表。松戸市で約250件の物件を取り扱う。古かったリクセがあるけれど味わいのある物件を、DIY・改装可や、シェアOKな条件にしたり、時には物件のルールそのものを利用者と一緒につくっていくことで、より良く使い続けていく事業を行っている。



本木 陽一さん

遊休不動産を活用したまちづくりのプロ

北本というまちが持つ可能性

私は、群馬県高崎市で遊休不動産を活用したリノベーションによるまちづくりに取り組んでおり、アドバイザーとして北本市の市街地活性化に関わっています。北本と関わるようになって一番驚いたのが、人材の豊富さです。官民間問わず、30代前半くらいの多くの若い人たちが、自分事として地域に関わろうとしているのは、奇跡に近いと感じています。

今後資源が枯渇し、人口も減少していく中で、

ゆるやかな商店街がつくる
北本らしさ

清水ショッピングセンターで、「ケルン」の向かいの長屋に店舗を構える「コーヒーとタイヤキのカラク」は、長く地元の人たちに愛されてきたお店です。店主の唐澤雅樹さんは、次のように語ります。

「向かいが全て空き店舗になった時期は寂しいものがありました。ケルン」ができてからは、こちらに寄ってくるお客さんも増えてきました。この辺りはほかのお店に来ている人がうちのお店に寄ってくれたり、その逆もあったりして、ゆるやかな商店街のような雰囲気があります。こういう場所が北本に増えると面白いなあと思います。唐澤さんは、北本の空き店舗について「もったいないと感じる」と言います。「今の若い人たちにはアイデアがたくさんあると思うので、少し古い物件でも素敵なお店に変えることができると思います。そういうお店が増えることが北本らしさにつながるのではないのでしょうか」。

地域の中で人・モノ・カネ等の資産を循環していくことが、これからの地域には求められています。

今回の、地元の若者たちが空き店舗にまちづくりの拠点を作るという取組は、地域で資産を循環させるまちづくりの素晴らしい事例と言えるでしょう。

北本には、若い人たちを中心に、新しいことを実現していく土壌が育っています。何かを始めたいと考えている人は、暮らしの編集室を訪ねてみてはいかがでしょうか。

【暮らしの編集室の主な活動】

●きたもと未来会議

まちに新たな共通言語を生み出すコミュニケーションの場

●みどりといち

みどりと暮らす北本の生活を体験できるマーケット

●きたもと空き物件ツアー

北本市内の魅力的な空き物件をめぐる

詳しくは暮らしの編集室ホームページへ



清水ショッピングセンターの改修作業は、地元の若者たちを中心とした有志が手作業で行いました。



ケルンで談笑する清水さん(右から2番目)と暮らしの編集室メンバー(左から江澤勇介さん、若山範一さん、岡野高志さん)。次々と新しいことを始める暮らしの編集室と、それを見守り応援する清水さんの関係は、こうした時間の積み重ねで築かれていきました。

若い人たちが
北本を面白くしようと
頑張ってる。
それが嬉しくて。
清水さんと「暮らしの編集室」の出会いが
新たなまちづくりの拠点
「ケルン」の誕生へとつながりました。

清水さんが参加した「きたもと未来会議」を企画したのが「暮らしの編集室」です。「暮らしの編集室」は、フォトグラファターの江澤勇介さん・北本市観光協会の岡野高志さん・建築家の若山範一さんで構成されるまちづくりのチーム。平成31年4月から、市街地活性化を目的とする県の事業「NEXT商店街プロジェクト」に携わっており、清水ショッピングセンターを活用し、プロジェクトのメインエリアにしたいと考えていました。理由を尋ねると「以前は人気のパン屋さんなど面白いお店が入っていたところが空き店舗になっているのを見て、ここに活気が戻ったらいいなと思ったんです。そのためには、まず、自分たちが空き店舗を借りて、人の流れを増やしていこうと考えました」と江澤さんは語っています。

若い人たちを応援したい

令和元年6月、暮らしの編集室は市職員とともに清水さんのお宅を訪れました。自分たちの活動にご協力いただきたいとお話したところ、

の半分近くを賄うことができました。契約にあたっては、清水さんの厚意で要件を軽くしてもらい、さまざまな人たちの協力を得て、令和2年2月、暮らしの編集室の拠点「ケルン」がオープンするに至りました。

ケルンは、1階はシェアキッチン、2階はシェアスタジオになっており、日替わりで飲食店や写真館が営業しています。ケルンに入居する人たち同士がつながり、ケルンに出店したお店と地元のお店がコラボレーションする等の新しい交流が生まれました。そうした人の活気が作用したか、今では清水ショッピングセンターすべてにお店や会社が入っています。



ケルンとは「山頂や登山道などの道標となるように、石を円錐状に積み上げたもの」を指す言葉。ケルンでの時間が積み重なりまちの道標になるように、との願いが込められています。

ケルン出店情報はこちら→



フリーランスの管理栄養士
GOHAN
MAYUさん

「ケルン」利用者

今あるものから“面白い”を見つける

「自分の暮らすまちを面白がろう」という想いに共感し、暮らしの編集室とは以前からお付き合いがありました。彼らのケルン立ち上げの際に、食事の面から参加できないかと声をかけられ、お披露目会の料理を担当したり、料理教室やお弁当のお店をケルンに出店したりしました。

「つまらない」と簡単に言うのではなく、今あるものから面白いを自分で作り出すというケルンの発想は素敵ですね！今後、ケルンが「ここに行けば何か面白いことに出会える」という場所になってほしいと思います。ケルンのように、シャッターが閉まったお店をいろいろなアイデアで活用して、まちが活気づくといいですね。



ケルンお披露目会には、寄附者や協力者の人たちを招き、GOHAN MAYUさんが作る北本野菜を使った料理を提供しました。

清水さんは快諾。「若い彼らが北本で新しいことを始めようとしている。ぜひ応援したいと思いました」。同年7月には、清水ショッピングセンターの空き店舗で「きたもと未来会議②」を開催。「どんなお店が入ってほしいか」をテーマに、参加者が自由に意見を交換しました。清水さんは「皆さんがうちの空き店舗にこんなお店が入ってほしい、こんなお店を開きたいと前向きに話してくれて、とても刺激を受けました」と当時を振り返ります。

まちづくりの拠点
「ケルン」の誕生

令和元年11月、暮らしの編集室は活動拠点を清水ショッピングセンター内に作るため、クラウドファンディングを開始。この目的は、古びた商店街に拠点を作ること、「人の出入りが増える。そこで顔見知りが増えて一緒に何かをやる」という話になる。そういう小さな循環を生み出すことでした。想定した以上の寄付が集まり、空き店舗の改修費用



清水ショッピングセンター
オーナー
清水 浩さん

若い人たちと 出会って 前向きになれた



北本に生まれ、北本で育ちました。自分の生まれたまちなので、北本は好きですね。海も山もないけれど、その何もないところがいいと思っています。私が所有する「清水ショッピングセンター」は、道路を挟んで2棟の4軒長屋が向かい合っています。ベーグル屋さんやコーヒーのお店が入っていて、自転車を出かけてお店の様子を覗いたりしています。お客さんで賑わっていると嬉しいですね。

片側の4軒長屋が、すべて空き店舗になった時期がありました。このご時世に、個人がお店を続けていくのは大変なこと。借り手がつかないのは仕方がないと思いつつも、シャッターが並ぶ長屋を見ると、寂しい気持ちになりましたね。自分の住んでいるまちには活気があってほしい。そう思っても、具体的に行動するきっかけがなくて。そんなころに、市が主催する「きたもと未来会議」（平成31年3月）に参加しました。皆で北本の好きなところやどんなまちに暮らしたいかを話すイベントで、若い人たちがこのまちの未来を真剣に考えていることに驚きました。ここでの出会いがきっかけで、清水ショッピングセンターを地元の若い人たちに使ってもらうことになり、今では空き店舗全てが埋まりました。彼らの影響を受けて、変わらなれないと思っていたこのまちも、何か変わるかもと前向きになれた気がします。

特集 空き店舗から つながる未来

閩産業観光課商工労政・観光担当
(☎594-5530)



▲清水さんが参加した「みんなのきたもと未来会議①」の参加者。個人店を営む人や不動産会社の人、公務員、学生など幅広い職種の人たちが集まりました。ここから新たな人のつながりが生まれ、さまざまな取組みが実現しています。



広報

きたもと

1月

2021 No.995

特集面

このまちに
灯る明かり。



特集

空き店舗から つながる未来