



### 注目1 「0歳児おむつ無料化事業」がはじまります！

子どもの健やかな成長を願い、子育て中の家庭の経済的な負担を軽減し、子育て支援の一層の充実を図るため、0歳児のおむつを無料で配布します。 ☎こども課子育て支援担当(☎594-5537)

対〇北本市に住民登録がある満1歳未満のお子さんが対象です。お誕生月から満1歳のお誕生日の前月分まで年間35袋配布します。

〇平成24年8月1日から現在までに生まれたお子さんにも月数に応じたクーポン券をお渡しします。なお、後日詳しい内容と申請書を個別通知によりお知らせします。

〇年度途中に転入されたご家庭のお子さんにも月数に応じてクーポン券をお渡しします。

配布方法 北本市と契約した取扱店で、市がお渡ししたクーポン券により、希望する紙おむつ(テープタイプ)と交換できます。クーポン券は、出生届時、4か月児健診時、9か月児育児相談時の年3回に分けてお渡しします。布おむつをご希望の人には、こども課窓口で現物をお渡しします。

クーポン券配布 7月31日(水)から、こども課窓口でクーポン券または布おむつの現物配布を開始します。

#### 取扱店を公募します

取扱いを希望する店舗を募集します。詳しくは担当にお問い合わせください。



#### キックオフイベント

市役所ロビーでイベントと先行配布を行います！

時 7月30日(火) 10:00~10:30

詳しくは、平成24年8月1日以降に生まれたお子さんのいる家庭への個別通知でご案内します。

### 注目2 大人の風しん予防接種費用の一部補助

妊娠中の女性の風しん感染を防ぎ、生まれてくるお子さんを「風しん症候群」から守るため、大人の風しん予防接種に対する費用の一部補助を始めます。

対①接種日現在19歳以上49歳以下で、今後妊娠を希望する女性(妊娠中の人は接種できません。また、接種後2か月間は避妊が必要です。)

②現在妊娠中の女性の配偶者(未婚の場合を含む)ただし、風しんにかかったことがない人、今までに風しんまたは麻しん風しん予防接種を受けたことがない人に限ります。

内平成25年4月1日~平成26年3月31日の間に「風しん」または「麻しん風しん」予防接種を受けた人に、1回に限り3,000円を補助します。

申 内平成25年7月1日~平成26年3月31日に接種を受けたことを証明する書類または領収書原本、現在妊娠中の女性の配偶者の場合は、その他に母子健康手帳を、健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接持参。

### 注目3 埼玉県芸術文化祭2013地域文化事業 第8回北本ジュニア囲碁まつり 参加者募集

時 8月25日(日)8:50~16:00 場 文化センター

対 幼児から高校生まで ※ただし、小学生以下は原則として大人の引率者が必要です。

参加費 (1)北本杯選手権・棋力認定戦の参加者は500円(当日受付時納入)。※昼食は各自準備 (2)入門囲碁教室・プロ棋士にチャレンジの参加は無料

#### 各部門内容

##### 北本杯選手権

高校生の部、中学生の部、小学生以下の部に分かれ、北本杯を目指してハンデ無しで対局します。

##### 棋力認定戦

申込時に申告した段級位によりクラス分けを行った上で、ハンデをつけて対局します。対局の結果により(財)日本棋院の認定状(四段まで)がもらえます。

##### プロ棋士にチャレンジ

##### 入門囲碁教室(講師:プロ棋士)

申 内 8月7日(水)までにメールまたは往復はがきに申込部門・住所・氏名(ふりがな)・学年(年齢)・電話番号・棋力(段級位)を記入のうえ、埼玉県芸術文化祭北本市実行委員会事務局(生涯学習課内〒364-8633住所記載不要・☎594-5565・メールa04600@city.kitamoto.saitama.jp)へお申し込みください。

### 注目4 「復活！サマーフェスタ！！」

北本駅東口の中山道で開催していた「サマーフェスタ」が5年ぶりに復活。

中山道と東中央通りを会場に、「地まつり」のテーマで、にぎわいと憩い、安らぎのイベントを開催します。

時 8月3日(土) 16:00~21:00

場 JR北本駅前中山道および北本東中央通り

内 よさこい・流し踊り等の各種パフォーマンス、市内・県内ご当地グルメ等の販売、市内商工物産品の販売、映画上映、キャンドルナイトほか

主催 北本市商工会、サマーフェスタ実行委員会

☎北本市商工会(☎591-4461)

#### 開催スケジュール(予定)

中山道エリア		消防車両展示
16:15~	和太鼓演奏 エイサー	
17:15~	セレモニー	
17:45~	キッズダンス フラダンス	
18:15~	ベリーダンス	
東中央通りエリア		ほか
16:00 (~21:00)	うまいもん市 商業系物販 JA地場産市 B級グルメ店 地酒・地ビール販売	
19:00 (~21:00)	キャンドル点灯 星空映画祭	

#### 開催に伴う交通規制・駐輪場のご案内

サマーフェスタ開催に伴い、JR北本駅前中山道および北本東中央通りは、16:00~21:00の間、車両の通行が規制されます。皆様のご協力をお願いします。



駐輪場には限りがありますので、公共の交通機関をご利用ください。駐輪場は「北本二丁目公園」を利用できます。

### 図書館ニュース《新しくいった本》

※ここに載せているのは、新しくいった本の一部です。  
※館内利用者端末と図書館ホームページ (https://www.library.kitamoto.saitama.jp/toshokan/newbook/newbookmain.html) にて新刊一覧を閲覧できます。

#### 一般書・読み物

- 余命1年のスタリオン 石田 衣良 (文藝春秋)
- 第四権力 高杉 良 (講談社)
- 南無ロックンロール二十一部 古川 日出男 (河出書房新社)
- 史上最強の大臣 室積 光 (小学館)
- 93番目のキミ 山田 悠介 (文芸社)
- LIFE ON MARS 火星の生命 トレイシー・K. スミス (平凡社)



七つの顔の漱石 出久根達郎 (晶文社)

#### 一般書・ノンフィクション

- 出雲大社ゆるり旅 錦田 剛志 (ポプラ社)
- 「片づけが苦手な子」が驚くほど変わる本 有賀 照枝 (青春出版社)
- 世界の科学者図鑑 アンドルー・ロビンソン (原書房)
- 街路樹を楽しむ15の謎 渡辺 一夫 (築地書館)
- 新・日本百名道 須藤 英一 (大泉書店)
- レオナルド・ダ・ヴィンチ 前橋 重二 (新潮社)



地球全史の歩き方 白尾 元理 (岩波書店)

人口のうごき 人口...69,188人(+22人) 男性...34,455人(+16人) 女性...34,733人(+6人)

世帯数...28,056世帯 ※6月1日現在 ※( )は対前月比

今月の納税 ○固定資産税 第2期分 ○国民健康保険税 第1期分 ○介護保険料 第1期分 ○後期高齢者医療保険料 第1期分

### 注目5 市長等の給料および市職員の給料を減額します

国では国家公務員の給料を減額していることを踏まえ、平成25年度の普通地方交付税の交付額について職員給与の削減を見込んで減らすこととしました。北本市への影響額は1億2,002万3,000円と試算されており、これだけの額が減額されると市民生活への影響を避けることはできません。

そこで、市では市長等および市職員の給料を減額することとしました。

減額期間は平成25年7月から平成26年3月までの9か月間です。給料の減額幅は、市長が20%、副市長および教育長は10%です。職員は平均で6.77%減額するほか、給料表の改定も行います。この給料減額の総額は1億2,461万円になり、普通地方交付税の減額を埋め合わせることができます。

☎総務課職員担当(☎594-5508)

### 注目6 開催 第27回平和を考える集い

戦争の悲惨さ、生命の尊さ、そして平和の大切さを改めて考えてみませんか。

市では、市内中学生から募集した「平和ポスター・平和標語」の展示と市民から募集した俳句・短歌等の「平和・いのちのメッセージ」を展示します。また、期間中に戦争体験の講話会、平和映画会を開催します。

#### ①中学生と市民の平和・いのちのメッセージ展示

時 7月31日(水)～8月4日(日) 場 文化センターホワイエ

#### ②戦時中の資料展示

時 7月31日(水)～8月4日(日) 場 文化センターホワイエ

内 原爆の図、埼玉県下の空襲被害、戦中・戦後の学校、東京大空襲(焼失地図、空襲写真)ほか

#### ③平和講話会(戦争体験講話会)

時 8月3日(土)9:30開場、10:00開演 場 文化センター第1・2会議室  
講演者 葉山美佐子氏「東京の空は真っ赤だった～8歳の少女の記憶～」

#### ④平和映画会(家族・友だちと観るビデオ映画会)

時 8月4日(日)午前の部…9:30入場、10:00上映、午後の部…13:30入場、14:00上映 場 文化センターホール

内 午前の部…アニメ映画「最後の空襲くまがや」「青い目の人形物語」  
午後の部…ドキュメンタリー映画「ヒロシマナガサキ」

主催 北本市平和を考える実行委員会

☎市民課市民相談担当(☎594-5529)

### 注目7 募集 北本まつり

#### 「宵まつり」の参加団体

11月2日(土)に北本まつり「宵まつり」が開催されます。「ねぶた」や「流し踊り」、「オープニングパレード」等にサークル等で参加しませんか。

#### ○オープニングパレード

オープニングパレードに参加希望の団体・個人を募集します。

#### ○ねぶた

ねぶた・山車などでねぶた等の運行に参加いただくほか、まつりの花形「範頼ねぶた」や先導車のひき手として協力いただける団体等を募集します。

#### ○流し踊り・パフォーマンス

流し踊りに参加希望の団体・個人のほか、パフォーマンス希望団体を募集します。

☎7月31日(水)までに、北本まつり「宵まつり」部門実行委員会事務局(北本市観光協会☎591-1473)へ電話等でお申し込みください。

#### 「宵まつり」の提灯に名前を入れてみませんか

毎年、色鮮やかな提灯が会場を彩りますが、この提灯に名入れを希望する企業、商店、団体、個人等を募集します。

企業名等の入った提灯は、まつり2週間前の10月19日(土)～11月2日(土)まで点灯されます。

企業、商店等のPRとしてご利用ください。

規格・位置 提灯(直径33cm、高さ58cm)の1面

掲出場所 北本駅西口ロータリー

☎北本まつりに賛同する企業、商店、団体、個人(市内外を問いません)

費 1個8,000円(複数可。北本まつり協賛金・提灯代等を含む)

☎8月16日(金)までに、北本まつり「宵まつり」部門実行委員会事務局(北本市観光協会☎591-1473)へ、料金を添えてお申し込みください。



### 注目8 平成24年度下半期財政状況のお知らせ

市では、納めていただいた税金などがどのように使われているかを知っていただくため、年2回、財政状況を公表しています。今回は、平成24年度下半期(平成24年10月1日～平成25年3月31日)の財政状況を累計でお知らせします。なお、この数値は地方自治法で定められている出納整理期間(平成25年4月1日～5月31日)の収支が含まれませんので、今後算出される決算額とは異なります。☎財政課財政担当(☎594-5512)

#### 一般会計 収入と支出の状況

行政運営の基本的事業等に用いられる経費を計上した一般会計の収入と支出の状況です。平成24年度は、予算総額218億7,120万円でスタートし、その後、諸事業の一部変更および追加等により補正を行い、最終的な予算額は244億3,267万1,000円となっています。

○一般会計 歳入 (単位:千円)

	予算現額	上半期収入済額	下半期収入済額	収入済額累計	収入率(%)
市 税	8,296,236	4,666,208	3,467,590	8,133,798	98.0
市 債	6,244,700	0	3,009,000	3,009,000	48.2
国庫支出金	3,678,250	1,105,795	1,178,489	2,284,284	62.1
地方交付税	2,182,635	1,445,183	766,372	2,211,555	101.3
県支出金	1,013,617	164,908	624,439	789,347	77.9
繰入金	811,291	0	544,398	544,398	67.1
繰越金	773,421	773,421	0	773,421	100.0
地方消費税交付金	504,000	280,533	223,458	503,991	100.0
諸収入	312,338	99,966	220,150	320,116	102.5
使用料及び手数料	158,041	110,202	49,861	160,063	101.3
地方譲与税	156,000	45,351	103,557	148,908	95.5
分担金及び負担金	126,823	52,745	64,934	117,679	92.8
自動車取得税交付金	51,000	22,636	41,774	64,410	126.3
地方特例交付金	43,399	43,399	0	43,399	100.0
利子割交付金	21,000	9,329	10,640	19,969	95.1
その他	59,920	16,982	35,966	52,948	88.4
合 計	24,432,671	8,836,658	10,340,628	19,177,286	

○一般会計 歳出 (単位:千円)

	予算現額	上半期支出済額	下半期支出済額	支出済額累計	執行率(%)
教 育 費	7,685,634	1,252,453	2,856,881	4,109,334	53.5
民 生 費	7,356,029	3,249,849	3,384,117	6,633,966	90.2
総 務 費	2,602,833	918,572	1,055,999	1,974,571	75.9
土 木 費	2,329,789	883,079	797,414	1,680,493	72.1
公 債 費	1,553,541	653,743	822,283	1,476,026	95.0
衛 生 費	1,384,429	565,004	665,056	1,230,060	88.8
消 防 費	945,455	434,585	479,448	914,033	96.7
議 会 費	243,345	127,360	105,654	233,014	95.8
商 工 費	146,703	64,323	47,594	111,917	76.3
農林水産業費	129,048	36,102	74,589	110,691	85.8
労 働 費	38,386	31,024	5,772	36,796	95.9
予 備 費	17,479	0	0	0	0.0
合 計	24,432,671	8,216,094	10,294,807	18,510,901	

\*予算現額および収入・支出済額には、前年度からの繰越明許を含んでいます。

#### 特別会計 収入と支出の状況

特定の事業を行うために、一般会計から区分して個別に経理する会計の収入と支出の状況です。

会計名	予算現額	上半期分	下半期分	合計	収入率(%) 執行率(%)
後期高齢者医療	580,383	収入済額 219,694 支出済額 196,022	340,553 334,404	560,247 530,426	96.5 91.4
久保特定土地区画整理事業	360,246	収入済額 193,387 支出済額 143,822	55,373 166,955	248,760 310,777	69.1 86.3
公共下水道事業	1,585,135	収入済額 569,171 支出済額 499,354	640,243 728,753	1,209,414 1,228,107	76.3 77.5
国民健康保険	8,118,538	収入済額 3,782,169 支出済額 3,595,228	3,668,452 4,090,953	7,450,621 7,686,181	91.8 94.7
介護保険	3,366,951	収入済額 1,372,923 支出済額 1,279,077	1,628,172 1,743,092	3,001,095 3,022,169	89.1 89.8
埼玉県央広域公平委員会	569	収入済額 568 支出済額 273	0 103	568 376	99.8 66.1

\*予算現額および収入・支出済額には、前年度からの繰越明許を含んでいます。

#### 市有財産の現在高

有価証券	150万円
出資による権利	7,215万円
債権	1,078万円
基金	46億9,916万円

#### 地方債の現在高

一般会計	189億3,255万円
久保特定土地区画整理事業会計	10億2,278万円
公共下水道事業会計	54億8,506万円

#### 市民1人当たりの市税負担額(下半期分)

市民税	25,947円
固定資産税	19,939円
市たばこ税	2,836円
都市計画税	1,395円
軽自動車税	33円

平成25年3月31日現在人口 69,146人



3月末時点の執行状況は、収入率および執行率ともに、おおむね順調に推移しています。出納整理期間中に収入・支出されるものや、小中学校大規模改修事業など翌年度に繰り越した事業があることから、収入率および執行率が低くなっているものがあります。

「コパトンお達人倶楽部」スタート  
外出で楽しみながら健康づくり

目標のお店を1か所決めて、週1回くらいのお出かけ。お買い物しながら、お店で押してもらうスタンプを10個集めるとプレゼントがもらえます。

👤 65歳以上の人

参加方法

- ①地域包括支援センターや市高齢介護課でカードを受け取り、登録店を1か所選んでください。
- ②その登録店で買い物などをするとスタンプを押してもらえます。
- ③3か月以内に10個のスタンプが貯まったら、その登録店から特典がもらえます。

※最新の情報は県高齢介護課ホームページでご案内しています。

店舗・企業の皆さんへ

随時、登録店を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

📞 高齢介護課高齢者福祉担当 (☎594-5539)

施設の休館日

7月8日～8月7日

7月8日・22日

・中央公民館 ・中央図書館

7月22日

・地区公民館 ・学習センター  
・コミュニティセンター  
・勤労福祉センター  
・野外活動センター ・子供公園  
・体育センター ・総合公園  
・健康増進センター

7月15日

・総合福祉センター

②若年者納付猶予申請 30歳未満の人で、本人および配偶者の前年所得が一定額以下の場合、保険料の納付が猶予されます。

免除承認期間

平成25年度分(平成25年7月～平成26年6月分)…平成25年7月～平成26年7月末に申請が必要です。

手続きに必要なもの

- ①年手帳または基礎年金番号がわかるもの(納付書等)②認印③失業されている場合は、雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票の写し

📞 保険年金課国民年金担当 (☎594-5543)

[Web119]緊急時における119番通報システムの登録(変更)について

「Web119」は、身体障害者手帳を所持している人で聴覚障がいのある人や言語による通報が難しい人が、携帯電話のインターネット接続機能を利用して119番通報ができるシステムです。4月からシステムに変更があり、現在登録されている人は、お手持ちの携帯電話で登録変更できますが、市役所でも手続きを次の日程で受け付けます。

🕒 8月12日(月)～16日(金)の9:00～12:00

👤 ご自身の携帯電話

👤 手話通訳者が同席します。新規の人も受け付けます。

📍 障がい者福祉課相談支援担当 (☎594-5535)

後期高齢者医療制度のお知らせ

新しい被保険者証(保険証)の郵送

8月1日から後期高齢者医療の保険証が更新されます。新しい保険証は7月下旬に郵送します。

なお、一部負担金(窓口負担)の割合は、平成25年度住民税課税標準額をもとに判定しています。詳しくは、お問い合わせください。

自己負担限度額の減額認定制度

同一世帯の全員が住民税非課税の後期高齢者医療被保険者で低所得区分に該当する人は、申請により自己負担限度額および入院時の食事代が軽減されます。認定を受けた人には「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」を交付します。

保険料の納付方法の変更

後期高齢者医療保険料を年金からの天引きにより納付されている人は、希望により口座振替に変更することができます。

📞 保険年金課後期高齢者医療担当 (☎594-5542)

国民年金保険料の免除・猶予制度

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請により次のような保険料の免除制度があります。

- ①全額免除・一部免除 本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定額以下の場合、所得額に応じて全額免除、4分の3免除、半額免除、4分の1免除となります。

7月中に国民健康保険(国保)税の納税通知書を送付します

納税額等をご確認のうえ、納期限内納税にご協力をお願いします。

納税義務者は世帯主です

世帯主が職場の健康保険や後期高齢者医療制度に加入している人も、同一世帯内に一人でも国保に加入している人がいれば、原則納税義務者(擬制世帯主)となります。資格を取得した月から課税されます

国保の資格は、転入等により北本市の住民になった日、または退職などで職場の健康保険の資格がなくなった日が取得日となります。

就職・転出のときは届け出を

職場の健康保険に加入したり、市外へ転出したりするときは、必ず国保の資格喪失の届け出をしてください。

📞 保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

8月1日は国民健康保険  
高齢受給者証の更新日

現在お使いいただいている受給者証は、7月31日で有効期限が切れます。そこで、新しい受給者証(平成26年7月31日まで有効)を7月下旬に郵送します。

なお、受給者証の負担割合は、平成25年度市県民税申告をもとに決定します。

📞 保険年金課国民健康保険担当 (☎594-5541)

ありがとうございました

・宗教法人解脱会様より200万円 公共施設の整備に活用させていただきます。

市民課からのお知らせ

市民課窓口の土曜閉庁について

住民基本台帳法の一部改正に伴う住民情報システムの改修作業を行いますので次のとおり市民課窓口の業務を閉庁します。

🕒 7月6日(土)

各種サービスが一時停止します

・コンビニ交付サービス

住民基本台帳法の一部改正に伴いコンビニ交付サービスの改修を行うため、次のとおりコンビニ交付サービスを停止します。

🕒 7月9日(火)9:30～20:00

・公的個人認証サービス

公的個人認証サービスメンテナンス作業に伴い、次のとおり電子証明書の発行業務を停止します。

🕒 7月29日(月)～30日(火)の終日

・公的個人認証ポータルサイト

公的個人認証ポータルサイト内にあるオンライン窓口を用いた電子証明書の有効性ならびに電子証明書の失効申請が次のとおり停止します。

詳しくは公的個人認証サービスポータルサイト(<http://www.jpki.go.jp>)をご覧ください。

🕒 7月26日(金)～31日(水)の終日

📍 市民課窓口担当 (☎594-5528)

お知らせ

臨時議会で  
北本市議会副議長を選出

平成25年第1回臨時議会在5月15日に開かれ、副議長選挙が行われました。その結果、新しい副議長に岸昭二さんが選出されました。



教育委員会委員に  
島崎直子さんが再任

島崎直子さん(下石戸上)が7月1日付けで、教育委員会委員に再任されました。

監査委員に  
矢島義幸さんが再任

矢島義幸さん(東間)が7月1日付けで、監査委員に再任されました。

北本4町会夏祭りに伴う交通規制

北本4町会の神輿・山車の渡御巡行に伴い、交通規制が実施されます。

🕒 7月20日(土)16:00～21:00

📍 東中央通り(駅前交差点からあずま通り交差点)

📞 北本4町会(木村☎593-1767)

悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 成年後見 高齢者の財産管理、後見人・保佐人等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 不動産 売買・賃貸の諸問題、マンション管理等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 企業法務 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等

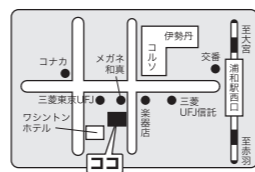
◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)

高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日午前10時～午後6時  
時間外相談は、予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



北里大学メディカルセンター 市民講座 開催要綱

- 1. 日時：平成25年7月20日(土) 午後1時～午後2時30分
  - 2. 場所：北里大学メディカルセンター 南館2階A B会議室
  - 3. テーマ：①白内障と眼瞼下垂 ②知っていますか？視能訓練士
  - 4. 講師：①眼科医長 後関 利明 ②視能訓練士 齋藤 達也
  - 5. 定員：150名
  - 6. 受講料：無料
  - 7. 申込方法：聴講自由(予約は不要です)
  - 8. 趣旨：講座を通じて市民への健康に対する意識の高揚を図る
  - 9. 主催：北里大学メディカルセンター
  - 10. 後援：北本市、桶川市、鴻巣市、北本市老人クラブ連合会、桶川市老人クラブ連合会、鴻巣市老人クラブ連合会
- 【問い合わせ先】 事務部総務課 電話：048-593-1212(代表)

中丸公民館＝中丸学習センター | 学習センター＝公団地域学習センター | 勤労福祉センター＝東地域学習センター | コミュニティセンター＝本町西高尾学習センター

南部公民館＝南部学習センター | 東部公民館＝中央地域学習センター | 西部公民館＝西部学習センター | 北部公民館＝東間深井学習センター

### 都市計画に関する公聴会 開催のお知らせ

県が決定する次の都市計画の変更案を作成するにあたり、市民の皆さんからご意見をいただくため、公聴会を開催します。

- ①北本都市計画 都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更
- ②北本都市計画区域区分の変更

時 8月7日(水)15:00～

場 文化センター

都市計画の変更の構想(原案)の閲覧

期 7月2日(火)～17日(水)の土・日曜日、祝日を除く8:30～17:15

場 県都市計画課、市都市計画課、県北本県土整備事務所

※県ホームページまたは市ホームページでもご覧になれます。

#### 公述申出書の提出

7月17日(水)までに、直接または郵送(必着)で、市都市計画課または県都市計画課へ。公述申出書を提出できる人は、北本市に住所を有する個人および法人です。公述希望者が多い場合は、公述人を選定することがあります。申し出がない場合は、公聴会は中止となります。

傍聴を希望する人は、7月26日(金)以降に市都市計画課にお問い合わせください。

問 県都市計画課 ☎048-830-5341)、市都市計画課都市計画担当 ☎594-5546)

表1 情報公開請求の状況

受理件数	決定内容					取下げ
	公開	一部公開	非公	存否応答拒否	文書不存在	
51	29	15	1	0	9	5

※決定内容の件数については、1件の請求に対して複数の決定をしているものが含まれているため、受理件数とは一致しません。

#### 個人情報開示請求の状況

平成24年度の個人情報開示請求は30件で、請求内容は表2のとおりです。

表2 個人情報開示請求の状況

受理件数	決定内容					取下げ
	開示	一部開示	不開示	存否応答拒否	文書不存在	
30	22	2	0	1	5	1

#### 個人情報取扱事務の登録状況

市では、市の各実施機関が保有する個人情報を明らかにするため、個人情報を取り扱う事務を「個人情報登録簿」に登録しています。

また、条例で認められている目的外利用や外部提供を行う場合にも、これらの情報について「目的外利用等記録簿」を作成しています。これらの記録簿は、市政情報コーナーでいつでも閲覧できます。

なお、平成25年3月31日現在の個人情報取扱事務登録件数は774件で、目的外利用の件数が155件、外部提供の件数が111件になっています。

問 総務課文書・情報公開担当 ☎594-5515)

#### 県内市町村職員採用合同説明会

時 7月17日(水)13:00～18:00(入場17:00まで)

場 さいたまスーパーアリーナ

内 各市町村の人事担当者が職員の募集条件などについて説明します。北本市もブースを設置予定です。

費 無料

申 不要

問 彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当 ☎048-664-6681)

#### 各種審議会等の会議を公開

平成24年度は、21の各種審議会等において、39回の会議が公開されました。

公開する各種審議会等の会議は、市役所の市政情報コーナーにある「会議開催のお知らせ」と市ホームページでお知らせしています。傍聴を希望する人は、それぞれの審議会等の事務局へご連絡ください。

問 総務課文書・情報公開担当 ☎594-5515)

#### 平成24年度情報公開制度・個人情報保護制度の運用状況

##### 情報公開請求の状況

平成24年度の情報公開請求は51件で、請求件数と処理状況は表1のとおりです。また、平成24年度は、市の公開決定の可否に対する不服申立てはありませんでした。

#### 7月は「青少年の非行・被害防止特別強調月間」です

県では、県内各地で非行防止のキャンペーンを実施します。今年も、インターネット利用に係る青少年の非行防止、保護の両面に力を入れて取り組んでいます。

##### 非行防止街頭キャンペーン

市では、青少年関係団体の皆さんとともに、北本駅周辺で非行防止街頭キャンペーンを実施します。

時 7月3日(水)16:30～

問 生涯学習課社会教育担当 ☎594-5565)

#### 石戸・北小学校プール開放

時 場 7月27日(土)・28日(日)…石戸小学校、8月3日(土)・4日(日)…北小学校で、いずれも9:30～12:00、13:00～15:30※10:30、14:00の1日2回初心者向けの水泳教室(1時間)を開催予定です。

対 市内在住・在勤の人(オムツが取れていない幼児、医師に禁止されている人等は不可)※小学3年生以下は、大人の付き添いが必要。

費 無料

申 当日直接会場へお越しください。なお、事前の健康チェックが必要です。当日の朝の体温を計測し、健康チェックカード(プールカード)に記入、押印のうえ、受付時に提出してください(水着・水泳帽子着用)。

問 体育課保健体育担当 ☎594-5569)

#### ルールを守って楽しい花火

夏をむかえるこの時季、花火遊びをする機会が多くなります。特に花火遊びをする時は、次の点に注意しましょう。

- ・燃えやすいもののある場所では、花火遊びはやめましょう。
- ・風の強い日は、花火遊びは避けましょう。
- ・花火遊びをする時は、必ず水を用意しましょう。
- ・ライターなどの火気の使用は、大人と一緒にしましょう。

問 埼玉県央広域消防本部予防課 ☎597-2004)

#### 7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

##### 統一標語「ふれあいと対話が築く明るい社会」

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力をあわせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

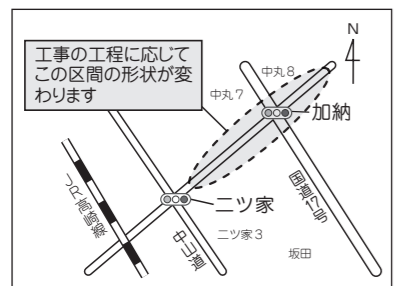
期間中、市では、北本市保護司会・北本市更生保護女性会・北本市社会福祉協議会の協力により、街頭キャンペーンや広報車による啓発活動等を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問 福祉課地域福祉・監査担当 ☎594-5534)

### お知らせ

#### 圏央道の工事に伴い7月下旬から一部区間の道路形状が変わります

市内では、現在、圏央道の工事が進められています。このため、7月下旬から県道東松山桶川線等の一部区間では道路形状が変わります。走行する際は現地の案内標識等に注意して通行してください。なお、工事の工程に応じて場所や形状が変わります。ご理解とご協力をお願いします。



問 圏央道桶川北本監督官詰所 ☎048-787-8900)、南部地域整備課企業誘致・新駅設置推進担当 ☎594-5548)

#### 7月15日～24日は夏の交通事故防止運動

##### 重点目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の安全利用の推進
- ・飲酒運転の根絶および路上寝込み等による交通事故防止

問 暮らし安全課交通・防犯担当 ☎594-5522)

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

プラザオオノ上尾店 メモリアルホール

30名様以内の心あたたまるお葬式

かぞく 誕生

「もしものときに…」まず、お電話ください。フリーダイヤル

365日 24時間 受付

0120-33-7475

自社工場だからできる 2つのメリット+1

- 式場使用料 ￥0です
- 祭壇使用料 ￥0です
- 香典返し 20% offです

3つの地域密着型メモリアルホール

- 「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります。

プラザオオノ(有)

建設業許可、その他各種申請はお任せ下さい!

柳澤一夫 行政書士事務所

鴻巣市人形 4-2-7 ☎048-543-1607

相続相談 遺言書作成 遺産分割

むつみ行政書士事務所 大竹睦美

北本市高尾 1-139 ☎0120-623-090

会社設立から労務管理までワンストップで支援!

行政書士・社労士事務所 オフィス・かわせみ 須永高明

メール office-kawasemi@tcat.ne.jp ☎048-507-8411

外国人、来日全面支援!

谷部晃久 行政書士事務所 ☎090-1265-1318(ソフトバンク)

特別永住許可・資格外活動・期間更新・その他 相談無料

介護福祉士受験対策講座

実務経験をお持ちの方は、国家資格の介護福祉士を目指して、受験勉強の受験対策にお越し下さい!ポイントを押さえた授業で合格一歩!

日時:7/23(火)月2～直前月4回の全20回

会場:午後6:00～9:00(夜間で可)

場所:ワークスペース北本地域福祉事業所 (北本市朝日2-163-2)

料金:58,000円(テキスト代別)

申込:048-593-5667

ワークスペース北本地域福祉事業所 担当:大澤

後援:北本市社会福祉協議会

### 子ども映画館

時 7月13日(土)9:45開場、10:00上映

内 あしながおじさん、宝島文庫によるお話

定 60人 費 無料

場 間 東部公民館(☎591-2695)

### 第218回子どもビデオシアター

時 7月20日(土)9:45開場、10:00上映

内 とべないホテル、ぶんぶくちゃがま、はちかつぎひめ、七夕さま

定 90人 費 無料

場 間 学習センター(☎592-3325)

### カブトムシの無料プレゼント

時 7月15日(月・祝)10:00配布開始※先着順。無くなり次第終了(200匹程度を予定しています)

内 カブトムシ成虫の無料配布(1人1匹) 対 子ども(小学生以下)

場 間 総合公園管理事務所(☎592-4050)

### 夏の自然観察オリエンテーリング

時 7月13日(土)~15日(月・祝)9:00~15:30

内 公園内を歩きながら自然に関するクイズに挑戦!

対 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

費 無料

場 間 当日直接自然学習センター(☎593-2891)へお申し込みください。

### 消防職員

職種・採用人数 消防職12人程度(救急救命士および救急救命士国家試験受験資格者含む)

応募資格・試験区分 日本国籍を有し、次の区分に該当する人

・初級(高校卒程度)…平成4年4月2日~平成8年4月1日に生まれた人

・中級(短大卒程度)…平成2年4月2日~平成6年4月1日に生まれた人

・上級(大学卒程度)…昭和63年4月2日~平成4年4月1日までに生まれた人

試験日(第1次試験) 初級・中級…9月22日(日)、上級…10月20日(日)

甲 8月12日(月)~16日(金)に埼玉県中央消防本部消防総務課(鴻巣市箕田1638-1・☎597-2002)へ本人が直接。受験案内と申込書は、7月8日(月)から埼玉県中央消防本部消防総務課、北本消防署で配布。埼玉県中央消防事務組合ホームページからもダウンロードできます。

### イベント

#### 夏休み小学生のための“本の紹介とおはなし会”

時 7月18日(木)・20日(土)16:00~

内 本の紹介、よみきかせなど 対 小学生 費 無料

場 間 中央図書館(☎592-0795)

### 「とまちゃん」サポーター

市の名産、北本トマトのキャラクター「とまちゃん」のサポーターを募集します。

サポーターの人には、イベント等での出演に際し、「とまちゃん」と一緒にイベントを盛り上げるお手伝いをしていただきます。詳しくはお問い合わせください。

対 ①昭和38年1月1日~12月31日の間に結婚をして50年を迎えるご夫婦、②三世代にわたるご夫婦(親夫婦・子夫婦・孫夫婦)が同居している世帯

甲 NPO法人北本市観光協会(西高尾1-249・☎591-1473・観光協会ホームページhttp://www.machikan.com/)

### 自衛官

#### 募集種目・応募資格

○一般曹候補生、陸・海・空自衛官候補生(任期制)…日本国籍を有し18歳以上27歳未満

○航空学生…日本国籍を有し高卒(見込み含む)で18歳以上21歳未満

※年齢は平成26年4月1日現在 試験予定日(1次試験)

○一般曹候補生…9月16日(月・祝)・17日(火)のいずれか1日

○航空学生…9月21日(土)

○陸・海・空自衛官候補生(任期制)男子…受付時にお知らせします。女子…9月22日(日)~26日(木)のいずれか1日

※2次試験あり

受付期間 8月1日(木)~9月6日(金・必着)

甲 自衛隊埼玉地方協力本部さいたま地域事務所(☎048-651-2420)

### 結婚50周年を迎えるご夫婦、三夫婦世帯の皆さんへ ~11月10日金婚祝賀会開催~

北本市に住民登録をしている人で、次の①または②に該当する皆さんは、7月26日(金)までに、地区の民生委員または福祉課へお申し込みください。

対 ①昭和38年1月1日~12月31日の間に結婚をして50年を迎えるご夫婦、②三世代にわたるご夫婦(親夫婦・子夫婦・孫夫婦)が同居している世帯

甲 福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)

### 北本市社会福祉協議会非常勤職員

職種 ①デイサービスおよび配食(昼食)の調理業務、②デイサービス介護員

採用人数 各若干名

応募資格 ①②業務経験者、②訪問介護員2級以上の有資格者

勤務時間 ①月~土曜日の8:30~13:30または17:00(週2~3日)、②月~土曜日の8:30~17:30の間の割り振られた時間(週2~3日)

勤務場所 総合福祉センター内

時給 ①870円、②900円

選考方法 書類選考、面接

採用予定日 8月1日(木)

甲 7月17日(水)までに、市販の履歴書に必要事項を記入し、北本市社会福祉協議会庶務係(高尾1-180・☎593-2961)へ。

### 募集

#### パブリック・コメント

市では、中長期的な観点から観光振興に取り組むための基本方針を明らかにした「北本市観光基本計画」について案を作成しましたので、意見を募集します。

案は市ホームページ、または産業観光課および市政情報コーナーで閲覧できます。

公表の時期・意見募集期間 7月1日(月)~31日(水)

意見等の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次のいずれかの方法により提出してください。①郵便(〒364-8633住所記載不要)、②FAX(591-1244)、③Eメール(市ホームページから投稿)、④直接書面での提出 甲 産業観光課観光推進担当(☎594-5530)

### 国際交流ボランティア

時 毎週日曜日13:30~

場 学習センター

対 外国人との会話やイベントを通して、異文化交流を図ることに関心のある人(外国語は必要ありません)。

甲 北本市国際交流ラウンジ委員会事務局(学習センター内 ☎592-3325)

### お知らせ

#### 無料税務相談

時 7月9日(火)10:00~12:00、13:00~15:00

場 市役所第1相談室

※税務課5番窓口にお越しください。

相談担当 関東信越税理士会上尾支部

甲 税務課市民税担当(☎594-5518)

#### 市税等の夜間納税・相談窓口を開設

事情により納付が困難な人も、ご相談ください。

※納付書を紛失した場合は再発行できます。

時 7月25日(木)・26日(金)の19:45まで

場 間 税務課納税担当(☎594-5520)

#### 今月の納税

○固定資産税 第2期分

○国民健康保険税 第1期分

○介護保険料 第1期分

○後期高齢者医療保険料 第1期分 7月31日(水)までに必ず納めましょう。

介護保険料の普通徴収対象の人には納付書を、特別徴収(年金からの天引き)対象の人には決定通知書を7月4日(木)ごろ、後期高齢者医療保険料については7月11日(木)ごろに発送する予定です。

**北本の葬儀・家族葬ホール**

年中無休 24時間対応

フリーダイヤル **0120-16-5940**

http://www.ceremohall.com/

セレモ セレモホール北本

北本市宮内7-179 TEL 048-591-2299

※喪具等は別途でご準備も承ります。

第23回セレモセミナー  
日時・平成25年9月22日(日)  
10時30分より  
会場・セレモホール北本(多摩川)

北本駅より無料送迎バスあります。詳しくはお問い合わせ下さい。

**学研 サービス付き Cocofan ココファン北本**

高齢者向け住宅

安全で安心して暮らせる住まいの形

安心の暮らしをお届けする、5つのポイント

1. 入居一時金 **0円**
2. 介護事業所を併設。ヘルパーステーション・ケアマネステーション・デイサービス
3. 24時間365日、館内にスタッフが常駐。
4. 充実の生活サービス。見守り対応サービス・フロントサービス・生活支援サービス・健康医療相談サービス・介護保険サービス・食費サービスは別途契約が必要です。
5. 安心・安全の設備充実。リフト・緊急通報装置・スプリンクラー等完備。

**無料昼食付き内覧会開催!!**

日程: 7/8(月)~7/9(火) 7/27(土)~7/28(日)

内覧会: 午前の部 11:00~(昼食付き) 午後の部 14:00~(軽食付き)

時間: 午後14:00~(軽食付き)

場所: ココファン北本 現地にて

住所: 埼玉県北本市中央2-95

-家族の介護でお悩みの方-

- ・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)
- ・特養ホームの待機期間が長い
- ・夫婦で入居したい(させたい)が安心して住めるところがない

株式会社 学研ココファン 内覧会申し込み先

東京都品川区西五反田2-11-8 学研ココファン

048-590-2871

### 文化センター 場間中央公民館(☎591-7321)

#### 第3回きたもとサロンコンサート [レオナルド・ブラーボギターコンサート～南米の風景～]

時 8月9日(金)14:00開場、14:30開演  
場 文化センターホールのロビー 定120人  
費500円【自由席】

出演者 レオナルド・ブラーボ  
曲目 エル・ポカス・プルガス(ユパンキ)、  
プエノスアイレスの四季より(ピアノソラ)、  
想いの届く日(ガルデル)ほか

申 7月6日(土)9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売します。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。



#### ハーモニカアンサンブル コンサート [Harmonica Liners ハーモニカライナーズ]

1960年代、空前のハーモニカブームが巻き起こった！  
そうした中、駆け抜けていった伝説のバンド「ハーモニカ・ライナーズ」。その「ライナーズ」が、40年の時間を越えて北本に帰ってきました。

時 9月21日(土)14:30開場、15:00開演 場 文化センターホール  
定710人 費一般1,000円【全席自由】

出演者 町田明夫：クロマチック・ハーモニカ 鶴田亘弘：  
バス・ハーモニカ 田邊峯光：コード・ハーモニカ  
曲目 トワイライト・タイム、オール・オブ・ミー、  
黒い花びらほか

申 7月13日(土)9:00から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売します。  
※未就学児の入場はご遠慮ください。



#### パソコン講座

○はじめてのパソコン

時 7月18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)9:30~11:30  
費7,000円

内 文字入力を中心にウィンドウズの基礎操作を学びます。

○基礎からはじめるエクセル

時 7月18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)13:30~16:30  
費9,000円

内 エクセルの基礎操作から活用までを学びます。

定各16人

申 講座開始5日前までに中央公民館へ直接、または電話等でお申し込みください。

※申込みが少ない場合は中止することがあります。

#### プラネタリウム

費大人200円、子ども(中学生以下)100円

◆きつずぶらねたりうむ

時 土・日曜日、祝日11:00~(学校の夏休み期間中は月・水・木曜日にも投影)

内 「宇宙探検DEプラネタリウム」と「クレヨンしんちゃん かすかべ防衛隊 宇宙クイズで勝負だゾ！」

◆宇宙見人(一般投影)

時 土、日曜日、祝日13:30~(学校の夏休み期間中は月・水・木曜日にも投影)

内 ・今宵の星空解説

・夏のテーマ「ハイサイ♪うちなーふし〜沖縄の星〜」

・癒されたいむ「織り姫星と彦星が出てこない七夕のおはなし」

#### 星と科学で夢見る「宇宙天象劇場」 宇宙兄弟〜一点のひかり〜

費大人500円、子ども(中学生以下)300円

時 土・日曜日、祝日15:30~(学校の夏休み期間中は月・水・木曜日にも投影)

内 「最新天文情報紹介」「宇宙開発の歴史を中心とした投影」「宇宙兄弟〜一点のひかり〜」

#### 第318回子ども劇場

親子でいっしょに夢とファンタジーの世界をお楽しみください。

時 7月20日(土)13:45開場、14:00開演 内 影絵「いろいろ座」

定120人(整理券)

入場方法 無料。入場整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布。

#### 北本プロムナード

文化センターホールを開放する今月のプロムナードは、7月24日(水)の18:00~21:00です。

対 市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動を行っている団体。※出演に必要なものは、全て持ち込み。  
出演時間 30分以内、出演順は主催者で調整します。

申 7月10日(水)の9:00から、文化センター中央公民館窓口で受け付けます。なお、受付初日の9:00に6団体を超えた場合は、抽選になります。

#### 夏休み子ども公民館

申 各コースとも7月7日(日)10:00から、中央公民館窓口へ、参加費を添えて直接お申込みください。各コースとも9:45から整理券を配布し、10:00に定員を超えた場合は抽選になります(申込者1人につき、1コース1人限り)。

#### ●創作コース(水彩画教室)

★コース①

時 7月23日(火)・24日(水)9:30~11:30

対 市内小学生~中学生20人

★コース②

時 7月30日(火)・31日(水)9:30~11:30

対 市内小学生~中学生20人

費500円(材料費・保険料等)

持 絵の具・パレット・絵筆・水入れ・古いタオル(2枚)・古新聞

#### ●陶芸コース

時 7月25日(木)、8月8日(木)9:30~11:30

対 市内小学2年生~中学生30人 費500円(材料費・保険料等)

#### ●親子で学ぶ理科おもしろ実験教室

★コース①

時 7月27日(土)9:30~11:30

対 市内小学1年生~小学3年生親子20組

★コース②

時 7月28日(日)9:30~11:30

対 市内小学4年生~小学6年生親子20組

費500円(材料費・保険料等)

#### ①ドキュメンタリー映画「隣人」

時 7月28日(日)13:00開演、13:30上映(上映時間85分) 費無料

場 文化センターホール

内 児童養護施設の日常を追う8年間のドキュメンタリー

問 社会福祉協議会(☎593-2961)

#### ③夏休み和太鼓体験講座

時 Aコース：7月23日(火)・25日(木)・28日(日)の18:00~19:30  
Bコース：8月27日(火)・28日(水)・29日(木)の18:00~19:30  
※Aコース・Bコースは同一内容

内 「北本太鼓かばざくら」による和太鼓の体験講座。未経験者歓迎。

対 市内在住・在勤の小学生以上の人 持 運動のできる服装、タオル

定 各コース20人(応募者多数の場合は抽選)

費 300円(保険料、各コース初日持参)

申 7月16日(火・必着)までに官製はがきに住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを明記し、生涯学習課社会教育担当(〒364-8633住所記載不要・☎594-5565)へ郵送してください。

他 受講者の決定は応募者全員に通知します。

※P13①~③のイベントは問い合わせ先が中央公民館ではありませんので、ご注意ください。

月会費 3,500円/月~

エアロビクス・ヨガ・各種ストレッチ・アクアビクス・水泳などのプログラムにも参加できます!

**ワークレスポーツクラブ**  
TEL (593)-1001 F-# wsc@ncc.jp

ASCC 新規会員募集中!

テニス(大人)日曜日  
テニス(ジュニア)土曜日  
HP HOP(幼児~大人)  
バレー(幼児~大人)

**あさひスポーツ・文化クラブ**  
TEL (593)-1001 F-# asahi@ncc.jp

21年の信頼と実績のパソコンイン・北本  
入校料全額OFFキャンペーン!各コース10名様限定

今月のおすすめコース  
①パソコン初心者向けコース-80,400円(税込)28,800円  
②Word、Excelお仕事をコース-406,400円(税込)63,000円  
③プログラミングコース-1,000,000円(税込)150,000円

パソコン障害者委託訓練のお知らせ!

**パソコンイン・北本** ☎0120-098-211  
北本駅前徒歩5分 11:00~21:00 北本市中央4-88-1 3F 11:00~21:00

### そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

ソロバンを扱う為のソフトウェアは全部人間の頭の中に有る。従ってソロバンと云う道具は必要なく、全て脳内で答えが出る様に成ります。それが「あんさん」と云われるもので、人間が普通に生活する上で必要とする計算程度では、有り余る位の「あんさん力」が、練習する事で小・中学生の内に誰でも身に付きます。当塾では4桁×4桁の答えを「あんさん」で小学3年生でクリアできる生徒も生まれています。  
※幼稚園児より受け付けいたします。

日本商工会議所 北本市中央2-78(北本駅西口徒歩1分)  
日本珠算連盟 指定教場 **石川珠算学院**  
(電)048-594-0980

## イベント

### 平成25年度危険物取扱者試験(第4回)

**時** 9月29日(日) 芝浦工業大学(さいたま市) **種類** 全種類  
**受付期間(書面申請)** 8月23日(金)~9月6日(金・消印有効)  
**願書配布・問合せ**  
 埼玉県央広域消防本部予防課(☎597-2004)、北本消防署管理指導課(☎592-5005) ※8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)  
**願書提出先**  
 (財)消防試験研究センター埼玉県支部試験係(〒330-0062さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階)まで郵送または直接。

### 地域の自然 調べ方実習「夏のトンボの調べ方」

**時** 7月21日(日)10:00~12:00  
**対** 定 中学生以上の人20人  
**費** 1人1,000円  
**場** 申 電話で自然学習センター(☎593-2891)へお申し込みください。

### 地域資料読解の会「荒川舟運と高尾河岸」

**時** 7月26日(金)10:00~11:30  
**場** 東部公民館 **定** 40人(申込順)  
**講** 橋本裕子氏(社会教育指導員)  
**申** 7月4日(木)9:00から地域資料室(☎592-8155)へ電話で。

## 介護者の集い

**時** 7月19日(金)10:00~11:30  
**場** 文化センター **費** 無料  
**内** 講話「認知症疾患医療センターを知っていますか?」  
**講** 済生会鴻巣病院相談員  
**対** 現在介護中の市内在住のご家族  
**申** 7月12日(金)までに電話等で、高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)へお申し込みください。

## 夏休み親子下水道教室

**時** 7月31日(水)9:00~12:00、13:30~16:30(午前、午後の2回開催)  
**場** 元荒川水循環センター(桶川市小針領家939)  
**内** ①下水処理施設の見学  
 ②水質実験の体験  
**対** 小学生とその保護者  
**定** 各20組40人(先着順) **費** 無料  
**申** 7月8日(月)~19日(金)17:00までに電話で、(財)埼玉県下水道公社北部支社庶務担当(☎048-728-2011)へ。

## 福助(菊花)作り講習会

**時** 8月24日(土)、10月12日(土)の9:30~11:30  
**定** 24人  
**費** 500円(材料費、保険料等)  
**場** 申 電話で総合公園管理事務所(☎592-4050)にて募集を開始し、定員になり次第終了。申込時参加費持参。電話申込み不可。

## スポーツ

### 夏休みジュニアテニス体験会

夏休みテニスを基礎から学びませんか。  
**時** (硬式テニス体験会)  
 ○7月28日、8月4日・11日・18日・25日の日曜日16:00~17:00  
 ○7月29日、8月5日・12日・19日の月曜日11:00~12:00  
 (ソフトテニス体験会)  
 ○7月27日、8月3日・10日・17日・24日の土曜日15:00~16:00  
 ○8月1日・8日・15日・22日の木曜日16:00~17:00  
**内** テニスの基本講習  
**対** 硬式テニス…小学1年生~6年生の未経験者および1年未満の経験者  
 ソフトテニス…小学4年生~中学2年生の未経験者および1年未満の経験者  
**定** 各回8人  
**費** 525円※体験会の参加は1人1回限りとさせていただきます。硬式・ソフトを問わず複数回の参加はできません。  
**コ** ーチ (株)エフ・エージェンシー所属プロコーチ  
**場** 申 7月1日(月)9:00より総合公園管理事務所(☎592-4050)にて募集を開始し、定員になり次第締め切ります。(申込時講習費持参)電話申込み不可。

## サマー学割り in総合公園テニスコート

**期** 7月19日(金)~8月30日(金)の平日 **対** 学生  
**料** 金(1時間)市内料金250円→100円、市外料金375円→150円  
**場** 申 利用当日に総合公園管理事務所窓口(☎592-4050)で学生証を提示。※インターネット予約の場合は正規料金となりますのでご注意ください。

## 平成25年度市長杯争奪弓道大会

**時** 8月4日(日)9:00受付、9:30開会式  
**場** 体育センター  
**内** 弓道(近的)10射による競技  
**対** 市内および近隣市町在住・在勤で高校生以上の弓道経験者  
**費** 無料 **申** 当日直接会場へ  
**問** 北本市弓道連盟・体育センター弓友会(吉丸☎591-8434)

## ラジオ体操と公園ウォーキング

**時** 7月13日・20日・27日の土曜日…総合公園、8月10日・17日・24日の土曜日…高尾さくら公園いずれも7:00~8:00  
**対** 市内在住の人 **費** 無料  
**持** タオル、飲み物等  
**申** 7月1日(月)から総合公園管理事務所(☎592-4050)、体育課生涯スポーツ担当(☎594-5568)へ。  
**問** 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

## 体育センター実施事業

①ビューティ&シェイプアップ  
**時** 7月11日から毎週木曜日10:00~10:45  
**対** 一般男女  
 ②フォームローラーを使った「からだスッキリエクササイズ」  
**時** 7月18日から毎週木曜日19:00~20:00、7月13日から毎週土曜日16:30~17:30  
**対** 一般男女15人  
 ①②**費** 申 1回400円またはトレーニング室共通券。事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)へ直接。

③**金** 曜卓球教室  
**時** 7月19日から毎週金曜日14:00~16:00 **対** 定 一般男女8人  
**費** 1か月2,000円(4回)※用具貸与。  
 ④**室** 内ソフトテニス教室  
**時** 7月1日~9月9日の毎週月曜日13:00~15:00(全8回)  
**対** 定 一般男女20人  
**費** 8回4,000円※用具貸与。  
 ⑤**月** 曜バトミントン教室  
**時** 毎週月曜日10:00~12:00  
**対** 一般男女  
**費** 1か月1,500円(3回)※用具貸与。  
 ③~⑤**申** 問 体育センター(〒364-0003古市場1-156・☎593-2511)へ直接。※電話予約可。

## ちょっと気になるとなりまち

### 鴻巣市 鴻巣夏まつり



中山道が約3kmにわたって歩行者天国となり、12基のみこしが練り歩きます。  
**時** 7月14日(日)14:30~21:00(歩行者天国) ※みこしとぎよ渡御は15:00~  
**場** 中山道(人形~加美) **駐** 車場 パーキング・こうのすほか  
**問** 鴻巣市夏まつり実行委員会事務局(鴻巣市商工観光課内☎541-1321)

### 桶川市「祝・敬老 鳥羽一郎 歌謡ショー」

**時** 9月8日(日)午前の部…10:30開場・11:00開演、午後の部…14:00開場・14:30開演  
**費** 全席指定 S席一般2,000円(75歳以上800円)、A席一般1,000円(75歳以上500円) ※未就学児は入場できません。  
**チ** ケット 7月7日(日)※8:30より、市民ホール1階メインエントランス付近にて整理券配布。  
 1人5枚まで購入可。  
 web販売あり(要登録・登録無料)http://hall-okegawa.jp  
**場** 申 問 桶川市民ホール(☎048-789-1513)

集う  
**専門店**  
**小川家具**  
 http://www.ogawakagu.jp  
 ☎048-591-3517  
 北本市北本2-137

まかせて安心 地元の業者  
**岩崎畳店(有)**  
 ☎048-591-1766  
 北本市東間2-230-1

北本ひまわり 平成25年2月7日オープン  
**ケアサポート 入居者募集!**  
**グループホーム** 定員18名  
 食事・居室代・管理費込み 123,670円~  
**入居金0円** その他費用かかりません  
 北本市中丸7-52-1(R17号ロジャース裏)  
 TEL 048-577-3133

**小規模多機能型居宅介護** 定員25名  
**通** い 1日15名定員 毎日でも可 9:00頃~16:00頃  
 お好きな時間でOK!!  
**泊** まり 1泊1,500円  
 1日9名宿泊可能  
**訪** 問 ヘルパーが自宅へ訪問  
 身体介護・生活援助  
 ☆1ヶ月定額料金 割安!!  
 11,430円~28,120円(介護度により左記の金額)

まずは弁護士にご相談を。  
 大宮駅徒歩3分  
**オレンジ法律事務所**  
 ORANGE LAW OFFICE  
 http://orange-law.jp  
 ◎不動産 ◎遺言・相続 ◎離婚等の夫婦問題  
 ◎相続争い ◎交通事故 ◎労働問題 ◎債権回収 ◎刑事事件  
 受付時間 午前9時~午後5時(土曜) TEL 048-782-5757  
 主幹相談、事務予約により変動いたします。お気軽にお電話下さい。



母子保健のご案内



※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
乳児健診	<b>内</b> 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 <b>対</b> 平成25年3月生	<b>東側</b> 7月26日(金) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票
		<b>西側</b> 7月25日(木) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	<b>内</b> 離乳食(初期)の試食および説明、中期食以降の相談 <b>対</b> 生後4か月~6か月児のいる母親または家族	7月26日(金) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		7月25日(木) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診等 <b>対</b> 平成23年12月生	<b>東側</b> 7月18日(木) 13:20~14:10	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル
		<b>西側</b> 7月16日(火) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	<b>内</b> 内科健診、歯科健診、尿検査等 <b>対</b> 西側地区で平成22年5・6月生	<b>西側</b> 7月30日(火) 13:20~14:10 ※東側は8月に実施	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート <b>申</b> 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ
フッ素塗布	<b>対</b> 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	7月31日(水) 初めての人: 13:20~13:50 2回目以降の人: 13:50~14:20	文化センター	<b>費</b> 1回当たり1,365円 <b>持</b> 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル <b>申</b> 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください
9か月児育児相談	<b>内</b> 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳後期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 <b>対</b> 平成24年10月生の乳児のいる母親または家族	<b>東側</b> 8月5日(月) 10:00~11:00	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		<b>西側</b> 8月6日(火) 10:00~11:00	母子健康センター	
乳幼児育児相談	<b>内</b> 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 <b>対</b> 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	8月5日(月) 13:30~14:30	保健センター	<b>持</b> 母子健康手帳
マタニティセミナー(前期)	<b>内</b> 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育と観察、歯の健康づくり <b>対</b> 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	7月17日(水) 10:00~15:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳 <b>申</b> 7月10日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
マタニティセミナー(後期)	<b>内</b> 出産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのお風呂の入れ方(実習) <b>対</b> 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	7月19日(金) 13:30~16:00	母子健康センター	<b>持</b> 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 <b>申</b> 7月12日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
こころの相談	<b>内</b> 心の健康に不安があり受診したほうがよいか悩んでいる人等の相談に応じます <b>対</b> 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	7月24日(水) 10:30~12:00	母子健康センター	<b>定</b> 3人 <b>費</b> 無料 <b>講</b> 相談員 岡本浩之さん(精神科医) <b>申</b> 7月17日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ ※事前予約制です

熱中症にご注意を!



熱中症は暑い環境にさらされることにより発症します。室内でも気温に気をつけるようにしましょう。節電への取組みから、熱中症対策がおろそかにならないようご注意ください。

熱中症予防5つのポイント

1. 高齢者は上手にエアコンを使いましょう
  2. 暑く湿度が高い日は注意しましょう
  3. 水分・塩分をこまめに補給しましょう
  4. 「おかしい!？」と思ったら病院に相談しましょう
  5. 周りの人の体調にも気配りしましょう
- ☎健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)

胃がん・肺がん・大腸がん検診(集団)のお知らせ

	胃がん	肺がん	大腸がん
対象者	40歳以上(受診日現在)で他に受診機会のない人		
内容	胃部レントゲン撮影(バリウム検査)	胸部レントゲン撮影	喀痰検査(3日法) (胸部レントゲン検査を受ける人で希望者)
費用	40~69歳 800円 70歳以上 400円	40~69歳 200円 70歳以上 100円	40~69歳 400円 70歳以上 200円
会場日程	母子健康センター(コミュニティセンター内) 9月4日(水)・6日(金)・8日(日)・11日(水)・13日(金)・14日(土)・25日(水)		保健センター(勤労福祉センター内) 10月4日(金)・11日(金)・18日(金)・19日(土)・21日(月)・22日(火)・29日(火)

※すでに受診中の人、職場検診等で同様の検診がある人はご遠慮ください。  
 ※大腸がん検診は、11月・12月に個別検診を実施予定。詳細は、10月号の広報でお知らせします。集団検診または個別検診どちらかを選んで受診してください。  
 ※「がん検診推進事業」の対象者は、大腸がん検診が無料となります。対象者は、7月号の広報と同時配布の「平成25年度北本市集団検診のお知らせ 胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診」(黄色の用紙)をご覧ください。  
**申** 所定の申込書に必要事項を記入し、7月4日(木)~22日(月・消印有効)に健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接持参(土・日曜日、祝日を除く8:30~17:15。夜間・休日は受付不可)または郵送(〒364-8633住所記載不要)してください。申込書は7月1日(月)から健康づくり課・コミュニティセンター・勤労福祉センター・駅連絡所・各公民館にて配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

お肉の生食に注意!!

生や加熱不足の肉を原因とした食中毒は毎年発生しています。  
 特に、気温が高く湿度が多いこの時期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O-157、O-111)などの細菌を原因とした食中毒が発生しやすくなります。  
 適切な対応をして、食中毒を予防しましょう!  
**○食中毒予防の基本は手洗い**  
 こまめに、爪の間まで石けんでしっかりと洗いましょう。  
**○肉を生で食べない**  
 生食用として提供された肉でも、子ども、お年寄り、抵抗力の弱い人は、肉を生で食べないようにしましょう。  
**○肉は中心部まで十分に加熱**  
 焼肉やバーベキュー等、自分で肉を焼いて食べる場合も、十分に加熱して生焼けのまま食べないようにしましょう。  
**○生肉についていた菌が、他の食品につかないようにする**  
 調理器具は用途別に使い分け、消毒洗浄をしっかりと行いましょう。  
**☎** 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎541-0249)

乳がん検診(集団)、30代までの健康力アップ健診(女性)の追加申込のお知らせ

乳がん検診、30代までの健康力アップ健診(女性)の追加の申込みを受け付けます。定員になり次第締め切ります。  
**時** 7月13日(土)・17日(水)・23日(火)・31日(水)  
**場** 保健センター(勤労福祉センター)  
**申** 7月8日(月)以降に健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ電話または直接お申し込みください(土・日曜日、祝日は除く)。

子宮頸がんワクチン予防接種について

平成25年4月1日から、小学6年生~高校1年生相当の女性を対象に、法律に基づき実施している「子宮頸がんワクチン予防接種」に関し、6月14日に厚生労働省から、「当面の間、積極的な勧奨を行わないこと」とする旨、通知がありました。これは、ワクチン接種後の様々な反応の発現状況が明らかになるまでの間の措置です。市から個別の勧奨通知等は行いませんが、希望される場合は、今までどおり接種することは可能です。  
 今後、接種の有効性とリスクをよくご理解のうえ、接種についてご判断ください。

## つどいの広場事業講習会

### 理想の働く自分を考えてみよう ～これから働きたいママへ～

いつか働きたいと考えているママたちへ、計画的に行動できるように準備しませんか。

- 時 7月26日(金) 10:15～11:15(10:00開場)
- 場 北本駅西口ビル内保育ステーション
- 内 働きたいと考えている女性向けのセミナー
- 対 市内在住の0歳～3歳の子どもと保護者 定 12組(申込順)
- 講 埼玉県女性キャリアセンター 上地圭衣子氏(キャリアカウンセラー)
- 申 7月8日(月) 10:00から北本駅西口ビル内保育ステーション(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。9日(火)以降は北本駅西口ビル内保育ステーション窓口でも受け付けます。なお、定員となり次第締め切ります。

### 小麦粉粘土を作って遊ぼう！

まぜまぜ、こねこね、小麦粉を使って粘土を作り、感触遊びを楽しもう！

- 時 7月24日(水) 10:15～11:30(10:00開場)
- 場 子育て支援センター
- 内 小麦粉粘土作り、紙芝居等
- 対 市内在住の1歳～3歳の子どもと保護者 定 16組(申込順)
- 持 大きめのボウル(できれば24cm以上の物)
- 申 7月5日(金) 9:30から子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。8日(月)以降は子育て支援センター窓口でも受け付けます。なお、定員となり次第締め切ります。

## 親子料理教室

食事の大切さを学び、食事づくりをとおして、お子さんと楽しい時間を過ごしませんか？

月 日	会 場	時 間
7月23日(火)	コミュニティセンター	各会場 9:30～13:00
7月24日(水)		
7月29日(月)	勤労福祉センター	
7月30日(火)		
8月1日(木)	中丸公民館	

- 内 栄養士講話、調理実習と試食
- 対 小学3年生および4年生各15組(申込順)
- 費 1食 300円
- 持 エプロン、三角巾、フキン
- 申 7月17日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ電話等でお申し込みください。

### 子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～  
市内4か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

### ママ&キッズサロン

問合せ ☎ 592-9961  
時 月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00  
※ 7月26日(金)はお休み、22日(月)は午前のみ開催  
対 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人  
場 北本駅西口ビル2階保育ステーション

### Coccoひろば

問合せ ☎ 592-4039  
時 火、木、土曜日 10:00～15:00  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者  
場 コープみらいコープ北本店3階

### 中丸保育園子育て支援センター

問合せ ☎ 592-5615  
時 月～金曜日 10:00～15:00  
対 0歳～就学前のお子さんと保護者  
場 中丸保育園内

### 子育て支援センター

問合せ ☎ 590-7676  
時 月～金曜日 9:30～12:00、13:00～15:30  
※ 7月24日(水)はお休み  
対 0歳～3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人  
場 北本市立東保育所内



### 休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき 埼玉県小児救急電話相談

家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
**電話番号 #8000番**  
※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。  
相談時間  
月～土曜日 19:00～翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 9:00～翌朝7:00まで

### 平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき 小児初期救急医療体制

(桶川・北本・伊奈地区)  
当番医療機関のお問合せは  
埼玉県中央域消防本部指令課へ  
**☎597-3301(直通)**  
診療日 毎週月～土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日]を除く)  
診療時間 20:00～22:00  
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)  
診療内容 急患に対する応急処置  
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

## 健康豆知識 第10回

### 化粧品と肌のトラブル

化粧品による肌トラブルのほとんどが皮膚のかぶれ症状で、正式には接触皮膚炎といわれます。接触皮膚炎には外来刺激物に対する直接反応である一次刺激性と、免疫反応が成立し刺激物が再度接触した場合皮膚炎を起こすアレルギー性に大別されます。一次刺激性は刺激が皮膚の許容範囲を超えれば1回の接触でも、また誰にでも発症し得る可能性がありますが、アレルギー性はその範囲を超えて皮膚炎が拡大していきます。  
今まで使っていて大丈夫だったものでも、かゆみ、刺激感、赤み、腫れ、色素沈着等、異常が現れたら使用を中止し早めに適切な治療を行うことが大切です。  
検査法としてはパッチテストが有用です。首筋や手首の内側に貼付しないしは単純塗布し48時間、72時間後に赤みやかゆみ等の反応をみて判定します。皮膚の敏感な人は新しい化粧品を使う前にテストしておくほうが無難ですが、製品により危険な場合もあるので医師に相談し指示をうけてから行うようにしましょう。  
提供：桶川北本伊奈地区医師会

## 休日診療(当番医) 診療時間9:00～17:00(時間厳守) 7月7日～8月7日

月日	医療機関名	科目	電話
7/7(日)	吉田医院	内	591-2200
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
7/14(日)	世沢整形外科(伊奈町)	整外・内・リハ	048-723-9191
	山本内科医院	内	591-5025
7/15(月・祝)	加藤医院(桶川市)	内・循・小児	048-773-1787
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
7/21(日)	福音診療所	耳鼻咽喉	592-2862
	おかべ耳鼻咽喉科医院(桶川市)	耳鼻	048-772-3492
7/28(日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
7/7(日)	蔵田医院(桶川市)	内	048-771-1446
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
7/7(日)	まつざき整形リウマチクリニック	整外・リハ・リウ・内	540-6463
	桶川駅前こどもクリニック(桶川市)	小・児	048-789-3222
7/7(日)	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
8/4(日)	安里医院	内・小	542-2629
	神崎皮膚科クリニック(桶川市)	皮	048-778-3911
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022

### 埼玉県救急医療情報センター

**☎048-824-4199(24時間)**  
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30～12:30  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

## 各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っていることはありませんか？  
市では、生活や法律、教育や健康などの各種相談を行っています。ぜひ、お気軽にご相談ください。

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口

検索

<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/>  
※相談日が祝祭日はお休みの場合があります。

相談日

7月8日～8月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	7月24日(水) 10:00～12:00	市役所 第1相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 13:30～16:20	市民課市民相談担当 (☎594-5529)	
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00		
人権相談	7月23日(火) 13:30～15:30	文化センター	協働推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	7月8日(月)・17日(水)、8月7日(水) 10:00～15:00 (1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当 (☎594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 9:00～16:30	教育センター (☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 9:00～17:00	総合公園管理事務所 (☎592-4050)	
緑のなんでも相談	8月5日(月) 10:00～12:00		
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当 (☎594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	7月9日(火) 10:00～15:00(精神)	かがやきの郷相談室	障がい者福祉課相談支援担当 (☎594-5535)
	7月26日(金) 10:00～15:00 (身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会 (☎593-2961)
結婚相談	7月20日(土)、8月6日(火) 10:00～15:00 (受付は14:30まで)		
ボランティア相談	7月19日(金) 13:30～15:30	コミュニティセンター	
	8月3日(土) 10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室 (☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	7月20日(土)、8月3日(土) 9:00～12:00	市役所 第1相談室	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530) ※前日までにお申し込みください
健康・生活相談	7月8日(月) 9:30～12:00	健康増進センター (☎591-8251)	

## 暮らしの110番

### 北本市消費生活相談あれこれ④

#### ■クリーニングトラブルを防ぐために

##### ①スーツのズボンをクリーニングに出したところ紛失。

クリーニング店(以下：店)では、ズボンの購入代金を賠償すると言うが、ズボンがなければスーツとしての着用ができない。スーツ分の金額を賠償してもらいたい。

##### ②クリーニングで婦人コート全体にかけてシミが広がって着用不能になった。

責任を認めた店から提示された賠償額では新しいコートを購入することができないので不満。しかも、コートは返してもらえないのも不満。思い入れのあるコートなので返してもらいたい。

このような相談が消費生活センターに寄せられました。いずれの場合も店では、全国クリーニング環境衛生同業組合連合会が作成したクリーニング事故賠償基準で定められた賠償額を提示しているものと思われる。

クリーニング事故の賠償額は損害が発生したと同程度の品質の物品を購入する価格をもとに物品の平均使用年数と実際に購入してから経過月数により設定された補償割合で算定されます。

また、スーツなど2以上が1対となっている製品の場合、一部について損害が生じた時の賠償は全体として考慮して算定されますが、①のようにスーツのズボンとして店に伝えていなかった場合にはスーツとしての賠償

がされるかは店との話し合いになります。

#### クリーニング事故を防止するには

- ・衣料品を購入する時にはクリーニングのことを考える。
  - ・預ける前にはポケットの中やシミ、傷の有無を確認し、付属品があれば預り証に記載してもらう。
  - ・受け取る際には、異常がないか、ベルト等付属品が紛失していないかを確認する。
  - ・カバーは運搬用なので、出して風通しの良い日陰にするしてから保管する。
- 賠償金を受け取った場合には、その商品の所有権は事業者に移ります。②のように返してほしい場合は話し合いで解決することになりますが、賠償額からは差し引かれることとなります。

#### 相談窓口

○北本市消費生活センター(市民課市民相談担当 ☎594-5529 ※電話での相談も受け付けます)

毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00

○埼玉県消費生活支援センター (☎048-261-0999)

毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く) 9:30～16:00

○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-3448-1409)

毎週土・日曜日 10:00～12:00、13:00～16:00

# セーフコミュニティきたもと Vol.12

## セーフコミュニティとは…

「ケガやそれを引き起こす事故は偶然に起こるものではなく、予防することができる」という理念のもと、行政・地域・警察・家庭・学校などすべての関係者が分野横断的に連携・協働して安心・安全に暮らすことのできるまちづくりを進めていくことです。



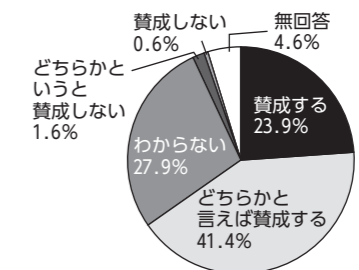
☎協働推進課セーフコミュニティ担当 (☎594-5571)

## 『北本市安心・安全に関する市民意識調査』の集計結果をお知らせします。

市では、事故やケガ等の現状や市民の安全に対する意識等を把握し、セーフコミュニティ活動を推進する基礎資料とするため、「北本市安心・安全に関する市民意識調査」を実施しました。その結果の一部をお知らせします。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

### セーフコミュニティの考え方について

(設問：セーフコミュニティの活動は「多くの事故、自殺、犯罪による死亡やケガは偶然の結果ではなく、予防できる」という考え方に基づいています。あなたの考え方に最も近いものはどれですか?)



### 調査について

調査期間：平成24年10月1日～11月21日

調査対象：住民基本台帳から無作為に抽出された市民

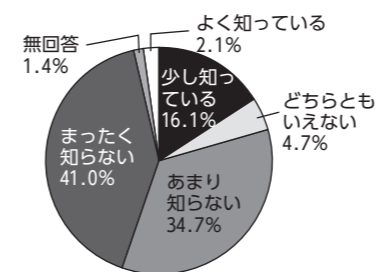
調査方法：郵送により世帯票を2,000票、個人票を6,000票送付し、郵送により回収

回収数：世帯票986票(回収率：49.3%)

個人票1,957票(回収率32.6%)

### セーフコミュニティの取組みの認知について

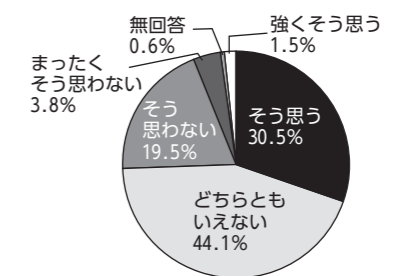
(設問：北本市は市民との協働で安全・安心なまちづくりを進めるため、平成24年1月に埼玉県で初めてとなるセーフコミュニティの取組みを宣言しました。あなたはこの取組みをご存じですか?)



セーフコミュニティの取組みの認知度を見ると、「まったく知らない」が41.0%で最も多く、次いで「あまり知らない」が34.7%で続き、セーフコミュニティの取組みについて知らない人が約80%を占めています。セーフコミュニティの活動をより多くの人に知ってもらい、ご理解、ご協力いただけるよう、より積極的な広報活動を進めていきます。

### 地域課題への取組状況について

(設問：お住まいの地域では住人が一緒になって熱心に地域の課題に取り組んでいると思いますか?)



「どちらともいえない」が最も多く44.1%を占めます。次いで、「そう思う」が30.5%、「強く思う」が1.5%で肯定的な意見が、約30%となっています。セーフコミュニティの活動を通じ、今後は、地域の課題に対する活動の輪がさらに広がるよう、継続して取組みを推進していきます。

# きたもと 掲示板



市民の皆さんからのお知らせや募集の情報をお届けします！  
詳しい内容は主催者にお問い合わせください。

## 開催

### マジックフェスティバル (手品の発表会)

時 7月7日(日)12:30開場、13:00開演  
場 文化センター  
費 無料  
問 北本奇術愛好会(高橋☎591-7118)

### 前橋汀子 ヴァイオリン・リサイタル

時 7月11日(木)18:30開演  
場 文化センター  
費 3,000円(全席自由)  
問 身近によい音楽をさく会事務局(☎543-5380)

### 日曜水絵クラブ 水彩画展

時 7月10日(水)~14日(日)9:00~17:00(最終日は16:00まで)  
場 文化センター  
費 無料  
問 日曜水絵クラブ(野辺☎592-2033)

### バード・カービング展

時 7月26日(金)~28日(日)9:00~17:00(最終日は15:30まで)  
場 文化センター 費 無料  
問 ペに花バードカービングクラブ(池田☎591-5020)

### アロマと12星座と パステルアート体験

時 7月14日(日)13:00~15:00  
場 文化センター  
費 講習料無料、材料費2,100円  
問 緑とハーブのアロマレメディ(上田☎592-1963)

### 相続税改正による 相続対策セミナー

時 7月15日(月・祝)13:15~15:30  
場 文化センター  
費 無料  
問 田舎会(大竹☎0120-623-090)

## 写真展

時 8月1日(木)~4日(日)9:00~18:00(最終日は16:00まで)  
場 文化センター  
費 無料  
他 会員募集中  
問 埼玉読売写真クラブ鴻巣北本支部(内藤☎591-8145)

## 民踊講習会

時 7月14日(日)13:30~15:30  
場 コミュニティセンター  
費 無料  
持 飲み物、上履き  
講 神谷玲子氏  
問 北本市婦人会(小西☎592-3161)

## ホテル観賞会

時 7月13日(土)・14日(日)  
場 野外活動センター  
内 幼虫の展示等(体験学習室・集会所)17:00~、ホテルの観賞19:30~21:00  
費 無料  
他 13日・14日から約1週間自由観賞できます。車いす等でも観賞できます。  
問 北本市ホテルの里づくり推進協議会(☎592-3452)、野外活動センター(☎593-0008)

## 夏の夜のおはなし会

時 7月19日(金)19:00~  
場 南小学校前保護林  
費 無料 対 小学3年生以上  
問 北本市子ども文庫連絡会(水よう文庫☎592-2133)

## 市民ハイキング ニッコウキスゲ咲く尾瀬沼

時 7月20日(土)  
※北本市役所駐車場に5:30集合  
場 福島県沼山峠から尾瀬沼  
費 9,000円  
問 NPO法人さいたま山に親しむ会(上野☎080-5061-6201)

## 第52回自然観察会

水辺に集まる生き物を見つけよう!

時 7月27日(土)10:00~12:00  
場 北袋神社(高尾4-107)  
費 無料  
持 飲み物、虫かご、採集あみ(持っている人のみ)  
講 牧林功氏、岡嶋和子氏  
他 長そで、長ズボン、帽子着用  
問 NPO法人北本雑木林の会(白川☎593-0448)

## 募集

### 日本太鼓協会所属 創作・和太鼓の会員

時 入門クラス毎月第2土曜日・第4日曜日の13:30~14:30、上級クラス毎月第1・3木曜日19:00~21:00  
場 北部公民館  
対 中学生以上の団体演技のできる健康な人  
費 会費月額1,000円(稽古場使用費ほか)  
問 北本あずま太鼓事務局(☎542-6737)

### KIDSバレエサークル の会員

時 毎週火曜日(大人クラス13:30~15:00、幼児クラス15:30~16:30)  
場 中丸公民館  
費 会費月額5,000円  
問 KIDSバレエサークル(東恩納☎080-2205-4966)

### 堀和子コメットバレエ 北本教室の会員

時 毎週土曜日(基礎科14:00~、児童科15:00~、本科16:30~)  
場 学習センター、コミュニティセンター  
費 会費月額5,000円  
問 コメットバレエ北本(関☎543-5050)

### コミ碁クラブの会員

時 毎月土・日曜日および祝日9:00~12:00  
場 コミュニティセンター  
費 会費月額500円  
問 コミ碁クラブ(佐山☎592-0227)

### 花と遊ぶ会(いけ花アート フラワー)の会員

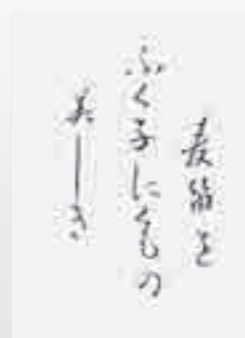
時 毎月第3水曜日13:00~(2時間程度)  
費 会費月額800円(花材費別途)  
場 桶川市民ホール 他 体験可  
問 花と遊ぶ会(星野☎592-8645)

## 市民ギャラリー

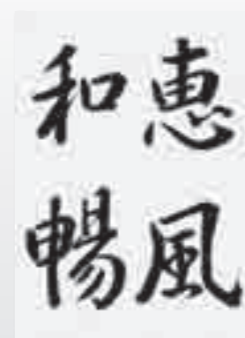
—きたもと十人十色—

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。

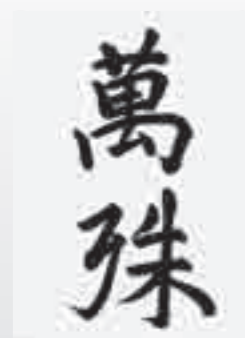
詳しくは…秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)



小川楊子さん(北本老人書道クラブ)



小井土カツエさん(北本老人書道クラブ)



松木文子さん(北本老人書道クラブ)



「奥入瀬溪流」 島貫秀雄さん(光彩写真クラブ)



「囲炉裏端」 栗田信雄さん(光彩写真クラブ)

きたもと短歌会  
「まもる君」と名付けし守宮この夏も厨の窓に白き腹見す  
庭先の藤に群がる花虻は縫らんとして風に流さる  
残り少なきわれの時間を浸しゆく美瑛の風と花の香りと  
キラキラと笑う少女に猛犬が尾を振り返す春陽のなかに  
あえぎ来し坂の上より俯瞰して桜の花の満開に遇う  
武井金子  
伊藤知代  
佐藤則子  
大和静江  
藤森美代子

## 今月の表紙 北本の元気人

### トラスト8号地里山保存会の皆さん

埼玉県緑のトラスト保全第8号地に指定されている高尾宮岡の景観地。この場所は、もとは手入れされた雑木林と、田んぼや畑の広がる里山でした。枝打ちした枝は燃料に、落ち葉は肥料に、木の実や山菜は食料にと、里山には無駄のない循環型の暮らしの知恵が詰まっています。人が手を加えながら自然と共存して暮らしていた里山の景観を再現・保存して、子どもたちに里山の暮らしを伝えていこうというのが「トラスト8号地里山保存会」です。





北本トマトカレー、「全国ご当地カレエグランプリ」準優勝!!

5月11日・12日に横須賀市三笠公園で開催された全国カレエグルメの祭典『よこすかカレエフェスティバル2013』の特別企画「全国ご当地カレエグランプリ」で、「真っ赤な誘惑 北本トマトカレー」が見事準優勝に輝きました。



振り込め詐欺を水際で食い止める

5月28日、振り込め詐欺を水際で防止した北本駅西口郵便局に対して、鴻巣警察署長より感謝状が贈呈されました。この事案は5月14日、市内に居住する女性(70歳代)が携帯電話を持ってATMに近づいたところを、同局員が発見して、被害が未然に防止されたものです。



地元高校生のアイデアを地域活性化に

7月28日(日)に開催される東日本旅客鉄道株式会社主催「私たちが考えた駅そばメニューコンテスト」に出品するための試食会が5月9日、北本高校で行われ、「冷やし」をキーワードに地元特産品である「トマト」を使った料理部考案の料理9品が披露されました。



ボランティアで気持ちも林も清々しく

5月17日、市内の雑木林でプロロジス東京本社社員89人によるボランティア清掃活動が行われました。NPO法人北本雑木林の会の活動に参加したもので、ゴミ拾い、倒木片付け、草刈り等、大人数の参加で放置林が見違えるほど清々しい林になりました。

**市長のほっと・とーく**

**0歳児おむつ無料化**

「人間は三歳までに一生分の親孝行をしていますよ。赤ちゃんの可愛らしさとはそういうものです。それ以上の期待を子どもにしちゃいけないよ」放送作家永六輔さんの言葉です。子どもに全く期待しないのもどうかと思いますが、「赤ちゃんの可愛らしさ」には手放しで賛同です。そして少子化の時代だからこそ、次の世代のために、思いと時間をかけてできることをしていきたいと思っています。

北本市ではこれまで、子育て支援として、子ども医療費の無料化、市単独での予防接種の補助等を行ってきました。今年度からは新たに、0歳児のおむつ無料化事業をはじめます。

対象となる保護者にクーポン券をお渡しし、市内の契約店舗で希望するおむつと交換していただきます。クーポン券の配布は、出生届や乳幼児健診の時など数回に分けて行います。また、布おむつを希望される方には直接お渡しします。県内の市では初めて、全国でも先進的な事業です。

内閣府の調査によると、第1子一人当たりの年間子育て費用における生活用品費(おむつ等)の割合は、0歳児で約24%、5歳児で約7%だそうです。この無料化事業が、すこしでも子育て世代の経済的負担の軽減につながればと考えます。

これからも全国に誇れる子育てにやさしいまちをめざし、事業に取り組んでまいります。

北本市長 石津 賢治

地産地消は北本の宝もの

北本産の野菜が勢ぞろい。生産者たち自慢の野菜が、一番いい状態でお店に並びます。



地場物産館 桜屋

深井 7-265-4

▶桜屋には毎日新鮮な野菜が並びます



「地場物産館 桜屋」店長 前島 博行さん

地元で生産された新鮮で安心な農産物を、地元で消費していく「地産地消」の推進の場として、また地元の生産者と消費者の交流の拠点としてオープンしてから10周年。「桜屋」には、常時40人から50人の農家の農産物が並びます。とれたての野菜は店内に並べる以外に、学校給食で使う野菜として各学校へ配達されています。

普段口にしていない野菜から、あまり食べることがないような珍しい野菜まで、種類豊富な野菜がずらり。「お客さんが手に取りやすいように、珍しい野菜は調理方法や、おすすめの食べ方を書いたプレートをつくっています」と前島店長。野菜は新鮮さが大事と、新鮮さを前面に出した

陳列を意識しています。「あの人の作ったニンジンはおいしかったから、今度はダイコンを買おうか」常連のお客さんは、生産者の名前を覚えていて、指定して買っていく人が多いそうです。

生産者を身近に感じ、信頼している様子がうかがえます。「私たち直売所の仕事は、農家の方がつくった野菜を提供すること。野菜が持つ本来のおいしさというか、とりたての味をもっと知ってもらいたいですね。」

お客さんから食べ方を聞かれることが多いので、どうやって食べたらおいしいのか日々勉強中。「北本の味を発見しに来てください」と笑顔で話してくれました。

**北本の野菜を応援しています**

市内のスーパーでも地場農産物コーナーを設けているところがあります(下表)。

今回は「とりせん」の松本店長にお話をうかがいました。

市内で地場農産物コーナーを設けているスーパー(一部紹介)

いなげや北本駅前店	中央 3-45
エコス北本SC店 (北本ショッピングプラザ)	二ツ家 4-104-1
カスミ (フードスクエア深井店)	深井 6-87
ダイエー北本店	中央 4-63
とりせん北本店	北中丸 1-75-1
ベルク北本二ツ家店	二ツ家 1-147
ヤオコー北本店	石戸 5-14
ヨークマート北本店	下石戸下 221-1

インタビュー

「とりせん北本店」店長 松本拓也さん

とりせん北本店では、北本の野菜を一つのコーナーにまとめ、地元野菜をPRしています。生産者の顔が見えることで、お客様の安心につながると思い、農家の方の顔写真入りのプレートを掲示し、その前に新鮮野菜を陳列しています。

仕入れた野菜はその日の内に売り切り、次の日にはまた新鮮な野菜が並ぶようになっています。

今後とも、年間を通じて地元の野菜を豊富に取り揃えてまいります。



# 地産地消で北本を食べる

その土地でとれたものを食べることは、体に良いといわれています。とりたての地元野菜の新鮮さを活かし、さらにおいしくしてお届けしています。



「北本さんた亭」  
店長 鈴木英司さん

挽きたて、打ちたて、茹でたて、加えてとりたて！

桜屋の隣に地域食材供給施設としてオープンした「北本さんた亭」。「挽きたて・打ちたて・茹でたて」の「三たて」に地元野菜の「とれたて」が加わったそば処です。地元産そばや農産物の消費拡大とともに、桜屋との相乗効果により北本ブランドの情報を発信する施設でもあります。今年で5周年を迎えました。

そばは、地場産そば粉100%。「常陸秋そば」という品種で、早く刈るために「かおり」が良いのが特徴です。薬味のネギや天ぶらの具材など、料理に使う野菜も地場産にこだわっています。ほとんどの野菜を隣の地場物産館「桜屋」で仕入れていたため、さんた亭で食べて気に入った野菜は、帰りがけに買って帰り、自宅でも味わうことができます。新鮮な野菜をおいしく食べてもらうことももちろんですが、店長が特



市内外を問わず、休日は多くの人でにぎわいます。

に気を配っているのが、そばの風味です。「天候や湿度によってそばの水分が変わるので、一定の味を保てるよう常に気を配っています」人気メニューは、鴨汁そばや天付きそば。天ぶらは、その時期に合わせた旬のものを使っているため、歯ごたえが良く、とれたての新鮮な香りが口の中に広がります。この時期のおすすりは、夏限定のぶっかけそばや冷汁そばです。ぶっかけそばは、みずみずしいミニトマトを頂に添え、キュウリやネギなどのとれたての野菜がのり、おろしたてのダイコンものどごしさわやか。食欲が落ちてしまう夏にぴったりな一品です。「今後は生麺の製造販売や、そば打ち体験などを実施したい」と、北本ブランドであるそばの普及に意欲的です。



▲夏限定のぶっかけそば。見た目も食感も涼しく、まさに夏にぴったり。  
▲ナス、カボチャ、ピーマン、マイタケ、ウドなどの天ぶら。旬の野菜(5月時点)が並びます。

## 北本さんた亭

深井 7-265-4

# 北本産の新鮮野菜を召し上がれ

地元野菜を使った料理は、その土地の素材を最もおいしく食べるための知恵がまっています。市内には、その地元野菜を積極的に使う飲食店があります(下表)。農家へ足を運び、生産者とのコミュニケーションを大切にしながら素材選びにこだわる飲食店や、自家菜園で栽培した、毎朝とれたての野菜を使った料理を提供

する飲食店など、「北本でしか味わえないおいしさ」を求め、多くの人が訪れます。また、お客さんとの会話を大切にしながらそれぞれのお店に合った地産地消を進めています。今回は地元野菜を使うレストランの「レストランテ ビステイ」の見オナーにお話をうかがいました。



### インタビュー

北本産の野菜は見た目も新鮮で「持ち」が違います



【レストランテ ビステイ】  
オーナー 蓮見 俊之さん

「レストランテ ビステイ」では、ミニトマトをたっぷりとのせたピッツァや、ヤングコーン、ズッキーニ、紫・オレンジカラーフラワー、ロマネスコ(カリフラワーの一種)、アيسプラント等の新鮮野菜を使ったバーニャカウダなど、北本産の野菜をふんだんに使ったイタリア料理を提供しています。

北本の野菜は、「持ち」が違います。トマトにしても、ヘタが緑色で新鮮です。7月はトウモロコシがおすすりですね。北本産は生でも食べられますし、糖度が高いので塩をかけて食べるくらいです。

また、北本の農家はチャレンジャーが多いです。「一度見たものはつくってみよう」という農家が多く、決まった野菜だけをつくるのではなく、色々な野菜をつくろうとする生産意欲の高さを感じます。ホームセンターなどで見つけた変わった種を渡すと、すぐ植えてくれますね。

北本の野菜を使うと、売ってほしいというお客さんがいます。そんな時は「桜屋」を紹介しています。

### 北本産野菜を使っている飲食店(一部紹介)

店舗名	所在地	店舗名	所在地
アドマーニ	高尾9-232-3	福寿司支店	二ツ家1-89
ダンデライオン	東間8-304-6	レストランテ ビステイ	古市場2-196-3
ピッツェリア Doo	中央1-41-3		



▲北本旬の野菜盛りだくさんのバーニャカウダ。  
▲北本産のフレッシュなトマトたっぷりのナポリスペシャル。



「おいしいね！」子どもたちの会話も弾みます

# 育む

## 地産地消で食を学ぶ

学校給食でも地元の野菜をたくさん取り入れていきます。地元の野菜を通して「食べること」の意味、大切さを伝えます。

学校給食は、生徒と教師と一緒に食事をするこ  
とにより、相互の信頼関  
係を深める場であり、学  
校生活において重要な教  
育のひとつです。  
小学校は自校式、中学  
校はセンター方式(西中  
学校は自校式)の完全給  
食を実施しています。両  
方式とも「児童・生徒に  
喜ばれる給食」を目標に、  
小学校や給食センターに  
栄養士を配置し、衛生管  
理、栄養管理、調理指導  
に努めています。  
できるだけ多く北本産  
野菜を使うよう努めてお  
り、6月と11月の「彩の  
国ふるさと学校給食月  
間」や県内全域で実施す  
る「地場産物活用強化



ごちそうさまでした!!

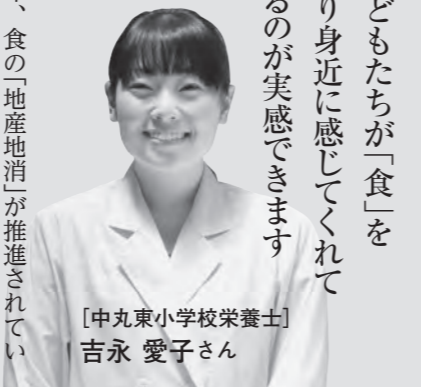
ウィーク(6月と11月の  
第3週)では特に品目数、  
使用回数に配慮していま  
す。  
地元でとれた野菜を給  
食に使うことで、北本産の  
野菜のおいしさや農家の人  
の思いを伝え、子どもた  
ちの食への関心が高まるこ  
とを期待しています。



北本のトマトをたっぷり使った「北本トマトカレー」

### インタビュー

子どもたちが「食」を  
より身近に感じてくれて  
いるのが実感できます



【中丸東小学校栄養士】  
吉永 愛子さん

近年、食の「地産地消」が推進されてい  
ますが、北本市の学校給食でも地元の野  
菜をたくさん取り入れています。春は  
キャベツ、夏はナス、秋はサツマイモ、  
冬はハクサイなど、四季折々の旬の食材  
を使い、季節感のある献立作成を心がけ  
ています。

給食指導の際に「今日のニンジンが北  
本で育ったニンジンだよ。みんなと同じ  
空気を吸って育ったんだね」などと声を  
かけるのですが、「へー!だからおいしい  
んだね!」と言ってくれ、通常よりも食  
べ残しが少なくなります。

毎日子どもたちが「今日の給食おいし  
かったよ!」と声をかけてくれることが  
栄養士や調理員にとって一番のやりがい  
となっています。子どもたちには6年間  
健康ですくすく成長してほしいと思っ  
ています。毎年各学校の栄養士が集まって  
新メニューを考案し、変化のある献立に  
なるように意識していますが、これから  
もっと地元のおいしい野菜を使った給食  
を増やしていきたいと思っています。

地元の野菜を  
信頼して食べてくれる。  
それに応える  
野菜をつくらう。

### 旬の野菜を味わってほしい

レタス、キャベツなどの葉物  
野菜を主に生産する内田農園  
は、泰宏さんと10代目。他にも  
ブロッコリー、ネギ、ニンジン、  
ハクサイ、路地野菜は何でもつ  
くれるのですが、地場農産物は  
旬の味覚を大切にしなければい  
けないと内田さんは話します。  
「その時期にしかとれない旬の  
野菜は、最高に味がいい。例え  
ば、ブロッコリーは秋・冬と寒  
さを受けたものは甘みが全然違  
います。」

特に気を配っているのが農業  
散布で、「天敵利用害虫防除」と  
いう、できるだけ農薬を使わず  
に害虫を防除する方法を取り入  
れています。

「レタス畑でテントウムシを見  
たことはありませんか? レタ  
スを食べてしまうアブラムシを  
食べてくれているんです。少し  
の害虫であれば、食物連鎖で防  
ぐことができます。」



「レタス農家」  
内田 泰宏さん

とれたての

野菜を店に並べたのが

きっかけで、地元野菜が注目さ  
れるようになったそうです。

「消費者の方が地元でとれたも  
のを積極的に食べようとしてく  
れるのが伝わり、気持ちにブラ  
スになっていきます。野菜は生き  
て、育っている。その成長過程  
を管理して育て、収穫して消費  
者に食べてもらう「生命産業」と  
いうものでしょうか。これから  
日本を支えていく小さなお子さ  
んにも、新鮮な野菜を食べて  
育っていてももらいたいです。」  
と、熱く語ってくれました。



葉の間から雫が滴るようなみずみ  
ずしさ。内田さん自慢のレタスです。

# 作る

## 地産地消は安心の証

「顔の見える」。生産者と消費者の距離がぐっと近づきました。  
消費者の顔を思い浮かべてつくる野菜には、生産者の思いが詰まっています。

### お好みのトマトをどうぞ

加藤トマト園を営む加藤浩さ  
んは、大玉、中玉、ミニトマト  
と大きささまざまなトマトを生産  
しています。なかでも、ミニト  
マトは色、形と種類が豊富で、  
すべて合わせると約15種類にも  
のぼります。直売所に買いに来た  
お客さんの要望を聞いているうち  
に徐々に増えてきたそうです。  
「酸味がそこそこあるもの、甘  
いだけでなく皮がかためで食感  
が良いもの、お客さんの好み  
はそれぞれです。初めてのお客  
さんは、こちらから好みを聞い  
てすすめたりしますが、定期  
的に買いに来ってくれる人は自分  
の好みや味を覚えてくれてい  
て、調理法はお客さんの方が詳  
しいくらいです。」

トマトの甘みを高めるには、  
水分を減らすことがポイントに  
なるのですが、水の量だけで

いい野菜ができる  
嬉しい。  
「おいしい」そのひと言が  
もっと嬉しい。



フルーツのような、さわやかな甘味が  
口の中に広がります。

なく、昼夜間の温度差、地上部  
分の環境、湿度管理に特に気を  
配っていると話します。

中学生の職業体験から、高  
校・大学の研修生の受け入れ、  
県の食育ボランティアと幅広く  
活躍されている加藤さんは、現  
在土壌医の資格取得に向け勉強  
中です。

「農業に資格は要りませんが、勉  
強することで知識が広がります。」  
と、トマトをおいしくするため  
に最適な環境づくりに日々力を  
注いでいます。



「トマト農家」  
加藤 浩さん



## 「地産地消」は良いことづくめ！

### 「地産地消」ってなに？

「地産地消」とは、地域で生産されたものを、その地域で消費することです。地元で生産されたものを食べることは、生産者と消費者それぞれに、メリットがたくさんあります。

消費者にとっては、自分の住んでいる地域でつくられた新鮮な農産物を食べることができます。旬の野菜は栄養価も高く、暑い夏には体を冷やし、寒い冬には体を温め、食べることで体の調子を整えてくれます。

また、生産者の顔が見えることで、生産状況がわかり、安心して購入することができます。

生産者にとっても、消費者のニーズに対応した農産物を生産することができます。

また、輸送コストやエネルギーの節約が可能となります。直売所を中心に、スーパー、飲食店、学校給食など「地産地消」を支える施設も増えています。地元の農産物の消費が拡大することは、地域の農業を応援することにつながり、生産者の日々の仕事の励みにもなります。

### 地元野菜が健康に一番！

「四里四方に病なし」

これは、四里四方でとれる食材を食べれば健康であるという意味です。四里四方とは、16km四方のこと。これは、人が一日歩いて行つてその日のうちに帰って来られる距離であり、食べ物の鮮度が保持できる範囲です。また、自分が暮らす土地でとれた旬のものが体に一番いいという意味の「身土不二」という言葉もあります。

地元でとれたものを食べるのが一番体に良く、新鮮でおいしいのです。

### 「地産地消」を支援しています

市では、市内8小学校全学年で、農業青年会議所と連携し、各学校の近隣農家の協力を得て、ジャガイモ、ダイコン等の作物を栽培し、農作業体験を通じた環境学習を推進しています。小学生のうちから農業に親しみを感じ、食に関心を持つことで、地元の農産物への理解を深めることができます。

この特集では、農産物の生産者である農家や農産物の調理・販売を行う飲食店・スーパーなど、身近にある「地産地消」を紹介し、皆さんに「北本産」をお届けします。



特集  
一番の“おいしい”はすぐそこに  
**北本の恵み**

毎年5月に行われている石戸小学校の生徒による田植え。秋に収穫したあとには、給食として提供されます。





# きたもと

特集

一番の“おいしい”はすぐそこに  
北本の恵み

