





## 注目1 ストップ! 滞納 ~10月から12月は市税などの滞納整理強化期間です~

市では、滞納整理強化期間に埼玉県等と連携して、市税等の滞納の一掃を強力に進めていきます。滞納者に対し、督促状や催告書等により自主納付をお願いしていますが、納税意思のない滞納者に対しては、地方税法等の規定に基づき、財産(給与・預貯金・生命保険・売掛金・不動産等)の差押えを実施していきます。

市税等が滞納となっている人は、強化期間内に速やかに納付されますようお願いいたします。

なお、すぐに納付が困難な場合には、担当までご相談ください。

### ◇市税等滞納整理の流れ◇

納税通知書の発送

督促状・催告書の発送

納期限までに納付がない場合に発送します。納期限が過ぎると延滞金が発生します。

財産調査

督促や催告をしても納付がない場合は、勤務先、金融機関、生命保険会社、取引先、日本年金機構などに財産調査を実施します。

差押え

財産調査で判明した財産を差し押えます。

取り立て・公売

差し押えた財産を強制的に取り立てや公売をし、金銭に換えて滞納している税に充当します。

### 納税相談はお早めに

病気や失業などのやむを得ない特別な事情により納付が困難な人は、早めにご相談ください。市役所の通常業務時間内に来庁できない人のために、次のとおり納税・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

#### ◎土曜開庁による納税・相談窓口を開設

毎週土曜日の午前中(8:30~12:00) ※10月3日除く

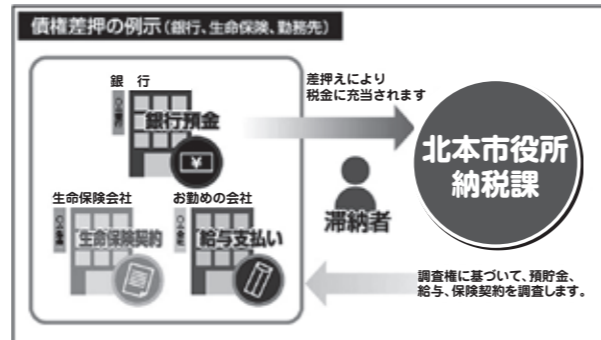
#### ◎市税等の夜間納税・相談窓口を開設

毎月下旬の夜間納税・相談窓口を開設していますので、ご利用ください。

#### 夜間納税・相談窓口

10月26日(月)・27日(火) 17:15~19:45

場 間 納税課納税担当 ☎594-5520



### 滞納整理とは? お答えします

#### ◎納期限までに納付しない場合は?

地方税法等の規定により「督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに完納しないときには、滞納者の財産を差し押さえなければならない。」とされています。

※事前に電話や通知で連絡することなく、財産の差押えを執行します。



#### ◎少額の場合そこまでは?

税額の多寡に関わらず、払えるのに払わない悪質な滞納者に対する徴収を強化しています。

特に借入金返済、住宅・自動車ローン返済や貯蓄などを優先している人には、税負担の公平確保の観点から、徹底した滞納整理を実施します。

#### ◎財産が発見できない場合は?

警察官などの立会いのもと、市役所職員が一斉に自宅や店舗等を訪れて搜索を実施し、直接財産を差し押えることとなります。

### このような事態にならないように!!



## 注目2 食べ歩き・飲み歩きイベント「北本逸品巡り」

バルとはスペインの街角で多く見られる立ち飲みスタイルの飲食店のこと。このイベントは事前に購入したバルチケットを使って、チケット1枚につきワンドリンク・ワンフード(お得なバルメニュー)が提供される参加店を回り、食べ歩きを楽しむものです。

このたび、埼玉県の支援を受けて北本市で2回目の街バルが開催されます。北本市内約60の飲食店等で、各店こだわりの逸品メニューを楽しみながら市内を巡り、おしゃれな店や美味しい店など、北本のお店の魅力を再発見するイベントです。



時 11月10日(火)~15日(日) (開始・終了時間は各店により異なります)

場 市内の飲食店など(約60店舗)

内 チケット1枚と引き換えに、各店逸品のバルメニュー(原則、1ドリンク&1フード)をお楽しみいただけます。

費 チケット(1冊700円券×3枚綴り)通常価格2,100円、前売り2,000円

\*前売販売日10月下旬~11月上旬予定

北本市商工会ホームページ・市ホームページでお知らせします。\*掲載日10月下旬~11月上旬予定

チケット販売場所 北本市商工会(宮内7-148 ※平日のみ)、北本市観光協会、または、チケット取扱い店舗(北本逸品巡り公式ホームページに掲載) \*掲載日10月下旬~11月上旬予定

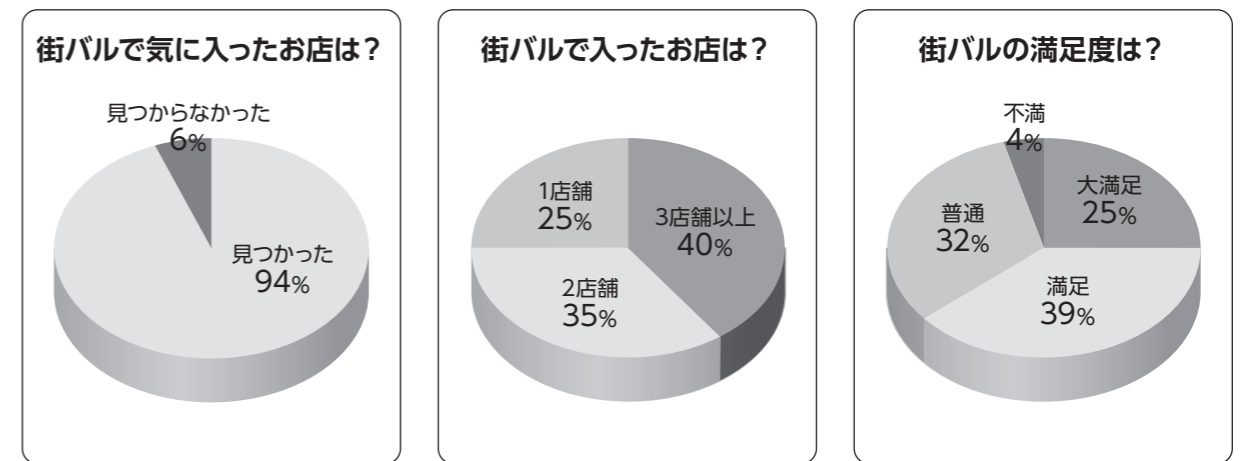
問 北本逸品巡り実行委員会事務局(北本市商工会 ☎591-4461)

\*バル期間6日間でチケットを使いきれなかった場合は、11月23日(月・祝)まで北本逸品巡り参加店で金券として使用できます。

\*埼玉県商店街連合会の主催する「彩の国街バルラリー」に参加しています。

問 埼玉県商店街連合会「彩の国街バルラリー事務局」(☎048-838-7701)

### 平成26年度「北本気バル(マジバル)」における利用者アンケート結果より





### 注目3 パブリック・コメント(公立保育所について)

市では、公立保育所の再編に係る基本方針を定めるにあたり、この方針についての意見を募集しています。

方針等の案は、市ホームページ、こども課および市政情報コーナーで閲覧できます。

#### 公表の時期・意見募集期間

10月23日(金)まで

#### 意見の提出方法

住所・氏名・電話番号(FAX番号またはEメールアドレス)を記入し、次のいずれかの方法により提出してください。

- (1)郵便(〒364-8633住所記載不要)
- (2)FAX(592-5997)
- (3)こども課窓口へ直接書面による提出
- (4)Eメール

(市ホームページからの投稿)  
※(1)~(3)による場合は、北本市パブリック・コメント手続条例施行規則に定められた様式「北本市パブリック・コメント手続意見提出書」を使用し提出してください。

**意見の提出先・問合せ**  
こども課保育担当(☎594-5538)

### 注目4 「きたこれアプリ」利用者特典サービス実施!

今年の2月から開始したスマートフォン用アプリ「きたこれアプリ」、みんなもう使ってくれたトマ? 北本市のグルメ情報や、お得なクーポン情報、色々なスタンプラリーの企画が満載トマ!

今回、「きたこれアプリ」を利用しているみんなに感謝の気持ちを込めて、素敵な特典を用意したトマ!

特典の内容は、毎月実施している「きたこれプレゼント」の10月分、11月分の当選確率がなんと3倍トマ!

10月は、イタリアンレストランのビスティさん、11月は、インド料理&アジア居酒屋のヘブンさんからプレゼントを提供してもらう予定トマ(詳細は北本観光サイト「きたこれ」を見てトマ)。

まだ使っていない人も、この機会にぜひ「きたこれアプリ」をダウンロードして、プレゼントに応募してほしいトマ!

☎産業観光課観光推進担当(☎594-5531)

#### 観光アプリのダウンロード方法



みんなに使ってほしいトマ!



※アプリをダウンロードいただいた人に、当選確率が3倍になる秘密のパスワードをお知らせします(アプリTOPページの「お知らせ」から確認できます)。10月分と11月分のきたこれプレゼント申込み時にパスワードを記入してお申し込みください。

人口のうごき	人口…68,245人(-63人)	世帯数…28,581世帯
	男性…33,967人(-30人)	※9月1日現在
	女性…34,278人(-33人)	※( )は対前月比

今月の納税	○市県民税 第3期分	○国民健康保険税 第4期分
	○介護保険料 第4期分	○後期高齢者医療保険料 第4期分

(広告)

**まかせて安心 地元の業者**

## 岩崎畳店(有)

プレミアム付商品券取扱い中  
☎048-591-1766  
北本市東間 2-230-1

## バイク駐輪場 北本駅西口1分

3階建  
屋内乗入れで安心です  
雨天時、雨具干し可能  
※小型ロッカー付

学生 **2,700円/月**ヨリ  
一般 **3,000円/月**ヨリ

お問合せ 申込み ☎048-594-0980  
☎090-9314-4588

北本市中央2-80  
B&Cパーキング

南部公民館 = 南部学習センター: ☎592-2458 | 東部公民館 = 中央地域学習センター: ☎591-2695  
西部公民館 = 西部学習センター: ☎591-0410 | 北部公民館 = 東間深井学習センター: ☎543-2115

## 北本市観光協会からのお知らせ

### ●グリコピア・イースト北本市民デー●

- 時 11月15日(日)9:30~
- 費 無料
- 定 40人(子どもも1人として計算。定員超過の場合は抽選)※結果は、はがきで通知します。
- 対 市内在住・在勤の人
- 申 往復はがきに代表者・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・車でお越しの場合は駐車場使用台数を記入し、10月14日(水・消印有効)までに観光協会へお申し込みください。
- 他・グリコピア・イーストでの現地集合・解散
  - ・小学生以下の子どもは保護者同伴
  - ・車椅子使用の人はその旨をはがきに記載
  - ・1枚のはがきで最大4人まで申込み可
  - ・申込みは1グループにつきはがき1枚まで

### ●北本の観光のこと考えちゃわナイト●

- 観光協会では、今後の観光事業について市民の皆さんと考えるワークショップを定期的に開催しています。今年度は下記のとおり隔月(偶数月)の第3土曜日、もしくは第4土曜日に開催予定です。お気軽にご参加ください。
- 時 10月17日(土)17:00から(2時間程度)
- 場 北本市観光協会事務所
- 費 500円(保険代等)
- 他 テーマ:暮らしと場の習慣研究報告会①  
今年度の開催予定  
・12月19日(土)  
・平成28年2月27日(土)

〒364-0035 西高尾1-249  
TEL 591-1473  
FAX 577-3475  
メール info@machikan.com  
http://www.machikan.com/

## ちょっと気になるとなりまち

### 鴻巣市 鴻巣市合併10周年記念 第14回こうのす花火大会を開催

昨年、「世界最大の打ち上げ花火」としてギネス世界記録に認定された「正四尺玉」が今年も打ち上がりますので、ぜひご覧ください。  
時 10月10日(土) 18:00開会  
場 糠田運動場(鴻巣市糠田1073-1)



☎鴻巣市商工会青年部(☎543-1634)

### 桶川市 第40回桶川市民まつり開催

今年も11月3日(火・祝)文化の日を中心に市民まつりが開催されます。たくさん楽しいイベントがありますので皆さんもぜひお越しください。

とき	内容	ところ
10月25日(日)	各種武道大会、演武	スポーツ武道の広場(桶川サンアリーナ)
11月3日(火・祝)	飲食物販売、フリーマーケット、バザーなど	歩行者天国自由の広場(中山道)
	ダンスなどの催し	子どもの広場(桶川小校庭)
	手作り品などの販売、フリーマーケット、バザー、キャンペーン	福祉の広場(桶川小校庭)
	地元野菜・牛乳などの販売、市内企業による製品展示・即売	農産物即売の広場(桶川小校庭)
	企業の展示、PR・飲食物販売、被災地復興支援コーナー、熱気球の試乗会(未就学児は保護者同伴、悪天候時中止)	商工の広場(ことぶき広場)
	市内民謡団体・芸能団体・舞踊団体の発表会	芸能の広場(桶川小体育館) (埼玉県芸術文化祭2015地域文化事業)
	パレード	9:30、桶川小校庭を出発
皇女和宮行列	13:30、桶川小校庭を出発 お披露目は14:00ごろ、中山道パーキング	

※11月3日は、東日本実業団対抗駅伝競走大会および市民まつりの開催に伴い、中山道の一部区間に交通規制が行われ、8:40~16:00(予定)が全面車両通行止めとなり、自転車での進入もできませんのでご注意ください。☎桶川市産業観光課(☎048-786-3211)

(広告)

**悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい** 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5400円(事前にご予約下さい)

## 高橋徹総合法律事務所

北本市商工会会員 弁護士 高橋徹  
☎048-815-6077

電話受付: 平日午前10時~午後6時  
時間外相談は、予約時にご相談ください  
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

中丸公民館 = 中丸学習センター: ☎593-1010 | 学習センター = 公団地域学習センター: ☎592-3325  
勤労福祉センター = 東地域学習センター: ☎591-8550 | コミュニティセンター = 本町西高尾学習センター: ☎591-8420



### お知らせ

#### 相談やご要望はすぐやる課へ

市民の声に的確に応え、スピーディーな行政対応を図るため、総合政策部内に「すぐやる課」を6月に新設しました。

「すぐやる課」では、行政が処理すべき業務で、すぐにできるものについてはすぐに担当課とともに対応しますので、道路の補修や見通しの悪い場所の草刈り等、お気づきの点やご要望、困りごとなどがありましたら、ご相談ください。

時 平日の8:30～17:15

(祝日・年末年始を除く)

場 市役所2階14番窓口

他 「すぐやる課」は「なんでもやる課」ではありませんので、「自宅の掃除や草取り」「近隣とのトラブル」など、個人的な相談等については、お受けできません。

☎ すぐやる課すぐやる担当 (☎511-9119)

#### コンビニ交付サービス一時停止

マイナンバー制度対応作業に伴い、コンビニ交付サービスが停止します。ご利用の市民の皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

停止期間 10月4日(日)16:00～5日(月)8:30

☎ 市民課窓口担当 (☎594-5528)

#### 北本メール開始しました

市では、防犯・防災・ごみ・子どもの予防接種・イベント等の内容をメール配信する事業を開始しました。市ホームページまたは下記QRコードよりご登録ください。

☎ 秘書広報課 広報広聴担当 (☎594-5505)



#### 本人通知制度に登録して不正取得を防止しましょう

この制度は、住民票の写しや戸籍謄本等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。詳しくは市ホームページまたは担当までお問い合わせください。

☎ 市民課戸籍担当 (☎594-5527)

#### 「行政相談週間」です

10月19日(月)～25日(日)は「行政相談週間」です。市では、総務大臣から委嘱された行政相談委員による「行政相談」を開設しています。

行政相談委員が市民の皆さんの相談に乗りますので、お気軽にご相談ください。

#### 行政相談委員とは

役所の仕事などの苦情や要望を行政機関に伝えて改善を求めたり行政機関のサービスをチェックしたりして、よりよい行政運営が行えるよう国民の皆さんの支援を

(広告)

ています。

相談内容 国、独立行政法人、県、市の仕事等(福祉、道路、医療、保険、年金、郵便など)についての苦情、要望

相談日 毎月第4水曜日 10:00～12:00

このほか、総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けております。

#### 「行政苦情110番」

☎0570-090110

FAX048-600-2336

☎ 総務省のホームページからもお問い合わせいただけます。

☎ 市民課市民相談担当 (☎594-5529)

#### '15彩の国実業団駅伝による交通規制

11月3日(火・祝)に「'15彩の国実業団駅伝(東日本実業団対抗駅伝競走大会)」が開催されます。コース(埼玉県庁→熊谷スポーツ文化公園)となる市内の中山道は9:00ごろから10:00ごろまでの間、選手通過に合わせて交通規制が実施されます。ご協力をお願いします。

☎ 埼玉陸上競技協会 (☎048-771-4248)

#### 新たなごみ処理施設の建設候補地の選定について

鴻巣行田北本環境資源組合では、新たなごみ処理施設の建設候補地を鴻巣市郷地・安養寺地区内

に選定しました。

建設候補地の選定にあたりましては、①必要とされる面積の確保、②現況の土地利用および将来の開発、③利便性、④環境への影響、⑤法的制約、⑥経済性の6つの基本的条件により選定しました。

建設候補地を選定したことから、4月4日に郷地・安養寺地区にお住まいの人ならびに地権者を対象に、また、5月23日に鴻巣市、行田市および北本市の市民を対象とした説明会を開催し、貴重なご意見などをいただきました。主なご意見は以下のとおりです。

- ・道路、水路など周辺環境の整備に関する意見
- ・ダイオキシン類など排ガス基準値に関する意見
- ・余熱利用施設等に関する意見

また、事業を進めるうえで地元からの代表者を選出して地元の要望を聞いていくべきである、という意見などをいただきました。

組合では、事業を進めるうえで地元のご意見、市民の皆さんのご意見等をお聞きしながら事業を進めていきます。

また、事業の進捗状況や検討結果については、組合のホームページや広報紙などにより情報を公開していきます。

引き続きご理解とご協力をお願いします。

☎ 鴻巣行田北本環境資源組合計画建設課 (☎501-6708)

#### 「違反建築なくそう運動」の実施

時 10月8日(木)～23日(金)

内 この運動は、違反建築物に対する行政措置等を効果的に講じて、良好な市街地環境の形成や安全で良質な建築物の普及を目的としています。

運動期間中、建築パトロールを実施します。

#### ○法令説明会

時 10月14日(水)14:00～

場 文化センター

他 (一社)埼玉建築士会中央北支部による住宅無料相談会もあります。

☎ 建築開発課建築指導担当 (☎594-5550)

#### 枯れ草火災にご注意ください

毎年、秋・冬に野焼き、火遊びおよび放火等による枯れ草火災が多発します。

所有地の枯れ草は早めに刈り取りましょう。

☎ 埼玉県央広域消防本部予防課 (☎597-2004)

#### 事業主の皆さんへ労働保険のお知らせ

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は11月2日(月)です。

納付書につきましては納期限の10日前ごろに、該当事業所に郵送します。

また、保険料納付については口

(広告)

座振替が便利です。申込み手続きについては厚生労働省ホームページをご覧ください。

☎ 埼玉労働局労働保険徴収課 (☎048-600-6203)

#### ご協力ありがとうございました

5月に行われた赤十字運動月間では、皆さんからのあたたかいご協力をいただき、ありがとうございました。

皆さんから寄せられた社資(事業資金)の合計は、404万4,252円(8月末日現在)となりました。

赤十字活動は、皆さんから寄せられた社資によって、災害救護活動・国際救護活動・救急法等講習事業・血液事業・医療事業などさまざまな事業を展開しています。

これからも、皆さんのあたたかいご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

#### 施設の休館日

10月8日～11月7日

10月12日(月・祝)、11月3日(火・祝)  
・総合福祉センター

10月26日(月)  
・中央公民館 ・子供公園  
・地区公民館 ・学習センター  
・総合公園 ・体育センター  
・コミュニティセンター  
・勤労福祉センター  
・野外活動センター  
・健康増進センター

休館日なし  
・中央図書館 ・児童館  
・こども図書館

地域の皆さまに、感謝の気持ちで心優しいサービスを

## レディースプラン

Ladys Plan

「県央みずほ斎場」「つつじ苑」での式場葬も承ります

365日 24時間 受付

# プラザオオノ

## 0120-33-7475

3つの地域密着型メモリアルホール  
プラザオオノ上尾店 上尾市緑丘 2-5-2  
プラザオオノ桶川店 桶川市若宮 1-1-19  
プラザオオノ北本店 北本市山中 1-115

自社式場だからできる  
2つのメリット+1  
式場使用料 ¥0です  
祭壇使用料 ¥0です  
香典返し 20%OFFです  
(メーカー希望小売価格より)

バラの香りにつつまれ永遠のやすらぎを。

## 羽生霊園

広々とした3,000坪の癒し空間。

年中無休 広告

一般墓 永代供養墓 樹木葬

樹木葬専用区画 宗教・宗派不問

管理費無料 生前登録受付

第1期 50区画 限定

## セントグレースガーデン

羽生聖地公園 048-565-5537 〒348-0006 埼玉県羽生市下村君2600-1

0120-100-138

【許可番号】指令加保10-152号  
【許可年月日】平成20年2月25日  
【宗教法】長龍寺

お気軽にお問い合わせください(年中無休)



### お知らせ

#### 無料税務相談

時 10月13日(火)  
10:00~12:00、13:00~15:00  
場 市役所相談室1-C※税務課9番窓口にお越しください。  
相談担当 関東信越税理士会上尾支部  
☎税務課市民税担当(☎594-5518)

#### 市税等の夜間納税・相談窓口を開設

事情により納付が困難な人も、ご相談ください。  
※納付書を紛失した場合は、再発行できます。  
時 10月26日(月)・27日(火)の19:45まで  
場 納税課納税担当(☎594-5520)

#### 今月の納税

- 市県民税 第3期分
- 国民健康保険税 第4期分
- 介護保険料 第4期分
- 後期高齢者医療保険料 第4期分  
11月2日(月)までに必ず納めましょう。



### 募集

#### 介護の仕事に興味がある皆さんへ「平成27年度埼玉県介護職員雇用推進事業」参加者

介護の仕事は、人を支え社会を支える、やりがいのある仕事です。埼玉県では、介護の仕事に興味がある人に対し、介護職員初任者研修の受講から県内介護事業所への就職までを支援しています。ご興味のある人はお問い合わせください。

☎仕事をお探しの人で、介護の資格をお持ちでない人  
事業委託元 埼玉県(福祉部高齢者福祉課)  
☎株式会社シグマスタッフ大宮支店(受託事業者)(☎048-782-5173)

#### きくまつりフリーマーケットの出店者

時 11月14日(土)・15日(日) 10:00~15:00  
場 総合公園内特設会場  
区画数 30区画予定(個人・団体を問わず1区画のみ)  
費 1区画(間口約3m×奥行約2m) 1日あたり1,000円(業者は不可)  
応募方法 10月30日(金)までに、開催要項を確認のうえ所定の出店申込書に必要事項を記入し、窓口または郵送で総合公園管理事務所(〒364-0003 古市場1-167「きく

(広告)

まつりフリーマーケット係)へお申し込みください。電話、はがき、FAXでの申込みはできません。なお、応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

☎きくまつり運営委員会(総合公園管理事務所☎592-4050)

#### きくまつり展示作品(菊)

市民の皆さんが育てた菊を募集します。  
期間 きくまつり開催期間中(11月7日~15日) 費無料  
出品場所 総合公園特設会場  
☎10月25日(日)までに総合公園窓口(古市場1-167・☎592-4050)にて所定の用紙に記入のうえお申し込みください。

### イベント

#### 一緒に作ろう! トマトカレー婚活パーティー

時 11月29日(日)10:00~15:30  
場 総合福祉センター  
対 定28歳~45歳の独身の男女各12人(定員を超えた場合、参加回数の少ない人を優先したうえで抽選)  
費 1,000円  
持 エプロン、三角巾(バンダナ)  
☎10月5日(月)~23日(金)に氏名・年齢・連絡先・住所を明記のうえ、北本市社会福祉協議会(☎593-2961・FAX592-9442・Esha-2552@mb.jnc.ne.jp)へ。

#### 第8回議会報告会

時 10月10日(土)14:00~16:00 北部公民館  
10月11日(日)10:00~12:00 コミュニティセンター  
☎平成27年第3回北本市議会定例会における各常任委員会の審査概要等について  
☎議会事務局(☎594-5560)

#### 第7回クラシックカーフェスティバル

時 11月14日(土)10:00~15:00雨天中止、小雨決行  
場 総合公園野球場  
費 入場料無料  
☎1985年までに生産された約150台の国産車、外国車が展示されます。今年75年前の1940年製のフォードや1954年製の日産オースティンや1957年製のトヨタクラウン等々の懐かしい車両から珍しい車両が展示される予定です。当日は見学者による車両コンテストを実施し、投票者はその場で抽選会に参加できます。11:00と11:30にそれぞれ15台で北本駅東口までのパレードを行います。また、オーナー様のご厚意でパレード車に同乗ができます。同乗申込みは当日10:00より、会場窓口にて受け付けます。  
☎総合公園管理事務所(☎592-4050・FAX592-4055)

#### 戦没者追悼式

終戦から70年を迎えた本年、市では戦争で亡くなられた人々を追悼するとともに、恒久的な平和を祈念するため、平成27年度戦没者追悼式を開催します。  
なお、式典は献花を中心に行います。  
時 10月21日(水)9:20開場、10:00~12:00式典  
場 文化センターホール  
※車でのご来場はご遠慮ください。  
☎参列を希望する人は、10月14日(水)までに福祉課地域福祉・監査担当(☎594-5534)へ電話等でお申し込みください。

#### 第50回市民文化祭

《芸術展》  
市民の皆さんの芸術作品を展示します。また、茶会、短歌教室の体験コーナーもあります。  
時 11月5日(木)~10日(火)9:30~17:00(最終日は16:00まで)  
場 体育センター  
○茶会  
時 11月8日(日)10:00~15:00  
費 300円  
☎当日会場受付  
○短歌教室  
時 11月7日(土)13:00~16:00、8日(日)10:00~16:00  
費 無料  
☎当日会場受付  
《北本市市民囲碁大会》

(広告)

時 10月11日(日)9:30~16:20  
場 文化センター  
《北本市同好文化連合会発表会》  
時 11月14日(土)9:30~17:00  
場 文化センター  
☎舞踊、民謡、詩吟、器楽等  
《北本カラオケ連合会発表会》  
時 11月15日(日)9:15~18:30  
場 文化センター  
《文化のつどい》  
時 11月21日(土)10:30~16:55、22日(日)10:00~17:40  
場 文化センター  
☎コーラス、謡曲、ダンス、パトーン、器楽等の発表  
☎芸術展、北本市市民囲碁大会、北本市同好文化連合会発表会、北本カラオケ連合会発表会…生涯学習課社会教育担当(☎594-5565) 文化のつどい…生涯学習課生涯学習担当(☎594-5567)

#### 障がい児・者を持つ家族のための講演会

時 10月28日(水)10:00~12:00  
場 文化センター  
テーマ 障がい児・者と共に生きる家族に伝えたいこと  
講 増田忠男氏(埼玉北障害者生活支援センターきらら相談員)  
費 無料  
定 60人  
☎事前申込み不要  
☎北本市障がい者福祉団体連絡協議会(北本福祉の会かがやきの郷☎593-5028)

### 北里大学メディカルセンター

#### 市民講座

日 時 平成27年10月17日(土)13:00~15:00(予定)  
場 所 北里大学メディカルセンター南館2階AB会議室  
テーマ 今日のと外科治療  
講 師 北里大学メディカルセンター 副院長 高橋 禎人  
受 講 料 無料(事前申込み不要)  
主 催 : 北里大学メディカルセンター  
後 援 : 北本市、桶川市、鴻巣市、各市老人クラブ連合

#### 北里大学メディカルセンター 第7回糖尿病フェア ~糖尿病と脳卒中の意外な関係、知っていますか?~

日 時 平成27年11月21日(土)12:30(開場)~16:00(予定)  
場 所 北里大学メディカルセンター\*入場無料、予約不要、駐車場無料です。  
講 演 内 容 講演①13:00~13:20「糖尿病と動脈硬化の関係」  
内 分 泌・代 謝 内 科 部 長 高 田 哲 秀 医 師  
講演②13:30~14:30「脳卒中を防ごう!」  
病 院 長 廣 瀬 隆 一 医 師  
14:40~16:00 体験・相談コーナー  
お 問 い 合 わ せ 事務部総務課 ☎048-593-1212(代表)

### 学研 サービス付き Cocofump 高齢者向け住宅

安全で安心して暮らせる住まいの形  
遠方の親御様を呼び寄せて生活出来ます  
安心の暮らしをお届けする、5つのポイント  
1. 入居一時金 0円  
2. 介護事業所を併設。ヘルパーステーション・ケアマネステーション・デイサービス  
3. 24時間365日、館内にスタッフが常駐。  
充実の生活サービス。  
4. 緊急時対応サービスフロントサービス・生活支援サービス・健康医療相談サービス  
※介護保険サービス、食事サービスは別途契約が必要です。  
5. 安心・安全の設備充実(リニアアパー緊急通報装置、スプリンクラー等完備)

### ココファン北本

0120-702-558 駅近(エキチカ)2分  
デイサービスココファン北本利用者募集中!!  
北里大学病院まで車で10分  
随時、内覧会 承っております  
ココファン鴻巣 (0120-827-888)  
ココファン高坂 (0120-816-888)  
ご入居者様、スタッフ同時募集中!!

住所: 埼玉県北本市中央2-95  
-家族の介護でお悩みの方-  
・高齢者の独り暮らしが心配(認知症・独り暮らし等)  
・特養ホームの待機期間が長い  
・夫婦で入居したい(させたい)が安心して住めるところがない  
株式会社 学研ココファン  
東京都品川区西五反田2-11-8 学研ココファン 総務



文化センター

場岡中央公民館(☎591-7321)

きたもとニューイヤーコンサート  
北原幸男指揮 東京フィルハーモニー交響楽団名曲演奏会

時平成28年1月16日(土)14:00開場、14:30開演  
場文化センターホール 定710人  
費全席指定3,500円(一般)、2,500円(65歳以上、高校生以下)  
内指揮:北原幸男。前半は「第12回北本ピアノコンクール」優勝者の演奏。後半は佐藤容子(ソプラノ)、佐藤寛子(メゾソプラノ)姉妹による年の初めにふさわしい美しき日本の歌曲の数々を演奏します。  
管弦楽:東京フィルハーモニー交響楽団。  
申10月10日(土)10:00から文化センター窓口にてチケット発売!



全て貸出可能ですので、この機会にぜひご利用ください。

場中央図書館(☎592-0795)

第344回こども劇場

時10月17日(土)13:45開場、14:00開演  
場文化センター2階展示ホール  
内「紙芝居グループ紙ふうせん」いろいろな物語と会いましょう!  
定80人 費無料  
申入場整理券を文化センター窓口、各地域学習センターにて配布。

パソコン講座

①・②場文化センター第4研修室  
①基礎から始めるExcel  
時11月19日(木)・20日(金)・26日(木)・27日(金)各日13:30~16:30  
内Excelの基礎から活用まで  
費9,000円(全4日分受講料+テキスト代) 定16人  
②パソコン講座相談会  
時11月27日(金)9:30~11:30  
内今までパソコン講座を受講された人にフォローアップを行います。  
費無料 定16人  
申11月17日(火)までに文化センター窓口へ。  
※申込みが少ない場合、講座を中止することがあります。  
10月開催講座随時受付中。

トランプサイズの油絵教室

時10月2日~(詳細は9月号参照)  
申文化センター窓口にて受付中。

イベント

第7回北本市マンション管理  
無料相談会

時10月14日(水)13:00~16:00  
場文化センター  
内マンション管理士によるマンション管理の相談会(組合運営、規約改正、滞納、大規模修繕、騒音、ペット、コミュニティなどの問題)およびミニセミナー(老朽化、高齢化とマンション管理)  
申 月~金曜日の10:00~16:00(12:00~13:00を除く)に埼玉県マンション管理士会(☎048-711-9925・FAX048-711-9952・Esmk-jimu@saitama-mankan.com)へお申し込みください。※当日会場での申込み可(15:00締め切り)

介護者の胸の内、介護者同士、話してみませんか?

時10月21日(水)10:00~11:30  
場文化センター  
対市内で介護をしている人  
申 10月19日(月)までに北本市地域包括支援センター東センター(☎591-0211)、北本市地域包括支援センター西センター(☎561-3495)へご連絡ください。

男性介護者もお待ちしてます



応急手当(普通救命講習I)講習

時11月15日(日) 9:00~12:00(8:45受付)  
場北本消防署北本東分署2階会議室(宮内7丁目240番地)  
参加資格 鴻巣市・桶川市・北本市に在住または在勤で中学生以上の人(再受講可)  
定15人(先着順受付・定員になり次第締め切ります)  
内AEDを用いた心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血方法等  
※講習修了者には修了証を交付。  
費無料  
持筆記用具  
※WEB講習受講者は、当消防本部発行の受講証明書。  
他(1)インターネット環境にある人は、当消防本部ホームページで応急手当WEB講習の受講ができます。WEB講習受講者は救命講習の受講時間が開始より1時間免除されますので、発行された「応急手当WEB講習受講証明書(当消防本部発行のものに限る)」をお持ちください。(スマートフォン・タブレットPCの画面提示でも可)  
(2)救命講習は毎月行っていますので、最寄りの消防署へお問い合わせください。  
申 11月8日(日)までに、北本消防署北本東分署(☎593-0119)へ電話または来庁のうえ、お申し込みください。

◆天象ミュージアム02

「今宵の星空解説」「ブラックホールは悪しき天体なのか?」

	日曜・祝日	土曜
10:00	いやされプラネタリウム	
11:00	きつぷらねたりうむ	
13:30	きつぷらねたりうむ	
15:30	天象ミュージアム01	天象ミュージアム02

☆イベント

費大人200円、子ども(中学生以下)100円

◆子ども星ものがたりシアター(秋)

時10月10日(土) 15:30~(天象ミュージアムは休演)

山田恭弘のオカリナ教室  
~みんなで「ハレルヤ」を吹こう

時10月6日(火)・13日(火)、11月10日(火)・23日(月・祝)、12月8日(火)・14日(月)14:00~16:00  
場文化センター3階練習室

内オカリナ奏者山田恭弘による全6回の教室。区切りには、先生と一緒に文化センターホールにて演奏会も。定20人  
費2,500円(月2回分/全6回)楽器代別。楽器のない人は、1,000円の楽器を用意します。  
申文化センター窓口にて受付中。

猪俣猛JAZZヒストリー講座

時11月6日(金)、12月19日(土)、平成28年1月23日(土)、2月13日(土)各日14:00開講 定700人  
場文化センターホール/第1・2会議室  
費各回500円、4回セット券1,800円(セット券11月5日(木)まで販売)  
講猪俣猛 申10月1日(木)10:00~

北本市立中央図書館スタッフが選んだ本~わたしが無人島に持っていきたい本~

時10月1日(木)~31日(土)  
場中央図書館展示コーナー  
内無人島に持って行って、ゆっくり読みたい本というテーマでスタッフが選んだおすすめの本60冊を展示します。展示している本は

プラネタリウム

☆無料おためしプラネタリウム

時10月1日(木)~30日(金)の平日  
①14:30~14:50 ②15:30~15:50  
※水曜日と第3火曜日、特別休館日を除く  
費無料

定70人(先着順)※開演10分前よりプラネタリウムで受付

☆一般向け投影

費大人200円、子ども(中学生以下)100円

◆いやされプラネタリウム

「今宵の星空解説」「やぎ座」「星たび~アンドロメダ銀河~」  
◆きつぷらねたりうむ

「クイズ&なぞなぞDEプラネタリウム」と「ポケットモンスターXY 宇宙の破片」

◆天象ミュージアム01

「宮沢賢治と銀河鉄道が旅した天の川」「銀河鉄道の夜(KAGAYAスタジオ作品)」

(広告)

北本の葬儀・家族葬ホール

駅から真直ぐ◆無料送迎バス有◆大型駐車場◆宿泊可能◆高機能安置室完備◆チップ一切不要  
年中無休 安心の24時間対応 深夜のお迎えもご安心ください

フリーダイヤル 0120-16-5940



北本市・桶川市・鴻巣市の家族葬 セレモホール北本 ◆県央みずほ斎場までのご葬儀も承ります◆  
北本市宮内7-179 TEL:048-591-2288 FAX:048-591-0145  
http://www.ceremohall.com/ 「LINE」友だち募集! ID「@zue6749s」

終活セミナー 2015

日時/10月24日(土) 13:30~(2部構成)  
場所/クリアこうのす 3階第1中会議室  
1部13:30~/お葬式の事前準備  
2部14:30~/上手な遺言書の活用  
主催:NPO法人 全国葬送支援協議会  
協賛:セレモ有限公司(桶川・北本・鴻巣支部)  
参加無料 みなさまお気軽にご参加下さい

平成27年文化庁文化芸術振興費(伝統文化親子教室事業)

親子将棋入門超初心者教室

時 10月17日(土)PM2:00~6:00  
場 北本文化センター第4会議室  
内 将棋入門初歩の初歩 将棋の歴史 簡単詰将棋 次の一手 親子リレー将棋  
参加費 親子一組で500円(将棋盤、駒は持参して下さい)  
指導者 日将連北本支部長アマ五段岩田薫(元公認将棋コーチ)  
助手 日将連北本支部 女性 学生会員  
日本将棋連盟北本支部 北本市本町 6-33-1 ☎048-593-0766

(広告)

巻き返しの秋にする

10月開講 中3・小6 受験講座のご案内  
☆中3生:①10/3(土)~1/30(土)(全13回)北辰テスト対策講座  
②10/3(土)~12/19(土)(全12回)埼玉県公立高校入試数学大問1講座  
③10/4(日)~12/20(日)(全12回)入試総仕上げ英数日曜V講座(SS55以上生対象)  
④県公立高受験5科バフアアップ講座(SS55未満生対象)  
※②は数学が苦手な受験生に、大問1だけで数学の平均点を取らせるための講座です。  
☆小6生:10/2(金)~入試前日迄 毎週火・金のPM4:30~6:30  
○伊奈中受験対策講座 ○中堅私立中受験対策算数・国語講座

向学館 数楽ゼミ ☎048-593-0766  
中央教室 ☎090-8438-1181



【群読】 作品：「角笛にて」(浅田次郎)

出演：劇団東京ルネッサンス



他 各市町団体の物産展示・販売、人権啓発ビデオ上映、人権啓発パネル展示、福祉体験コーナーほか  
 協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)



### 第13回北足立郡市町人権フェスティバル

多くの人々の交流を促進し、差別や偏見のない、人権が尊重されるまちづくりを目指して「北足立郡市町人権フェスティバル」を開催します。

入場無料・事前申込不要です。

時 10月16日(金)11:00~16:00

場 伊奈町総合センター

内【講演】 演題：「マスオの人権問題考~ことばはプレゼント~」

講師：増岡 弘さん(声優)



### 秋のキャンプまつり2015

時 10月12日(月・祝)10:00~15:00

場 野外活動センター

○キャンプ場

内 焼きたてピザ即売(冷凍6インチ)

費 1枚300円(先着60枚)

申 当日まで受付

○芝生広場

内 ディスクゴルフ、グラウンドゴルフ(雨天中止)

費 無料 申 随時受付

○体験学習室

内 木・竹クラフト作り

費 500円 申 当日受付

他 小学生以下保護者同伴

○多目的ホール

時 13:30~15:00

内 オカリナミニコンサート

費 無料

問 野外活動センター(☎593-0008)

### 北本市国際交流ラウンジ委員会主催事業のご案内

#### 日本語指導ボランティア養成講座

一会話を広げる活動を目指して、共に学びましょう！

時 講 内

月 日	講 師	時 間 ・ 内 容
10月18日(日)	松尾恭子氏 当間ミゲル氏	10:30~12:00研修 昼食
10月25日(日)	松尾恭子氏	13:00~15:30実践活動

場 学習センター 定 30人 内 海外出身者に日本語を教える講座

講 松尾恭子氏((公社)国際日本語普及協会日本語教師) 当間ミゲル氏(ペルー出身、深谷国際交流協会副代表)

費 300円(資料代) 申 10月1日(木)9:00から学習センター窓口で受付。参加費を添えてお申し込みください。

他 国際交流ボランティア会員も常時募集しています。日曜日の午後異文化交流してみませんか。

問 北本市国際交流ラウンジ委員会事務局(学習センター内☎592-3325)

(広告)

### イベント



### 平成27年度(第6・7回)危険物取扱者試験

消防法で定められる数量以上の危険物(ガソリン・灯油・重油等)を貯蔵し、または取り扱う人は、危険物取扱者免状が必要です。 ※電子申請もできます。

時 場 12月6日(日) 芝浦工業大学(さいたま市)、12月13日(日) 立正大学(熊谷市)

種類 全種類

他 試験のための「準備講習会」も開催されています。

受付期間(書面申請) 10月29日(木)~11月10日(火・消印有効)

願書配布・問合せ 埼玉県中央広域消防本部予防課(☎597-2004)、北本消防署管理指導課(☎592-5005)、鴻巣消防署管理指導課(☎597-2005)、桶川消防署管理指導課(☎048-773-1190) ※8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除く)

願書提出先 (一財)消防試験研究センター埼玉県支部試験係(〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2-13-8ほまれ会館2階)

### 普通救命講習会 I

時 11月14日(土) 13:30~16:30(13:15受付)

場 体育センター

内 AEDを用いた心肺蘇生法等の

(広告)

応急手当講習会  
 対 市内在住の20歳以上の  
 定 30人(先着順) 費 無料  
 申 10月16日(金)までに体育課生涯スポーツ・保健体育担当(☎594-5568)へ電話でお申し込みください。

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症の人が地域で安心して暮らすために、温かい目で見守り支える応援者のことです。認知症について学び、理解を深めてみませんか。

○高齢介護課実施分

時 10月29日(木)10:00~12:00

場 文化センター

講 地域包括支援センター西センター職員(キャラバン・メイト)

費 無料 対 市内在住・在勤の人30人

申 10月23日(金)までに、高齢介護課高齢者福祉担当(☎594-5539)へ電話等でお申し込みください。

○シルバー人材センター実施分

時 11月17日(火)10:00~11:30

場 健康増進センター

講 地域包括支援センター東センター職員(キャラバン・メイト)

費 無料(ただし、入館料として60歳未満1回300円、60歳以上1回100円) 定 20人(先着順)

他 講座修了者には認知症サポーターのシンボルグッズ「オレンジリング」を授与します。

申 10月19日(月)~11月10日(火) 9:00~15:00に健康増進センター(☎591-8251)窓口または電話で。

### 北部女性講座

時 内 10月21日(水)9:30~11:30  
 開講式、人権講座

○11月18日(水)9:30~11:30

詐欺防止講座・フォークダンス

○12月16日(水)9:30~11:30

染物  
 ○平成28年1月20日(水)9:30~11:30  
 スポーツ吹矢

○平成28年2月23日(火)9:00~17:00  
 視察研修(越生方面)

○平成28年3月23日(水)9:30~11:30  
 和菓子づくり、閉講式

視察研修のみ火曜日で1日の行程になります。

場 北部公民館

対 市内在住・在勤の女性23人

費 2,400円(材料費)

※視察研修費用は別途集金。

申 10月7日(水)9:00から北部公民館(☎543-2115)で受け付けますので、参加費を添えてお申し込みください。なお、9:00に定員を超えた場合は、抽選になります。

### 第245回子どもビデオシアター

時 10月24日(土)9:45開場、10:00上映

場 学習センター

定 90人

費 無料

内 ・にんぎょ姫

・長ぐつをはいた猫

・どんぐりと山ねこ

・だるまちゃんとだいこくちゃん(計58分)

問 学習センター(☎592-3325)

### スポーツの秋 生徒さん大募集!!!

- 水泳教室 園児 ¥3200/月4回  
 月・木曜日 16:00~ 土曜日 15:00~ ワーレススポーツクラブにて
- 体操教室 園児・児童 ¥2000/月3回  
 月曜日 16:20~ 北本市体育センターにて  
 無料体験しませんか?電話・メールで受付中!

あさひスポーツ・文化クラブ 電話 048-594-6000  
 メール ascc1@ascc.jp

**そろばん フラッシュあんさん 生徒募集**

当そろばん塾では、皆で楽しみながら、そろばんを学習して暗算力を付け生涯役立つ指導しています。学習内容は「数遊び」から「フラッシュあんさん」まで幅広く取組んでいます。その為小さなお子さんから競技大会を目指す生徒が日々そろばん教室に集まっています。わかりやすく指導しますので気軽に入塾して、1日も早く練習を始めて下さい。

日本商工会議所・日本珠算連盟 指定教場

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分  
 お問い合わせ(電)048-594-0980 **石川珠算学院**

新しい机が欲しい。

→

**専門店 小川家具**

☎048-591-3517  
 北本市北本2-137



### イベント

#### 自然観察公園実施事業

- ①自然に親しむイベントデー「キノコの日」  
時 10月10日(土)～12日(月・祝) 9:00～17:00  
内 キノコをテーマに、観察会や、工作、写真展示などのイベントを開催します。  
費 無料  
他 小学生以下は保護者同伴
- ②いきもの講座「変形菌」  
時 10月18日(日)13:30～14:00  
内 身近に見られる不思議な生きものの、変形菌について解説します。  
対 小学校高学年以上  
費 無料  
場 申問①・②どちらも当日直接自然学習センター(☎593-2891)へ。

### スポーツ

#### 平成27年度市長杯争奪弓道大会

- 時 10月25日(日)9:30～(9:00受付)  
場 体育センター  
内 近隣の競技(10射)  
対 市内および近隣市在住・在勤の高校生以上の弓道経験者  
費 無料  
問 北本市弓道連盟 (吉丸☎591-8434)

### インターコースカップ テニス大会

- 時 11月1日(日)8:20受付、8:30試合開始※予備日11月22日(日)  
場 総合公園 内 男女ダブルス  
費 2,000円(申込時持参)  
対 市内在住・在勤・在学の人および協会加盟団体加入者(本大会優勝者は2年間参加不可、春季・秋季市民大会優勝・準優勝者は参加不可)  
申 10月16日(金)までに体育センター窓口へ、クラブ加入者は各クラブ代表へ直接。  
問 北本市テニス協会 (富永☎593-5742)

### ファミリー バドミントン教室

- 時 11月7日(土) 9:30～11:45(9:10受付)  
場 体育センター  
費 無料  
対 市内在住・在勤の中学生以上の人60人  
持 運動のできる服装、室内シューズ、飲み物、タオル  
申 10月30日(金)までに体育課生涯スポーツ・保健体育担当(☎594-5568)へ電話でお申し込みください。  
問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(飯塚☎080-5542-0480)

### 地域コミュニティ体育祭を10月18日(日)に開催します

コミュニティ体育祭では各地域で趣向を凝らした種目や催し物が行われます。体育祭が盛大に行われるよう、選手や応援に多くの皆様のご参加をお待ちしています。

委員会名・問合せ	会 場	雨天の場合
中丸コミュニティ委員会 ・中丸公民館(☎593-1010)	中丸東小学校 グラウンド	中止
中央地域コミュニティ委員会 ・東部公民館(☎591-2695)	南小学校 グラウンド	中止
東地域コミュニティ委員会 ・勤労福祉センター(☎591-8550)	中丸小学校 グラウンド	中止
東間深井コミュニティ委員会 ・北部公民館(☎543-2115)	北小学校 グラウンド	北小学校体育館
南部コミュニティ委員会 ・南部公民館(☎592-2458)	東小学校 グラウンド	東小学校体育館
本町西高尾コミュニティ委員会 ・コミュニティセンター(☎591-8420)	西小学校 グラウンド	中止
西部コミュニティ委員会 ・西部公民館(☎591-0410)	石戸小学校 グラウンド	西部公民館体育室
公団地域コミュニティ委員会 ・学習センター(☎592-3325)	栄小学校 グラウンド	栄小学校体育館

(広告)

まずは気軽に弁護士にご相談を。  
オレンジ法律事務所 大宮駅徒歩3分  
ORANGE LAW OFFICE  
◎相続 ◎離婚・不倫・DV ◎不動産  
◎交通事故 ◎労働問題 ◎契約書作成  
◎企業法務・ベンチャー企業・中小企業支援等  
埼玉弁護士会所属 弁護士 辻本 真大/弁護士 中野 仁 ほか  
TEL 048-782-5757 法律相談初回30分無料(要予約)  
さいたま市大宮区高向二丁目10番 シンティ大宮ビル5階

成年後見・遺言・相続・各種許認可  
きむら行政書士事務所 埼玉県行政書士会会員  
行政書士 木村義昭【鴻巣市富士見町5-18】  
TEL:048-594-7421 出張相談可  
気軽に相談下さい(土日可能)  
相談については、事前に予約が必要です。 無料セミナー 定期的に開催  
【電話受付:平日9時～18時】

### 市長杯争奪 市民バドミントン大会

- 時 11月15日(日)9:30試合開始(8:50受付) 場 体育センター  
内 男女ともダブルス戦1部…上級者、2部…中級者、3部…中級経験者、4部…初心者、中学生の部、小学生の部、シニアの部(2人とも55歳以上のペア)  
対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人、連盟員、市内クラブ所属者  
費 一般・大学生1人1,500円、高校生・連盟員1人1,000円、小中学生1人500円(申込み時持参)  
申 11月1日(日)までに体育センター窓口へ直接。問 北本市バドミントン連盟(菊地☎592-9504)

### 第44回市民卓球大会

- 時 11月22日(日)9:00試合開始  
場 北部公民館  
内 混合ダブルスによる団体戦、混合ダブルス個人戦(チーム・ペアの組み合わせは当日抽選となります)  
対 市内在住・在勤または連盟に加入している高校生以上の人  
費 1人800円(連盟加入者700円)  
※一般参加者は当日持参してください。  
申 10月31日(土)までに北本市卓球連盟事務局(堀切〒364-0023下石戸下688-6)へ郵送してください。  
問 北本市卓球連盟 (堀切☎090-1994-5695)

### 体育センター実施事業

- バレトンクラス  
時 10月9日から毎週金曜日10:00～11:00  
対 女性30人  
費 2,080円/月
- アーチェリー教室  
時 10月17日～11月7日の毎週土曜日13:30～15:30  
対 一般男女20人  
費 1,000円(4回)
- リンバストレッチ教室  
時 毎週日曜日の9:00～10:00  
対 女性20人  
費 1回につき500円  
場 申問 体育センター (☎593-2511)

### 第4回きたもと駅伝競走大会

時 12月13日(日)開会式8:40～※荒天の場合、当日6:00に決行判定 場 総合公園  
部門・参加資格

部 門	参加資格	区間・距離(周回コース)	受付時間/スタート時間	参加費(保険料等)	チーム編成	
第1部 小学生中学年	男子の部	市スポーツ少年団の 小学3・4年生	4区 4.1km	8:00～ 8:30/ 9:20	500円	選手4人
	女子の部					
第2部 小学生高学年	男子の部	市内・近隣市町・ 市スポーツ少年団の 小学5・6年生	5区 6.1km	8:00～ 8:30/10:00	1,000円	選手5人
	女子の部					
第3部 中学生	男子の部	中学生	5区13.6km	9:30～10:00/11:00	1,500円	選手5人
	女子の部		5区13.6km			
第4部 一般	男子の部	16歳以上	5区13.6km	9:30～10:00/12:00	2,500円	選手5人
	女子の部		5区 6.1km			

※全部門、安全管理者はチームに1人ずつ必ず必要です。第4部は監督が選手を兼ねることができません。

申込方法 体育課または体育センターにある所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、FAXかEメールまたは直接事務局へお申し込みください。参加料は、申込時に直接持参するか、郵便局から振り込んでください。  
※振込手数料は参加者負担となります。誓約書は事前に、出場承諾書は大会当日、必要事項を記入のうえ署名・押印して提出してください。  
申込締切日 11月13日(金) 申問 きたもと駅伝競走大会実行委員会事務局(〒364-0003 古市場1-156(体育協会内) ☎・FAX593-1050 ※月曜日を除く E taikyokitamoto@theia.ocn.ne.jp)

(広告)

安心・安全な国産豊表推奨店  
熊本県産豊表生産者証明書付!! たあみ  
創業47年  
神戸豊店  
北本市中丸5-70  
048-591-4651  
熊本県産豊表  
マスコットキャラクター

「休日」のない子育て…  
少しの時間だけでも、お休みをつくりませんか?  
NPO法人日本チャイルドマインダー協会認定校  
「NCA Japan」認定チャイルドマインダーが、  
お子様の個性、ご家庭での教育方針を尊重し、  
ひとりひとりにあった保育をさせていただきます。  
【少人数・完全予約制】  
対象年齢 生後4ヶ月～就学前まで  
(小学生のお子様はご相談ください)  
場所 北本市宮内一丁目  
～お子様ひとりひとりに合わせた保育～  
すたあず☆ルーム  
http://StarRoom.jimdo.com/

中丸公民館 = 中丸学習センター: ☎ 593-1010 | 学習センター = 公団地域学習センター: ☎ 592-3325  
勤労福祉センター = 東地域学習センター: ☎ 591-8550 | コミュニティセンター = 本町西高尾学習センター: ☎ 591-8420



「まぐろの本釣り(三厩漁港)」  
下村 恵久子さん



「本四連絡橋」  
河野 緑さん



フォトコスモス

「カサブランカ」  
坂井 恭子さん



「樹木」  
柳瀬 知江さん



北本市短歌連盟

冷風に夜毎に虫がギター引くように  
鳴き出し熱さ忘らる 大空 菊枝

出口なき悪夢に喰され別の世の  
わが生きざまを明け方に見し 高木 田鶴子

孫娘日頃の我儘どこへやら  
長文の手紙に百まで生きてと 川口 泰子

朝の陽に白く咲きし酔芙蓉  
夕めきて酔いにほのと紅さす 相原 千秋

ころころと紫式部の揺れ見つつ  
日がな一日鈴虫を聞く 岩田 二郎

すみえ会

サークル活動の作品、市内で行われたイベントの写真、お子さんの写真など、ご応募をお待ちしています。  
詳しくは…秘書広報課広報広聴担当(☎594-5505)

### 今月の新刊本 (中央図書館)

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。  
※館内利用者端末と図書館ホームページにて新刊一覧を閲覧できます。

#### 一般書・読み物

- 賊軍の昭和史  
半藤 一利 (東洋経済新報社)
- 昭和天皇の戦後日本  
＜憲法・安保体制＞にいたる道  
豊下 楯彦 (岩波書店)
- 星のお兄さんの笑説観察ガイド  
田端 英樹 (メイツ出版)
- テントウムシの島めぐり  
ゲッチョ先生の楽園昆虫記  
盛口 満 (地人書館)
- 首都圏の鉄道のすべて  
PHP研究所編 (PHP研究所)
- 星月夜への招待  
KAGAYA (河出書房新社)



へんな生きもの  
へんな生きざま  
早川 いくを  
(エクスナレッジ)

#### 一般書・ノンフィクション

- チームFについて  
あさの あつこ (角川春樹事務所)
- おひさまジャム果風堂  
高森 美由紀 (産業編集センター)
- 97歳。いくつからでも  
人生は考え方で変わります  
吉沢 久子 (海竜社)
- ハーレムの闘う本屋  
ルイス・ミショーの生涯  
ヴォーンド・ミショー・ネルソン  
(あすなろ書房)
- 道徳の時間  
呉 勝浩 (講談社)
- 記憶破断者  
小林 泰三 (幻冬舎)



三匹の犬と  
眠る夜  
落合 恵子  
(平凡社)

## 健康豆知識 第37回

### 「妊娠中のお口の健康」

妊娠中のお母さんのお口が健康であることは、生まれてくる赤ちゃんにも影響することをご存知でしょうか。妊娠中は精神的、肉体的にも大変な時期ですが、今できることをしっかりと考えておきたいですね。

妊娠中は、生活習慣や体質の変化から、通常よりもむし歯や歯周病になりやすい状況となり、以下のことが起こるとされます。

- ① つわりなどの影響から磨き残しが多くなる。
- ② 食事を分けて行い、口の中が長時間酸性となり、むし歯ができやすくなる。
- ③ ホルモンバランスの変化により、妊娠性歯周病となりやすい。
- ④ だ液がネバネバとなり、細菌の活動が活発になる。

特に、妊娠期の歯周病には要注意です。歯周病の菌の影響で早産や低体重児出産などの危険性が高くなることが報告されています。さらに、むし歯の多いお母さんの子どもは、母子感染によって早くからむし歯になる危険性が高いと言われています。

赤ちゃんはお母さんのおなかに宿った時から、ものすごいスピードで成長を始めています。歯についていえば、赤ちゃんの「歯のもと」である歯胚(しはい)が作られ始めるのは、妊娠6～7週ごろといわれ、その時のお母さんの食事が赤ちゃんの健康な歯を育てます。お母さんの栄養状態が悪いと、赤ちゃんの歯が弱くなりむし歯になりやすくなります。特にカルシウムは歯の石灰化に大切です。

妊娠中でもむし歯や歯周病の治療は可能です。お母さんのお口の中を清潔にしておくことは、赤ちゃんにとって、とても大切です。歯科医師による妊娠中のお口の健康チェックと、歯のクリーニングを受けて、お母さんのお口の中を清潔にして、赤ちゃんの歯と健康を守りましょう。

提供：一般社団法人北足立歯科医師会



### 休日診療(当番医) 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

10月8日~11月7日

月日	医療機関名	科目	電話
10/11 (日)	山本内科医院	内	591-5025
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	鈴木内科医院(桶川市)	内・小・皮	048-787-3000
10/12 (月・祝)	北本共済病院	内・消・胃・外・整・泌	591-7111
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	石くぼ医院(伊奈町)	内・消内・内視鏡内	048-872-6121
10/18 (日)	林田内科医院	内・小・循・消・リハ	592-7711
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022
	希望病院(伊奈町)	内・神内・循内・リハ・小・消	048-723-0855
10/25 (日)	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	坂部医院(桶川市)	内・小	048-771-1055
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
11/1 (日)	北本中央クリニック	内・小・循内・消・呼・血内	591-2257
	なかた呼吸器科内科クリニック(桶川市)	内・呼内	048-729-2811
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022

月日	医療機関名	科目	電話
11/3 (火・祝)	安里医院	内・小	542-2629
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産・内・小	048-773-4135
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整	048-776-0022

- 桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- 新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- 診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

### 埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)  
急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

#### 歯科休日診療

診療時間 日曜日・祝日の9:30~12:30  
利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。  
ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター  
(☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

休日や夜間、お子さんの急な病気やけがのとき  
**埼玉県小児救急電話相談**  
家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。  
**電話番号 #8000番**  
※ただし、IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、048-833-7911へおかけください。  
相談時間 月~土曜日 19:00~翌朝7:00まで  
日曜日・祝日・年末年始 7:00~翌朝7:00まで

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき  
**小児初期救急医療体制**  
(桶川・北本・伊奈地区)  
当番医療機関のお問い合わせは埼玉県中央消防本部へ  
**☎597-3301(自動音声案内)**  
診療日 毎週月~土曜日(祝日、年末年始[12月29日~1月3日]を除く)  
診療時間 20:00~22:00  
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)  
診療内容 急患に対する応急処置  
その他 健康保険証をお持ちください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

休日や夜間の急な病気やけがのとき  
**大人の救急電話相談**  
夜間の急な病気やけがに関して、相談員の看護師がアドバイスします。  
**電話番号 #7000番**  
(NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話をご利用の場合)※ダイヤル回線、IP電話、PHSをご利用の場合は、048-824-4199へおかけください。  
相談時間 18:30~22:30(毎日)



保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
こころの相談	相談員 岡本浩之さん(精神科医) 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の方はご遠慮ください)	11月11日(水) 9:30~11:00	母子健康センター	定 3人 費 無料 申 11月4日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ。
インフルエンザ予防接種	対 ①65歳以上の人②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器・免疫等で身体障害者手帳1級程度の人	10月20日(火)~ 12月25日(金)	19ページの医療機関	費 1,500円※生活保護世帯の人は免除。 持 健康保険証、健康手帳 申 希望する医療機関へ直接予約。
大腸がん検診(個別)	内 便潜血反応検査(2日法) 対 40歳以上で北本市に住居票がある人※今年度集団検診を受けた人は対象外。	11月2日(月)~ 12月25日(金)	19ページの医療機関	費 40歳から69歳…600円 70歳以上…300円 申 希望する医療機関へ直接予約。
献血	対 16歳~69歳までの健康な人 ※65歳~69歳の人は60歳~64歳の間に献血したことのある人のみ。	10月18日(日) 10:00~16:00	ハイワールド	申 当日直接会場へ

母子保健事業のご案内



事業名	内容・対象者	日時	場所	その他
フッ素塗布	対 1歳6か月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	10月28日(水) 初めて: 13:20~13:50 2回目以降: 13:50~14:20	文化センター	費 1回あたり1,404円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6か月以上間隔をあけてください。
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 平成27年6月生	◎東側 10月29日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		◎西側 10月30日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明 対 生後4か月~6か月児のいる母親	10月29日(木) 14:00~14:30	保健センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ。
		10月30日(金) 14:00~14:30	母子健康センター	
1歳6か月児健診	内 内科健診、歯科健診等 対 平成26年3月生	◎東側 10月22日(木) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票 現在使用している歯ブラシ、タオル 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
		◎西側 10月16日(金) 13:20~14:10	母子健康センター	
3歳児健診	内 内科健診、歯科健診、尿検査等 対 東側地区で平成24年8月・9月生	◎東側 10月19日(月) 13:20~14:10	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ。
乳幼児育児相談	内 身体の発育など心配ごとの相談 対 0歳~3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	11月10日(火) 13:30~14:30	母子健康センター	持 母子健康手帳
9か月児育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 平成27年1月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 11月9日(月) 10:00~10:45	保健センター	持 母子健康手帳、9か月または10か月児健康相談票
		◎西側 11月10日(火) 10:00~10:45	母子健康センター	
マタニティセミナー(前期)	内 妊娠中の栄養、赤ちゃんの保育について、歯の健康づくり 対 妊娠27週までの妊婦や家族で希望する人	10月20日(火) 10:00~15:00	保健センター	持 母子健康手帳 申 10月15日(木)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ直接または電話にてお申し込みください。

大腸がん検診(個別)・インフルエンザ予防接種 実施医療機関

医療機関名	電話番号	大腸がん	インフルエンザ	医療機関名	電話番号	大腸がん	インフルエンザ
青木クリニック	592-1033	○	○	鈴木医院	592-1313	○	○
安里医院	542-2629	○	○	桃泉園北本病院	543-1011		○
天地クリニック	593-1762	○	○	遠井医院	591-2109	○	○
伊藤クリニック	593-5588	○	○	榎原医院	542-6582	○	○
いなぎentクリニック	593-4567		○	林田内科医院	592-7711	○	○
大久保医院	591-8171	○	○	ひらお内科クリニック	592-8861	○	○
大友外科整形外科	591-7000		○	深井小児科内科医院	591-5958	○	○
北里大学メディカルセンター	593-1212		○	藤倉医院	592-3045	○	○
北本整形外科	591-8871		○	二ツ家整形外科	590-3344	○	○
北本共済病院	591-7111	○	○	本藤整形外科	592-7667	○	○
北本共立診療所	592-1641	○		まつぎ整形リウマチクリニック	540-6463	○	○
北本心ノ診療所	598-7573		○	南福音診療所	591-7191	○	○
北本第一クリニック	591-7622	○	○	山崎医院	591-2244	○	○
北本中央クリニック	591-2257	○	○	山田医院	593-0353	○	○
きたもと脳神経外科クリニック	592-8808		○	山本内科医院	591-5025	○	○
さくらこどもとおとな診療所	591-2088	○	○	吉田医院	591-2200	○	○
さとうクリニック	590-5977	○	○	よしだ整形外科内科	590-5720		○

※事前に予約が必要です。予防接種については市外の医療機関でも接種ができますので、詳細は健康づくり課にお問い合わせください。

ベビーマッサージ講習会

~大好きなわが子との時間をもっと楽しく、もっとリラックス♪~

時 10月13日(火)10:30~12:00  
場 中丸保育園子育て支援センター  
内 「なでさすり」の大切さを学びながら親子のスキンシップを楽しみます。親子でたくさん遊んでリフレッシュしましょう!  
講 ベビーボンディングスペシャリスト 佐々木圭子氏  
対 0歳児とママ・パパの参加も大歓迎です!大人もたくさん体を動かします。動きやすい服装でお願いします。  
定 25組(申込順)

持 バスタオル・抱っこひも・オイル(家で使っているものがあれば)・オムツや飲み物(ママ用・お子さん用)  
費 無料  
申 中丸保育園子育て支援センター(☎592-5615)に電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。※ベビーマッサージを毎月開催しています。詳しくはホームページから当センターの通信をご覧ください。直接お問い合わせください。

つどいの広場事業講習会

「親子で参加できるワークショップ」

~世界の言葉で楽しもう~

時 10月30日(金)10:30~11:30(10:15開場)  
場 北本市子育て支援センター  
内 たくさんの国の言葉を使って遊んでみましょう  
講 ヒップファミリークラブ 研究員 長井敦子先生  
対 0歳児~就学前のお子さんと保護者15組(申込順)  
申 10月13日(火)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。

大事な乳歯を守るには

大事な乳歯を守るためにできることは…? 親子で学びましょう

時 10月22日(木)10:30~11:15(10:15開場)  
場 北本市北本駅子育て支援センター  
対 市内在住の1歳6か月未満のお子さんと保護者10組  
講 北足立口腔保健センター職員  
申 10月15日(木)10:00から北本市北本駅子育て支援センター(☎592-9961)へ電話でお申し込みください。16日(金)以降は北本市北本駅子育て支援センター窓口でも受け付けます。定員となり次第締め切ります。



### 児童館の催し

- 児童館まつり 時11月1日(日) 問児童館(☎598-7643)
- 育児講座  
「ベビーマッサージ」時10月21日(水)10:30~11:30 会場会議室  
定申先着10人(要予約・電話予約可。10月1日(木)より受付開始)
- 0・1・2・3歳児なら申込み不要で、誰でも参加できます  
「親子であそび(楽器あそび)」時10月9日(金)10:30~10:45  
「はかってみよう(体重・身長)」時10月23日(金)10:30~11:30
- 児童館事業  
「みんなあつまれ」時10月10日(土)14:00~14:30  
対定小学生先着20人(申込み不要)  
「つくってみよう」時10月24日(土)14:00~15:00  
対定4歳児以上予約制15人 申10月12日(月・祝)より窓口へ直接
- 育児相談  
時10月5日(月)・26日(月)9:00~11:00  
内家庭児童相談員による子育て相談 場乳幼児室および相談室  
申申込み不要、1人あたり30分程度
- 栄養相談  
時10月22日(木)9:00~11:00 内栄養士による栄養、食育相談  
場乳幼児室および相談室 定申先着4人(要予約・電話予約可。10月13日(火)より受付開始)
- けん玉クラブ  
時10月18日(日)14:00~15:00 対定6歳以上先着10人  
内日本けん玉協会三段2級指導員田中敏彦氏による技術指導  
場3階体育遊戯室 申当日、直接お越しください。
- ファミリー・サポート・センター講演会「環境アドバイザーの掃除術」  
時10月29日(木)10:30~11:30 会場会議室  
定申先着15人(要予約・電話予約可。10月1日(木)より受付開始)  
対会員、興味のある人 講西川裕美氏
- 出張ひろば  
時11月6日(金)11:00~12:00 場南部公民館  
内ファミリー・サポート・センターについて  
対0歳~3歳のお子さんと保護者  
定申先着10組(要予約・電話予約可。10月19日(月)より受付開始)

### こども図書館の催し

- 問こども図書館(☎598-7642)
- すべての会が約30分です。お気軽にご参加ください。
- 《10月のおはなし会》~ちいさいあき~  
時10月11日(日)15:00~  
内紙芝居、絵本の読みきかせ、てあそび、かんたんな工作など  
対0歳~大人
- 《小学生のためのおはなし会》  
時10月25日(日)15:00~  
内素話を中心に、絵本の読みきかせ、てあそびなど  
対小学生~大人
- 《えいごのうたとピクチャーカード》  
時10月27日(火)11:30~  
対0歳~3歳
- 《定期的なおはなし会》  
・わらべうたとよみきかせ  
ちいさい子向け 保護者と一緒に  
時毎週水曜日  
対0・1歳...10:30~、2・3歳...11:30~  
・おはなし会  
ひとりで聞ける 大きい子向け  
保護者もどうぞ  
小学生もぜひ来てください!!  
時毎週金曜日16:00~、  
毎週土曜日14:00~  
対ひとりで聞ける子



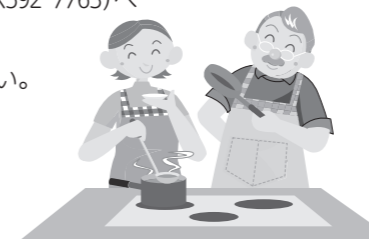
### こころの健康講座

- 時10月31日(土)13:30~16:15
- 場文化センター
- テーマ こころと眠りのふかーい関係  
~ストレス社会を生き抜くための快眠術とこころのケア~
- 眠りとこころの健康には深い関係があります。快眠体操や睡眠スケジュール法など、質のよい睡眠をとるための具体例を挙げながら講演いただきます。
- 講岡島義氏 早稲田大学人間科学学術院(助教)  
睡眠総合ケアクリニック代々木(臨床心理士)
- 定150人(先着順)
- 申問10月23日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ電話で。



### ヘルスアップ調理講習会

- お米を使ったバランス食をつくります!
- 時10月21日(水)10:00~13:00
- 場中丸公民館
- 定25人 費300円(保険料等)
- 持エプロン、三角巾、ふきん
- 申問10月16日(金)までに北本市食生活改善推進員協議会(佐藤☎・FAX592-7763)へ  
電話またはFAXで  
お申し込みください。



### 病後児保育の登録受付を土曜日一日限定で行います

- 時10月24日(土)9:30~11:00
- 場東保育所
- 定15人
- 持母子手帳、印鑑、病後児保育事業利用登録届出書(市ホームページからダウンロードできます)
- 申問登録受付は予約制です。事前に東保育所(☎590-1100)へ電話でお申し込みください。



### ピンクリボンフェス inきたもと2015

- 今年も乳がん啓発イベントを開催します! がんに対する正しい知識を身につけましょう。
- 時10月11日(日)12:30開場、13:30開始
- 場文化センター
- 費入場無料
- 内講演「生命の授業」くまがやピンクリボンの会  
フラッシュ(出演 フラ・キエリ)  
ゆるきやら抽選会、ピンクリボングッズ販売ほか
- 問ピンクリボンの会きたもと  
(草野☎090-8805-2288)
- 後援 北本市

### ココロもカラダも美しく保つための自分ケア

- ~女性のための健康講座~
- 家事、育児、仕事...女性としてのさまざまな役割から少し離れ、ご自身のケアについて考えてみませんか。健康的でキラリとした毎を送るコツが学べます!

日程	内容	講師
10月28日(水) 10:00~12:00 (第1回)	講話 「あなたの体内年齢は？」 ・健診結果の見方 座談「カラダの中からキレイになろう」 ・健康的な間食の摂り方、おやつを試食	保健師 管理栄養士
11月6日(金) 10:00~12:00 (第2回)	講話 「健康づくりについて考えよう」 ・食事と運動の効果 ・健康長寿サポーター養成講座 体験「リラクゼーションハンドマッサージ」 ・ココロの健康づくり	保健師 管理栄養士 ハンドマッサージ講師

- ※2日間1コースです。両日参加が難しい人は、お申し出ください。
- 場文化センター
- 対おおよそ18~50歳までの市内在住の女性。小さなお子さんがいる場合、別室にて無料保育を行います(要予約)。
- 定50人(先着順) 費無料
- 申問健康づくり課保健予防・業務担当(☎594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

### 子育て中の親子のふれあいの場

~地域子育て支援拠点~  
市内5か所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

#### 北本市児童館

- ※児童館で地域子育て支援拠点事業を実施しています。
- 問合せ ☎598-7643
- 時月~金曜日 9:00~17:00
- 対0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場児童館2階(乳幼児室)

#### 中丸保育園子育て支援センター

- 問合せ ☎592-5615
- 時月~金曜日 10:00~15:00
- 対0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場中丸保育園内

#### 北本市北本駅子育て支援センター

- 問合せ ☎592-9961
- 時月~金曜日10:00~16:00
- 対0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場北本駅西口ビル2階  
北本市北本駅子育て支援センター
- ・年齢別ひろば「よちよちさん集まれ~!」
- 時10月8日(木)10:45~11:15
- 対歩き始めたお子さん
- ※ひろばは通常どおり開所します。

#### Coccoひろば

- 問合せ ☎592-4039
- 時火、木、土曜日 10:00~15:00
- 対0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
- 場コープみらいコープ北本店3階
- ・わいわいデー
- 時10月13日(火)10:00~13:00 1歳児親子  
12:00~15:00 2・3歳児親子

#### 北本市子育て支援センター

- 問合せ ☎590-7676
- 時月~金曜日 9:30~15:30 対0歳~就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人
- 場北本市子育て支援センター
- 出張くじらひろば 開催!
- 時10月21日(水)10:30~11:30(10:15開場)
- 場埼玉県中央広域消防本部 北本消防署
- 内消防署見学(消防自動車に乗ることもできます) 対H25.4.1以前生まれの2歳児以上のお子さんと保護者
- 定15組(申込順)
- 申問10月8日(木)9:30から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話または窓口でお申し込みください。
- ~10月のひろば開催日~  
めだかひろば7日(水)  
(H26.4.2~H27.4.1生)
- ぺんぎんひろば14日(水)  
(H25.4.2~H26.4.1生)
- ※出張くじらひろば21日(水)  
(H25.4.1以前の生まれ)
- ねんねこひろば28日(水)  
(H27.4.2以降の生まれ)



### 各種相談案内

生活の中で疑問に思っていること、相談したいと思っ

市のホームページからもご覧いただけます

北本市 相談窓口 検索 ※相談日が祝日はお休みです。 相談日 10月8日～11月7日

相談名	日時	場所	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	10月28日(水) 10:00～12:00	市役所 市民課相談室	市民課市民相談担当 (☎594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水・金曜日 13:30～16:20		
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 9:00～16:00		
消費生活相談	毎週月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	消費生活センター	
人権相談	10月27日(火) 13:30～15:30	文化センター	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(☎594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	10月26日(月)・28日(水)、11月4日(水) 10:00～15:00(1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当	(☎594-5507)
教育相談	毎週月～金曜日 8:30～17:00	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(未就学児対象)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	児童発達支援センター(☎592-8876)	
子どもの相談(育児、しつけ等)	毎週月～金曜日 9:00～16:00	こども課子育て支援担当(☎594-5537)	
心配ごと相談	毎週水曜日 10:00～15:00	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	10月17日(土) 10:00～15:00(受付は14:30まで)		
ボランティア相談	10月16日(金)13:30～15:30	市民公益活動支援コーナー	
	11月7日(土)10:00～12:00	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 13:00～16:00	勤労福祉センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	10月17日(土)、11月7日(土) 9:00～12:00	市役所相談室	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530・当日☎591-1111)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 10:00～12:00 毎週木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	勤労福祉センター内 北本市 無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当 (☎594-5530) ※前日までに申し込みください
健康・生活相談	10月19日(月) 9:30～12:00	健康増進センター(☎591-8251)	

### 暮らしの110番

### 北本市消費生活相談あれこれ③

#### ■「無料点検してあげます」には注意が必要です。

住宅の屋根、外壁、床下、水道、排水管、消火器、布団など、「無料で点検してあげます」と、突然知らない業者が訪問することがあります。無料だからといって安易に点検を依頼すると、「このまま放置すると大変なことになる、危険です」と不安をあおり、工事の契約や商品・サービスを購入させられることにつながります。

- このような点検商法の被害にあわないためには、
- ①「無料点検」は点検後の販売を目的に行われていることを考えておく必要があります。必要がなければ、はっきりと断りましょう。知らない業者をむやみに家にいれることは避けましょう。危険です。
  - ②業者から不安をあおるようなことを言われても、鵜呑みにせず、信頼できる業者に本当に必要な工事なのか確認してもらいましょう(工事契約をするときは複数の業者から見積もりを取って検討しましょう)。
  - ③契約を急がせたりする場合は要注意です(今日中に契約してくれたら、大幅値引きします等)。
  - ④公的な調査機関のように訪問してくるケースもありま

すので、日中ひとりである高齢者や主婦が被害にあうことが多く、判断力不足につけ込む業者が目立ちます。言いなりに契約してしまうと、次々に別の工事、商品を契約させられる可能性があります。

このように訪問販売で契約した場合は、契約日から8日以内であれば、クーリングオフすることができます。すでに工事が完了していてもクーリングオフは可能です。現状回復に要する費用は業者が負担しなければなりません。断り切れずに契約してしまっても、あきらめずに北本市消費生活センターにご相談ください。

#### 相談窓口

- 北本市消費生活センター(市民課市民相談担当 ☎594-5529 ※電話でのご相談も受け付けます) 毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 10:00～12:00、13:00～16:00
- 埼玉県消費生活支援センター(☎048-261-0999) 毎週月～土曜日(祝日・年末年始を除く)9:00～16:00
- 全国消費生活相談員協会「週末電話相談」(☎03-5614-0189) 毎週土・日曜日10:00～12:00、13:00～16:00

# セーフコミュニティきたもと Vol.39

#### 市民の皆さんの安心と安全に関する意識調査を行っています

10月1日から20日までの20日間、無作為で抽出した市内の1,000世帯を対象に、安心・安全に関する市民意識調査を実施しています。

これは、セーフコミュニティ活動の一環として実施するもので、市民の皆さんが日頃どういったけがをされているのか、どの程度安心・安全を意識して生活されているか、どのような安心・安全の活動に参加しているか等を把握するための調査です。

調査結果については、前回の調査結果と比較しながら、今後の安心・安全の取組みをより充実させるための資料として活用していく予定です。

お手数をおかけしますが、調査用紙が届いた際には、ご協力をお願いします。

#### 市の防災訓練において、家具転倒防止の啓発を行いました!!

8月23日、西小学校で実施された市主催の防災訓練において、災害時の安全対策委員会が、家具転倒防止を啓発するためのブースを設置しました。

日常からの備えがいかに大切かを伝えることができ、効果的な啓発活動を行うことができました。



協働推進課協働推進・セーフコミュニティ担当(☎594-5571)

### 北本あんぜん情報 第80号

#### 市内の侵入・窃盗が増加しています

市内の今年6月末までの刑法犯認知件数は、229件(前年同期比-8件、増減率-3.3%)と若干ですが、減少しています。ただし、空き巣や忍び込み等の侵入・窃盗が多発しており、次のような盗難対策の効果が抑止力となっています。

- 外出先でも自宅でも、必ず鍵をかける。少しの時間だから、すぐそこだからといって鍵をかけないで出かける。
- 窓にも補助用の鍵をつけて2重ロックにする。
- センサーライトや防犯砂利などの防犯グッズを活用する。

#### 振り込め詐欺被害・半年間で14億円!

～自分は騙されない・要注意です～

埼玉県内では、今年1月～6月の半年間で昨年同時期を超える、538件、約14億180万円もの振り込め詐欺が発生しています。その手口の今年の特徴は、自



宅以外に誘い出される手交型の手渡し詐欺だけでなく、市役所職員をかたった詐欺が多くなっています。金融機関の職員から注意喚起をされても、すでに犯人に騙されて出金理由を自ら考えて注意を振り切り、振り込んでしまうケースもあります。「自分は騙されない」と思っている、いざ電話がかかってくると慌ててしまいがちです。もし、犯人からの電話があったら、慌てず、一人で判断しないで家族や警察に相談しましょう。

#### わがまち防犯隊に参加しませんか

埼玉県内では、5,000を超える自主防犯団体が活躍しています。この団体数は日本一で、市内でも多くの団体が自治会等を主体として組織され、地域の安全を見守っています。



関くらし安全課交通・防犯担当(☎594-5522)

防犯情報配信中  
北本メールをご利用ください。  
<http://kitamoto-mail.jp/kitamoto-mail/user/kitamoto-mail/add/index.do>





きたもと掲示板

開催

司法書士無料法律相談

時 10月9日(金) 10:00~16:00  
場 文化センター  
内 司法書士の業務に関する相談  
相談員：地元(北本・鴻巣)の司法書士  
費 無料  
問 埼玉司法書士会(相原 ☎569-0788)

横山幸雄  
ピアノ・リサイタル

時 10月17日(土) 14:00開演  
場 文化センター  
費 3,000円(全席自由) ※格安の会員制度あり  
問 身近によい音楽をきく会事務局  
(☎543-5380)

北本茶道協会秋季茶会

時 10月25日(日) 10:00~15:00  
場 文化センター  
費 茶券3,000円  
問 北本茶道協会(清水 ☎592-2759)

ひきこもり・不登校・非行  
親の会

時 10月25日(日) 13:30~16:00  
場 文化センター  
費 100円(参加費)  
問 ひきこもり・不登校・非行 親の会  
(跡部 ☎090-8021-9518)

フラワーポットの仲間たち  
パッチワーク&キルト展 パート22

時 10月30日(金)~11月1日(日)  
10:00~17:00 ※最終日は16:30まで  
場 文化センター  
費 無料  
問 フラワーポットの仲間たち  
(長谷川 ☎592-5814)

アコースティックライブ  
@Kitamoto#18

時 10月18日(日) 15:30開場、16:00開演  
場 東部公民館 費 無料  
内 キタガクOBを中心とする演奏会  
問 アコースティックライブ@Kitamoto  
(奥田 ☎090-3503-7776)

木目込人形で干支(猿)  
を作ってみませんか

時 10月15日(木)・29日(木)  
13:30~15:30  
場 学習センター  
費 2,000円(材料費)  
持 ぬれタオル、目うち、そりバサミ  
申 10月10日(土)まで  
問 木目込人形“雅の会”  
(柳堀 ☎591-8908)

第11回老鴉柿展示会

時 10月24日(土)・25日(日)  
9:00~17:00  
※最終日は15:00まで  
場 コミュニティセンター  
費 無料  
問 北本盆栽愛好会(甘楽 ☎541-2596)

第61回秋の山野草展示会

時 10月28日(水) 9:30~17:00、  
29日(木) 9:00~16:00  
場 コミュニティセンター  
費 無料  
問 北本山野草会(長谷部 ☎592-8921)

~ためない習慣 毎日がどどん  
ラクになる暮らしの魔法~

時 11月7日(土) 10:30~  
場 北本生活館  
内 金子由紀子氏による講演会  
費 無料(要問合せ)  
問 生活クラブ生協埼玉桶北支部  
(杉田 ☎525-6051)

雑木林10月の観察会

時 10月24日(土) 10:00~12:00  
場 北本中央緑地南側踏切の西側(車が  
通れない踏切)  
費 無料  
講 牧林功氏、岡嶋和子氏  
問 NPO法人北本雑木林の会  
(白川 ☎593-0448)

市民ハイキング  
奥多摩・三頭山

時 11月14日(土)  
※6:15北本市役所集合  
費 9,000円(参加費)  
問 NPO法人さいたま山に親しむ会  
(上野 ☎080-5061-6201)

募集

北本華道協会  
初心者生け花教室の会員

時 10月~平成28年3月の第4火曜日  
10:00~12:00  
場 文化センター  
費 1回1,500円(花材費込み)  
持 花バサミ、花包み、タオル  
問 北本華道協会(鳥谷部 ☎543-3664)

第18回「ふるさとまつり」に伴う  
フリーマーケット出店者

時 11月21日(土) 10:00~15:00  
※予備日11月22日(日)  
場 総合公園  
費 1,000円(管理費)  
申 問 北本市都道府県人連合会  
ふるさとまつり実行委員会  
(高橋 ☎592-8212)

福祉用具専門相談員  
養成講座の受講生

時 10月10日(土)~11月28日(土)の  
毎週土曜日全8回  
9:30~19:10(日による)  
場 ワークス・コープ北本地域福祉  
事業所  
費 4万円(受講料、テキスト代)  
申 10月9日(金)まで  
問 企業組合労協センター事業団北本  
地域福祉事業所(☎593-5667)

中丸気功サークル  
(健康気功)の会員

時 毎週木曜日10:00~11:30  
場 中丸公民館  
費 入会金1,000円、会費月額2,000円、  
場所代600円  
他 初心者歓迎  
問 中丸気功サークル(上條 ☎591-8567)

きたもと掲示板掲載規定  
(一部抜粋)

掲載できるもの  
・問合せ先が北本市民となっているもの  
掲載できないもの  
・営利、宗教、政治にかかわるもの  
申込み・原稿の締め切り  
掲載を希望する広報きたもとの発行  
前々月の25日までに秘書広報課へ。

まちの話題

■市内各地で行われたイベントなどの話題をお届けします!



東中学校野球部が全国大会に出場

8月に福島県で開催された「第37回全国中学校軟式野球大会」に出場した東中学校野球部が市長を表敬訪問し、熱戦の様子を報告しました。埼玉県大会では優勝、関東大会3位と勝ち抜き、全国大会へは、北本市の中学校としては初めての出場となりました。全国大会でもベスト16に入る好成績を残し、今後も活躍が期待されます。



総合公園「市民ガーデニング広場」

総合公園花壇をガーデニングスペースとして提供する「市民ガーデニング広場プロジェクト」の、市民が丹精込めて手入れをしている花壇が来園者の目を楽しませています。公園へお越しの際は、ぜひご覧ください。(市民ガーデニング広場は毎年4月に募集しています)



アルティメットの世界大会で優勝

アルティメット(フライングディスクを使ったスポーツ競技)の世界大会「WFDF 2015世界U-23アルティメット選手権大会」が7月にロンドンで開催され、市内在住の大学生濱島有里さんが所属する日本代表チームが、ウィメン部門で初優勝を果たしました。



第36回北本市防災訓練

8月23日、メイン会場を西小学校に、広域避難所を南小学校および中丸小学校に開設し防災訓練を実施しました。メイン会場では、応急担架訓練等各種訓練や展示、広域避難所では防災倉庫資機材を使った開設訓練を行いました。



ねぶた絵・囃子講習会

11月7日(土)の北本まつり「宵まつり」に向け8月29日・30日に「ねぶた絵・囃子講習会」が開催されました。講習会では弘前市の講師による、ねぶた囃子(笛・太鼓)の練習や、宵まつり当日用のねぶた絵を受講生が描く体験講習が行われるなど、約70人の受講生で賑わいました。



# 個人番号カードでできること、あれこれ

## e-Taxをご利用の人へ

「個人番号カード」は申請から交付まで、かなりの日数を要することが予測されます。現在「住基カード」に「電子証明書」を格納している人につきましては、平成28年の電子申告の手続きまでに「個人番号カード」の交付が間に合わないことがありますので、余裕をもって電子証明書の更新手続きをされるようお願いいたします。なお、「住基カード」への「電子証明書」の格納は平成27年12月22日(火)までとなっておりますので、ご注意ください。

## マイナポータル



平成29年1月から「マイナポータル」が開始予定です。マイナンバーのついた自分の情報を行政機関がいつ、どこでやり取りしたかを確認できたり、行政機関が保有する自分に関する情報や、行政機関からの自分に必要なお知らせ情報等を、自宅のパソコン等から確認することができます。

- 自分の個人情報について、誰が、なぜ提供したのか確認できます。
- 行政機関などが持っている自分の個人情報の内容を確認できます。
- 行政機関などから一人ひとりに合った行政サービスなどのお知らせが来ます。

## 「電子証明書」の種類

●公的個人認証サービス(電子証明)とは、住民が自宅などのパソコンからインターネットを利用して、行政機関への申請や届出(電子申請)をする場合に、その申請者や届出人が本人であることを公的に証明する「電子証明書」を発行する制度です。この「電子証明書」が格納されたICカードを利用して電子申請が行われると、申請先は「確かに本人が申請したものなのか」、「他人がなりすましてはいないか」、「途中で申請の内容が改ざんされていないか」を確認することができるようになっています。

●「個人番号カード」には、これまで「住基カード」に格納することが可能だった「署名用電子証明書」に加え、「利用者証明用電子証明書」が新たに格納されることとなります。なお、「住基カード」に格納していた「署名用電子証明書」を、「個人番号カード」に移行することはできません。「住基カード」から「個人番号カード」へ

### 「署名用電子証明書」とは

■インターネットで電子文書を送信する際などに、文書が改ざんされていないかどうか等を確認することができる仕組みです。現在は、e-Taxの確定申告等、文書を伴う電子申請等に利用されています。※原則として、15歳未満の人には発行できません。

### 「利用者証明用電子証明書」とは

■インターネットを閲覧する際などに、利用者本人であることのみを証明する仕組みで、平成29年1月から利用開始予定のマイナポータル(P⑥参照)のログイン等、本人であることの認証手段として利用されます。

切り替えた場合は、新たな署名用電子証明書」を取得することとなります。

●有効期間は、電子証明書の発行日から5回目の誕生日までとなります。ただし、電子証明書の有効期間が「個人番号カード」の残り有効期間より長くなる場合には、「個人番号カード」の有効期間満了日となります。

## さいごに、スケジュールをおさらい

平成27年  
10月から

おてもとにマイナンバーを通知します。

住民票の住所に通知が届きます。

住民票の住所と異なるところに  
お住まいの方は、お住まいの市町村へ  
住民票の異動をお願いします。

平成28年  
1月から

社会保障、税、災害対策の行政手続でマイナンバーが必要になります。申請者には、個人番号カードを交付します。

平成29年  
1月から

マイナポータルが開始予定です。  
※自宅のパソコンから様々な情報を取得できる個人用サイト

問  
い  
こ  
た  
へ

マイナンバー制度に関する疑問などに的確にお答えするため、国にコールセンター(全国共通ナビダイヤル)が設置されておりますので、ご利用ください。

日本語窓口 0570-20-0178

外国語窓口 0570-20-0291

(※英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語 対応)

## コンビニ交付サービスについて

北本市ではコンビニ交付サービスを実施しています。現在「住基カード」をお持ちでコンビニ交付サービスの登録をされている人は、「住基カード」を利用して住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の証明書(北本市に本籍のある人)、戸籍の附票(北本市に本籍のある方)、課税証明書を全国のセブンイレブン・ローソン・サークルKサンクス・ファミリーマートで取得することができます。

平成28年1月から「個人番号カード」の交付が始まり、「個人番号カード」によるコンビニ交付サービスの利用が可能になります。※サービスの利用を希望される人は、「利用者証明用電子証明書」の登録が必要です。

個人番号カード申請書(裏)の一部[参考例]

申請日	年 月 日	サイズ (縦4.5cm×横3.5cm)
申請者氏名(自署)	印	・最近6ヵ月以内に撮影 ・無帽、正面、無背景のもの ・裏面に、氏名、生年月日を記入してください。
●以下の電子証明書の詳細については、必ず同封の「ご案内」をご覧ください。		
発行を希望しない電子証明書がある場合、○を黒く塗りつぶしてください。		
<input type="radio"/> 署名用電子証明書*	※15歳未満の方、成年被後見人の方には原則発行されません。	
<input type="radio"/> 利用者証明用電子証明書		
代理人氏名(自署)	本人との関係	印

個人番号カードの交付申請をする際、電子証明書に関する箇所は、通知カードに同封されている「ご案内」をご覧ください。記載方法を誤らないようご注意ください。電子証明書には、「署名用電子証明書」と「利用者証明用電子証明書」の2種類があります。



流れをつかもう!

# 個人番号カードの受け取り方

～関連書類受け取り→個人番号カード申請→発行→カード受け取りまで～

## 1 書留の中身を確認

マイナンバー関連書類は、原則として**住民票の世帯ごとに送付**されます。送付された簡易書留に以下の3つの書類が入っていることを確かめましょう。

- マイナンバーの通知カード
- 個人番号カードの申請書と返信用封筒
- 説明書



## 2 個人番号カードを申請

申請方法は主に2通りあります。

- ① 郵送で申請  
「個人番号カード交付申請書」に必要事項を記入の上、ご自身の顔写真を添えて、返信用封筒にて、地方公共団体情報システム機構へ郵送してください。
- ② オンラインで申請  
スマートフォン等を利用したWeb申請も可能です。スマートフォン等のカメラで顔写真を作成し、「個人番号カード交付申請書」のQRコードから申請用Webサイトにアクセスし、必要事項を入力の上、顔写真のデータを添付し送信してください。

## 3 個人番号カードを受け取る

平成28年1月以降、本人が市町村の窓口で受け取れます。受け取る際に、以下の3つが必要です。

- 通知カード
- 交付通知書(個人番号カードが出来たことを知らせる書類)
- 本人確認書類(運転免許証など)

※交付手数料は、当面の間、初回のみ無料です。紛失等による再交付手数料は1,000円(個人番号カード800円、電子証明書200円)となります。  
※「個人番号カード」は地方公共団体情報システム機構で作成されるため、市役所窓口での即日交付はできません。

「個人番号カード」を申請された人は、「個人番号カード」交付時に「通知カード」を返納していただく必要がありますので、紛失しないよう大切に保管してください。

個人番号カードの申請に関するお問い合わせ：市民課窓口担当(☎594-5528)

### Q 個人番号カードは必ず申請しなければいけないの?

**A** 個人番号カードは申請により市町村長が交付することとなっています。従って、必ず申請しなければならないということではありません。

しかし、各種手続きで「個人番号(マイナンバー)」および「本人確認」が必要なときに、個人番号カードがあればカード1枚で両方の確認ができます。また、「コンビニ交付を受けることができる」「マイナポータルで一人ひとりに合った行政サービスを確認できる」などのメリットがあります。

P5・6で紹介

# 10月5日から順次、通知スタート!

### Q 通知はどのようになされるの?

**A** 平成27年10月5日から順次、住民票記載の住所に簡易書留で郵送されます。

住民票を有するすべての人に12桁の個人番号(マイナンバー)が記載された「通知カード」と「個人番号カード交付申請書」が郵送されます(平成27年11月末頃までかかる場合があります)。ただし、平成27年10月5日以降に出生や海外からの転入(平成27年10月5日以降国内に住所をおいたことがない場合に限る。)等により新たに住民票を作成した場合には、個人番号が付番され、随時通知されます。

**教えて**  
現在もっている「住民基本台帳カード」はどうすれば…?

現在の「住民基本台帳カード」は平成27年12月で交付を終了します。お持ちの「住基カード」は有効期限まで使用することができますが、「個人番号カード」との重複所持はできませんので、「個人番号カード」を申請された人は、「個人番号カード」交付の際に、「住基カード」を返納してください。

### 通知カードのしんぶん

通知の際に左のようなカードが同封されて届きます。マイナンバー・氏名・性別・生年月日・住所が記載されています。顔写真はありません。

【参考例】



- マイナンバーは一生変更されません(番号が漏えいし、不正に使われる恐れがある場合を除く)。
- 紛失等による再交付手数料は500円となります。

### 個人番号カードのしんぶん

通知の際に同封される申請書で申請して交付を受け、本人確認のための公的な証明書として利用できるカードです。

【参考例】



【表面】顔写真・氏名・性別・生年月日・住所・有効期限が記載されます。  
【裏面】マイナンバー・氏名・生年月日・電子証明書有効期限・連絡先(市役所住所等)が記載されます。

- 有効期限は、発行日から10回目(発行時20歳未満の方は5回目)の誕生日までとなります。
- 「個人番号カード」には、電子証明書機能が搭載可能なため、e-Tax等で電子申請等に利用できます。
- ICチップには、マイナンバー・顔写真・氏名・生年月日・住所・性別が記載されます。所得情報などプライバシー性の高い個人情報は記載されません。

●住所や氏名が変わるときは、カードの記載事項を変更するため、手続きの際「通知カード」または「個人番号カード」を忘れずにお持ちください。



特集

# 1人に1つ。マイナンバー マイナンバー制度で、どう変わる?



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

10月から  
通知が始まる  
マイナンバー。  
みんなで学んで  
みましょう。

社会保障、税、災害対策の行政手続きで、複数の機関に  
関係する個人情報、同一の情報であることを確認する  
ために利用します。社会保障・税制度の効率性・透明性を  
高め、国民にとって利便性の高い公平・公正な社会を実現  
するための社会基盤(インフラ)です。

**Q** マイナンバーって何?  
**A** 平成27年10月から  
国民一人ひとりが持つ  
12桁の番号です。

**Q** 行うメリットは?

**A** マイナンバー制度には  
3つのメリットが  
あります。



### 国民の利便性向上

年金や福祉などの申請に必要な書類が減るため、国民の負担が軽減されます。また、行政機関にある自分の情報を確認したり、行政サービスのお知らせをスムーズに受け取れます。



### 行政の効率化

行政事務が効率化され、国民の行政ニーズにこれまで以上に  
対応できるようになります。例えば、被災者台帳の作成など  
にマイナンバーを活用して、迅速な支援が期待できます。



### 公平・公正な社会の実現

所得や行政サービスの受給状況(年金、奨学金、公営住宅への  
入居、確定申告等々)を把握しやすくなり、税の負担や社会  
保障を公平に分配することができます。

**A** **Q**

平成28年から、**社会保障、税、災害対策の  
行政手続きでマイナンバーが必要になります。**

**必要になるのは、いつから? また、どんなとき?**

### 社会保障



- 年金の資格取得や確認、給付
- 雇用保険の資格取得や確認、給付
- 医療保険の給付請求
- 福祉分野の給付、生活保護 など

### 税



税務当局に提出する確定申告書、届出書、調書などに記載  
税務当局の内部事務 など

### 災害対策



被災者生活再建支援金の支給  
被災者台帳の作成事務 など

例えば次のような場面で使います。

毎年6月の**児童手当の現況届**の際に  
市町村にマイナンバーを提示します。



**厚生年金の請求**の際に年金事務所に  
マイナンバーを提示します。



**源泉徴収票**などに記載するため、勤  
務先にマイナンバーを提示します。



## Q 安心安全な制度なの?

**A** マイナンバーは法律に定めがある場合を除いて、  
収集・保管を禁止しています。法律に違反した  
場合の罰則も、従来に比べて強化しています。

マイナンバーはあくまで各機関が分散して管理する個人  
情報をつなぐ役目を果たすものです。万が一マイナン  
バーが他者に知られても、マイナンバーに紐づくあらゆる  
情報が一度に漏えいすることはありません。情報のやり  
とりにもマイナンバーを直接使用することはありません。

### 注意!

マイナンバーは、手続のために行政  
機関等に提供する場合を除き、むやみに  
他人に提供することはできません。

他人のマイナンバーを不正に入手す  
ることや、他人のマイナンバーを取り扱  
う者が、マイナンバーや個人の秘密が記  
録された個人情報ファイルを不当に提供  
することは、処罰の対象となります。



# 広報 **きたもと**

10月  
2015 No.932

特集面

きっと、もっと、きたもとが好きになる 旬な話題をお届け!

そうそうー！  
25ページで取り上げて  
もらえようじゃないか

話変わるけどさ、  
ボクら全国大会で  
全国ベスト16!

マイナンバーで  
何ができるの?!

いつから  
始まるんだろ?!

ボクも  
もらえるの?!

マイナンバーって  
12ケタなんだって!



特集

## 1人に1つ。マイナンバー

マイナンバー制度で、どう変わる?



撮影協力：北本市立東中学校 野球部の皆さん

マイナンバーの通知が平成27年10月から始まります。今回の特集はマイナンバーとはどのようなものか、メリットは何か、今後のスケジュール等についてお知らせしています。

表紙は北本市立東中学校野球部の皆さんです。8月に開催された全国中学校軟式野球大会に北本市で初めて出場し、ベスト16の好成績をおさめました。背番号で12桁のマイナンバーを表現しています。