

KITAMOTO



広報きたもと -Current Information-

第33回北本市防災訓練

東日本大震災の教訓をいかして、実践的な防災訓練を実施します。詳しくは4ページをご覧ください。

2・3 | 新庁舎建設に向けて

5 | 第47回市民文化祭芸術展作品募集

26 | 第3回サロンコンサート



▲子ども消防団放水体験の様子

新庁舎建設に向けて

～緑にかこまれた 市民をむすぶ やさしい低層庁舎～

◆問合せ 庁舎建設推進室庁舎建設推進担当(直通594-5501)



みどりの広場（文化センター側）からのイメージ



新庁舎1階窓口のイメージ

新庁舎建設の進捗状況

現在、新庁舎建設実施設計に基づき、施工者の選定手続きを行っています。

工事期間は、工事着手を10月、新庁舎本体の完成を平成26年9月、駐車場等の周辺整備を平成27年3月までとする計画です。

工事の予定等の詳細については、今後、広報きたもとや市ホームページにてお知らせします。

新庁舎建設事業の推移

新庁舎建設事業は、平成10年度の当初庁舎建設基本計画では、床面積10,000㎡、総工事費約51億8,000万円、本体工事費約41億6,000万円で計画していました。しかし、財政状況等から計画変更の検討を行ってきました。

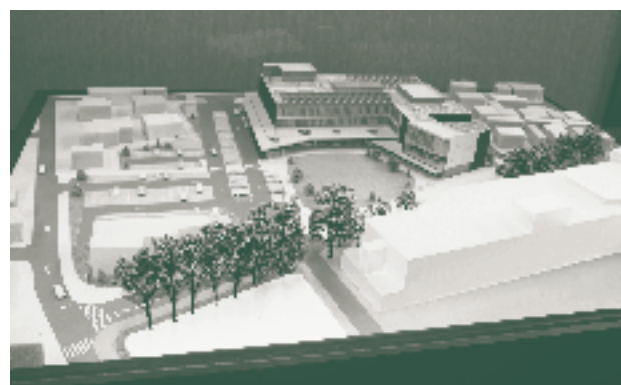
現在の新庁舎建設計画は、平成20年度からの計画の再検討を経て、床面積約9,300㎡、本体工事費を約25億円としています。

新庁舎の規模については、市の規模や職員数等により必要な床面積が異なるため、単純に比較できませんが、職員1人あたりの面積では、近年整備された他市の平均が約34.03㎡、北本市の新庁舎は、職員1人あたり約25.62㎡とコンパクトな計画となっています。

また、本体工事費については、基本計画でのデータと比較すると、平均が1㎡あたり約35万9,000円となっていますが、北本市の新庁舎は、約26万9,000円となっており、経済的で質素な計画となっています。

新庁舎の模型を展示しています

第1庁舎1階ロビーで模型を展示しています。ご来庁の際はぜひご覧ください。



新庁舎計画の見直しを行い事業費を縮減しました。

新庁舎建設事業は、新庁舎建設工事費、備品購入費、移転費等を併せて約37億9,000万円を概算事業費としていました。

しかしながら、市議会や市民の皆さんからの事業費縮減のご意見を踏まえて、事業費の見直しを行い、「総事業費を約31億9,000万円」としました。

主な見直し内容

＊防災倉庫棟建設工事の見直し(約1億1,000万円の縮減)

第4庁舎を当分の間、防災倉庫や備品の倉庫として継続使用します。

＊太陽光発電システム工事の見直し(約1億2,000万円の縮減)

太陽光発電システムは、技術の進歩も早く新たな高効率のシステムが期待できることや、今後新たな補助金の創設も期待できることから、太陽光発電システムの設置は今後の計画とします。

＊新庁舎備品購入費の見直し(約3億1,000万円の縮減)

備品については、既存の備品を利用することを基本として見直します。今後は、市民サービスに必要な窓口カウンター等新たに必要となるものを除き、継続使用する備品等の調査を行うなど、引続き検討を行います。

埋蔵文化財の発掘調査にご理解、ご協力をお願いします。

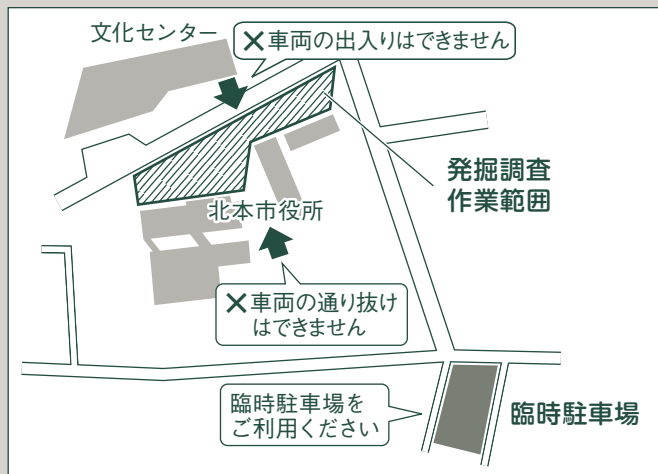
新庁舎建設に伴い、平成24年4月中旬から6月下旬にかけて、市役所南側の駐車場部分を対象に発掘調査を実施しました。

市役所周辺はかつて「三五郎山」と呼ばれ、雑木林に潜んでいた盗賊の名前からつけられたと伝わっています。遺跡の名前はこのことにちなんで「三五郎山遺跡」と呼ばれています。

今回の調査では、旧石器時代(約13,000年前)の石器を作る作業場の跡や縄文時代中期(約4,500年前)の竪穴住居跡が3軒、動物を捕らえるための落とし穴2基、木の実などを貯蔵したと考えられる貯蔵穴1基、壊れた土器をまとめて捨てた穴1基などが見つかりました。

7月中旬からは、北側駐車場部分の発掘調査を行っています。調査期間中は、文化センター側の庁舎出入口からは車両の出入りができません。

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。



発掘調査作業範囲図



北本市 防災訓練

1 訓練の目的

東日本大震災の教訓をいかして、自主防災組織、公共機関と連携をとりながら、実践的な防災訓練を実施し、災害時における初動対応の確立を図ります。

2 主な訓練内容

- 「広域避難所開設訓練」
- 「初期消火訓練」
- 「煙中避難訓練」
- 「応急手当訓練」
- 「子ども消防団放水体験」
- 「炊き出し訓練」

外国人の人も、訓練へのご参加をお願いします。
参加は無料です。

3 午前8時30分にサイレンを吹鳴します

防災訓練の一環として、サイレン吹鳴試験を次のとおり実施します。火災発生時のサイレンとお間違えのないようご注意ください。

◆とき 8月26日(日) 午前8時30分

◆ところ 市内全域

45秒	15秒	45秒	15秒	45秒
鳴	休	鳴	休	鳴

サイレン 3回吹鳴

このサイレン信号は、東海地震等の大規模地震が発生する恐れがある場合に、内閣総理大臣が発令する「地震警戒宣言」時に吹鳴する信号と同じものです。

4 出火防止訓練を実施しましょう

地震災害は、地震による一次災害だけではなく、火災等の二次災害を伴います。午前8時30分のサイレン吹鳴にあわせて、各家庭でガス等の消火を行い、二次災害の防止訓練を行いましょ。

5 実施日時

平成24年8月26日(日) 午前9時から11時

6 会場

メイン会場

西中学校(石戸9-210)校庭、体育館

広域避難所開設訓練の会場

東小学校(中丸6-65)体育館、北本中学校(本町1-1-1)体育館

◆問合せ くらし安全課 自治・コミュニティ・消防
防災担当(直通594-5523)

電気自動車が防災訓練に参加します

市では、電気自動車(軽自動車バンタイプ)6台を導入しました。この電気自動車は、通常時には省エネ型の公用自動車として活用することにより、地球温暖化対策となるほか、環境に配慮した次世代自動車の普及推進に貢献します。また、震災等の災害における停電時には、電力供給装置を駆動用バッテリーに接続することにより、照明器具等への電力供給車として活用します。なお、8月26日実施の防災訓練では、メイン会場および広域避難所での電力供給車として使用します。

◆問合せ 総務課危機管理・管財担当(直通594-5509)



第47回市民文化祭 芸術展 作品募集

11月8日(木)から11月13日(火)まで、文化・芸術への関心と理解を深め、豊かな感性と創造性をはぐくむとともに、文化芸術に触れ、親しんでいただけるよう、体育センターを会場として芸術展が開催されます。出展作品を募集しますので、ぜひ、多くの作品をお寄せください。なお、作品出品については、参加費をいただいておりますのでご注意ください。

◆問合せ 北本市市民文化祭芸術展実行委員会事務局(生涯学習課内、直通594-5565)



- ◆対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の人、市内で活動するサークルの会員
- ◆出品数 種目別に1人1点。ただし、絵画、工芸、文芸は種別ごとに出品可。複数の種目への出品点数の制限はありません。
- ◆参加費 参加費として1点につき300円。なお、納付した参加費は、いかなる場合も返還しませんのでご注意ください。
- ◆搬入・展示 絵画、書、写真、工芸、文芸、菊花は11月7日(水)の午後3時から6時、生け花は11月8日(木)午後1時から6時、11月11日(日)午前9時から正午までに展示種目ごとの受付に搬入および展示してください。搬入・展示時間を厳守してください(やむを得ず午後6時から8時までの間に搬入および展示を希望する場合は、申込書の搬入・展示予定

募集作品

種目	作品規格	備考
絵画	基準寸法30号(91cm×72.7cm)以内、特別サイズは縦170cm×横60cm以内	アクリル可。油絵、水彩画、日本画等、種別ごとに各1点の出品可。ガラス不可。
書	小画仙半切以内。軸装または額装、裱装とする。横額の場合横幅1m以内	釈文を一筆箋にかい書で記載し作品の横に掲示する。出品申込書に縦横サイズを表示する。ガラス不可。
写真	単写真55cm×65cm(全紙)以内 組写真60cm×90cm以内	アクリル可。出品申込書に縦横サイズの表示をする。ガラス不可。
工芸	大きさの制限はないが、手動可能な物。 組み作品は1点として数える。	種別ごとに各1点の出品可。
文芸	短歌・俳句・川柳 随筆(原稿用紙使用)	種別ごとに各1点の出品可。
生け花	幅90cm×奥行45cm以内	展示期間 前期：11月9日(金)～10日(土) 後期：11月11日(日)～13日(火)
菊花	1m以内	—

- 時刻欄に必ず記入)。
- ◆搬出 11月13日(火)午後4時15分から5時15分までに種目別の搬出責任者に預り証を提示のうえ、搬出してください。生け花(前半)は、11月10日(土)午後5時から6時に搬出となります。
- ◆その他 出品作品は努めて保護しますが、正常な管理状態のもとで生じた事故(損傷・紛失・盗難等)については、その責任を負いません。
- ◆申込み 出品申込書に必要事項を記入し、8月27日(月)から9月7日(金)の午前9時から午後5時まで(土・日曜日を除く)に、1点につき300円の参加費を添えて、生涯学習課へお申し込みください。なお、9月15日(土)午前9時30分から11時30分までは文化センター第3会議室で受け付けます。※出品申込書は、生涯学習課および各地域学習センターで配布します。また、市のホームページからもダウンロードできます。
- ◆主催 北本市市民文化祭芸術展実行委員会、市教育委員会
- ◆協力 北本市文化団体連合会



自治功労者へ高齢者叙勲

神田庄平さん(元市議会議員)が高齢者叙勲「旭日单光章」を受章されました。

昭和62年5月に市議会議員に初当選以来、3期12年の長きにわたり地方自治の発展に尽力された功績が認められたものです。

住民票の写し等の第三者交付に係る本人通知制度

この制度は、住民票の写し等を本人の代理人や第三者に交付したときに、事前に登録された人にその交付した事実を通知する制度です。

◆対象となる住民票の写し等
・住民票の写し(本籍の記載されたものに限る)
・住民票記載事項証明書
・戸籍の附票の写し
・戸籍謄本および戸籍抄本
・戸籍記録事項証明書

※消除された住民票および戸籍の附票、除かれた戸籍も含まれます。

◆登録できる人

・本市の住民基本台帳または戸籍の附票に記載されている人
・本市の戸籍に記載もしくは登録されている人

◆郵送申請 次のいずれかに該当する場合、郵送により申請することができます。
(1)市外に居住しているとき(住民票の写し等を添付する必要があります)
(2)疾病その他やむを得ない理由により窓口で申し込みができない場合(事前に市民課戸籍担当までお問い合わせください)

◆登録・問合せ 本人確認書類(旅券、運転免許証等)官公署の発行した証明書)またはその他の証明書類をお持ちのうえ、市民課戸籍担当(直通594-55527)で登録してください。

児童扶養手当および特別児童扶養手当は更新手続きが必要です

更新手続きは、毎年1回、受給資格の有無を確認するた

めの重要な手続きです。

○児童扶養手当受給者

◆受付期間・場所 8月1日(水)から31日(金)の午前8時30分から午後5時15分までにこども課10番窓口へ※正午から午後1時は除きます。

○特別児童扶養手当受給者

◆受付期間・場所 8月13日(月)から9月10日(月)の午前8時30分から午後5時15分までにこども課10番窓口へ※正午から午後1時は除きます。

◆問合せ 暮らし安全課廃棄物・リサイクル担当(直通594-5553)

北本市公募型補助金 選考結果について

公募型補助金選考申請について選考審査を行った結果、次のとおり採択されました。

《菜の花まつり準備事業》
・申請団体 菜の花まつり実行委員会
・交付決定額 10万円

《輝き人」講演会」あきらめない》
・申請団体 北本市婦人会
・交付決定額 5万3,000円

《星空映画祭inきたもと》

・申請団体 (社)鴻巣北本青年会議所
・交付決定額 10万円

◆問合せ 財政課財政担当(直通594-5512)

◆品目 廃蛍光管(丸・直管、電球型)、白熱球、その他の電球類

◆集積場 各地域の資源回収場所

◆出し方 収集日当日、各地域の資源回収場所にある専用

◆問合せ こども課子育て支援担当(直通594-55537)

廃蛍光管類の収集を行います

◆品目 廃蛍光管(丸・直管、電球型)、白熱球、その他の電球類
◆集積場 各地域の資源回収場所
◆出し方 収集日当日、各地域の資源回収場所にある専用

北里大学看護専門学校オープンキャンパス

日時 平成24年7月21日(土) 午前10時～午後1時
8月25日(土) 午前10時～午後1時
9月22日(土) 午前10時～午後1時

場所 北里大学看護専門学校 校内

対象者 受験予定者(高校3年生・社会人)(高校1・2年生、保護者の参加も可能です)

内容 1. 当校の特徴 2. 看護技術学習の場面見学・体験
3. 学校施設見学 4. 在校生との交流会 ※軽食をご用意しております
5. 実習施設の見学(希望者のみ)

申込方法 ホームページまたはお電話にてお申し込みください。
(参加には事前予約が必要となります)

【お問い合わせ先】
北里大学看護専門学校 事務室
〒364-0026 埼玉県北本市荒井6丁目102番地
TEL 048-593-6800
FAX 048-593-6803
URL http://www.kitasato-u.ac.jp/kango-gko/

「帰りたい家」のために...

専門店 小川家具

北本市北本2-137
☎048-591-3517
http://www.ogawakagu.jp

市長の
ほっと
と〜く



北本市長 石津 賢治

「笑い」は免疫力を高めると言われています。面白くなくても、無理やり笑うことで免疫力は向上するそうですし、笑っている人と一緒にいるだけでも自分が笑っているのと同様の作用が脳に働くそうです。

「笑い」とは全く対極にあるストレスの多い社会の中で、「笑い」を少しずつでも増やしていくことができれば、自分のために、さらには自分の周りの人のために、良い効果が得られそうです。

北本市では、吉本興業㈱の全面的な協力により、「きたもと×よしもとプロジェクト」笑いで元気なまちづくり事業を行うことになりました。

市が実施する講座や教室などをより楽しく分かりやすいものとなるように協力してもらおうとともに、公民館や集会所での高齢者の方々の集まりでお笑い寄席などを行います。また、高齢者のあいだで流行している、椅子に座ったままでできるタップダンス教室も行う予定です。

さらに、小学校では笑いの話芸から学ぶコミュニケーション能力向上の授業、中学校では必修科目となったダンスの指導のお手伝いをしてもらいます。

高齢者の笑顔があふれているまちは良いまちであると言われるます。

月に1、2回のペースで笑いの場を提供できるように事業をすすめてまいります。

竜巻や突風にはご注意ください

茨城県にて、竜巻や突風等による災害の発生事例がありました。竜巻や突風などが発生する前兆としては、空が急に真っ暗になる、大粒の雨が降り出す、雷が起こるなどです。そのような場合には、頑丈な建物内に移動するなど、安全確保に努めましょう。

詳しくは、気象庁ホームページ「竜巻から身を守るには」(<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/toppuu/tornado4-3.htm>)をご覧ください。

◆問合せ ぐらし安全課自治・コミュニティ・消防防災担当(直通594-55523)

8月は「道路ふれあい月間」です

道路の正しい利用の啓発を図るため、無許可の立看板、貼紙・貼札の撤去作業を実施しています。道路を常に広く美しく、安全に利用していたくため、次のことを守り、道路を大切に使いましょう。

- ・道路上に看板等を置かない
- ・道路に車や物を置いたり、ごみを捨てたりしない
- ・道路で物を燃やさない
- ・生け垣や庭木の枝を道路に

◆問合せ 道路課管理・用地担当(直通594-55552)

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です

児童・高齢者に対する虐待、女性に対する暴力、障がい者への偏見からの差別など様々な人権問題が増加しています。

また、インターネットを悪用した人権侵害など新たな人権問題も発生してきています。「人権尊重社会をめざす県民運動」は、県民総ぐるみで

取り組む運動です。ぜひ、この機会に、人権について考えてみてください。

○人権啓発フェスティバル「ヒーロマンフェスタ2012さいたま」の開催

◆とき 8月24日(金) 午前10時から午後4時30分

◆ところ 大宮ソニックシティ

◆内容 人権作文表彰・発表、人権講演会(米良美一)、トークショー(山田邦子)、アトラクション、人権啓発資料展示、人権相談コーナー開設、各人権課題ブースほか

◆入場方法 入場無料。先着順事前申込不要※当日会場にお越しください。

◆問合せ 協働推進課人権推進・男女共同参画担当(直通594-5506)

◆対象 市内に所在する事業者

◆要件 平成24年4月1日以降に、65歳以上の高齢者を新たに1年以上雇用すること

◆奨励金 新規雇用者1人あたり10万円(年額)

◆問合せ 産業観光課商工労働担当(直通594-55330)

◆対象 市内に所在する事業者

◆要件 平成24年4月1日以降に、65歳以上の高齢者を新たに1年以上雇用すること

◆奨励金 新規雇用者1人あたり10万円(年額)

◆問合せ 産業観光課商工労働担当(直通594-55330)

◆対象 市内に所在する事業者

さとう介護リフォーム 合同会社

住宅改修・一般リフォーム

安心安全な住まいづくり

手すり1本から お問い合わせください。

鴻巣市大間3-2-22-103 ☎580-7790

そろばん フラッシュあんさん 生徒募集

「そろばん」の練習過程で培われる処理能力、記憶力、集中力は他に類をみないものがあります。当塾では現在4桁×4桁の「かけ算」の答えを「あんさん」で解答出来る生徒の内、一番低学年生は小学3年生です。これは特別な事ではなく子供の隠れた能力を「そろばん」練習や、パソコンで指導する「フラッシュあんさん」が自然に引き出して呉れた結果です。

※数字の1カラ50マデ読めて書ければ何才でも受付致します。

北本市中央2-78 北本駅西口徒歩1分
お問い合わせ 石川珠算学院
【電】048-594-0980

恒久平和を願って

8月15日に黙とうを
8月15日(水)の正午に市役所のサイレンを吹鳴します。市民の皆さんも、戦没者のめい福と世界の恒久平和を祈って、黙とうをお願いいたします。

無料税務相談

- ◆とき 8月14日(火) 午前10時から正午、午後1時から3時
- ◆ところ 税務課5番窓口にお越しください。
- ◆相談担当 関東信越税理士会上尾支部
- ◆問合せ 税務課市民税担当(直通594-55518)

市税等の夜間納税・相談窓口を開設

市では、都合により金融機関の窓口で市税等を納付できない人のために、毎月下旬に夜間納税・相談窓口を開設しています。事情により納付が困難な人も、ご相談ください。納付書を紛失した場合は再発行できます。
◆とき 8月27日(月)・28日

(火)の午後7時45分まで

◆ところ・問合せ 税務課納税担当(直通594-5520)

今月の納税

- 市県民税 第2期分
- 国民健康保険税 第2期分
- 介護保険料 第2期分
- 後期高齢者医療保険料 第2期分

8月31日(金)までに納めましょう。口座振替を利用していただく人は、残高を確認してください。

交通事故被害者の家族へ
援助金を支給します

- ◆給付対象者 平成23年4月1日以降、交通遺児等となった県内在住の18歳以下の人
- ◆給付額 子ども1人につき10万円(1事故につき1回のみ)
- ◆給付時期 10月または平成25年4月
- ◆申請書類 各市町村、学校等で配布します。
- ◆提出期限 10月支給分：8月31日まで、平成25年4月支給分：平成25年2月28日まで
- ◆提出先 みずほ信託銀行浦和支店(さいたま市浦和区高砂2-6-18・☎048-822-0191)に郵送または直接。

まちの話題 Topics

非行防止街頭キャンペーン

7月4日、北本駅周辺で青少年非行防止街頭キャンペーンが行われ、市内33の青少年関係団体の皆さんと北本市青少年育成市民会議が協力して、青少年の非行防止およびメディア利用による被害防止に関するリーフレットやグッズを市民の皆さんに手渡しました。



民間プール施設が
利用できます

◆問合せ 埼玉県県民生活部防犯・交通安全課(☎048-830-2958)
会員以外の市民の皆さんも次の期日はプールを利用できます。
◆とき 8月5日(日)・19日(日)・26日(日)、9月2日(日)・9日(日)の午後0時30分から2時

◆ところ スウイン北本スイミングスクール
◆対象・定員 市内在住・在勤・在学の人80人(先着順)
※小学校3年生以下の児童

は、保護者同伴でお願いいたします。

- ◆費用 1回500円
- ◆申込み 当日直接、会場へお越しください。
- ◆その他 水泳帽子を着用してください。

※浮き輪、ボール等の遊具は使用禁止です(貸出用のアームヘルパーがあります)。
※万が一、事故が発生した場合は、スウイン北本スイミングスクールが加入している保険の範囲内での対応となります。

◆問合せ スウイン北本スイミングスクール(本宿1-1・☎592-8595)

みどりの森フリーマーケット
S.F. 出店者大募集!!

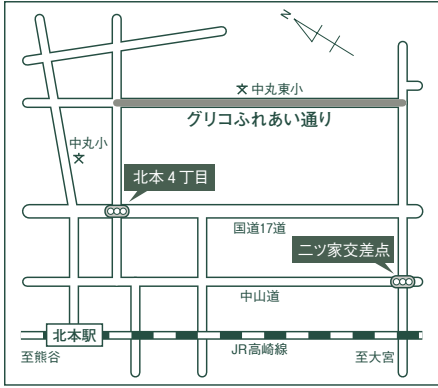
※応募締切：平成24年8月25日 土曜日 当日消印有効※
※月 時：平成24年8月9日(月) 10:00~14:00
※場 所：みどりの森 北本市緑1-1 (南アス：緑線緑心駅)
※主 催：みどりの森に協力する会
※後 援：北本市・北本市・みどり推進市民会議
※参加費：500円/1㎡(30×30cm) (個人・団体とも同額)
※応募方法 官製ハガキに
①住所 ②氏名(団体の場合は団体名と代表者名)
③電話番号 ④取扱(出店)品目 ⑤希望区画数
以上ご記入の上、下記事務局までご郵送ください。
※お申し込みは1月限らせていただきますが、応募多数の場合は抽選で決定させていただきます。
お問い合わせ
〒364-0032 埼玉県北本市緑1-1
TEL.048-593-5535(担当:野口)



まちの話題 Topics

「中丸ふれあい通り」から
「グリコふれあい通り」に愛称が変わります

市は、7月2日に関東グリコ株式会社(中丸9丁目地内)と市道118・130号線ネーミングライツパートナー契約(命名権の付与)を締結しました。これは、民間の資金を活用して道路の維持管理費用に充当するとともに、民間の創意工夫による地域貢献の場を提供することを目的としたものです。これに伴い、現地に設置されている看板を「グリコふれあい通り」に変更しました。



生活習慣病予防講演会
いつまでも健康で過ごすために
生活習慣病の予防について正しく学び、できることから始めてみませんか。司会はよ



- ◆とき 8月25日(土) 午後1時30分から
- ◆ところ 文化センター第1・2会議室
- ◆講師 藤倉博之医師(藤倉医院長)
- ◆内容 生活習慣病とその予防ほか
- ◆定員 100人(定員になり次第締め切り)
- ◆費用 無料
- ◆申込み・問合せ 8月17日(金)までに保険年金課国民健康保険担当(直通594・5575)へ電話等でお申し込みください。

67年目の夏
この朗読劇は、原爆で子どもを奪われた母親や親を失った子どもたちの手記で構成されています。どうぞ「母親たち」「子どもたち」の悲しみの叫びを聞いてください。

原爆朗読劇『忘れないであの時代を』1945・ヒロシマ・ナガサキ

- ◆費用 無料
- ◆定員 20人
- ◆申込み・問合せ 8月28日(火)までに、高齢介護課高齢者福祉担当(直通594・5539)へ電話等でお申し込みください。

- ◆ところ 勤労福祉センター第1会議室
- ◆講師 地域包括支援センター東センター職員(キャリアバン・メイト)

認知症サポーター養成講座
認知症サポーターとは、認知症の人が地域で安心して暮らすために、温かい目で見守り支える応援者のことです。認知症について学び、理解を深めてみませんか。
◆とき 8月31日(金) 午前10時から正午
◆ところ 勤労福祉センター第1会議室

応急手当(普通救命)講習会
AED(自動体外式除細動器)を用いた心肺蘇生法等の応急手当講習会です。講習修了者には修了証を交付します。
◆とき 9月23日(日) 午前9時から正午(受付は午前8時30分から)
◆ところ 埼玉県中央広域消防本部災害対策室(3階)

対象・定員 北本、鴻巣、桶川市内に在住・在勤で中学生以上の人30人(先着順・定員になり次第締め切り)

- ◆費用 無料
- ◆申込み・問合せ 8月26日(日)の午前9時から鴻巣消防署救急担当(☎597・2005)に電話または直接お申し込みください。

67年目の夏、ご家族で平和の大切さや原爆の恐ろしさを話し合うきっかけにしてください。
◆とき 8月19日(日) 午後2時開演
◆ところ 文化センター第1・2会議室
※整理券が必要。8月1日(水)より各公民館で配布。
◆問合せ 平和と緑の会(西澤☎592・1984)

プラチナ65
庭仕事お助け隊
奉業活動
★ 植木の剪定、草刈等、庭仕事全般
★ 家具の移動、犬の散歩等、困った時の手助け
下記へお問い合わせください。
北本市西高尾2-119 電話☎048-592-2961
北本 高橋 担当 ☎090-8117-4901

あなたの街の 豊屋さん
岩崎豊店(有)
☎048-591-1766
北本市東間2-230-1

庭仕事お助け隊 プラチナ65
奉業活動
★ 植木の剪定、草刈等、庭仕事全般
★ 家具の移動、犬の散歩等、困った時の手助け
下記へお問い合わせください。
北本市西高尾2-119 電話☎048-592-2961
北本 高橋 担当 ☎090-8117-4901

種別	講習日	会場	定員	受付期間
甲種	10月26日(金)・27日(土)	上尾市文化センター	100人	9月24日(月)～10月19日(金)
乙種第4類	8月25日(土)・26日(日)	川越南文化会館	96人	7月23日(月)～8月17日(金)
	9月8日(土)・9日(日)	熊谷市立勤労会館	200人	8月6日(月)～8月31日(金)
	9月15日(土)・16日(日)	上尾市文化センター	100人	8月13日(月)～9月7日(金)
	10月13日(土)・14日(日)	春日部市民活動センター	100人	9月10日(月)～10月5日(金)
	10月20日(土)・21日(日)	深谷生涯学習センター	120人	9月24日(月)～10月12日(金)
	11月10日(土)・11日(日)	埼玉県防災学習センター	108人	10月9日(火)～11月2日(金)
	11月17日(土)・18日(日)	日本流通未来教育センター(蕨市)	112人	10月15日(月)～11月9日(金)
	2月2日(土)・3日(日)	所沢市消防本部	80人	1月8日(火)～1月25日(金)
	2月16日(土)・17日(日)	キララ上柴(深谷市)	120人	1月15日(火)～2月8日(金)

平成24年度(後期)危険物取扱者試験準備講習会
この講習会は、危険物取扱者試験を受ける人のための講習会です。

◆受付・問合せ 北本市防火安全協会(北本宿188-6北本消防署内) ☎592-5005

星空映画祭 in きたもと

◆とき 8月11日(土) 午後4時から9時30分(上映開始7時30分)

※雨天の場合は、12日(日)に順延または中止となります。

◆ところ 三国コカ・コーラボトリング北本みずびろば

◆入場料 無料

◆内容 野外映画の上映、音楽ライブ、リフティングパフォーマンス、キャンドル教室、流しそうめんほか

◆問合せ 社団法人鴻巣北本青年会議所 魅力あるまち創造委員会(小島) ☎090-3330-7826

※詳しくは、ホームページ(<http://www.konosukitamoto.jp>)をご覧ください。

排水設備工事責任技術者共通試験

◆受験資格 次のいずれかに該当する人

- ・高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した人
- ・高等学校を卒業した人で、排水設備工事等の設計または

排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する人

・排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する人

・前述の受験資格のいずれかに準ずる人

◆試験日 11月11日(日)

◆試験会場 埼玉工業大学

※自動車での来場はご遠慮ください

◆受付期間 8月20日(月)から9月28日(金)

◆申込み方法 郵送(詳細は受験案内を参照 ※受験案内は8月20日(月)から下水道課で配布しています)

◆問合せ 下水道課施設担当

行政書士無料相談

◆とき 9月1日(土) 午後1時から4時

◆ところ クレアこうのす3階会議室

◆内容 相続・贈与・遺言に関すること、土地・建物に関すること、権利・義務に関すること、法人設立に関すること、外国人に関すること、その他各種許可申請に関すること

◆問合せ 埼玉県行政書士会 鴻巣支部(中野) ☎541-1445 9・Fax 541-1461

石戸小チームが交通安全子供自転車大会に出場

6月30日、彩の国熊谷ドームで開催された第46回交通安全子供自転車埼玉県大会に、鴻巣・北本地区を代表して石戸小6年の茂木優里香さん、血分くるみさん、那須野未歩さん、新井咲月さん、宇田川美帆さんが出場しました。


入賞は逃しましたが、選手の皆さんには、ゴールドの自転車運転免許証が交付されました。

まちの話題 Topics

石戸小チームが交通安全子供自転車大会に出場

6月30日、彩の国熊谷ドームで開催された第46回交通安全子供自転車埼玉県大会に、鴻巣・北本地区を代表して石戸小6年の茂木優里香さん、血分くるみさん、那須野未歩さん、新井咲月さん、宇田川美帆さんが出場しました。

入賞は逃しましたが、選手の皆さんには、ゴールドの自転車運転免許証が交付されました。



悩み事解決のお手伝いをします お気軽にご相談下さい 浦和駅西口徒歩2分

◆相談料30分5250円(事前にご予約下さい)

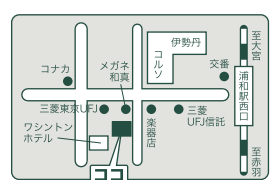
高橋徹総合法律事務所

弁護士 高橋徹

☎048-815-6077

電話受付：平日 午前10時～午後5時30分
✉info@takahashisogo.com
さいたま市浦和区高砂2-1-2駒崎ビル402

遺産相続 遺言書作成、遺産分割協議、遺留分等
離婚問題 慰謝料、財産分与、養育費、年金分割等
労働問題 解雇、残業代、セクハラ、パワハラ等
借地借家 契約の更新・解除、借地権、立退料等
債権回収 売買代金・請負代金・貸付金の請求等
企業法務 契約書作成、取引トラブル、顧問契約等



まちの話題 Topics

県展で県議会議長賞・朝日新聞社賞を受賞

第62回県美術展覧会の写真部門で、市内在住の庵地紀子さん(写真右)の出品した「羽ばたく春」が県議会議長賞を受賞されました。

また、工芸部門で、森田高正さん(写真左)の「浸偶彩晶器」が朝日新聞社賞を受賞されました。この他20人の市民の皆さんが、各種部門で入選され、県立美術館および第26回北本美術展で文化センター展示ホールに展示されました。



技術や知識の習得を図り、

造園アシスタント講習

◆とき 9月8日(土)から10日(月) 午前の部：10時から、午後の部：1時30分から
◆ところ 元荒川水循環センター(桶川市小針領家939)
◆申込み・問合せ 荒川左岸北部支社(☎048-728-2011)に直接。

「下水道の日」の集い 循環センター見学会

企業への就職やシルバー人材センターでの就業を支援するために開催します。

◆とき 9月6日(木)・7日(金)の午前9時から午後3時、10日(月)から14日(金)の午前9時から午後4時の7日間
◆ところ 北本市シルバー人材センター会議室ほか
◆対象・定員 55歳以上の健康で就業意欲があり、全日程参加可能な人20人(定員を超えた場合は抽選)
◆費用 無料

◆とき 9月から12月までの第2・4日曜日 午前10時から正午(うち1時間)
◆ところ 中丸公民館ホール
◆応募資格 市内在住・在勤在学の人
◆募集人数 初心者クラス：30人、経験者クラス：30人
※応募多数の場合は抽選
◆費用 240円(保険料)

きたもと×よしもと プロジェクト ダンス市民講座参加者



◆申込み・問合せ はがきまたはFaxに「造園アシスタント講習希望」と記入のうえ、氏名(フリガナ)・性別・年齢・電話番号・Fax番号・郵便番号・住所を明記し、8月10日(金・必着)までに公益社団法人北本市シルバー人材センター(T364-0013 中丸10-55 ☎592-4300・Fax 593-2759)へお申し込みください。

◆申込み・問合せ 8月17日(金)までに政策推進課政策推進担当(直通594-5503)へ直接または市ホームページからお申し込みください。
◆「下水道の日」作品コンクール
下水道への理解と関心を深め、下水道の普及とその十分な活用の促進を図るため、「下水道の日」作品コンクールの作品を募集します。
◆応募資格・方法 公益財団法人埼玉県下水道公社ホームページをご確認ください。
募集要項は、市下水道課にも置いてあります。
◆問合せ 公益財団法人埼玉県下水道公社経営企画課(☎048-8338-8585)

「下水道の日」作品コンクール

◆講座内容 ダンス(ヒップ・ホップ)



知って選べる安心があります

生活クラブ生協

<1000円お返しセット> (2/1~6/31)

- ・ポークインナー・丸大豆しょうゆ
- ・鶏卵・みかんジュース
- ・豚肉ホームメイト

お中込めは下配へ、

お気軽に
どうぞ

生活クラブ埼玉 増玉

生活クラブ生協増玉
0120-391-144

生活クラブはほぼ全品目対象施設を
支店にしています。HPで公開中!

中山道沿い桶川寄り

衣紋屋

090
3334
4649

日本の文化(着物)

すっかり着る機会が減ってしまっているで眠っていませんか？
必要とする方に着てほしい着物もきつと喜ぶはずです。
着物買い取ります。

交通指導員

市では、子どもたちの登校時などの交通安全を図るため、交通指導員を募集します。

◆応募資格 市内在住・在勤の18歳から69歳までの自動車または原動機付自転車の運転免許保有者(平成25年4月1日現在)で、交通安全に熱意があり、健康な人

◆募集人数 若干名

◆その他 面談予定

◆仕事の内容 小学生の登校時における交通指導など

◆任期 2年間(平成25年4月1日から平成27年3月31日まで)

◆申込み・問合せ 8月31日(金)までに、市販の履歴書に必要事項を記入し、くらし安全課交通・防犯担当(直通594-5522)へお申し込みください。

桶川北本水道企業団職員

◆募集職種・採用予定人数

・一般事務：2人

・土木：3人

◆受験要件
・一般事務 昭和57年4月2日以降に生まれた人
・土木 昭和54年4月2日以

降に生まれた人で土木課程を修了した人または見込みの人

◆第1次試験 10月14日(日)

◆申込み・問合せ
・持参：8月30日(木)から9月7日(金)までの午前9時から午後4時まで(土・日曜日を除く)

・郵送：8月29日(水)から9月6日(木・消印有効)

なお、職員採用試験案内は桶川北本水道企業団総務課庶務係(〒364-0013 中丸6-83・☎591-2775)で配布しています。また、企業団のホームページからもダウンロードすることができます。

北本市社会福祉協議会
嘱託職員(常勤)

◆職種と採用人員 デイサービスおよび配食(昼食)の調理業務：若干名

◆応募資格 調理師の資格を有している人

◆勤務時間 週5日、午前8時30分から午後5時15分

◆勤務場所 総合福祉センター1内

◆採用予定日 9月1日

◆給与等 月給16万5,000円。その他、法人の規定により支給します。

◆選考方法 書類選考、作文

まちな話 Topics

社会を明るくする運動



7月2日、社会を明るくする運動街頭キャンペーンが北本駅東口、西口にて行われ、保護司会と更生保護女性会の皆さんが、犯罪や非行のない明るい社会の実現を呼びかけました。また、7月9・10日の2日間にわたり、これからを担う青少年を非行から守るため、市広報車で地域の理解と協力を呼びかけながら市内を巡回しました。

面接

◆申込み・問合せ 8月15日(水)までに市販の履歴書に必要事項を記入し、北本市社会福祉協議会庶務係(〒364-0034 高尾1-180・☎593-2961)へお申し込みください。

自衛官

自衛官

◆募集種目・応募資格 日本国籍を有し、平成25年4月1日現在で、それぞれの条件を満たす人

・航空学生：高卒(見込み含む)

む)21歳未満の人

・一般曹候補生：18歳以上27歳未満の人

・自衛官候補生：18歳以上27歳未満の人

◆受付期間
・航空学生：9月7日(金)必着

・一般曹候補生：9月7日(金)必着

・自衛官候補生：(男子)年間を通じ受付中、(女子)9月7日(金)必着

◆問合せ 自衛隊さいたま地域事務所(山口 ☎048-51-2420)

ワコーレススポーツクラブ

【受付時間】年中無休

平日 10:00~22:00
土曜 10:00~22:00
日曜 10:00~22:00

〒366-0011 北本市高尾1-180-1

月会費：¥3,500~

各種お問い合わせはこちら

☎ 048-593-1001

〒366-0011 北本市高尾1-180-1

ミニバスケット教室 会員募集!

★好評につきクラスを増設! 今月(8月)から始まります★

対象：小学2年生~6年生

練習日：毎週水曜日

時間：北本市体育センター

月費：2,000円/月

※申し込み・お申し込みの受付期間は7月29日(金)までです。



初心者大歓迎です!
体験から丁寧に指導します!

TEL) 048-593-1001

E-MAIL) asahi@asahi.jp

HP) www.asahi.jp



北本市社会福祉協議会

あさひスポーツ・文化クラブ

第26回平和を考える集い 「平和バスツアー」の参加者募集

北本市平和を考える実行委員会では、平和の尊さについて考える機会として「平和バスツアー」を企画しました。

親子、友達と参加してみませんか。中高生や大学生も大歓迎です。

◆とき 8月28日(火) 午前8時30分までに市役所前庭ロータリーに集合

◆見学先 旧陸軍桶川飛行学校跡地(桶川市)、埼玉県平和資料館(東松山市)、丸木美術館(東松山市)

◆参加費 大人…850円、中高生…550円(18歳未満)、小学生…350円、未就学児…50円(保険料)※当日集金

◆持ち物 昼食、飲み物、雨具、帽子など。

◆定員 40人(申込み順)

◆申込み・問合せ 8月1日(水)から、市民課市民相談担当(直通594-5529)へ電話または直接お申し込みください。なお、小学生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします。

第4回クラシックカーフェスティバル in 北本 きくまつり展示車

◆とき 11月4日(日) 午前10時から午後3時(午前8時30分から9時30分受付)、雨天中止、小雨決行(天候都合による参加判断は参加者に一任)

◆ところ 北本総合公園野球場

◆内容 車両展示、車両コンテスト、交通安全パレード、第18回きくまつり合同企画

◆参加資格 1982年までに生産された国産車、外国車(改造車、積載車、レプリカ

不可)の三輪または四輪車

◆募集台数 150台(申込み多数の場合は選考)

◆参加費 1,000円(昼食1食、記念冊子1冊付)

◆申込み・問合せ 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、9月15日(土・消印有効)までに北本総合公園管理事務所クラシックカーフェスティバル係(〒364-0000 古市場1-167・☎592-4050・Fax 592-4055・電子メール classic-car@kitamoto-sogoko.co.jp)へお申し込みください。

申込書は北本総合公園ホームページ(<http://www.kitamoto-sogoko.co.jp/>)より取得できます。また、電話またはFaxで取り寄せることも可能です。

ご存知ですか シルバー人材センター

北本市シルバー人材センターでは、住みなれた地域で充実した生活を送り、生きがいを持って働けるように、その能力を生かせるようさまざまな仕事を提供しています。

◆仕事の依頼をお待ちしています

センターでは、次のような仕事をしています。

●植木の剪定、大工仕事(階段の手すり取り付け、隙間家具・棚等作成など)、塗装、左官、障子・網戸の張替え、刃物研ぎ・まな板削り、屋内・屋外清掃、草刈り・除草等です。お困りのことがありましたら、なんでもお気軽にご相談ください。

◆会員になるには

市内に居住する60歳以上の健康で働く意欲のある人なら、どなたでも会員になれます。入会を希望される人は、毎月第3木曜日の午前10時からシルバー人材センターで開

催している入会説明会にご参加ください。入会時に正会員会費3,000円と親睦会費800円(いずれも年額)を納入していただきます。

◆問合せ 公益社団法人北本市シルバー人材センター(健康増進センター内・☎592-4300・ホームページ <http://www.sjc.ne.jp/kitamoto/>)

北本市地域活動センター かばざくら常勤指導員

◆募集人員 1人(試用期間あり)

◆応募資格 精神保健福祉士の資格を有し、普通自動車運転免許を所持している人

◆勤務内容 障がい者の日中活動の支援

◆勤務日時 平日の午前9時から午後5時30分(行事等で休日出勤の場合あり)

◆給与等 月17万円(基本給・試用期間については別途定める)

◆申込み・問合せ 市販の履歴書に必要事項を記入し、8月31日(金)までにNPO法人北本福祉の会かがやきの郷事務局(〒364-0002 6荒井3-79・☎593-5028)へ直接または郵送でお申し込みください。

* 出産祝 快気祝 ギフト販売2割引
* 葬儀式場(会館・祭壇無料、返礼品2割引)

ONO フラザオオノ

☎0120-33-7475

北本市山中1-115

まずは弁護士にご相談を。



オレンジ法律事務所

ORANGE LAW OFFICE

<http://orange.law.jp>

◎不動産 ◎遺言・相続 ◎離婚等の夫婦問題
◎法律相談 ◎生活相談 ◎労働問題 ◎債権回収 ◎刑事事件

受付時間 平日9時30分～17時(無休) TEL 048-782-5757

■ 上記相談、事務予約により事務所に付属します。お電話にお電話下さい。



ひとり親家庭の母等の パソコン教室受講生

◆対象者 ひとり親家庭の母または寡婦
◆とき 9月8日(土)・9日(日)の2日間 午前10時から午後4時
◆ところ WithYouさいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)視聴覚セミナー室(さいたま市中央区新都心2-12)
◆内容 ワード日商3級資格取得を目指します。
◆費用 無料
◆定員 25人(応募多数の場合は抽選)
◆申込み・問合せ 8月27日(月・必着)までに、往復はがき(1人1枚)に「パソコン教室(第3回休日コース)」と記載し、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、(財)埼玉県母子寡婦福祉連合会(〒330-0843さいたま市大宮区吉敷町1-124埼玉県大宮合同庁舎内・☎048-645-7886)へ郵送でお申し込みください。

国際交流ラウンジ委員 会ボランティア

外国の人たちとの会話やイ

ベントを通して、異文化交流を図ることに関心のある人を募集します。外国語は必要ありません。
◆活動日 毎週日曜日の午後1時30分から(連休の時は休み)
◆ところ 公団地域学習センター(学習センター)
◆問合せ 北本市国際交流ラウンジ委員会事務局(公団地域学習センター内・☎592-3325)



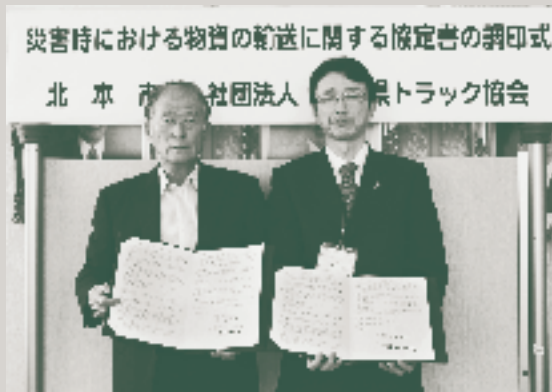
鴻巣市 たいらじょう ダンボール人形劇場 「お花のハナツクの物語」

幼児から大人まで楽しめる「たいらじょうさん」の人形劇です。ぜひご家族でご覧ください。
◆とき 8月18日(土) 午後1時30分開場、2時開演
◆ところ クレアこうのす小ホール

まちの話題 Topics

(社)埼玉県トラック協会 鴻巣支部と協定を締結

7月2日、災害時に物資や資機材の輸送を緊急に実施することを目的とした「災害時における物資の輸送に関する協定」を社団法人埼玉県トラック協会鴻巣支部と締結しました。これにより、地震・風水害等の災害が発生または発生する恐れがある場合、市は埼玉県トラック協会鴻巣支部から輸送業務の提供を受けることができます。



◆料金 大人2,000円、子ども(中学生まで)500円
◆申込み 午前11時から午後6時までクレアこうのすチケットセンター(☎540-0500)へお申し込みください。
◆問合せ クレアこうのす(☎540-0540)

桶川市 埼玉文学講座「歴史・時代小説を楽しむ」

歴史・時代小説をテーマにした4人の講師による講演会を連続4回で開催します。
◆とき 9月7日から28日までの毎週金曜日 午後2時から3時30分
◆ところ さいたま文学館
◆講師 末國善己氏、植松三十里氏、縄田一男氏、高橋千劍破氏
◆定員 200人(連続4回参加者)
◆料金 無料
◆申込み・問合せ 往復はがき(1人1枚)に、事業名「埼玉文学講座」・住所・氏名・年齢・電話番号を明記し、さいたま文学館「埼玉文学講座」係(☎048-789-1515)までお申し込みください。

第42回ヘルスケア市民講座のご案内

日 時 平成24年9月15日(土)
午後1時00分～午後2時30分(受付開始:午後12時30分～)
会 場:北里大学北里研究所メディカルセンター病院南館2階 A・B会議室
テーマ:未定(内科系・外科系各1題を予定)
*地域の皆様の健康増進並びに疾病予防等に関するテーマを考えております。
講 師:未定
定 員:150名 入場無料 *予約・事前申込不要*
その他:平成24年8月開催予定のヘルスケア市民講座は、当院の都合により休会とさせていただきます。
【問い合わせ先】北里大学北里研究所メディカルセンター病院
埼玉県北本市荒井6-100 TEL 048-593-1212 総務課

<p>心斎橋引合センター</p> <p>9月15日(土) 14:00～17:00</p> <p>受講料 29,800円</p>	<p>可成り国産車</p> <p>9月15日(土) 14:00～17:00</p> <p>受講料 80,000円</p>	<p>心斎橋引合センター</p> <p>9月15日(土) 14:00～17:00</p> <p>受講料 80,000円</p>
<p>「驚がれ」省委託講師募集!</p> <p>パソコン講座(9月) 北本市 9月27日～10月26日 15名 9月27日(土) 14:00～17:00</p>		
<p>パソコンイン・北本 ☎0120-099-211</p> <p>北本市北本1-1-1 北本市市民センター1階(市民会館隣接ビル) 受付時間:平日9:00～17:00</p>		





あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
プラネタリウム (デジタルムービー「宇宙一直線」)	場 文化センター 時 平成25年3月23日までの土曜日、祝日にあたる水・金曜日 午後3時30分～	「夢は永遠に…」と「宇宙一直線」	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321)※夏休み期間中は水曜日も午後3時30分から投影を行います。
プラネタリウム(デジタルムービー「スターリーテイルズ～星座は時をこえて～」)	場 文化センター 時 平成25年3月24日までの日曜日、祝日にあたる月・木曜日 午後3時30分～	「星座の歴史」と「スターリーテイルズ～星座は時をこえて～」	費 大人500円、子ども(中学生以下)300円 問 中央公民館(☎591-7321)※夏休み期間中は月・木曜日午後3時30分から投影を行います。
プラネタリウム (きっずプラネタリウム)	場 文化センター 時 平成25年3月31日までの土・日曜日、祝日 午前11時～	「ゲーム&クイズ DE プラネタリウム」と「ポケットモンスター」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)※夏休み期間中は月・水・木曜日も午前11時から投影を行います。
プラネタリウム (そらみずと(宇宙見人))	場 文化センター 時 土・日曜日、祝日 午後1時30分～	「宇宙望遠鏡が見た銀河」癒したいむ「Summer starlisky 夏の星空」	費 大人200円、子ども(中学生以下)100円 問 中央公民館(☎591-7321)※夏休み期間中は月・水・木曜日も午後1時30分から投影を行います。
天体観望会	場 文化センター 時 8月26日(日) 午後6時30分～	プラネタリウムで事前学習し、屋上で月・土星・火星・二重星アルビレオを観望	定 70席 費 無料 申 当日直接プラネタリウムへ 問 中央公民館(☎591-7321) ※当日天候不良の場合はプラネタリウムのみ。小学生以下は保護者同伴。
第307回子ども劇場	場 文化センター 時 8月18日(土) 午後1時45分開場・2時開演	人形劇サークル「てんとう虫」	定 120人 費 無料 申 整理券を中央公民館、各地域学習センターで配布 問 中央公民館(☎591-7321)
夏休み子ども映画館	場 中央地域学習センター 時 8月18日(土) 午前9時45分開場・10時上映	ミッキーの誕生日(60分)※お楽しみ会もあります	定 60人 費 無料 申 8月1日(水)から入場整理券を中央地域学習センター窓口で1人3枚まで配布 問 中央地域学習センター(東部公民館☎591-2695)
初心者フォークダンス教室	場 中央地域学習センター 時 9月7日～10月19日の毎週金曜日 午後6時30分受付・7時～9時(全7回)	フォークダンスは学校ダンスにも最適で、初めての人にも楽しく踊れます	対定 市内在住・在勤の15歳以上の人20人 費 2,000円(音楽テープ・テキスト付き、当日受付で納入) ※動きやすい服装と上履き用の運動靴(シューズ)で参加 申問 8月24日(金)までに、各公民館に置いてある申込用紙に記入し、北本市レクリエーション協会事務局(斎藤 Fax592-2887または小尾 Fax592-4353)まで Faxで
子どもビデオシアター	場 公団地域学習センター 時 8月25日(土) 午前9時45分開場・10時上映	ふしぎの国のアリス、コンタと森の仲間たち	定 90人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 公団地域学習センター(学習センター☎592-3325)
もっと知ろう友達の国	場 公団地域学習センター 時 8月26日(日) 午後2時～3時30分	フィリピンの生活と文化について	定 60人 費 100円(資料代等) 申 当日直接会場へ 問 北本市国際交流ラウンジ委員会(学習センター内☎592-3325)
パソコン教室	場 東地域学習センター 時 8月25日(土)・26日(日)、9月1日(土)・2日(日) 午前9時～正午	ワード、エクセルの基礎	対定 市内在住・在勤の人10人(文字入力のできる人) 費 300円(保険料、申込時持参) 申問 8月11日(土)午前9時から東地域学習センター(勤労福祉センター☎591-8550)窓口へ直接※11日午前9時に定員を超えた場合は抽選
トラスト散策・竹クラフト作り	場 野外活動センター 時 8月19日(日) 午前9時～正午※雨天中止(散策のみ)	まほろばの郷を実感してください。夏休みの宿題にもおすすめです!	費 300円 持 帽子、タオル、軍手、飲料水、長袖・長スボン、着替え等 申 当日まで受付※小学生以下保護者同伴 問 野外活動センター(☎593-0008)

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

講座名	とき・ところ	内容	備 考
 第36回 秋季市民テニス大会	場 総合公園 時 9月30日(日)、10月7日(日) 午前8時20分受付・8時30分試合開始 ※予備日10月14日(日)	男女ダブルス(9月30日)、男女シングルス・男女シニアダブルス(10月7日)	対 市内在住・在勤・在学の人および市内テニス協会クラブ加入者※シニアは50歳以上 費 1チーム1,500円(申込時持参) 申 9月14日(金)までに体育センター窓口へ、クラブ加入者は各クラブ代表へ直接 問 北本テニス協会(富永☎593-5742)
 60歳からの 健康いきいき体操教室	場 健康増進センター 時 9月5日～11月28日の毎週水曜日(10月31日は除く) 午後1時から2時10分(計12回)	60歳からの健康体操教室	対 定 60歳以上の40人※申込者多数の場合は抽選。定員に達しない場合は60歳未満でも抽選で参加可。(参加決定者には8月25日(土)までにはがきで通知)「50歳からの女性のための美容と健康体操教室」と両方に応募は不可 費 保険料:600円(9月4日(火)までにお支払いください)、利用料:60歳未満…1回300円、60歳以上…1回100円 持 バスタオル 申 8月5日(日)～15日(水)の午前9時～午後3時までに健康増進センター(☎591-8251)へ電話等で
 50歳からの女性のための 美容と健康体操教室	場 健康増進センター 時 9月5日～11月28日の毎週水曜日(10月31日は除く) 午後2時20分から3時30分(計12回)	50歳からの女性のための健康体操教室	対 定 50歳から65歳までの女性の人30人※申込者多数の場合は抽選。定員に達しない場合は対象年齢以外の人も抽選で参加可。(参加決定者には8月25日(土)までにはがきで通知)「60歳からの健康いきいき体操教室」と両方に応募は不可 費 保険料:600円(9月4日(火)までにお支払いください)、利用料:60歳未満…1回300円、60歳以上…1回100円 持 バスタオル 申 8月7日(火)～19日(日)の午前9時～午後3時までに健康増進センター(☎591-8251)へ電話等で
 折り紙教室	場 健康増進センター 時 9月6日～27日の毎週木曜日 午前9時30分から11時30分(計4回)	折り紙教室 ※開催日ごとに講義内容が変わる場合があります。また、教室終了時にアンケートを実施します。	定 25人※申込者多数の場合は抽選 費 利用料:60歳未満…1回300円、60歳以上…1回100円、折り紙代:100円(9月6日(木)に集金) 持 ハサミ、ノリ(市販)、筆記用具 申 8月9日(木)～18日(土)の午前9時～午後3時までに健康増進センター(☎591-8251)へ電話等で
 第24回北本市水泳大会 ～(公財)日本水泳連盟 泳力検定会～	場 スウィン北本スイミングスクール 時 9月30日(日) 午前9時競技開始	一部を除き男女別、年齢別タイムレース(1人3種目まで参加可能)	費 大会参加費1種目500円(保険料、申込時持参) 申 9月9日(日)までに、北本市水泳連盟事務局(スウィン北本スイミングスクール内☎592-8595)または大久保医院(☎591-8171)にある申込書に必要事項を記入し、窓口へ直接※休館日、休診日の申込みはできません。
 夏の夕暮れ観察会	場 自然学習センター 時 8月5日・11日・12日・18日・19日の土・日曜日 午後6時30分～7時10分	夕方から夜へと変化する時間帯の公園で、移ろいゆく生きものたちを観察	費 無料 申 当日受付※小学生以下は保護者同伴 問 自然学習センター(☎593-2891)
 ふるさと北本ウィーク 「定例自然かんさつ会」	場 自然学習センター 時 8月13日(月)～17日(金) 午後2時～3時	自然学習指導員が公園内の匂を案内する自然観察会	費 無料 申 当日受付※小学生以下は保護者同伴 問 自然学習センター(☎593-2891)

伝 言 板

開 催	と ころ	と き	備 考
ママの休日コミュニティ 夏休み親子企画「親から子へ 伝えるいのちの大切さ」	文化センター	8月5日(日) 午前10時30分 ～正午、午後1時30分～3時	対 午前部の部:小学生未満、午後部の部:小学生 費 1家族2,000円(講習費・資料) 申 問 ママの休日コミュニティ (佐藤 http://ameblo.jp/mamakyuu/)
埼玉読売写真クラブ鴻北支 部 第14回写真展	文化センター	8月9日(木)～12日(日) 午前9時～午後6時※12日は 午後4時まで	費 無料 問 埼玉読売写真クラブ鴻北支部 (福永☎591-5264)



あなたも やってみよう

講座名	とき・ところ	内容	備考
リフレッシュエアロ	場 体育センター 時 毎週月曜日 午前11時～正午	初心者にもおすすめのやさしいエアロピクスです	
初級エアロ	場 体育センター 時 毎週土曜日 午前11時～正午	基本の動きを中心に楽しくエアロピクスを行います	
ベーシックヨガ	場 体育センター 時 毎週日曜日 午前11時～正午	基本のポーズを中心に柔軟性を高め、体を引き締めます	費 400円 申問 事前予約不要。当日体育センター(☎593-2511)へ直接
脂肪燃焼エアロ	場 体育センター 時 毎週金曜日 午後7時30分～8時20分	初めての人もすぐに動ける簡単なステップで、気軽にエアロピクスに挑戦しましょう!	
いやしエクササイズ	場 体育センター 時 通年開催 毎週水曜日 午前11時～正午	心地良い空間の中でいつも頑張っている身体と一緒に緩めていきましょう(シニア・初心者向け)	対定 一般男女30人 費 1カ月2,000円(4回) 申問 8月1日(水)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
HIPHOP	場 体育センター 時 通年開催 毎週水曜日 午後5時～6時	基本ステップから振り付けまで、楽しく元気に踊りましょう 先生：佐藤綾香(AYAKA)	対定 小学生30人※初心者大歓迎! 費 1カ月3,000円(4回) 申問 8月1日(水)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
バドミントン教室(木・土曜日)	場 体育センター 時 通年開催 ①毎週木曜日 午後1時～3時、②毎週土曜日 午後5時～7時	初心者から中級者等どなたでも参加できます。初心者大歓迎!	対定 一般男女30人 費 1カ月2,000円(4回) 申問 8月1日(水)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
バドミントン教室(月曜日)	場 体育センター 時 通年開催 毎週月曜日 午前10時～正午		対定 一般男女30人 費 1カ月1,500円(3回) 申問 8月1日(水)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
ミニバスケットボール教室	場 体育センター 時 通年開催 毎週火曜日 午後5時～7時	基本のドリブルからゴールシュートも学び、仲間とのチームワークで楽しくゲームをしましょう	対定 小学3～6年生40人※初心者大歓迎! 費 1カ月2,000円(4回) 申問 8月1日(水)午前9時から体育センター(☎593-2511・〒364-0003古市場1-156)へ直接または講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入の上、往復はがきで体育センターへ(電話予約可)
ラジオ体操とニューススポーツ「ディスコン」教室	場 体育センター 時 9月8日(土) 午前9時10分受付・9時30分～11時45分	ラジオ体操とニューススポーツ「ディスコン」を楽しみながら運動不足を解消する	対定 市内在住・在勤の小学生以上の人60人(小学生は保護者同伴) 費 50円(保険料、当日持参) 持 運動のできる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル 申 8月31日(金)までに体育課生涯スポーツ担当(直通594-5568)へ電話で 問 北本市スポーツ推進委員連絡協議会(宮澤☎591-4379)
第30回市長杯争奪卓球大会	場 体育センター 時 9月9日(日) 午前9時受付	年代別シングルス戦、男女別ダブルス戦、初級者リーグ戦	対 市内在住・在勤・在学のおおよび連盟加入者 費 1種目1人700円、2種目1,000円、中学生以下1種目500円 申 8月20日(月)までに卓球連盟事務局へ参加費を封筒に入れて(氏名・金額を記入し封を閉じる) 問 北本市卓球連盟事務局(田口☎・Fax542-1337)

場=ところ 時=とき 対=対象 定=定員 費=費用 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



文化センター中央公民館	☎591-7321	西部学習センター(西部公民館)	☎591-0410	東地域学習センター(勤労福祉センター)	☎591-8550
文化センター中央図書館	☎592-0795	東間深井学習センター(北部公民館)	☎543-2115	本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)	☎591-8420
南部学習センター(南部公民館)	☎592-2458	中丸学習センター(中丸公民館)	☎593-1010	野外活動センター	☎593-0008
中央地域学習センター(東部公民館)	☎591-2695	公団地域学習センター(学習センター)	☎592-3325	体育センター	☎593-2511

開 催	と ころ	と き	備 考
尿検査・血液検査など 「検査表の正しい見方と 活用の基礎知識」	文化センター	8月11日(土) 午後2時～	費 100円(資料など) 問 生涯いきいき種の仲間(江間☎592-1406)
福島第一原発事故と内部被 ばく	中央地域学習センター	9月9日(日) 午前9時30分開場・10時～11 時30分	費 200円(会場、資料費) 問 健康友の会(北本共立診療所内・田端☎592-1641)
全日本プロ教師による社交 ダンス初心者無料講習会	中丸学習センター	9月4日(火)・11日(火)・18 日(火) 午前10時～11時30分	費 無料 問 みやびダンス会(佐野☎090-9153-8660・Fax592-3632)
第9回 サギ草と山野草展示会	本町西高尾学習センター	8月18日(土) 午前10時～午 後4時、19日(日) 午前9時～ 午後3時	費 無料 問 北本サギ草愛好会(力丸☎542-5860)
こどもと楽しく てまりストラップ作成	まちづくりキャラバン (中央3-52)	8月8日(水) 午後1時～5時自由入場(所 要時間2時間)	対 定 小学校高学年～大人30人 費 250円(材料費) 問 てまりこぶしの会(大熊☎591-0766、松本☎090-1043-3240)
CASAプロジェクトーいら なくなった傘を使ってテ ントをつくろう!	まちづくりキャラバン (中央3-52)	8月7日・14日・21日・28日 の火曜日 午後1時～6時	問 NPO法人キタミン・ラボ舎(☎・Fax501-5752・メー ル info@kitaminlabo.com・Web http://kitaminlabo.com) ※申込不要、いらなくなった傘募集中
週末喫茶店リビングルーム (飲み物、食べ物の販売)	北本団地商店街 (栄7-1-24-102)	8月4日～19日の土・日曜日 午後1時～5時	問 NPO法人キタミン・ラボ舎(☎501-5752・メー ル info@kitaminlabo.com・Web http://kitaminlabo.com)※申込不要
雑木林の夏休み (ハンモックの貸出・雑木林 の先生におそわろうなど)	北本市立南小学校前雑木 林(北本宿182)	8月18日(土)～9月1日(土) 午前10時～午後4時(木・金 曜日休み。雨天中止)	費 無料(ただし、飲食物の販売、物品の貸出は 別途) 問 NPO法人キタミン・ラボ舎(☎501-5752・メー ル info@kitaminlabo.com・Web http://kitaminlabo.com)※申込不要
第41回自然観察会 花も虫も元気です。セミのぬ けがらを見つけよう。	北本中央緑地南端(高崎 線下石戸下路切付近)	8月25日(土) 午前10時～正午	費 無料 持 筆記用具、飲み物 問 NPO法人北本雑木林の会(白川☎593-0448) ※講師：牧林功氏、岡島和子氏
市民ハイキング 北八ヶ岳・ニューウから高見石	北八ヶ岳、白駒池から ニューウ・高見石	9月8日(土) 午前5時30分市役所駐車場集 合	費 7,000円(参加費) 申 問 さいたま山に親しむ会(上野☎080-5061-6201)へ電話で
スポーツトレーナーによる 「走り方教室」	鴻巣市陸上競技場	8月1日(水)・5日(日)・24 日(金)・30日(木) 午前9時 30分～11時	対 幼稚園年中～小学6年生※要事前申込み 費 各日500円(保険料等) 申 問 NPO運動教育推 進会(林☎090-9765-2037)

夏休み子ども公民館 (パソコンコース)

子ども公民館は、学年のちがう子どもたちが出会い、楽しい活動を通して知識を身につけ、仲間づくりをする広場です。

◆**内容** フリーソフト「ゆめいろえのぐ」を使用して、マウス操作からパソコンの基本操作までを習得する。

◆**とき** 8月23日(木)・24日(金) 午前9時30分から11時30分

◆**ところ** 文化センター

◆**対象・定員** 市内在住の小学1年生から小学6年生20人

◆**参加費** 500円(保険料・USBメモリー料)

◆**講師** 鹿野淳一さん

◆**申込み** 8月11日(土)午前10時から文化センターの中央公民館窓口で受け付けますので、参加費を添えてお申し込みください。午前9時45分から整理券を配布し、午前10時に定員を超えた場合は抽選になります。

◆**問合せ** 中央公民館(☎591-7321)





保健・衛生ガイド



事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
乳児健診	内 心臓病や股関節の異常等の早期発見、運動発達検査 対 H24年4月生	◎東側 8月30日(木) 午後1時20分～2時10分 ◎西側 8月31日(金) 午後1時20分～2時10分	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査質問票
1歳6カ月児健診	内 内科診察、歯科診察等 対 H23年1月生	◎東側 8月28日(火) 午後1時20分～2時10分 ◎西側 8月21日(火) 午後1時20分～2時10分	保健センター 母子健康センター	持 母子健康手帳、健康診査質問票、現在使用しているハブラシ、タオル
離乳食の調理講習	内 離乳初期食の試食および説明、中期食以降の相談 対 生後4カ月～6カ月児のいる母親	8月30日(木) 午後1時30分～2時10分 8月31日(金) 午後1時30分～2時10分	保健センター 母子健康センター	※乳児健診と同時開催 ※離乳食講習のみ参加は、当日直接調理室へ
3歳児健診	内 内科診察、歯科診察、尿検査等 対 東側地区でH21年6・7月生	◎東側 8月10日(金) 午後1時20分～2時10分	保健センター	持 母子健康手帳、健康診査票、早朝尿、目と耳のアンケート 申 対象児以外は、健康づくり課保健予防・業務担当へ

ポリオ予防接種が変わります！

平成24年9月1日から、ポリオ予防接種は「生ワクチン」から「不活化ワクチン」に変わります。接種回数は4回です。(ポリオ生ワクチンを2回接種した人は、不活化ワクチン接種の必要はありません。ポリオ生ワクチンを1回接種した人は、今後、不活化ワクチンが3回必要です。)

今後は契約医療機関での個別接種となり、費用はこれまでと同様無料です。詳細が決まり次第、広報紙等でお知らせします。

お肉の生食に注意！！

生や加熱不足の肉を原因とした食中毒は毎年発生しています。

特に、気温が高く湿度が多いこの時期は、カンピロバクターや腸管出血性大腸菌(O-157、O-111)などの細菌を原因とした食中毒が発生しやすくなります。

適切な対応をして、食中毒を予防しましょう！

○食中毒予防の基本は手洗い

こまめに、爪の間まで石けんでしっかりと洗いましょう。

○肉を生で食べない

生食用として提供された肉でも、子ども、お年寄り、抵抗力の弱い人は、肉を生で食べないようにしましょう。

○肉は中心部まで十分に加熱

焼肉やバーベキュー等、自分で肉を焼いて食べる場合も、十分に加熱して生焼けのまま食べないようにしましょう。

○生肉についていた菌が、他の食品につかないようにする

調理器具は用途別に使い分け、消毒洗浄をしっかりと行いましょう。

◆問合せ 鴻巣保健所生活衛生・薬事担当(☎541-0249)

第20回

8020よい歯のコンクール

◆資格 北本市に在住し、80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な人で当コンクールの表彰経験がない人

◆申込み・問合せ 8月23日(木)までに北足立歯科医師会口腔保健センター(☎596-0275)に電話でお申し込みください。

◆審査日 9月2日(日)

◆審査会場 北足立歯科医師会口腔保健センター(鴻巣市赤見台1-15-23)

◆主催 社団法人埼玉県北足立歯科医師会

暑い日が続いています。

熱中症にご注意を！



熱中症は暑い環境にさらされることにより発症します。室内でも気温に気をつけるようにしましょう。節電への取組みから、熱中症対策がおろそかにならないようご注意ください。

熱中症予防5つのポイント

1. 高齢者は上手にエアコンを使いましょう
2. 暑く湿度が高い日は注意しましょう
3. 水分・塩分をこまめに補給しましょう
4. 「おかしい!？」と思ったら病院に相談しましょう
5. 周りの人の体調にも気配りしましょう

◆問合せ 健康づくり課保健予防・業務担当(直通594-5544)





子育て中の親子のふれあいの場

～地域子育て支援拠点～

市では、子育て中の親子のふれあいの場として、市内5カ所に「地域子育て支援拠点」を開設しています。

おしゃべりをしたい時、友達と遊びたい時、ちょっぴり子育てに悩んだ時など、気軽にご利用ください。

○ママ&キッズサロン

と き	月曜日から金曜日 午前10時から正午、午後1時から4時 ※8月27日(月)は午前みの開催、23日(休)はお休み
対 象	0歳から3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
と ころ	北本駅西口ビル2階保育ステーション

◆問合せ ☎ 592-9961

○Coccoひろば

と き	火、木、土曜日 午前10時から午後3時
対 象	0歳から就学前のお子さんと保護者、妊娠中の人と配偶者
と ころ	さいたまコープ北本店3階

◆問合せ ☎ 592-4039

○モンキーポッド

と き	月、木、金曜日 午前10時から午後3時
対 象	0歳から就園前のお子さんと保護者
と ころ	ワコーレ RG 北本アネックス棟104号

◆問合せ ☎ 580-4777

○中丸保育園子育て支援センター

と き	月曜日から金曜日 午前10時から午後3時
対 象	0歳から就学前のお子さんと保護者
と ころ	中丸保育園内

◆問合せ ☎ 592-5578

○北本市子育て支援センター

と き	月曜日から金曜日 午前9時30分から正午、午後1時から3時30分 ※8月27日(月)は午前みの開催、16日(休)はお休み
対 象	0歳から3歳未満のお子さんと保護者、妊娠中の人
と ころ	北本市立東保育所内

◆問合せ ☎ 590-7676

平日の夜間、お子さんが病気やけがのとき

小児初期救急医療体制(桶川・北本・伊奈地区)

当番医療機関のお問合せは埼玉県中央広域消防本部指令課へ

☎597-3301(直通)

診療日 毎週月曜日から土曜日(祝日、年末年始[12月29日～1月3日まで]を除く)

診療時間 午後8時から午後10時

診療医療機関 桶川・北本・伊奈地区の医療機関が在宅当番医(輪番)制で実施(診療日によっては市外の医療機関が当番医となります)

診療内容 急患に対する応急処置

その他 健康保険証を持参してください。夜間診療となるため、会計等の取扱いが異なります。また、受診前に当番医療機関への電話連絡をお勧めします。

喫煙と肺の病気について

タバコを長年吸い続けることで、肺がんや心筋梗塞になりやすいと言われていますが、タバコと一番密接に関係する病気がCOPD(慢性閉塞性肺疾患)です。人間の肺には小さな肺胞(酸素を取り入れ二酸化炭素を排出する小さな小袋)が約三億あるといわれていますので、台所の食器洗いのスポンジのようなものです。これが喫煙により、使い古したポロポロのスポンジのように穴だらけになります。気管支の壁は慢性の炎症により肥厚し、壁にある気管支腺は刺激により肥大化して多くの痰を出すようになります。

どのような時にこの病気を考えるかという、喫煙歴がある人が咳、痰、労作時の息切れが自覚されたときです。もっと具体的に言うと、喫煙者が風邪をひいていないのに咳が出たり痰がからむ時や、低気圧が来たときに咳がひどくなる時、また今までなんでもなかった段階で息切れするようになったら可能性があり

ます。

日本では、四十歳以上の8.5%に当たる五百三十万人の潜在患者がいるといわれていますが、治療を受けている患者さんは二十二万人程度です。このように未診断・未治療患者さんが多く、重症化して初めて見つかることが多いのが現状です。そのため治療で十分な効果を得られないことが多く、酸素を吸入しないと日常生活が困難で在宅酸素療法を受ける率が高くなります。早期診断・早期治療を受けることが重要です。

現在は男性に多いのですが、これは喫煙率に関係しており、喫煙歴があれば性差はなく、女性でも男性と同じリスクがあります。米国ではCOPDによる死亡者は女性のほうが多くなっています。

治療で一番大事なことは禁煙です。タバコを吸った経験のある人で、何か今までと違うと感じていれば早めに検査を受けて下さい。

提供：桶川北本伊奈地区医師会





事業名	内容・対象者	とき	ところ	備考
9カ月児 育児相談	内 身長・体重測定、運動発達の相談、離乳完了期の栄養相談、育児の心配ごと相談等 対 H23年11月生の乳児のいる母親または家族	◎東側 9月10日(月) 午前10時～11時	保健センター	持 母子健康手帳、9カ月または10カ月児育児相談質問票
		◎西側 9月11日(火) 午前10時～11時	母子健康センター	
乳幼児 育児相談	内 身体の発育や運動発達、食事や排せつのしつけ、心配ごとの相談 対 0歳～3歳未満の子どもがいる母親または家族で希望する人	9月11日(火) 午後1時30分～2時30分	母子健康センター	持 母子健康手帳
フッ素塗布	対 1歳6カ月児健診受診後から小学校入学前までのむし歯のないお子さん	8月31日(金) 初めての人：午後1時20分～1時50分 2回目以降の人：午後1時50分～2時20分	文化センター	費 1回あたり1,365円 持 歯ブラシ、母子健康手帳、タオル 申 当日直接会場へ ※2回目以降は6カ月以上間隔をあけてください。
マタニティー セミナー (後期)	内 お産の準備(呼吸法等)、赤ちゃんのもく浴実習 対 妊娠28週以降の妊婦や家族で希望する人	9月14日(金) 午後1時30分～4時	保健センター	持 母子健康手帳 申 9月7日(金)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ
パパのための お風呂の入れ方 教室	対 初めて父親になると家族で希望する人	9月1日(土) 午前10時～正午	保健センター	定 15人 費 無料 申 8月29日(水)までに健康づくり課保健予防・業務担当へ

※予防接種を受ける場合は「予防接種と子どもの健康」の注意書きを読んでお越しください。

※東側とは高崎線から東側の地域、西側とは高崎線から西側の地域を指します。

内—内容 **対**—対象者(児) **定**—定員 **費**—費用 **持**—持ち物 **申**—申込み **問**—問合せ

つどいの広場事業講習会

「どうしていますか？離乳食」

離乳食！毎日の事だからこそ、ちゃんと考えたいですね。これでいいのかなあ・・・そんな悩みにお答えします。

◆とき 8月23日(木) 午前10時15分から11時30分(開場10時)

◆ところ 駅西口ビル内保育ステーション

◆対象・定員 市内在住の離乳食期の子どもとその保護者(離乳食を開始した親子)10組(申込順)

◆講師 こども課栄養士

◆内容 栄養士からの離乳食の専門的な話や、質問、親同士の情報交換

◆申込み・問合せ 8月9日(木)午前9時30分から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

「親子ヨガ」

ヨガの基本動作を親子で楽しみながらリラックスのひとときを過ごしませんか？

◆とき 8月16日(木) 午前10時15分から11時15分(開場10時)

◆ところ 北本市子育て支援センター

◆対象・定員 市内在住の2歳から3歳までの子どもと保護者15組(申込順)

◆講師 高久文緒さん

◆内容 ヨガの呼吸法、笑いヨガ等のヨガの基本動作を親子で楽しむ

◆申込み・問合せ 8月7日(火)午前9時30分から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。

あつまれ3・4歳のおともだち！

友達と遊びたい！集団遊びの経験がしたい！広い場所で走りたい！そんなお子さんを対象にあそびの広場を開催します。親子あそび、体操、かけっこなど、3・4歳のお子さんならではの遊びをします。みんなでいっしょにあそぼうよ！！

◆とき 8月31日(金) 午前10時から11時30分

◆ところ 本町西高尾学習センター(コミュニティセンター)ホール

◆対象・定員 市内在住の3歳児、4歳児の未就園児の子どもと保護者20組(申込順)

◆申込み・問合せ 8月13日(月)午前9時30分から北本市子育て支援センター(☎590-7676)へ電話でお申し込みください。定員となり次第締め切ります。



セーフコミュニティ きたもと

Vol. 1

セーフコミュニティとは？

「ケガやそれを引き起こす事故は偶然に起こるものではなく、予防することができる」という理念のもと、行政・地域・警察・家庭・学校などすべての関係者が分野横断的に連携・協働して安心安全に暮らすことのできるまちづくりを進めていくことです。

◆問合せ
協働推進課 セーフコミュニティ担当
(直通 594-5571)

今年1月27日、北本市は「セーフコミュニティの認証取得に向けて活動を行う」と宣言しました。

セーフコミュニティの活動は、市民の皆さんと一緒に取り組みを行っていくものになります。これから取組状況や地域の活動事例などをこの「セーフコミュニティ きたもと」でお伝えしていきます。

第1回目の今回は、「そもそもセーフコミュニティって何だろう?」といったところから、始めたいと思います。

この問いは、一番多くされる質問でありながら、端的にお答えするのが難しい質問でもあります。

なぜなら「セーフコミュニティ」の活動は、非常に広範囲にわたっていて、簡潔にお答えすると漠然としていてイメージがつかめず、一つ一つの活動を説明すると大変な量となり、これまた全体像がつかめないといった結果になるからです。

セーフコミュニティのはじまり

1970年代後半にスウェーデンの大学の先生の「ケガや事故等は、決して偶然の結果ではなく、原因を究明することで予防できる」という考えのもと、活動を始め、世界保健機関(WHO)がこの活動を認め協働センターを作りました。

1989年にこの考え方の発祥の国スウェーデンで最初のコミュニティが認証を受け、今では世界で274の団体が認証を受け、さらに250くらいの団体が北本市と同じように取組宣言を行い、認証に向けた取組みを行っています。

第1回北本市 セーフコミュニティ 推進協議会の開催

7月18日、市内で活動されている安心安全に関係する多くの団体の人に分野の垣根を越えて参加していただいて、発足しました。第1回の会議では、セーフコミュニティの活動の進め方などについて議論され、各団体が連携して「安心安全なまちづくり」を推進していくことを確認しました。会議の後半では、日本セーフコミュニティ推進機構の代表理事である白石陽子先生にセーフコミュニティについての講演をしていただきました。

北本市消費生活相談あれこれ(35)

通信販売にはクーリング・オフは適用されません

テレビショッピングでエアロバイクを購入。足の運びがスムーズに出来ないで、通販会社に伝えると「未使用に限り返品を受ける」と断られた。納得できないので、送料着払いで返品したところ、運送会社から通販会社に受け取り拒否されたと連絡があった。クーリング・オフ制度はないのか、という相談が寄せられました。

広告等を見て自分から申し込む通信販売では、訪問販売のような不意打的な要素がないので、クーリング・オフ制度の適用はありません。しかし、特定商取引法では、広告に返品の特約に関する記載を定めていて、原則、その特約に従うこととなります。

当該通販会社では、「未使用に限り、商品到達後8日間は送料購入者負担で返品可能」との返品特約を設けており、相談者が返品特約を確認しないうまま送料着払いで返品した事が問題でした。

しかし、商品によっては使用してみなければわからないものもあるので、相談員から相談者の返品理由を伝えた結果、返品が認められ、支払済みの購入代金から送料を差し引いた金額が返金され解

決しました。

TV放映、カタログ等のDM、折込チラシ、インターネット等を利用した、いわゆる通信販売は利用者が増加するとともに、商品が届かない、イメージが違った等のトラブルも増加しています。

実物を確認することができないので、素材、機能や特性などの商品説明のほか返品に関する事項を確認することが大事です。

また、料金の前払いはできるだけ避けるようにしましょう。

◆相談窓口

○北本市消費生活センター(電話での相談も受け付けます)
毎週月から金曜日(祝日、年末年始を除く)午前10時から正午 午後1時から4時(市民課市民相談担当・直通591-5529)

○埼玉県消費生活支援センター
毎週月から土曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時30分から午後4時(8048-261-099)

○全国消費生活相談員協会「週末電話相談」毎週土・日曜日 午前10時から正午 午後1時から4時(803-3448-1409)

北本あんぜん情報・第61号

子どもを守る安全対策!

夏休み中、子どもたちは開放的になり、外出する機会が多くなっています。

この時期、子どもを狙った犯罪も増えてきます。

不審者は子どもが一人になる時を狙って「お菓子をあげるから」「お母さんが呼んでいるよ」「道を教えて」などと声をかけて近づき、危害を加えたり、連れ去ろうとします。

このような声かけ事案は市内でも発生しています。

子どもたちを犯罪から守るために、家庭内で次のことを子どもたちにも約束させましょう。

- ・一人にならない
- ・知らない人について行かない
- ・大きな声で助けを呼ぶ
- ・誰とどこで何時まで遊ぶか家の人に話す

夏季の侵入盗に注意!

暑さが厳しいこの時期、自宅の窓を開けたまま外出していませんか?

泥棒は、そんなあなたの、ちょっとした「隙」を狙っています。

・近所に買い物に行く短時間だから

ら

- ・洗面所、トイレ、お風呂等の小さな窓だから
- ・二階のベランダだから
- ・安心してはいけません。

泥棒はどこからでも侵入してきます。

短時間の外出でも、必ず戸締りをお願いします。

振り込め詐欺被害防止

振り込め詐欺が後を絶ちません。

- ・息子や孫を騙り、携帯電話の番号が変わった
 - ・警察官や銀行協会を騙り、通帳・キャッシュカードを預かります
 - ・年金事務所や市役所職員を騙り、還付金があります
- 等の電話は、振り込め詐欺です。被害に遭わないよう、必ず家族や警察に相談してください。

e防メールサービスをご利用ください。

アドレス

ebouhan@soho-salon.com

QRコード



相談名	と き	と ころ	問合せ
行政相談(国や県等への要望や苦情についての相談)	8月22日(水) 午前10時～正午	市役所第1相談室	市民課市民相談担当(直通594-5529)
法律相談(予約制)	毎週水曜日・金曜日 午後1時30分～4時20分	市民課市民相談担当(直通594-5529)	
市民相談・多重債務相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時		
消費生活相談	毎週月～金曜日 午前10時～正午、午後1時～4時		
人権相談	8月28日(火) 午後1時30分～3時30分	文化センター	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(直通594-5506)
女性相談(女性相談員によるカウンセリング・予約制)	8月22日(水)、9月5日(水) 午前10時～午後3時(1人50分)	協働推進課人権推進・男女共同参画担当(直通594-5507)	
教育相談	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	教育センター(☎591-2176)	
ことばの相談(就学児対象)	毎週火・木曜日 午前9時～午後5時		
緑のなんでも相談	9月3日(月) 午前10時～正午	北本総合公園管理事務所(☎592-4050)	
子どもの相談(ことば、しつけ等)	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	こども課子育て支援担当(直通594-5537)	
障がい者支援相談(予約制)	8月24日(金) 午前10時～午後3時(身障・知的・精神)	総合福祉センター	障がい者福祉課相談支援担当(直通594-5535)
心配ごと相談	毎週水曜日 午前10時～午後3時	総合福祉センター	社会福祉協議会(☎593-2961)
結婚相談	8月18日(土)、9月4日(火) 午前10時～午後3時(受付は午後2時30分まで)		
ボランティア相談	8月17日(金) 午後1時30分～3時30分	本町西高尾学習センター	
	9月1日(土) 午前10時～正午	総合福祉センター	
内職相談	毎週火・金曜日 午後1時～4時	東地域学習センター	内職相談室(☎591-8551)
住宅増改築(新築)・リフォーム相談	8月18日(土)、9月1日(土) 午前9時～正午	市役所第1相談室	産業観光課商工労政担当(直通594-5530)
職業相談・雇用相談(予約制)	毎週水曜日 午前10時～正午	東地域学習センター内 北本市無料職業紹介所	産業観光課商工労政担当(直通594-5530) ※前日までに申し込みください
	毎週木曜日 午前10時～正午、午後1時～4時		
健康・生活相談	8月20日(月) 午前9時30分～正午	健康増進センター(☎591-8251)	

まちのリズムを育てる会議のテーマを募集します!

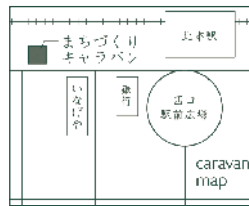
～北本らしい“顔”の駅前づくりプロジェクト(通称:顔プロ)からのお知らせ～

○まちのリズムを育てる会議の参加者を募集します!

まちのリズムを育てる会議は、北本の活動や場所・人・団体等における具体的な課題やビジョンについて、ワークショップ形式で参加者の皆さんと共有し考えていく楽しい会議です。

今月のテーマは『北本おもてなしてい/北本の商店街』についてです。申込みは不要ですので、会場に直接お越しください。

- ◆とき 8月23日(木) 午後6時30分から8時
- ◆ところ まちづくりキャラバン
- ◆テーマ 『北本おもてなしてい/北本の商店街』
- ◆講師 渡和由先生(筑波大学准教授・サイトプランナー)



詳細はプロジェクトブログで随時告知します。

- ◆ブログ URL <http://kitamotoekimae.seesaa.net/>
(「北本 顔」で検索できます)

○育てる会議テーマ公募のお知らせ

9月27日(木)に実施する予定の『第5回まちのリズムを育てる会議』で、具体的な課題やビジョンを会議のテーマとして提示していただける団体を募集します。

まちのリズムを育てる会議では、地域団体や活動が抱える具体的な課題に対して、その場に集まるさまざまな立場の人と、その解決策を一緒に考え、共有することで、まちづくりの今後の展開について考えています。興味のある人はぜひ、下記問合せ先までお気軽にご連絡ください。

また、プロジェクトブログにてこれまでの『まちのリズムを育てる会議』の様子もご覧いただけます。

◆応募方法 メールで応募する人は、件名に『まちのリズムを育てる会議応募』と記載し、氏名(団体・活動名)、テーマ内容を明記してください。直接お申し込みの人は、下記担当までお越しください。

- ◆締切り 8月16日(木) 午後3時まで
- ◆問合せ 産業観光課(直通594-5530・メール a03100@city.kitamoto.saitama.jp)

俳句会サザンカ

おもいきり前髪切って今日立夏
 啄木忌凸凹みちの難所あり
 お互ひの犬ほめ合へり若葉風
 桃の花赤子のほほのふくよかに
 高台の老人ホーム桜咲く

大島 糸子
 長澤 千鶴子
 加藤 千枝子
 高橋 悦子
 向田 若子

北本デジタル写真クラブ 

小山久夫



ブレッドの城
(スロベニア)

塚本孝三郎



都会の輝き

日曜水絵クラブ 

安藤洋子



静物

小山久夫



文化センターの桜

各施設休館日

中央公民館	8/27
中央図書館	
地区公民館	
学習センター	
コミュニティセンター	
勤労福祉センター	
野外活動センター	
子供公園	
体育センター	
総合公園	
健康増進センター	
総合福祉センター	—

人口のうごき

7月1日現在()内は対前月比

人口	69,464人 (-43人)
男性	34,661人 (-4人)
女性	34,803人 (-39人)
世帯数	28,037世帯 (+10世帯)

人口動態についてのお問い合わせは、市民課窓口担当(直通 594-5528 まで)

図書館ニュース《新しく入った本》

☆一般書・読み物		
チャボとウサギの事件	岩崎 夏海	文藝春秋
だから図書館めぐりはやめられない	内野 安彦	ほおずき書籍
その愛の向こう側	小手鞠るい	徳間書店
千年鬼	西條 奈加	徳間書店
箱庭旅団	朱川 湊人	PHP研究所
十津川警部日本縦断長篇ベスト選集 19	西村京太郎	徳間書店
辞書を育てて	水谷 静夫	岩波書店
おやしネコは縞模様	群 ようこ	文藝春秋
感じて歩く	三宮麻由子	岩波書店
☆一般書・ノンフィクション		
一瞬で心を「切り替える」技術	辻 秀一	日本実業出版社
自分を探さない旅	吉田 友和	平凡社
ぶらりあるき天空のネパール	ウィリアムス春美	芙蓉書房出版
世界一わかりやすい法人税の本	須田 邦裕	日本実業出版社
お盆のはなし	蒲池 勢至	法蔵館
大人になった虫とリ少年	宮沢 輝夫	朝日出版社
極彩からだ図鑑	左 明	G. B.
ピーター・ウォーカーのペビ-マッサージ	ピーター・ウォーカー	ガイアブックス
文豪たちの釣旅	大岡 玲	フライの雑誌社

※ここに載せているのは、新しく入った本の一部です。
 ※館内利用者端末にて新刊一覧を閲覧できます。

開催

第3回サロンコンサート
「加賀紅ソプラノリサイタル」

中国貴州省出身、天津音楽大学声楽科卒業のソプラノ歌手。1997年サントリーホールでのサマーコンサートで好評を博す。中日友好文化交流の懸け橋として、地元を中心に活動しています。中国の歌や日本の歌など国境を越えたのびやかな歌声とともに、午後のひとときをお楽しみください。

- ◆演奏 ^{かがほん}加賀紅 ソプラノ
^{ほぞかわまさみ}細川 匡美 ピアノ伴奏
- ◆とき 10月18日(木) 午後2時開場、
2時30分開演
- ◆ところ 文化センターホール(ロビー)
- ◆定員 120人
- ◆入場料 500円【自由席】飲み物付
- ◆申込み 8月25日(土)午前9時から文化センターの中央公民館窓口で入場券を発売します。
- ◆問合せ 中央公民館(☎591-7321)



加賀 紅



細川 匡美

○休日当番医 8月5日から9月2日まで

◎診療時間
午前9時から午後5時(時間厳守)

月 日	医療機関名	科 目	電 話
8 / 5 (日)	山 崎 医 院	小 ・ 内	591-2244
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	尾崎内科クリニック(伊奈町)	内 ・ 小	048-720-1701
8 / 12 (日)	本 藤 整 形 外 科	整外・リウ・ リハ・皮	592-7667
	丸井クリニック(桶川市)	内・小・ 心 療 内 科	048-773-1312
	伊奈病院(伊奈町)	内 ・ 外	048-721-3692

月 日	医療機関名	科 目	電 話
8 / 19 (日)	深井小児科内科医院	小 ・ 内	591-5958
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	ようだ眼科医院(桶川市)	眼	048-771-8880
8 / 26 (日)	鈴 木 医 院	内 ・ 小	592-1313
	埼玉県中央病院(桶川市)	内・外・整外	048-776-0022
	府川医院(桶川市)	耳 鼻 咽 喉 ・ ア レ ル キ ー	048-786-2672
9 / 2 (日)	南 福 音 診 療 所	内 ・ 小	591-7191
	桶川日出谷診療所(桶川市)	脳神・整外・皮・外	048-786-7715
	伊奈病院(伊奈町)	内 ・ 外	048-721-3692

埼玉県救急医療情報センター

☎048-824-4199(24時間)

急病等のため緊急の治療が必要になったとき、診療できる医療機関(歯科を除く)を24時間体制でご案内しています。

- ・桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- ・新聞各紙においても上記医療機関が併記されています。
- ・診療科目などは、変更になる場合があります。必ず事前に電話で確認をとり、保険証をお持ちください。

●●●●●●●●●● 歯科休日診療 ●●●●●●●●●●

診療時間 日曜日・祝日の午前9時30分から午後0時30分
 利用方法 電話で確認をとり、保険証をお持ちください。
 ところ・問合せ 北足立歯科医師会口腔保健センター
 (☎596-0275)※ JR北鴻巣駅徒歩3分。駐車場あり

● 今月の納税・市県民税第2期分、国民健康保険税第2期分、介護保険料第2期分、後期高齢者医療保険料第2期分



北本市役所は、国際環境規格「ISO14001」の認証を、取得しています。



この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。