

KITAMOTO



広報きたもと -Current Information-

埼玉B級ご当地グルメ王決定戦で優勝!

36グルメの中から「真っ赤な誘惑 北本トマトカレー」が見事優勝しました。詳しくは2,3ページをご覧ください。

4・5 | 新庁舎の基本設計がまとまりました

6・7 | 市県民税の申告、所得税の還付申告

28 | 第13回北本市郷土芸能大会

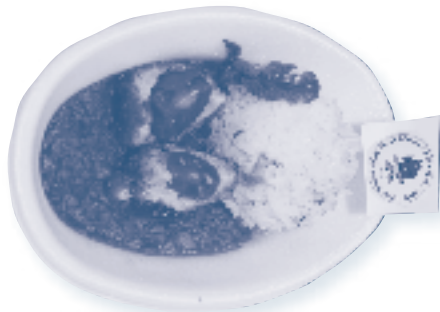


ルメ王決定戦 in きたもと」 「北本トマトカレー」優勝！！



つくって応援！ 北本トマトカレーを作ってみよう。

北本と言えばトマト。その特徴を活かしながら、「埼玉B級ご当地グルメ王決定戦 in きたもと」の優勝を果たしたトマト尽くしの「北本トマトカレー」。市内外への普及のために、レシピと「北本トマトカレー」の基本ルール3か条を決定し、公開しています。3か条を守って、各ご家庭でもオリジナルの北本トマトカレーをつくってみませんか。



「北本トマトカレー」3か条

- 一、ライスをトマトで赤くすること。
- 一、ルーにトマトを使用すること。
- 一、トッピングにトマトを使用すること。

飲食店も応援！

「北本トマトカレー」の市内普及をすすめます。

「北本トマトカレー」による地域活性化を目的に、飲食店への普及をすすめています。販売店には、販売促進用の「北本トマトカレー」のぼり旗とステッカーを配布します。ぜひ、看板メニューにしてみませんか？平成23年12月1日時点では4店舗で北本トマトカレーを食べることができます。今後も引き続き、食べられる店舗が増えていく予定です。

4店舗情報

あさひ庵

住所：北本市北本4-185

電話：048-591-3380

ラーメン専科めんや

住所：北本市東間3-100-22

電話：048-541-4509

ほろよい

住所：鴻巣市小松4-2-12

電話：048-541-4645

あんぽんたん

住所：北本市本町3-13

電話：090-1200-1444

詳しくは市ホームページ(<http://www.city.kitamoto.saitama.jp/kankou/tomatokare.htm>)へ



「第9回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦 in きたもと」

「真っ赤な誘惑」



11月26日(土)、北本総合公園において、北本市市制施行40周年記念「第9回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦 in きたもと」を開催しました。7万人の来場者による投票により、36グルメの中から「真っ赤な誘惑 北本トマトカレー」が見事優勝しました！会場では、「トマトの甘さや酸味が出ていて美味しかった」、「トマトとカレーが合うなんてビックリ」といった声があがっていました。

第9回埼玉B級ご当地グルメ王決定戦 in きたもと最終順位

グルメ王	真っ赤な誘惑 北本トマトカレー(北本市)
2位	こうのす川幅うどん(鴻巣市)
3位	嵐山辛モツ焼そば(嵐山町)
4位	豆腐ラーメン(さいたま市)
5位	飯能すいーとん(飯能市)

※なお、売上の一部は東日本大震災の被災地に寄付します。

11月26日の「埼玉B級ご当地グルメ王決定戦 in きたもと」について、下記のとおりイベントの様子が放送されます。

○放送日時 1月1日(日・祝)・7日(土)・8日(日)午前8時30分から、1月2日(月)から6日(金)午前8時30分と午後8時30分から(計13回放送)

○チャンネル JCN 関東(地デジ11ch)



開発代表者

ばん どうとも こ
伴 藤 朋 子さん



「おいしいね！」その一言が聞きたくて考案した北本トマトカレー。夏に開かれたレシピコンテストでは、B級グルメを誰もが楽しめるものにしたと考え、カレーを作ることにしました。トマトが苦手な子どもでも食べられるように工夫し、そして生まれたトマト尽くしの「北本トマトカレー」。

大会では沢山の方の協力によって、見事、埼玉B級ご当地グルメ王に選ばれました。沢山の笑顔と「おいしい！」の言葉が、それまでの苦労を一気に吹き飛ばしてくれました。応援して下さいました。本当にありがとうございました。

今後、北本の家庭の味として定着し、トマトと言えば北本、北本と言えばトマトカレー、と言われる、まちの活性化につながればと考えています。



実行委員長

ふか い てる あき
深 井 英 明さん



優勝されました北本トマトカレー関係者の皆様、おめでとうございます。

「真っ赤な誘惑 北本トマトカレー」には、北本トマトカレーを考案したグループの情熱、市民の皆様の応援、行政担当者の熱意等が込められ、今回の優勝はそれらの想いが実った成果だと思えます。このグルメが市民の皆様に愛され、まちの活性化と商業の発展につながることを期待します。

今大会は北本市制40周年記念の大会にふさわしく、県内各地から自慢の36グルメの参加をいただき、訪れた皆様もご満足されたと思います。

参加された各団体の皆様、被災された東北各県より参加の皆様、物産観光関係者、協力企業、大会運営関係者のご尽力に感謝し、「埼玉B級ご当地グルメ王決定戦」の更なる発展を祈念いたします。



「つながる窓口」と「つながる市民ホール」(1階)

住民票や所得証明書等の証明発行窓口、福祉、税務関係の申請、相談窓口等を配置します。

総合受付窓口を設置して、各窓口の連携強化を図り「わかりやすい、またせない、つながる窓口」とします。

市民ホールは、文化センターとの連携を図りながら展示スペースやミニコンサート会場等として、市民の皆さんが多目的にご利用いただけるスペースとなります。

「親子で利用できる窓口」(2階)

保育所相談や予防接種等の相談窓口を配置します。お子さんと一緒に利用する場合でも安心して相談できるようキッズスペースを併設します。

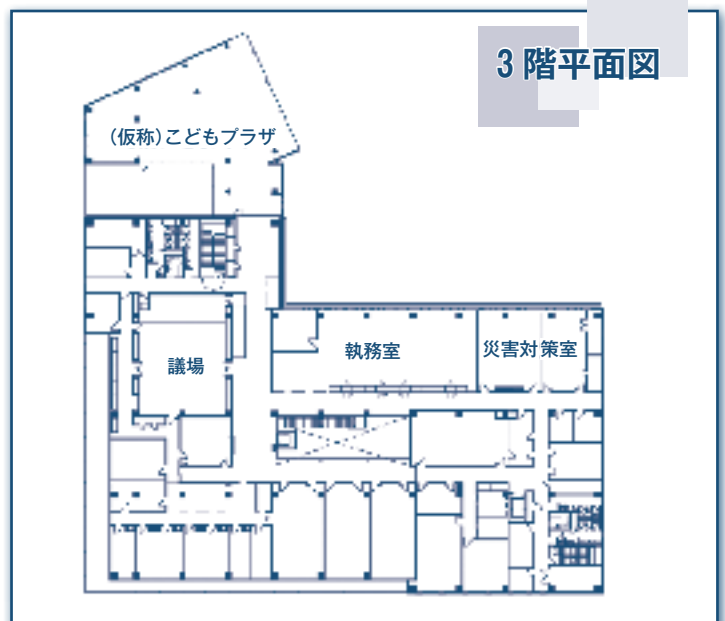
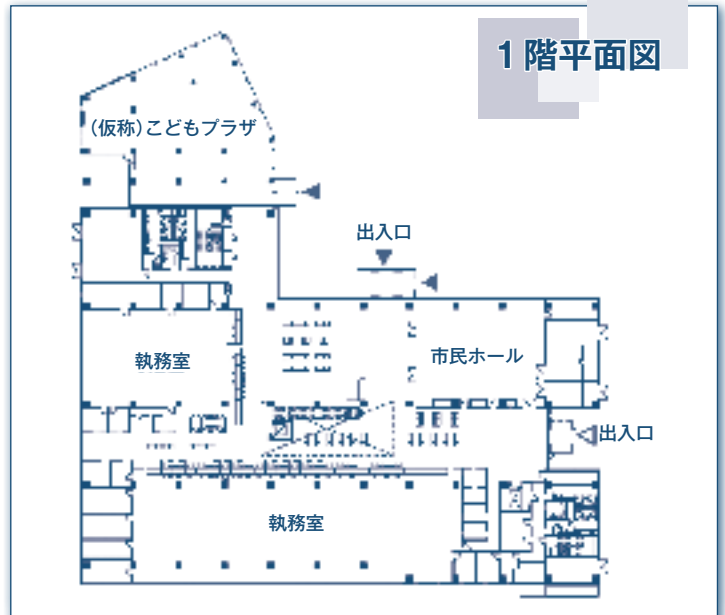
また、(仮称)こどもプラザに直接行ける計画としていますので、手続きや相談が終わった後等に気楽に利用することができます。

「市民に開かれた議会」と「災害対策拠点」(3階)

議会スペースと会議室を配置します。

庁議室は、災害時に災害対策室となり、他の会議室も消防や自衛隊等の関係機関が利用できる計画としています。

議会スペースの委員会室は、議会が開催されていない時には共用の会議室として利用します。

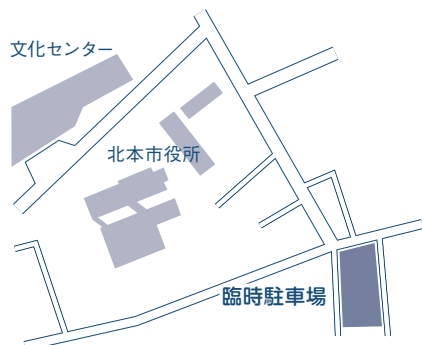


新庁舎建設に伴い埋蔵文化財 範囲確認調査を実施します。

平成24年2月より約2カ月間、庁舎敷地内駐車場において、埋蔵文化財範囲確認調査を実施します。

調査中は、駐車場が一部利用できない場合があります。

庁舎駐車場が利用できない場合には、臨時駐車場として下記の駐車場が利用できます。ご不便をお掛けしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



ひと・環境にやさしく、災害に強い新庁舎

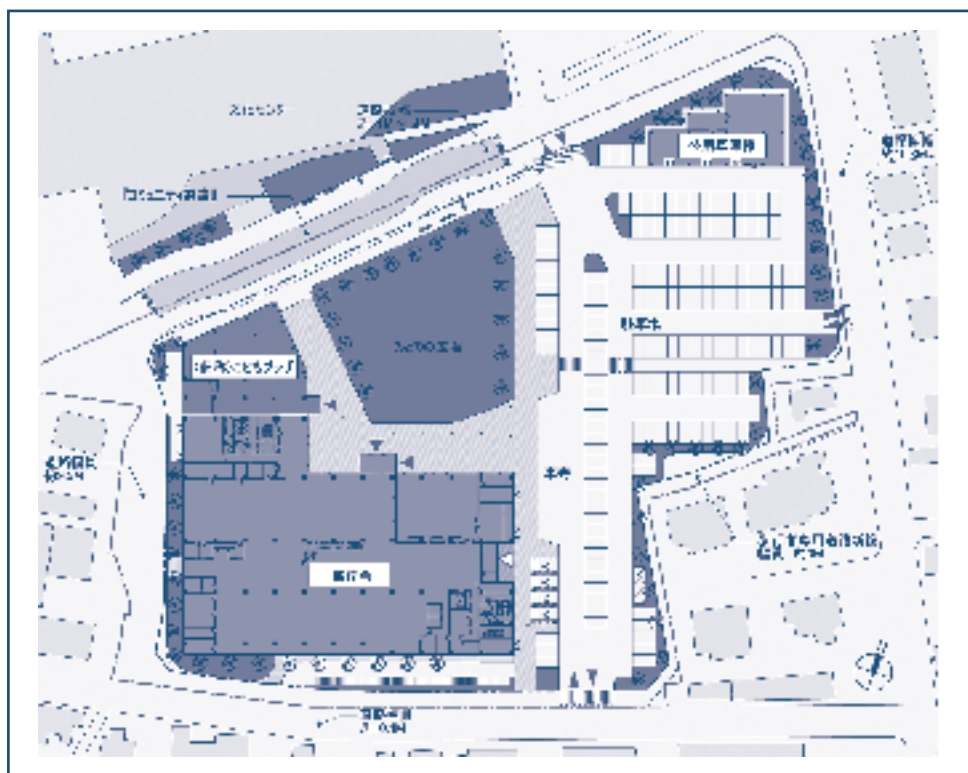
新庁舎の基本設計がまとまりました

昨年、広報きたもと10月号の別冊(新庁舎特集号)でお知らせした新庁舎基本設計(案)については、公募の市民や関係団体の代表者、知識経験者等の40人で構成された「庁舎建設基本設計検討会議」を、計7回開催し、検討を行いました。また、会議と並行して新庁舎建設基本設計(案)説明会およびパブリック・コメントを実施し、基本設計がまとまりました。

今後は、実施設計で技術的な検討を行い、平成24年度に工事着手、平成26年度に新庁舎完成を目指して計画を進めていきます。

◆問合せ 政策推進課庁舎建設推進担当(直通594-5501)

新庁舎建設基本設計の考え方について



建物概要

建物構造：鉄骨造3階建
建築面積： 3,162㎡
延床面積： 9,294㎡

「コミュニケーション」と「安心・安全」を実現する配置

みどりの広場を新庁舎、文化センター、(仮称)こどもプラザの中心に配置して市民のコミュニケーション拠点等として活用します。

東側(右側)を車のスペース、西側(左側)を歩行者スペースとして敷地内の安全を確保します。公用車庫棟と併用して、防災備蓄倉庫等を整備し、非常用の食料などを備蓄し災害時に備えます。

「周辺環境との調和」と「ひとにやさしい」新庁舎

3階建ての低層庁舎として、周辺住宅地への威圧感を軽減します。

低層にすることにより1階ごとの面積が大きくとれるので、1階2階に市民の皆さんの利用頻度が高い窓口を設置できます。また、窓口には、相談ブースを設置するとともに、相談室の設置も行い、安心して相談できる環境の整備を行います。

庁舎内は、ユニバーサルデザインを取り入れ、誰もがつかいやすい施設となるように計画をしています。

なお、(仮称)こどもプラザとの連携を踏まえて北側((仮称)こどもプラザ側)の階段位置を基本設計案より変更しました。

また、内部の機械室についても機器の大きさや配置等を検討し、一部屋上に電気機械室を設置したことにより、面積も変更しています。

※基本設計概要版・パブリック・コメント結果は、市のホームページに掲載しています。



市・県民税の申告 所得税の還付申告

市では、市内各所に申告相談受付会場を設置します。還付申告は2月2日・3日・9日・10日に文化センターで、市・県民税申告は2月16日から3月15日までの期間、文化センターをはじめ地区公民館等で受け付けています。市内の申告相談受付会場は、大変な混雑が予想されます。また、市の会場ではお受けできない申告がありますので、あらかじめご了承ください。なお、上尾税務署では1月4日から還付申告を受け付けています。

◆問合せ 税務課市民税担当(直通594-5518)

還付申告の受付 上尾税務署では1月から

【上尾税務署】

◆受付日時 1月4日(水)以降 午前9時から午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

◆問合せ 上尾税務署(☎048-770-1800)

【市での還付申告臨時受付】

◆会場・受付日時 左表のとおり

◆受付対象者 次のいずれかに該当する人

・昨年退職され、年末調整が済んでいない人

・給与所得、公的年金(雑所得)のみで、医療費控除を受ける人
※その他の申告はお受けできませんので、上尾税務署で直接申告してください。

還付申告で税金が戻る人

次のいずれかに該当する人などで、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎになっている人は、申告により税金が還付されます。

○年の途中で退職した人
平成23年中に会社などを退職し、

平成24年度からの主な改正点

《扶養控除の見直し》

- ・16歳未満の年少扶養親族に対する扶養控除が廃止されます。
 - ・16歳以上19歳未満の扶養控除の上乗せ部分が廃止され、一般扶養控除となります。
 - ・同居特別障害者の加算額が、年少扶養親族に対する扶養控除が廃止されることに伴い特別障害者の障害者控除に加算されます。
- *所得税については、平成23年分から適用。

《年金所得者の確定申告不要制度》

- ・平成23年分以降の所得税では、公的年金等の収入金額が400万円以下で、公的年金等以外の所得金額が20万円以下の場合は、確定申告が不要となります。ただし、医療費控除や生命保険料控除、社会保険料控除等を加えるなどして、所得税の還付を受ける場合は確定申告が必要です。また、公的年金等以外の所得金額が20万円以下で所得税の確定申告が不要の場合でも、市・県民税の申告は必要です。市・県民税で各種控除を受ける場合についても、忘れずに申告をお願いします。

給与所得について年末調整を受けていない場合。

○年金受給者で所得税を源泉徴収されている人

平成23年中に年金から所得税を源泉徴収されており、社会保険料控除や生命保険料控除、扶養控除などを受ける場合。

○医療費控除等の各種控除を受ける人

平成23年中に支払った医療費が一定の金額以上ある場合の医療費控除や、地震や風水害のため一定の金額以上に損害を受けた場合の雑損控除、住宅ローンを利用して住宅を新築、購入、増改築した場合の住宅借入金等特別控除などの各種の控除を受ける場合(年末調整で控除済みの場合を除く)。

税理士による 還付申告無料相談

◆とき 2月2日(木)から15日(水)

午前9時30分から午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

◆ところ 市内の各税理士事務所

◆対象

①年金受給者(年金収入が600万円以下の人)

②給与所得者(給与収入が600万円以下)で医療費控除を受ける人

③平成23年中の退職者

④年末調整が済んでいない人

◆申込み・問合せ 関東信越税理士会上尾支部(☎048-776-8777)または最寄りの税理士事務所へ事前に電話でお申し込みください。



所得税の還付申告 相談受付日程

下記会場でお受けできる申告

昨年退職され年末調整が済んでいない人、給与所得・公的年金(雑所得)のみで医療費控除を受ける人の還付申告が対象です。その他の申告はお受けできませんので、上尾税務署で直接申告してください。

と き		と ころ	受 付 時 間
2月2日	木	文化センター第3会議室	午前9時～午後3時30分
2月3日	金		
2月9日	木		
2月10日	金		

市・県民税の申告 相談受付日程

下記会場でお受けできる申告

給与所得・公的年金(雑所得)の所得税の確定申告についても受付をしています。その他の所得、住宅借入金等特別控除に関する申告についてはお受けできませんので、上尾税務署で直接申告してください。

前年の所得が給与のみの人(年末調整済)で、毎年源泉徴収票を提出するだけの人は、源泉徴収票を税務課市民税担当(〒364-8633住所記載不要)に郵送することで、申告に代えることができます。

と き		と ころ	受 付 時 間
2月16日	木	文化センター第3会議室	午前9時～午後3時30分
2月17日	金		
2月20日	月		
2月21日	火		
2月22日	水		
2月23日	木		
2月24日	金	勤労福祉センター集会室	午前9時30分～午後3時30分
2月28日	火	南部集会所 (南部公民館内)	
2月29日	水		
3月1日	木	西部集会所 (西部公民館内)	
3月2日	金		
3月5日	月	北部集会所 (北部公民館内)	
3月6日	火		
3月7日	水	学習センター集会室	
3月8日	木		
3月9日	金	中丸集会所 (中丸公民館内)	
3月12日	月	文化センター第3会議室	午前9時～午後3時30分
3月13日	火		
3月14日	水		
3月15日	木		

●申告に必要なもの

- 印鑑 ●筆記用具、電卓 ●還付金の振込先(金融機関名・支店・口座番号)がわかるもの
- 所得金額を証明するもの(源泉徴収票、支払調書等)
- 社会保険料・生命保険料・地震保険料等を支払った証明書や領収書(保険会社から送付された控除証明書、日本年金機構から送付された国民年金保険料控除証明書、国民健康保険税領収書等)
- その他、申告内容に応じて必要な領収書等

●医療費控除は明細書で整理を

医療費控除を受ける場合は、事前に、医療費の領収書を個人ごと、医療機関ごとにまとめたうえで集計し、「医療費の明細書」に記載を済ませた状態でお持ちください。

医療費の明細書ができていない場合や領収書の集計がなされていない状態では、申告書を作成することができません。



迎春



平成24年



子育てするなら北本市
と言われるまちを目指して
北本市議会議長 加藤 勝明



活気ある
まちづくりに向けて
北本市長 石津 賢治

市民の皆様におかれましては、輝かしい初春をお迎えのこととお喜び申し上げます。

さて、昨年3月に発生した東日本大震災は、国民生活や国内経済に未だ影響を残し、また、海外経済の不安定化や急激な円高等により依然として景気の動向は不透明な状況にあります。

さらに、震災復興における臨時増税をはじめ社会保障と税の一体改革による消費税の段階的な引き上げの議論などにより、国民の重税感が増しています。

このような中、本市では市民の皆様が元気になってもらいた

市民の皆様におかれましては、新春をお健やかに迎えのこととお喜び申し上げます。

また、日ごろより市政並びに議会運営に対しまして温かいご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

現在の日本社会は、少子高齢化の急速な進展、世界的な金融危機の影響による経済の低迷、さらには東日本大震災への復興等、大変厳しい状況にあります。

こうした社会情勢の中ではございますが、本市にあつては、圏央道桶川北本インターチェンジの開通により首都圏からの交

いとの視点から、平成23年度個人市民税10%減税を実施いたしました。

また、市制施行40周年記念事業として本市で開催された「埼玉B級ご当地グルメ王決定戦」において北本市代表グルメ「真つ赤な誘惑北本トマトカレー」が見事優勝するなど明るい話題もございました。

今年、本市では引き続き減税政策として平成24年度から都市計画税の税率を0.05ポイント引き下げ0.2%にします。また、4月に稼働する関東グリコ株式会社北本ファクトリーは、平成24

通アクセスが向上し、さらには企業誘致も進められ、今後の北本市のさらなる発展が期待されております。

市議会では、昨年9月定例会で、市制施行40周年を契機として、子育てするなら北本市と言われるようなまちとなることを目標に「めざせ日本一、子育て応援都市宣言」に関する決議を全会一致で可決したところでございます。今後、保育サービス

を充実するとともに子どもが安心して過ごすことのできる環境の整備等、総合的な子育て支援策を推進し、北本の未来を担

年度中に工場見学施設「グリコピア」を併設、水辺プラザ公園や駅西口駅前広場の完成とあわせて地域経済の活性化に大きく貢献するものと期待しております。まちの活性化には市民の皆様も観光振興や企業誘致など、市民の皆様が夢と希望を持ち、「ずっと暮らし続けたい」と思えるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

本年が皆様にとりまして実りある一年となりますよう心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

子どもたちの育成を支援してまいりたいと考えております。これからも市の発展を図っていくためには、先人たちのまちづくりの思いを受け継ぎ、住んでよかったと実感のできる、さらには住んでみたいと思っただけのまちづくりに努めていく必要があるものと存じます。

どうか本年も市民の皆様のご支援・ご協力をお願い申し上げますとともに、市民の皆様にとりまして、本年がより実りある飛躍の年となりますよう心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。



北本市消費生活相談あれこれ(28)

掲載しませんか。趣味の作品をほめられたら要注意！

趣味の俳句を仲間うちの会報に投稿していたAさん(80歳)のところに「素晴らしい作品ですね。ぜひ、〇〇誌に掲載してほしい、掲載料は無料です」との電話があった。作品をほめられ、しかも、掲載料は無料というので承諾。後日、申込書と掲載料95,000円と書かれた振込用紙が届いた。Aさんは、「話が違うのでやめたい」と伝えたところ、「掲載の枠をとつてある」と断られた。もう、解約はできないのかと、このやりとりを聞いていた同居の娘さんに付き添われてAさんが消費生活センターを訪れました。

これは、いわゆる「ほめあげ商法」と言われているものです。自分の作品が、他人にほめられるという事はとても嬉しいものです。その心理につけ込んで契約を誘います。Aさんの場合のような電話勧誘販売では契約書面を受け取った日から8日間は、クーリング・オフによる無条件で契約の解除ができます。Aさんには、クーリング・オフの書き方を助言し、発信した結果、契約は解除となり解決しました。

全国の消費生活センターには、

勝手に掲載され、料金を請求された・掲載料を払ったのに、掲載日を過ぎて掲載紙が送られてこない・掲載されたことがきっかけで、複数社から勧誘され困っているなどの相談が寄せられています。また、俳句ばかりではなく「絵画」「書道」などいろいろな趣味においても同様の手口が見られます。

トラブルを防ぐためには、掲載される新聞や雑誌名、掲載の時期、条件などを確認しましょう。不審に思った時には、消費生活センターに相談してください。

◆相談窓口

○北本市消費生活センター(電話での相談も受け付けます)
毎週月から金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時から正午 午後1時から4時(市民課市民相談担当・直通594-5529)

○埼玉県消費生活支援センター
毎週月から土曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分から午後4時(☎048-261-0999)

○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」毎週土・日曜日 午前10時から正午 午後1時から4時(☎03-3448-1409)

「国民年金制度」Q&A

Q 国民年金には、どんな人が加入するの？

A 国民年金には、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人が加入します。職業によって次の3つの種類(被保険者)に分けられます。

○第1号被保険者 学生・自営業者など

○第2号被保険者 会社員や公務員など

○第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者

Q 年金って若いときにも関係あるの？

A 関係あります。国民年金は老後の年金だけでなく、病気やケガで障害が残ったときには、障害基礎年金が支給される制度があります。交通事故やケガなど、万が一のことはいつ自分の身に起こるかわかりません。そんなときに、生活の支えになるのが障害基礎年金制度です。また、一家の働き手が亡くなったとき、残された家族を支えるための遺族基礎年金制度もあります。

Q 保険料はいくら？どうやって納めるの？

A 第1号被保険者の保険料は、

1ヵ月15,020円(平成23年度額)です。日本年金機構から納付書が送られてきますので、金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。口座からの引き落としもできます。

Q 将来国民年金が、破綻する心配はないの？

A 国民年金などの公的年金制度は、国が責任を持って運営しています。また、働く世代が高齢者世代を支えるしくみをとっており、日本の経済社会が存続する限り、決して破綻することはありません。

Q 収入がなくて保険料を納められないのだけど…

A 学生であれば、在学中の保険料が後払いできる学生納付特例制度があります。学生でない人も保険料の免除や納付猶予を受けられる制度があります。いずれも、前年所得による審査がありますが、納められないときはそのまませず、まずはご相談ください。

◆問合せ 大宮年金事務所(☎048-652-4739)または保険年金課国民年金担当(直通594-5543)



「子ども手当」の申請を
お願いします

平成23年10月分から平成24年3月分の子ども手当の支給を受けるためには、申請手続き(認定請求)が必要です。

なお、平成23年9月末まで支給されていた人も、新たに申請(認定請求)する必要があります。

※公務員の人は、勤務先で手続きを行ってください。

・平成23年10月1日現在、支給要件に該当している人

該当する人には、平成23年10月下旬に申請書を郵送しています。

申請手続きを済まされていない人は、至急、申請をしてください(返信用封筒を活用してください)。

・平成23年10月1日以降に子どもが生まれた人や転入した人、その他新たに子どもを養育することとなった人

原則として、申請日の翌月分からの支給となります(さかのぼっての支給はありません)。該当する人は、出生日、転入日の翌日から15日以内に申請をしてください。

◆問合せ ことも課子育て支援担当(直通594-5537)

公的個人認証サービスの電子証明書の更新手続き

平成16年1月から開始された公的個人認証サービスの電子証明書は、有効期限が満了すると失効します(有効期間は3年間)。

このため、電子証明書の更新を希望する人は、市役所で手続きをしてください。

◆受付場所 市民課(3番窓口)

◆受付時間 午前9時から午後4時30分(土・日曜日、祝日を除く)

◆お持ちいただくもの

①更新する電子証明書が格納された住民基本台帳カード

②本人確認書類(写真付きの公的な証明書、運転免許証、パスポート、写真付きの住民基本台帳カード等)

③更新手数料500円

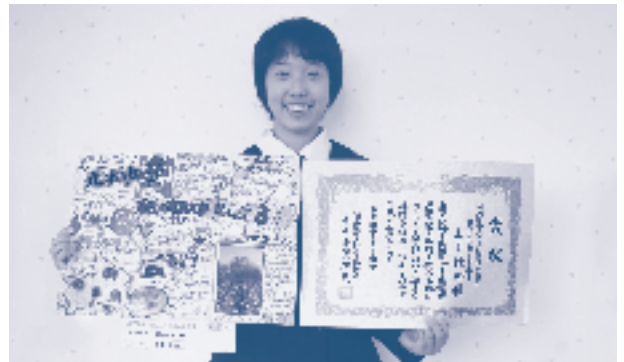
◆注意事項

①更新手続きを行った場合、新しい電子証明書の有効期間

まちの話題 Topics

第7回埼玉住み心地の良いまち大賞
協議会会長賞を受賞

北本西中学校2年生の山下優加さんの作品「自然あふれる北本市」が、住み心地をテーマに、身近な「まち」を紹介する作品を募集した「第7回埼玉住み心地の良いまち大賞」(主催:埼玉県住まいづくり協議会、後援:埼玉県)において、応募総数807点の中から見事「協議会会長賞」を受賞しました。



は手続きの日から起算して3年間となります。

②現在の電子証明書が失効した後でも、新規に電子証明書の発行を受けることができます。

◆問合せ 市民課窓口担当(直通594-5528)

平成24年
経済センサスー活動調査

2月1日現在で平成24年経済センサスー活動調査を実施します。調査は、全国すべての民営の事業所および企業が対象です。

1月から、調査員がお伺い

して直接調査票を配布・回収する方法を基本とし、支社等を有する企業等については、都道府県もしくは市から民間事業者を通じて郵送により調査票を配布・回収する方法で行います。

◆経済センサスー活動調査

とは 商店や旅館、工場、営業所、事務所、学校、病院、学習塾など、全国すべての事業所を対象に経済活動の実態を明らかにする調査として実施され「経済の国勢調査」といえるものです。

◆問合せ 政策推進課統計担当(直通594-5516)

介護のご相談・ヘルパー派遣・デイサービス!

体力が落ちてこれ
からが不安!



たすかるわ♪生協の介護サービス
生協の職員が丁寧にご相談
サービスをさせていただきます

足腰の筋力維持
に貯筋運動!!
体験者募集中



さいたまコープふれあい介護センター北本 電話 048-592-6455
問合せ:月~金...9時00分~17時00分/土・日曜休み・デイサービスは土曜も営業中



さいたまコープ

市長の
ほっと・
と〜く



北本市長 石津 賢治

お正月の楽しみといえば、子どもたちにとっては何と言っても「お年玉」でしょう。「福袋」やバーゲンを心待ちにしている人も多いと思います。

「お年玉」は、お供えの鏡餅のお下がりを子どもたちがもらっていたことが起こりと言われ、その歴史は古く、中世にまでさかのぼるそうです。また、「福袋」は、江戸時代から商習慣として始まったようです。いずれも一年間の幸せを願う気持ちが込められています。

東日本大震災や原発事故からの復旧、復興がはかどらず、景気の低迷もあって明るい気分にはなれませんが、縁起物にもあやかって、本年が良い年となることを願わずにはられません。

昨年、市制施行40周年の記念すべき年にあたり、さまざまな記念事業が行われました。なかでも「埼玉B級ご当地グルメ王決定戦 in きたもと」は、7万人の来場者が市内外から訪れ、最大のイベントとなりました。初参戦の「真っ赤な誘惑北本トマトカレー」も見事優勝することができ、投票いただいた皆様をはじめ、多くの関係者の方々に心から感謝申し上げます。

今年も、「観光100万人都市宣言」の実現に向けて、北本市をアピールし、市民の皆様にも明るい話題を提供できるように、「年男」市長としてさまざまな事業に取り組んでまいります。

市民の皆様にとって幸多き年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

要介護認定を
受けている人の税控除

《所得税等の障害者控除》

次に該当する人は「障害者控除対象者等認定書」を確定申告の際に添付することで、所得税等の障害者控除を受けることができます。

○対象 障害者手帳を所持していない40歳以上で、平成23年12月31日現在、要介護1〜5の認定を受けている人（認定有効期間内に12月31日が含まれること）

○控除内容

・障害者控除（おおむね要介護1・2の人）：所得税で27

万円、市県民税で26万円の所得控除が受けられます。

・特別障害者控除（おおむね要介護3〜5の人）：所得税で40万円、市県民税で30万円の所得控除が受けられます。

※いずれも実情によっては受けられない場合があります。

《おむつ代の医療費控除》

おむつ代の医療費控除の証明は、医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。

ただし、2年目以降は要介護認定を受けている人については、この証明書に代わり、市で交付する「主治医意見書の記載内容確認書」を確定申告時に添付することにより、

おむつ代についての医療費控除を受けることができます。

なお、主治医意見書中に尿失禁についての記載がない場合は、確認書の交付はできませんので、これまで通り医師による証明が必要になります。

◆申請窓口 「障害者控除対象者等認定書」および「主治医意見書の記載内容確認書」の交付を受ける場合は、高齢介護課へ申請してください。

なお、申請は原則として本人に限りませんが、要介護の関係から申請できないときは、代理人が代理人選任届（高齢介護課にあります）を持参し、申請してください。

◆問合せ 高齢介護課介護担当
当直通594-5540

介護保険料を

支払っている人の税控除

《介護保険料の社会保険料控除》

平成23年中に介護保険料を支払った人は、社会保険料控除を受けることができます。確定申告等で「介護保険料納付確認書」を使用する際は、

高齢介護課に申請してください。普通徴収で納めている場合は、被保険者本人が支払っている場合、被保険者本人が支払っている世帯主が、それぞれ控除を受けられます。

特別徴収（年金からの天引き）で保険料を納めている場合は、被保険者本人の年金から納付していることから、被保険者本人が社会保険料控除を受けることができます。

◆問合せ 高齢介護課介護担当
当直通594-5540

ありがとうございました

◎ふるさと納税として

東京都杉並区在住の河野政宏様より15万円の寄付金が寄せられました。

あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願い申し上げます

各種お問い合わせはこちらまで
☎ 048-593-1001

あさひスポーツ・文化クラブ

新年会募金募集 / 令和24年2月1日(土)受付開始
※4月からの入金希望の募金内容は、下記のとおりです。

種別	対象	金額	募集期間	募集場所
個人	個人	500円	2月1日～2月28日	会館1階受付窓口
法人	法人	1000円	2月1日～2月28日	会館1階受付窓口
個人	個人	500円	2月1日～2月28日	会館1階受付窓口
個人	個人	500円	2月1日～2月28日	会館1階受付窓口

ワコーレススポーツクラブ

【営業時間】 月～土 10:00～21:00
日 10:00～18:00
月～土 10:00～18:00

月会費：¥3,500～

〒264-1611 北本市北山1-20-27 ワコーレススポーツクラブ
048-593-1001

市道2399号線の 廃止について

平成23年12月12日(月)に、市道2399号線が廃止されました。
これに伴い、左図に示した区間の通行が出来なくなりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。



◆問合せ 道路課管理・用地担当(直通594-5552)

室内リニューアル工事に 伴うプラネタリウム休館 のお知らせ

文化センター(中央公民館)のプラネタリウム室の内装(いす等)のリニューアル工事を行います。
(ご迷惑をおかけしますが工

事期間中は、プラネタリウムは休館となりますのでご了承ください。

◆予定日 2月から3月中旬ごろまで

※工事日等の詳しい内容は、2月号の広報および文化センターホームページに掲載します。

◆問合せ 中央公民館(591-7321)

戦没者等のご遺族の 皆さんへ

第9回特別弔慰金の請求は、平成24年4月2日で終了します。請求期間を過ぎると、第9回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

◆支給対象 戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成17年4月1日から平成21年3月31日までの間に公務扶助料や遺族年金等を受ける人が亡くなるなどしたことにより、平成21年4月1日において公務扶助料や遺族年金を受ける人がいない場合における、三親等内の先順位のご遺族お一人です。

◆支給内容 額面24万円、6年償還の記名国債

◆請求期間 平成24年4月2日(月)まで

まちの話題 Topics

KB全国中学生女子 秋季野球大会準優勝

10月8日・9日の2日間、千葉県成田市において女子中学生による「野球」の全国大会が開催され、埼玉県選抜チーム「埼玉スーパースターズF」が準優勝に輝きました。

北本市からは今西美穂さん(宮内中学校)、三本木晴奈さん・立岡真海さん・野本陽南子さん(北本中学校)、木村栞さん(東中学校)の5選手が選ばれました。



◆申込み・問合せ 福祉課地域福祉担当(直通594-5534)

災害発生状況をホーム ページに掲載しています

平成23年11月9日から、埼玉県中央域事務組合ホームページに、管内の災害発生状況を試験的に随時掲載しています。

◆掲載しているページ

・埼玉県中央域事務組合(<http://www.ken-o.or.jp/>)
・埼玉県中央域消防本部(<http://www.ken-o.or.jp/firehea/>)

・事務組合携帯サイト(<http://www.ken-o.or.jp/i-index.html>)

救急隊の活動支援など、一部の出動については掲載しない場合があります。

災害の状況によっては、情報の掲載が遅れる場合があります。詳しくは、埼玉県中央域事務組合ホームページをご覧ください。携帯電話のバーコード読み取り機能が利用できる人は、下のQRコードを()利用ください。



そろばん 生徒募集 フラッシュあんさん 幼稚園児より受付中[年長]

算数の基礎は正確な計算力を低学年時に身に付ける事が大切です。生涯役立つ暗算力もパソコン(フラッシュあんさん)とソロバン併用で上達の時間がより効果的に成って居ります。現在、小学3年生で暗算検定の有段者も育てています。練習次第で誰も上達します。いつでもお電話後、来塾して下さい。

入学随時受付中
北本市中央2-78
TEL048-594-0980

北本駅西口徒歩1分
石川珠算学院

* 出産祝 快気祝 ギフト販売2割引
* 葬儀式場(会館・祭壇無料、返礼品2割引)

ON. フラザオオノ
☎0120-33-7475
北本市山中1-115



「三ない運動」で明るい選挙

◎政治家の寄附の禁止

政治家(候補者、候補者となろうとする人および現に公職にある人)が、選挙区内にある人に対して寄附をすること(政党や親族に対するものおよび政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は除かれます)は、いかなるものであっても禁止されています。なお、政治家以外の人、政治家名義の寄附をすることも禁止されています。また、政治教育集会に関する実費の補償であっても、食事や食料の提供は禁止されています。

◎政治家に対する寄附の勧誘・要求の禁止

有権者が、政治家に対し、寄附を出すように勧誘や要求をすることも禁止されています。

◎後援団体の寄附の禁止

後援団体(いわゆる後援会)が、花輪、香典、祝儀などを出すことも禁止されています。

◎時候のあいさつ状の禁止

政治家は、選挙区内にある人に対し、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状、暑中見舞状などの時候のあいさつ状を出すことは禁止されています。

◎あいさつを目的とする有料広告の禁止

政治家や後援会が、選挙区内にある者に対するあいさつを目的として、新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどにより、有料の広告を出すことは禁止されています。

◆問合せ 選挙管理委員会(直通594-5510)



贈らない・求めない・受け取らない

市内小学校給食用物資 納入参加申請受付

市教育委員会では、市内小学校の学校給食用物資の納入を希望する業者を対象に、「平成24年度学校給食用物資納入参加申請書」を教育総務課で配布しています。業者の選定および契約は小学校ごとになりますので、申請書に必要な書類を添えて、納入希望先の小学校へ1月31日(火)までに提出してください。

◆問合せ 北本市学校給食運営委員会事務局(教育総務課内・直通594-5562)

交通事故被害者の家族へ 支援金を支給します

埼玉県交通安全対策協議会では、交通遺児支援基金を設立し、埼玉県からの補助金と交通遺児等の支援を目的として寄せられた善意の寄付金を、県内に在住する交通遺児等に対して支援金および援護一時金として給付しています。

※「交通遺児等」とは、18歳以下の子ども(乳幼児か児童・学生に限る)で、保護者(一方または双方)が、交通事故(陸海空すべて)により死亡または重い障害を負った人をいいます。

※支給対象となる子どもの人数に伴う同居世帯の総所得金額の制限があります。

◆給付額 子ども1人につき10万円

◆給付時期 平成24年4月下旬(給付日は未定)

◆申請書類 各市町村、学校等で配布します。

◆提出期限・提出先 1月31日(火)までにみずほ信託銀行浦和支店さいたま市浦和区高砂2-6-18 ☎048-822-0191に郵送またはお持ちください。

◆問合せ 埼玉県県民生活部防犯・交通安全課 ☎048-830-2958

埼玉県駅伝競走大会に よる交通規制にご協力を

1月15日(日)に開催される第79回埼玉県駅伝競走大会に伴い、コースとなる中山道は、午前11時30分ごろから午後0時30分ごろまでの約1時間にわたり交通規制が実施されます。

車でお出かけの際はご注意ください。また、コース付近に駐車しないようご協力ください。

◆問合せ 埼玉県駅伝競走大会実行委員会 ☎048-830-6953

『家族葬』から社葬まで
安心の葬儀を全力サポート！
自社式場複数・大駐車場・安置室完備
24時間受付・搬送無料(往復30km迄)・志付(チップ)一切不要
0120-16-5940
セレモ

少人数の家族葬『ファミリー安心コース』登場
¥95,000(税込 ¥99,750)
もう公営斎場の空きを1週間近く待つ必要はありません！
◆自社式場だからすぐにお式ができます。
昼夏や年末年始の長期対応可能。安心です！
◆フルコントロール温度調整付き安置室完備。
北本駅からまっすぐ！無料送迎バスもあり！宿泊も可能！
◆ご会葬や通方からのご親戚様も安心です。



無料税務相談

◆とき 1月10日(火) 午前10時から正午、午後1時から3時

◆ところ 税務課5番窓口にお越しください。

◆相談担当 関東信越税理士会上尾支部

◆問合せ 税務課市民税担当(直通594・5518)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付できない人のために、毎月下旬に夜間納税・相談窓口を開設しています。事情により納付が困難な人も、ご相談ください。納付書を紛失した場合は、再発行できます。

◆とき 1月25日(水)・26日(木)の午後7時45分まで

◆ところ・問合せ 税務課納税担当(直通594・5520)

今月の納税

○市県民税 第4期分

○国民健康保険税 第6期分

○介護保険料 第6期分

○後期高齢者医療保険料 第6期分

1月31日(火)までに納めま

しよう。口座振替を利用して
いる人は、残高を確認してく
ださい。

◆お詫びと訂正

平成23年12月号9ページで
掲載した「便利な納付方法」の
なかに、誤解を招くような表
現がありました。

なお、これらの税・保険料
の納付方法は普通徴収を対象
としたものです。

お詫びして、訂正いたしま
す。



**中高年求職活動支援
セミナー**

◆とき 2月7日(火) 午後1時30分から4時

◆ところ 文化センター第2
研修室

◆内容 再就職成功へのアプ
ローチ

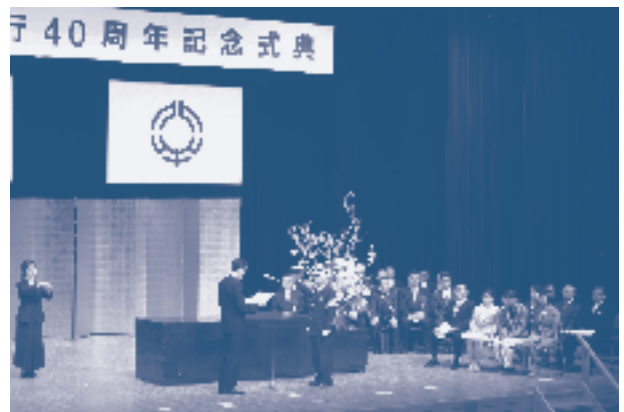
◆対象・定員 県内在住・在
勤・在学で40歳以上の求職者
30人(先着順)

※定員になり次第締め切り

市制施行40周年記念式典を開催

11月12日、文化センターを会場に市制施行40周年式
典を開催しました。

式典では、様々な分野で多大なる貢献をされてきた
198人、150団体を対象に表彰状または、感謝状を贈呈
しました。受賞された皆さんには、心からお祝いと感
謝を申し上げます。



◆講師 中高年求職支援コー
ナー埼玉のキャリアカウンセ
ラー

◆申込み・問合せ 1月4日

(水)から産業観光課商工労政
担当(直通594・5530・F
ax 591・1244・Eメー
ル a03100@city.kitamoto.
satamajp)へ電話、Faxま
たはEメール等でお申し込み
ください。

女性就労支援セミナー

◆とき 2月9日(木) 午後1時30分から3時30分

◆ところ 市民交流プラザ多

目的ルーム(北本駅西口ビル
2階)

◆内容 女性のための就職活
動に必要なポイント

◆対象・定員 女性限定30人
(先着順)

◆申込み・問合せ 1月4日
(水)から産業観光課商工労政
担当(直通594・5530・F
ax 591・1244・Eメー
ル a03100@city.kitamoto.
satamajp)へ電話、Faxま
たはEメール等でお申し込み
ください。

さとう介護リフォーム 合同会社

住宅改修・一般リフォーム
安心安全な住まいづくり

手すり1本から お問い合わせください。

鴻巣市大間3-2-22-103 ☎580-7790

あけましておめでとうございます
今年も宜しく

岩崎豊店(有)

☎048-591-1766

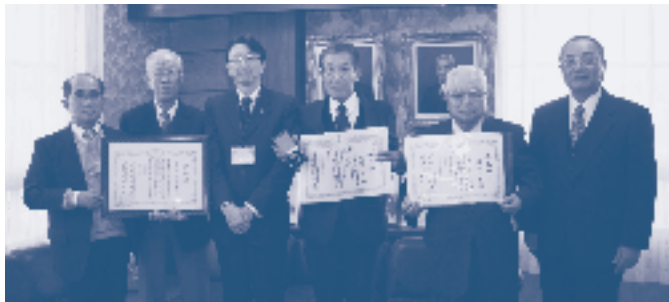
北本市東間2-230-1

まちの話題 Topics

防犯榮譽銅章、 地域安全功労者・功労団体を受賞

鴻巣地区地域安全推進連絡協議会北本支部副支部長の金野熙さんが、(財)全国防犯協会連合会の防犯榮譽銅章を受賞しました。また、同協議会北本支部中丸地域ブロック長の濱野安直さんが地域安全功労者として、西高尾1丁目パトロール隊が地域安全功労団体として(社)埼玉県防犯協会連合会から表彰されました。

これらは、市内での防犯パトロールや子どもの見守り活動等の自主防犯活動が評価されたものです。



第30回 子ども劇場

子ども劇場は30回を迎えます。親子でいっしょに夢とファンタジーの世界をお楽しみください。子ども劇場立ち上げ当時のお話も聞けます。

◆とき 1月21日(土) 午後1時45分開場・2時開演

◆ところ 文化センター展示ホール

◆内容 人形劇グループ「お

もしろカバン」

◆定員 120人(整理券)

◆入場方法 無料。入場整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布。

◆問合せ 中央公民館(☎591-7321)

ノルディックウォーキングを楽しみませんか

ノルディックウォーキングとは、2本のポール(ストック)を持ってウォーキングを

するスポーツです。

冬季の活動としても最適です。ぜひ、ご参加ください。

◆とき 1月21日(土) 午前10時から正午(受付午前9時45分)

※小雨決行

◆ところ 北本総合公園(集合場所・芝生広場)

◆対象・定員 市内在住の高校生以上で運動が可能な人25人

◆費用 150円(保険代、当日お持ちください)

◆講師 北本市体育指導委員

◆申込み・問合せ 1月16日(月)までに体育課生涯スポーツ担当(直通594-5568)まで電話等でお申し込みください。

体育センター

新春お楽しみ企画

新年を快調にスタートさせるための運動(エクササイズ)を企画しました。ぜひ、ご参加ください。

◆とき・内容 1月4日(水) エアロビクス：午前10時から11時、太極拳：午前11時から正午、骨盤ダイエット：午後1時から2時

◆その他 新年運だめし福引抽選会やポイントカード3倍

なども企画しています。

◆ところ 体育センター

◆参加費 各教室1人400円

◆申込み 当日、受付窓口にて直接お申し込みください。

◆問合せ 体育センター(☎593-2511)

第2回やればできる! きたもとキッズフェスティバル

◆とき 1月21日(土) 午前10時30分開場、午後4時閉会予定

◆ところ 体育センターメインアリーナ・サブアリーナ

◆内容 トランポリン、パントマイム、ダブルダッチ、チアダンス、マーチングバンド、似顔絵など

※お楽しみ抽選会同時開催

◆メインキャスト 中田大輔選手(プロトランポリン競技選手)

◆参加費 無料

◆その他 事前申込不要のため、当日直接会場へお越しください。

◆注意事項 出場者は運動着など動きやすい服装を着用してください。なお、競技中の事故については特約保険に加入します。

◆問合せ 北本市商工会(☎591-4461)

(有)吉野塗装工業

TEL 048-591-4044

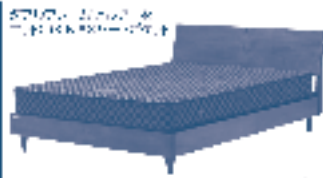
北本市古市場3-146

塗り替えのご相談はお気軽にお電話下さい



専門店

小川家具



TEL:048-591-3517

http://www.ogawakagu.jp

☎048-591-3517

北本市北本2-137



テニスダブルス教室

◆とき ○月曜クラス：1月30日から3月12日の毎週月曜日 午後1時30分から3時※予備日は、3月19日(月)、4月2日(月) ○金曜クラス：1月20日から3月2日の毎週金曜日 午後2時から3時30分※予備日は3月16日(金)・23日(金)

◆ところ 北本総合公園テニスハードコート

◆コーチ 江森勤氏(アメリカプロテニス登録協会認定コーチ)

◆対象 月曜クラス：テニス歴5年以上、金曜クラス：テニス歴5年未満

◆定員 各クラス8人

◆費用 各クラス(全6回)1人6,300円

◆内容 月曜クラス：雁行陣・並行陣でのフォーメーション練習など、金曜クラス：ダブルスの基本的な動き方の確認など

※ダブルスのペアで参加された人はペアで練習できます。

◆申込み・問合せ 1月6日(金)午前9時から北本総合公園管理事務所(☎592-4050)に講習費を添えて直接。定員になり次第受付を終了し

ます。(6日午前9時の時点で定員を超えた場合は抽選)

きたもと男女共生塾

「ヨীগアでほぐそうココロとカラダ」

◆とき 2月23日(木) 午前10時から11時30分

◆ところ 文化センター第1・2会議室

◆講師 滝沢早苗さん(ヨীগ指導者)

◆定員 30人(保育あり)

◆対象 市内在住在勤の女性(先着順)

◆保育対象 2歳から未就学児まで

◆費用 無料

◆持ち物 動きやすい服装、バスタオル、ひざかけ

◆申込み・問合せ 1月17日(火)の午前9時から31日(火)午後5時までに①きたもと男女共生塾講座申込、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号、⑥保育希望

◆対象 母子健康センターの健康は、お子さんの名前(ふりがな)・年齢を記入のうえ、協働推進課男女共同参画担当(直通594-5507・Fax 592-5997・Eメール a x 592-5997)

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ 1月10日(火)から18日(水)までに健康づくり課保健予防担当(直通

糖尿病予防教室

◆とき・内容・講師

・1月25日(水) 午前10時から正午 自分の身体について考えよう 保健師

・2月1日(水) 午後1時15分から3時 正しく知ろう糖尿病 医師

・2月9日(木) 午前10時から11時30分 効果的に動いてみよう(運動実習) 運動指導士

・2月15日(水) 午前10時から正午 楽しく学ぼうバランスの良い食事 栄養士

・2月22日(水) 午前10時から午後3時 バランス食を作ってみよう(調理実習) 栄養士

・2月29日(水) 午前10時から正午 自分の身体と上手に付き合おう 保健師

◆対象 健診等で血糖値が高いと言われた人、その家族

※過去に糖尿病予防教室に参加された人を除く。

◆定員 24人(先着順)

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ 1月10日(火)から18日(水)までに健康づくり課保健予防担当(直通

594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

甲種防火管理者新規講習

◆とき 2月23日(木)・24日(金) 午前9時から午後4時

◆ところ 埼玉県防災学習センター3階会議室(鴻巣市袋30)※駐車場はありません。

◆定員 80人

◆費用 3,400円(テキストト代)

◆申込み 1月30日(月)から2月10日(金)の土・日曜日を

除く午前8時30分から午後5時15分までに埼玉県中央域消防本部予防課(鴻巣市箕田1638-1)もしくは北本消防署消防係へ直接またはFaxでお申し込みください。定員になり次第締め切りとなります。なお、Fax(指定用紙無し)でのお申し込みは消防本部のみとなります。防火管理講習と記載のうえ、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を明記し、送信した後に必ず電話で受講番号等を確認してください。

◆問合せ 埼玉県中央域消防本部予防課(☎597-2004・Fax 597-3716)、北本消防署消防係(☎592-5005)

594-5544)へ直接または電話でお申し込みください。

浦和駅西口徒歩2分

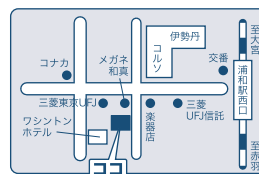
お気軽にご相談下さい

高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日 午前10時～午後5時30分
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402



悩み事解決のお手伝いをします

- 遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
- 借地借家 契約の更新・解除、借地権、立退料等
- 労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
- 債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
- 離婚問題 感謝料、財産分与、養育費、年金分割等
- 債務整理 任意整理、過払金、破産、個人再生等

◆相談料30分5250円(ただし債務整理は初回無料)





市立学校教員登録

市教育委員会では、平成24年度に市内の小・中学校で教員として勤務する意志がある人に登録をお願いしています。

◆**応募資格** 小学校または中学校の教員免許を所有し、学校教育への理解と情熱のある人

◆**職種** 教諭(フルタイムの臨時的任用)、非常勤講師(初任者研修の機関研修となる日程を補充する講師等)

◆**待遇等** 県費での任用となるため、待遇等は県の勤務条件に従って定められます。

◆**手続き** 市教育委員会での面接を経てから、県での登録に必要な面接等を南部教育事務所で行っていただきます。

◆**注意事項** 今回の募集は北本市での任用を希望する人の登録となります。また、今回の登録が任用を

市立学校非常勤職員

保証するものではありませんので、ご了承ください。
 ◆**申込み・問合せ** 随時受け付けをしています。学校教育課学事担当(直通594-5564)へご連絡ください。

市教育委員会では、平成24年度に市内の小・中学校で非常勤職員として勤務する意志がある人を募集します。

◆**応募資格・募集人員** 学校教育への理解と情熱のある20歳以上の人
 ○学力向上支援員4人程度
 ○特別支援教育支援員26人程度

○小学校教科担任制推進講師若干名
 ○学校図書館指導員12人
 ○さわやか相談員4人

◆**仕事の内容**
 ○学力向上支援員
 中学校の通常学級において、授業を進めるための補助や、個別に支援の必要な児童・生徒に対して担任の補助を行います。

○特別支援教育支援員
 小学校の通常学級において、授業を進めるための補助や、小・中学校の特別支援学級や小学校の通常学級において、

個別に支援の必要な児童・生徒に対して担任の補助を行います。
 ○**小学校教科担任制推進講師**
 小学校において、教科の専門性を生かした学習指導を行います。
 ※小学校または中学校理科の教員免許状所有者が対象となります。
 ○**学校図書館指導員**
 小・中学校図書館内の整理・整頓、読書指導の補助を行います。
 ○**さわやか相談員**
 中学校のさわやか相談室で児童・生徒・保護者への相談活動や学校生活支援を行います。

◆**賃金**

○学力向上支援員 時給850円
 ○特別支援教育支援員 時給850円
 ○小学校教科担任制推進講師 時給2,800円

○学校図書館指導員 時給800円
 ○さわやか相談員 日額5,200円

◆**勤務日数・時間**
 ○学力向上支援員・特別支援教育支援員・小学校教科担任制推進講師・学校図書館指導員 週3日から5日の間で、1日5時間程度

○**選考** 履歴書の提出により書類選考を行い、後日、面接を行います。
 ※「自己PR」や「志望の動機」を必ずお書きください。面接日程等については後日お知らせします。
 ◆**申込み** 2月9日(木)までに、学校教育課窓口へ直接お申し込みください。

○さわやか相談員 週5日 1日5時間

◆**選考** 履歴書の提出により書類選考を行い、後日、面接を行います。
 ※「自己PR」や「志望の動機」を必ずお書きください。面接日程等については後日お知らせします。

◆**申込み** 2月9日(木)までに、学校教育課窓口へ直接お申し込みください。

◆**問合せ** 学校教育課学事担当(直通594-5564)

◆**選考** 履歴書の提出により書類選考を行い、後日、面接を行います。
 ※「自己PR」や「志望の動機」を必ずお書きください。面接日程等については後日お知らせします。

◆**申込み** 2月9日(木)までに、学校教育課窓口へ直接お申し込みください。

第28回 児童文学講座参加者

◆**とき** 1月31日(火) 午前10時から11時45分
 ◆**ところ** 文化センター第1・2会議室

◆**定員** 120人(申込順)
 ◆**講師** さくまゆみこさん(翻訳家・青山学院女子短期大学教授)

◆**テーマ** 「翻訳者の仕事について」

◆**申込み** 1月10日(火)の午前10時から中央図書館窓口へ直接お申し込みください。電話受付は1月17日(火)午前10時からです。

新春入校キャンペーン! 1/31まで

小学生 入校料 無料
 小学生 入校料 無料 (入校料の半額) (1/31まで)

パソコン委託訓練のお知らせ!

パソコン委託訓練の申し込みは、1/31までです。

パソコン・北本 ☎0120-098-211

受付時間: 11:00~19:00 (1/31まで)

◆**保育** 1歳児5人、未就学児(2歳から)10人まで保育を行います。希望者は、200円(保険料・おやつ代)と印鑑をお持ちのうえお申し込みください。

保育の受け付けは、1月24日(火)の午前11時締め切りです。なお、同日の午前11時から子どもと保育士との顔合わせを行いますので参加してください。

◆**問合せ** 中央図書館(☎592-0795)

◆**共催** 北本市子ども文庫連絡会、北本市子どもの本を楽しむ会

パブリック・コメント

市では、平成24年度からの4年間に取り組むべき施策の体系を明らかにした「第四次北本市総合振興計画後期基本計画」について案を作成しましたので意見を募集します。

◆公表の時期・意見募集期間
1月17日(火)から2月15日(水)まで

◆案の公表方法

- ①市ホームページへの掲載
- ②政策推進課および市政情報コーナーでの閲覧

◆意見等の提出方法

住所・氏名・電話番号(Fax番号)または電子メールアドレス)を記入し、次の方法により提出してください。

- ①郵送(T364-8633住所記載不要)
 - ②Fax(592-5997)
 - ③電子メール(市ホームページからの投稿)
 - ④直接書面による提出
- ◆問合せ 政策推進課政策推進担当(直通594-5503)

北本市任期付短時間職員

職員

- ◆募集職種・人数 子育て支援業務職員…4人
- ◆受験資格 次の①、②の両方

方を満たす人 ①昭和29年4月2日以降の生まれで、高校、短大または大学を卒業した人

②平成24年1月1日現在で保育士および幼稚園教諭の資格を取得している人で3年以上経験がある人

◆任用期間

平成24年4月1日から1年間(更新の可能性あり)

◆勤務時間

1週間当たり31時間の勤務

◆勤務内容

子育て支援事業

◆1次試験日(作文試験)

2月11日(土・祝)

◆2次試験日(面接試験)

2月下旬

◆申込み

持参…1月10日(火)から25日(水)の午後5時まで、郵送…1月10日(火)から20日(金・消印有効)

※試験案内、申込書類等は、総務課およびホームページで配布しています。

◆問合せ

総務課職員担当(直通594-5508)

「北本市平和を考える実行委員会」委員

市では7・8月を「平和を考える月間」として、平和講話会や映画会、バスツアー等の平和啓発事業を実施しています。

この平和啓発活動の企画や

運営支援を行っていただく「北本市平和を考える実行委員会」委員を募集します。皆さん一人一人の身近な活動から平和の輪を大きく広めていきましょう。

◆応募資格・募集人員

市内在住の15歳以上の若者若干名

◆申込み・問合せ

応募者の住所・氏名・年齢・応募の動機を簡単にまとめ、1月27日(金)までに市民課市民相談担当(直通594-5529・Fax511-1710・Eメールa03000@city.kitanoto.saitama.jp)に提出してください。

北本市社会福祉協議会非常勤職員

- ◆職種と採用人員 デイサービス送迎業務若干名
- ◆応募資格 普通自動車運転免許所持者
- ◆勤務形態 非常勤職員
- ◆勤務時間 午前8時30分から10時30分、午後4時から5時30分(週3日)
- ◆採用予定日 平成24年4月1日
- ◆給与等 時給1,000円、交通費支給あり(片道2km以上)
- ◆選考方法 書類選考、面接
- ◆申込み・問合せ 1月31日

募集 北本市育児休業代替任期付職員

- ◆募集職種・人数 保健師…1人、調理員…2人
- ◆受験資格 昭和29年4月2日以降の生まれで、高校、短大または大学を卒業した人(なお、保健師は、平成24年1月1日現在で保健師の資格を取得していること)
- ◆任用期間 平成24年3月1日以降で、1年から2年程度(職員の育児休業の状況によって異なります)
- ◆1次試験日(作文試験) 2月11日(土・祝)
- ◆2次試験日(面接試験) 2月下旬
- ◆申込み 持参…1月10日(火)から25日(水)の午後5時まで、郵送…1月10日(火)から20日(金・消印有効)
- ※試験案内、申込書類等は、総務課およびホームページで配布しています。
- ◆問合せ 総務課職員担当(直通594-5508)

(火)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、北本市社会福祉協議会庶務係(高尾1-180・☎593-2961)へお申し込みください。

障害児学童保育室「すきっぷ」平成24年度入室者

NPO法人「すきっぷ」は、放課後や長期休暇中に仲間とのかかわりや色々な体験を提供しています。このたび、平成24年度の入室者を募集しま

- ◆入室対象者 北本市在住の障害者手帳を有する小学校1年生から高校3年生
- ◆開室日 月曜日から金曜日の下校時から午後5時30分、学校長期休暇日の午前9時から午後5時30分
- ◆保育料 月額1万5,000円※利用により異なります。
- ◆問合せ NPO法人すきっぷ(☎591-7018)

「ボクのまち劇団」演劇
ワークショップ参加者

北本のまちを使った演劇「ボクのまち劇団」を、2月4日(土)・5日(日)の「おもしろ不動産お披露目会」で発表します。

この演劇ワークショップ参加者および当日の出演者を募集します。演劇経験がまったくない人でも、気軽に楽しく参加できます。

「ボクのまち劇団」は、舞台コーディネーター鈴木浩太郎氏が主催する、舞台企画プロジェクト「PROJECT

2月は省エネルギー月間です!



関東電気保安協会
http://www.kdh.or.jp/

VANGUARD」の企画で、北本のまちや人々を盛り込んだ脚本を作り、北本市民が出演するオリジナルストーリーを制作します。

◆とき 1月14日(土)・15日(日)：午後1時から5時、1月21日から29日の土・日曜日：午前10時から午後5時(計6回)

◆ところ コミュニティセンター音楽室、市民交流プラザ多目的ルーム、おもしろ不動産「永田邸」

◆内容 初回は説明会を行い、2回目以降は、本番公演に向けて演技指導を行います。

◆対象 年齢・性別は問いません。

◆参加費 無料

◆申込み・問合せ 1月10日(火)までにキタミン・ラボ舎(☎・Fax 501-5752・Eメール info@kitaminlabo.com)へ電話等でお申し込みください。

予備自衛官補

一般社会人や学生を予備自衛官補として採用し、教育訓練修了後、予備自衛官として任用する制度です。

採用年齢に適した人ならだれでも応募可能です。

また、一般公募のほかに、語学や医療技術、通訳などの分野に精通し、国家資格を持つ人向けの技能公募もあります。詳しくは、お問い合わせください。

◆募集種目・応募資格

・予備自衛官補(一般)：18歳以上34歳未満の人

・予備自衛官補(技能)：18歳以上で国家免許資格等を有する人(国家免許資格等についてはお問い合わせください)

◆試験内容 筆記試験、口述試験、身体・適性検査

◆受付期間 1月11日(水)から4月4日(水)必着

◆試験予定日 4月13日(金)から16日(月)の指定された1日

◆問合せ 自衛隊さいたま地域事務所(山口☎048-651-2420)



鴻巣市
ヴィルトゥオオーズ音楽の森「真冬の中低音演奏会」

ヴィオラとコントラバスのクラシック&ポピュラーコンサートです。

◆とき 1月21日(土) 午後2時30分開場、3時開演

◆ところ クレアこうのす小ホール

◆曲目 愛の挨拶(E.エルガー)、映画「オペラ座の怪人」より(A. L. ウェバー)ほか
◆出演 恵藤あゆ(ヴィオラ)、中村勇一(コントラバス)、小島さやか(ピアノ)

◆料金 一般1,700円、学生(大学生まで)1,200円 ※全席自由

◆申込み 午前11時から午後6時にクレアこうのすチケットセンター(☎540-0500)
◆問合せ クレアこうのす(☎540-0540)

桶川市
歴史民俗資料館
文化財講座

広い視野から桶川の歴史や文化について学習するための歴史講座を開講します。

今回の講座は、「氷川神社裏古墳出土品」が昨年度市指定有形文化財に追加指定されたことに伴って実施される講座です。

◆テーマ 「横穴式石室から見た北武蔵の地域社会」

◆とき 2月4日(土) 午後1時30分から3時30分

◆ところ 生涯学習センター視聴覚ホール(桶川市川田谷4405-4)

◆対象 一般

◆定員 30人(先着順)

◆費用 無料

◆講師 草野潤平氏(山形県埋蔵文化財センター調査研究員)

◆申込み 1月6日(金)から2月1日(水)までに歴史民俗資料館(☎048-786-4030)へ電話または直接お申し込みください。

文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

講座名	とき・ところ	内容	備考
 ルーシーダットン教室	場 東地域学習センター 時 2月18日(土)・25日(土) 午後1時30分～2時30分	体力のない人も楽しめるタイ式ヨガを体験してみませんか。健康・美容にも効果的です	対定 市内在住・在勤の人15人 費 500円(保険料、申込時持参) 申問 1月21日(土)午前9時から東地域学習センター(勤労福祉センター☎591-8550)窓口へ直接 ※21日午前9時に定員を超えた場合は抽選。定員に達しない場合は随時受付
 パソコン講座	場 本町西高尾学習センター 時 1月31日(火)、2月2日(木)・7日(火)・9日(木) 午前9時30分～11時30分	文字入力・簡単な文章の作成	対定 まったくはじめての人15人 費 700円(保険料含む) 申問 1月20日(金)午前9時から本町西高尾学習センター(コミュニティセンター☎591-8420)へ直接※20日午前9時に定員を超えた場合は抽選
 陶でひな人形づくり	場 野外活動センター 時 作陶…1月22日(日)、整形・色付け…2月12日(日) 午前9時～午後1時	陶でひな人形づくり、手作りのおひなさまでお祝いしましょう	定 20人(先着、要予約) 費 2,000円(お殿様、お姫雛の1対) 問 1月5日(木)から野外活動センター(☎593-0008)へ電話または直接
 リフレッシュエアロ	場 体育センター 時 毎週月曜日 午前11時～正午	日頃のストレスを解消!初心者におすすめのエアロビクスです	費 400円 申問 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)へ直接
 ベーシックヨガ	場 体育センター 時 毎週日曜日 午前11時～正午	基本のポーズを中心に柔軟性を高め、体を引き締めます	対定 一般の人20人(先着)(初心者大歓迎!) 費 2,000円(計8回) 申問 1月4日(水)から20日(金)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 誰でも楽しく始めよう!スポーツ吹矢教室	場 体育センター 時 2月1日～3月21日の毎週水曜日 午後2時～4時	吹矢式呼吸法で、楽しく気軽に健康になろう!(用具は体育センターで準備)	対定 一般男女30人(先着) 費 1カ月2,000円(4回・月謝制) 申問 1月4日(水)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 バドミントン教室	場 体育センター 時 1月28日～土曜日の午後5時～7時	初心者から中級者どなたでも参加できます。初心者大歓迎!	対定 小学生30人(先着)※初心者大歓迎! 費 1カ月1,500円(3回・月謝制) 申問 1月4日(水)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
 小学生バドミントン教室	場 体育センター 時 1月16日～月曜日の午後5時～7時	基本からスマッシュ等の技術を学び、多くの仲間と楽しくゲームができるよう目指しましょう	定 中学生・一般男女(高校生・大学生含む) 費 一般1人1,000円、中学生1人500円 申問 1月20日(金)までに体育センター(☎593-2511)へ直接
 第2回北本市体育センター杯バドミントン大会	場 体育センター 時 2月11日(土・祝) 午前9時受付開始、9時30分試合開始	男・女ダブルス: 1部(上級者)、2部(中級者)、3部(初級者)、4部(中学生)	定 市内在住・在勤の人で構成しているチーム(1チーム8人以内、トリムCは男女各4人以内) 費 1チーム1,000円(連盟未登録チームのみ、申込時持参) 申 1月15日(日)から30日(月)までに、連盟登録チームは松本へFaxで、それ以外の方は体育センター窓口へ直接 問 北本市ソフトバレーボール連盟(松本☎・Fax 591-2476)※審判講習会を1月28日(土)午後6時30分から9時30分に南部公民館で開催
 第12回市長杯争奪ソフトバレーボール大会	場 体育センター 時 2月19日(日) 午前9時15分受付開始、9時40分開会式	トリムA(男子18歳以上)、トリムB(女子18歳以上)、トリムC(男女混合18歳以上)、トリムD(小学生・男女混合可)、トリムE(大人2人・子ども2人)	対 2歳から小学6年生までのお子さんとその保護者 ※市外の参加も可 費 無料 持 たこ(手作りのものや市販のもの) 申 当日直接会場へ 問 西部学習センター(西部公民館☎591-0410)へ直接
 親子凧あげ大会	場 天神下公園(雨天の場合中止) 時 1月15日(日) 午前9時受付・9時30分～11時30分	親子で凧をあげ、きずなを深めましょう。楽しい参加賞もあります	対 2歳から小学6年生までのお子さんとその保護者 ※市外の参加も可 費 無料 持 たこ(手作りのものや市販のもの) 申 当日直接会場へ 問 西部学習センター(西部公民館☎591-0410)へ直接






あなたも やってみよう

講座名		とき・ところ	内容	備 考
	プラネタリウム (デジタルムービー「銀河鉄道の夜」)	場 文化センター 時 平成24年3月31日まで(室内リニューアル工事期間中は除く)の土・日曜日、祝日 午後3時30分～	宮沢賢治の幻想世界を映像化	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321)※学校の冬休み期間中の月・水・木曜日も午後3時30分から投影を行います
	プラネタリウム (きっずプラネタリウム)	場 文化センター 時 1月4日～29日の土・日曜日、祝日 午前11時～	「ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)※学校の冬休み期間中の月・水・木曜日も午前11時から投影を行います
	プラネタリウム (宇宙見人)	場 文化センター 時 1月4日～29日の土・日曜日、祝日 午後1時30分～	冬の星ものがたり劇場	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)※学校の冬休み期間中の月・水・木曜日も午後1時30分から投影を行います
	パソコン講座 Windows 7はじめての一步	場 文化センター 時 1月24日(火)～27日(金) 午前9時30分～11時30分	Windows 7の基本操作から文字入力、インターネットの活用操作	定 16人※申込みが少ない場合は中止することがあります。 費 7,000円 申 問 講座開始1週間前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で
	パソコン教室 インターネットの使い方とメールの習得	場 文化センター 時 2月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火) 午前9時～正午	インターネットを自由に閲覧する、メールの使い方を楽しく操作する	対 定 50歳以上の人16人 ※申込みが少ない場合は中止することがあります。 費 4,000円(4回分)+資料代600円 申 問 講座開始1週間前までに中央公民館(☎591-7321)へ電話等で
	北本プロムナード	場 文化センター 時 1月25日(水) 午後6時～9時	ホールの開放	対 定 市内在住で、音楽・演劇・演芸等の活動を行っている団体6団体※出演に必要なものは、すべて持ち込み。出演時間は30分以内、出演順は主催者で調整。 申 1月11日(水)の午前9時から、中央公民館窓口へ直接※11日午前9時に定員を超えた場合は抽選 問 中央公民館(☎591-7321)
	初心者パソコン体験講座	場 南部学習センター 時 2月3日・10日・17日・24日のいずれも金曜日の午前9時30分～11時30分	初心者の人向けのパソコン講座	対 定 市内在住・在勤の人10人 費 700円(保険料・資料代、申込時持参) 申 1月13日(金)の午前9時から南部学習センター窓口へ直接※13日午前9時に定員を超えた場合は抽選 問 南部学習センター(南部公民館☎592-2458)
	子ども映画館	場 中央地域学習センター 時 1月14日(土) 午前9時45分開場・10時上映	あしながおじさん、はだかの王様 ※宝島文庫によるお話もあり	定 60人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 中央地域学習センター(東部公民館☎591-2695)
	バレンタインチョコ作り	場 中丸学習センター 時 2月11日(土・祝) 午前9時～午後1時	バレンタインを前に手作りチョコを作る(ラッピングも含む)	対 定 小学生以上の親子2人1組10組まで(小学5年生以上の友達同士可) 費 1組1,200円(保険料・材料費等) 申 1月15日(日)午前9時から31日(火)午後5時までに中丸学習センター窓口へ直接※15日午前9時に定員を超えた場合は抽選 問 中丸学習センター(中丸公民館☎593-1010)
	子どもビデオシアター	場 公団地域学習センター 時 1月28日(土) 午前9時45分開場・10時上映	ももたろう、かさじぞう、ぶんぶく茶がまほか	定 90人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 公団地域学習センター(学習センター☎592-3325)
	もっと知ろう友達の国	場 公団地域学習センター 時 1月29日(日) 午後1時30分～3時	スリランカの生活と文化について	定 60人 費 100円(資料代等) 申 当日直接会場へ 問 北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎592-3325)

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

講座名	とき・ところ	内容	備考
 初心者向けバードウォッチング(2) 冬鳥いろいろ編	場 自然学習センター 時 1月20日(金)・29日(日)、 2月4日(土)・12日(日)・ 16日(木) 午前10時～正午	双眼鏡の使い方や鳥の探し方の解説と野鳥観察	定 各20人(先着順)※小学生以下は保護者同伴 費 無料 申 1月4日(水)午前9時から自然学習センター(☎593-2891)へ電話で
 冬の自然観察オリエンテーリング	場 自然学習センター 時 1月28日(土)・29日(日)・ 31日(火)～2月5日(日) 午前9時30分～午後3時30分の間随時受付	地図を見ながら公園内を歩き、自然に関するクイズを楽しみます	費 無料 申 当日直接会場へ 問 自然学習センター(☎593-2891) ※小学生以下は保護者同伴
 第39回ジュニアスキー教室	場 群馬県水上宝台樹スキー場(ツインヴィラ宝台樹泊) 時 3月3日(土)・4日(日)の1泊2日	子どもを対象としたスキー講習	対 市内在住の小学3年生から中学3年生40人(申込順) 費 2万1,500円(交通費・宿泊費:1泊3食付、初日の昼食は弁当持参・リフト代等、申込時持参)※貸しスキー・ウェア(2日間…各3,000円) 申 文化センター、体育課にある所定の申込用紙に記入し、1月29日(日)の午前9時から10時までに文化センターエントランスホールへ直接(印鑑持参)※1月30日(月)以降は体育課へ直接(参加費等は振込みになります) 問 北本市スキー連盟(岩佐 ☎090-8743-1673)

伝言板

開催	ところ	とき	備考
アロマで花粉症・インフルエンザ対策講習会	文化センター	1月8日(日) 午後3時～4時30分	費 3,000円(材料費) 問 緑とハーブのアロマレメディー(上田☎592-1963) ※講習内容: マスクに付けるアロマオイル、インフルエンザスプレー、うがい用オイル製作
北本市美術会第11回美術展	文化センター	1月11日(水)～15日(日) 午前9時30分～午後5時	費 無料 問 北本市美術会(佐々木☎591-0777)
映画会「アンダンテ～稲の旋律～」	文化センター	1月21日(土) 午後2時～4時	費 前売り券1,000円(小中高高校生800円)、当日券一般1,200円、シニア・学生・障がい者1,000円、小中高高校生800円 問 北本よい映画をみる会(鹿谷☎591-0015)
健康マージャン地域指導員養成講座	文化センター(最終回のみ「ゆとろぎ」)	1月30日、2月13日・20日、3月5日・12日・26日の月曜日 午後1時～4時30分	対 点数計算ができる人15人(10人以下の場合は中止の可能性あり) 費 6,000円 問 NPO法人ゆとろぎ(☎592-6228)
水墨画二人展 墨彩画・アクリル画	文化センター	1月31日(火)～2月5日(日) 午前9時～午後5時 ※31日は午後1時から、5日は午後4時まで	費 無料 問 水墨画クラブ(清水☎592-1805)
研修講演会「老前整理」 －捨てれば心も暮らしも軽くなる－	文化センター	2月18日(土) 午後2時～4時	定 100人(先着) 費 無料 問 (社)上尾法人会北本支部事務局(☎591-4461)
第34回自然観察会 梢の先で春が始まりました －虫たちの冬越し－	北本中央緑地南端(高崎線下石戸下踏切付近)	1月28日(土) 午前10時～正午 ※雨天決行、子ども連れ歓迎	費 無料 問 NPO法人北本雑木林の会(白川☎593-0448)
市民ハイキング 八ヶ岳・北横岳	八ヶ岳・北横岳(長野県)	2月18日(土) 午前5時15分市役所駐車場集合	費 9,000円(参加費) 申 問さいたま山に親しむ会(上野 ☎080-5061-6201)へ電話で
募集	ところ	とき	備考
混声合唱団ラトナの団員	文化センター	第1・2・4日曜日、第3土曜日 午後7時～9時	費 会費月額4,000円 問 混声合唱団ラトナ(田中 ☎090-8682-0520)

保健・衛生ガイド

事業名	内容・対象者	と き	と ころ	備 考
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達の検査 対 H23年9月生	◎東側 1月30日(月) 午後1時20分～2時10分	保 健 センター	持 母子健康手帳、健康診査質問票
		◎西側 1月31日(火) 午後1時20分～2時10分	母子健康 センター	
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4カ月～6カ月児のいる母親	1月30日(月) 午後1時30分～2時10分	保 健 センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
		1月31日(火) 午後1時30分～2時10分	母子健康 センター	
1歳6カ月児健診	内 内科診察、歯科診察等 対 H22年6月生	◎東側 1月27日(金) 午後1時20分～2時10分	保 健 センター	持 母子健康手帳、健康診査質問票、現在使用している歯ブラシ・タオル
		◎西側 1月26日(木) 午後1時20分～2時10分	母子健康 センター	
3歳児健診	内 内科診察、歯科診察、尿検査等 対 西側地区でH20年11・12月生 ※東側地区でH20年12月生・H21年1月生は2月に実施	◎西側 1月24日(火) 午後1時20分～2時10分	母子健康 センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防担当へ
ポリオ生ワクチン投与	対 1回目はH23年8月生、2回目はH23年2月生	◎東側 2月10日(金) 午後1時30分～2時10分	保 健 センター	持 ポリオ予診票、母子健康手帳(忘れた場合は接種できません) 申 対象児以外は、2月2日(木)から健康づくり課保健予防担当へ
		◎西側 2月14日(火) 午後1時30分～2時10分	母子健康 センター	
ポリオワクチン追加接種	対 S50年～52年生(ポリオの免疫が低いため、ポリオの接種をお勧めします)	◎東側 2月10日(金) 午後2時～2時15分	保 健 センター	定 15人程度(申込順) 費 無料 申 1月20日(金)から健康づくり課保健予防担当へ
		◎西側 2月14日(火) 午後2時～2時15分	母子健康 センター	
乳幼児育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どものいる母親または家族で希望する人	2月13日(月) 午後1時30分～2時30分	保 健 センター	持 母子健康手帳

大腸がん個別検診実施中

大腸がん個別検診を実施しています。対象の人(受診日現在で40歳以上の人)でご希望の方は、医療機関へ直接予約してください。無料クーポン券をお持ちの方はぜひこの機会に受診してください。

◆実施期間 平成24年1月31日(火)まで※各医療機関の診療日を必ずご確認ください。

◆実施医療機関・費用 広報きたもと10月号に掲載しています。

◆問合せ 健康づくり課保健予防担当(直通594-5544)※土・日曜日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分

予防接種(はしか)について

はしかに特効薬はありません。予防接種での予防が唯一の方法です。はしかの予防接種は、平成20年度からは、5年間に限り、中学1年生と高校3年生に相当する年齢の人は定期接種として対象となっています。学校に行っていない人も、学年が違っている人も、13歳になる年度と18歳になる年度に予防接種します。

市では、対象者へ予診票を送付しています。定期接種として無料で受けられる期間は平成24年3月末までです。

対象の人は、子どものころに一度受けた人も、ぜひ予防接種を受けましょう。





事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
フッ素塗布	対 1歳6カ月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	1月20日(金) 初めての人：午後1時20分～1時50分 2回目以降の人：午後1時50分～2時20分	文化センター	費 1回あたり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ

※予防接種を受ける場合は「予防接種と子どもの健康」の注意書きを読んでお越しください。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

内—内容 対—対象者(児) 定—定員 費—費用 持—持ち物 申—申込み 問—問合せ

子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市では、子育て中の親子のふれあいの場として、市内4カ所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっと子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

○ママ&キッズサロン

とき	月曜日から金曜日 午前10時から正午、午後1時から4時 ※1月23日(月)は午前みの開催、26日(休)はお休み
対象	0歳から3歳のお子さんと保護者、妊娠中の人
ところ	北本駅西口ビル2階保育ステーション

※1月4日(水)から通常開催

◆問合せ ☎ 592-9961

○Coccoひろば

とき	火、木、土曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
ところ	さいたまコープ北本店3階

※1月5日(休)から通常開催

◆問合せ ☎ 592-4039

○モンキーポッド

とき	月、第2・4火、木、金曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から3歳のお子さんと保護者
ところ	ワコーレRG 北本アネックス棟104号

※1月5日(休)から通常開催

◆問合せ ☎ 580-4777

○中丸保育園子育て支援センター

とき	月曜日から金曜日 午前10時から午後3時
対象	0歳から就学前のお子さんと保護者
ところ	中丸保育園内

※1月6日(金)から通常開催

◆問合せ ☎ 592-5578

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部指令課へ
☎597-3301(直通)

診療日 毎週月曜日から金曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日まで]を除く)
診療時間 午後8時から午後10時
診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)
診療内容 急患に対する応急処置
その他 健康保険証を持参してください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

ひょうしょう 「冷え性」

冬の寒い時期や、あるいは夏に冷房にあたると手足の先が異常に冷たく感じる、といった症状が慢性的に続く場合を一般的に「冷え性」と呼びます。しかし、実は医学的には正式な病気とはみなされません。検査で数値化できませんし、直接なんらかの病気につながるという根拠もないので、特に西洋医学では治療の対象ととらえられていないのです。ただし、人によってはとてもつらくなる場合があり、頭痛や便秘、下痢、生理不順、免疫力の低下も伴うことがあります。

手足の先の皮膚は、体の中心よりも血液のめぐりが悪くなりやすく、冷え性では、毛細血管などの循環障害があるのではないかと考えられています。その背景として、血管のはたらきを微調整する自律神経の障害や、ストレスなどが関係しているようです。また、冷え性は特に女性に多くみられます。女性ホルモンのアンバランスや、骨盤内の

子宮や卵巣に血液をとられてしまうことも関係しているとする説もあります。

対策としては、やはり体を冷やさないようにすること、例えば、保温効果の高い下着をつけ、体を温めるような食べ物を摂る、規則正しい生活リズムを保つ、などが重要です。また、筋肉は熱を生み出す働きももっていますので、筋トレで筋肉を維持し、体を動かす機会を増やすのも効果的です。逆に、薄着や、冷たい飲み物を飲む習慣などは改めた方がいいでしょう。お薬では、血液の循環を改善するお薬が効くことがありますが、効果は限定的です。一方で、漢方薬で改善する場合があります。東洋医学では冷えという症状も重視しますので、体質にあった薬を使うと高い効果が得られることがあります。ただし、漢方薬は種類も多いので、専門の医師に処方してもらうことをおすすめします。

提供：桶川北本伊奈地区医師会





事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
9カ月児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 H23年4月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 2月13日(月) 午前10時～11時	保健センター	持 母子健康手帳、9カ月または10カ月児育児相談質問票
		◎西側 2月14日(火) 午前10時～11時	母子健康センター	
マタニティー セミナー (後期)	内 お産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのもく浴実習 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	1月17日(火) 午後1時30分～4時	保健センター	持 母子健康手帳、前期参加者は配布資料 申 1月12日(木)までに健康づくり課保健予防担当へ
こころの相談	内 相談員 神谷知治さん(精神科医) 対 市内在住の人で本人またはその家族(治療中の人のご遠慮ください)	1月26日(木) 午前9時30分～11時	母子健康センター	定 3人 費 無料 申 1月19日(木)までに健康づくり課保健予防担当へ

つどいの広場事業講習会

「親子でリズム体操」

音楽を聴きながら身体を動かして、親子でリフレッシュしてみませんか？

◆とき 1月26日(木) 午前10時30分から11時30分(開場10時15分)

◆ところ 駅西口ビル内保育ステーション

◆対象 2歳から3歳までの子どもと保護者

◆定員 12組(申込順)

◆講師 大津貴子氏

◆申込み・問合せ 1月12日(木)午前8時30分からこども課子育て支援担当(☎591-1111・内線2379)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。



「あつまね～! 3・4歳のおともだち!!」

友達と一緒におもいっきり身体を動かしてあそびたい! 広い場所で走りたい! 友達や親子でふれあいながら、体操やかけっこなど3・4歳で楽しめる遊びをします。

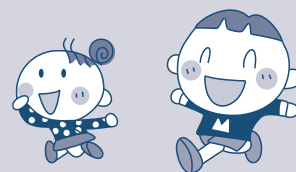
◆とき 2月2日(木) 午前10時から11時30分

◆ところ コミュニティセンターホール

◆対象 市内在住の3歳から4歳の未就園の子どもと保護者

◆定員 20組の親子(申込順)

◆申込み・問合せ 1月19日(木)午前8時30分からこども課子育て支援担当(☎591-1111・内線2379)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。



相談名	と き	と ころ	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	1月25日(水) 午前10時～正午	市役所第1相談室	市民課市民相談担当(直通594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 午後1時30分～4時20分	市民課市民相談担当(直通594-5529)	
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時		
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時		
人権相談	1月24日(火) 午後1時30分～3時30分	文化センター	協働推進課人権推進担当(直通594-5506)
女性相談(フェミニストカウンセリング・予約制)	1月11日(水)・16日(月)・25日(水)・30日(月)、2月6日(月) 午前11時～午後2時50分	協働推進課男女共同参画担当(直通594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 午前9時～午後5時		
緑のなんでも相談	1月10日(火)、2月6日(月) 午前10時～正午	北本総合公園管理事務所(☎592-4050)	
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	こども課子育て支援担当(直通594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	1月10日(火) 午前10時～午後3時(精神)	かがやきの郷相談室	福祉課障がい者福祉担当(直通594-5535)
	1月27日(金) 午前10時～午後3時(身障・知的・精神)	総合福祉センター	
心配ごと相談	1月11日・18日・25日、2月1日の各水曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	1月21日(土)、2月7日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)		
ボランティア相談	1月20日(金) 午後1時30分～3時30分	本町西高尾学習センター	
	1月7日(土)、2月4日(土) 午前10時～正午	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 午後1時～4時	東地域学習センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	1月7日(土)・21日(土)、2月4日(土) 午前9時～正午	市役所第1相談室	産業観光課商工労政担当(直通594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 午前10時～正午	東地域学習センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当(直通594-5530) ※前日までに申し込みたい
	毎週木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時		
健康・生活相談	1月16日(月) 午前9時30分から正午	健康増進センター(☎591-8251)	

まちづくりのアイデアや活動発表したい人を募集中!

～北本らしい“顔”の駅前づくりプロジェクト(通称:顔プロ)からのお知らせ～

○第9回広場を育てる会議のお知らせ

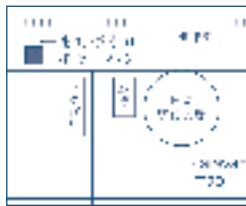
広場を育てる会議は、市民の皆さんと、新しく西口駅前広場にできる多目的広場の活用について、検討する会議です。ぜひ、会場に直接お越しください。

◆とき 1月26日(木) 午後6時30分から8時

◆ところ まちづくりキャラバン(地図参照)

◆テーマ 多目的広場の活用と運営について

◆講師 渡和由先生(筑波大学准教授・サイトプランナー)
貝島桃代先生(筑波大学准教授・建築家)



詳細はプロジェクトブログで随時告知します。

◆ブログ URL <http://kitamotoekimae.seesaa.net/>
(「北本 顔」で検索できます)

○まちづくりキャラバンからのお知らせ

北本駅西口駅前広場の使用が試験的に始まりました。まちづくりキャラバンでは、広場で行いたい企画やアイデアを随時募集しています。皆さんの活動発表の場や憩いの場として、北本の玄関口を彩る魅力的な広場を、皆さんと力を合わせてつくっていききたいと思います。

すでにマーケットや音楽企画などが広場を中心に動き出しました。このような活動の紹介や、イベント情報の紹介も行っていますので、ぜひお立ち寄りください。

会員登録希望の人はまちづくりキャラバンにお越しただくか、下記連絡先までお気軽にお問い合わせください。また、メールマガジンを使って活動をPRしたい人も募集しています。

◆まちづくりキャラバン営業日・問合せ

毎週火・木・土・日曜日
午前10時から午後6時
電話090-8718-2967(営業日のみ)

◆顔プロジェクト全体への問合せ

産業観光課(直通594-5530・メール:a03100@city.kitamoto.saitama.jp)

わらしべ俳句会

七草粥ふるさとと遠く語り継ぐ
 真っ新たな布巾祈りの年暮るる
 新宿の飲み屋の夢にかまどうま
 空部屋のガラスに曇り朝寒し
 冬麗や富士全容を爆しけり
 冬近し葉擦れの音も日々に痩せ

高橋陽子
 長谷川清子
 松本正英
 森田純子
 渡辺芳子
 新井知子

北本デジタル写真クラブ 

大島英治

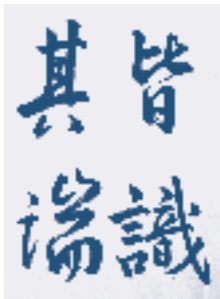


錦帯の造形
橋爪頭一



沼の朝

北本老人書道クラブ 



初田則子



大島光江



高田雅子

各施設休館日

中央公民館 中央図書館	1/1~3.9.23
地区公民館 学習センター コミュニティセンター 勤労福祉センター 野外活動センター 子供公園 体育センター 総合公園 健康増進センター	1/1~3.23
総合福祉センター	1/1~3.9

人口のうごき

12月1日現在()内は対前月比

人口	69,819人 (-78人)
男性	34,813人 (-49人)
女性	35,006人 (-29人)
世帯数	27,933世帯 (+7世帯)

人口動態についてのお問い合わせは、市民課窓口担当(直通 594-5528 まで)

図書館ニュース《新しく入った本》

☆一般書・読み物		
てのひらの父	大沼 紀子	ポプラ社
海薔薇	小手鞠るい	講談社
ホテル・ピーベリー	近藤 史恵	双葉社
精姫様一条	杉本 章子	講談社
金色の獣、彼方に向かう	恒川光太郎	双葉社
ヒート	堂場 瞬一	実業之日本社
獅子は死せず	中路 啓太	講談社
東京ポロロッカ	原 宏一	光文社
永遠をさがしに	原田 マハ	河出書房新社

☆一般書・ノンフィクション		
日本人の教養	中嶋 嶺雄	朝日新聞出版
江戸の大名屋敷	原 史彦	洋泉社
イギリス王室一〇〇〇年史	石井美樹子	新人物往来社
図説 平清盛	樋口州男/鈴木彰	河出書房新社
百年の遺産	岡崎 久彦	海竜社
日本経済の明日を読む2012	みずほ総合研究所	東洋経済新報社
夢をかなえる。	澤 穂希	徳間書店
誰でも探せる星座	浅田 英夫	地人書館
がんばる人ほど老化する	竹内 薫	日本経済新聞社

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
 ※館内利用者端末にて新刊一覧を閲覧できます。

第13回北本市郷土芸能大会

～未来へつなごう伝統の響き～

「未来へつなごう伝統の響き」をテーマに、まつり囃子、獅子舞、剣武など、北本市内で活動する団体による郷土芸能の数々が披露されます。

今回は秩父夜祭で有名な秩父屋台囃子保存会「高野右吉と秩父社中」と市内の中丸なかよし会による特別出演もあります。



- ◆とき 2月12日(日) 午後0時30分開場、1時開演
- ◆ところ 文化センターホール
- ◆定員 710人
- ◆出演団体 荒井囃子保存会・北中丸囃子連・北本宿囃子連・顕揚会
- ◆特別出演 秩父屋台囃子保存会「高野右吉と秩父社中」・中丸なかよし会
- ◆入場方法 入場無料。入場整理券を生涯学習課、文化センターの中央公民館、各地域学習センター、野外活動センターで配布しています。
- ◆問合せ 生涯学習課文化財保護担当(直通594-5566)
- ◆共催 北本市郷土芸能保存団体連合会、北本市教育委員会

○休日当番医 1月1日から2月5日まで

◎診療時間
午前9時から午後5時(時間厳守)

月日	医療機関名	科目	電話
1/1(日)	大友外科整形外科	外・整外・リハ・皮	591-7000
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/2(月)	二ツ家整形外科	整外・リハ・リウマチ	590-3344
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/3(火)	まつさき整形外科リウマチクリニック	整外・リハ・リウマチ・内	540-6463
	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳外・整外・皮・外	048-786-7715
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/8(日)	山崎医院	小・内	591-2244
	まきの内科クリニック(桶川市)	内・消化器・循環器・アレルギー	048-787-8200
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/9(月)	北本第一クリニック	内・胃腸	591-7622
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	木村クリニック(伊奈町)	内・心療内・脳神外・リハ	048-723-8884
1/15(日)	北本整形外科	整外・皮・リハ	591-8871
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	伊藤医院(桶川市)	内・小	048-771-1059

月日	医療機関名	科目	電話
1/22(日)	深井小児科内科医院	小・内	591-5958
	大野整形外科(桶川市)	整外・リハ・リウマチ	048-728-1611
	伊奈病院(伊奈町)	内・外	048-721-3692
1/29(日)	大久保医院	内	591-8171
	小林産婦人科クリニック(桶川市)	産婦・内・小	048-773-4135
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
2/5(日)	ひらお内科クリニック	内・神経内科・心療内科	592-8861
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	世沢整形外科(伊奈町)	整外・内・リハ	048-723-9191

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- ・桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- ・新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- ・診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

●●●●●●●●●● 歯科休日診療 ●●●●●●●●●●

診療時間 日曜日・祝日の午前9時30分から午後0時30分
 利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
 ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
 (☎596-0275)※JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

● 今月の納税・市県民税第4期分、国民健康保険税第6期分、介護保険料第6期分、後期高齢者医療保険料第6期分

